

SOK

SADECE GERÇEKLERİ YAZAR

21 TEMMUZ 2024 PAZAR

FİYATI: 4 TL



NEFES EGZERSİZİ hayatı kolaylaştırır

NEFES egzersizleri, hem fiziksel hem de zihinsel sağlığımızı desteklemenin etkili yollarından biridir. Günlük yaşamın stresinden arınmak, rahatlamak ve odaklanmak için uygulayabileceğiniz çeşitli nefes teknikleri bulunmaktadır. Pilates ve Nefes Eğitmenliği Uzmanı Gizem Orhan Can, bu pratik nefes egzersizlerini siz okuyucularımız için anlattı. 4'TE

50 GEMİYLE GEÇİT TÖRENİ BÜYÜLEDİ

MİLLİ Savunma Bakanlığı (MSB), Kıbrıs Barış Harekati'nin 50'nci yılı için 50 gemiyle gerçekleştirecek geçit töreni yaptı. MSB, bir gün önce sosyal medya hesabından Tüm Kıb-

rısları davet etti. Bakanlığın sosyal medya hesabından yapılan paylaşım da "Bu kadar yürekten çağırma beni, bir gece ansızın gelebilirim..." ifadesi yer aldı. AA

KIBRIS'A 50. YIL

ÇIKARMASI

Türk Silahlı Kuvvetleri'nin 1974'te düzenlediği Kıbrıs Barış Harekati'nin 50'nci yıl kutlamaları için devlet erkanı adaya çıkarma yaptı. Törenlere Cumhurbaşkanı Erdoğan, CHP lideri Özgür Özel, MHP lideri Devlet Bahçeli ve bakanlar katıldı

LEFKOŞA'DAKİ Atatürk Anıtı'na çelenk sunan Erdoğan, Anıt Özel Defteri'ni imzaladı. Erdoğan, "Kıbrıs Türk halkı, zaferle taçlandırıldığı bağımsızlık mücadelesini Anavatan Türkiye Cumhuriyeti'nin desteğiyle kararlı bir şekilde sürdürmekte, geleceğe umut ve güvenle bakmaktadır" ifadelerini kullandı. CHP lideri Özgür Özel, MHP lideri Devlet Bahçeli, bakanlar ve çok sayıda vekil daha sonra Lefkoşa Fazıl Küçük Bulvarı'ndaki 20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı Kullama Töreni'ne geçti.



"FEDERAL ÇÖZÜM MÜMKÜN DEĞİL"

ZAFERİN yıldönümü görkemli törenlerle kutlanırken Lefkoşa'daki geçit töreninde konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Tam 50 yıl önce bugün kahraman Mehmetçik, Kıbrıs Türkü'nün istikline vurulmak istenen hançeri sökmek üzere tarihi bir adım attı. Burada sadece kahramanca bir mücadeleyi anmak için değil, tarihi gerçekleri bir kez daha haykırmak için de bulunuyoruz" dedi. Adada, federal bir çözümün mümkün olmadığını söyleyen Erdoğan, "Kıbrıs'ta kalıcı barışı sağlamaya hazırız. Çözüm yolunda uzatılan hiçbir eli havada da bırakmayız" şeklinde konuştu.

"DESTEĞİMİZ BAKİDİR"

ERDOĞAN şöyle devam etti: Çözüm istiyorsanız Kıbrıs halkının hakkını teslim edin diyoruz. Kıbrıs Türklerinin yok sayılması mümkün değildir. İki devletli çözüm için gayretlerimizi sürdürüyoruz. Ambargonun kaldırılması için çalışmamız daha da artacak. Desteğimiz bakidir. Temmuz itibarıyla KKTC vatandaşı öğrencilerin katkı payı ve öğrenim ücreti bakımından Türk vatandaşları öğrencilerle aynı esaslara tabi olmasını kararlaştırdık. AA

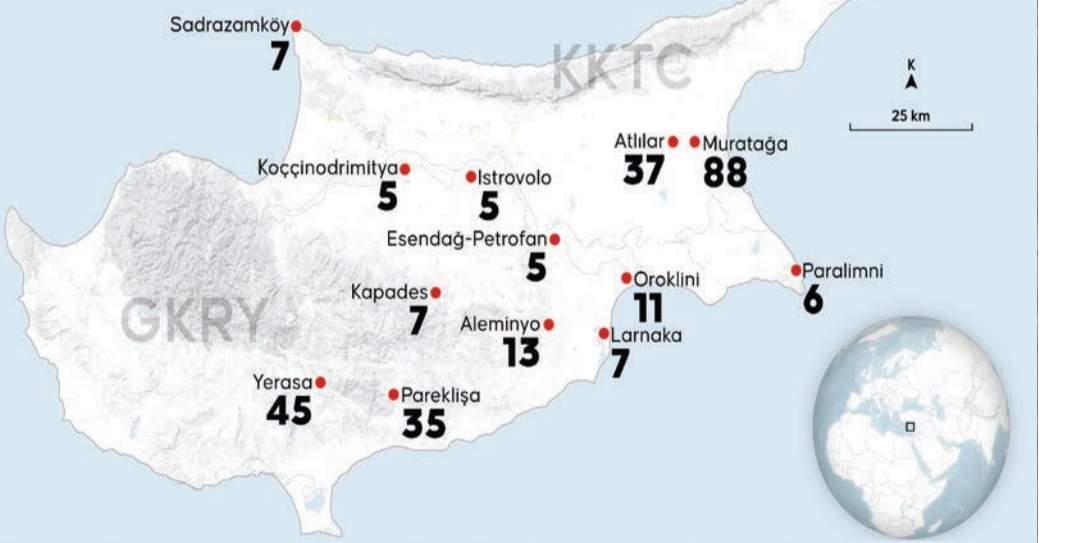


KIBRIS ZAFERİ'NİN 50. YIL HABERLERİ 10'DA

Mehmetçğin 50 yıl önceki zaferi Kıbrıs'ı "toplu mezarlar adası" olmaktan kurtardı

Türlere yönelik saldırı ve toplu katliam politikalarını 1974'e kadar sürdüren Rumlar, Ada genelinde birçok kanlı katliamda öldürdüklerini toplu mezarlara koydular

Ada'daki bazı büyük toplu mezarlar ve şehit sayıları



Ada genelinde tespit edilebilen Türlere ait 20'ye yakın toplu mezar bulunuyor

Kıbrıs'ta 4'ü büyük çok sayıda toplu mezar var

Türlere yönelik sistematik toplu katliamlar, 20 Temmuz 1974'te Kıbrıs Barış Harekati ile son buldu AA

Sağlıkta yapay zekaya her konuda başvurma

KARDİYOLOJİ uzmanı Doç. Dr. Muhammed Keskin, "Yapay zeka ülkemizde olmayan bir ilacı hastaya sunuyor ve hastamız bu ilaçları arıyor. Yapay zekanın verdiği sonuçlara biraz daha şüpheli yaklaşmak lazım." dedi. 12'DE



DENİZ ÇAYIRLARI İÇİN ŞAMANDIRALI KORUMA



İŞ Bankası ve Türk Deniz Araştırmaları Vakfı'nın (TÜDAV), "Denizlerin Geleceği: Deniz Çayırları" projesi kapsamında, İstanbul Boğazi ile Marmara Denizi'nde konuşlandırılan şamandıralarla hem deniz çayırlarının korunması sağlanacak hem de iklim değişikliğinin etkileri izlenecek. 16'DA



Kredi notu iki kademe yükseldi

ULUSLARARASI kredi derecelendirme kuruluşu Moody's, Türkiye'nin kredi notunu "B3"ten "B1"e yükseltirken, kredi notu görünümünü "pozitif" olarak korudu. 5'TE

GÖZALTI ŞİŞLİĞİ KRONİK HASTALIK HABERCİSİ!

Zonguldak BEÜ Hastanesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Suat Hayri Uğurbaş: Gözaltındaki şişkinliğin arka planında kardiyovasküler sistem ve böbrek hastalıkları olabilir

ZONGULDAK Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Suat Hayri Uğurbaş, göz altındaki şişkinliğin bazı sistemik hastalıkların belirtisi olarak ortaya çıkabileceğini belirterek, "Bunların içerisinde kardiyovasküler sistem ve böbrek hastalıkları olabilir." dedi.

Uğurbaş, göz altı torbalarının son yıllarda karşlarına yaygın şekilde çıkan bir durum olduğunu söyledi.

Bazı durumlarda vücudun doğal yapısı içerisinde de göz torbalarının gözlenebildiğini belirten Uğurbaş, bazı kişilerde doğuştan itibaren göz torbalarına yatkınlık ortaya çıkabildiğine dikkati çekti.

Uğurbaş, yaşlanma, uykusuzluk, yetersiz ve dengesiz beslenme, alkol ve sigara kullanımının göz altı bölgesini etkileyebileceğini, buradaki torbaların oluşumunun en önemli sebeplerinden birinin de kalıtsal olabileceğini anlattı.

"SİSTEMİK BİR MUAYENE VE DEĞERLENDİRME YAPILMASI UYGUN OLUR"

TUZLU beslenme ve az su içmenin vücut dolaşımında sıvı azalmasına sebep olarak dokularda sıvı toplanmasını artıracağına işaret eden Uğurbaş, şunları kaydetti: "Göz altı torbaları hastaların yorgun, uykusuz görünmesine sebep oluyor. Göz altında şişkinlik, bazı sistemik hastalıkların belirtisi olarak ortaya çıkabilir. Bunların içerisinde kardiyovasküler sistem ve böbrek hastalıkları olabilir. Bir sistemik hastalıkla ilgiliyse ve son zamanlarda artmışsa bu bacaklarda da özellikle bacağın alt kısmında kemik üzerinde ödem dediğimiz bir su toplanmasına da sebep olabilir. Bu durum kalp veya böbrek yetmezliğinin bir bulgusu olabilir. Sistemik bir muayene ve değerlendirme yapılması uygun olur."

Uğurbaş, göz altı torbalarından kurtulmak için birçok yöntemin bulunduğunu, cerrahi müdahale, dolgu ve mezoterapi uygulamaları ile lazer tedavisi gibi farklı seçeneklerin olduğunu ifade etti. **AA**



Eczacılar'dan 'sahte güneş kremi' uyarısı

TÜM Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Nurten Saydan, sahte güneş kremlerinin cilt sağlığı için büyük tehlike oluşturduğunu belirterek, güneş kremlerini eczanelerden almaları konusunda vatandaşları uyardı.

Saydan, yaptığı yazılı açıklamada, güneş koruyucularının, UV ışınlarını emerek, dağıtarak veya yansıtarak cildi koruyan ve sürülerek uygulanan krem, losyon, yağ, sprej veya jel formunda kozmetik preparatlar olduğunu ifade etti.

Yıllık ortalama 10 milyon kutu güneş koruyucu ürünün satıldığına dikkati çeken Saydan, güneş kremlerinin, geniş spektrumlu olması, kızılötesi ışınlarla karşı da koruma sağlaması gerektiğine vurgu yaptı.

Saydan, "Bu özellikleri barındırmayan ürünler güneşten tam koruyamaz ve ilgili ürünler cilt yaşlanmasına karşı etki, lekelenmeyi önleme, en önemlisi güneş yanığı ve ilerleyen dönemlerde cilt kanseri riskine karşı koruma işlevlerini yerine getiremez." ifadelerini kullandı. **AA**



ÇANKIRI KAYA TUZU DERTLERİN UMUDU

Çankırı kaya tuzu haloterapi uygulamasıyla akciğer hastalıkları ve bazı cilt hastalıklarına şifa oluyor



TUZ Rehabilitasyon ve Sağlık Turizmi Derneği tarafından, Özel Çankırı Karatekin Hastanesi iş birliği ile kurulan Haloterapi Ünitesi, Çankırı kaya tuzu kullanılarak, özellikle solunum yolu hastalıkları ve bazı cilt hastalıkları için rehabilitasyon ve tedaviye yardımcı oluyor.

Hastanede oluşturulan tuz terapi merkezinde, yurt dışından temin edilen ve dernek tarafından tasarlanan yerli cihaz ile uygun doz ve incelikte havaya salınan tuz parçacıkları, özellikle KOAH, astım, bronşit, geçmeyen öksürük gibi pek çok hastalığın tedavisinde yardımcı yöntem olarak kullanılıyor.

Tuz Rehabilitasyon Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Doç. Dr. Hüdayi Ercoşkun, tuz terapisinin mağaralarda veya haloterapi odalarında gerçekleştirildiğini söyledi.

Çankırı Yer altı Tuz Şehrinde doğal olarak var olan veya haloterapi ünitesinde havada bulunan mikro ölçekteki tuz parçacıkları-

nın akciğerlere kadar gittiğini, özgün etki mekanizmasıyla hissedilir iyileşme sağladığını belirten Ercoşkun, "Haloterapi, Çankırı tuzu noktasında önem taşıyor. Öyle ki Çankırı tuzu içerisinde ağır metal içermemesi, radyoaktif içermemesi, mikroplastik içermemesi sebebiyle haloterapi için ideal bir tuzdur. Birçok dünyada haloterapi yapan merkezler bulunmaktadır fakat bu merkezlerin büyük bölümü çıkarttığı madenin içerisinde ağır metal ve radyoaktifite bulunmamaktadır. Maden içerisine giren kişi madenin içerisinde atmosferinde bulunan tuzu ciğerlerine çekmekte, belli fiziksel aktiviteler yaparak akciğerlerinin en ucra noktalarına kadar bu tuzun ulaşmasını sağlamakta ve böylece alveollerin içerisi adeta balgamla birlikte yıkanarak ciğerler temizlenmektedir." dedi. **AA**

AYLA MEYDAN

GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

GÜNÜN ÖNERİLERİ

Güne başlarken...

Güne erken başlayıp, serin hava ile birlikte mindfulness ve meditasyon yaparak kendinizi toparlamanız iyi olacak. Derin nefes alıp, günün nasıl geçeceğini düşünebilirsiniz.

Öğleden önce...

Sanatsal yeteneklerinizi geliştirmek için bir grafik tasarımı, dijital sanat veya seramik atölyesine katılabilirsiniz. Yeni teknikler öğrenerek yaratıcılığınızı harekete geçirebilirsiniz.

Öğle yemeği...

Sağlıklı ve lezzetli bir öğle yemeği için bölgenizdeki organik pazarları gezip, taze sebze ve meyvelerle hazırlanmış bir yemek yapabilirsiniz. Yemek hazırlarken arkadaşlarınızla sohbet edebilirsiniz.

Öğleden sonra...

Öğleden sonra doğada egzersiz yaparak kendinizi tazeleyebilirsiniz. Bir bisiklet turu, yürüyüş veya hafif trekking yapabilirsiniz. Hava güzelse doğanın keyfini çıkarabilirsiniz.

Akşam...

Akşam saatlerinde teknoloji odaklı bir aktivite yaparak kendinizi eğlendirebilirsiniz. Sanal gerçeklik oyunlarına gidebilir, dijital sanat sergileri gezilebilir veya e-spor turnuvalarını takip edebilirsiniz.

Gece...

Günün sonunda yine bir meditasyon veya yoga seansıyla gevşeyip, ertesi güne hazırlanabilirsiniz. Uyku rutininizi de düzenleyerek, kaliteli bir gece uykusu elde edebilirsiniz.

KOÇ



21 Mart
20 Nisan

Bugün hedeflerinize ulaşmak için kararlı ve girişimci bir ruh halindediniz. İş ve kariyer alanlarında yeni fırsatlar yakalamanız mümkün. Aileniz ve yakın çevrenizle güçlü bağlar kurma zamanı. Sağlığınız için ılımlı egzersizler yapmalısınız.

YENGEÇ



22 Haziran
22 Temmuz

Duyusal olarak daha hassas ve içe dönük bir gündesiniz. Aile, ev ve özel hayatınıza daha çok zaman ayırmanız faydalı olacak. Geçmiş deneyimlerinizden ders çıkararak geleceğe dair hedeflerinize odaklanabilirsiniz. Kendinize ve ruhsal dinginliğinize öncelik verin.

TERAZİ



24 Eylül
23 Ekim

Bugün sosyal ilişkilerinize ve duygusal dengeye önem vermeniz gerekiyor. İletişim becerilerinizi kullanarak, çevrenizdekileri daha iyi anlayabilir ve empati kurabilirsiniz. Sanatsal, kültürel veya eğlenceli aktiviteler sizi mutlu edebilir. Maddi konularda da temkinli olmalısınız.

OĞLAK



23 Aralık
20 Ocak

Kariyer, statü ve uzun vadeli hedeflerinize üzerinde daha fazla odaklanmalısınız. Maddi konularda disiplinli ve planlı hareket etmeniz faydalı olacak. Ailevi veya ev ile ilgili konular üzerinde yoğunlaşabilirsiniz. Kendinize ayırdığınız zaman da önemli.

BOĞA



21 Nisan
21 Mayıs

Maddi konularda daha dikkatli ve tasarruflu olmanız faydalı olacak. Yatırımlar veya finansal konularda temkinli davranmanız önemli. Kendinize ayırdığınız zaman ve yaşam dengemiz üzerinde odaklanmalısınız. Hobilere ve sanatsal etkinliklere vakit ayırın.

ASLAN



23 Temmuz
23 Ağustos

Bugün özgüveniniz yüksek ve sosyal olarak daha aktifsiniz. Liderlik yeteneklerinizi ön plana çıkarabilir, yeni projeler başlatabilirsiniz. Partneriniz veya sevdiğinizle kaliteli zaman geçirmelisiniz. Fiziksel aktiviteler, eğlenceli etkinlikler sizi mutlu edebilir.

AKREP



24 Ekim
22 Kasım

Gizem ve derinlik arayışınız ön planda. Dönüşüm ve değişim süreçlerinizde odaklanmanız gereken bir gün. Aile, mülk veya geçmiş konularda ilerlemeler kaydedebilirsiniz. Özel hayatınızdaki duygusal bağları güçlendirmek önemli. Sağlık rutininize de dikkat etmelisiniz.

KOVA



21 Ocak
18 Şubat

Bugün daha özgür, yenilikçi ve bağımsız bir ruh haliniz var. Sosyal ve entelektüel konularda daha aktif olabilirsiniz. Arkadaşlıklarınızı güçlendirmek, fikir alışverişinde bulunmak sizi mutlu edebilir. Sağlık, egzersiz ve yaşam tarzınız üzerinde de durmalısınız.

İKİZLER



22 Mayıs
21 Haziran

Bugün sosyal etkileşimlerinizde daha hareketli ve konuşkansınız. Yeni insanlarla tanışmak, fikir alışverişinde bulunmak sizi motive edebilir. Eğitim, seyahat veya iletişim alanlarında ilerleme kaydedebilirsiniz. Beden dilinize ve dikkatinize odaklanın.

BAŞAK



24 Ağustos
23 Eylül

Detaylar ve pratik konular üzerinde daha fazla odaklanmanız gereken bir gün. İş, sağlık veya günlük rutininizde daha özenli ve verimli olmalısınız. Yeni öğrenme fırsatlarını değerlendirerek kendinizi geliştirme fırsatı bulabilirsiniz. Stres yönetimi önemli.

YAY



23 Kasım
22 Aralık

Bugün iyimser, özgür ve maceraperest ruh haliniz ön plana çıkıyor. Eğitim, seyahat veya felsefe alanlarında ilerleme kaydetmeniz mümkün. Sosyal çevrenizle etkileşimleriniz artabilir. Kendinizi yenileme ve gelişim fırsatlarını değerlendirin.

BALIK



19 Şubat
20 Mart

Bugün sezgileriniz, hayal gücünüz ve içsel dünyanız ön planda. Manevi, sanatsal veya hayırseverlik alanlarında kendinizi ifade etme fırsatınız olabilir. Ruhsal ve duygusal denge önemli. Yalnız kalma, meditasyon veya terapi çok faydalı olacaktır.



SUÇ ÖRGÜTÜ ÇÖKERTİLDİ

İÇİŞLERİ Bakanı Ali Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Emniyet Genel Müdürlüğü KOM Başkanlığı koordinesinde, Karabük İl Emniyet Müdürlüğü KOM Şube Müdürlüğünce yapılan çalışmalar sonucu Karabük, İstanbul ve Ankara'da "Kuyu-10" operasyonunun düzenlendiğini belirtti. Operasyonda aralarında örgütün elebaşlığını yapan Sezgin Yüksel ve İmdat Yüksel'in de bulunduğu 11 suç örgütü üyesi şüphelinin yakalandığını bildiren Yerlikaya,

şüphelilerin "suç işlemek amacıyla örgüt kurmak", "yağma", "nitelikli dolandırıcılık", "kasten yaralama", "tehdit" ve "uyuşturucu madde ticareti" suçlarını işlediklerinin belirlendiğini ifade etti. Operasyonda 4 ruhsatsız av tüfeği, 2 ruhsatsız tabanca, çok sayıda senet, pos cihazı ve doküman ele geçirildiğini belirten Yerlikaya, şunları kaydetti: "Operasyonları gerçekleştiren kahraman polislerimizi tebrik ediyorum. Allah ayaklarına taş değdirmesin. Milletimizin duası sizinle." **AA**



Avcılar'da bir garip kavga

İki aracın karıştığı maddi hasarlı kaza sonrasında aynı araçta bulunan alkollü iki şahıs birbirlerine bilinmeyen bir nedenle saldırdı. Uzun süre birbirlerine tekme tokat döven şahıslar kan içinde kaldı. Araçta başlayan kavga dışarıya taştı. Şahıslardan birini yerde yatan şahsı sürükledi. Daha sonra araçlarına tekrar binen iki şahıs, araç içerisinde de kavga etmeye devam etti. Vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine gelen polis ekipleri şahısları gözaltına aldı. Olay çevrede bulunan vatandaşların cep telefonu kamerası tarafından saniye saniye kaydedildi. **IHA**

ABD CEZAEVİNDE SALDIRILAR

İstanbul'da ehliyetsiz kullandığı araçla Oğuz Murat Acı'nın ölümüne neden olan ve ABD'de yakalanan Timur Cihantimur, tutuklu bulunduğu Newark Çocuk Koruyucu Gözetim Birimi'nde 3 mahkum tarafından darp edildi...

İSTANBUL'DA ehliyetsiz kullandığı araçla Oğuz Murat Acı'nın ölümüne neden olan ve ABD'nin Boston kentinde yakalanan Timur Cihantimur saldırıya uğradı. Mahkeme dosyasına Cihantimur'un avukatı tarafından sunulan "Acil Tahliye Talebi" dilekçesinde saldırının detaylarına yer verildi.

Avukat Victoria Kelleher dilekçede, Cihantimur'un 3 çocuk tarafından saldırıya uğrayarak darp edildiğini, yüzüne yumruk darbeleri aldığı, kafasına vurulduğunu, dudağının patladığını ve dişlerinin kırıldığını belirtti.

Dilekçede saldırının gerekçesine ilişkin de açıklama yapan Avukat, Cihantimur'un telefon kuyruğunda beklerken sebepsiz yere saldırıya uğradığını ifade etti. Avukat Kelleher, telefon sırası Cihantimur'a geldiğinde diğer mahkumlardan birinin telefonu kendisinin kullanacağını belirtmesi üzerine saldırının gerçekleştiğini mahkeme dilekçesine ekledi. Dilekçede Timur Cihantimur'un babası Bülent Cihantimur ile telefon görüşme-

si yapmadığını belirten Avukat Kelleher, tesisin yurtdışı aramalara da kolaylık göstermediğini ifade etti. Kelleher, bunun müvekkilinde ciddi psikolojik sorunlara sebep olduğunu vurguladı.

Kelleher dilekçede, "Newark'taki ciddi suçları nedeniyle kefaletle serbest bırakılmayan tutukluları barındıran bu tesis Cihantimur için güvenli bir yer değil. Değişen şartlara dayalı yeni endişeler göz önüne alınarak Cihantimur'un serbest bırakılmasını acilen talep ediyoruz" ifadelerine yer verdi.

Avukatlar, mahkemenin, 17 yaşındaki Cihantimur'un önceden sabıkası olmadığı, ABD vatandaşı olduğu ve kaldığı yerin güvenli olmadığı gerekçesiyle ABD'de bulunan teyzesi ve amcasının yanında gözetim altında tutulması talebinde bulundu.

Eyüpsultan'da 1 Mart'ta seyir halindeki 3 ATV aracından biri arızalanmış, yol kenarına çekilen arızalı araç tamir edilmeye çalışılırken aynı yönde ilerleyen iki araçtan birisi buradaki 3 ATV'ye çarpmış, yaralanan 5 kişiden Oğuz



Murat Acı hayatını kaybetmişti. Kazaya neden olan 17 yaşındaki sürücü Timur Cihantimur'anne oğulun tutukluluk hallerinin devamına karar verilmiş, Cihantimur'un avukatları "müvekkilinin kaldığı tutukevinin şartlarının çok kötü" olduğunu savunarak, ev hapsi veya yerinin değiştirilmesi talebinde bulunmuş ancak 21 Haziran'da yapılan Cihantimur'un ikinci duruşmasında hakim bu talebi reddetmişti. **IHA-AA**

Şüphelilerin iadesi için geçici tutuklama talep evrakı, Adalet Bakanlığınca ABD yetkili makamlarına iletilmiş, Florida federal mahkemenin kararı üzerine Cihantimur ve Tok, 14 Haziran'da Bos-

ton'da polis tarafından yakalanmıştı. 18 Haziran'da ayrı saatlerde mahkemeye çıkarılan anne oğulun tutukluluk hallerinin devamına karar verilmiş, Cihantimur'un avukatları "müvekkilinin kaldığı tutukevinin şartlarının çok kötü" olduğunu savunarak, ev hapsi veya yerinin değiştirilmesi talebinde bulunmuş ancak 21 Haziran'da yapılan Cihantimur'un ikinci duruşmasında hakim bu talebi reddetmişti. **IHA-AA**

CANI KOCA DEHŞETİ

Adıyaman'da, 3 çocuk annesi 41 yaşındaki Ema Biçer, kocası Kemal Biçer tarafından boğularak öldürüldü. Şahıs eşinin cesedini torbaya koyarak bahçeye attı...

İDDİALARA göre, Adıyaman merkez Bahçelievler Mahallesi 934 Sokak içerisinde ikamet eden 41 yaşındaki Ema Biçer, henüz belirlenemeyen nedenlerden dolayı eşi Kemal Biçer tarafından boğularak öldürüldü. Kemal Biçer, isimli şahıs öldürdüğü eşi Ema Biçer'in cesedini torbaya koyarak bahçeye attı. Torba içerisinde bulunan cesedin bir süre sonra koku yapmasından sonra rahatsız olan mahalle sakinleri durumu fark ederek polise bilgi verdi. Kısa sürede olay yerine gelen polis ekipleri olay yerinde inceleme-



lerde bulundu. Polis ekiplerince yapılan incelemenin ardından Ema Biçer'in cenazesi otopsi yapılmak üzere Adıyaman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Morguna kaldırıldı. 3 çocuk annesi eşini öldüren Kemal Biçer, ise polis ekiplerinin yaptığı çalışmalar neticesinde yakalanarak gözaltına alındı. Şahıs sorgulanmak üzere polis merkezine götürüldü. Konuyla ilgili soruşturma sürüyor. **IHA**



ŞEHİR EŞKİİYALARI ANNE OĞULU DÖVDÜ

OLAY, saat 22.30 sıralarında Kağıthane Gürsel Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, cadde üzerindeki bir binada bulunan daireyi tutan 4 şahıs, akşam saatlerinde taşınmaya başladı. Ancak şahıslar gürlü çıkartınca Durmuş Köseoğlu (29) şahısları uyardı. Bunun üzerine şahıslarla genç arasında tartışma çıktı. Tartışmanın büyüyen kavga-ya dönüşmesi üzerine 4 şahıs, genci ve onu kurtarmaya gelen annesi

Nermin Köseoğlu (60) sokak ortasında darbetti. Dakikalarca darbedilen genç yaralanırken, bina sakinlerinin araya girmesiyle taraflar uzaklaştırıldı. Yaşananlar ise kameralara anbean yansdı. Olayın ardından ihbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekibi sevk edildi. Kısa sürede olay yerine sağlık ekipleri, yaralı Köseoğlu'nu yaptıkları ilk müdahale sonrasında ambulansla Şişli'deki Okmeydanı Prof. Dr. Cemil

Taşcıoğlu Şehir Hastanesine kaldırılarak tedavi altına aldı. Gencin burun ve elmacık kemiğinin kırıldığı öğrenildi. Öte yandan, ihbar üzerine gelen polis ekipleri, saldırgan 4 şahsı, Köseoğlu'nun annesini gözaltına alarak emniyete götürdü. Köseoğlu ise tedavisi sonrası taburcu edilerek şikayetçi olmak üzere emniyete geldi. Olaya karışanların ifadelerinin alındığı ve adli işlemlerinin yapıldığı öğrenildi. **IHA**

HÜKÜMLÜ EHLİYETSİZ VE ALKOLLÜ



OLAY Aksaray'da yaşandı. Edinilen bilgiye göre, bekçilerle birlikte uygulama yapan Asayiş ve Trafik Şubesi ekipleri 34 KMD 855 plakalı otomobili durdurdu. Ehliyet ve ruhsat kontrolünden geçirilen sürücü M.D.'nin ehliyetinin olmadığını belirleyen polis aracını da kiralık olduğunu tespit etti. Alkol kontrolünden geçirilen ehliyetsiz sürücü 0.75 promil alkollü çıkarken, şahsın sorgulamasında mahkum olduğu ve cezaevinden izinli olarak çıktığı belirlendi. 2 saat polise dil döken

sürücü M.D., "Kurban olayım abi, kaçmayım dedim ve kaçmadım size geldim. Açık cezaevindeyim, izindeyim. Param yok kurban olayım. İşlemleri şu arkadaşuma yap bari. Ehliyetli bu adam. Ben ceza yemeyim kurban olayım. Zaten yatıyorum içerde, bari şu arkadaşuma yaz, bunun adına yaz bana yazma. Abi çoluğunun çocuğunun ayağını öpeyim. Elini ayağını öpeyim abi" dedi. Sürücüye ehliyetsiz ve alkollü araç kullanmaktan toplam 32 bin 393 TL para cezası kesildi. **IHA**



Ehliyetsiz sürücü dehşet saçtı

ATAŞEHİR'DE ehliyetsiz sürücü seyir halindeyken makas attığı sırada bir pastanenin önündeki 3 araca çarptı. Araçlara çarpan ehliyetsiz şahıs olay yerinden kaçtı. Kaza da ölen olmazken, aracına binmek isteyen M.Ş. isimli kişi iki aracın arasında kalarak dışlerinden yaralanıp, bayıldı. Yaralanan ve bayılan M.Ş.'ye bir pastanenin işçileri ilk müdahaleyi yaptı. Çevredeki vatandaşlar tarafından sağlık ekiplerine haber verildi. Durumun bildirilmesi üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri yaralı vatandaşın ayakta müdahale etti. Polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı. **IHA**



@gazetesok1
TIKLAMAYI UNUTMAYIN
sokgazetesi
TIKLAMAYI UNUTMAYIN

NEFES EGZERSİZLERİ SAYESİNDE HAYATINIZ NASIL KOLAYLAŞIR?

Günlük yaşamın stresiyle başa çıkmak ve zihinsel olarak rahatlamak için nefes egzersizleri mi arıyorsunuz? Nefesinizi kontrol altına alarak nasıl daha huzurlu bir yaşam sürebilirsiniz? Doğru nefes almanın pek çok tekniği bulunmaktadır. İşte, bu sorulara yanıt verecek etkili nefes teknikleri haberimizde

NEFES egzersizleri, hem fiziksel hem de zihinsel sağlığınızı desteklemenin etkili yollarından biridir. Günlük yaşamın stresinden arınmak, rahatlamak ve odaklanmak için uygulayabileceğiniz çeşitli nefes teknikleri bulunmaktadır. Pilates ve Nefes Eğitmenliği Uzmanı Gizem Orhan Can, bu pratik nefes egzersizlerini siz okuyucularımıza için anlattı.

İşte, stresle başa çıkmanıza ve genel sağlık halinizi artırmanıza yardımcı olabilecek bazı etkili nefes egzersizleri...



SENAY GÜNCAVUR



DÖNÜŞÜMLÜ NEFES:

DIYAFRAM NEFESİ:

Diyafram nefesi, burundan derin ve rahat bir şekilde nefes almayı içerir. Nefes alırken karın bölgesinin genişlemesi, nefes verirken ise küçülmesi gerekir. Bu yöntem, diyafram kasını kullanarak nefesi derinleştirir ve göğüs kafesinin altındaki kasları aktif hale getirir.

DERİN VE DENGELİ NEFES:

Bu teknikte, bedeni gevşetip beşe kadar sayarak burundan nefes alınır ve aynı şekilde beşe kadar sayarak nefes verilir. Bu basit yöntem, hem zihni hem de bedeni rahatlatır.

4-7-8 NEFES:

4 saniyede burundan nefes alıp, 7 saniye nefesi tutup, 8 saniyede nefes vermeyi içerir. Bu teknik, nefes kontrolünü artırarak rahatlatma sağlar.

KUTU NEFES:

Nefesini 4 saniyede burundan alıp, 4 saniye tutulup, 4 saniyede verilir, 4 saniye beklenmesini içerir. Bu yöntem, düzenli nefes almayı ve vermeyi teşvik eder.

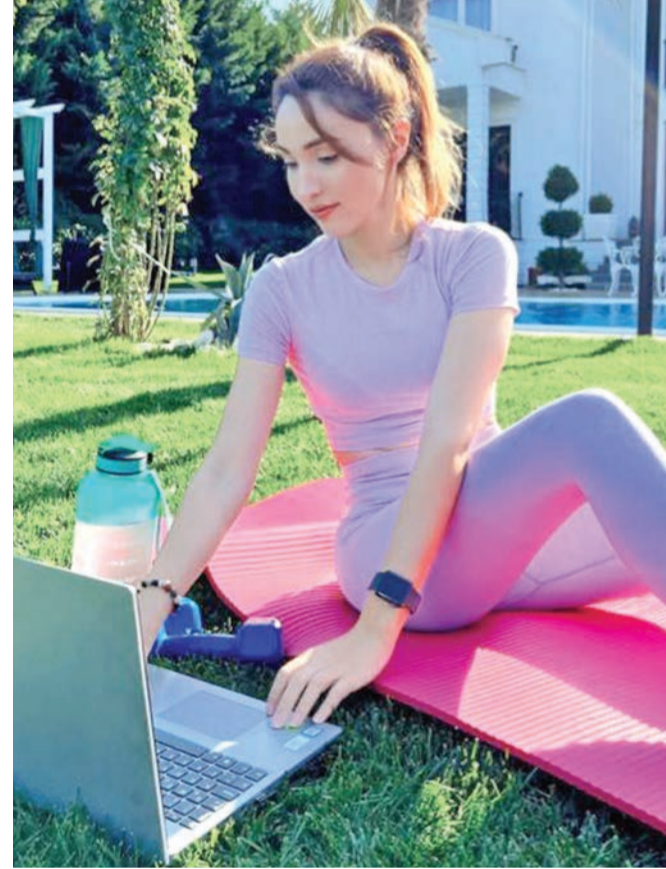
SAG başparmakla sağ burun deliği kapatılarak sol burun deliğiyle nefes alınır. Sonrasında sağ serçe ve yüzük parmağıyla sol burun deliği kapatılarak sağ burun deliğiyle nefes verilir. Bu yöntem, burun deliklerinin dönüşümlü olarak kullanılması ile nefes dengesini sağlar.

PIPETTEN NEFES:

Nefes burundan derin bir şekilde alınır, ardından dudaklar büzülerek sanki pipetten üflüyormuş gibi yavaşça verilir. Bu teknik, nefesini yavaş ve kontrollü şekilde verilmesine yardımcı olur.

YATAY KOSTAL NEFES:

Pilates Nefesi'nde karın güçlü ve sabit tutmaya devam ederken, alt kaburgaları nefes alırken yanlara doğru açıp, nefes verirken iki kaburga kanadının birbirine yaklaşmasına izin veririz. Böylece alt kaburgalara asılı olan diyafram nefes eşliğinde dans ederken, karın bölgesi daha çok çalışır ve bu bölgedeki stabilizasyon bel omurlarını koruyarak güvenli egzersiz yapmayı sağlar.



PINAR SAYIN YAZIYOR

DİZ SIVISI İŞLEVLERİ, ÖZELLİKLERİ VE SAĞLIK AÇISINDAN ÖNEMİ

Diz sıvısı, tıbbi olarak sinoviyal sıvı olarak da bilinir ve diz ekleminde bulunan önemli bir vücut sıvısıdır.

DİZ SIVISININ İŞLEVLERİ

Diz sıvısı, diz ekleminin iç yüzeyini kaplayan sinoviyal zar tarafından salgılanan bir sıvıdır. Temel işlevleri şunlardır:

- **Sürtünmeyi Azaltma:** Diz sıvısı, eklemlerdeki kemiklerin birbirine sürtünmeden kaymasını sağlayarak eklem hareketliliğini kolaylaştırır.
- **Beslenme ve Yastıklama:** Eklem kıkırdak dokusunu besler ve oksijen ile besin maddelerini kıkırdağa taşır. Aynı zamanda darbeleri emerek ve şokları absorbe ederek eklemi korur.
- **Eklem İçi Basıncı Düzenleme:** Diz sıvısı, eklem içi basıncı düzenleyerek eklem stabilitesini sağlar ve yük dağılımını optimize eder.

DİZ SIVISININ BİLEŞİMİ

Diz sıvısı, kompleks bir bileşime sahiptir ve genellikle şu maddeleri içerir:

- **Hyaluronan (Hyaluronik Asit):** Diz sıvısının viskozitesini artırır ve eklem yüzeyini kayganlaştırarak önemli bir bileşendir.
- **Proteinler:** İmmünooglobulinler gibi bağışıklık sistemine ait proteinler ve besin maddeleri taşıyan albumin gibi proteinler içerir.
- **Elektrolitler:** Sodyum, potasyum ve klorür gibi mineraller.
- **Su:** Diz sıvısının büyük bir kısmı sudan oluşur.

SAĞLIK AÇISINDAN DİZ SIVISININ ÖNEMİ

Diz sıvısı, eklem sağlığı için kritik öneme sahiptir ve aşağıdaki durumlarda sağlık uzmanları tarafından incelenir ve değerlendirilir:

- **Osteoartrit (Kireçlenme):** Osteoartriti hastalarda diz sıvısının bileşimi değişebilir ve bu durum hastalığın ilerleyişini gösterebilir.
- **Romatoid Artrit:** Romatoid artritli hastalarda, diz sıvısı incelenerek hastalığın aktivitesi ve inflamasyon seviyesi hakkında bilgi sağlanabilir.
- **Diz Yaralanmaları:** Diz yaralanmaları sonrasında, diz sıvısı analizi yaralanmanın ciddiyeti ve iyileşme süreci hakkında önemli bilgiler sunabilir.
- **İnfeksiyonlar:** Nadir durumlarda, bakteriyel veya viral enfeksiyonlar diz sıvısına bulaşabilir ve bu durum ciddi bir sağlık sorunuyla yol açabilir.

DİZ SIVISI TESTLERİ VE TEDAVİLERİ

Diz sıvısı analizi genellikle bir eklem uzmanı veya romatolog tarafından yapılır. Testler arasında sıvı örneğinin incelenmesi, kültür testleri, hücre sayımı ve kimyasal bileşimin değerlendirilmesi bulunabilir. Tedavi seçenekleri ise duruma bağlı olarak değişir ve konservatif yöntemlerden (ilaç tedavisi, fizik tedavi) cerrahi müdahaleye kadar uzanabilir.

Diz sıvısı, eklem sağlığı ve fonksiyonu için kritik öneme sahip bir vücut sıvısıdır. Sürtünmeyi azaltma, beslenme sağlama ve eklem stabiliteğini koruma gibi önemli işlevleri vardır. Sağlık açısından, diz sıvısı analizi çeşitli eklem hastalıklarının teşhisinde ve yönetiminde önemli bir rol oynar. Bu nedenle, diz sıvısının bileşimi ve işlevleri hakkında daha fazla bilgi edinmek, eklem sağlığını korumak ve iyileştirmek için önemlidir.

Yılı: 23
Sayı: 8595

SOK

21 TEMMUZ
2024
PAZAR

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
**YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
TANER ALTUN**

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
MURAT PALAVAR

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ YAYIN

Yönetim Yeri:

Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44
Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:

Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
I.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskok San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ
Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık

Bahçelievler Bayii: MSK Basın Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.
Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

www.sokgazetesi.com.tr

Aşure Günü sebebiyle Bağcılar Belediyesi tarafından ilçe sakinlerine bolluk ve bereketin simgesi olan aşure ikram edildi. Etkinlikte ilçe genelinde aşure dağıtıldı.



BAĞCILAR'DA BELEDİYEDEN AŞURE GÜNÜ ETKİNLİĞİ

PAYLAŞMANIN, dayanışmanın ve birlikteliğin ifadesi olan Aşure Günü dolayısıyla Bağcılar Belediyesi özel bir etkinlik düzenledi. Bu kapsamda Güneşli Meydanı, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli İrade Meydanı başta olmak üzere ilçenin belirli noktalarında program yapıldı. Güneşli Meydanı'nda vatan-

daşlarla bir araya gelen Bağcılar Kaymakamı Abdullah Uçgun ile Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir, içinde incir, fasulye kadar çeşit çeşit malzemenin bulunduğu aşureden ikram etti. Gün içinde farklı saatlerde aşure dağıtıldı. Aşure ikramından memnun kalan vatandaşlar, Özdemir'e teşekkürlerini ilettiler.

Aşurenin paylaşmanın, dayanışmanın ve birliğin sembolü olduğuna dikkat çeken Özdemir, "Muharrem ayının birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularımızın daha da pekişmesine, tüm olumsuzlukların sona ermesine vesile olmasını diliyoruz" dedi. İHA

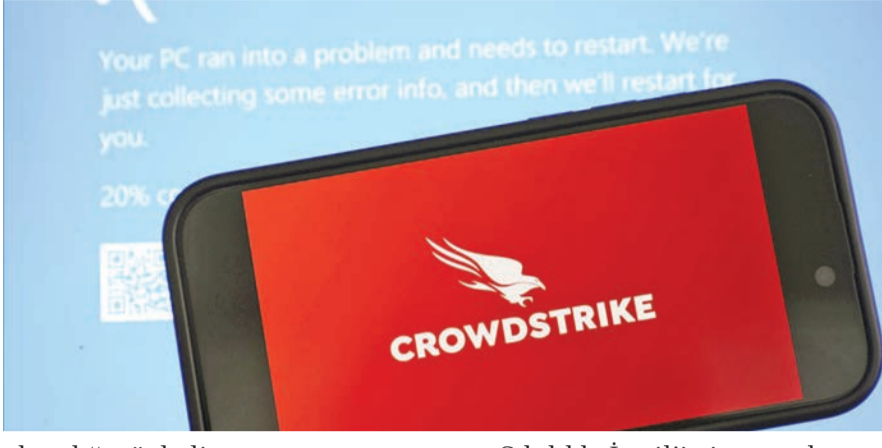
KÜRESEL YAZILIM SORUNUNUN ODAĞINDAKİ ŞİRKET: CROWDSTRIK

TÜM dünyayı etkisi altına alan küresel yazılım sorununun odağındaki siber güvenlik şirketi CrowdStrike, ABD'deki devlet kurumlarında 2016'da tespit edilen siber saldırının Rusya ile bağlantısını tespit etmesinin yanı sıra Microsoft ile güvenlik konusundaki anlaşmazlıklarıyla da biliniyor.

Küresel 'restart': Dünya çapında işletmeleri etkileyen büyük bir yazılım sorunu yaşanıyor

Microsoft'tan teknik aksaklığa ilişkin açıklama: Sorunu hafifletici önlemler alınmaya devam ediyor

Bilgisayar sistemlerindeki küresel yazılım sorunu nedeniyle dünya genelinde hava trafiği aksadı. CrowdStrike Üst Yöneticisi Kurtz, küresel kesintinin bir güvenlik olayı veya siber saldırı



olmadığı söyledi Austin Teksas merkezli CrowdStrike'in kurucularından ve halihazırda şirketin üst düzey yöneticisi (CEO) George Kurtz, Yahudi asıllı bir ABD vatanda-

şı. Sıklıkla İsrail'i ziyaret eden Kurtz, dijital alanlardaki firmalara yoğun yatırımlarıyla biliniyor. Şirketin bir diğer kurucusu olan Dmitri Alperovitch de Rusya doğumlu Yahudi asıllı bir ABD

vatandaşı.

Piyasa değeri 85,3 milyar dolar olan şirkette yaklaşık 8 bin 500 kişi çalışıyor. ABD'li yatırım yönetim şirketi Blackrock'ın yüzde 6,99 ve Vanguard'ın yüzde 6,96 hisseye sahip olduğu şirkette, Morgan Stanley, State Street Corporation ve Geode Capital Management gibi birçok hissedar yer alıyor.

Şirket bu yılın başında Microsoft ile yaşadığı "sürtüşmeyle" gündeme gelmişti.

CrowdStrike CEO'su Kurtz, Microsoft güvenlik anahtarlarının Çin istihbaratı tarafından çalındığını ileri sürmüştü ve bunların ABD Dışişleri Bakanlığı ile ABD Ticaret Bakanlığı'na sızması için kullanılmasını eleştirmişti. AA



TCMB'den sıkı para politikasını destekleyici adımlar

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), sıkı para politikası duruşunu destekleyici yeni adımlar attı. Merkez Bankası, makroihtiyati çerçeveye ilişkin duyuru yaptı.

Duyuruda, TCMB'nin, sıkı para politikası duruşunu destekleyici adımlar attığı, bu doğrultuda kredi büyümesine dayalı zorunlu karşılık uygulamasında değişiklikler yapılarak dezenflasyon patikası ile kredi büyümesinin uyumlu seyri ve Türk lirası (TL) kredilerin payının korunmasının amaçlandığı kaydedildi. Açıklamada, "Bu kapsamda, yabancı para krediler için yüzde 2 olan aylık büyüme sınırının 1,5'e indirilmesine, TL kredilerde yüzde 2 olan aylık büyüme sınırlarının sabit tutulmasına karar verilmiştir. Ek olarak, yatırım kredilerine sağlanan istisnadan kapsamı genişletilerek, uluslararası kalkınma finansmanı kuruluşlarından sağlanan kaynaklar kapsamında kullanılan yatırım kredilerinin TL ve yabancı para kredi büyüme sınırlarından muaf tutulmasına karar verilmiştir." ifadesi kullanıldı. AA

TÜRKİYE'NİN KREDİ NOTU İKİ YÜKSELDİ

Uluslararası kredi derecelendirme kuruluşu Moody's, Türkiye'nin kredi notunu "B3"ten "B1"e yükseltirken, kredi notu görünümünü "pozitif" olarak korudu...

MOODY'S, Türkiye ekonomisine ilişkin değerlendirmesini açıkladı.

Kredi derecelendirme kuruluşundan yapılan açıklamada, Türkiye'nin kredi notunun "B3"ten "B1"e yükseltildiği, kredi notu görünümünün "pozitif" olarak korunduğu bildirildi.

Açıklamada, kredi notunun B1'e yükseltilmesinin temel itici gücünün yönetimdeki gelişmeler, özellikle ortodoks para politikasına kararlı ve giderek daha iyi yerleşen geri dönüş olduğu belirtildi.

Bunun Türkiye'nin başlıca makroekonomik dengesizliklerinin azaltılması açısından ilk gözle görülür sonuçları verdiği kaydedilen açıklamada, "Enflasyonun ve iç talebin ılımlı hale gelmeye başlaması, enflasyonist baskıların gelecek aylarda ve 2025'e doğru önemli ölçüde hafifleyeceğine dair bize daha fazla güven veriyor." değerlendirmesinde bulunuldu.

Açıklamada, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankasının (TCMB) para politikasının kredibilitesini hızla artırdığı ve bunun da Türk Lirası'na olan güvenin yeniden tesis edilmesine yardımcı olduğu aktarıldı.

Ayrıca sıkı politika duruşunun Türkiye'nin yüksek dış kırılganlığını önemli ölçüde azalttığına işaret edilen açıklamada, pozitif görünümün yukarı yönlü risk dengesini yansıttığı kaydedildi.

ŞİMŞEK: PROGRAMA DUYULAN GÜVENİN İŞARETİ

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, sosyal medya hesabından, Moody's'in Türkiye'nin ekonomisine yönelik değerlendirmesine ilişkin paylaşım yaptı.

Moody's'in Türkiye'nin kredi notunu ilk defa iki kademe artırdığına dikkati çeken Şimşek, "Uyguladığımız program sayesinde ülke kredi notumuzu 11 yıl sonra yükselten Moody's görünümü pozitif olarak korudu." değerlendirmesinde bulundu.

Şimşek, ekonomideki dengelenmenin, azalan dış finansman ihtiyacının, artan uluslararası rezervler ve dezenflasyon sürecinin not artışında etkili olduğunu vurguladı.

Ülke görünümünün pozitif olarak korunmasının programa duyulan güveni yansıttığını ve potansiyel not artışlarına işaret ettiğinin altını çizen Şimşek, "Ekonomimizin dayanıklılığını artıran kurula dayalı ve öngörülebilir politikalarımızı uygulamaya kararlılıkla devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Bakan Şimşek'in paylaşımında yer alan grafiğe göre, Mayıs 2023'te Türkiye'nin kredi notunun B2 (duragan) mevcut notun ise B1 (pozitif) olduğu görülüyor. AA



ŞİMŞEK: KKM STOKU TL BAZINDA 47 HAFTADIR GERİLEYEREK 1,5 TRİLYON LİRA AZALDI



HAZİNE ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Kur Korumalı Mevduat (KKM) stoku, Türk lirası bazında zirvesi olan geçen yıl ağustos ayına kıyasla 47 haftadır kesintisiz gerileyerek 1,5 trilyon lira azaldı." ifadesini kullandı. Türk lirasına güvenin arttığını bildiren Şimşek, programlarının önemli amaçlarından biri olan KKM hesaplarının kademeli azaltılmasında ciddi mesafe aldıklarını vurguladı.

Şimşek, ekonomide dengelenmenin, dış kaynak girişinin hızlanmasının, portföy tercihlerinin liraya yönelmesinin ve rezervlerin artmasıyla birlikte finansal istikrarın daha da güçlendiğini belirterek şunları kaydetti:

"KKM stoku, Türk lirası bazında zirvesi olan geçen yıl ağustos ayına kıyasla 47 haftadır kesintisiz gerileyerek 1,5 trilyon lira azaldı. KKM'nin payı azalırken Türk lirası mevduatının toplam mevduat içindeki payı 19 puanın üzerinde artarak yüzde 51,2 seviyesine ulaştı. Döviz dönüşümlü KKM hesaplarına uygulanan faiz alt sınırının azaltılması ve firmaların KKM hesaplarındaki vergi istisnasının sona ermesine ilave olarak ağustos ayından itibaren bireysel KKM hesaplarının da stopaja tabi olmasıyla birlikte bu sürecin hızlanmasını bekliyoruz. Uyguladığımız politikalarla ekonomimiz daha dayanıklı hale geliyor." AA

TCMB'DEN YUVAM ADIMI

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), Türk lirası (TL) mevduata geçişin desteklenmesine yönelik adımlarına YUVAM hesaplarına ilişkin düzenleme ile devam etti. TCMB'nin, "Yurt Dışında Yerleşik Vatandaşlar Mevduat ve Katılım Sistemi (YUVAM) Hesapları Hakkında Tebliğ'de Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliği" Resmi Gazete'de yayımlandı.

Buna göre, Kur Korumalı Mevduat (KKM) hesaplarında olduğu gibi YUVAM hesapları için de faiz oranı alt sınırı, politika faizinin yüzde 1, yüzde 2, yüzde 3 ve yüzde 4 olarak göre ilave getiri oranları 2'er puan azaltılarak 3, 6, 12 ve 24 ay vadeli hesaplar için sırasıyla yüzde 1, yüzde 2, yüzde 3 ve yüzde 4 olarak belirlendi. Yeni düzenlemeye göre, YUVAM hesapları, sadece yurt dışından transfer yoluyla ya da yurt dışından efektif olarak geldiğini tevsik eden bir belge karşılığında açılabilir.

Merkez Bankası'na YUVAM hesapları için bankalara artık herhangi bir komisyon ödemesi yapılmayacak. Değişiklikler, 22 Temmuz Pazartesi gününden itibaren geçerli olacak. AA



Bankacılık sektörünün kredi hacmi 14 trilyon lira oldu

BANKACILIK Düzenleme ve Denetleme Kurumunun (BDDK) haftalık bültenine göre, sektörün kredi hacmi 12 Temmuz itibarıyla 118 milyar 559 milyon lira arttı. Kredi hacmi 13 trilyon 838 milyar 499 milyon liradan 13 trilyon 957 milyar 58 milyon liraya yükseldi. Bankacılık sektöründe toplam mevduat ise bankalar arası dahil, geçen hafta 474 milyar 3 milyon lira artarak 16 trilyon 672 milyar 907 milyon liraya çıktı.

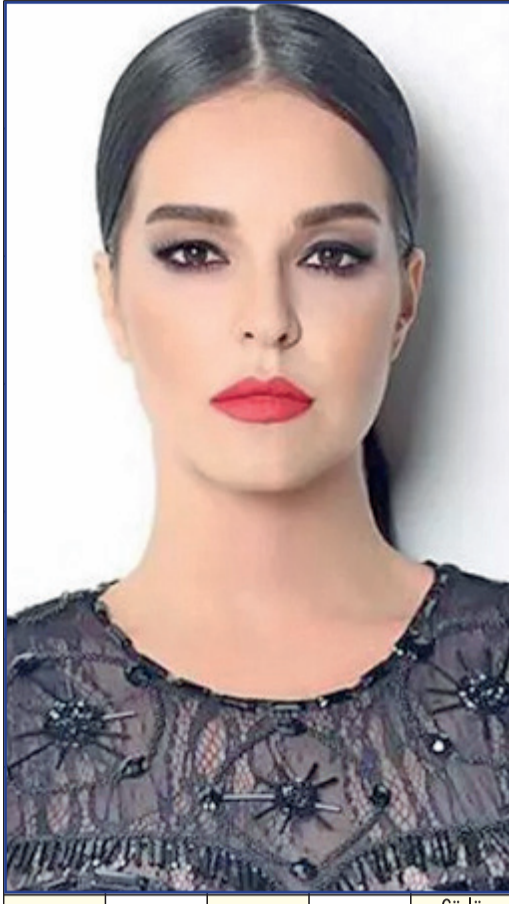
Tüketici kredilerinin tutarı, 12 Temmuz itibarıyla 13 milyar 129 milyon lira yükselişle 1 trilyon 740 milyar 703 milyon liraya yükseldi. Söz konusu tutarın 448 milyar 605 milyon lirası konut, 89 milyar 344 milyon lirası taşıt ve 1 trilyon 202 milyar 754 milyon lirası ihtiyaç kredilerinden oluştu. Bu dönemde taksitli ticari kredilerin tutarı 8 milyar 149 milyon lira artarak 1 trilyon 721 milyar 151 milyon liraya çıktı. AA



Yurt dışında yerleşiklerin bu yılki DİBS alımı 10 milyar doları aştı

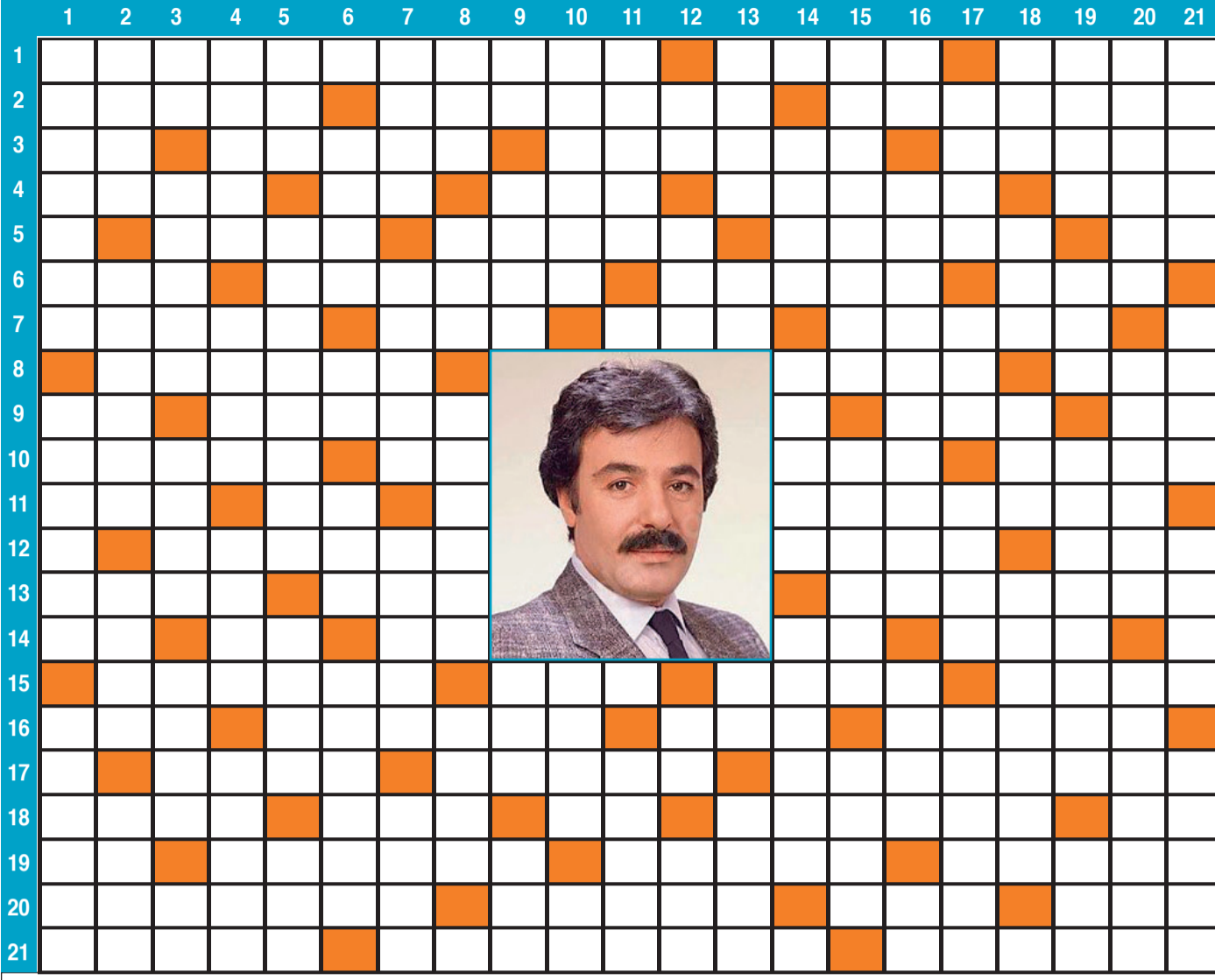
YURT dışında yerleşik kişiler, 12 Temmuz haftasında 895,4 milyon dolarlık Devlet İç Borçlanma Senedi (DİBS) alırken, yabancıların yıl başından bu yana DİBS alımı 10 milyar 503 milyon dolara ulaştı.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) tarafından Haftalık Menkul Kıymet İstatistikleri yayımlandı. Buna göre, yurt dışında yerleşik kişiler, geçen hafta net 57,7 milyon dolarlık hisse senedi satarken, 895,4 milyon dolarlık net DİBS ve 10,3 milyon dolarlık Genel Yönetim Dışındaki Sektör (ÖST) varlığı aldı. Böylece yurt dışında yerleşikler, yıl başından bu yana 10 milyar 503 milyon dolarlık DİBS alırken, DİBS stoku da 13 milyar 235,8 milyon dolara çıkarak 14 Şubat 2020 haftasından bu yana en yüksek seviyeye ulaştı. AA

	Bir tür tatlı bisküvi	(tarih) Macar prensi	Ad belirtilerek yapılan	Bir zank türü	Sağ ve esen olarak	Hifercilik	Bir nota	Tarihi kalıntı	Ust resimdeki şarkıcı
	Boşta gitme, zıyan olma	Kolda bir bölüm	Tasvip	Nikel'in simgesi		Sinir hastalıkları	Çöl rüzgarı	Kalıcılık	Hayvan yiyeceği
	Devim bilimi		Esasi, temel		Bal teknesi				
	Lisan				Nobelyum'un simgesi		Yemişlerin yenen kısmı		
			Bir nota	Ansızın yapılan		Halkdilinde boğaz	Yapı işleri		Magnezyum'un simgesi
	Savunma		Taşlı	Sergilik	Boynun iki yanı	Belediye			Seki
	Tatlı bir yiyecek				Boksta bir yumruk		Dogma		Ocak
							Vücuttan çıkan salgılar		
	İstek	Mızrap	Bir balık türü		Evliya, veli			Benzer	
			Bir borçun sorumlusu		Çok büyük			Yumurta süt tatlısı	
Ses	Topluluk	Güdü özgünlüğü olan Tantal'ın simgesi			Fayda, çıkar			Molibden'in simgesi	
İnek derisinden meşin	Gönül okşayıcı söz		Taneli bir meyve		Makam, mevki	Erken, etmen		Bir tür tatlı	
			Kripton'un simgesi			Mani olmak			
Yer mantarı		Bir enerji türü				Zengin toprak			
Derideki geniş leke		Bir bulmaca türü	Fransiyum'un simgesi	Uygun süreyi belirleme	Tarıladaki köklü sap		Yasaklama	Süratli	
			Büyük piliç		Bir soyululuk unvanı		Yergi		
		Avanak		Zorla ele geçirme		Üzüntü, tasa			
		Aynı mahal-lerden olanlar		Çulluk		Gerçeklik			
Bir köpek duruşu	Bozkr		Kaymak taşı su mermeri			Gemi yolu		Uzaklaşmak	Gelir getiren mülk
	Cana yakın müzik								
				Halkdilinde ilaç			Dövülmüş ekin yığını		
Bir nota		Özgür		Omurga kemikleri	Cinsiyet				
Topluluk, zümre		Eğitmen, kirmen	Bir uyuturucu madde			Deneye dayalı			Duyarga
			Bübürlenme			Olağan			
			Kazak başbuğu		Cenaze namazı duası		Radyum'un simgesi	Anadolu Ajansı	
			Sunma		Ekmeğe madde		Beyaz	Kestane kargası	
Bir saz türü				Edepli	Ham ipek				
Mezar				AB para birimi	İlçe		Pekmez toprağı		
		Lorentiyum'un simgesi	Göz kapağı boyası			Mecazen üstün, çok iyi	Tırpana		Gaye, erek
		Basm makinesi	Gimri, pinti		Telli balıklı	Mendeleev-yum'un simgesi			
Müzikte kalın ses	Yedek (halkdili) Eğri büğrü meyve			Kemiklerin toparlak ucu	Bayrak	Yerine koyma			
				Yapılan iş	Yatsı sonrası namazı	Çok şişmanlık			
		Yaban havucu					Suyun buz tutması	Damar sıvısı	
		Kadın başlı aslan heykeli					Reşit	Ansız ve güçlü	
Kutsal savaş	İçine kapank		Kalça kemiği		Geri çevirme				Ahilik yandaşı
	Halkdilinde ağabey		Bir jimnastik aracı		Yüksek rütbeli deniz subayı		Manda yavrusu, malak		
							Yazıklar olsun ünlemi		
		Argoda ödeşme		Erler		Günün arkası		Yapı alanı	
				Yolcu konak yeri		Çok alçalmış bulut		Notada duraklama işareti	
Damla			Oyuncunun yaptığı		Güzel koku	Yol boyu			
İkincil					Berilyum'un simgesi	Ekin sapı			
		Nitelik övme			Bilinmeyen kimse		İskambilde sinek		
		Ödenti			Tiyatroda aksesuar		Beden yapısı		
Halkdilinde cenin	Ufuklar		Papaz			Zanaat			
	İstihsal		Uğur, baht			Açık elle vurulan tokat			
		Gemi yanaşma yeri			Pışmış sıcak yemek	Kırmızı renkli balık	Neon'un simgesi		
		Yön, yan, taraf			İri taneli bezelye		Despot		
Hükümdar aday	Kadmiyum'un simgesi		İyi, güzel	Bir tür zeytin				Külhanbeyi	
	Bir çiçek adı		İhanet eden	Gece eğlencesi					
				Taşlık, sert toprak		Argoda sevgili			
				Uçurum		Parlak olmayan, opak			
Uzun biçilmiş ağaç			Hasan çocuk				Bir kadın giysisi		
Zahmet, sıkıntı			Sodyum'un simgesi				Bir nota		
		Kendisine inanılan kimse			Yazı taslağı				
Resimdeki şarkıcı						Kıvrak tüylü köpek			



KARE BULMACA

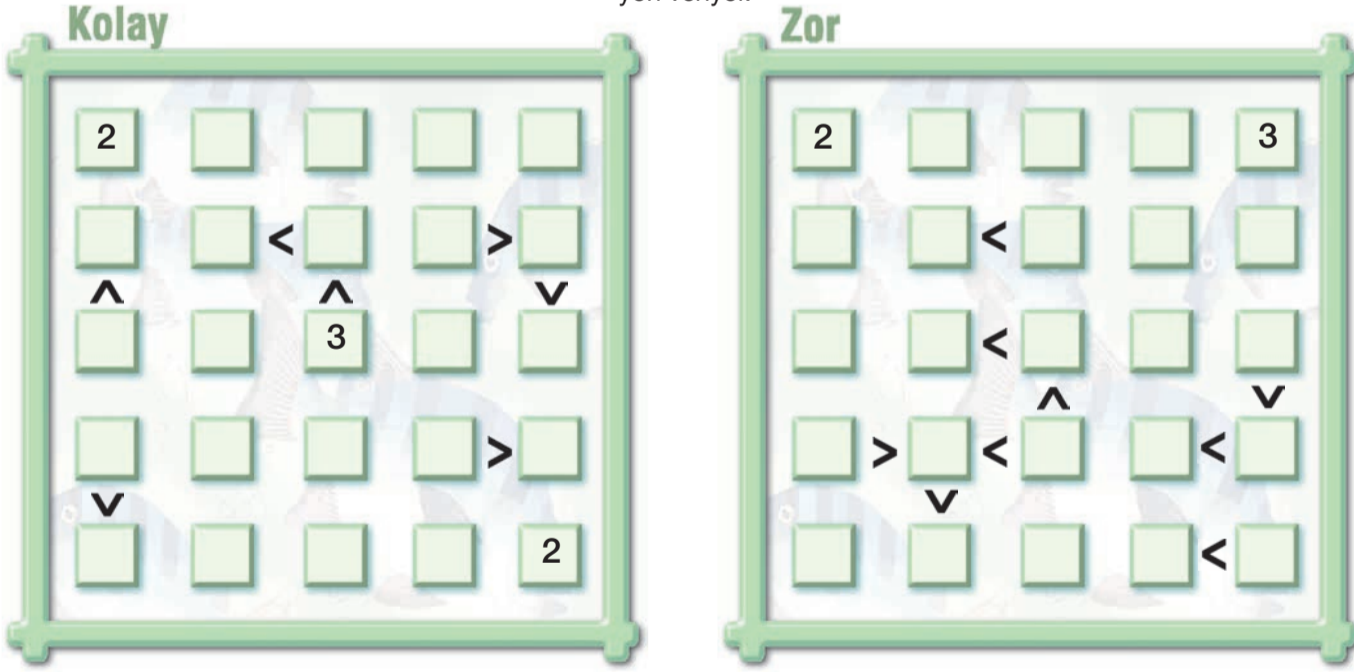


SOLDAN SAĞA: 1. Resimdeki şarkıcı - Büyük bardak - Özensiz, gelişigüzel. 2. Ekvator - Çok iri, kocaman - Yahudi tapınağı. 3. Tavlada üç sayısı - İnce pide - Bellek yitimi - Akdeniz bölgesinde akarsu. 4. Kuran cümlesi - İran'ın plaka işareti - Ribonükleik asit kısaltması - Ağırbaşlılık - Olmamış meyve. 5. Eski dilde yardım - Giysilerde omuz desteği - Motoru alıştırma - İlgü eki. 6. Dingil - Bir üzümlü türü - Buzlu hazırlanan içecek - Kunduracı aracı. 7. Yükselme, yücelme - İtici güç - Tanrıtanımaz - Safranbolu halk oyunu. 8. Öndeyiş - Lokman ruhu - Bulut. 9. Helyum'un simgesi - Bir resim ve mimarlık üslubu - Minik ampul - Yemek. 10. Yutak iltihabı - Sodyum simgesi - San Marino plakası - Geri verme. 11. Kayak - Kiloamper kısaltması - Kamufaj, gizleme. 12. Angola'nın başkenti - Uzun saplı orak - Arapça'da ben. 13. Zahmet - Çeşit, cins - Hançere. 14. Boru sesi - Rusça'da evet - Bir bağlaç - Hahniyum simgesi - Normalden büyük. 15. Banka şubesi - Bir günlük ilaç miktarı - Düz ve ensiz bağ - Açık, ortada. 16. Kırıksık giderme aracı - İnce dokunmuş patiska - En başta - Baht açıklığı. 17. İki kişinin söylediği şarkı - Hâl, derman - Kongre. 18. İnce pamuklu kumaş - Divit, yazı hokkası - İsim - Lesotho'nun başkenti - Baryum simgesi. 19. Eski dilde ayak - Ekvator çayırılığı - Filmde fon seslendirmesi - Boyadan önceki kat. 20. Türk müziğinde fasıl topluluğu - Talep - G. Amerika'da dağ sırası - Gözleri görmeyen. 21. Çok zehirli bir yılan - İç internet - Veteriner.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Heyecan verici söz söyleme - Güzel huy - Hayali. 2. Cinsiyet - Dükkan korumalığı - Kullanma süresi - Duyuru levhası. 3. Lübnan plakası - Peygamber Efendimizin yardımcısı - Kolsuz elbise - Baba ocağından uzak - Kolombiyum simgesi. 4. Üçgen biçimli ova - Çıkar topluluğu - İçe dert olan şey - Yara. 5. Yapma, etme - Seylan'ın eski adı - Çocuğu olan kadın - Baston. 6. Denizcilikte çalıştırma komutu - Müstahkem mevki - Yemin - Argo'da kuru gürlüdü. 7. Kira geliri getiren mülk - Üçlü sehpa takımı - Antalya'da şelale - Geçmiş. 8. Nemli, ıslak - Motor güç birimi - Eğlence yeri - Bir tür makineli tüfek. 9. Lihtenştayn plakası - Secde eden - Allahü tealaya yalvarma - İlişik. 10. Ulanan şey - Ağırılık ölçüsü birimi - Stronsiyum'un simgesi. 11. Çok az kaldı anlamında bir sözcük - Sanki. 12. Vietnam plakası - Ağzın içindeki pamukçuk - Köpek - Bilim, bilgi. 13. Ukrayna'nın başkenti - Bir nota - Belarus plakası - Ördeğe benzer bir su kuşu. 14. Sivas ilçesi - Belge - Oymacı. 15. Ruh hastası - Kısa ve çarpıcı söz - İşinin eri. 16. Uluslararası Af Örgütü - Gırtlak çıkıntısı - Kısa çizgi - Nyobyum simgesi. 17. Haykırma - Ödünç mal - Gürcistan'ın para birimi - Gelişmemiş, cılız. 18. Laf, söz - Erkek başrol oyuncusu - Slayt - Libya'nın başkenti. 19. Bilgili, haberli - Akciğer - Cerrahi operasyon - Lezzet. 20. Sodyum tuzu - Duvar boyası - ABD'de bir eyalet. 21. Borazan kuşu - Keman yayı - Kültür, hars - Fayda.

FUTOSHİKİ

"Eşit değil" anlamına gelen Futoshiki'nin bir kaç basit kuralı var. 5x5'lik tek bir bloktan oluşan 25 karelik bir tabloya sahip oyun, aynı sudokuda olduğu gibi matematik bilgisi istememekle birlikte sudokuya oranla daha fazla dikkat gerektirmektedir. Futoshiki'de her kutucuğa 1'den 5'e kadar rakamlar yerleştiriliyor, aradaki büyüktür ve küçüktür işaretleri, oyuncuya yön veriyor.



KenKen

KenKen Bulmaca matematiğinizi geliştiren, son derece eğlenceli ve alışkanlık kazandıracak kadar da etkili bir bulmaca. Kuralları gayet basit. KenKen'de 4 çarpı 4 şeklinde kareler kullanılır. Sudoku bulmacada olduğu gibi yukarıdan aşağıya ve soldan sağa her rakamı bir kez kullanabilirsiniz. Amaç kurallara uygun olarak kutuların 1'den 4'e kadar doldurmasıdır. Koyu renkle belirtilmiş olan kutular kafes anlamındadır. Her kafesin üst sol kenarında bir rakam bulunmaktadır. Koyu çizgilerle çevrilen kafes tek bir kare ise sol üstteki rakamın yeri o karedir. Bazen de eksi, artı, bölme ve çarpma işaretlerini göreceksiniz. Bunun anlamı da o kafes içerisindeki rakamların matematiksel işlem sonucudur. (Örneğin 7+ '3+4' gibi)

3 -	1 -	7 +	2 -	7 +	1 -	15 +
6 +	2 -	2 -	2 -	2 -	2 -	14 +
		16 +	3 -		6 +	3 -
			6 +	7 +		
6 +					5 +	

SUDOKU

Sudoku, 9x9 boyutlarında bir diyagramda çözülen ve her satır, her sütun ve her 3x3'lük karede 1'den 9'a rakamların birer kez yer alması gereken bir zeka oyunu türüdür.

ÇOK KOLAY

		7	1	9		4	8	
			5	3				
6	5					3	2	
2	8	6	3		9			
	4	3		1		2	8	
			2		4	3	6	9
7	3						9	5
			9		1			
8	9		5	7	6			

KOLAY

1			3			8		
						6	2	5
	4			2				9
		5	7					
			1	2				
					9	1		
8				5			7	
3	9	6						
	7			3				2

ZOR

3				6	4	9	7	
	7	6		1				
					2			
4				9	1	2		
		8	2	7				1
			4					
				2		7	9	
2	9	6	8					5

ÇOK ZOR

5	9		2			6		
				3				
		3			1			
8			9	2		4		
2	3	5		4		8	9	
5		8	7			6		
			7			9		
				2				
	1			9		5	4	

SAYI AVI

				3	2	7	2	8		
									4	
									2	
									6	
									0	
									3	

3 RAKAMLILAR

154 313 362 404 408 515 555 607 864 990

4 RAKAMLILAR

1325 3266 4150 6269 6403 7039 9180 9315

5 RAKAMLILAR

20504 30506 31380 32153 32728 35016 42603 42670

43269 51891 52614 89793

7 RAKAMLILAR

5892872 6132806

KELİME AVI

				i	B	R	i	K		
				A						
				S						
				i						
				S						
				T						

3 HARFLİLER

ÇAP EAT İTA KAT KİT MİA NİM OKA RAS SLO

4 HARFLİLER

ARZU BRİK BUBİ İCAT KAYA MARN NAİF VİDA

5 HARFLİLER

AİDAT ASİST CAHİL ÇELLO EZELİ GUATR İBRİK MENŞE

OFANS PASTA RADYO SAKAR

7 HARFLİLER

DİNAMİK İSRAFİL

Bulmaca Hazırlık: M.Erhan TURAL bulmaca.tasarim@gmail.com

DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ SAYFA 12'DE

DÜNYACA ÜNLÜ MARKADAN SKANDAL ÖZÜR



Dünyaca ünlü spor giyim markası Adidas, Filistin kökenli ünlü model Bella Hadid'e yer verdiği kampanyanın İsrail destekçileri tarafından tepki toplaması nedeniyle özür yayınladı ve marka yüzü olan Hadid'i reklamdan çıkarttı...

DÜNYACA ünlü spor giyim markası Adidas, 1972 Münih Olimpiyatları'nda kullanılan ayakkabıyı yeniden tanıtmak için hazırlanan reklam filminde, Filistin kökenli ünlü model Bella Hadid'e yer verdi. Filistinli modelin kampanya yüzü olmasına İsrail destekçilerinin tepki göstermesinin ardından ise marka, skandal bir karara imza attı. Dünyaca ünlü spor giyim markası özür açıklaması yayımlayarak, kampanyanın yüzü olan Hadid'i reklam filminden çıkarttı.

Marka tarafında yapılan açıklamada, "Trajik tarihi olaylarla bağlantılı kurulumun bilincindeyiz. Ancak olanlar tamamen kasıtsızdır ve neden olunan herhangi bir üzüntü veya sıkıntı için özür dileriz" ifadeleri kullanıldı. Kampanyanın geri kalanının gözden geçirildiği aktarılan açıklamada, "Sporun dünya çapında birleştirici bir güç olduğuna inanıyoruz. Yaptığımız her şeyde çeşitliliği ve eşitliği savunmaya yönelik çabalarımızı sürdürüleceğiz" denildi. İHA



Yunanistan yanıyor

YUNANİSTAN İklim Krizi ve Sivil Koruma Bakanı Vasilis Kikiliyas, sosyal medya üzerinden yaptığı paylaşımında, "Uzun süren sıcak hava dalgası ve kuraklık, itfaiyecilerin işini zorlaştırıyor. Ülke genelinde dün 68 noktada orman yangını çıktı." ifadelerini kullandı.

Öte yandan yetkililer, ülkenin bazı bölgelerinde kavurucu sıcakların "yüksek yangın riski" taşıdığı gerekçesiyle "turuncu alarm" durumuna geçildiğini bildirdi. Turuncu alarm durumuna geçilen Atina, Argolida, Eğriboz ve Viotia'da itfaiye ekiplerinin gözlem uçsularını gerçekleştirildiğini aktaran yetkililer, bu bölgelerde orman yangınlarıyla mücadele için hazırlanan Acil Durum Planı'nın yürürlüğe girdiğini duyurdu. Yetkililer, halka dikkatli olmaları ve yangın çıkarabilecek davranışlardan kaçınmaları konusunda uyarılarda bulundu. AA

ADALET DİVANI'NDAN TARİHİ KARAR

Uluslararası Adalet Divanı (UAD), işgal altındaki Filistin topraklarının parçalanmış ayrı bölgeler değil, tek bir bölgesel birim olduğunu ortaya koyarak, İsrail'in Gazze, Doğu Kudüs ve Batı Şeria'da işgalci olduğunu tespit etti



ULUSLARARASI Adalet Divanı (UAD) Başkanı Lübnanlı Yargıç Nawaf Salam, halka açık oturumda, İsrail'in, işgal ettiği Filistin topraklarındaki uygulamalarının hukuki sonuçlarına ilişkin danışma görüşünü açıkladı. UAD, Lahay'deki oturumda İsrail'in Filistin'i işgaline ilişkin danışma görüşünü açıklarken işgal altındaki Filistin topraklarının parçalanmış ayrı bölgeler değil, "tek bir bölgesel birim" olduğunu bildirdi.

İsrail'in Gazze'de işgalci güç konumunda olduğunu belirten UAD, İsrail'in Doğu Kudüs ve Batı Şeria'da da işgalci olduğunu ortaya koydu. UAD, ayrıca İsrail'in Filistin topraklarındaki işgaline "en kısa sürede son vermesi" gerektiğini belirterek, tüm devletlerin de İsrail'in işgal ettiği topraklardaki varlığını hukuki olarak tanınamama, yardım veya destek sağlamamakla "yükümlü olduğunu" dile getirdi.

Divan, İsrail'in işgal ettiği Filistin topraklarındaki yükümlülüklerinin, savaş hukukuna ilişkin Cenevre Sözleşmeleri ve uluslararası teamül hukukunu kapsadığını vurguladı. UAD, Oslo Anlaşması'nın, işgalle ilgili kuralları ve İsrail'in yükümlülüklerini "ortadan kaldırmadığı" tespitinde bulundu. İşgal kavramının geçici durum olduğunu belirten UAD, işgal süresinin uzunluğunun, işgal edilen toprakların hukuki statüsünü değiştirmedikçe kaydederek, İsrail'in Filistin topraklarındaki ilhak uygulamalarının "hukuka aykırı" olduğunu ifade etti. Ayrıca, İsrail'in işgal ettiği topraklardaki yerleşim politikalarının Cenevre Sözleşmesi'ni ihlal ettiğinin altı çizildi.

TOP GENEL KURULDA

Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreteri Antonio Guterres'in, danışma görüşünü ivedilikle BM Genel Kuruluna iletme kararı bildirildi. BM Sözcülüğü Ofisi'nden, UAD'nin danışma görüşüne ilişkin

yazılı açıklama yapıldı.

BM Genel Kurulunun UAD'den konuya ilişkin görüş talep ettiği anımsatılan açıklamada, bu noktadan sonra yapılacaklara Genel Kurulun karar vereceği belirtildi.

Guterres'in taraflara siyasi yola odaklanma çağrısı yaptığı aktarılan açıklamada, "Tek seçenek iki devletli çözüm." ifadeleri yinelandı.

Açıklamada, Guterres'in acilen Gazze'de insani ateşkes ve esirlerin serbest bırakılması çağrısı yaptığı hatırlatıldı.

UAD'nin verdiği danışma görüşleri her ne kadar bağlayıcı olmasa da birçok devlet ve kuruluş tarafından dikkate alındığı ve verilen görüşe uygun hareket edildiği belirtiliyor. Danışma görüşleri,

ileride açılacak benzer konulardaki davalarda Divan'ın ne yönde karar verebileceğini de gösterirken, danışma görüşü aleyhine hareket eden devletler açısından politik baskı aracı olarak kullanılabilir.

Güney Afrika'nın, İsrail aleyhine, Soykırım Sözleşmesi'nin ihlali sebebiyle Uluslararası Adalet Divanında açtığı dava, iki ülke arasında çekişmeli yargılama anlamına gelirken, danışma görüşü, iki devletin karşı karşıya geldiği bir dava niteliği taşıyor. Danışma görüşünde, davalı-davacı şeklinde ayrım bulunmuyor ve UAD, BM organları ya da kuruluşlarının faaliyet alanlarına ilişkin yönelttiği sorular hakkındaki görüşünü açıklıyor. AA



Donald Trump'ın oy oranı yüzde 52'ye yükseldi

CBS News'in ABD'de 5 Kasım'da yapılacak başkanlık seçimlerine ilişkin anketine göre, eski Başkan Trump'ın oy oranı kendisine yönelik suikast girişiminin ardından yüzde 52'ye yükseldi. Mevcut Başkan Joe Biden'ın oy oranı ise yüzde 47'ye geriledi.

Anket katılımcılarının yüzde 54'üne göre Trump, kendisine yönelik suikast girişiminin ardından birleştirici bir tavır takındı. Biden'ın seçimden çekilmesi ihtimalinde Demokratların aday olarak değerlendirilen Başkan Yardımcısı Kamala Harris ile Trump'ın karşılaşması durumunda ise eski Başkan yine önde görülüyor. Bu durumda Trump'ın oyların yüzde 51'ini, Harris'in ise yüzde 48'ini alacağı tahmini yapılıyor. AA



Elon Musk, CrowdStrike'ı sildi

TESLA, SpaceX ve X gibi şirketlerin sahibi milyarder Elon Musk, küresel yazılım sorununun ardından CrowdStrike'ı sistemlerinden sildiğini bildirdi. Musk, X hesabından yaptığı paylaşımında, "Ne yazık ki tedarikçilerimizin ve lojistik şirketlerimizin çoğu bunu kullanıyor." ifadelerine yer veren Musk, Microsoft Üst Yöneticisi (CEO) Satya Nadella'nın konuya ilişkin paylaşımına ise bunun "otomotiv tedarik zincirinde yeni sekme açığı" yanıtını verdi.

Öte yandan, ABD basınında yer alan haberlerde, Tesla'nın küresel yazılım sorunu nedeniyle Texas ve Nevada'daki bazı üretim hatlarını durdurduğunu aktarıldı. Microsoft'a siber güvenlik hizmeti sağlayan CrowdStrike'ın sistemlerindeki aksaklık sonrası işletmeleri etkileyen küresel yazılım sorunu, bugün dünyanın birçok bölgesinde hayat olumsuz etkilemişti. AA

BAKAN TUNÇ: İSRAİL DERHAL İŞGALİ BİTİRSİN

Uluslararası Adalet Divanı'nın tarihi kararı başta Türkiye olmak üzere birçok ülkede olumlu karşılandı. İsrail ise karara sert tepki gösterdi...

ADALET Bakanı Yılmaz Tunç, Uluslararası Adalet Divanı'nın (UAD), İsrail'in Gazze, Kudüs ve Batı Şeria'da işgalci güç konumunda olduğunu vurguladığı son kararına ilişkin, "İşgalci İsrail, alınan kararlara uymalı ve hain saldırılarına bir an önce son vermelidir." fidesini kullandı. Tunç, uluslararası mekanizmalar ve insan haklarına inanan ülkelerin, katliam yapan İsrail'in, işgal ettiği Filistin topraklarından en kısa sürede geri çekilmesi için daha etkin rol üstlenmesi gerektiğini vurguladı.

TBMM Adalet Komisyonu Başkanı ve AK Parti İstanbul Milletvekili Cüneyt Yüksel de, Uluslararası Adalet Divanı'nın (UAD), İsrail'in Doğu Kudüs dahil olmak üzere işgal altındaki Filistin topraklarında devam eden işgal, yerleşim ve ilhak uygulamaları ile Kudüs'ün nüfus yapısı, karakter ve statüsünü değiştirmeye yönelik uygulamalarının uluslararası hukuka aykırılığını ortaya koyduğunu bildirdi.

Filistin Dışişleri Bakanlığından Filistin Dışişleri Bakanlığının görüşünü "tarihi" olarak nitelendirdi. Bakan el-Maliki "Bu, İsrail'in, hukuksuz kolonyal girişimini koşulsuz sonlandırma yükümlülüğü altında olduğunu gösteriyor. Bizim görüşümüze göre bu, işgalin tamamen ve hemen sonlandırılması gerektiği anlamına geliyor." dedi.

Filistin Dışişleri Bakanlığının yapılan açıklamada, "Karar, adalet, adalet ve işgalin reddidir. İsrail'in işgalini destekleyen Knesset'in (İsra-

il meclisi) kararı ve ABD'nin politikaları reddedilmiştir." ifadelerine yer verildi. UAD'nin hukuku "adil ve akıllıca" uyguladığı belirtilen açıklamada, "İnsanlık, ahlaki ilkeler ve uluslararası meşruiyet galip geldi." değerlendirildi.

Hamas'tan yapılan yazılı açıklamada da, "UAD'nin Siyonist işgalin (İsrail) hukuka aykırılığını ve buna son verilmesinin gerekliliğini teyit ettiği, faşist yerleşim sistemini (Yahudi yerleşim birimleri) teşhir ettiği, sona ermesini talep ettiği ve işgalci hükümetlerin halkımıza ve Filistin topraklarımıza karşı işlediği yaygın uluslararası hukuk ihlallerinin ortaya çıkarılmasına işaret ettiği hukuki mütalaayı memnuniyetle karşılıyoruz." ifadeleri kullanıldı.

Arap Birliği ile Suudi Arabistan, Mısır, Ürdün, Irak ve Kuveyt, İsrail'in Filistin topraklarındaki işgalinin hukuka aykırı olduğunu ve işgalin derhal sonlandırılması gerektiğini belirten Uluslararası Adalet Divanı'nın (UAD) danışma görüşünü memnuniyetle karşıladı. İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu ise "Yahudiler kendi topraklarında, ne ebedi başkentimiz Kudüs'te, ne de Yahudiye ve Samiriye'deki (Batı Şeria'nın Yahudi adı) ata mirasımızda işgalci değildir." değerlendirmesinde bulundu. Netanyahu, "Lahay'deki hiçbir yanlış karar bu tarihi gerçeği çarpıtmaz veya vatanımızın her yerindeki İsrail yerleşimlerinin yasalığını zayıflatamaz." dedi. AA



BIDEN VE NETANYAHU GÖRÜŞECEK

ABD'NİN Colorado eyaletinde düzenlenen 2024 Aspen Güvenlik Forumu'nda konuşan Sullivan, Biden'ın, Netanyahu ile bu anlaşmanın gelecek haftalarda sağlanmasına odaklanacağını belirtti.

Sullivan, 22 Temmuz'da Washington'da düzenlenecek görüşmenin odak noktasının ateşkes ve esir takası anlaşması olacağını kaydederek Netanyahu'nun, ABD Kongresi'ne hitaben yapması beklenen konuşmasından önce İsrail hükümetiyle yapıcı diyaloglar kurmayı umduğunu altını çizdi. Anlaşmanın "1. aşamadan 2. aşamaya geçişindeki" bazı teknik ayrıntıların çalışması gerektiğini söyleyen Sullivan, "Önümüzde bazı engellerin olduğunu farkındayız, önümüzdeki haftayı bu engelleri aşmak ve anlaşmaya varmak için kullanmalıyız." dedi.

Sullivan, Kasım 2023'te yapılan esir takası anlaşmasından bu yana elde edilen en iyi fırsatın da şu an olduğunu vurguladı.



ABD Kongresindeki Cumhuriyetçi ve Demokrat liderler 31 Mayıs'ta, İsrail ile dayanışmalarını göstermek amacıyla Başbakan Binyamin Netanyahu'yu, 24 Temmuz'daki Kongre'nin ortak oturumunda hitap etmesi için davet etmişti.

ABD Temsilciler Meclisi Başkanı Cumhuriyetçi Mike Johnson, hazırlanmış X sosyal medya platformundan yaptığı paylaşımında, Netanyahu'nun, Cumhuriyetçi ve Demokrat liderlerin davetini kabul ettiğini, 24 Temmuz'da ABD Kongresi'nde konuşacağını duyurmuştu. AA

EVDE DOMATES SALÇASI NASIL HAZIRLANIR?



Domates salçası, Türk mutfağının vazgeçilmezlerinden biridir. Sofralarımızda sıkça yer bulan bu lezzet, yemeklere kattığı aroma ve tat ile damaklarda unutulmaz izler bırakır

MARKETLERDE satılan hazır salçaların yerine evde yapılan salçanın yerini hiçbir şey tutamaz. Hem doğal hem de katkısız olan ev yapımı domates salçası, lezzeti ve sağlıklı içeriği ile sofralarınıza renk katar.

ŞOK Gazetesi sizler için hazırladı. İşte adım adım evde domates salçası yapımı rehberi...

EVDE DOMATES SALÇASI YAPIMI

MALZEMELER:

5 kg olgun domates
1 çay bardağı kaya tuzu
1 çay bardağı zeytinyağı

Yapılışı:
■ Domatesleri hazırlama aşamasında; öncelikle domatesleri iyice yıkayın ve kabuklarını soyun. Ardından domatesleri dörde bölerek çekirdeklerini çıkartın.

■ Domatesleri püre haline getirerek soyulmuş ve çekirdekleri çıkarılmış domatesleri blender veya mutfak robotundan geçirerek püre haline getirin.

■ Pişirme, domates püresini geniş bir tencereye alın ve kısık ateşte, sık sık karıştırarak suyunu çekene kadar pişirin. Bu işlem yaklaşık 1-2 saat sürebilir.

■ Domates püresi suyunu çekip koyu bir kıvama geldiğinde, kaya tuzunu ekleyin ve iyice karıştırın. Ardından salçayı güneşte bekletmek üzere geniş tepsilere yayın. Güneşte bekletme işlemi, salçanın daha da yoğunlaşmasını sağlar.

■ Salça tepsilelerini güneş gören bir yere yerleştirin ve 2-3 gün boyunca ara ara karıştırarak güneşte bekletin. Bu süre zarfında salça iyice yoğunlaşacak ve koyu bir kıvama ulaşacaktır.

■ Yoğunlaşan salçayı sterilize edilmiş cam kavanozlara doldurun. Kavanozların üzerine zeytinyağı gezdirerek hava ile temasını kesin ve kavanozları sıkıca kapatın. Serin ve karanlık bir yerde muhafaza edin.

Evde yapılan domates salçası, yemeklerinize katacağınız doğal ve katkısız bir lezzet sunar. Evinizde kolayca hazırlayabileceğiniz bu tarif ile sağlıklı ve lezzetli yemekler yapmanın keyfini çıkarın. Afiyet olsun!



SELMA İBİŞ ŞANLI



PSK. BURAK CAN KARAKULAK
YAZIYOR

Erteleme davranışı

Erteleme davranışı, birçok insanın hayatında sıkça karşılaştığı ve olumsuz sonuçlar doğurabilen bir sorundur. Bu davranışı azaltmak veya tamamen ortadan kaldırmak için bazı stratejiler uygulanabilir. İşte erteleme davranışını azaltmaya yardımcı olabilecek uzun öneriler:



1. İşlerinizi küçük adımlara bölmek: Büyük ve karmaşık işleri küçük parçalara ayırarak her bir parçayı ayrı ayrı ele almak, işleri daha yönetilebilir hale getirebilir ve motivasyonunuzu artırabilir.

2. Günlük plan yapmak: Her gün yapmanız gereken işleri belirleyerek bir plan oluşturmak, zamansızlık duygusunu azaltabilir ve işlerinizi daha verimli bir şekilde tamamlamanıza yardımcı olabilir.

3. Öncelik belirlemek: Önemli ve acil işleri belirleyerek öncelik sırasına koymak, zamanınızı daha etkili kullanmanıza yardımcı olabilir.

4. Motivasyon kaynaklarından faydalanmak: İşlerinizi yaparken sizi motive edecek kaynaklardan faydalanmak, işlerinizi daha istekli bir şekilde yapmanıza yardımcı olabilir. Örneğin, müzik dinlemek, egzersiz yapmak veya motivasyon sözleri okumak gibi yöntemler kullanabilirsiniz.

5. Kendinize hedefler belirlemek: İşlerinizi tamamlamak için kendinize belirli hedefler koymak, motive olmanıza ve işlerinizi daha hızlı bir şekilde bitirmenize yardımcı olabilir.

6. Zaman yönetimi becerilerinizi geliştirmek: Zamanınızı daha etkili kullanabilmek için zaman yönetimi becerilerinizi geliştirmek önemlidir. İşlerinizi planlamak, önceliklendirme yapmak ve zamanınızı verimli bir şekilde kullanmak için zaman yönetimi tekniklerini uygulayabilirsiniz.

7. Kendinize ödülleri belirlemek: İşlerinizi tamamladıktan sonra kendinize küçük ödüller belirlemek, sizi motive edebilir ve işlerinizi daha hızlı bir şekilde bitirmenize yardımcı olabilir.

Erteleme davranışını azaltmak için bu önerileri uygulayarak daha disiplinli ve verimli bir şekilde çalışabilir, hedeflerinize daha kolay ulaşabilirsiniz. Unutmayın, önemli olan işe başlamaktır. Başladığınız zaman gerisi kendiliğinden gelecektir.

BAŞAKŞEHİR'DE TERCİHLER UZMAN EŞLİĞİNDE YAPILACAK

Başakşehir Belediyesi, YKS sonuçlarının açıklanmasının ardından uzman rehber öğretmenler eşliğinde tercih heyecanına ortak olacak. Sınava giren gençler puanları, istekleri ve hedefleri doğrultusunda en iyi üniversiteye yerleştirilmesi için tercih danışmanlığı hizmeti verilecek

BAŞAKŞEHİR Belediyesi, gençlerin üniversiteye hazırlık süreçlerinden üniversite tercih dönemine kadar yanlarında oluyor. Gençlerin üniversite sınavına en iyi şekilde hazırlanmaları için kültür yaşam merkezlerinde açılan Üniversite Hazırlık Kursları'nda uzman eğitimci eşliğindeki eğitimlerle gençler üniversite sınavına hazırlandı.

GENÇLER, 2 AĞUSTOS'A KADAR FAYDALANABİLECEK

YKS sonuçlarının açıklanmasının ardından Necip Fazıl Kısakürek Kültür Yaşam Parkı ve Sezai Karakoç Gençlik Mer-

kezi'nde tercih dönemi heyecanı başlıyor. Gençler, 2 Temmuz'dan 2 Ağustos'a kadar rehber öğretmenler eşliğinde tercih danışmanlığı hizmetinden faydalanabilecek. Aldıkları puan ve sıralama üzerinden en doğru tercihin nasıl yapılacağı, hedefleri, fikirleri ve kafasındaki soru işaretlerine kolayca cevap bulabilecek. Tercih danışmanlığı hizmetinden faydalanmak isteyen gençler, Başakşehir Mobil Uygulama üzerinden kolayca randevu alabilecek. İHA



SABANCI ÜNİVERSİTESİ ÖZEL SAĞLIK SİGORTASI HİZMETİ ALIMI AÇIK İHALE İLANI

Özel Sağlık Sigortası Hizmeti Alımı İşi Açık İhalesine ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale kayıt numarası : 2024-1112832

1- Üniversitenin

Adresi : Sabancı Üniversitesi, Orta Mahalle Üniversite Caddesi No: 27 Orhanlı-Tuzla- İstanbul

Telefon : 0 216 483 94 11

e-posta adresi : ozcan.erturk@sabanciuniv.edu

2- İhale konusu hizmetin

Niteliği, türü ve miktarı : Özel Sağlık Sigortası Hizmeti Alımı İşi

Teslim yeri : Sabancı Üniversitesi Kampüsü - Tuzla/ İstanbul

3- İhalenin

Yapılacağı yer : Sabancı Üniversitesi Kampüsü

Tarih ve saati : 01.08.2024 Saat: 10:00

Son teklif verme tarihi : 01.08.2024 Saat: 09:30

İhale dokümanı, Gizlilik sözleşmesi imzalanması ile birlikte Sabancı Üniversitesi Satınalma Biriminde görülebilir ve ihale dokümanı bedelinin aşağıda belirtilen hesap numarasına yatırılmasından sonra basılı ve dijital ortamdan temin edilebilir. İhaleye katılım için Sabancı Üniversitesi Akbank Şubesi nezdinde bulunan TR86 0004 6007 1388 8000 1208 58 nolu hesabına İhale No: 2024-1112832 İhale Dokümanı Bedeli açıklaması ile 5.000,00 TL (beşbintürliras) yatırıldığına dair dekont ihale zarfının içinde bulunmalıdır. Doküman satış bedeli yalnızca bankaya yatırılmaktadır. Makbuz karşılığı elden ödeme alınmamaktadır. Teklifler, ihale için son teklif verme tarih ve saatine kadar, iş günü ve mesai saatleri içerisinde (08:30-17:00) olmak kaydıyla, Sabancı Üniversitesi Satınalma Birimi Orta Mahalle Üniversite Caddesi No: 27 Orhanlı-Tuzla-İstanbul adresine elden teslim edileceği gibi, aynı adrese iadeeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: 2065058)



KAHRAMAN YARBAY DEMİRKAN ŞEHİT OLDU

MİLLİ Savunma Bakanlığında, 4 Temmuz'da Pençe Kilit operasyonu bölgesinde el yapımı patlayıcının (EYP) infilak etmesiyle yaralanan ve hastanede tedavi altına alınan Piyade Yarıbay Abdullah Cem Demirkan'ın şehit olduğu bildirildi. Bakanlıktan yapılan açıklamada, Pençe Kilit operasyonu bölgesinde, 4 Temmuz'da icra edilen arama tarama faaliyeti esnasında EYP patlaması sonucu yaralanan

ve Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde tedavisi devam eden Piyade Yarıbay Demirkan'ın yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak şehit olduğu aktarıldı.

Açıklamada, "Bizleri derin bir acı ve üzüntüye boğan bu olayda hayatını kaybeden aziz şehidimize Allah'tan rahmet, kederli ailesine, Türk Silahlı Kuvvetleri ile asil milletimize başsağlığı ve sabir dileriz." ifadesi kullanıldı.

Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler de Piyade Yarıbay Demirkan için paylaştığı taziye mesajında, "Kahraman şehidimize şahsım ve Milli Savunma Bakanlığı mensupları adına Allah'tan rahmet, kederli ailesine ve asil milletimize başsağlığı ve sabir dilerim." ifadesine yer verdi. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz ve Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun da taziye mesajı yayınladı. AA

EFSAANE TANKIN EFSAANE ŞOFÖRÜ



Kıbrıs Barış Harekati sırasında Beşparmak Dağları'nda 1024 metre yükseklikte dik ve sarp kayaların üzerinden ilerleyerek düşman tahkimatını püskürten ve bu yönüyle "efsaneleşen" tankın şoförü Vanlı Abdulkadir Kurt, yaşadıklarıyla gurur duyuyor



MSB'den Kıbrıs Barış Harekati'nin 50'nci yıl dönümü mesajı

MİLLİ Savunma Bakanlığı (MSB), Kıbrıs Barış Harekati'nin 50'nci yıl dönümü nedeniyle mesaj yayımladı. Bakanlığın sosyal medya hesabındaki mesajda, "Kıbrıs Türkü'ne yönelik insanlık dışı katliamlara son veren ve Ada'ya barış, güven ve huzu-

ru getiren Mutlu Barış Harekati'nin 50'nci yılı kutlu olsun. Şehitlerimizi rahmetle anıyor, gazilerimize sağlık ve mutlu uzun ömürler diliyoruz. Kıbrıs Türkü'nü hiçbir zaman yalnız bırakmadık, bırakmayacağız." ifadeleri yer aldı. AA

20

TEMMUZ 1974'teki Kıbrıs Barış Harekati'ne, vatani görevini yaptığı Ankara 28. Tümen Tank Taburu 2. Bölük'te tank şoförü olarak katılan Abdulkadir Kurt, aradan 50 yıl geçmesine rağmen yaşadıklarını unutmuyor.

Beşparmak Dağları'nda 1024 metre yükseklikte dik ve sarp kayaların üzerinden ilerleyerek düşman tahkimatını püskürten tankı kullanan 71 yaşındaki Kurt, destansı mücadeleyi kendisini ziyaret edenlere anlatıyor. Erciş ilçesinde yaşayan Kıbrıs gazisi, o döneme ilişkin fotoğraflara bakarak, hem duygulanıyor hem de silah arkadaşlarıyla verdiği mücadeleden gurur duyuyor. Erciş Gençlik Merkezi çalışanları, hareketin 50. yıl dönümü kapsamında gaziyi evinde ziyaret ederek Türk bayrağı, tablo ve kitap hediye etti. Yaşadıklarını AA muhabirine anlatan Kurt, Beşparmak Dağla-



rı'nda destansı bir mücadele verdiklerini söyledi.

O günleri asla unutmadığını anlatan Kurt, "Emir gelir gelmez Beşparmak Dağları'na doğru hareket ettik. Birliğe desteğe gittik. Tank şoförüydüm. Yol çok kötüydü. Her an uçurumdan yuvarlanacağız diye tereddüt ediyorduk. Allah yardım ediyordu. İman gücüyle, cesaretle çıktığımız yolda

mayına bastık. Yarım saat tankın içinde kaldık ve hareket edemedik." dedi.

Karanlık çökünce ancak yola devam edebildiklerini belirten Kurt, şunları kaydetti:

"Her taraftan bize ateş ediyorlardı. Mermilerin nereden geldiği belliydi, ona göre karşılık veriyorduk. Mayının patlamasıyla ayağımdan yaralanmışım ama fark etmemiştim. Aradan üç saat geçtikten sonra ayakkaabımın kanla dolduğunu fark ettim. O zaman yaralandığımı anladım. Gün aydınlanınca baktım ki ayağımın alt kısmı parçalanmıştı. Doktora bile gidemedim. Çok şükür, orada bir ülke kazandık. Millet, vatan, bayrak ve Kıbrıs halkı için o mücadeleyi yaptık. Düşmana fırsat vermedik. Asla teslim olmayı düşünmedik. Son kurşuna kadar mücadele ettik. Allah ülkemize zeval vermesin. Şimdi imkanlar çok iyi. Ülkemiz insansız araçlar, uçaklar, gemiler yapıyor. Bu, bizim için büyük bir şeref." AA

Örnek No:55*

T.C.İSTANBUL ANADOLUGAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2024/295 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışı çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2024/295 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

TAŞINMAZIN

Özellikleri: İstanbul İli, Sancaktepe İlçesi, Samandıra Mahallesi 6885 Ada 7 Parsel, 1.Kat 3 Numaralı Bağımsız bölümün 1/1 (Tam) hissesi satılacaktır.

Ana Taşınmaz Özellikleri (6885 Ada 7 Parsel)

Parsel içinde 1 adet bina bulunmaktadır. Yol kotu altında 1 yol kotu üzerinde 4 olmak üzere toplam 5 katlı olarak inşa edilmiştir. Yapıda toplam 6 adet bağımsız bölüm bulunmaktadır. Bina girişi sokak üzerinden ve bina ön cephesinden yapılmaktadır. Bina bir cephesinde bitişik nizam olarak inşa edilmiştir. Bina bodrum katı yol kotunun altında kalmaktadır. Bina ön ve yan cephesi otopark olarak kullanılmaktadır. Binada bulunan tüm mahaller mesken kullanımlıdır. Bina Bodrum ve Zemin katında 1,normal katlarında 2 adet daire bulunmaktadır. Binada 1 adet asansör bulunmaktadır. Bina giriş alüminyum doğramalı camekanlı olup bina içi zeminleri mermer kaplamalıdır. Bina dış cephesi sıvalı boyalı ve ısı yalıtımlı olup bakımlı durumda bir binadır.

1. Kat 3 Numaralı Bağımsız Bölüm Özellikleri

Taşınmaz konut kullanımlı ve bina 1. katında yer almaktadır. Bina girişine cephesinde yer almaktadır. Projesi ve mahalline göre yasal net kullanım alanı toplam 46,90 m2 (brüt 55,00 m2) olarak tespit edilmiştir. Daire; Antre, Salon, Mutfak, Banyo-Wc, 2 yatak odası ve 1 adet balkondan oluşmaktadır. Salon, oda zeminleri ahşap parke kaplı olup duvarları sıvalı boyalıdır. Wc ve banyo zeminleri, duvarları seramik kaplamadır. Banyo'da yerden klozet, lavabo bulunmaktadır. Giriş kapısı çelik, iç kapıları panel kapı, pencereleri ısı camlı pvc doğramadır. Ahşap mutfak dolapları ve mutfak tezgâhi bulunmaktadır. Doğalgaz kat kaloriferlidir. Dairenin tüm camları pvc doğramalı ısıcamlıdır. Salondan erişimli balkon zeminleri seramik kaplı olup cam balkon sistemi ile kapatılmıştır.

Adresi : Samandıra (Mahallen Abdurrahmangazi) Mahallesi, Burçak Sokak, Kapı Numarası: 15 İÇ Kapı Numarası: 3 Sancaktepe/ İSTANBUL

Ana Taşınmaz Yüzölçümü : 213,15 m2

Arsa Payı : 10/100

İmar Durumu: İnşaat tarzi Söz konusu parsel, 6885 Ada 7 Parsel; 15.02.2010 onaylı 1/1000 ölçekli Sancaktepe Uygulama İmar Planına göre Kaks E: 1,00, Taks: 0,40, 4 kat irtifalı Konut Alanında kalmaktadır.

Kıymeti : 2.400.000,00 TL

KDV Oranı : KDV Kanununun 17. Maddesinin 4. Fıkrası Uyarınca Muaf

Kayındaki Şerhler: Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 17/09/2024 - 11:03
	Bitiş Tarih ve Saati : 24/09/2024 - 11:03
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 17/10/2024 - 11:03
	Bitiş Tarih ve Saati : 24/10/2024 - 11:03

16/07/2024 (İlk m.114 ve m.126)

(* İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: 2064768)



Çankırı'da yaşayan 70 yaşındaki Kıbrıs gazisi Mehmet Erdoğan'ın hayatını, Kıbrıs Barış Harekati'nde diz kapağına saplanan şarapnel parçalarıyla sürdürüyor...

BABA ŞEHİT EVLAT GAZİ SARAPNEL PARÇALI DİZİ!

ÇANKIRI'NIN Kurşunlu ilçesine bağlı Bereket köyünde dünyaya gelen Mehmet Erdoğan'ın babası, kendisi 6 yaşındayken, Sarkamış'ta askerlik görevini yaptığı sırada araç kazasında şehit oldu. 1974 yılının Mart ayında askere giden Erdoğan, yaklaşık 5 aylık askerken Bolu Komando Tugayı'ndan Kıbrıs Barış Harekati'ne katıldı. Harekatin 12'nci gününde diz ve göğsüne şarapnel isabet etmesi sonucu yaralanan Erdoğan, yaklaşık 3 aylık tedavisinin ardından Kıbrıs'a döndü.

Askerliğini Kıbrıs'ta tamamlayan Erdoğan, orada yaşadıklarını gele-

cek nesillere aktarmak için harekete geçti. Gazi Mehmet Erdoğan, okul konferanslarında 50 yıl önce gerçekleşen Kıbrıs Barış Harekatinde yaşadıklarını anlattığını söyledi.

Barış Harekati'nin 12. günü Beşparmak Dağları'nda dizinden ve göğsünden yaralandığını belirten Erdoğan, şöyle devam etti: "Yaralandıktan sonra gemiyle Mersin'e geldik, oradan da Adana'ya götürüldük. Bacağımdaki parçaları alamadılar. Bir ay hava değişimi kullandım, Ankara'da da parçaları alamadılar. Çürüğe, malule ayırılm dediler, ben kabul etmedim. Şikayetçi degi-

lim dedim ve tekrar Kıbrıs'a gittim, askerliğimi tamamladım. 40 yaşından sonra topal olursun dediler, çok şükür şu ana kadar topal olmadım. O parçaları da bir nişan olarak gururla taşıyorum hala bacağımda. Gittiğimde ateşkes olmuştu, askerliğimizi tamamlayıp geldik. İyi ki gitmişim, iyi ki yaralanmışım, vatan için canım feda."

Gazi olarak maddi manevi hiçbir sıkıntılarının olmadığını söyleyen Erdoğan, tüm gazilerin yaşadıklarını okullarda paylaşmalarını, yaşananların unutturulmaması gerektiğini kaydetti. AA

TÜRK SAVAS GEMİLERİ KKTC'DE ZİYARETE AÇILACAK



20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı'nın 50. yıl kutlamaları kapsamında, Türk Deniz Kuvvetleri Komutanlığı'na ait savaş gemileri, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki limanlarda demirleyecek. Yapılan açıklamaya göre, Türk Deniz Kuvvetleri Komutanlığına ait savaş gemileri TCG Meltem (P-334), TCG Volkan (P-343), TCG Akın (A-584), TCG Poyraz (P-345), TCG Gelibolu (F-493) ve TCG Salihreis (F-246), kutlamalar kapsamında KKTC'yi ziyaret edecek. TCG Meltem Hücumbotu, TCG Volkan Hücumbotu ve TCG Akın Kurtarma Gemisi Girne Turizm Limanı'nda, TCG Poyraz Hücumbotu, TCG Gelibolu Fırkateyni ve TCG Salihreis Fırkateyni ise Gazimağusa Limanı'nda 21 Temmuz Pazar günü 10.00-17.00'de halkın ziyaretine açılacak. AA

AİLE VE SOSYAL HİZMETLER BAKANI MAHİNUR ÖZDEMİR GÖKTAŞ'TAN ÖĞRENCİLERE ALTIN TAVSİYELER:

DEĞERLERİNİZİ KORUYUN
TARİH HİKAYENİZİ YAZSIN

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, öğrencilere, "Bazen tüm dünya size karşı çıkabilir. Eğer değerlerinize sahip çıkarsanız, tarih karşıtlarınızın değil sizin hikayenizi yazar." diye seslendi

IBN Haldun Üniversitesi (İHÜ) Etkinlik ve Medya Merkezi'nde düzenlenen TercihFest 2024 etkinliğinde konuşan Göktaş, öğrencilere doğup büyüdüğü Belçika'daki öğrenim ve siyaset hayatındaki tecrübelerini anlattı.

Üniversite öğrenimi sonrasında Brüksel'de belediye meclis üyeliği seçimlerine katıldığı aktaran Göktaş, listede gerilerden aday gösterilmesine karşın tercihli oyla en genç ve başörtü-

lü meclis üyesi olduğunu söyledi.

Bu süreçte ailesine ait markete çalışması dolayısıyla seçmenlere daha rahat ulaştığını belirten Göktaş, "Ben yüksek oylardan bir tanesini alarak meclis üyeliğini kazandım. Engeller her zaman karşımıza çıkacak. Size ulaşmak istediğiniz yer için her daim birileri çıkıp, 'Oraya varmazsınız.' diyebilir. Ama siz kendinize inandığınız takdirde başarabilirsiniz. Ben inanıyordum ve bu seçimi aldım."

ifadelerini kullandı. 2009 Belçika Parlamentosu seçimlerine aday olduğunu ifade eden Göktaş, şöyle konuştu: "Sen başörtülüsün, belediye meclisine girebilirsin ancak parlamentoya giren sen Avrupa'nın ilk başörtülü milletvekili olacaksın. Dolayısıyla başkalarına kapı açacaksın. Biz bunu istemiyoruz." diyenler oldu. 21. sıradan aday gösterildim. 26 yaşında Belçika'nın en genç milletvekili ve Avrupa'nın da ilk başörtülü milletvekili oldum." AA

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR
SULTANGAZİ BELEDİYESİ TEMİZLİK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

Muhtelif Karkas Lastiklerin Kaplanması ile Sıcak Yama ve Tamir Hizmet Alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2024/937341

1- İdarenin	
a) Adı	SULTANGAZİ BELEDİYESİ TEMİZLİK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	Uğurmumcu Mah.Atatürk Bulvarı No:54 SULTANGAZİ/İSTANBUL
c) Telefon ve faks numarası	2124593597 - 2124593599
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale konusu hizmet alımın	
a) Adı	Muhtelif Karkas Lastiklerin Kaplanması ile Sıcak Yama ve Tamir Hizmet Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı	240 Adet Lastik Kaplanması ile 260 Adet Lastik Sıcak Kaynak ve Yama Tamiri Hizmet Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	Sultangazi/İSTANBUL
ç) Süresi/teslim tarihi	İşe başlama tarihi 11.08.2024, işin bitiş tarihi 31.12.2024
d) İşe başlama tarihi	11.08.2024

3- İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	30.07.2024 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	Sultangazi Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü Uğurmumcu Mah.Atatürk Bulvarı No:54 Sultangazi/İSTANBUL

4. İhaleye katılabilir şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.2. İsteklilerin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler:

Taahhütname

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. Kamu veya özel sektöre gerçekleştirilen Lastik Kaplama Hizmeti işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif etiketleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,71

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: 2063873)

URALOĞLU: DENİZ TİCARET FİLOSU
İLE DÜNYADA 12'NCİ SIRADAYIZ

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Tekirdağ'ın Marmaraeğlisi ilçesindeki Ulusal Deniz Emniyeti Başkanlığı'nda yaptığı incelemelerin ardından açıklamalarda bulunurken Türkiye'nin, 1000 grostondan büyük 2 binden fazla gemisiyle 48,9 milyon dedveyt tona ulaşan deniz ticaret filosu ile dünyada 12'nci sırada olduğunu söyledi.

Türkiye'nin, dünyanın en önemli boğazları arasında bulu-

nan İstanbul ve Çanakkale Boğazları'nın kontrolünü elinde tutan ülke olarak Akdeniz ve Karadeniz Havzası'ndaki ülkelerin deniz ulaşımı ve uluslararası ticaret faaliyetleri açısından anahtar konumunda olduğunu işaret eden Uraloğlu, "Bu nedenle yaklaşık 8 bin 333 kilometre kıyı şeridi uzunluğuyla kara sınırlarının 3 katı kadar deniz sınırlarına sahip doğal bir yarımada olan ülkemizi, bu zengin potansiye-

lini en iyi şekilde değerlendirerek dünya denizcilğinde daha üst soralara çıkarmak en büyük hedefimizdir." diye konuştu.

Türkiye'nin denizcilikte öncü bir ülke olduğunu dile getiren Uraloğlu, Bakanlığın hayata geçirdiği denetim ve uygulamalarla Paris Mou'da 2008 yılında beyaz listeye geçildiğini ve Türk bayrağının dünyanın en prestijli bayrakları arasında yer aldığını ifade etti. AA



GİRESUN'U SEL ALDI, EVLER YAN YATTI

GİRESUN'DA etkili olan yağış nedeniyle Tirebolu ilçesinin Halaçlı köyünde yan yatan iki katlı evin bir bölümü çöktü. Evin içerisinde kimsenin olmadığı öğrenildi.

Espiye ilçesinin Merkez Mahallesi Odadüzü mevkiisi ile

Cevdet Sunay Caddesi'ndeki bazı ev ve iş yerlerini su bastı. Belediye ekipleri suların tahliyesi için çalışmalarını sürdürüyor. Toprak kaymaları nedeniyle ulaşım kapanan Tirebolu-Doğan- kent kara yolunda ise trafik akışı Doğan- kent yönünden tek şerit-

ten sağlanmaya başlandı.

Karadeniz Sahil Yolu'nun Keşap ve Espiye ilçeleri arasındaki bazı bölgelerde rüzgar ve yağışın etkisiyle ağaçlar yola devrildi. Karayolları ekipleri devrilen ağaçları kaldırmak için çalışmalarını sürdürüyor. AA

SAĞLIKTA YAPAY ZEKAYA HER KONUDA BAŞVURMA

Kardiyoloji uzmanı Doç. Dr. Muhammed Keskin, "Yapay zeka ülkemizde olmayan bir ilacı hastaya sunuyor ve hastamız bu ilaçları arıyor. Yapay zekanın verdiği sonuçlara biraz daha şüpheci yaklaşmak lazım." dedi

BİRÇOK alanda yeni uygulamaların hayata geçmesini sağlayan yapay zeka, sağlık sektöründe de çeşitli avantajlar sunuyor.

Hastalıkların erken teşhisi, kişiselleştirilmiş tedavi planlarının oluşturulması ve sağlık hizmetlerinin veriminin artırılması gibi birçok alanda yapay zekadan yararlanılabiliyor. Bu avantajların yanı sıra yapay zekanın hastalar tarafından kullanımında çeşitli riskler bulunuyor. Hastalık belirtilerinin veya tahli sonuçlarının yapay zekaya yorumlanması hastaları yanlış yönlendirebiliyor.

Kardiyoloji uzmanı Doç. Dr. Muhammed Keskin, konuya ilişkin açıklamada bulundu.

Kan tahlili sonuçlarını yapay zekaya yazıp bir fikir edinerek muayeneye gelen hastaların olduğunu belirten Keskin, insanların doktora soru sorarak zaman geçirmek yerine kafasındaki soruları yapay zeka sorduğunu söyledi.

Hastalar açısından yapay zekanın verdiği çıktılara hazırlıklı olunmadığını aktaran Keskin, şunları kaydetti:

"Hastam sonuçlarını yapay zekaya yazmış, iki farklı yapay zekadan bir tanesi biraz daha iyi huylu bir sonuç vermiş. Verdiği sonuca göre sadece beslenmesine dikkat etse süreç bitecek. Halbuki hastanın kalp damar sertleşmesi zemini ortaya çıkmış, bir kalp damar problemi ve mutlaka kullanması gereken ilaçları var.

Hastam bunun önemli bir durum olmadığını söyledi. Yapay zekaya yazmasa durumun önemiyle ilgili bir bilgi vereceğim ama hastalar artık kafasındaki soru



"DOKTORA SORU SORMAK YERİNE YAPAY ZEKAYA SORUYORLAR"

işaretlerini kendisi toparlamak istiyor."

"Hastalar yapay zekanın verdiği sonuçlara şüpheci yaklaşmalı"

Keskin, "Yapay zekanın verdiği sonuçlarla fikir edinmek yerine 'Hocam böyle bir şey diyorlar doğru mu?' demek, biraz daha şüpheci yaklaşmak lazım." dedi.

Aynı raporun bir diğer yapay zekaya yorumlatıldığında çok daha kaotik bir sonuç çıktığına işaret eden Keskin, "Kalp krizi geçirebilirsin, her an ölebilirsin diyor. Çıkan 6-7 tane ilaç var. Bu ilaçların bazılarını hiç kullanmıyoruz,

1980'lerde kalmış ilaçlar. Yapay zeka bunu kullanırken bununla ilgili arama motorlarında ilişkilendirilmiş tüm tedavi yöntemlerini öne çıkarıyor. Ülkemizde olmayan bir ilacı hastaya sunuyor ve hastamız bu ilaçları arıyor." diye konuştu.

Keskin, yapay zekanın kullanımının insanları bilinçlendirme yönünde olması gerektiğini belirterek, "Bir kişi sağlık alanında yapay zekaya 10'dan fazla soru soruyorsa kaygı bozukluğu yükseliyor demektir. Doğru cevabı bulma ihtimali yoktur." ifadesini kullandı. AA



"Doktorların etkin kullandığı yapay zeka sistemleri var"

DOKTORLAR açısından ise yapay zekanın etkin kullanıldığı uygulamalar olduğuna değinen Keskin, sözlerini şöyle sürdürdü:

"EKG'yle ilgili çok fazla yapay zeka çalışması var. Ekokardiyografiyle ilgili kullanıyoruz çünkü artık güveniyoruz. Cihazların kendi işletim sisteminin verdiği ve yapay zekanın yorumladığı değerlere güveniyoruz. Yurt dışında bazı ülkelerde kalp ultrasonunu doktor değil bir teknisyen çekiyor. Teknisyen belli verileri buraya girdiğinde yapay zeka bu kişide kalp yetmezliği mi, damar sertliği mi, kapak kaçağı mı var bunu verebiliyor. Biz bunları kullanıyoruz çünkü 10 yıldır kullanılan ve artık tedaviye girmiş bir şey.

Yakın zamana kadar hep

geleneksel anjiyo yapıldık artık sanal anjiyo çıktı ve gerçek anjiyo ihtiyacımızı üçte bire indirdi. Bizim anjiyoda damar içerisinde tel göndererek aldığımız ölçümleri yapay zeka tel göndermeden verebiliyor. Böylece hastanın damarında yüzde kaç darlık olduğunu görebiliyoruz. Bu muazzam bir şey."

Akıllı saatlerin de birçok sağlık verisini kullanıcılara sunduğunu anlatan Keskin, "Doktor olarak bu verileri hasta bana gösterdiğinde 'ya onu boş ver, sen bu testi yaptır gel' demek yerine hastayla beraber tartışabilmek lazım. Akıllı saatler EKG çekiyor, insanlar artık sürekli nabzını ölçüyor. Bu nabız değerlerine göre biz birçok hastalığı tespit edebiliyoruz." diye konuştu. AA

ÇANAKKALE AYVACIK'TA ORMAN YANGINI

ÇANAKKALE'NİN Ayvacık ilçesinde ormanlık alanda başlayan yangına müdahale ediliyor.

Gemedere Çayı mevkiiside yakınındaki ormanlık alanda bilinmeyen nedenle yangın çıktı.

İhbar üzerine bölgeye Çanakkale Orman Bölge Müdürlüğü ve Ayvacık Orman İşletme Müdürlüğüne bağlı ekipler ile kara araçları sevk edildi. Ekiplerin yangını kontrol altına alma çalışmaları sürüyor. AA

Marmara Denizi'nde 4,1 büyüklüğünde deprem

MARMARA Denizi'nde saat 22.26'da 4,1 büyüklüğünde deprem meydana geldi.

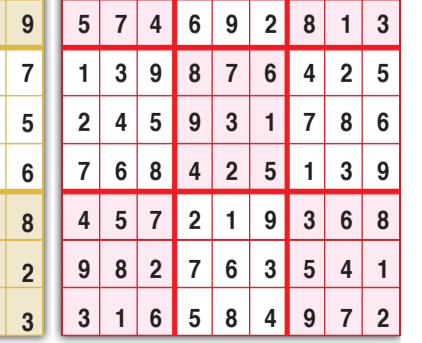
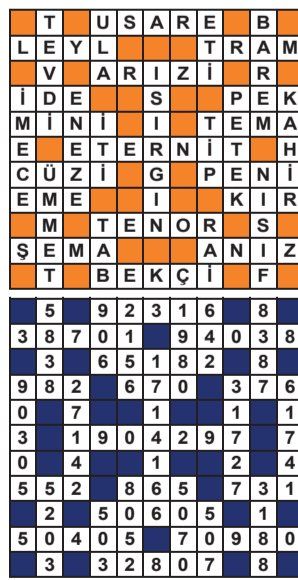
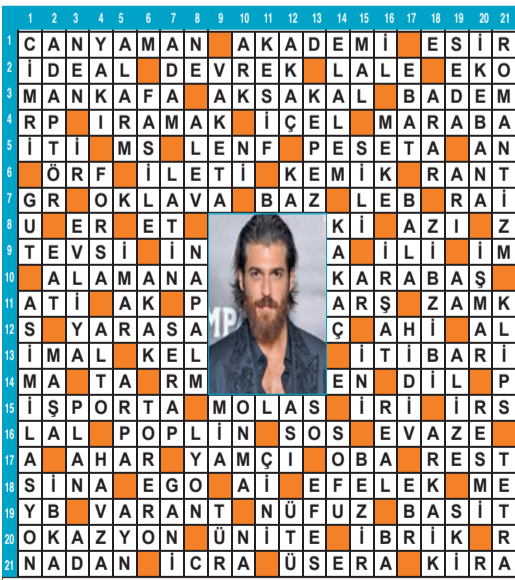
Denizi'nde, Balıkesir'e 9,70 kilometre uzakta deprem kaydedildi.

Sarsıntının derinliği 7,18 kilometre olarak ölçüldü.

Balıkesir Valisi İsmail Ustaoğlu, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "AFAD ve ilgili kurumlarımızın saha taramaları ile

112 Acil Çağrı Merkezine gelen ihbarlarda an itibarıyla olumsuz bir durum yoktur. Depremden etkilenen vatandaşlarımıza geçmiş olsun dileklerini sunuyorum." ifadelerini kullandı. AA

DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ



3. SELİM VE 3. MUSTAFA TÜRBESESİ AÇILDI

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından restorasyonu tamamlanan Sultan 3. Selim ve 3. Mustafa Türbesi'nin açılışı gerçekleştirildi

LALELİ'DE yer alan türbenin açılışına Kültür ve Turizm Bakanı Yardımcısı Gökhan Yazgı, İstanbul Teknik Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. İsmail Koyuncu ve İl Kültür ve Turizm Müdürü Coşkun Yılmaz'ın yanı sıra çok sayıda vatandaş katıldı.

Açılıшта konuşan Yazgı, türbenin Türk-İslam mimarisinin mihenk taşlarından olduğuna dikkati çekerek, "Selçuklu ve Osmanlı'nın elinin değdiği her yerde türbelerimizi görüyoruz. İstanbul da türbe noktasında bizim için en önemli illerimizin başında geliyor." dedi. Türbe restorasyonlarının ecdada bir borç olduğunun altını çizen Yazgı, türbelerin mimari yapıları, kalem işleri ve statik çalışmalarıyla nadide eserler olduğunu söyledi.

Yazgı, "Ecdada Saygı, Sana-

tı İhya" projesiyle İstanbul'un çeşitli yerlerinde metruk halde bulunan türbeleri tespit etme imkanı bulduklarını belirterek, şunları kaydetti: "Restorasyonda emeği geçen teknik arkadaşlarımızı da tebrik ediyorum. Hepsini kendi eviymiş gibi görüp çalışmalarını yaptılar. Burada bir müstemi-let kompleksi vardı. Orayı da buranın ruhuna uygun sanat- sal ve kültürel çalışmalarla renklendirmeyi deneyeceğiz. 3. Mustafa, Süveyş Kana-

lı'nı hayal eden padişahımızdı. Kültür ve Turizm Bakanlığı olarak şu anda 124 türbe uhde-mizde ve 2026'nın sonuna kadar hepsinin bakım, onarım ve konservasyon çalışmalarını bitirmeyi amaçlıyoruz."

İl Kültür ve Turizm Müdürü Coşkun Yılmaz ise Sultan 3. Mustafa'nın Osmanlı yenileşmesinde özel gayretleri olan bir padişah olduğuna işaret

ederek, "Oğlunu Yavuz Sultan Selim gibi yetiştirmek isteyen bir adam. Oğlu doğunca Selim ismini vermesinin sebebi de Yavuz Sultan Selim'e olan hayranlığıdır. 3. Selim de gerçekten çok iyi yetişmiş, gayretli bir padişah. Tarihimizde kendi yönettiği insanlar tarafından ihanete ve zulme uğrayan nadir isimlerden birisidir." diye konuştu. AA



JUDAS PRIEST GELİYOR!

İngiliz heavy metal grubu Judas Priest, "Invincible Shield Tour Europe" turnesi kapsamında BKM organizasyonu ile 24 Temmuz'da Bonus Park Orman'da İstanbullu hayranlarıyla bir araya gelecek

TOPLULUK en sevilen şarkıların yanı sıra, mart ayında çıkan yeni albümleri "Invincible Shield"dan bazı parçalarını da ilk kez canlı olarak konserde seslendirecek.

Grammy ödüllü grubun vokalisti Rob Halford ile grubun baggitaristi Richie Faulkner, Türk hayranları için gönderdiği videoda, "Uzun zamandır Türkiye'de çılmadığımız için geri dönmekten çok memnunuz. Judas Priest tarzı heavy metal müziğimiz, yeni albümümüz Invincible Shield'dan bazı şarkılar ve hayranlarımızın çok sevdiği birçok diğer şarkıyla 24 Temmuz'da İstanbul'da

görmek üzere." ifadelerine yer verdi.

İngiltere'nin Birmingham şehrinde 1969'da kurulan ve tüm zamanların en iyi metal gruplarından biri olarak gösterilen topluluğun albümleri, 50 milyondan fazla satış rakamına ulaştı. Dünya çapında turnelerin yanı sıra birçok prestijli ödülün sahibi olan topluluk, 2022'de Rock and Roll Hall of Fame'de "Rock and Roll Onur Listesi"ne alındı.

Grup, 1980'de "British Steel", 1981'de "Point of Entry", 1982'de "Screaming for" albümlerinin yanı sıra birçok albümü hayranlarının beğenmesine sundu. AA



"Gülizar" dan Avrupa Prömiyeri

YÖNETMEN Belkıs Bayrak'ın ilk uzun metrajlı filmi "Gülizar", Avrupa prömiyerini 72. San Sebastian Film Festivali'nde gerçekleştirecek.

Başrolünde Ecem Uzun'un yer aldığı yapım, 20-28 Eylül'de düzen-

necek festivalin New Directors Bölümü'nde yarışacak. Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü, TRT, Kosova Sinematografi Merkezi desteğiyle çekilen, Türkiye-Kosova ortak yapımı filmin yapımcılığını Mehmet Bahadır Er ile Murat Yaşar Bayrak, ortak yapımcılığını ise Valmira Hyshni üstleniyor.

Yapımın oyuncu kadrosunda Bekir Behrem, Hakan Yufkacıgil, Ernest Malazoglu, Serdar Bordanacı, Hülya Aydın, Şehsuvar Aktaş, Hazel Torlak ve Ashlı İçöz'ü yer alıyor. Film, düğün hazırlıkları sırasında tacize uğrayan Gülizar'ın, saldırganın kim olduğunu öğrenmesiyle kloströfik yolculuğa dönüşen hikayesini anlatıyor. AA

TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1

00:30	Hayat Işığım
03:00	Gönül Dağı
05:35	Beni Böyle Sev
07:40	Yedi Numara
08:25	Yeditepe İstanbul
09:30	Alparstan: Büyük Selçuklu
13:00	Turgay Başayla ile Lezzetli Tavsiye
14:05	Seksenler
16:15	Kod Adı Kirlangıç
19:00	Ana Haber
20:00	Labirent: Ölümcül Kaçış
22:30	Son Şans



atv

01:15	Ateş Kuşları
03:45	Kaçak
05:45	Bir Küçük Gün Işığı
07:00	Bahtiyar Ölmez
10:00	Ankara'nın Dikmeni
13:50	Windstorm 5: Büyük Kasırga
15:50	Alan
19:00	ATV Ana Haber
20:00	Kim Milyoner Olmak İster?



STAR

04:00	Müzik Arası
05:00	Çatı Katı Aşk
07:00	Öyle Bir Geçer Zaman Ki
08:30	Konuştukça
09:45	Magazin D Pazar
13:00	Evrım Akın ile Ev Gezmesi
14:00	Turnike
16:45	Yalan
19:00	Kanal D Ana Haber
20:00	Password
22:45	Kara İbtis



SHOW

00:30	İstanbullu Gelin
02:20	Dolunay
03:50	Yüksek Sosyete
05:10	Erkenci Kuş
07:00	Pulsar
09:00	Ada Masalı
10:30	Dolunay
12:00	Vahe ile Tatildeki Mutluluk
14:15	Yüksek Sosyete
16:30	Erkenci Kuş
18:15	Star Haber
20:00	Çok Güzel Hareketler 2



NOW

02:00	Mucize Doktor
04:30	Son Yaz
06:00	Her Yerde Sen
08:30	Çalar Saat Hafta Sonu
10:00	Şevkat Yerimdar
13:00	Yasak Elma
16:15	Hudutsuz Sevda
19:00	NOW Ana Haber Hafta Sonu
20:00	Logan Wolverine
22:45	Logan Wolverine



TV8

00:15	Masterchef Türkiye
02:45	Gazete Magazin Yaz
04:45	Yabancı Sinema
06:00	Dizi
07:00	Tuzak
08:00	Doğduğün Ev Kaderindir
09:30	Masterchef Türkiye
13:30	Yedi Silahşörler
15:00	Gazete Magazin Yaz
20:00	Masterchef Türkiye



HABER TÜRK

13:45	Spor Bülteni
14:00	Haber Bülteni
14:15	Ototekno
15:00	Haber Bülteni
15:15	Yolun Başındayken
16:00	Haber Bülteni
16:15	Bir Dünya Lezzet
17:15	Ayşegül Çoruhlu ile İyi Yaşam
18:00	Haber Bülteni
18:15	Nagehan Alçı ile Nasıl Oldu?
19:00	Ana Haber
21:00	Habertürk Gündem



CNN TÜRK

07:00	Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00	Haber
10:00	Haber
10:35	Üretim Zamanı
11:00	Haber
12:00	Haber
13:00	Haber
14:00	Haber
15:00	Haber
16:00	Haber
17:00	Haber
17:30	5N1K
18:00	Ana Haber
20:45	Ne Oluyor?



halk

01:00	Halk TV'de Bugün
03:00	Halk TV'de Bugün
06:00	Halk TV'de Bugün
08:00	Hafta Sonu Sabah
10:00	Görkemli Hatıralar
13:00	Haberler
15:00	Sınırsız
16:00	Parametre
17:00	Gündem Özel
18:00	Hafta Sonu Ana Haber
20:00	Neden Sonuç
21:00	Sansürsüz



tv100

07:00	Hafta Sonu Gün Uyanıyor
09:00	Magazin Hattı
10:00	Haber Bülteni
11:00	Haber Bülteni
15:15	Ebru Doğdu ile Eğitim Yolculuğu
16:00	Haber Bülteni
17:00	Haber Bülteni
18:00	Hafta Sonu Ana Haber
19:30	Alfapetek
20:30	Başak Şengül ile Doğru Yorum
23:30	Cansu Canan Özgen ile Gündem Dışı



TRT SPOR

09:00	Spor Bülteni
09:30	Orhan Ayhan'la
10:00	Spor Bülteni
11:00	Spor Sabahı
12:30	Beşiktaş Tüm Goller
13:00	Spor Bülteni
14:00	Aktüel Futbol Transfer
16:00	Spor Stüdyosu
18:00	Spor Hafta Sonu
20:00	Spor Akşamı
21:00	Ukrayna - İtalya
23:00	Transfer Günlüğü



OLİMPİYATTA ALSANCAK SÜRME NELİ VE GAZOZ'A EMANET

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nın açılış töreninde Türk bayrağını, milli boksör Busenaz Sürmeneli ile milli okçu Mete Gazoz'un taşıyacağını duyurdu

BAKANI Osman Aşkın Bak, sosyal medya hesaplarından yaptığı paylaşımında, Paris 2024'ün açılış töreninde Türk bayrağını, Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda altın madalya kazanan milli sporcular Busenaz Sürmeneli ve Mete Gazoz'un taşıyacağını bildirdi. Tokyo 2020'de kadınlar 69 kiloda altın madalya kazanan Busenaz Sürmeneli, Türk boks tarihinde şampiyonluk yaşayan ilk kadın sporcu olmuştur. Erkekler klasik yayda şampiyon olan Mete Gazoz ise okçuluk branşında Türkiye'ye

tarihteki ilk olimpiyat madalyasını kazandırmıştı.

Bakan Bak, yaptığı açıklamada, Türkiye'nin Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda 102 sporcuyla yer alacağını hatırlatarak, şu ifadeleri kullandı: "Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nın resmi açılışında yapılacak geçit töreninde bayrağımızı milli boksörümüz Busenaz Sürmeneli ve milli okçumuz Mete Gazoz taşıyacak. İki sporcumuz da olimpiyat, dünya ve Avrupa şampiyonalarında altın madalya kazanarak bizleri gururlandır-



mişti. Olimpiyatlarda Türk bayrağını taşıyacak Busenaz Sürmeneli ve Mete Gazoz'u kutluyorum. Paris'e iddialı ve umutlu gidiyoruz. 102 sporcumuz kota aldı. Oyunlarımızda ülkemizi 54 kadın ve 48 erkek

sporcumuz, 18 spor dalında temsil edecek. Sporcularımızın yeni bir başarı hikayesi yazacağına yürekle inanıyorum. Tüm sporcularımıza güveniyoruz, onlara başarılar diliyorum." AA

SOK SPOR

Mert Müldür'ün Gürcistan'a attığı gol EURO 2024'ün en güzel golü seçildi



A MİLLİ Takım'ın genç yıldızı Mert Müldür'ün EURO 2024'te Gürcistan'a attığı gol, turnuvanın en güzel golü seçildi. A Milli Takım'ın genç yıldızlarından Mert Müldür'ün Gürcistan'a karşı kaydettiği gol, taraftarlar tarafından EURO 2024'ün en güzel golü olarak belirlendi. Arda Güler'in Gürcistan'a attığı gol ise turnuvada atılan en iyi üçüncü gol oldu. AA

KOÇ: BU SİSTEMİ YIKACAĞIZ

Fenerbahçe Kulübü Başkanı Ali Koç: Çok yakında İstanbul'da büyük bir Fenerbahçe mitingi yapacağız. Çünkü biz bir sisteme karşı bir mücadele başlattık

BODRUM Fenerbahçeliler Derneği tarafından düzenlenen Dünya Fenerbahçeliler Günü etkinliğine katılan FB Başkanı Koç önemli açıklamalarda bulundu. Koç, "Camiyamıza sesleniyorum biraz sabır öğrenin. Çünkü bizim motivasyonumuz gücümüzü enerjimizi olumsuz etkiliyorsunuz. Bizim verdiğimiz mücadeleden bazıları farkınızda bazılarınız bir nebze ama bazılarınız unuttu. Fenerbahçe bir spor kulübünden çok daha fazlasıdır diyorum ve ilelebet de demeye devam edeceğiz. Bugün Fenerbahçe ilkeleriyle değerleriyle prensipleriyle duruşlarıyla yeri geldiği zaman hedef oldu. Son dönemde ciddi anlamda hedef olduk. Aziz başkan hedef oldu, Ali Şen döneminde hedef oldu. Benim döneminde bu zirve yaptı. Ama bazen büyük başarılar büyük mutluluklar büyük zorluklar sonrası gelir. Böyle bir dönemden geçiyoruz Fenerbahçe olarak. 13 yılda 1 kere 10 yılda 1 kere.



HÜSEYİN YAVUZ HARANI

Dün de TFF genel kurulunda neden 10 senede 1 şampiyon olduğumuzu anlattım. Bir kulüp 10 senede toplam puanda birinci ile ikinci arasında 1-2 puan farkla orada duruyorsa 10 senede 1 kupa almayı, ilk 5 içerisinde kupa alıyorsa bu hiçbir zaman sportif mantıkla sebeple anlatılamaz.

HİÇBİR ZAMAN TAVİZ VERMEYİZ

BİZ kendi çapımızda bir buhran dönemi geçiriyoruz. 38 sene, 15 sene 13 sene rakiplerimiz şampiyon olmadı. Ama biz buhran dönemini sportif açıdan değil hedef olduğumuz için geçiriyoruz. Belki TFF genel kurulunda yaptığım konuşma yine bizi hedef yapacak. Ama önemli değil biz şampiyonluk için başarı için ne yanak sıkıtırız, ne imar projemizin çıkarları için veya başka bir şey için inandığımızdan duruşumuzdan ilkelerimizden Cumhuriyet'in bize biçtiği sorumluluktan hiçbir zaman taviz verme-

yiz. Benden önceki başkanlar benim dönemimde ve de benden sonraki dönemde bu duruş devam edecektir. Bunun bedeli var mı. Ama buna inanın bütün meyvelerini toplayacağımız günler çok yakındır. Biraz sabredin biraz destekleyin. Bu sistemi yıkacağız. Ben siyasete falan girmiyorum. Ben siyasetin ismini gücünü kullanıp yeri geldiği zaman Cumhurbaşkanımızın hiçbir haberi olmadan onun yetkisini gücünü kullanıp, oraya bura y lobi yapıp, istediği şekilde futbolu dizayn edenlere söylüyorum. Sonunuza az kaldı. Bir rakibimiz var, bir güne beyaz dediğine ertesi gün siyah diyor. Bir gün desteklediğini ertesi gün satıyor. Bize yaşatılanlar Riyad'dan sonra o kulübe yaşatılırdı ilk ben çıkardım haksızlık yapmayın hepimiz sorumluyuz hepimiz oradaydık hepimizin kararıydı. Siyasetin organize ettiği bize olan bana olan kumpası keyifle izlediler. Keyifle izleme bir gün başına gelir, gülme komşuna gelir başına boşuna söylenmemiştir" dedi.



EN NESYRİ'DE İŞLEM TAMAM

F.Bahçe, Faslı golcü En Nesryri transferinde mutlu sona ulaştı. Son detayların konuşulduğu anlaşmanın tamamlanmasıyla En Nesryri bugün İstanbul'a gelecek ve kendisini F.Bahçeli yapan sözleşmeye imza atacak

EN Nesryri ile 4 yıllık anlaşma vatan sarı lacivertliler Sevilla ile anlaşmaya vardığı bonservis bedelini taksitler halinde ödemek için görüşmelerini sürdürüyordu. Bonservis bedelinin büyük bölümünü peşin olarak ödenmesini isteyen Sevilla, ekonomik olarak sıkıntıda olduğu ve oyuncu satmak zorunda olduğu için F.Bahçe'nin resti sonrası ödeme planının taksitler halinde yapılmasını kabul etti. İki kulüp arasında anlaşma konusunda artık detaylar konuşuluyor. F.Bahçe En Nesryri transferini bugün yarın açıklaması bekleniyor. Transferin sonuçlanmasında Faslı golcü En Nesryri'nin de tavrı etkili oldu. Faslı golcü Sevilla yönetimine F.Bahçe'ye gitmek istediğini ilet-



YASEMİN COŞKUNÖZ

ti. Teknik direktör Jose Mourinho da En Nesryri'nin ikna edilmesinde önemli rol oynadı. Mourinho transfer listesinde ilk sırada yer alan En Nesryri ile birkaç kez görüştü ve oyuncuya F.Bahçe'de nasıl bir rol vereceğini anlattı. Sevilla basın sözcüsü Santos da En Nesryri'nin transferinin sonuçlanmak üzere olduğunu belirtirken, En Nesryri'nin Fenerbahçe'ye katılmaya çok yakın olduğunu kaydetti.



Trabzonspor ve Başakşehir maçlarının hakemleri belli oldu

AVRUPA Ligi ve Konferans Ligi'nde 2. tur karşılaşmaları öncesinde maçlarda görev alacak hakemler açıklandı. UEFA'nın internet sitesinde yer alan bilgilere göre Avrupa Ligi'nde Trabzonspor'un deplasmanında Ruzomberok ile oynayacağı maçta Almanya Futbol Federasyonu'ndan Bastian Dankert yönetecek. Dankert'in yardımcı hakemleri Lasse Koslowski ve Rene Rohde üstlenecek. Başakşehir'in Konferans Ligi'nde sahasında La Fiorita ile oynayacağı maçta Karadağ Futbol Federasyonu'ndan Milos Boskovic görev alacak. Boskovic'in yardımcı hakemleri Nikola Radulovic ve Vladislav Radenovic yapacak. AA



Serkan Turan da Girnespor'da

SÜPER Amatör Küme ekiplerinden Girnespor imzaya doymuyor. Yönetim, teknik heyet raporlar doğrultusunda son olarak Dikilitaş forması giyen Serkan Turan'ı kadrosuna kattı. Tecrübeli oyuncunun sol açık pozisyonunda görev yaptığı bildirildi.



ALİ MERT AVCU

Formula 1'de sıradaki durak Macaristan

Formula 1 Dünya Şampiyonası'nda heyecan, sezonun 13. yarışı Macaristan Grand Prix'si ile devam edecek

MACARİSTAN GRAND PRIX

21 TEMMUZ PAZAR TSİ 16.00

İLK GRAND PRIX 1986 HUNGARİNG PİSTİ

TUR 70 MESAFE 4 BIN 381 METRE PİST REKORU 1:16.627 LEWIS HAMILTON (2020)

SICAKTAN KAÇAN BOĞAZ'IN SERİN SULARINA KOŞTU



AKOM İstanbul için sıcak hava ve nem uyarısı yaparken sıcaklıklar 40 dereceye yaklaştı. İstanbul'da bunaltan sıcaklıklarda serinlemek isteyenler, kendilerini Boğaz'ın sularına bıraktı. Kimi vatandaşlar Boğaz hattı boyunca yürüyüş yaparken, yanlarında şezlong, havlu ve portatif masa getiren kimi vatandaş ise, Boğaz'da serinlemenin keyfini sürdürdü. Bazı vatandaşlar ise gölgelik alanlarda oturmayı seçti. İHA



21 TEMMUZ 2024 PAZAR

www.sokgazetesi.com.tr

Küresel yazılım sorununun odağındaki şirket: CrowdStrike

CROWDSTRIKE



Şirketin üst düzey yöneticisi (CEO)
George Kurtz

Yazılım şirketi
Austin, Teksas merkezli

Piyasa değeri
85,3 milyar dolar

Çalışan sayısı
8.500

Şirketin başta Hindistan, Singapur ve İsrail olmak üzere birçok ülkede yatırımını bulunuyor

Tüm dünyayı etkisi altına alan küresel yazılım sorununun odağındaki siber güvenlik şirketi CrowdStrike, ABD'deki devlet kurumlarında 2016'da tespit edilen siber saldırının Rusya ile bağlantısını tespit etmesinin yanı sıra Microsoft ile güvenlik konusundaki anlaşmazlıklarıyla da biliniyor

CrowdStrike'in sunduğu ürünler

- Kötü amaçlı yazılımları tespit etmeye yönelik çeşitli ürünler sunuyor
- Şirketleri internete korumayı, veri ihlallerini, fideye yazılımlarını ve siber saldırıları durdurmayı hedefliyor
- Uç noktalar ve bulut iş yükleri, kimlik ve verileri güvence altına almaya çalışıyor

Şirketin bazı hissedarları

BlackRock Vanguard

GEODE STATE STREET

Morgan Stanley



Tayvan 2024 İstanbul Ticaret Buluşması

TAİPEİ Ekonomik ve Kültürel Misyon Ankara Temsilcisi Volkan Chi-Yang Huang, Türkiye'nin, Tayvan'ın takım tezgahları ihracatı için ilk 3 hedef ülke arasında yer aldığını belirterek, "Türkiye ve Tayvan sırasıyla dünyanın ilk 18 ve 21 ekonomisi arasında yer almaktadır ve her ikisi de makine, BİT, akıllı şehir, elektrikli araçlar, dronlar ve e-spor sektörlerinde birbirlerini oldukça tamamlayıcı niteliktedir. Dolayısıyla, işbirliği için hala pek çok alan bulunmaktadır." dedi. AA



Arnavutköy'de her mahalleye afet timi

ARNAVUTKÖY Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu tarafından Mahalle Afet Timleri projesi tanıtıldı. Proje kapsamında, ilçedeki 38 mahallede gönüllülerden oluşan 38 afet timinin kurulması hedefleniyor. İlçe kaymakamlığı ve muhtarlarla koordineli bir şekilde yürütülecek olan bu proje, vatandaşların afetler hakkında bilinçlendirilmesini amaçlıyor. Mahallelerde gönüllü olan vatandaşlara afetlerle ilgili uygulamalı ve teorik eğitimler verilecek. Afet öncesi, sırası ve sonrasında yapılması gerekenler konusunda eğitim alan gönüllüler, afet durumlarında ilk müdahaleyi yaparak kriz yönetimine katkı sağlayacak. Bu proje ile ilçedeki akredite arama kurtarma personeli sayısının 175'ten 500'e çıkarılması hedefleniyor. İHA



Barbaros Mahallesi'nde ekipler temizlik yaptı

ATAŞEHİR Belediyesi'nin başlattığı mahallelere geniş kapsamlı temizlik, bakım ve onarım çalışmaları sunulan uygulama İnönü Mahallesi'nin ardından Barbaros Mahallesi'nde de gerçekleştirildi. Mahallelere hızlı, yoğun ve geniş kapsamlı hizmet sunulan uygulamada; Ataşehir Belediyesi'nin Temizlik İşleri, Fen İşleri, Veteriner İşleri, Park ve Bahçeler ile Zabıta müdürlükleri gibi tüm saha ekipleri aynı anda alana indi. Genel temizlik, yıkama, ilaçlama, ağaç budama, çim biçme, yol bakım ve onarım, atık ve kullanılmayan eşyaların toplanması çalışmaları gerçekleştirildi. İHA

DENİZ ÇAYIRLARI İÇİN ŞAMANDIRALI KORUMA

İş Bankası ve Türk Deniz Araştırmaları Vakfı'nın (TÜDAV), "Denizlerin Geleceği: Deniz Çayırları" projesi kapsamında, İstanbul Boğazı ile Marmara Denizi'nde konuşlandırılan şamandıralarla hem deniz çayırlarının korunması sağlanacak hem de iklim değişikliğinin etkileri izlenecek...



YENİ YAYILIM ALANI BULUNDU



ERDEM, projenin henüz birinci yılında iki yeni deniz çayırı alanı keşfedildiğini, bunun oksijeni tükenmekte olan Marmara Denizi için sevindirici bir gelişme olduğunu belirtti. Prof. Öztürk Marmara'da geçen yıl yeni Posidonia oceanica deniz çayırları yatakları bulduklarını ve bunların sonuçlarını bilimsel dergilerde yayımladıklarını aktaran Öztürk, "5 bin metrekarelik 3 yeni alan, bu çiçekli bitkinin yeni yayılım alanı oldu" diye konuştu. AA



İş Bankası ve TÜDAV'ın, geçen yıl başlattığı projede, ikinci etap olan şamandıralama aşamasına geçildi. Bu kapsamda İstanbul Boğazı'nda ilk 2 şamandıra, ince deniz otu olarak da bilinen Zostera marina deniz çayırlarına ev sahipliği yapan Büyük Liman ve Beykoz-Sultanıye açıklarına yerleştirildi. Yine bu ay içinde, Posidonia oceanica deniz çayırı alanlarını içinde barındırdığı tespit edilen Marmara adaları bölgesindeki Paşalimanı Adası ile Narlı Köyü'ne, 8 araştırma şamandırası daha yerleştirilecek.

ÜZERLERİNDE TELEFON NUMARISI VAR

ÜZERİNDE "Denizlerin akciğerleri deniz çayırlarının araştırma şamandırasıdır. Lütfen zarar vermeyiniz" yazısı ile acil durumlar için telefon numarası bulunan şamandıralarla, bölgedeki balıkçılar ile tekne sahiplerinin bilgilendirilmesi ve deniz çayırlarının korunması sağlanacak. Projenin yeni etabı için şamandıraların atıldığı bölgeler arasında yer alan Beykoz açıklarında, İş Bankası Genel Müdür Yardımcısı ve Sürdürülebilirlik Lideri İzlem Erdem ile TÜDAV Başkanı Prof. Dr. Bayram Öztürk'ün katılımıyla bir basın toplantısı düzenlendi. AA

KALDIRIM İŞGALCISI 60 ARACA 58 BİN 620 LİRA CEZA



Şişli Belediyesi zabıta trafik ekipleri, kaldırımlara park ederek, yaya güvenliğini tehlikeye sokan ve yayaların özgürlüğünü kısıtlayan 60 araca toplam 58 bin 620 lira para cezası uyguladı.

ŞİŞLİ'DE 25 Haziran'dan itibaren başlayan ve aralıksız devam eden denetimler, Nişantaşı'nda Valikonağı, Rumeli ve Abdi İpekçi Caddeleri ile Ferköy'de Ergenekon, Kurtuluş ve Baruthane Caddeleri gibi yaya trafiğinin en yoğun olduğu noktalarda gerçekleşti. Zabıta trafik ekipleri, belirlenen caddelerde dron ile havadan denetledi. Öte yandan, denetimler sırasında zabıta ekiplerinin yaka kameralarıyla, sahadaki her süreç anbean kayıt altına alınıyor. Ayrıca ihlal yapan araçların sürücüsüne ulaşılmadığı durumlarda ise araçlar, Şişli Belediyesi Trafik Amirliği Otoparkına çekiliyor. İHA



DENİZ KUVVETLERİ YAT YARIŞI GÖCEK'TE SONA ERDİ

YARIŞ, Deniz Kuvvetleri Komutanlığı himayesinde, Türkiye Açık Deniz Yarış Kulübü'nün organizasyonu ve AKPA Kimya'nın ana sponsorluğunda gerçekleşti. 555 deniz mili mesafeyi kapsayan yarışa 32 yarışmacı katıldı. D-Marin Göcek'te düzenlenen ödül töreni sonrasında, Aksaz Deniz Üs Komutanlığı Orkestrası çeşitli marşlar seslendirdi. Yarış sonunda Deniz Kuvvetleri Kupası'nın sahibi Fenerbahçe 1 teknesi oldu. Dereceye giren ekiplere kupa ve madalya takdim edildi. İHA