



FİLENİN SULTANLARI ÇEYREK FİNALDE

TÜRK Kadın Voleybol Takımı başarılarına dolu dizgin devam ediyor. Filenin Sultanları, Paris Olimpiyat Oyunları C Grubu ikinci maçında Dominik Cumhuriyeti'ni 3-1 mağlup etti. Ay-yıldızlılar, bu sonuçla çeyrek finale yükselmeyi garantiledi. C Grubu'nda yer alan milliler, Dominik Cumhuriyeti'nin ardından 4 Ağustos Pazar günü saat 10.00'da İtalya ile mücadele edecek. 14'TE

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr

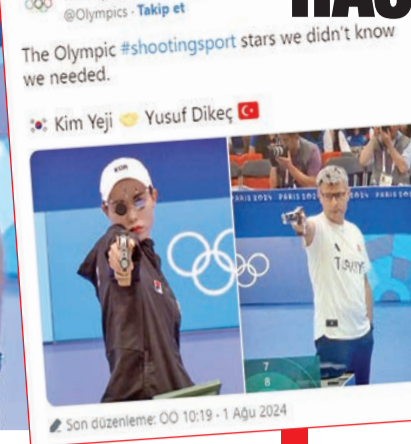


2 AĞUSTOS 2024 CUMA

FİYATI: 4 TL



DÜNYA BU DURUŞA HASTA OLDU!



PARİS 2024 Olimpiyat Oyunları'nda 10 metre havalı tabanca karışık takım kategorisinde gümüş madalya kazanan Yusuf Dikeç, eli cebinde ve özel ekipman kullanmadan yaptığı atışla dünya gündemine damga vurdu.

YUSUF Dikeç ve Şevval Tarhan'dan oluşan milli takım, olimpiyat tarihinde Türkiye'ye atıcılıktaki ilk madalyasını kazandırmıştı. Olimpiyat Oyunları'nın X hesabından yapılan paylaşımında, Yusuf Dikeç ile Güneş Koreli Kim Yeji'nin fotoğrafları "İhtiyacımız olduğunu bilmediğimiz Olimpiyat atıcılık yıldızları" notuyla paylaşıldı. 51 yaşında astsubay emeklisi olan Dikeç bu yıl 5. kez olimpiyatlara katıldı. **HABER MERKEZİ**

İMAMOĞLU F.BAĞÇE YÖNETİMİNİ AĞIRLADI



İSTANBUL Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, Fenerbahçe Spor Kulübü Başkanı Ali Koç ve yönetim kurulu üyelerini Saraçhane'deki makam odasında ağırladı. 14'TE

DOĞAL GAZA BÜYÜK ZAM!

Geçen ay elektriğe gelen yüzde 38'lik zamdan sonra bu ay da doğal gazda yüzde 38 zam yapıldı. BOTAŞ, doğal gazın toptan satış fiyatını yüzde 38 artırırken, küçük çaplı serbest tüketicilerin kullandığı gazın fiyatını yüzde 33,1'e yükseltti

BOTAŞ Ağustos ayı itibarıyla konutlar ve serbest tüketiciler için geçerli olacak doğal gaz tarifelerinde artışa gidildiğini duyurdu. Yapılan düzenlemelerle birlikte, konutlardaki doğal gazın toptan satış fiyatı yüzde 38 oranında artarken, yıllık doğal gaz tüketimi 300 bin metreküp ve altında olan serbest tüketicilerin elektrik üretimi haricinde kullandıkları doğal gazın fiyatında yüzde 33,1'lik bir yükseliş yaşandı.

EPDK'DAN AÇIKLAMA GELDİ

BU gelişme sonrası dün Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu'ndan (EPDK) yazılı açıklama geldi. Açıklamada şu ifadeler yer verildi: **BİLİNDİĞİ** üzere 1 Ağustos 2024 tarihinden itibaren geçerli doğal gaz tarifeleri BOTAŞ tarafından kamuoyuna açıklanmıştır. Gaz alım bedelindeki yüzde 38'lik artışın, Türkiye genelinde konut fiyatlarındaki ortalama etkisi ise yüzde 24,4 düzeyindedir.



SENAY GÜNCAVAR

METREKÜPÜ 7,6 TL'DEN 9,4 TL'YE ÇIKTI

SONUÇ olarak nihai faturada belirleyici olan birim gaz alım bedeli, sistem kullanım bedeli ve vergiler dahil hesaplandığında Türkiye geneli için konut fiyatları ortalama yüzde 24,4 oranında artmıştır. Diğer bir deyişle 1 metreküp doğal gazın fiyatı nihai olarak ortalama 7,6 TL'den 9,4 TL'ye çıkmıştır. **YILLIK** tüketimi 300 bin metreküp ve altında olan serbest tüketicilerin, elektrik üretimi hariç kullandıkları doğal gazın satış fiyatı ise Türkiye geneli için ortalama yüzde 28,7 oranında artmıştır. Söz konusu tüketiciler için 1 metreküp doğal gazın fiyatı nihai olarak ortalama 11,8 TL'den 15,2 TL'ye çıkmıştır.

Fed faiz oranını sabit tuttu



ABD Merkez Bankası (Fed), politika faizini beklentiler dahilinde değiştirmeyerek 23 yılın en yüksek seviyesine olan yüzde 5,25-5,50 aralığında sabit tuttu. 5'TE



İSTANBUL'DA ENFLASYON YILLIK YÜZDE 72,80 OLDU

TEMMUZDA FİYATLAR YÜZDE 4,21 ARTTI

İSTANBUL'UN temmuz ayı enflasyon rakamları belli oldu. İstanbul Ticaret Odası (İTO) verilerine göre İstanbul'un enflasyonu temmuzda aylık

bazda yüzde 4,21 artış kaydedildi. Yıllık enflasyon ise yüzde 72,80'ye yükseldi. Perakende fiyat hareketlerinin göstergesi olan İstanbul Ücretliler Geçin-

me İndeksi bir önceki aya göre yüzde 4,21, toptan fiyat hareketlerini yansıtan Toptan Eşya Fiyatları İndeksi ise yüzde 1,04 oranında arttı. İHA

SICAK HAVA SU SATIŞINA YARADI

YURT genelinde etkisini artıran hava sıcaklığı su tüketimini yansıdı. Sıcak havalarla birlikte ambalajlı su tüketiminde de artış görülüyor. 9'DA



Erdoğan, Papa ile telefonda görüştü

CUMHURBAŞKANI Erdoğan, Katoliklerin ruhani lideri ve Vatikan Devlet Başkanı Papa Francis ile telefon görüşmesinde, Paris Olimpiyat Oyunları açılışındaki ahlaksız gösterilerin infiale yol açtığını, tepkilere neden olduğunu ifade etti. Görüşmede, Filistin'de yaşayan Müslümanlar ve Hristiyanların huzur bulması için geç kalınmadan insanlık ittifakı olarak hareket edilmesi gerektiğini söyledi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Papa ile görüşmesinde Heniyye'ye yönelik suikast ile Lübnan'a yapılan saldırının İsrail'in tüm bölge, dünya ve insanlık için tehdit olduğunu söyledi. **AA**



Haniye bu binada öldürüldü

HAMAS Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye'nin Tahran'da suikasta uğradığı binanın fotoğrafı ortaya çıktı. 8'DE



Netanyahu meydan okudu

İSRAİL Başbakanı Benjamin Netanyahu, Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye'nin öldürülmesinin ardından yaptığı uluslararası konuşmasında, "Bize zarar veren herkesle hesaplaşacağız" dedi. 8'DE



Şimdi moda evde su kaplumbağası beslemek

OBEZİTE İÇİN HAYAT TARZİNİZİ DEĞİŞTİRİN

ACIBADEM Kayseri Hastanesi Endokrinoloji Uzmanı Dr. Esra Karakaş, her 10 kişiden 3'ünde obezite görüldüğüne dikkat çekerek, obeziteyle mücadele etmenin en doğru yolunun yaşam tarzının değiştirilmesi olduğunu söyledi. Karakaş, Şeker ve kalori tüketiminin azaltılmasını, sebze ve meyve yenilmesini, hareket ve egzersizin artırılmasını tavsiye etti.

Türkiye'de nüfusun ortalama yüzde 30'unda obezite görüldüğünü ve bu oranın gitkçe yaygınlaştığını vurgulayan Acıbadem Kayseri Hastanesi Endokrinoloji Uzmanı Dr. Esra Karakaş, obezitenin günümüzde giderek artan bir halk sağlığı problemi haline geldiğini ifade etti. Obeziteyi vücuttaki yağ doku miktarının olması gerekenden daha fazla artması şeklinde tanımlayan Dr. Karakaş, "Obezite genetik hastalıklar ve yaşam tarzındaki yanlışlar gibi pek çok nedene bağlı olarak oluşmaktadır. Özellikle tiroid hastalıkları, insülin direnci, diyabet hastalığı, vitamin eksikliği özellikle D vitamini eksikliği gibi kronik hastalıklar obeziteye neden olmaktadır. Bir de nadir görülen böbrek üstü bezi hastalıkları, kalıtsal, genetik

leptin eksikliği ve leptin direnciyle ilgili hastalıklar gibi nedenlerle de gelişebilir" diye konuştu.

YENİLİK YAPMAK ŞART

Obezitede yaşam tarzı değişikliklerinin önemine işaret eden Dr. Karakaş hareketsiz yaşam, fast food ve hazır gıdaların tüketimi, onun dışında sebze, meyve tüketiminin ve lif tüketiminin azaltılması, şeker ve kalorisi yüksek olan gıdaların artışı obeziteye neden olduğunu söyledi. Yaşam tarzı değişikliğinin obezite ile mücadelede her aşamada olması gereken bir tedavi basamağı, mutlaka üstünde durulması gereken olmazsa olmaz bir parçası olduğunu sözlerine dile getirdi.

Dr. Karakaş yaşam tarzı değişikliği için başlıca yapılması gerekenleri "hareketin artması, düzenli egzersiz, uyku düzeni sağlanması, beslenmenin düzenlenmesi, junk food ve fast food tüketiminin azaltılması, sağlıklı yağlar, sebze ve meyve dolayısı ile lif tüketiminin artırılması, kaliteli protein alınması dikkat edilmesi, işlenmiş gıda tüketiminin azaltılması, günlük alınan kalorinin kontrolü, stres yönetimi" olarak sıraladı. İHA

Dr. Esra Karakaş: "Obezite nüfusun yüzde 30'unda görülüyor ve giderek artıyor. Önüne geçmek için yaşam tarzınızı değiştirin"



36 YILDIR KOLTUKTA UYKUSUZ HER GECE!

ESKİŞEHİR'DE 36 yıldır yatmadan, oturduğu yerde uyuyan 67 yaşındaki Muzaffer Işık, Eskişehir İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı özel araçla evinden alınarak Eskişehir Şehir Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. Eskişehir'de yaşayan Muzaffer Işık, 36 yıldır yatmadan, oturduğu yerde uyuyor. KOAH hastalığından dolayı uyuyamadığını belirten 67 yaşında Işık, ülke genelinde gündem olmuştu. Işık, Eskişehir Valisi Hüseyin Aksoy'un talimatı ile Eskişehir İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı özel araçla evinden alınarak Eskişehir Şehir Hastanesi'nde tedavi edilmek üzere götürüldü. Uyku problemlerinden başka sağlık

sorunları da olan Muzaffer Işık'ın, detaylı bir gözetim altında tedavisine başlandı. Eskişehir Şehir Hastanesi Başhekimliği Doç. Dr. Mustafa Sungur, Işık'ı ziyaret ederek Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doktor İlknur Akçay Şahin'den hasta hakkında detaylı bilgi aldı. Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doktor İlknur Akçay Şahin, "Uyuyamamasının nedeni KOAH değil, büyük ihtimalle kendisinde uyku apnesi var. Uyku laboratuvarımızda yatırtıp uyku apnesi açısından da değerlendireceğiz" derken, hasta Muzaffer Işık, "Tedavilerimin ardından koltuğu terk edeceğim, yatağa uzandığım zaman 'oh dünya varmış' diyeceğim" diye konuştu. İHA

2,5 litre su için sağlıklı yaşamı seçin



Mersin Şehir Hastanesi Başhekimliği Bahar Aydın.

MERSİN Şehir Hastanesi, sıcak yaz günlerinde vatandaşları su tüketimi konusunda uyardı. Sağlıklı yaşam alışkanlıklarının teşvik edilmesi amacıyla Mersin Şehir Hastanesi Basın ve İletişim Birimi tarafından paylaşılan kamu spotunda, Vali Ali Hamza Pehlivan, İl Sağlık Müdürü Emrah Ceviz, Sağlık Hizmetleri Başkanı İbrahim Akça, Destek Hizmetleri Başkan Vekili Enver Çelik, Halk Sağlığı Başkanı İlhan Aydın ve Mersin Şehir Hastanesi Başhekimliği Bahar Aydın, son günlerde artan sıcaklıklarla beraber günlük su tüketimi konusunda vatandaşları uyardı.

Su tüketiminin önemine değinen yetkililer, "Güzel Mersin'imizin sıcak yaz günlerinde ben en az 2,5 litre su tüketiyorum. Ya siz?" diyerek, vatandaşların sağlıklı bir yaşam için yeterli miktarda su içmesi gerektiğine vurgu yaptı. Başhekim Aydın ise sıvı tüketiminin vücut fonksiyonları için hayati önem taşıdığını belirterek, sağlıklı bir yaşam için sıvı tüketimine dikkat edilmesi gerektiğini kaydetti. İHA



Mersin Valisi Ali Hamza Pehlivan.

İl Sağlık Müdürü Emrah Ceviz.

AYLA MEYDAN

GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

GÜNÜN ÖNERİLERİ

Sahil Eğlenceleri: Deniz, kum ve güneşin tadını çıkarmak için plaja gitmeyi düşünebilirsiniz. Yüzme, güneşlenme, kum havuzlarında oynama, plaj voleybolu gibi aktiviteler yapabilirsiniz.

Açık Hava Festivalleri: Birçok şehirde yaz aylarında açık hava konserleri, sanat festivalleri, gece pazarları gibi eğlenceli etkinlikler düzenlenmektedir. Bölgenizdeki bu tür festivalleri araştırıp katılabilirsiniz.

Doğa Aktiviteleri: Yaz aylarında dağ yürüyüşleri, kamp turları, bisiklet turları gibi doğa aktivitelerine katılarak keyifli zaman geçirebilirsiniz. Ailece ya da arkadaşlarınızla çıkacağınız bu etkinlikler hem sağlıklı hem de eğlenceli olabilir.

Su Sporları: Yüzme, sörf, jet ski, su kavağı gibi su sporlarıyla ilgilenebilirsiniz. Bölgenizdeki göller, nehirler veya denizlerde bu tür aktivitelerle katılabilirsiniz.

Açık Hava Sinemalar: Birçok şehirde yaz akşamlarında açık hava sinemaları düzenlenmektedir. Sevdiğiniz filmleri dışarıda keyifli bir ortamda izleyebilirsiniz.

Bahçe Partileri: Evinizin bahçesinde veya bir parkta arkadaşlarınızla bahçe partileri düzenleyebilirsiniz. Barbekü, müzik eşliğinde sohbet etmek ve güzel vakit geçirmek için ideal bir seçenek olabilir.

Bu aktivitelerin yanı sıra, müze ziyaretleri, konser ya da tiyatro etkinliklerine katılmak, hobi kurslarına katılmak da eğlenceli seçenekler arasında yer alabilir. Önemli olan, yazın tadını çıkarmak ve keyfini yaşamak.

KOÇ 21 Mart
20 Nisan

Bugün enerjiniz yüksek olabilir ve kendinizi aktif ve girişken hissedebilirsiniz. İş veya özel yaşamdaki hedeflerinize odaklanabilir ve bunları gerçekleştirmek için çaba gösterebilirsiniz. Ancak, etrafınızdaki insanların ihtiyaçlarını da dikkate alın.

YENGEÇ 22 Haziran
22 Temmuz

Bugün duygusal anlamda daha hassas ve içe dönük bir ruh haliniz olabilir. Ev, aile ve duygusal ihtiyaçlarınıza daha fazla önem verebilirsiniz. Stresli durumlarla karşılaşabilir ve kendinizi korumak için zaman ayırmanız faydalı olabilir.

TERAZİ 24 Eylül
23 Ekim

Bugün uyum, denge ve diplomasi yetenekleriniz ön planda olacaktır. İlişkilerinizde daha uzlaşmacı ve işbirlikçi bir tavır sergileyebilirsiniz. Ancak, kendinize de zaman ayırmanız önemli. Duygusal açıdan biraz daha hassas olabilirsiniz.

OĞLAK 23 Aralık
20 Ocak

Bugün daha disiplinli ve sorumlu bir tutum sergileyebilirsiniz. İş veya kariyer hedeflerinize odaklanabilir ve çalışmalarınızla başarı elde edebilirsiniz. Ancak, aynı zamanda duygusal ihtiyaçlarınızı da göz ardı etmemelisiniz.

BOĞA 21 Nisan
21 Mayıs

Bugün daha sakin ve huzurlu bir ruh haliniz olabilir. Kendinize zaman ayırarak, keyifli ve rahatlatıcı aktiviteler yapabilirsiniz. Ancak, aynı zamanda sorumluluk bilincine de sahip olmanız gerekebilir. İş veya özel yaşamınızdaki önemli konulara odaklanmalısınız.

ASLAN 23 Temmuz
23 Ağustos

Bugün özgüveniniz ve liderlik yetenekleriniz ön plana çıkabilir. İş veya sosyal yaşamdaki girişimleriniz başarılı olabilir. Ancak, çevrenizdeki insanların ihtiyaçlarını da dikkate almalısınız. Duygusal konularda biraz daha hassas olabilirsiniz.

AKREP 24 Ekim
22 Kasım

Bugün güçlü duygu ve sezgileriniz ön plana çıkabilir. İş veya özel yaşamınızdaki önemli konulara daha derinlemesine odaklanabilirsiniz. Parasal konularda ise temkinli olmalısınız. Sağlığınıza da önem vermeniz önerilir.

KOVA 21 Ocak
18 Şubat

Bugün daha bağımsız, özgür ve yenilikçi bir tutum sergileyebilirsiniz. Sosyal çevrenizle etkileşiminiz artabilir ve yeni fikirler edinebilirsiniz. Ancak, duygusal ihtiyaçlarınızı da göz ardı etmemelisiniz. Sağlığınıza ve dinlenmenizi ihmal etmemeniz önerilir.

İKİZLER 22 Mayıs
21 Haziran

Bugün düşünce ve iletişim yetenekleriniz ön plana çıkabilir. Fikirlerinizi net bir şekilde ifade edebilir ve çevrenizdekilerle etkili diyaloglar kurabilirsiniz. İş veya eğitim alanındaki projelerde başarılı olabilirsiniz. Ancak dinlenmeye de zaman ayırmalısınız.

BAŞAK 24 Ağustos
23 Eylül

Bugün pratik ve analitik düşünme yetenekleriniz ön plana çıkabilir. İş veya günlük yaşamdaki detaylara daha fazla odaklanabilirsiniz. Ancak, duygusal ihtiyaçlarınızı da göz ardı etmemelisiniz. Kendinize ve sevdiklerinize zaman ayırmak sizi rahatlatır.

YAY 23 Kasım
22 Aralık

Bugün iyimserliğiniz ve özgür ruhunuz ön plana çıkabilir. İş veya özel yaşamınızdaki hedeflerinize odaklanırken, çevrenizdeki insanların duygularını da dikkate almalısınız. Parasal konularda biraz daha temkinli olmanız gerekebilir. Sağlığınıza ihmal etmeyin.

BALIK 19 Şubat
20 Mart

Bugün sezgileriniz güçlü olabilir ve duygusal açıdan daha hassas olabilirsiniz. Sanatsal veya yaratıcı faaliyetlere yönelebilirsiniz. Ancak, gerçekçi olmayı da unutmamalısınız. İş veya özel yaşamınızdaki ilişkilerde daha anlayışlı ve empatik olmanız gerekebilir.

KARISINI İŞKENCE EDEREK ÖLDÜRÜMÜŞ

Denizli'nin Tavas ilçesinde üç çocuk annesi kadının ölümüyle ilgili olarak kocasıyla birlikte 4 şüpheli gözaltına alındı



Hem kaçaklar hem de kaçakçılar yakalandı

MUĞLA'NIN Seydikemer ilçesi açıklarında Sahil Güvenlik ekipleri tarafından durdurulan iki lastik bot içinde iki lastik bot içinde 5, karada da bir olmak üzere 6 göçmen kaçaklığı şüpheli ile birlikte 22 düzensiz göçmen yakalandı. Muğla'nın Ortaca ilçesi Sarıyerme koyunda da 25 düzensiz göçmen ve yanlarındaki bir çocuk Sahil Güvenlik ve Jandarma ekipleri tarafından yakalandı. İHA



Yolda durmadılar evde yakalandılar

EDİRNE'DE uygulama yapan polis ekiplerinin dur ihtiarına uymayarak kaçan otomobil sürücüsü ve yanındaki şüpheli saklandıkları evde kısıpırak yakalandı. Edinilen bilgiye göre, Edirne'de polis ekipleri uygulama yaptığı esnada şüphe üzerine Bulgar plakalı bir otomobile dur ihtiarında bulundu. Dur ihtiarına uymayan otomobil sürücüsü polis ekiplerinden hızla kaçmaya başladı.

Yaşanan kovalamaca sonucu şüpheli sürücü kaçtığı otomobili bir apartmanın bahçesine bırakarak eve gidip saklanmaya çalıştı. Cumhuriyet savcısı kararıyla evde yapılan aramada otomobil sürücüsü ve yanındaki şüpheli yakalandı. Ayrıca, otomobil içerisinde de yapılan aramada sahte pasaport bulundu. Yakalanan iki şüpheli gözaltına alındı. Bulgar plakalı otomobil ise çekici ile otoparka çekildi. Polis olayla ilgili inceleme başlattı. İHA

Kocaeli'nde kayboldu Ankara'da bulundu

KOCAELİ'NİN İzmit ilçesinde 2 gündür ailesinin haber alamadığı zihinsel engelli Ramazan Baydar (31) Ankara'da bulundu.

Ramazan Baydar, 2 gün önce öğle saatlerinde İzmit ilçesinde bulunan evinden çıkarak kayıplara karışmıştı. Taksiiye binerek otogara giden ve kalkmakta olan bir otobüse biletsiz binerek İzmit'ten uzaklaşan Baydar, uzun uğraşlar neticesinde dün saat 22.00 surlarında Ankara'da polis ekiplerince bulundu. Önce İstanbul'a sonra Ankara'ya aktarma yaptığı öğrenilen Baydar, Ankara Şehit Erkan Ataman Polis Merkez Amirliğine yakın bir bölgede ekipler tarafından fark edilerek, karakolda misafir edildi.

Ekipler durumu Baydar'ın ailesine bildirdi. Sabah saatlerinde Ankara'ya gelerek kardeşini teslim alan Umur Durmuş Baydar, Ramazan Baydar'ı Ankara'da ikamet eden abalarının evine götürdü. İHA



TAVAS ilçesine bağlı Karahisar Mahallesi'nde meydana gelen olayda; 112 Acil Çağrı Merkezini arayan Mehmet Ali Elbeli'nin (37) yaptığı ihbarın ardından Hamamlar Sokak'taki müstakil eve gelen jandarma ve sağlık ekipleri, 34 yaşındaki 3 çocuk annesi Müge Elbeli'yi evin salonunda ölü olarak buldu. Vücudunda darp ve yara izleri bulunan kadının cenazesi, otopsi için Adli Tıp morguna kaldırıldı.

Yaptığı ihbarın ardından aynı mahallede yaşayan arkadaşları S.S.'nin evine giden Mehmet Ali Elbeli, bir süre sonra ölümüne terk ettiği kansasının durumunu merak etti. Koca arkadaşları A.K., S.S. ve F.Y. ile birlikte Karahisar Mahallesi'nde meydana gelen olayda, evin önündeki kalabalığı görüp panikleyerek kaçmaya başladı. Kocayı biraz ileride bırakan 3 arkadaşı, araçla yollarına devam etti.

Araçla olay yerinden uzaklaşan A.K. ve S.S. Karahisar Mahallesi'ndeki evlerinde, F.Y. ise otomobiliyle birlikte kale ilçesinde yakalandı. Cezaevinden çıktıktan bir gün sonra düşüp yaralandığı için sağ kolu alçıda olan koca Mehmet Ali Elbeli ise jandarmanın yoğun çalışması sonucu karanlıkta evine yakın bir noktada dolaşırken gözaltına alındı.

Cinayet şüphelisi kocayla birlikte olayla ilgilileri olabilece-

gi değerlendirilen 4 kişiyi kısa sürede yakalayan jandarma ekipleri, Mehmet Ali Elbeli'nin olayın ardından evine gittiği arkadaşları S.S.'nin birlikte yaşadığı N.Y. isimli kadının da tanık olarak ifadesini aldı.

Mehmet Ali Elbeli, cinayeti kendisi cezaevindeyken karısının uyuturucu maddeye bulaştığı ve kendisini aldattığı şüphesiyle işlediğini savundu. Üç çocuk annesi kadını iple bağladıktan sonra kablo ile dövecek işkence etiği ve vücudunun çeşitli yerlerinden bıçakla yaralandığı belirlenen koca, olay anında yanında kimsenin olmadığını, tüm bu işkenceleri tek koluyla kendisini yaptığını öne sürdü. İHA

İHMAL DEĞİL BİLİNÇLİ TAKSİR

İzmir'de sağanaktan korunmaya çalışırken elektrik akımına kapılan 2 kişinin hayatını kaybetmesiyle ilgili 42 kişi hakkında "bilinçli taksirle birden fazla kişinin ölümüne neden olma" suçundan 22,5 yıla kadar hapis istemiyle iddianame hazırlandı

OLAYA ilişkin soruşturmayı yürüten İzmir Cumhuriyet Başsavcılığınca hazırlanan iddianame Ağır Ceza Mahkemesine gönderildi.

İddianamedeki bilirkişi raporlarında, kazada Gdz Elektrik ve İzmir Su ve Kanalizasyon İdaresi Genel Müdürlüğü (İZSU) firmalarının asli kusurlarının olduğu görüşü yer alırken, olayın gerçekleşmesinde öngörülemeyecek herhangi bir olağanüstü doğa olayının bulunmadığı, vefat edenlerin olayın gerçekleşmesini tetikleyecek herhangi bir tehlikeli hareketlerinin ve kişisel kusurlarının bulunmadığı belirtildi. Raporunda, olayın yaşandığı gün ızgaraların yağmur suyunu tahliye edememesinden, ızgaraların rutin bakım ve temizliğinin olmaması gerektiği şekilde yapılmadığı kanaatine varıldığı kaydedildi.

Raporunda, bölgedeki bir iş yeri-ne ait video incelendiğinde, 4 Ocak'ta olayın yaşandığı yerde bulunan ve mühendislik firması tarafından yapılan yağmur suyu ızgaralarının beton rögar kütlelerinin montajı esnasında kabloların çekiştirildiği, balyozlarla etrafına vurulduğunun görüldüğü anlatıldı.

Yer altı elektrik kablolarının döşendiği kazının olması gerekenin yarısı kadar yapılmamasının olayın yaşanmasında doğrudan etken ve ağır kusur olduğu kaydedilen raporlarda, "9 Ocak 2024'te elektrik kablosunda yapılan tespitte ilişkin sistem içi haberleşme yazılımında 'yerden geçen kablolardan duman çıkarmakta, mazgala giderse elektrik



çarpması oluşabilir' bilgisinin sisteme aktarıldığı görülmektedir. Buradan, olayın yaşanmasından çok önce aslında olayın yaşandığı noktada ciddi bir arızanın olduğu kanısına varılıyor. Eğer elektrik yer altı kabloları projesine göre olması gerektiği yerde, yani projesine göre 70 santimetre derinlikte olsaydı, ızgaranın beton kütleli oturmuş olsa bile kablolarla hasar veremeyecekti olduğundan kazanın yaşanmayacağı açıkça ortada." değerlendirildi. Cumhuriyet savcısı, 51 şüpheliden 9'unun dosyalarının ayrıl-

dığı olayla ilgili 42 şüpheli hakkında, "bilinçli taksirle birden fazla kişinin ölümüne neden olma" suçundan 22,5'ar yıla kadar hapis istedi.

İzmir'in Konak ilçesinde 12 Temmuz'da sağanak sırasında su birikintisine basan Özge Ceren Deniz (23) ve İnanç Öktemay (44) elektrik akımına kapılarak hayatını kaybetmişti.

Olaya ilişkin soruşturma kapsamında haklarında gözaltı kararı verilen 51 şüpheliden 48'i yakalanmıştı. Bu kişilerden 14'ü tutuklanmış, itiraz üzerine 1 kişi tahliye edilmişti. AA-İHA



İLKELİ KÖŞE

İlke Duyan Ergür

İKİNCİ BEYİN SAĞLIĞI-2

Neden Bağırsak Mikrobiyomunuzu İyileştirmelisiniz? Herkesin mümkün olan en sağlıklı mikrobiyomu geliştirmeye çalışmasının üç ana nedeni vardır: Geliştirilmiş sindirim, daha iyi metabolizma, artan bilinç.

Sindirim verimsizse iyi bir metabolizmaya sahip olmak imkansızdır. Metabolizma, vücudumuzda her saniye meydana gelen, yaşamı sürdüren sayısız reaksiyon olarak tanımlanabilir.

Metabolizma için gerekli kimyasalların çoğunu sağlayan ve bu reaksiyonların bazılarını kolaylaştıran sağlıklı bir bağırsak mikrobiyomu, mümkün olan en iyi metabolizmaya sahip olmak için gereklidir; sizi zayıf, sağlıklı ve zihinsel olarak keskin tutan bir metabolizma. Genel akış: Sindirim D Metabolizma D Bilis

Bağırsak sağlığını nasıl iyileştirebiliriz? Temel olarak, çok çeşitli ortamlarla etkileşimde bulunmak, özellikle kumsal, deniz, orman gibi doğal ortamlar. Meyve, sebze ve lif açısından zengin, kimyasal kirlik içermeyen bir diyet uygulamak. Nispeten stressiz ve aktif bir yaşam tarzı yaşamak. Ara sıra besin yoksunluğu dönemleri yaşamak (diğer bir deyişle oruç tutmak) Mevcut şifalı şifalı bitkiler ve takviyelerin kullanımı.

Orman, doğa yürüyüşü, yüzme, toprakla ve bitkilerle zaman geçirmek. Ne kadar çok yeni yer keşfeder, toprakla, bitkiyle, doğayla zaman geçirirseniz o kadar farklı mikroorganizmalarla etkileşime girersiniz. Doğal sularda yüzmek, tüm vücut suyun mikrobiyomuna daldığı için mikrobiyom çeşitliliğini artırmanızı sağlar.

Ellerinizi toprağı kazmak, bitki yetiştirmek ve yiyecekleri toplamak, ortalama bir insan için bağırsak mikrobiyomunun çeşitliliğini artırmanın en iyi yollarından biri. Fermente Gıdalar Tüketmek: Kombucha, turşu, kimchi, lahana turşusu ve diğerleri gibi fermente gıdaların sindirimi genellikle kolaydır ve biyolojik olarak kullanılabilir birçok besin içerir. Diyetinize bunları dahil etmek bağırsak sağlığını iyileştirmek için iyi bir adımdır. Antibiyotiklerden Uzak Durmak.

Antibiyotikler, hem tehlikeli hem de yararlı mikroorganizmaları ortadan kaldırarak bağırsak mikrobiyomunun dengesini bozabilir. Proton pompası inhibitörleri ve nonsteroidal antiinflamatuar ilaçlar bağırsak üzerinde olumsuz etkili olabilir.

Yaşam Tarzı / Stresi Azaltmak. Stres, uyku eksikliği, hareketsiz bir yaşam tarzı ve çevresel toksinlere maruz kalma, bağırsak mikrobiyomunun çeşitliliğini ve yapısını etkileyebilir. D Vitamini seviyelerini optimize etmek.

Probiyotikler ve D vitamini, sağlığı ve hormonları optimize etmede sinerjistik bir etkiye sahiptir.

Her gün 15-30 dk arası güneşlenmek hem genel sağlık hem bağırsak sağlığı için şart. Alerjik gıdaları tüketmemek. Hangi gıdanın sizde sindirim sorunlarına neden olduğunu bulun ve diyetinizden çıkarın.

En bilinen alerjen / sindirim zorluğu yaratan gıdalar: Gluten, yüksek Fodmap gıdaları, lektinler, A1 kazein vb. Tiroidleri Optimize Etmek. Tiroid hormonlarının optimal seviyeleri, mikrobiyomu etkileyen mide asidi salgısını, sindirimi ve motiliteyi iyileştirecektir. Tiroid vücudun orkestra şefi gibidir. Sağlıklı tiroidler olmadan hiçbir organ optimal şekilde çalışmaz.

Evinizi iyi havalandırın ya da hava temizleyici alın. Mikroorganizmalar çok düşük yüzdelerde de olsa havada yaşar ve yüzer. Yaşam alanındaki hava "kirli ve yoğun" ise ve yakın zamanda havalandırılmamışsa, normalde olduğundan daha fazla mikrobiyom ve virüs taşıyacaktır. Doğadan temiz havanın çevreye getirilmesi havanın mikrobiyomunu temizleyecektir.

Adaçayı tütsüsü gibi alternatif yöntemler aynı zamanda havadaki mikroorganizmaları da temizleyecektir. Tüm pencereleri en az 1 saat açık, tüm gün boyunca daha iyi olur. Evin tozunu sık sık alın. Hava kirlitici ortadan kaldırın. Buna çöp, yiyecek atığı, kirli banyolar, çöp kutusu vb. dahil olabilir. Hava temizleyici kullanın.

Evinizi bitkilerle süsleyin. Yaşam alanında bitki yetiştirin, zamanla havayı doğal olarak arındırın.

Bağırsak sağlığını iyileştirmek için eksiksiz rehber artık hazırlanmıştır. Yazması, farkındalık yaratması benden uygulaması sizden.

İlkel Söz; Her nefes, sağlıklı alınır bin nefese bedeldir.

ŞİMDİ MODA EVDE SU KAPLUMBAĞASI BESLEMELİK

Su kaplumbağaları, evde beslemek için popüler ve sevimli evcil hayvanlardan biridir. Ancak, onların sağlıklı ve mutlu bir yaşam sürebilmeleri için özel bakım gerektirdiğini unutmamak önemlidir. Peki, su kaplumbağalarının yaşam şartları nelerdir ve ne kadar süre yaşayabilirler? İşte su kaplumbağaları hakkında bilmeniz gerekenler...

ONLARIN sakin ve huzurlu doğası, stresli bir günün ardından rahatlamak için mükemmel bir fırsat sunar. Ancak, bu huzurlu arkadaşların uzun yıllar boyunca sağlıklı bir yaşam sürebilmeleri için gerekli özeni göstermek, ihtiyaçlarına saygı duymak ve düzenli bakım sağlamak büyük bir sorumluluktur.

Kaplumbağaları, doğal ortamlarında genellikle nehirler, göller ve bataklıklar gibi su kütlelerinde yaşarlar. Evde bakıldıklarında ise bu doğal ortamın benzerini sağlamak önemlidir.

İŞTE SU KAPLUMBAĞALARININ İDEAL YAŞAM KOŞULLARI

■ Su kaplumbağalarının rahatça yüzebilmesi ve dinlenebilmesi için geniş bir akvaryuma ihtiyaçları vardır. Akvaryumun bir kısmı su, bir kısmı ise kuru alan olmalıdır.

■ Temiz bir su ortamı, su kaplumbağalarının sağlığı için kritiktir. Güçlü bir filtre sistemi ve düzenli su değişimleri gereklidir.

■ Su kaplumbağaları için suyun sıcaklığı 24-28°C arasında olmalıdır. Ayrıca, UVB lambası ile doğal güneş ışığını taklit eden bir aydınlatma sağlanmalıdır.

■ Çeşitli yiyeceklerle beslenmelidir. Özel kaplumbağa yemleri, taze sebzeler ve zaman zaman protein kaynakları (küçük balıklar, böcekler) diyetlerinde yer almalıdır.

■ Su kaplumbağaları, doğru bakım ve beslenme ile oldukça uzun bir ömre sahip olabilirler. Türlerine bağlı olarak değişmekle birlikte, ortalama ömrü 20-30 yıl arasında değişir. Bazı türler, uygun şartlar altında 40 yıla kadar yaşayabilirler. Ancak ev ortamında ömürleri kısalmaktadır.



SELMA İBİŞ ŞANLI



CENGİZHAN ÇEBİ
YAZIYOR

Yüzme branşında fizyolojik talepler nelerdir?

Yüzme, tüm vücut kaslarını çalıştıran ve kardiyovasküler sistemi geliştiren etkili bir spor dalıdır. Hem rekreatif hem de profesyonel düzeyde gerçekleştirildiğinde, yüzme fiziksel ve fizyolojik açıdan belirli talepler ve zorluklar içerir. Bu makalede, yüzme branşının fizyolojik talepleri ve bu taleplere nasıl uyum sağlandığı detaylandırılacaktır.

KARDİYOVASKÜLER SİSTEM ÜZERİNDEKİ TALEPLER

Yüzme, yüksek kardiyovasküler talep gerektiren bir spordur. Su içinde yapılan hareketler, kalp ve akciğerlerin daha fazla çalışmasını sağlar. Yüzme sırasında kalp atış hızı artar ve kan akışı hızlanır, bu da oksijenin kaslara daha etkin bir şekilde taşınmasını sağlar. Uzun süreli ve yüksek yoğunluklu yüzme antrenmanları, kardiyovasküler dayanıklılığı artırır ve kalp hacmini genişleterek kalp kasının güçlenmesine katkıda bulunur.

OKSİJEN TÜKETİMİ VE VO2 MAX

Yüzücüler, genellikle yüksek VO2 max (maksimum oksijen tüketimi) değerlerine sahip olur. VO2 max, bir kişinin maksimum oksijen tüketme kapasitesini ifade eder ve dayanıklılık sporlarında önemli bir performans göstergesidir. Yüzme antrenmanları, kardiyovasküler kapasiteyi artırarak oksijen kullanımını optimize eder.

PULMONER FONKSİYONLAR

Yüzme sırasında solunum sistemi büyük bir yük altındadır. Suya girerken ve çıkarken nefes almak, göğüs kafesinin genişlemesi ve kasılmasını gerektirir. Bu nedenle, yüzücülerde akciğer kapasitesi ve solunum kaslarının gücü üzerinde belirgin gelişmeler gözlemlenebilir.

KAS SİSTEMİ ÜZERİNDEKİ TALEPLER

Yüzme, vücudun hemen hemen her kas grubunu çalıştırır. Suya karşı yapılan dirençli hareketler, kasların güç ve dayanıklılığını artırır.

ÜST VÜCUT KASLARI

Özellikle kollar, omuzlar ve sırt kasları yüzme sırasında yoğun bir şekilde çalışır. Farklı yüzme stilleri (serbest, sırt, kurbağa, kelebek) kas gruplarının farklı kombinasyonlarını kullanır ve her bir stilin kendine has fizyolojik talepleri vardır. Örneğin, kelebek stilinde kollar ve omuz kasları daha fazla çalışır.

ALT VÜCUT KASLARI

Yüzmede alt vücut kasları da önemli bir rol oynar. Ayak vuruşları (kick) sırasında bacak kasları, özellikle kalça, uyluk ve baldır kasları, suyun direncine karşı koymak için aktif hale gelir. Bu hareketler bacak kaslarının güçlenmesine ve dayanıklılığının artmasına yardımcı olur.

METABOLİK TALEPLER

Yüzme, enerji üretimi ve metabolizmayı etkileyen bir spor dalıdır. Antrenman sırasında enerji ihtiyacı artar ve bu, hem aerobik hem de anaerobik enerji sistemlerinin etkinliğini artırır.

ENERJİ SİSTEMLERİ

Yüzme, genellikle uzun süreli ve orta ile yüksek yoğunluklu egzersizler içerdiğinden, aerobik enerji sistemi ön plandadır. Bununla birlikte, yüksek yoğunluklu antrenmanlarda anaerobik enerji sistemleri de devreye girer, bu da laktik asit üretimini artırır ve kas yorgunluğuna yol açabilir.

BESLENME VE HİDRATASYON

Yüzücüler, antrenman ve yarışlar sırasında enerji ve sıvı kaybını telafi etmek için dengeli bir beslenme ve yeterli hidrasyona ihtiyaç duyar. Karbonhidratlar, proteinler ve yağlar, enerji sağlamak için önemlidir. Ayrıca, elektrolit dengesi ve su tüketimi, performans ve iyileşme süreçleri için kritik öneme sahiptir.

TERMOREGÜLASYON VE SICAKLIK KONTROLÜ

Su, vücut ısısını düzenlemede önemli bir rol oynar. Ancak, uzun süreli ve yüksek yoğunluklu yüzme aktivitelerinde, suyun sıcaklığı ve çevresel koşullar da dikkate alınmalıdır.

SU SICAKLIĞI

Soğuk su, vücut ısısının hızla düşmesine neden olabilirken, sıcak su ise aşırı ısınma riski taşır. Bu nedenle, yüzücüler su sıcaklığını kontrol altında tutmalı ve uygun giysiler kullanmalıdır.

ISI DÜZENLEMESİ

Yüzme sırasında vücut ısısının düzenlenmesi önemlidir. Uzun süreli yüzme antrenmanlarında, vücut sıcaklığı dengede tutulmalıdır. Terleme gibi ısı düzenleme mekanizmaları, suyun etkisiyle farklılık gösterebilir.

FİZYOLOJİK ADAPTASYONLAR

Yüzme antrenmanları, zamanla çeşitli fizyolojik adaptasyonlara yol açar. Bu adaptasyonlar, performansın artması ve sakatlık riskinin azalması için kritik öneme sahiptir.

KAS GÜCÜ VE DAYANIKLILIĞI

Düzenli yüzme antrenmanları, kasların güçlenmesini ve dayanıklılığının artmasını sağlar. Kas liflerinin büyümesi ve güçlenmesi, yüzme performansını doğrudan etkiler.

KARDİYOVASKÜLER ADAPTASYONLAR

Kardiyovasküler sistem, yüzme antrenmanları sırasında uyum sağlamak için adaptasyon gösterir. Kalp hacmi ve kan dolaşımı iyileşir, bu da daha verimli bir oksijen taşıma kapasitesine yol açar.

Yüzme, fiziksel ve fizyolojik açıdan birçok talep ve zorluk içeren bir spor dalıdır. Kardiyovasküler sistemden kas gücüne, metabolik taleplerden termoregülasyona kadar pek çok faktör, yüzme performansını etkiler. Yüzücüler, bu fizyolojik talepleri anlamak ve uyum sağlamak için düzenli antrenmanlar yapmalı ve uygun beslenme ile hidrasyon stratejileri geliştirmelidir. Bu sayede hem performansları artar hem de sakatlık riski azalır. Yüzme, tüm vücut sistemlerinin dengeli bir şekilde çalışmasını gerektiren karmaşık bir spor dalıdır ve bu yüzden bilimsel ve fizyolojik açıdan sürekli bir değerlendirilme gerektirir.

İŞTE EV YAPIMI DONDURMA TARİFİ

Havalar çok sıcak ve herkes serinlemek için farklı yollar arıyor. Sıcakların etkisini en aza indirmek için alternatiflerden biri de hem lezzetli hem de ev yapımı doğal dondurma

YAZ aylarının kavurucu sıcaklarında serinlemenin en keyifli yollarından biri dondurma yemek. Ancak, dışarıdan dondurma almak yerine, evde kendi doğal ve katkısız dondurmanızı yapabilirsiniz. Hem sağlıklı hem de lezzetli olan bu tarif, sıcak yaz günlerinde serinlemenin tadını çıkaracaksınız.



yaprakları ile de süsleyerek hoş bir sunum yapabilirsiniz.

ALTERNATİF TARİF

MALZEMELER:

* 2 su bardağı süt
* 1 su bardağı krema
* 1 su bardağı toz şeker
* 4 adet yumurta sarısı
* 1 çay kaşığı vanilya özütü

İsteğe bağlı olarak meyve parçaları, çikolata parçaları veya fındık

YAPILIŞI:

■ Bir tencerede sütü ve kremayı orta ateşte ısıtın. Kaynamasına izin vermez.

den karışımı ocaktan alın.

■ Başka bir kapta yumurta sarılarını ve şekeri çırpın. Krema ve süt karışımını yavaş yavaş yumurtalı karışıma ekleyin, sürekli karıştırarak.

■ Karışımı tencereye alın ve düşük ateşte sürekli karıştırarak koyulaşana kadar pişirin. Karışımın kaynamamasına dikkat edin.

■ Koyulaşınca ocaktan alın ve vanilya özütünü ekleyin. İyice karıştırın ve karışımı bir kaba dökün.

■ Karışımı oda sıcaklığına gelene kadar soğutun, ardından dondurucuya koyun. Her 30 dakikada bir karıştırarak, yaklaşık 4 saat boyunca dondurun. Tamamen donduktan sonra servis edebilirsiniz.

SERVİS ÖNERİSİ:

Çikolata parçaları veya fındık ekleyerek dondurmayı daha da zenginleştirebilirsiniz. Afiyet olsun!



YEŞİM MÜNEVEROĞLU

DONDURMA YAPMAK İÇİN MALZEMELERİMİZ

* 2 adet olgun muz
* 1 su bardağı süt (isteğe bağlı olarak badem sütü veya hindistancevizi sütü de kullanabilirsiniz)
* 1 çorba kaşığı bal veya agave şurubu
* 1 çay kaşığı vanilya özütü

HAZIRLIK AŞAMALARI

■ İlk olarak muzları dilimleyin ve dondurucuya koyarak en az 2 saat bekletin.
■ Dondurulmuş muz dilimlerini, sütü, balı ve vanilya özütünü blendera koyun. Karışım pürüzsüz ve kreması bir kıvam alana kadar blenderdan geçirin.
■ Hazırladığınız karışımı bir kap içine dökün ve dondurucuya yerleştirin. Yaklaşık 2 saat beklettikten sonra dondurmanız servise hazır olacak.

SERVİS ÖNERİSİ:

Dondurmanızı dilerseviz taze meyveler, çikolata parçaları veya fındık ile süsleyerek servis edebilirsiniz. Misafirlerinizi sunarken üzerini nane

Yıl: 23
Sayı: 8607

SOK 2 AĞUSTOS 2024 CUMA

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA TANER ALTUN

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
MURAT PALAVAR

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ YAYIN

Yönetim Yeri:
Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44
Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:
Adakoçlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
İ.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskop San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ
Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık
Bahçelievler Bayii: MSK Basın Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.
Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

www.sokgazetesi.com.tr

FED FAİZ ORANINI SABİT TUTTU

ABD Merkez Bankası (Fed), politika faizini beklentiler dahilinde değiştirmeyerek 23 yılın en yüksek seviyesi olan yüzde 5,25-5,50 aralığında sabit tuttu. Fed'den yapılan açıklamada, faiz oranının sabit tutulması kararının oy birliğiyle alındığı belirtildi

AÇIKLAMADA, son göstergelerin ekonomik aktivitenin sağlam bir hızla genişlemeye devam ettiğini gösterdiği bildirildi.

İstihdam artışının yavaşladığına işaret edilen açıklamada, işsizlik oranının arttığı ancak hala düşük kalmaya devam ettiği kaydedildi.

Açıklamada, enflasyonun gerilediği ancak hala bir miktar yüksek seyrettiği belirtilerek, "Son aylarda Komite'nin yüzde 2'lik enflasyon hedefine doğru biraz daha ilerleme kaydedildi." denildi.

Uzun vadede maksimum istihdam ve yüzde 2 oranında enflasyona ulaşılmasının hedeflendiği yinelenen açıklamada, istihdam ve enflasyon hedeflerine ulaşmaya yönelik risklerin daha iyi bir dengeye doğru ilerlemeye devam ettiği görüşünde bulunduğu ifade edildi.

Açıklamada, ekonomik görünümün belirsiz olduğu ve Federal Açık Piyasa Komitesi'nin her iki hedefine yönelik risklere karşı dikkatli olduğu vurgulandı.

Banka'nın açıklamasında, hedeflerin desteklenmesi amacıyla federal fon oranı için hedef aralı-

ğın yüzde 5,25-5,50 arasında sabit tutulmasına karar verildiği bildirildi.

ART ARDA 8 TOPLANTIDA FAİZ ORANINDA DEĞİŞİKLİĞE GİDİLMEDİ

ABD'de yüksek enflasyon karşısında 2022'de varlık alım operasyonunu tamamlayarak faiz artışlarına başlayan Fed, Mart 2022'den bu yana 11 faiz artırımını gerçekleştirmiş ve faiz oranını toplam 525 baz puanı artırmıştı.

Banka'nın politika faizi, söz

konusu artışlarla 2001'den bu yana en yüksek seviye olan yüzde 5,25-5,50 aralığına çıkmıştı.

Son kararıyla Fed, politika faizini art arda 8 toplantıda değiştirmeyerek mevcut aralıkta sabit bıraktı. Banka, politika faizinde en son Temmuz 2023'te 25 baz puanlık artışa gitmişti.

ABD'de enflasyon, Haziran 2022'de yıllık bazda yüzde 9 ile 1981'den itibaren en yüksek seviyeyi görmesinin ardından son olarak geçen ay yıllık bazda yüzde 3 ile beklentilerin altında gerçekleşmişti. **AA**



Kacır: Kalkınma yolculuğumuza devam edeceğiz

SANAYİ ve Teknoloji Bakanı Kacır, bu yıl cari açığın, milli gelirin yüzde 2'si düzeyine ineceğini belirterek, "Güven ve istikrar içinde, yatırım, istihdam, üretim, icat ve ihracat rotasında kalkınma yolculuğumuza devam edeceğiz." dedi.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, sosyal medya hesabından, haziran ayına ilişkin dış ticaret ve bu yılın ikinci çeyreğine dair turizm istatistiklerini değerlendirdi.

Türkiye'nin cari açığının kapanmasını ekonomik programındaki ana unsurlardan olduğuna işaret eden Kacır, şunları kaydetti: "Azalan dış ticaret açığı ve artan turizm gelirleriyle bu yıl cari açık, milli gelirimizin yüzde 2'si düzeyine incek. Güven ve istikrar içinde, yatırım, istihdam, üretim, icat ve ihracat rotasında kalkınma yolculuğumuza devam edeceğiz." **AA**



Fitch, Fed'den eylülde faiz indirimi bekliyor

ULUSLARARASI kredi derecelendirme kuruluşu Fitch Ratings, ABD Merkez Bankasının (Fed) eylül ve aralık aylarında olmak üzere iki faiz indirimine gitmesini beklediğini bildirdi.

Fitch'ten yapılan açıklamada, ılımlı hale gelen enflasyonun ve düşük işsizlikle ABD ekonomisinde "yumuşak inişin" muhtemel olduğu aktarıldı.

Açıklamada, ekonomik büyüme oranının 2023'teki yüzde 2,5 seviyesinden bu yıl yüzde 2,1'e gerilemesinin beklendiği belirtildi.

Fitch'in açıklamasında, eylül ve aralık aylarında iki faiz indiriminin öngörüldüğüne vurgu yapıldı.

Bu yılın ikinci yarısında ülkede kredi ortamının biraz daha zayıf olmasının beklendiğine işaret edilen açıklamada, "Tüketici harcamalarında ki artış iyi bir şekilde devam ediyor ve nominal ücret ile istihdam artışı yavaşladıkça muhtemelen hafifleyecek. Konut talebi hala güçlü ancak son zamanlarda yüksek konut fiyatlarıyla birlikte yavaşladı, ancak düşük faiz oranlarıyla alım imkanı iyileşebilir." değerlendirmesine yer verildi. **AA**



KIT'lerde 103 bin 980 kişi çalışıyor

KAMU İktisadi Teşebbüsleri (KIT) ve özelleştirme kapsamındaki kuruluşlarda yılın ikinci çeyreği itibarıyla 103 bin 980 kişi görev yapıyor.

Hazine ve Maliye Bakanlığı, yılın ikinci çeyreğine ilişkin KIT'lerin ve özelleştirme programındaki kuruluşların istihdam sayılarını açıkladı.

Buna göre, KIT'ler ve özelleştirme kapsamındaki kuruluşlarda 103 bin 980 kişi çalışıyor. Bu kişilerin 103 bin 776'sı Hazine portföyündeki kuruluşlarda, 204'ü ise özelleştirme portföyündeki kuruluşlarda istihdam ediliyor.

Çalışanların 4 bin 345'i memur, 43 bin 597'si sözleşmeli, 43 bin 355'i kapsam dışı işçi, 3 bin 643'ü kapsam dışı işçi, 9 bin 40'ı ise geçici işçi statüsünde bulunuyor. **AA**

KKM'DE STOPAJ ORANLARI ARTIRILDI

Kur Korumalı Mevduat (KKM) ve katılma hesapları için uygulanan stopaj oranları artırıldı. Konuya ilişkin Cumhurbaşkanı Kararı, Resmi Gazete'de yayımlandı

KARARA göre, Türk lirası (TL) mevduat ve katılma hesaplarından elde edilen faiz ve kar payları için indirimli tevkifat oranı uygulaması sürecektir. 1 Ağustos-31 Ekim arasında açılan veya vadesi yenilenen vadeli mevduat/katılma hesaplarına ödenecek faizler ve kar payları üzerinden yapılacak tevkifat oranları 6 aya kadar (6 ay dahil) vadeli hesaplarda yüzde 7,5,

1 yıla kadar (1 yıl dahil) vadeli hesaplarda yüzde 5, 1 yıldan uzun vadeli hesaplarda yüzde 2,5 olarak uygulanmaya devam edilecek.

KKM ve katılma hesaplarından elde edilen faiz ve kar paylarına, TL mevduat ve katılma hesaplarına uygulanan tevkifat oranları uygulanacak. KKM ve katılma hesaplarında uygulanan yüzde 0 tevkifat oranı, 1 Ağustos-31 Ekim

tarifleri arasında açılan veya vadesi yenilenen KKM/katılma hesaplarına ödenecek faizler ve kar payları üzerinden 6 ay kadar (6 ay dahil) vadeli hesaplarda yüzde 7,5, 1 yıla kadar (1 yıl dahil) vadeli hesaplarda yüzde 5 olarak uygulanacak. 1 Ağustos öncesinde açılmış veya vadesi yenilenmiş hesaplarda ise indirimli oran (yüzde 0) uygulanmaya devam edilecek. **AA**

META'NIN GELİRİ VE KARI İKİNCİ ÇEYREKTE ARTTI

FACEBOOK, Instagram ve WhatsApp'ın sahibi Meta'nın bu yılın ikinci çeyreğinde geliri yüzde 22, net karı yüzde 73 arttı.

Şirketin bu yılın ikinci çeyreğinde elde ettiği gelir, geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 22 artarak 39,1 milyar dolara yükseldi. Meta, geçen yılın aynı döneminde 31,9 milyar dolar gelir elde etmişti.

Şirketin gelirine ilişkin piyasa beklentisi 38,3 milyar dolardı.

Meta'nın net karı da bu yılın ikinci çeyreğinde yüzde 73 artışla 13,5 milyar dolara çıktı. Şirket, geçen yılın aynı döneminde 7,8 milyar dolar kar açıklamıştı.

Şirketin 2023'ün ikinci çeyreğinde 2,98 dolar olan hisse başına karı da bu yılın aynı döneminde 5,16 dolara yükseldi. Meta'nın hisse başına karının 4,73 dolar olması bekleniyordu.



Şirket, yılın üçüncü çeyreğinde de 38,5 milyar dolar ile 41 milyar dolar arasında gelir beklendiğini belirtti.

Meta Üst Yöneticisi Mark Zuckerberg, şirketin finansal sonuç-

larına ilişkin değerlendirmesinde, "Güçlü bir çeyrek geçirdik ve Meta AI, yıl sonuna kadar dünyada en çok kullanılan yapay zeka asistanı olma yolunda ilerliyor." ifadesini kullandı. **AA**



Avrupa gaz fiyatlarında artış

AVRUPA'DA derinliği en fazla olan Hollanda merkezli sanal doğal gaz ticaret noktası TTF'de, eylül vadeli kontratlarında megavatsaat başına gaz fiyatı dün 35 avrodan kapandı.

Bugün açılışta 35,9 avroya kadar yükselen fiyatlar, TSI 12,35 ile dünkü kapanış seviyesinin yüzde 2 üzerinde seyretti. Mevcut fiyatlar, yaklaşık 5 haftanın en yüksek seviyesinde bulunuyor.

Söz konusu fiyat seviyeleri, gaz talebinin görece düşük olduğu yaz dönemi için yüksek olarak değerlendiriliyor.

Orta Doğu'da terimden jeopolitik gerilim gaz tedarikini aksatabileceğine ilişkin endişeler fiyatlarla artış olarak yansıyor.

Ayrıca, bu hafta kıtada yaşanan sıcak hava dalgasının özellikle soğutma kaynaklı elektrik talebini artırabileceğine ilişkin öngörüler de fiyatlarda yukarı yönlü baskı oluşturuyor. **AA**



ABD'de konut satışları haziranda beklentileri aştı

ABD'DE beklenen konut satışları endeksi, haziranda yüzde 4,8 artarak beklentilerin üzerinde gerçekleşti.

Ulusal Emlakçılar Birliği (NAR), haziran ayına ilişkin beklenen konut satışları endeksini açıkladı.

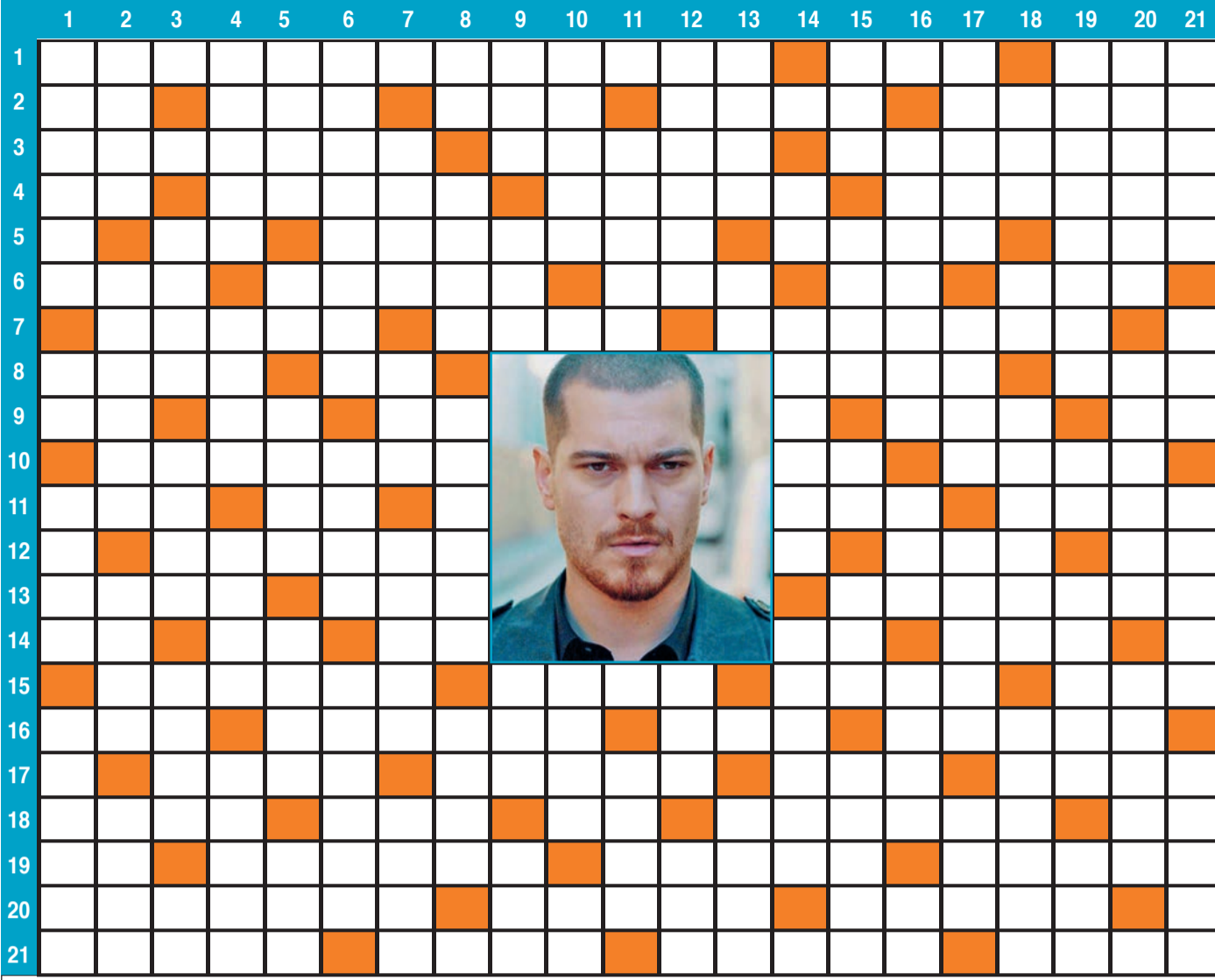
Buna göre, ABD'de beklenen konut satışları endeksi haziranda bir önceki aya kıyasla yüzde 4,8 artışla 74,3'e çıktı.

Piyasa beklentileri beklenen konut satışlarının bu dönemde yüzde 1,4 artması yönündeydi.

Sözleşme imzalamalarına dayalı konut satışlarının ileriye dönük bir göstergesi olan beklenen konut satışları endeksi, mayısta aylık yüzde 1,9 azalışla 70,9 olarak kaydedilmişti.

Beklenen konut satışları, haziranda yıllık bazda ise yüzde 2,6 azaldı. **AA**

KARE BULMACA

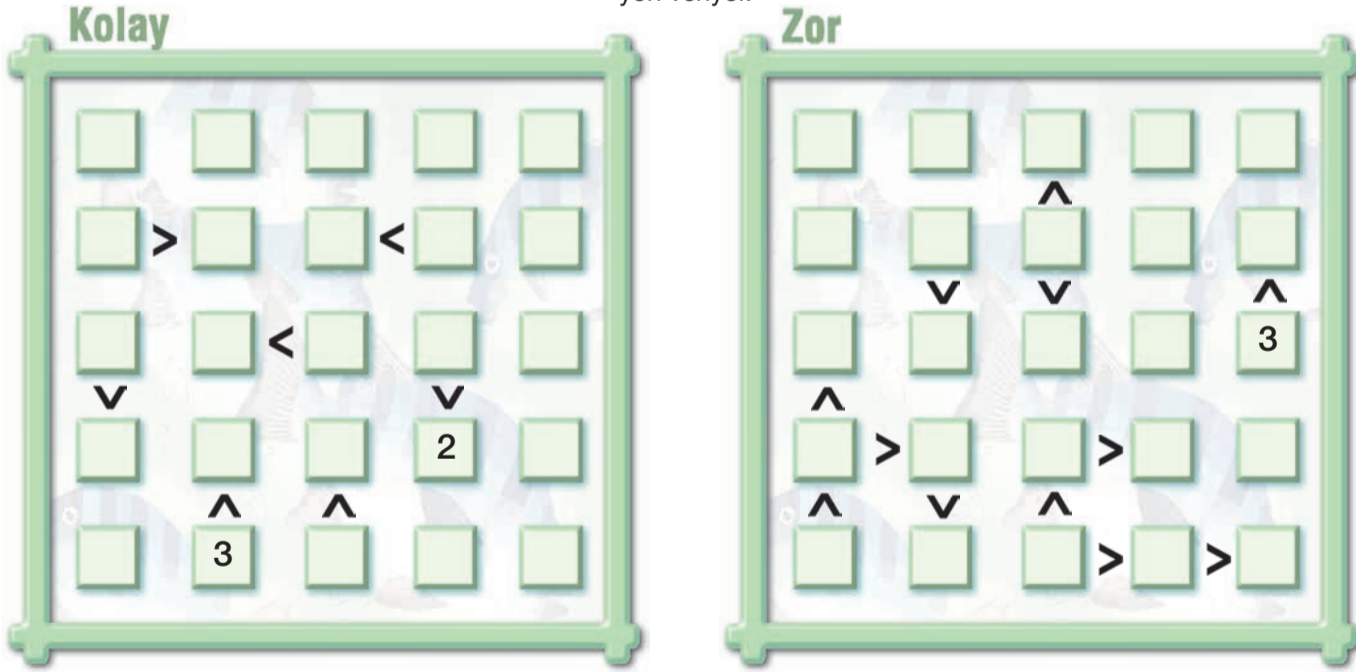


SOLDAN SAĞA: 1. Resimdeki oyuncu. - Dudak boyası. - Bir peygamber. 2. Duman karası. - Çatı, dam. - Sofra örtüsü. - Dörtköşe döşeme taşı. - Barındırma. 3. Karın zarı. - Perçem. - Kutup yıldızı. 4. Akıl. - Tarımsal. - Yüksekçe tahta takunya. - Arası kesilmeksizin sürme. 5. Hahnium simgesi. - Avrupa'da bir ülke. - Katı bir element. - Metalde oksitlenme. 6. Çocuğu olan kadın. - Zarar verme, zarara sokma. - Kül rengi. - Genişlik. - Eski dilde burun. 7. Tehlike işareti. - Çünkü. - Açık giyim. 8. Bir tür ince kumaş. - Bir kürk hayvanı, kakırm. - İşiten, işitme. - Büyüteç, pertavsız. 9. Slovakya plakası. - Romanya plaka işareti. - Molibdenin simgesi. - Yapma, etme. - Bir nota. 10. Dikilitaş. - Tulyum simgesi. - Simge olarak kullanılan şekil. 11. Has, mahsus. - İyi, güzel. - Bir peygamber. - Gençlik sivilcesi. 12. Argo'da alay, istihza. - Yardım çağırısı. - Türkiye plakası. 13. Dost, yakın arkadaş. - Aids virüsü. - Bildik, aşına. 14. Lantan simgesi. - Dünya'nın uydusu. - Radyum simgesi. - Nazi polis örgütü. - Bir bağlaç. 15. Baştan başa. - Alt tabaka. - Müzik dersi. - Yasaklama, engelleme. 16. Emme, soğurma. - Hekime ödenen ücret. - İstanbul Sanayi Odası kısaltması. - Esirler köleler. 17. Kamboçya'nın para birimi. - Bir olayın doğrultusu. - Kırsal yerleşim birimi. - Uzun yolculuk, seyahat. 18. Niteliklerini övme. - Karşık renkli. - Bir bağlaç. - Değerli bir mineral. - Sahip, malik, iye. 19. En kısa zaman. - Taş balığı. - İngiliz para birimi. - Tespit başlığı. 20. Bir yakıt türü. - Kısmi borç ödemesi. - Yüce gönüllü, çok şerefli. 21. Bitirme, tamamlama. - Divan Edebiyatı nazım ölçüsü. - Yıldırım. - Kitap getirmemiş peygamber.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Bir balık türü. - Kırgızistan'ın plakası. - Ek süre, mehil. - Faydalar, yararlar. 2. Osmanlı'da gece bekçisi. - Ameliyat öncesi uyutma. - Amerikan Uzay Araştırma Merkezi. - İnatçı, ayak direyen. 3. Ayla, ağıl. - Besleme, semirtme. - Süratli, en çabuk. - İlaç, merhem. 4. Yüksek makama sunulan dilekçe. - Derinin parlatılması. - Eserler. - Yücelme, yükselme. 5. Eski dilde papağan. - İridyum simgesi. - Erzurum ilçesi. - Saçma sapan söz. - Uğursuz. 6. Kısa ve özlü söz. - Açıklama. - Zeytinyağlı bir yemek. 7. Eski dilde yardım. - Telefonda kısa mesaj. - Bir meyve. - Açık mor. 8. Öğütülmüş tahıl. - Ödün. - Hamur açma değneği. - Güçlü inanç, inan. 9. Tahta cilası. - Normalden büyük. - Tanrıtanımaz. - Uganda'nın plaka işareti. 10. Utanma duygusu, hicap. - Kendinden geçme. - Kazakistan'ın plakası. 11. Siyah bir kuş. - Halk dilinde gecelik faiz. 12. Optik aletlerde mercekleme sistemi. - Bağırsak. - Bir ağırlık ölçüsü. 13. Su kıyısında görkemli ev. - Bayram. - İpekli peştemal. 14. Nikel simgesi. - Mitoloji. - Resmi erkek giyeceği. 15. Çoğu tek parça kadın giysisi. - Kayıkta dümen kolu. - Kısaca Milattan Sonra. - Türk Standartları Enstitüsü. - Badi. 16. Özerklik. - Baston. - Meydana çıkma. - Kiloamper kısaltması. 17. Tıraş bıçağı. - Hokkaya konan ham ipek. - Mermer. - Alt, aşağı. 18. Hayvanı avcılığa alıştırma. - Bir besin maddesi. - Koşut, paralel. - Hükümrân, hakim. 19. İçi misket dolu top mermisi. - Makedonya plakası. - Antalya ilçesi. - Dîvit, yazı hokkası. 20. Anlaşma, uzlaşma. - Kırıntı. - İleri gelen büyükler. 21. Kuruluş. - Konya'da göl. - Serbest. - Hristiyan.

FUTOSHIKI

"Eşit değil" anlamına gelen Futoshiki'nin bir kaç basit kuralı var. 5x5'lik tek bir bloktan oluşan 25 karelik bir tabloya sahip oyun, aynı sudokuda olduğu gibi matematik bilgisi istememekle birlikte sudokuya oranla daha fazla dikkat gerektirmektedir. Futoshiki'de her kutucuğa 1'den 5'e kadar rakamlar yerleştiriliyor, aradaki büyüktür ve küçüktür işaretleri, oyuncuya yön veriyor.



KenKen

KenKen Bulmaca matematiğinizi geliştiren, son derece eğlenceli ve alışkanlık kazandıracak kadar da etkili bir bulmaca. Kuralları gayet basit. KenKen'de 4 çarpı 4 şeklinde kareler kullanılır. Sudoku bulmacada olduğu gibi yukarıdan aşağıya ve soldan sağa her rakamı bir kez kullanabilirsiniz. Amaç kurallara uygun olarak kutuların 1'den 4'e kadar doldurmasıdır. Koyu renkle belirtilmiş olan kutular kafes anlamındadır. Her kafesin üst sol kenarında bir rakam bulunmaktadır. Koyu çizgilerle çevrilen kafes tek bir kare ise sol üstteki rakamın yeri o karedir. Bazen de eksi, artı, bölme ve çarpma işaretlerini göreceksiniz. Bunun anlamı da o kafes içerisindeki rakamların matematiksel işlem sonucudur. (Örneğin 7+ '3+4' gibi)

10 +	1 -		1 -		2 -	3 -	2 -	2 -	
		5 +		2 -				3 -	
7 +	1 -		4 +		2 -		2 -	6 +	10 +
	2 -	7 +			5 +				
			3 -		6 +		6 +		

SUDOKU

Sudoku, 9x9 boyutlarında bir diyagramda çözülen ve her satır, her sütun ve her 3x3'lük karede 1'den 9'a rakamların birer kez yer alması gereken bir zeka oyunu türüdür.

ÇOK KOLAY

2	7			6				
			4	6		7		
3		1	2	7		9	8	
4	1		5	7		3		
6			1				9	
7	2		8		6		4	
9	3		2	7	8			5
1			4	3				
7					8		2	

KOLAY

		5	7					9
		7				1	3	
			9	3		7		
	5	4			2		9	
	6						1	
	2		6			3	7	
		1	7	6				
	9	2					4	
8				4	5			

ZOR

		5	9			8	4	
2	9			7	5	6		
7	6			5		2		
						4		
4	7					3	9	
3								
9		1				4	7	
8	3	2				9	1	
1	5			9	6			

ÇOK ZOR

1	2	8		4				
7	9	3			1			8
		6	2		3	5		
	7							3
		5	8		9	1		
2			7			6	1	3
				3		9	4	7

SAYI AVI

			5	1	6	6	1		
								6	
								1	
								4	
								2	
								4	

3 RAKAMLILAR

169 175 240 492 525 571 618 686 721 775

4 RAKAMLILAR

1615 6151 6416 6850 7024 7031 8132 9240

5 RAKAMLILAR

13215 14941 16708 50360 51659 51661 61424 71361

72475 78042 81526 81632

7 RAKAMLILAR

2542904 6712780

KELİME AVI

			K	Ü	R	S	Ü		
		C							
		i							
		S							
		i							
		M							

3 HARFLİLER

ERK İLK KAS OVA PAT SAC SUM ŞUT TOK ÜRE

4 HARFLİLER

ATKI BELA İBİŞ OBUA OKKA RAUF SOTA ÜMİT

5 HARFLİLER

CİSİM İBATE KAŞIK KRİKO KUMLU KÜRSÜ MUSON PİVOT

SİNÜS SÜKRE ŞEBAB TORİK

7 HARFLİLER

KUKUMAV SULUOVA

Bulmaca Hazırlık: M.Erhan TURAL bulmaca.tasarim@gmail.com

DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ SAYFA 12'DE



BU BİNADA ÖLDÜRÜLDÜ

Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye'nin Tahran'da suikasta uğradığı binanın fotoğrafı ortaya çıktı

İRAN Cumhurbaşkanı Mesut Pezeşkiyan'ın yemin töreni için İran'da bulunan Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye'nin Tahran'da suikasta uğradığı 6 katlı binanın fotoğrafı ortaya çıktı. İran basınında yer alan fotoğrafta binanın bir kısmının hasar aldığı görülüyor. Haberde, Haniye'nin kaldığı binanın Tahran'ın kuzeyinde resmi törenler için kullanılan Sada-bad Sarayı'na yakın bir konumda yer aldığı ve Devrim Muhafızları Ordusu'na ait gaziler için hizmet verdiği belirtildi. Hamas'ın Gazze Şeridi'nde-

ki Başkan Yardımcısı Halil el-Hayya, saldırının ardından yaptığı açıklamada, görgü tanıklarının Haniye'nin bulunduğu odaya füze isabet ettiğini doğruladığını söyledi. Açıklamasında Haniye'nin kaldığı odanın tahrip olduğunu ve binadaki bazı cam, pencere, kapı ve duvarlarda hasar oluştuğunu aktardı. Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye, İran Cumhurbaşkanı Mesut Pezeşkiyan'ın yemin töreni için bulunduğu Tahran'da uğradığı suikast sonucu hayatını kaybetmişti. İHA



Netanyahu meydan okudu

İSRAİL Başbakanı Binyamin Netanyahu, Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye'nin öldürülmesinin ardından yaptığı ulusa sesleniş konuşmasında, "Bize zarar veren herkesle hesaplaşacağız" dedi. Netanyahu, İsrail'in, İran'ın Husiler, Hamas ve Hizbullah olmak üzere üç ana vekiline "ezici darbeler" indirdiğini söyledi. Haniye'ye düzenlenen suikasta değinmeyen Netanyahu, İsrail'in dün Lübnan'ın başkenti Beyrut'a düzenlediği saldırıda öldürdüğü Hizbullah lideri Hasan Nasrallah'ın üst düzey danışmanlarından Fuad Shukur'un Majdal Shams'a düzenlenen saldırıdan doğrudan sorumlu olduğunu belirtti. Beyrut'ta düzenlenen saldırının ardından İsrail'e yönelik tehditlerin arttığını ifade eden Netanyahu, "Her senaryoya hazırız. Her tehdide karşı birlik içinde ve kararlı bir şekilde duracağız" diye konuştu. İHA

CENAZE NAMAZINI HAMANEY KILDIRDI

İran'ın başkenti Tahran'da uğradığı suikast sonucu hayatını kaybeden Hamas Siyasi Büro Başkanı Haniye'nin cenaze namazını İran dini lideri Hamaney kıldırdı

İRAN Cumhurbaşkanı Mesut Pezeşkiyan'ın yemin töreni için geldiği İran'da uğradığı suikast sonucu hayatını kaybeden Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye ve Haniye'nin koruması için başkent Tahran'da cenaze töreni düzenlendi. Tahran Üniversitesinde düzenlenen cenaze namazını İran Dini Lideri Ali Hamaney kıldırdı.

Halka açık gerçekleştirilen törene İran Dini Lideri Hamaney'in yanı sıra İran Cumhurbaşkanı Mesut Pezeşkiyan, Meclis Başkanı Muhammed Bakır Kalibaf, Hamas'ın Gazze Şeridi'ndeki Başkan Yardımcısı Halil el-Hayya ve birçok siyasi ve askeri kanattan yetkili katıldı.

İran Meclis Başkanı Muhammed Bakır Kalibaf cenaze töreni öncesi yaptığı konuşmada, "İsrail, direniş liderlerini hedef alarak stratejik bir hata yapıyor. Ancak bu, siyonist rejimin şehitlerimizin şehadetin, hareketimizi etkileyeceğini düşündüğü stratejik bir hatasıdır. Doğru yerde ve doğru zamanda tepki vermek bizim görevimiz ve siyonist rejim bu konuda ağır bedeller ödeyeceğini bilmeli" ifadelerini kullandı. Hamas'ın Gazze Şeridi'ndeki

Başkan Yardımcısı Halil el-Hayya da "Siyonist rejim, bölgedeki kötülük ve güvensizliğin simgesi olduğunu tüm dünyaya kanıtlamış oldu. Tüm dünyanın bu kanseri sonsuza kadar yeryüzünden silmeye çalışması gerekmektedir. Yerinden edilmiş Filistin halkını Filistin topraklarına geri döndürmeye ve Filistin devleti kurmaya söz veriyoruz. Kör terörle önümüzü kapatabileceklerini sanıyorlar ancak aksine bu terör herkesi rejime karşı birleşmeye daha da motive edecektir" dedi.

Tahran Üniversitesi'nde kılınan cenaze namazının ardından on binlerce İranlı Tahran'daki Azadi Meydanına doğru yürüdü. Törende Haniye ile korumasının naaşlarını taşıyan cenaze aracı halkın arasından geçerek Azadi Meydanı'na doğru ilerledi.

Filistin ve direniş örgütlerinin bayraklarının taşındığı törende halk, "Kahrolsun İsrail", "Kahrolsun ABD", "İntikam, İntikam" ve "Şehidimizin kanı boşa gitmeyecek" sloganları atıldı. Törenin sona ermesinin ardından Haniye için bugün Katar'ın başkenti Doha'da da cenaze töreni düzenlenecek ve orada defnedilecek. İHA



ABD'den 11 Eylül anlaşması

ABD Savunma Bakanlığı (Pentagon) tarafından yapılan açıklamada, 11 Eylül saldırısının planlayıcı olan ve Guantanamo Cezaevi'nde tutulan 3 kişi ile anlaşmaya varıldığı duyuruldu. Halid Şeyh Muhammed, Velid Muhammad Salih Bin Mubarak Attaş ve Mustafa Ahmet Adam al-Hawsawi ile yapılan anlaşmanın detayları açıklanmazken ABD medyası, 3 kişinin ölüm cezasıyla yargılanma yerine ömür boyu hapis cezası karşılığında suçlamaları kabul ettiklerini yazdı.

The New York Times, anlaşmanın ilk olarak savcılar tarafından hayatını kaybedenlerin ailelerine gönderilen bir mektupla duyurulduğunu yazdı. Anlaşmaya varılan 3 kişi sivilere saldırmak, savaş kanunlarını ihlal ederek cinayet işlemek, uçak kaçırarak ve terörizm gibi bir dizi suçlamayla suçlanıyor. Muhammed, Attaş ve al-Hawsawi'nin savunmalarını resmen yapmak üzere önümüzdeki hafta başında mahkemeye çıkması bekleniyor. İHA



BM'DE GÜNDEM HANIYE SÜİKASTI

Birleşmiş Milletler (BM) Güvenlik Konseyi, Haniye'ye düzenlenen suikastın ardından acil gündemle toplandı. Birçok ülke suikastı kınarken, ABD, İngiltere ve İsrail ise İran'ı suçladı

BİRLEŞMİŞ Milletler (BM) Güvenlik Konseyi, Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye'ye düzenlenen suikastın ardından İran'ın talebi ve Rusya, Çin ve Cezayir'in desteğiyle Orta Doğu'daki gelişmeleri ele almak üzere acil bir toplantı gerçekleştirdi.

Oturumda BM Siyasi İşlerden Sorumlu Genel Sekreter Yardımcısı Rosemary DiCarlo, uluslararası topluma itidal çağrısı yaptı. ABD'nin BM Daimi Temsilcisi Yardımcısı Robert Wood İsrail'in meşru müdafaa hakkının olduğunu altını çizerek ülkesinin Lübnan'a yönelik saldırılarda ya da Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Haniye'nin ölümünde dahil olmadığını belirtti. İngiltere'nin BM Daimi Temsilcisi Barbara Woodward da artan şiddetin kimsenin çıkarına olmadığını altını çizerek acil itidal çağrısı yaptı. Woodward, İngiltere'nin İsrail'in güven-

liğine olan bağlılığının sarsılmaz olduğunu belirterek İsrail'in meşru müdafaa hakkı bulunduğunu yineledi.

Rusya'nın BM Daimi Temsilcisi Yardımcısı Dmitry Polyanski de Haniye'ye yönelik suikastı "güçlü şekilde kınadıklarını" ifade etti. Polyanski, "İran'ı bölgesel bir çatışmaya çekme çabaları zaten kaynama noktasında olan bölgeyi daha da istikrarsızlaştırıyor" dedi.

Çin'in BM Daimi Temsilcisi Fu Cong, Haniye'ye yönelik suikastı güçlü şekilde kınarken, bunun BM Şartı'nın temel ilkelerini ihlal ettiğini dile getirdi. Fu, "Çin, bu olayın bölgede meydana getirebileceği karışıklıktan derin endişe duyuyor" dedi.

İran'ın BM Daimi Temsilcisi Amir Saeid İravani de, BM Güvenlik Konseyi'ne İsrail'e karşı "derhal ve etkili bir şekilde harekete geçme" çağrısında bulun-

du. İravani, "İran, gerekli ve uygun gördüğünde bu terörist ve suç eylemine kararlı bir şekilde yanıt vermek için uluslararası hukuka uygun olarak kendini savunma hakkını saklı tutuyor" dedi.

Filistin'in BM Daimi Gözlemci Yardımcısı Feda Abdelhady de "BM Güvenlik Konseyi'ni, BM Genel Kurulu'nu ve yasalara saygılı, barışsever tüm ulusları, bir kez daha ve büyük bir aciliyetle İsrail'in Filistin halkına ve bölgemize yönelik bu korkunç ve suç teşkil eden saldırılarını durdurmak üzere derhal harekete geçmeye çağırıyoruz" ifadelerini kullandı.

İsrail'in BM Daimi Temsilcisi Yardımcısı Brett Jonathan Miller ise İran'ı "dünyanın bir numaralı terör destekçisi" olmakla suçladı. İran'ın Hamas, Husiler ve Hizbullah gibi vekillerini kullanarak İsrail'i ve vatandaşlarını hedef aldığını söyledi. İHA



Venezuela'da muhalefet liderine tutuklama emri

VENEZUELA'DA geçtiğimiz pazar günü düzenlenen ve Nicolas Maduro'nun yeniden devlet başkanı seçilmesinin ardından muhalefet lideri Maria Corina Machado hakkında tutuklama emri çıkarıldı.

Maduro ve Venezuela Parlamentosu Başkanı Jorge Luis Rodriguez Gonzalez'i Machado ile birlikte "faşist bir komplonun arkasında olmakla" ve "Venezuela'da bir iç savaş başlatmak istemekle" suçlayarak, muhalefeti defalarca Nazilerle kıyasladı.

Kosta Rika, tutuklama emrinin ardından Gonzalez ve Machado'ya siyasi sığınma teklif etti. Seçim sonuçlarının ardından Venezuela'da patlak veren protestolarda, 2'si çocuk 11 kişi hayatını kaybetmiş, 84 kişi de yaralanmıştı. Polis, 749 kişiyi ise gözaltına almıştı. İHA

SICAK HAVA SU SATIŞINA YARADI

Yurt genelinde etkisini artıran hava sıcaklığı su tüketimine yansıdı. Sıcak havalarda birlikte ambalajlı su tüketiminde de artış görülüyor

ÖZELLİKLE yaz aylarında damacana ve pet ambalajlı ürün satışlarında yüzde 35'i aşan seviyelerde artış yaşandığı belirtiliyor. Ambalajlı Su Üreticileri Derneği (SUDER) Yönetim Kurulu Başkanı Yaşabey Kalebaşı, AA muhabirine yaptığı açıklamada, sıcak havalarda artmasıyla ambalajlı su tüketiminin artış gösterdiğini ifade etti. Kalebaşı, "Buna bağlı olarak ambalajlı su tüketiminde artışlar yaşanıyor. Özellikle yaz aylarında damacana ve pet ambalajlı ürün satışlarında toplamda yüzde 35'i aşan seviyelerde artışlar oluyor" dedi.

Kalebaşı, 2024'te Türkiye'de su pazarı hacminin yaklaşık 11,1 milyar litreye ulaşması, bu hacmin 5,4 milyar litresinin damacana satışından, 5,7 milyar litresinin de pet satışından gelmesinin beklendiğini bildirdi. Geçen yıl Türkiye'de su pazarı hacminin yüzde 1,6'lık büyümeyle 10,8 milyar litreye ulaştığı bilgisini veren Kalebaşı, "Bu hacmin 5,3 milyar litresi yüzde 4,5'lik küçülmeye damacana satış kanalıyla, 5,5 milyar litresi de yüzde 8,1'lik büyüme ile pet satış kanalıyla gerçekleşti. Tonaj olarak damacana toplamının yüzde 49'unu, diğer ambalajlı sular ise yüzde 51'ini oluşturdu. 2023'te sektördeki toplam ciro ise yaklaşık 31,1 milyar liraya ulaştı." ifadelerini kullandı.

Kalebaşı, sektörün 14 bini aşkın kişiye doğrudan olmak üzere toplamda 94 bine yakın kişiye istihdam sağladığını belirtti.



"KİŞİ BAŞI AMBALAJLI SU TÜKETİMİ 127 LİTRE"

Kalebaşı, 2023'te yıllık kişi başı ortalama ambalajlı su tüketiminin 127 litre olarak gerçekleştiğini belirterek, 2024'te söz konusu rakamın 130 litre olmasının beklendiğini kaydetti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre 2023'te sektörün toplamda 391 bin 876 ton ambalajlı su ihracatı gerçekleştirdiğini aktaran Kalebaşı, "Ülke ekonomisine 74,4 milyon dolarlık kat-

kıda bulduk. Sektörümüz başta Almanya olmak üzere, İngiltere, Birleşik Arap Emirlikleri, Irak, Belçika, Hollanda, Danimarka, İsviçre, KKTC, Malta, Azerbaycan, Fransa, Avusturya, ABD, Japonya, Libya gibi çeşitli ülkelere su ihracatı yapıyor." şeklinde konuştu.

Kalebaşı, Türkiye'nin iklim değişikliği ve çölleşme sorunlarıyla karşı karşıya olan ülkeler arasında yer aldığını belirterek, şu ifadeleri kullandı:

"Kuraklık olgusundan daha az zarar görmek için yeraltı su kay-

naklarımız büyük önem arz ediyor. Ülkemizin geleceği için sigorta niteliği taşıyan yeraltı sularımızın kullanımının son derece dikkatli ve bilinçli yönetilmesi, korunması ve gelecek nesillere aktarılması gerekiyor. Ülkemizde ambalajlı su sektöründe faaliyet gösteren üreticiler, dünyada ve ülkemizde bulunan suyun miktarının ve kalitesinin korunmasının önemini farkında olarak, sahip olduğumuz su varlığının gelecek nesillere aktarılması için en verimli yöntemleri kullanmaya özen gösteriyor." AA



AYLA MEYDAN
YAZIYOR

Sıcak havalarda çocukların beslenmesi



Sıcak havalarda, hem yetişkinler hem de çocuklar için enerji gereksinimlerinin değiştiği bir dönemi işaret eder. Çocukların sağlığını korumak ve gelişimini desteklemek için yaz aylarında beslenme alışkanlıklarına dikkat etmek oldukça önemlidir. Peki, sıcak havalarda çocukların beslenmesi nasıl olmalı?

BOL SU TÜKETİMİ

Yaz aylarında sıcak hava, vücudun su kaybetmesine neden olabilir. Bu nedenle çocukların yeterli miktarda su içmesi çok önemlidir. Su, sadece susuzluğu gidermekle kalmaz, aynı zamanda vücudun sıcaklık dengesini korumasına yardımcı olur. Günlük su tüketimini artırmak için meyve suyu ve süt gibi içecekler de tercih edilebilir; ancak bunlar suyun yerini tutmaz.

SERİNLETİCİ VE BESLEYİCİ ATIŞTIRMALIKLAR

Sıcak havalarda ağır yemeklerdense serinletici ve hafif atıştırmalıklar tercih edilmelidir. Yoğurt, meyve dilimleri ve buzlu içecekler çocuklar için hem ferahlatıcı hem de besleyici seçeneklerdir. Özellikle su oranı yüksek meyveler, hem sıvı ihtiyacını karşılar hem de vitamin sağlar. Karpuz, kavun, şeftali ve çilek gibi meyveler bu dönemde ideal atıştırmalıklardır.

DENGELİ VE HAFİF ÖĞÜNLER

Sıcak havalarda ağır ve yağlı yiyecekler yerine hafif, dengeli öğünler tercih edilmelidir. Izgara sebze, taze salatalar, buharda pişirilmiş balık ve tavuk gibi yemekler, hem sindirimi kolaylaştırır hem de vücudu yormaz. Ayrıca, tam tahıllı ekmekler ve kepekli ürünler de besleyici seçenekler arasında yer alır.

MEYVE VE SEBZELERLE ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ MENÜ

Meyve ve sebzeler, vitamin ve mineral açısından zengin olduğundan yaz aylarında beslenme düzeninin temel taşlarından biridir. Renkli salatalar, meyve tabakları ve sebze çubukları, hem görsel açıdan çekici hem de besin değerleri açısından zengindir. Çocuklar, bu tür besinlerle hem eğlenir hem de sağlıklı beslenirler.

ETKİLİ SICAKLIK KONTROLÜ

Yaz sıcaklarında besinlerin taze kalması da önemlidir. Özellikle dışarıda piknik yaparken veya okula götürürken, yiyeceklerin uygun sıcaklıkta saklanması gerektiğini unutmayın. Soğuk saklama kapları veya buz akülü çantalar, yiyeceklerin taze kalmasını sağlar ve sağlıklı kalmalarına yardımcı olur.

AKTİVİTE VE BESLENME DENGESİ

Sıcak hava, çocukların aktivitelerini etkileyebilir. Özellikle dış mekan oyunları sırasında çocukların fazla terleyebileceğini göz önünde bulundurmalsınız. Bu durumda, düzenli aralıklarla sıvı almasını artırmak ve hafif yiyeceklerle enerjilerini dengelemek önemlidir.

AİLECE KEYİFLİ BESLENME ZAMANLARI

Yaz, ailece vakit geçirme fırsatlarını artırır. Bu dönemde, birlikte yemek hazırlamak, dışarıda piknik yapmak veya hafif tariflerle yeni tatlar denemek, çocukların beslenme alışkanlıklarını geliştirmeye yardımcı olabilir. Ayrıca, çocuklara sağlıklı alışkanlıklar kazandırmak için onları sürece dahil etmek, motivasyonlarını artırabilir.

Sıcak havalarda çocukların sağlıklı beslenmesi, hem onların genel sağlık durumunu hem de enerjilerini korumak için gereklidir. Bu yaz önerilerine dikkat ederek, hem lezzetli hem de besleyici seçeneklerle çocuklarınızın yazını daha keyifli hale getirebilirsiniz. Unutmayın, sağlıklı alışkanlıklar yazın da keyifli olabilir!

MERSİN YAYLASINA F-16 EV KONDU!

Mersin'in Erdemli ilçesinde bir kişi savaş uçağı F-16'dan esinlenerek yaylada kullanmak için uçak ev yaptı, kendisine 500 bin TL teklif ettiler satmadı

ÇİFTÇİLİKLE uğraşan Mustafa Özer Atmaca, yazın sıcağından kaçmak için yaylada kullanmak amacıyla taşınabilir ev yapmak istedi. Yaklaşık bir ay boyunca araştırma yapan Özer, savaş uçağı F-16'dan esinlendi. İşinden kalan zamanlarda çalışmaya başlayan Atmaca, 6 ay sonunda kokpiti olan uçak görünümlü evini yaptı. Atmaca, çekici yardımı ile uçak evini ilçeye bağlı Sarıkaya köyüne götürerek yerleştirdi. İlginç yapısı ile dikkat çeken Atmaca'nın güneş enerjisinden elektrik üreten, kanatları açılır kapanır olan evini merak edenler ise ziyarete gelmeye başladı. Atmaca, evini gören birkaç kişinin de almak için 500 bin TL teklif ettiğini söyledi.

"EVİ F-16 TİPİNDE YAPMAYA ÇALIŞTIM"

F-16 savaş uçaklarını çok beğendiğine dikkat çeken Mustafa Özer Atmaca, "Ben de F-16 tipinde yapmaya çalıştım. Arkadaşlar da gördü çok beğendi. İleride daha iyisini yapacağız" dedi. Uçak evini yaparken profil, sac, tekerlek ve yalıtım malzemelerini kullandığını aktaran Atmaca, içerisinde 2-3 kişinin yaşayabileceğini, tuvaletinden banyosuna, güneş enerjisinden elektrik ürettiğine kadar her şeyin bulunduğunu söyledi. Birkaç kişinin satın almak için geldiğine de değinen Atmaca, "500 bin TL teklif ettiler. Ben şu anda yay-



lada kullanmayı düşünüyorum. 3-4 ay burada kalsın. Sonra tekrar düşünürüz, daha iyisini yapabiliriz" şeklinde konuştu. İHA



Köy sakinleri de BEĞENDİ

KÖYLERİNDE uçak evin ilk olduğunun altını çizen Muhtar Cihan Özer, köydeki herkesin dikkatini çektiğini, fark edenlerin gelip baktığını ve beğendiğini söyledi.

Köy sakinlerinden Durmuş Ulak ise, "Uçak karavan çok ilginç gerçekten. Biz de merak ettik geldik gördük yerinde inceledik. Gerçekten çok güzel" derken, gençlerden Furkan Ulak da, "Çok güzel bir şey, ben de böyle bir evde yaşamak isterdim" ifadelerini kullandı. İHA

ABD İSRAİL'İN ESİRİ!

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, "Netanyahu şunun çok iyi farkında. Amerika'yı rehin almış durumda. Lübnan'da savaşa girerse, ABD'nin Netanyahu'nun arkasında savaşa girmek dışında hiçbir çaresi yok" dedi



DİŞİŞLERİ Bakanı Hakan Fidan, Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Heniyye'nin İran'da suikasta uğraması nedeniyle Filistin ulusuna ve İslam alemine başsağlığı dileyerek, "Onun katledilmesiyle barışa da katlettiklerini unutmasınlar." dedi.

Bakan Fidan, Kanal 7 ve Ülke TV ortak yayınında Mehmet Acet'in sunduğu Başkent Kulisi programında, gündemi değerlendirdi ve soruları yanıtladı.

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun ABD Kongresinde yaptığı konuşmada ayakta alkışlanmasının ve ABD'den aldığı desteğin onu cesaretlendirip cesaretlendirmediklerinin sorulması üzerine Fidan, bu durumun Netanyahu'yu "şüphesiz her zaman cesaretlendireceğini" vurguladı.

Fidan, "Bence Netanyahu şunun çok iyi farkında. Amerika'yı rehin almış durumda. Lübnan'da savaşa girerse, ABD'nin Netanyahu'nun arkasında savaşa girmek dışında hiçbir çaresi yok." değerlendirmesini yaptı.

Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Heniyye'nin İran'da uğradığı suikasta ilişkin de Fidan, "Ben tekrar sizin vesilenizle şehit İsmail Heniyye'ye Allah'tan rahmet diliyorum. Allah mekânını cennet eylesin. Ailesine başsağlığı diliyorum. Filistin ulusuna başsağlığı diliyorum. İslam alemine başsağlığı diliyorum. Onun katledilmesiyle barışa da katlettiklerini unutmasınlar. Bu mesajın da altını özellikle çiziyorum." ifadelerini kullandı.

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Filistin Devlet Başkanı Mahmud Abbas'ın TBMM'de yapacağı konuşmaya ilişkin de, "Filistin meselesinin mümkün olan en yüksek ağızdan bütün dünyaya, yüce meclisimizin çatısı altından ilan edilmesi önemli." dedi.

Yeni İran Cumhurbaşkanı Mesud Pezeşkiyan'ın yemin töreni dolayısıyla dün İran'da olduğunu hatırlatan Fidan, Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Heniyye ile yemin töreni esnasında karşılaştığını belirtti.

Fidan, yemin töreni sonrası yapılan görüşmelerin ardından Heniyye'yi tekrar gördüğünü ifade ederek, Heniyye'nin ölüm haberini aldığı ana ilişkin duygularını paylaştı.

"İnsan olarak kendisi çok takdir ettiğim, çok beğendiğim biriydi.

Uzun yıllara dayanan dostluğumuz vardı. Filistin davası için çok önemli bir kardeşimizdi." diyen Fidan, haberi aldığı anda karışık duygular hissettiğini söyledi.

Fidan, "Kendisini bir hayata, bir davaya adanmış, bir neticeye doğru gitmeye çalışan ve şahadetin en yüksek mertebeye ulaştığını en küçük zerrelerinde hisseden bir insanın nihayet kendi hedefine ulaşmış olduğunu görmek, insana bir mutluluk veriyor. Ama diğer taraftan da geride kalan bizler için üzüntü kaynağı." ifadelerini kullandı.

Heniyye'nin çocukları da dahil olmak üzere 60'a yakın akrabasının öldürülmesine rağmen metanetli olduğunu anlatan Fidan, Heniyye ile ilişkilerinin başlangıcına değindi.

Fidan, "Benim tanıdığım İsmail Heniyye, kendi dava şuuru çok yüksek, kendi taşıdığı emanetin fevkalade bilincinde olan bir insandı." dedi.

Heniyye'nin yerine Halid Meşal'in seçildiğini söyleyen Fidan, "O da farklı dozajlarda, aynı özellikleri taşıyan birisi." diye konuştu.

"ULUSLARARASI SİSTEM İSRAİL'E BİR ŞEY SÖYLEMEKTEN ACIZ"

Fidan, Heniyye'nin suikasta uğramasına ilişkin, "Bu yaygınlaşmanın özellikle bu son suikasta beraber aldığı şekil bölgemiz için endişemizi çok daha artırmış durumda. İsrail'de bu sözleri dinleyen yok, kulaklarını kapatmışlar. Uluslararası sistem İsrail'e bir şey söylemekten aciz bir durumda. Ne zaman uluslararası sistem bir duvara toslar, büyük bir kriz yaşar, ondan sonra İsrail'e geliştirdiği bu türden bir ilişkiyi gözden geçirir. Onun dışında bunu tekrar önleyici bir adım atılmasını ben şu anda pek mümkün görmüyorum." değerlendirmesini yaptı.

Türkiye'nin de çabalarıyla Hamas'ın geçmişte ateşkese taraf olduğunu vurgulayan Fidan, Heniyye'nin bu konuda sorumluluk aldığını ve yapıcı bir tavır sergilediğini, ancak İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun kendi siyasi gündemi nedeniyle bunu kabul etmediğini vurguladı.

Heniyye suikastının Tahrân'da gerçekleşmesini nasıl değerlendirdiklerinin sorulması üzerine Fidan, "İsrail devleti adına atılmış son derece sembolik bir adım. Yani verdikleri

mesaj sadece Hamas'ı değil, Hamas'ı askeri olarak destekleyen İran'a yönelik de 'biz tedbir değiştirebiliriz, operasyon yapabiliriz mesajı.' ifadelerini kullandı.

Fidan, savaşın yayılım tehdidinin artmasına ilişkin soru üzerine dün Tahrân ve Lübnan'da toplam 3 operasyon yapıldığını belirterek, "Şimdi İran için önemli olan 3 yerin vurulması, belli düğümlere basılması manasına geliyor." dedi.

İsrail'in "toprak çalmaktan vazgeçmeyeceğini" vurgulayan Fidan, "Yandırdıkları şey şu, zannediyorlar ki yani biz bu tehditleri bitirirsek, yani Hamas'ı ve Hizbullah'ı ortadan kaldırırsak ölümler açık, hiçbir problem olmaz. Tam da anlamadıkları şey bu. Yani direnişi üreten Hamas veya Hizbullah değil. Direnişi üreten İsrail'in yaptıklarının kendisi. Bugün Hamas olmaz, yarın başka bir hareket olur Filistin'de. Yani bu devam edecek. Bölgede İsrail yayılmacılığı devam ettiği sürece burada bir karşı duruş, bir direniş olacak" diye konuştu.

Fidan, "İsrail'in Hizbullah'a saldırması için bahane aradığını" belirterek, İsrail'in kurala dayanmayan ve hiçbir insani değeri gözetmeyen savaş kültürü olduğuna işaret etti.

FİLİSTİN DEVLET BAŞKANI'NIN TBMM'DE YAPACAKI KONUŞMA

Fidan ("siyonizm) Bölgede İsrail'in kendi 'devletini' kurma adına başkasının topraklarını çalarak yayılması ve yayılmacılık projesinin adıdır." diyerek, buna karşı olduklarını dile getirdi. TBMM'nin çok istisnai bir yer olduğunu anlatan Fidan, şunları kaydetti:

"Meclisimiz, Gazi Meclis'tir. İki defa gazi olmuştur. Bu Gazi Meclis, kendi çatısı altında herkesi misafir edip konuşurmaz. Önemli gördüğü, tarihsel öneme haiz konuları ve olayları gündeme taşır. Burada da Filistin'in şu andaki Devlet Başkanı olan Sayın Mahmud Abbas'ı Genel Kurul'a konuşma yapmak üzere davet ederek yüce meclisimiz önemli bir ilke imza atmıştır. Filistin meselesinin mümkün olan en yüksek ağızdan bütün dünyaya, yüce meclisimizin çatısı altından ilan edilmesi önemli."

Fidan, TBMM'nin bu konudaki inisiyatifinin çok kıymetli olduğunu belirterek, Cumhurbaşkanı Recep

Tayyip Erdoğan'ın Filistin Devlet Başkanı Abbas'ı misafir edeceğini söyledi.

Netanyahu'nun ABD Kongresi'nde yaptığı konuşmaya işaret eden Fidan, "Filistin devletinin temsilcisinin de Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin çatısı altında, hem Türk milletine hem de bütün insanlığa hitap etmesi bence sembolik olarak fevkalade büyük önem taşımakta." dedi.

BÖLGEDEKİ GÜÇ MÜCADELESİ

Fidan, Türkiye'nin içinde bulunduğu coğrafyadaki güç mücadelesinin yüzyıllardır devam ettiğine dikkati çekti.

AK Parti hükümetlerinin iktidara gelmesiyle son 22 yılda Türkiye'nin bir istikrar adası haline getirilmesinin fevkalade önemli olduğunu anlatan Fidan, "Çünkü söylediğimiz her barışa yönelik sözün arkasında kendi istikrarımızı ve duruşumuzu, kalkınmamızı adaletimizi, vatandaşa götürdüğümüz hizmeti örnek göstererek gittik. 'Bakın bu coğrafyada başka türlü yaşamın yolları da var' diye." ifadelerini kullandı.

Fidan, Türkiye'nin yakın coğrafyasında 2 grup devlet veya millet olduğunu dile getirerek, grupları "bu coğrafyaya ait olanlar" ve "coğrafyanın dışarıdan gelip hegemonik olarak projeye müdahale edenler" olarak tanımladı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın liderliğinde, Türkiye'nin son 20 yılda geliştirdiği kapasitesi, bağımsız duruşu ve bölgeye yönelik yapıcı politikalarının farklı bir yankı uyandırdığını anlatan Fidan, "Burada gerek hegemonlara karşı, gerek bölge milletlerine karşı bizim çok olumlu, yankı bulucu mesajlarımız var." dedi.

BÖLGENİN İSTIKRARININ SAĞLANMASI

Fidan, "Komşularımızdaki istikrarsızlık oluşturmaya bizden eğer bir destek istenirse, başta terörle mücadele olmak üzere, onu her zaman vermeye hazır olduğumuzu söylüyoruz." diye konuştu.

Bir güvenlik paketi oluşturmanın bu soruna çözüm olabileceğini belirten Fidan, "Bölge ülkeleri kendi

güvenliklerini kendilerinin sağlayacağı birbirlerine tamamiyle güvenebilecekleri bir bölge güvenlik paketi platformu oluşturdukları zaman, ne dışarıdan gereksiz müdahalelere açık hale gelirler, ne de birbirlerine karşı istikrarsızlık üretirler." ifadelerini kullandı. Fidan, bunun Cumhurbaşkanı Erdoğan ile çalıştıkları alanlardan biri olduğunu aktardı.

Hemen bir güvenlik paketi oluşturmanın pek mümkün olmadığını dile getiren Fidan, buna öncülük etmenin ve böyle bir projenin ihtiyaç olduğunu muhataplara anlatmanın önemli olduğunu söyledi.

Fidan, "Bölgede sadece sorunları gören, tarif eden bir ülke olarak kalmak istemiyoruz. Onlara gerçekten sahici, uygulanabilir çözümler getirmeyi de önemsiyoruz." dedi.

FİLİSTİN'DE ÇÖZÜM

Uluslararası hukukun ve Uluslararası Adalet Divanının bunu "işgal" ile aynı şekilde adlandırdığını belirten Fidan, Batı'nın resmi tersten okuduğunu ve bir maliyet ödemediğini kaydetti.

Fidan, "Bölgedeki ülkelerin içerisinde bulunduğu çaresizlik zayıflık... Onları asla suçlamak söz konusu olmaz. Geçmiş dönemlerde 67'de 73'te bölge ülkeleri ellerinden gelenleri yaptılar ama sonuç ortada." dedi.

Bakan Fidan, son 1 yılda Türkiye'nin ve destek veren ülkelerin gayretleriyle bir gelişme olduğuna işaret etti.

Fidan, ümitsizlik olmadığını, Türkiye'nin de davasına inanan bir ülke olduğunu vurgulayarak, her türlü mücadelenin verileceğini söyledi.

Türkiye'nin sorunu olabildiğince stratejik olarak yürütmenin gayretini içerisinde olduğunu kaydeden Fidan, "Bu ne ilk savaştır, ne son savaştır. Ama bir şey önemli. Biz her türlü mücadeleye hazır olacak bir kabiliyete ve kapasiteyi geliştirmek zorundayız." diye konuştu. AA

İSTANBUL TOPKAPI ÜNİVERSİTESİ İHALE İLANI

İstanbul Topkapı Üniversitesi bünyesinde demirbaş alım işlemi yapılacaktır. Bu hizmet, Vakıf Yükseköğretim Kurumları İhale Yönetmeliği'ne göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

İhale Bilgileri:

1- İdarenin;

- a. **Adresi:** İstanbul Topkapı Üniversitesi, Ayvansaray Cad. No: 45 Fatih/İSTANBUL
b. **Telefon ve Faks Numarası:** 0212 444 76 96 / 0212 621 45 03
c. **E-Posta:** satinalma@topkapi.edu.tr
d. **Web Sitesi:** www.topkapi.edu.tr

2- İhale Konusu İşin;

- a. **Niteliği, Türü ve Miktarı:** İstanbul Topkapı Üniversitesi bünyesinde kullanılmak üzere 369 kalem demirbaş alım işidir. Ayrıntılı bilgiye idari ve teknik şartnamelerden ulaşılabilir.
b. **Yapılacağı Yer:** Prof. Muammer Aksoy Cd. No:10, 34020 Zeytinburnu/İstanbul.

3- İhalenin;

- a. **Yapılacağı Yer:** İstanbul Topkapı Üniversitesi, Prof. Muammer Aksoy Cd. No:10, 34020 Zeytinburnu/İstanbul
Tarihi ve Saati: 09.08.2024 Saat 13:30

b. Usulü: Açık İhale

- c. **Doküman Bilgisi:** İhale dokümanı (İdari Şartname, Teknik Şartname, Taslak Teklif Formu ve Taslak Sözleşme), idarenin 1. Maddede belirtilen adresinde görülebilir. Teklif verilebilmesi için dokümanın satın alınması zorunludur. Doküman posta yoluyla satılmaz, bedelli ihale adı belirtilerek şartnamede belirtilen banka hesabına yatırılıp dekontu Satın Alma Daire Başkanlığına ibraz edilerek satın alınabilir. Doküman Bedeli 5.000,00 TL (BEŞBİNTÜRLİRASI). Banka bilgisi;

- Alıcı : İstanbul Topkapı Üniversitesi
Banka : Albarakatürk Alibeyköy Şubesi
İban : TR80 0020 3000 0369 3384 0000 01

- d. **Teminat:** Geçici teminat alınmayacak. Kesin teminat alınmayacaktır.

4- Tekliflerin;

- a) **Verileceği yer:** İstanbul Topkapı Üniversitesi, Prof. Muammer Aksoy Cad. No:10, 34020 Zeytinburnu/İstanbul bulunan Satın Alma Daire başkanlığına teslim edilecektir.
b) **Tarih ve Saat:** 09.08.2024 Saat 13:15

5- İhaleye Katılabilmek için istenilen belgeler ;

- a. İmza Sirküleri, Gerçek Kişi Olması Halinde, İmza Beyannamesi.
b. Ticaret Sicil Gazetesi.
c. Vergi Levhası.
d. İdari Şartnamenin Ekinde Yer Verilmiş Forma Uygun Teklif Mektubu.
e. İmzalı Teknik Şartname.
f. İmzalı İdari Şartname.
g. İmzalı Taslak Sözleşme.
h. Referans Listesi.
i. Kayıtlı Olduğu Ticaret ve Sanayi Odası Belgesi veya Meslek Odası Belgesi.
j. Yasaklı Olmadığına Dair Taahhütname.
k. SGK Borcu Yoktur Yazısı.
l. Vergi Borcu Yoktur Yazısı.

"MİLYONLARCA ŞEHİTLE KUDÜS'E YÜRÜYÜRÜZ"

İnsan Hak ve Hürriyetleri İnsani Yardım Vakfı ile Gazze Dayanışma Platformunun da aralarında bulunduğu çeşitli sivil toplum kuruluşlarına üye grup, Hamas Siyasi Büro Başkanı İsmail Heniyye suikastını protesto etti



FATİH Camisi'nde akşam namazını kıldıktan sonra avluda toplanan grup, "Milyonlarca şehitle Kudüs'e yürüyoruz" yazılı pankart açtı.

Buradan hareket eden kalabalık, Türk ve Filistin bayrakları taşıyarak İsrail aleyhine sloganlar attı.

Katılımcılar, yürüyüş sırasında suikasti protesto etmek için cep telefonlarının ışıklarını açtı.

Polis, yürüyüş boyunca çevrede güvenlik önlemi alırken, Fevziye Caddesi trafiğe kapatıldı.

Grubun, sloganlar ve tekbirler eşliğinde Beyazıt Meydanı'na ulaşmasının ardından Kur'an-ı Kerim okundu.

Anadolu Gençlik Derneği (AGD) İstanbul İl Başkanı Mehmet Yaroğlu, burada yaptığı konuşmada, İran'ın başkenti Tahrân'da suikasta uğrayan İsmail Heniyye'nin aralarından ayrılmasından ötürü yüreklerinin mahzun ve gözlerinin yaşlı olduğunu söyledi.

Ancak asla yas tutmadıklarını dile getiren Yaroğlu, "Bir savaştayız, bu savaşta canımız yanacak, kanımız akacak, şehitler vereceğiz. Cihatlar ve mukavemetten asla ve asla geri durmayacağız." dedi. Konuşmaların ardından Filistin halkı için yapılan duadan sonra katılımcılar, slogan atarak dağıldı. AA

Türkiye'de internet abone sayısı 94,2 milyona ulaştı



ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, internet abone sayısının bu yılın birinci çeyreği itibarıyla 94,2 milyona ulaştığını bildirdi.

Uraloğlu, yazılı açıklamasında, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumunun (BTK) bu yılın birinci çeyreğine ilişkin "Türkiye Elektronik Haberleşme Sektörü 3 Aylık Pazar Verileri Raporu"nu değerlendirdi. Birinci çeyrekte Kurumca yetkilendirilen 455 şirketin, 834 yetki belgesi bulunduğunu belirten Uraloğlu, Türk Telekom ve diğer işletmecilerin net satış gelirlerinin 76,5 milyar lira olduğunu ifade etti.

Uraloğlu, Türkiye'de 8 yetkilendirilmiş elektronik sertifika hizmet sağlayıcısı bulunduğuna dikkati çekerek, "Söz konusu elektronik sertifika hizmet sağlayıcıları tarafından, Mart 2024 sonu itibarıyla, 7,6

milyon elektronik imza ve 994 bin mobil imza olmak üzere toplam 8,56 milyon elektronik sertifika oluşturuldu." bilgisini paylaştı.

"85,6 MİLYON VATANDAŞ 4,5G KULLANICISI"

Bu yılın başı itibarıyla mobil hat sayısının 93 milyona, mobil abone yaygınlığının yüzde 108,8'e ulaştığını kaydeden Uraloğlu, şu değerlendirmede bulundu: "Mobil abonelerin 85,6 milyonu, 2016'da hizmete başlanan 4,5G aboneliğini tercih

etti. 4,5G hizmetinin toplam abonelerin yüzde 92'sini oluşturduğu görüldü. Makineler arası iletişim abone sayısı yaklaşık 10 milyona ulaştı. 2024 yılının başı itibarıyla taşınan toplam mobil numara sayısı 179,7 milyonu geçti. Bununla birlikte yılın

birinci çeyreğinde, bir önceki 3 aylık döneme göre yüzde 21 azalışla 2 milyon 358 bin 139 numara taşıma işlemi gerçekleşti. Sabit hatlarda numara taşınabilirliği uygulamasının başladığı 10 Eylül 2009'dan 31 Mart 2024'e kadar toplam 2 milyon 652 bin 155 numara taşıma işlemi yapıldı."

Uraloğlu, genişbant internet abonelerinin kullanımlarına ilişkin bilgi vererek, 74,4 milyonu mobil internet olmak üzere, toplam genişbant internet abone sayısının 94,2 milyona yükseldiğini ifade etti.

Bakan Uraloğlu, şunları kaydetti: "2024 yılı ilk çeyreğinde geçen yıla kıyasla yüzde 8 civarında artışla 568 bin kilometre fiber altyapıya, 7 milyon fiber internet abone sayısına ulaştık. Sabit genişbant abonelerinin aylık ortalama veri kullanımını 274,2 gigabayta, mobil abonelerin ise 17,7 gigabayta yükseldi." AA



'TÜRKİYE, İSTİKRAR VE HUZUR ABİDESİDİR'

YAŞ öncesi Anıtkabir özel defterini imzalayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Coğrafyamızda sıcak çatışmaların ve siyasi suikastların yaşandığı kritik bir dönemde Türkiye, bölgesinin istikrar ve huzur abidesi olarak öne çıkmaktadır" dedi

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan başkanlığında ki Yüksek Askeri Şura (YAŞ) üyeleri Anıtkabir'i ziyaret etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan ve YAŞ üyeleri, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'ndeki toplantı öncesi Anıtkabir'e geldi.

Erdoğan'ın Aslanlı Yol'un başındaki yerini almasını ardından başlayan törene, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Millî Savunma Bakanı Yaşar Güler, Genelkurmay Başkanı Orgeneral Metin Gürak, Kara Kuvvetleri Komutanı Orgeneral Selçuk Bayraktaroğlu, Deniz Kuvvetleri Komutanı Oramiral Ercüment Tatlıoğlu ve Hava Kuvvetleri Komutanı Hava Orgeneral Ziya Cemal Kadoğlu katıldı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın ay yıldız motifli çelengi Atatürk'ün mozolesine bırakmasının ardından saygı duruşunda bulunuldu, İstiklal Marşı okundu.

Erdoğan başkanlığındaki heyet, mozoleye çıkan merdivenin önünde fotoğraf çektirdikten sonra



Misak-ı Milli Kulesi'ne geçti.

Burada Anıtkabir Özel Defteri'ni imzalayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, deftere şunları yazdı: "Aziz Atatürk; Yüksek Askeri Şura üyeleri olarak bugün bir kez daha zatalinizi ve kahraman şehitlerimizi rahmetle yad ediyor, Şuramızın 2024 yılı toplantısının ülkemiz, milletimiz ve Türk

Silahlı Kuvvetleri için hayırlara vesile olmasını diliyoruz. Dünyada belirsizliklerin arttığı, coğrafyamızda sıcak çatışmaların ve siyasi suikastların yaşandığı kritik bir dönemde Türkiye, bölgesinin istikrar ve huzur abidesi olarak öne çıkmaktadır.

Son günlerde yeniden hortlayan, yayılmaya emelleri karşısın-

da gereken her türlü tedbiri alarak vatanımızı, milletimizi, devletimizi ve millî çıkarlarımızı sonuna kadar korumakta kararlıyız. Bölge-mizi kan deryasına çevirmek isteyenlere fırsat vermeyecek, kendi vatandaşlarımızla birlikte dostlarımızın da güven kaynağı olma-ya devam edeceğiz. Ruhun şad olsun." AA

Türkiye'deki yolcuların yüzde 55'i İstanbul'dan uçtu



DEVLET Hava Meydanları İşletmesi (DHMİ) Genel Müdürlüğü verilerinden derlenen bilgiye göre, İstanbul Havalimanı'nda yılın ilk yarısında, iç hatta 57 bin 783, dış hatta 195 bin 332 olmak üzere toplam 253 bin 115 geliş-gidiş seferi yapıldı.

Sabiha Gökçen Havalimanı'nda bu dönemde 54 bin 983'ü iç, 62 bin 790'u dış hatta olmak üzere toplam 117 bin 773 uçuş icra edildi.

Yılın ilk yarısında Atatürk Havalimanı'ndan toplam 13 bin 270 sefer yapıldı. Bunların 7 bin 945'i iç, 5 bin 325'i dış hat uçuşlarıyla gerçekleştirildi.

Bu dönemde, İstanbul'daki tüm havalimanlarından iç hatta 120 bin 711, dış hatta 263 bin 447 olmak üzere toplam 384 bin 158 sefer icra edildi.

2023'ün aynı döneminde megalentteki havalimanlarından toplam 363 bin 961 sefer icra edilirken bu yılın ilk yarısında yaklaşık yüzde 6'lık ve 20 bin 197 seferlik artış belirlendi.

Türkiye'deki havalimanlarında yılın ilk yarısında düzenlenen 819 bin 104 seferin yaklaşık yüzde 47'si İstanbul'da merkezli yapıldı. AA

Elektrik sektöründe "yeni dönem tedbirleri" yolda



TÜKETİCİ Hizmetleri Yönetmeliği'nde yapılacak değişikliklerle şeffaflığın ve kayıp kaçakla mücadelede caydırıcılığın artırılması hedefleniyor. Enerji Piyasası Düzenleme Kurumunun (EPDK) tüketicilere yönelik planladığı değişiklikler kapsamında elektrik piyasasında sürekli iyileştirme sürecinde yeni aşamaya geçilerek şeffaflığın ve kayıp kaçakla mücadelede caydırıcılığın artırılması hedefleniyor. Kurum, Tüketici Hizmetleri Yönetmeliği'nde yapılan değişiklikleri içeren taslağı 11 Temmuz'da resmi internet sitesinden kamuoyu görüşüne açmıştı ve 15 gün boyunca ilgili kurumlar ve sektörden gelen görüşler toplandı. Bir sonraki adımda EPDK'nin taslağa yönelik nihai kararını vermesi bekleniyor.

Elektrik piyasasında yapılacak iyileştirme ile sektörde daha adil ve sürdürülebilir bir yapı oluşturulması amaçlanıyor. Taslak çalışma kapsamında planlanan değişikliklerle, kayıp kaçak elektrik kullanımına yönelik caydırıcı tedbirler hayata geçirilecek. Kaçak miktarın tespiti ve önlenmesinde teknolojik imkan ve veri kullanımı artırılacak. Kaçak elektrik tespiti, tahakkuk, faturalandırma ve tahsil aşamalarında dağıtım şirketlerinin uygulamalarındaki eksiklikler giderilerek tüm süreçlerde uygulama birliği sağlanacak. AA

Çankırı'da orman yangınında 35 dekar zarar gördü



ÇANKIRI'NIN Bayramören ilçesinde ormanlık alanda çıkan yangınıyla ilgili valilikten yapılan yazılı açıklamada, ilçeye bağlı Kavaköy'ün Karabük Mahallesi'nde bir evde yangın çıktığı, alevlerin ormanlık alana sıçradığı belirtildi. Yangının ormana yayıldığı vurgulanan açıklamada, "Arazinin sarp kayalık oluşması ve yangına müdahaleye izin vermemesi nedeniyle yaklaşık 35 dekar ormanlık alanın zarar gördüğü değerlendirilmektedir. Yangının meydana geldiği 2 katlı ahşap ev ve 100 adet arı kovana zarar görmüştür. Yangında herhangi bir can kaybı ve yaralanma olmamıştır. Meydana gelen yangın olayına Orman Bölge Müdürlüğü, il merkez ve ilçe belediye başkanlıkları itfaiyeleri, İl Jandarma Komutanlığına bağlı ekipler, AFAD İl Müdürlüğü ekipleri ve bir adet helikopter ile müdahale edilmektedir." ifadesi kullanıldı. AA

TÜRKİYE'DE 59 İLİN NÜFUSUNDA ARTIŞ BEKLENİYOR

Türkiye İstatistik Kurumunun (TÜİK) verilerinden yapılan derlemeye göre, Türkiye'nin geçen yıl nüfusu 85 milyon 372 bin 377 kişi olurken, 2030'da 88 milyon 188 bin 221'e çıkacağı tahmin ediliyor

TÜİK'İN nüfus projeksiyonuna göre, ülkenin nüfusu 2 milyon 815 bin 844 kişi artacak. Söz konusu artışa 59 il destek sağlarken, 22 ilin ise nüfusu azalacak.

Artışa en büyük katkı İstanbul'dan gelecek, bu ilde nüfus 473 bin 533 kişi artarak 16 milyon 129 bin 457'ye çıkacak. Mega kenti, nüfusu 269 bin 804 kişi artması beklenen Antalya izleyecek. Antalya'nın nüfusu 2 milyon 696 bin 249'dan 2 milyon 966 bin 53'e yükselecek.

Bu dönemde Ankara'nın nüfusu 258 bin 523 kişi artacak. Başkent'in nüfusu bu dönemde 5 milyon

803 bin 482'den 6 milyon 62 bin 5'e çıkacak.

Ankara'yı, 214 bin 887 kişilik artışla Bursa ve 214 bin 364 ile Kocaeli takip edecek.

Nüfus en çok azalacak ilin ise Ağrı olması bekleniyor. Bu ilde nüfus 62 bin 782 kişi azalması öngörülüyor. İlin geçen yıl 511 bin 238 olan nüfusunun 2030'da 448 bin 456'ya gerileyeceği tahmin ediliyor.

Erzurum'un nüfusu 36 bin 981, Çorum'un nüfusu 34 bin 146, Gümüşhane'nin nüfusu 32 bin 515 ve Muş'un nüfusu 28 bin 967 kişi azalacak.



EN YÜKSEK ARTIŞ ORANI TEKİRDAĞ'DA

BU dönemde en yüksek nüfus artış oranının, yüzde 15 ile Tekirdağ'da görülmesi bekleniyor. Tekirdağ'ın nüfusu 2023'te 1 milyon 167 bin 59 olarak hesaplanırken, 2030'da 1 milyon 341 bin 928'e çıkacak. Bu ilde yüzde 14,3'lük nüfus artışıyla Yalova izlerken ilin nüfusu 304 bin 780'den 348 bin 426'ya yükselecek. Yalova'yı yüzde 12,3 artışla Şırnak'ın, yüzde 10,2 artışla Kocaeli'nin ve yüzde 10 artışla Antalya'nın takip edeceği tahmin ediliyor. AA

ANTALYA SICAĞINA RICKY MARTIN ESİNTİSİ

Bu yıl 10. yılını kutlayan Regnum Carya, Regnum Live in Concerts serisi önceki gece müziğin en büyük uluslararası yıldızlarından biri olan Porto Rikolu sanatçı, yorumcu, aktör Ricky Martin'i ağırladı

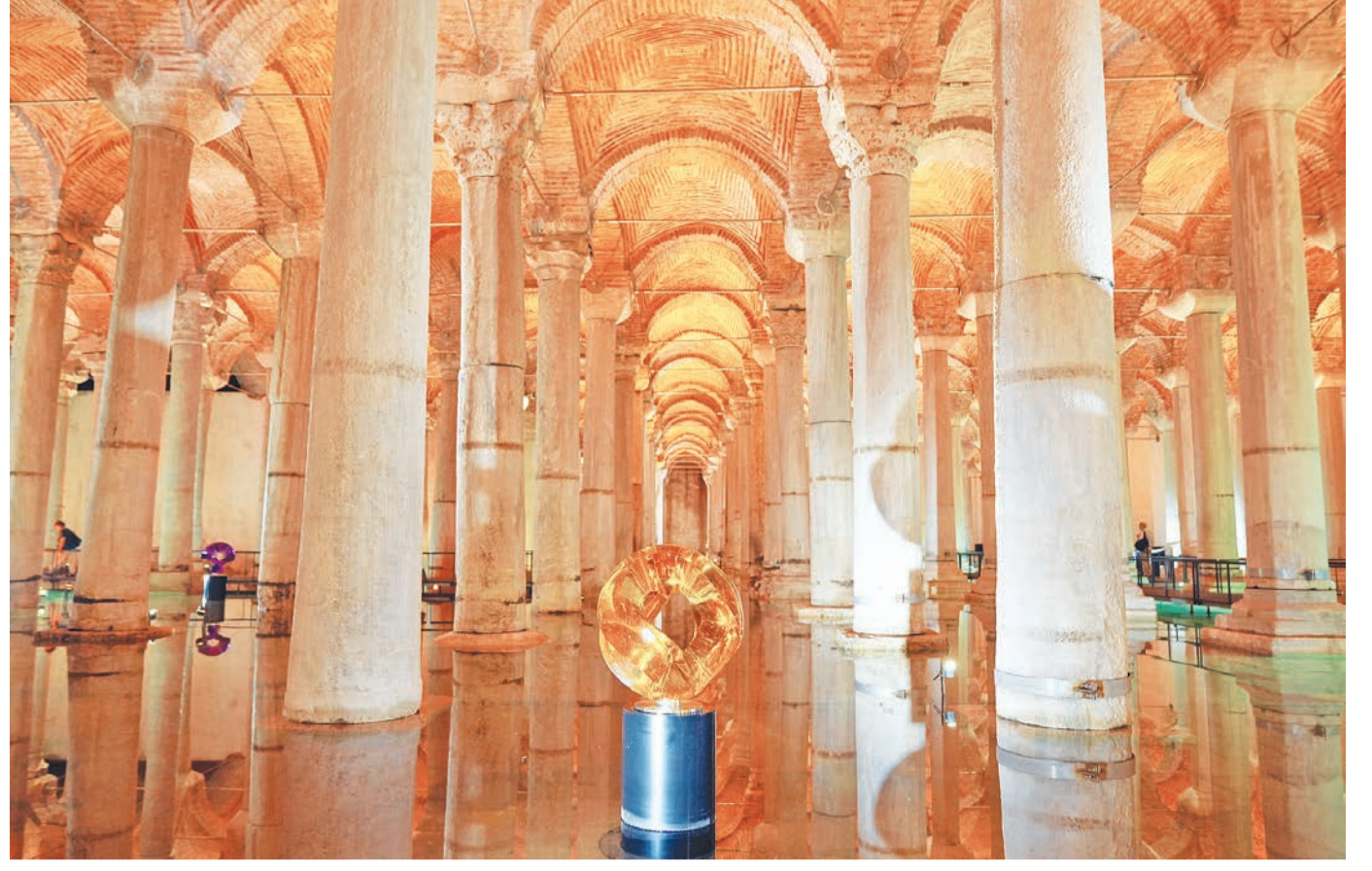


YAKLAŞIK 2 saat boyunca sahnede kalan, enerjisi hiç düşmeyen, muhteşem dansları, sempatik tavırları ve Türkçe söylediği 'teşekkürler Türkiye' ile Regnum Carya'yı dolduran 2500 kişinin gönlünü kazanan Ricky Martin, sevilen şarkılarını arka arkaya seslendirdi.

7 kişilik bir dans grubunun, 9 yetenekli müzisyenin sahnede eşlik ettiği Ricky Martin, konserine en sevilen şarkılarından 'Maria' ile başladı. "Uzun bir aradan sonra yeniden Türkiye'de sahne aldığım için çok mutluyum. Bu gece hep birlikte partileyeceğiz. Bazen romantik anlar da yaşayacağız. Müzikle size biraz hayattan bahsedeceğim. Bu şarkıların büyük kısmı tüm dünyada bir numara oldu sizin sayenizde. Bunun için her zaman minnettarım. İşte bu benim hikayem. Umarım keyif alırsınız. Ben kesinlikle çok eğlenece-

ğim. Sizi seviyorum' diyerek izleyicileri selamlayan Ricky Martin, 'Shake Your Bon-Bon', 'She Bangs', 'Nobody Wants to be Lonely', 'Livin' La Vida Loca' gibi en sevilen şarkılarını harika bir koreografi ile söyledi.

Dillere marş olan "The Cup of Life" ile tamamlanan gecede Ricky Martin en kısa sürede İstanbul'da da buluşmak üzere sahneden alkışlarla ayrıldı. **HABER MERKEZİ**



YEREBATAN SARNICI'NDA 'YERALTININ KAPILARI'

Çekyalı heykeltıraşlar Vlastimil Beranek ve Jaroslav Prosek'in kristal heykellerinden oluşan "Yeraltının Kapıları: Geçiş ve Yansıma ile Mekana Dokunma" sergisi, Yerebatan Sarnıcı'nda sanatseverlerle buluştu

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB), İBB Miras, İBB Kültür ve Çekya'nın İstanbul Başkonsolosluğu ortaklığında düzenlenen ve odağına "yer altı", "gerçeklik algısı" ve "yansımalar" kavramlarını alan serginin küratörlüğünü İBB Genel Sekreter Yardımcısı Mahir Polat ile Miroslav Kroupa üstlendi.

Açılıшта konuşan Çekya'nın İstanbul Başkonsolosu Olga Hajflerova, birbirleriyle ilişkileri köklü bir tarihe dayanan iki ulusun temsilcileri olduklarını belirterek, "Böylesi tarihi bir mekan-

da olmaktan son derece mutluyum. Sanatçılarımızın eserleri, Yerebatan Sarnıcı'nın tarihi dokusuyla buluştu. Bu etkinliğin organize edilmesinde emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum." dedi.

İBB Genel Sekreter Yardımcısı ve serginin küratörlerinden Mahir Polat, Yerebatan Sarnıcı'nda ikinci kez sergi düzenlediklerini belirterek, şunları kaydetti: "Sarnıcın gündelik ziyaretçilerini de hesaba katarsak, bu sergiyi 1 milyonun üzerinde kişinin ziyaret etmesini bekliyoruz. Burada Çekya'nın önemli sanatçılarını ağır-

lıyoruz. Bundan dolayı son derece mutluyum. Yerebatan Sarnıcı, insanlığın ortak bir mirası ve bu anlamda da evrensel bir öneme sahip."

Sergi, 30 Kasım'a kadar ziyaret edilebilecek. **AA**



TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1

02:00	Seksenler
02:50	Gönül Dağı
05:15	Şehirden Uzakta
06:05	Kalk Gidelim
09:20	Kasaba Doktoru
12:40	Lingo Türkiye Türkiye
14:00	Seksenler
15:30	Gönül Dağı
19:00	Ana Haber
19:55	İddiaların Aksine
20:00	Bumblebee
22:40	Mehmed: Fetihler Sultanı



atv

00:20	Otel Franco
02:00	Ateş Kuşları
04:30	Kaçak
06:30	Bir Küçük Gün Işığı
08:00	Kahvaltı Haberleri
10:00	Sen Anlat Karadeniz
13:00	Gün Ortası
14:00	Yalan Dolan
16:00	Kardeşlerim
19:00	atv Ana Haber
20:00	Gerçeğe Çağrı
22:30	Gece ve Gündüz



STAR

01:15	Ölüm Yarışçıları
02:30	Güneşi Beklerken
04:45	Ya Çok Seversen
07:00	Yabancı Damat
09:00	Öyle Bir Geçer Zaman Ki
11:00	Magazin D Yaz
12:00	Kanal D Haber Gün Arası
13:00	Yalan
16:00	Ayazın Sonu Güneş
19:00	Kanal D Ana Haber
20:00	Password
23:15	Turnike



STAR

00:00	İstanbullu Gelin
02:30	Kiralık Aşk
05:00	Erkenci Kuş
07:00	Ateşböceği
09:00	Sefirin Kızı
11:00	Aramızda Kalsın
13:30	Kiralık Aşk
16:15	Erkenci Kuş
19:00	Star Haber
20:00	Hedefim Sensin
22:30	Hedefim Sensin



SHOW

01:15	Ölüm Gecesi
02:30	Aziz
06:00	Güzel Günler
09:00	Kuzey Yıldızı: İlk Aşk
12:00	Sandık Kokusu
15:00	Bahar
18:30	Show Ana Haber
20:00	Ölümsüzlük Oyunu
22:15	Şeref Madalyası



NOW

03:45	Yasak Elma
05:00	Son Yaz
06:00	Fatih Ürek ile Gelin Görümce
08:30	Çalar Saat
10:00	Şevkat Yerimdar
13:00	Kiraz Mevsimi
14:15	Tatlı Vatan
16:15	Fatih Ürek ile Gelin Görümce
19:00	NOW Ana Haber
20:00	Doktor Civanım
22:00	Çağla ile Bu Yaz



TV8

00:15	Emre Dorman ile Akıldaki Sorular
02:30	Gazete Magazin Yaz
04:30	Doğduğun Ev Kaderindir
06:00	Dizi
07:15	8'de Sağlık
08:30	Doğduğun Ev Kaderindir
09:45	MasterChef Türkiye
13:45	Gazete Magazin Yaz
16:00	Çarkıfelek
20:00	MasterChef Türkiye



HABER TÜRK

06:00	Gün Başlıyor
09:00	Para Gündem
11:30	HT Spor Gündem
12:00	Gün Ortası
13:45	Spor Bülteni
14:00	Haber Hattı
14:15	Yolun Başındayken
15:00	Haber Hattı
15:45	Spor Bülteni
16:00	HT 360
18:00	Ana Haber Bülteni
20:00	Enine Boyuna
23:00	Mesut Yar ile Gece Hattı



CNN TÜRK

01:00	Gece Haberleri
02:15	Akıl Çemberi
06:00	Adan Zye
07:00	A'dan Z'ye
08:00	A'dan Z'ye
09:00	Gündem
12:00	Gün Ortası
14:00	Bugün
16:00	Günlük
18:00	Ana Haber
20:45	Akıl Çemberi



halk

01:00	Halk TV'de Bugün
07:00	Günaydın Türkiye
08:00	Yeni Bir Sabah
11:00	Her Açıldan
13:00	Haber Masası
15:00	Halkın Haberi
16:00	Gündem Özel
18:00	Halk Ana Haber
20:00	Dünyanın 1001 Hali



tv100

01:00	Alfapetek
02:15	Eşit Ağırlık
04:30	Haber Bülteni
05:00	Alfapetek
06:00	Gün Uyanıyor
09:00	Günün Rotası
12:00	Haberde Gün Ortası
14:00	Güne Bakış
16:00	Haberin İçinden
18:00	Ana Haber Bülteni
19:45	Alfapetek
20:45	Özgür İfade



TRT SPOR

07:00	İlk Baskı
10:00	Spor Manşet
11:05	Paris 2024 Yaz Olimpiyat Oyunları Atletizm
13:30	Paris 2024 3x3 Basketbol Avustralya - İspanya
14:00	Paris 2024 3x3 Basketbol ABD - Fransa
14:30	Paris 2024 3x3 Basketbol Hollanda - Litvanya
16:00	Paris 2024 Erkekler Futbol Çeyrek Final
18:00	Spor Merkezi
19:00	TSYD Ankara Kupası MKE Ankaragücü - Gençlerbirliği



FİLENİN SULTANLARI İKİDE İKİ YAPTI

A Milli Kadın Voleybol Takımı, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'ndaki ikinci maçında Dominik Cumhuriyeti'ni 3-1 mağlup ederek ikinci galibiyetini aldı ve çeyrek finali garantiledi

MÜSABAKA karşılıklı sayılarla başlarken, Dominik Cumhuriyeti etkili oyunuyla skoru 8-4'e getirdi. Molanın ardından milliler savunmada daha iyi bir görüntü ortaya koymaya çalışsa da Dominik Cumhuriyeti, file önündeki sayılarla farkı 6'ya çıkardı: 11-17. Milliler, Vargas'ın üst üste sayılarıyla farkı azalttı da ilk seti 25-21'lik skorla Dominik Cumhuriyeti kazandı.

İkinci sete hızlı başlayan taraf "Filenin Sultanları" oldu. Eda Erdem Dünder ve Melissa Vargas'ın sayılarıyla durum 7-3'e geldi. Molanın ardından üst üste sayılar alan Dominik Cumhuriyeti, farkı da 1 sayıya indirdi: 8-7. Ebrar Karakurt'un oyuna girmesinin ardından milliler, 7-1'lik seri yakaladı: 15-8. Eda Erdem Dünder ve Melissa Vargas'ın smaç sayılarıyla farkın kapanmasına izin vermeyen milliler, seti 25-18 önde tamamlayarak skoru eşitledi.

Üçüncü sete de iyi başlayan "Filenin Sultanları", Melisa Vargas ve İlkin Aydın'ın sayılarıyla skoru 7-3'e getirdi. Setin devamında Vargas'ın yanı sıra Zehra Güneş, Hande Baladın ve savunmada Gizem'in performanslarıyla fark daha da arttı: 15-8. Setin ortalarında Dominik Cumhuriyeti üst üste sayılarla farkı 3 sayıya indirdi: 21-18. Son bölümde Hande Baladın ve Vargas'ın performansı ile üstün-



lüğünü koruyan milliler, seti 25-22 kazanarak 2-1 öne geçti.

Dördüncü sete Zehra'nın sayısıyla başlayan milliler, Vargas ve İlkin'in skorer oyunuyla 5-1 öne geçti. Kaptan Eda'nın hücumunda, Zehra'nın savunmadaki etki-

siyle skor 11-4 oldu. Milliler, seti 25-15, maç ise 3-1 kazanarak ikinci maçından da galibiyetle ayrıldı. Karşılaşmayı Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak da salon-da izledi. Fransa ve Avrupa'nın farklı ülkelerinden salona gelen

Türk seyirciler, A Milli Kadın Voleybol Takımı'nı yalnız bırakmadı.

Grupta oynadığı 2 maçta kazanan Milliler, C Grubu'ndaki son maçında 4 Ağustos Pazar günü (TSİ) 10.00'da İtalya ile karşılaşacak. AA

SOK SPOR

BUSENAZ DA ÇEYREK FİNAL DEDİ



PARİS 2024 Olimpiyat Oyunları'nın boks branşında milli sporcu Buse Naz Sürmeneli çeyrek finale çıktı. Fransa'nın başkentti Paris'teki North Paris Arena'da boks branşının kadınlar 66 kilo son 16 turu yapıldı. Son olimpiyat şampiyonu milli boksör Buse Naz Sürmeneli, Polonyalı Aneta Rygielska'yı 4-1 yenerek çeyrek finale yükselme başarısı gösterdi. Buse Naz Sürmeneli, çeyrek finalde 3 Ağustos Cumartesi günü Taylandlı Janjaem Suwannapheng ile karşılaşacak. AA

CİMBOM'UN MUHTEMEL RAKİPLERİ BELLİ OLDU

Şampiyonlar Ligi'nde 2. ön eleme maçlarının tamamlanmasının ardından Galatasaray'ın muhtemel rakipleri belli oldu. Young Boys, Kızılyıldız, Dinamo Zagreb, PAOK-Malmö (Eşleşmenin galibi) ve Ferencvaros-Midtjylland (Eşleşmenin galibi) takımlarından biri Galatasaray'ın play-off rakibi olacak. Sarı kırmızılı takımın rakibinin belli olacağı kura çekimi 5 Ağustos Pazartesi günü çekilecek



GALATASARAY Ağustos ayında 6 maç çıkacak. Sarı-kırmızılılar, bu süre zarfında bir Süper Kupa, 3 Süper Lig ve iki Şampiyonlar Ligi karşılaşmasına çıkacak. GS'nin Ağustos programı şöyle:

- 3 AĞUSTOS (SÜPER KUPA)**
Galatasaray - Beşiktaş,
- 9 Ağustos (Lig)**
Galatasaray - Hatayspor
- 16 Ağustos (Lig)**
Konyaspor - G.Saray
- 20-21 Ağustos**
Şampiyonlar Ligi
- 25 Ağustos (Lig)**
Galatasaray - Gaziantep
- 27-28 Ağustos**
Şampiyonlar Ligi



HÜSEYİN YAVUZ HARANI

Öte yandan, Galatasaray'da Wendel transferi, Zenit'in bonservis bedelini nakit istemesi sebebiyle askıya alındı. Galatasaray'ın Gabriel Sara'ya ilgisi var. Scott McTominay'ın maaş beklentisi yüksek, kulübü Manchester United da yüksek bonservis istiyor. Richard Rios menajerler tarafından 1 ay önce Galatasaray'a önerilmişti. Galatasaray o zaman bu isme sıcak bakmamıştı. O dönem listede Scott McTominay, Wendel gibi isimler vardı. Menajer cephesi şimdi 'Biz önermiştik, Galatasaray sıcak bakmadı, şu an için de rakamlar yüksek' diye yanıt verdi. Galatasaray'ın şu an görünen tabloda iyi bir orta saha alması için 25 milyon Euro'ları gözden çıkarması gerekiyor.

Galatasaray, gözden çıkarılan Sergio Oliveira için gelen tekliflerin değerlendirmeye aldı. Galatasaray'dan yıllık 2 milyon 750 bin euro ne ücret alan ve 2 sene daha kontratı bulunan tecrübeli oyuncunun takım bulamaması halinde alacaklarına karşılık serbest bırakılabileceği de belirtildi. Portekizli futbolcunun adı Valencia, Braga, Eyüpspor ve Santa Clara gibi ekiplerle anılmıştı. Napoli forması giyen ve Galatasaray'ın da gündemindeki Jens Cajuste için sarı-kırmızılıların umudu tükendi. İşveçli orta saha, Galatasaray'dan gelen teklifi dinlemeden ret etti. Genç oyuncu İngiltere Premier Lig'deki fırsatları değerlendiriyor.

İmamoğlu F.Bahçe yönetimini ağırladı



İSTANBUL Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu, Fenerbahçe Spor Kulübü Başkanı Ali Koç ve yönetim kurulu üyelerini Sarıcahan'deki makam odasında ağırladı. Görüşmenin uğur getirmesini dileyen İmamoğlu, "Şampiyonlar Ligi mücadelesine de katılmasını, en yakın zamanda tur maçları var, sonra bir adım daha var. Umarım o maçların da hakkını verecek, kazanacaktır diye umut ediyoruz. Çünkü bu sene sık Şampiyonlar Ligi maçlarına gitmek istiyorum. Fenerbahçe ve Galatasaray'ın bu sene Şampiyonlar Ligi mücadelesinin en üst seviyede olmasını istiyorum, yolları açık olsun" ifadelerini kullandı. HABER MERKEZİ



TALİP KAPLAN YUVADA KALDI



KIRMIZI siyahlılar iç transferde Talip Kaplan'ın sözleşmesini bir sezon daha uzattı. Deneyimli oyuncu bugün kulüp binasında düzenlenen törenle sözleşmesini bir sezon daha uzatan imzayı attı. 1992 doğumlu savunma oyuncusu, Dikilitaş, İstanbul Mesudiyespor, Beyoğlu



MEHMET YAVUZ GAYBERİ

Yeniçarışpor, Beylikdüzüspor'da forma giymişti. 2011'de İstanbul Amatör Bölge Karmasıyla şampiyonluk yaşayan Kaplan, yeniden Leventspor'da forma giymekten mutlu olduğunu belirterek "Evime dönmüş gibi mutluyum." dedi.

Maçlar 3 yıl daha beIN'de

TÜRKİYE Futbol Federasyonu (TFF) ile beIN Medya Grup arasında "Trendyol Süper Lig ve Trendyol 1. Lig medya yayın hakları" imza töreni gerçekleştirildi. Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde düzenlenen törende konuşan TFF Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu, "Türk futbolunun marka değeri inebileceği yere kadar indi. Futbol ailesiyle bu sorunları tespit edip, kalıcı uygulamaları beraber belirleyerek Türk futbolunun marka değerini dünyada hak ettiği seviyeye çıkarmak istiyoruz." dedi.

beIN Medya Grup CEO'su Yousef Al-Obaidly de, "Süper Lig'i küresel anlamda çeşitli ülkelerde yayınlamaya devam edeceğiz. 40'dan fazla ülkede maçlar yayınlanacak. Türk futbolunun marka değerini yükseltmek için çalışacağız. Kısa ve orta vadede gelirleri arttırmak istiyoruz." diye konuştu.

Korsan yayıncılıkla mücadelenin önemine dikkati çeken Yousef Al-Obaidly, "En zor konulardan biri korsan yayıncılık. Küresel anlamda futbol tehdit ediyor. Bunun önüne geçmek için her şeyi yapmalıyız. Ortak düşmanımız korsan yayıncılığa karşı kulüplerle bir arada olmalıyız." dedi. AA



TIKLAMAYI UNUTMAYIN



TIKLAMAYI UNUTMAYIN

AT YARIŞI BÜLTENİ

2 AĞUSTOS 2024 CUMA

İSTANBUL KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu	SARTLI 5/DİŞİ, 3 ve Yukarı İngilizler, 55.50 60.00 60.00kg	E.I.D:1.21.22
1400m. Gm	İkramiye: 1,280.000TL 2,112.000TL 3,356.000TL 4,328.000TL 5,114.000TL	

1(7) ANADOLU GÜZELİ	KG DB SK	4y	56	E.BÖZDAĞ	SED. DEMİR	45 17 14	433779
2(2) DIAMOND BROTHERS	KG DB SK	4y	60	A.YILDIZ	İ. ALT. ELMAS	78 16 19	281522
3(3) OPERASYON	KG K DB SK	4y	60	G.KOÇKAYA	SER. KAVUŞAN	89 14 20	443443
4(1) PRENSES DALKA	KG	5y	60	A.ASLAN	FAH. BAYER	51 15 20	242241
5(5) SEASIDE SONG	K DB	4y	60	H.ÖZK	ARM. ARAZ	64 19 20	923421
6(8) ARTEMISAGENTILE	K	4y	56	A.ÇELİK	M. SEL. SAN	80 33 16	31-5420
7(4) DAYWATCH	K	3y	55	M.ÇELİK	ELİ. AKIN	47 7 19	265616
8(6) KYBELE	DB SK SK	3y	51,5	E.AKTUĞ	H. ÖZD. DAĞ ÖZ	51 18	77
9(9) PERHANE SULTANS	KG K	3y	50	B.ÖĞLA	DOĞ. KÜÇÜKRE	60 21 16	2342-45

2. Koşu	SARTLI 5, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg	E.I.D:1.28.19
1500m. Gm	İkramiye: 1,280.000TL 2,112.000TL 3,356.000TL 4,328.000TL 5,114.000TL	

1(3) SARALIVALONTANA	DB SK	3y	60	M.KAYA	NEJ. GÜNDÜZ	80 11 19	230215
2(2) ANADOLU LİDERİ	K SK	3y	58	G.KOÇKAYA	ŞEY. ERCAN	63 23 17	424432
3(6) NOX ATRA	SK SK	3y	58	E.AKTUĞ	DEN. YAĞCI	53 23 19	231012
4(1) ZEPHYR WEST	KG K	3y	58	H.ÖZK	MEH. BÖZKAYA	80 24 18	221183
5(7) HAVOC		3y	56	M.ÇELİK	CAV. MEHMETOĞLU	74 19 20	1-23281
6(5) HARDOLD	KG K	3y	54	V.ABİŞ	HÜL. KAHRAMAN	77 18 20	12357-1
7(4) STAR AHLAS	KG	3y	51	B.ÖĞLA	MUR. KARABULLUT	128 19	8

3. Koşu	Handikap 17/DHÖV/İH, 4 ve Yukarı Araplar, kg	E.I.D:1.31.22
1400m. Gm	İkramiye: 1,313.000TL 2,125.000TL 3,352.000TL 4,331.000TL 5,115.000TL	

1(10) MUCİT TAY	SK	5y	63	H.ÖZK	E. KAY. ERGİN	84 13 18	212153
2(4) ERDİ BEY		4y	60	A.ÇELİK	MEH. KILINÇ	81 10 18	321224
3(9) ULURAT	KG K	5y	58,5	E.BÖZDAĞ	M. ERD. DÜZARAT	81 38 20	219361
4(8) ALTINEKEN	KG DB SK	5y	57,5	F.S.M.SANSAR	ADİ. ALTIN	79 13 18	331123
5(7) GÜRBOĞA	KG DB SK	6y	60,5	M.ÇELİK	ABD. POLAT	79 16 19	174311
6(2) KRALBATOR	KG DB	4y	58,5	Ö.YILDIRM	M. SAL. KAÇMAZ	78 72 19	422319
7(1) LUSİA	KG K	5y	60	G.KOÇKAYA	ADN. GELİN	78 26 16	217362
8(6) SADEKİR	KG DB SK	6y	51	A.ASLAN	MER. ÇELİK	60 7 13	389600
9(3) ÇAĞLAYINŞEJALE	KG DB SK	7y	50	B.ÖĞLA	İSR. FEHMAN	51 7 11	187949
10(5) CİDALI KENAN	KG DB SK	4y	54,5	M.KAYA	AHM. KAYA	70 37 20	431821

4. Koşu	ABBAS KOŞUSU SARTLI 1, 2 Yaşlı İngilizler, 57.00 kg	E.I.D:1.08.52
1200m. Gm	İkramiye: 1,320.000TL 2,112.000TL 3,354.000TL 4,332.000TL 5,116.000TL	

1(9) AIRLINES	KG K	2y	57	V.ABİŞ	YAK. ELGAÇ	20	
2(4) DOĞU KAŞIRGASI	DB SK SK	2y	57	E.AKTUĞ	CEL. TEBKÖÇAN	20	
3(8) GLITTER WINGS	SK	2y	57	A.YILDIZ	GÖK. ALVEROĞLU	20	
4(7) ION POWER	K	2y	57	M.ÇELİK	HAT. DEMİR	20	
5(5) MÜNÜRÖZ	SK	2y	57	F.S.M.SANSAR	ÖZ. KURTULMUŞ	20	
6(1) TOMBİ	KG K	2y	57	G.KOÇKAYA	ŞEV. BALCI	20	
7(6) DOLPHINS FLOWER	KG K	2y	55	A.SÖZEN	YUN. DEMİRHAN	20	
8(3) EFL. ESEN	K	2y	55	ULUVENT	Ö. ŞAH. EĞİLİ	20	
9(2) SUN GODDESS	DB SK	2y	55	A.ÇELİK	HÜL. GÖDEK	20	

5. Koşu	SARTLI 5/DHÖV/İH, 3 Yaşlı Araplar, 57.00 kg	E.I.D:1.29.31
1400m. Gm	İkramiye: 1,280.000TL 2,112.000TL 3,356.000TL 4,328.000TL 5,114.000TL	

1(6) ALÇIN SULTAN	KG K	3y	57	G.KOÇKAYA	SUP. TOYDEMİR	53 19 19	1113
2(1) ALTIN GÖL	KG SK	3y	57	E.AKTUĞ	FER. ÖZKAN	49 8 18	241165
3(5) ARBENOVA	KG DB SK	3y	57	B.M.MRİK	ZEK. UYGUR	47 7 20	32181
4(8) DORU PRENSES	KG SK	3y	57	A.ÇELİK	M. KUR. ERİN	48 26 18	1168
5(2) PORSUK GÜZELİ	KG SK	3y	57	A.YILDIZ	ERG. FIRAT	50 8 17	412342
6(8) BAYIN ALTIN	KG K	3y	55	A.SÖZEN	ERS. BÜYÜKTÜRKLER	46 9 20	321
7(7) GÜLDANİYE	KG DB SK	3y	55	M.KAYA	FED. KAHRAMAN	40 21 20	8291
8(3) RODE KIZI	KG DB SK	3y	54	V.ABİŞ	A. ÖM. TEZEL	42 11 19	4513

6. Koşu	YAZ HANIKAPI KOŞUSU Kısa Vade Handikap 24/İH, 3 ve Yukarı İngilizler, kg	E.I.D:1.21.22
1400m. Gm	İkramiye: 1,453.000TL 2,181.000TL 3,390.000TL 4,345.000TL 5,122.000TL	

1(3) CALDIRAN	K	3y	57,5	V.ABİŞ	SER. GÜL	97 9 20	348136
2(1) SUBUTAN	KG SK	5y	61	G.KOÇKAYA	DUY. FATURA	95 14 19	420612
3(2) ÖĞLÜMSUN	SK SK	3y	56	M.ÇELİK	ŞEY. AYILDIRM	94 9 19	812314
4(5) MAMBA FOREVER	K	6y	58	M.KAYA	L. MATMAN	89 16 20	412221
5(4) WARRIOR LION	KG DB SK	3y	53	I.KAYMAZ	ADİ. AKYAVUZ	88 20 12	447885

7. Koşu	SARTLI 3/DHÖ, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 60.00 kg	E.I.D:2.04.59
1900m. Gm	İkramiye: 1,186.000TL 2,174.000TL 3,37.000TL 4,116.000TL 5,93.325TL	

1(2) FIRTINALI DİYARI	KG DB	6y	60	Ö.YILDIRM	M. SAL. AYALP	78 9 18	446224
2(3) TRAKTOR	DB SK SK	4y	58	H.ÖZK	ABD. AVCI	48 5 18	857127
3(7) AĞARTURBO	KG	5y	57	M.KAYA	T. H. ÖNAR	86 14 16	6234-50
4(8) GÜLGA	KG DB SK	6y	53	F.S.M.SANSAR	DİD. ÖZBEK	72 9 14	936677
5(9) KIZGIN KRAL	KG DB	5y	57	E.AKTUĞ	GÖR. GEDİKOĞLU	53 146 15	145370
6(5) MAGNIFIQUE	KG	5y	57	B.M.MRİK	ZEK. UYGUR	81 240 17	361676
7(6) NASHUH	KG	5y	57	A.YILDIZ	YEN. GRİŞKEN	65 9 10	489872
8(1) SAVAŞQITAY	KG DB SK	5y	57	A.ASLAN	MUR. AKKILIÇ	46 9 14	25-0000
9(4) BARAN REİS	KG SK	4y	55	A.KAÇMAZ	ERC. ATILU	34 12 7	567958

8. Koşu	KOSOVA KOŞUSU Kısa Vade Handikap 24/DH/İH, 4 ve Yukarı Araplar, kg	E.I.D:2.04.59
1900m. Gm	İkramiye: 1,453.000TL 2,181.000TL 3,390.000TL 4,345.000TL 5,122.000TL	

1(11) BOĞR. ÇOCUĞU	KG DB	5y	61	Ö.YILDIRM	FER. ÖZKAN	105 21 20	631881
2(1) SOYDERE	KG DB SK	7y	61	G.KOÇKAYA	ABD. ADANIR	105 21 20	630069
3(7) ŞAHİN MAMUT	KG SK	5y	59	M.N.SUNAR	MEH. GÜNEŞ	101 21 20	806110
4(3) ERPAVEN	KG SK	5y	58,5	M.ÇELİK	HAK. ÇELİK	100 33 20	351147
5(9) FUAT AĞA	SK	5y	58	A.ÇELİK	CEN. DENİZ	99 21 20	641374
6(8) FİŞ FİŞ	DB SK	6y	56	H.ÖZK	ERH. TUNA	95 21 20	8211-40
7(2) NİĞBOLU	KG DB SK SK	8y	56	V.ABİŞ	CÜN. ÇALICIOĞLU	95 14 16	222337
8(10) TANİŞİK	KG	5y	56	E.ÖZK	MUR. YILDIZ	95 13 20	548522
9(6) ÇAKIRKŞAH	K DB	9y	55,5	A.SÖZEN	GİZ. ÇOKAKOĞLU	94 14 20	383441
10(5) ERSVAŞ	KG SK DB	6y	51,5	E.AKTUĞ	ELİ. AKIN	86 14 19	178013
11(4) ÖZERDEM	DB	5y	50	A.ASLAN	HAÇ. YILIN	78 14 19	961116

9. Koşu	Maiden/DHÖV/İH, 3 Yaşlı Araplar, 57.00 kg	E.I.D:1.23.16
1300m. Gm	İkramiye: 1,217.000TL 2,136.000TL 3,343.000TL 4,321.000TL 5,110.000TL	

1(2) ALESEN	KG SK	3y	53	H.TURAN	ALİ. KAYA	35 7 14	196620
2(3) BİRSENİN SULTAN	KG K	3y	57	G.ÖZELİK	MUR. KARABULLUT	12 9 19	2
3(13) İRMİK ÇİĞEĞİ	KG K	3y	57	TALCI	C. KAY. ÖZASLAN	32 7 17	2256
4(1) KAPUTAS	KG	3y	53	İ.S.ÖĞÜT	FIR. KOKSAL	32 21 14	447873
5(7) KAN GÜZELİ	DB SK	3y	57	G.YILDIZ	HAK. GÜLAL	30 10 13	336076
6(6) LADY SERMIN	KG K DB	3y	57	G.ÖZK	ŞEF. ÇELİK	95 18	72
7(12) ÖZGÜL SEMEND	KG SK	3y	57	Ö.ATMCA	MEH. GÜNDÜZELİ	11 7 17	707
8(5) PİŞİK	KG K	3y	53	MBAĞ	ALİ. TOYDEMİR	30 14 16	2478
9(10) POZNAVAN	KG K	3y	57	N.ŞEN	YAS. POLAT	12 9 19	4
10(4) SEMENDİN GÜCÜ	SK	3y	54	C.ALTUN	SER. ŞAHİN	24 14 15	96740
11(11) TORKUOVA	KG DB SK	3y	53	E.KADIRLER	MER. ÇELİK	13 28 15	80889
12(9) ZOR KIZ	KG	3y	54	ÇANPOLAT	FIR. KOKSAL	20	20
13(8) ZÜMRRAHANIM	KG K	3y	53	D.BUDAK	A. ÖSM. ARSLAN	31 10 16	4633

10. Koşu	SATIŞ 1/DHÖV, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 59.50 kg	E.I.D:1.36.11
1500m. Gm	İkramiye: 1,153.000TL 2,161.000TL 3,330.000TL 4,310.000TL 5,17.650TL	

1(16) ERTEĞİ	DB SK SK	7y	59,5	G.YILDIZ	H. BAR. EMRAH	43 21 16	010880
2(15) GUBAZ	DB	8y	59,5	M.KAYMAZ	MUS. POLAT	71 9 17	322254
3(1) KESKİNSAH	KG DB SK	7y	58,5	İ.S.ÖĞÜT	ÖZG. ÇELİK	60 28 13	323-008
4(2) ÖZKURUSBEY	KG DB SK SK	4y	58	M.TURAN	MUR. ALAK	31 7 9	605009
5(13) ALVİDOR	KG DB SK	5y	57,5	Ö.YILDIZ	ALİ. KAYA	58 14 15	144538
6(3) ÖZMERCİN	KG SK	7y	57,5	M.S.ÇELİK	MUS. DURMAZ	58 6 19	883817
7(14) ÇANLIÖZ	KG K DB SK	4y	57	C.PASO	DİL. ÖRTEN	41 21 17	2316-00
8(4) ÇALIRARBEY	DB SK	4y	57	G.ÖZK	ADİ. ERDOĞAN	36 21 14	465660
9(19) BELİNAVAN	KG DB SK SK	5y	56,5	N.NAVCI	KEZ. GÜNDÜZELİ	52 21 12	030603
10(5) AŞUMAN HANIM	KG DB SK	4y	56	H.TURAN	MUR. ÇELİK	37 12 16	510080
11(6) HENNA GİRL	KG DB SK SK	4y	55	Ç.ÖK	REM. ARBULLUT	54 10 13	809498
12(17) MELİKESULTAN	KG DB	4y	55	H.ÖZK	ENR. BİRDEN	29 7 17	703004
13(18) MUHİR	KG SK	5y	56,5	E.KADIRLER	MER. ÇELİK	24 8 5	000000
14(7) YASKÖVÇ	KG DB SK	4y	55	E.KAYMAZ	ONU. TÜRKER	22 21 6	7767-00
15(10) SULTANBEŞİR	KG SK	5y	57,5	T.YILDIZ	BEŞ. KAYA	37 8 7	665527
16(8) ŞEHİTTİNCAL	KG DB SK	4y	56	N.ŞEN	H. TAR. DİKENKİÇ	32 32 10	000000
17(11) OKCAKBAŞI	KG DB SK	5y	53,5	ÇANPOLAT	ERE. UĞUR	32 42 6	904889
18(9) YAKIŞIR SANA	KG DB	5y	50,5	Y.E.YÜKSEL	N. BUR. AKGÜN	31 18 5	009090
19(12) PINAR AĞASI	KG DB	4y	55	D.BUDAK	ENR. BİRDEN	37 12 13	374733

11. Koşu	SATIŞ 1/DHÖV, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 59.50 kg	E.I.D:1.36.11
1500m. Gm	İkramiye: 1,153.000TL 2,161.000TL 3,330.000TL 4,310.000TL 5,17.650TL	

SABIHA GÖKÇEN AVRUPA'DA İLK 10'DA

MALEZYA Havalimanları Holdings Berhad (MAHB) tarafından yönetilen İstanbul Sabiha Gökçen Uluslararası Havalimanı (ISG), Avrupa Uluslararası Havalimanları Konseyi (ACI Europe)'un açıkladığı Haziran hava trafik raporuna göre; 2024 yılının ilk yarısında Avrupa'nın hava trafiği en yüksek 10 havalimanı arasında yer aldı. ACI'nın açıkladığı Haziran sonu rakamlarına göre bu senenin ilk yarısında İstanbul Sabiha Gökçen'den yararlanan yolcu sayısı bir önceki yılın aynı dönemine göre %16,6 artışla 19.835.915 oldu. İHA



SOK

SADECE GERÇEKLERİ YAZAR

2 AĞUSTOS 2024 CUMA

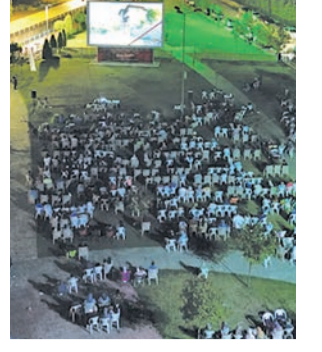
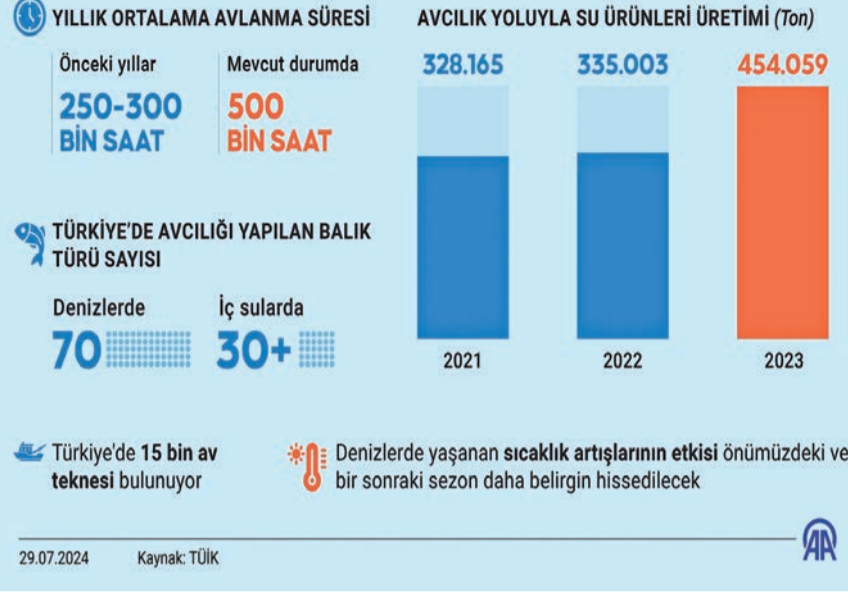
www.sokgazetesi.com.tr

Artan avlanma süreleri balıkçılığı sürdürülebilirlikten uzaklaştırıyor

Uzmanlar balıkçıların aynı miktardaki balığı yakalamak için geçmiş yıllara göre daha fazla zaman harcadığını, verimsiz avlanmanın balıkçılık faaliyetlerinde karbon salımını artırdığını belirtiyor



Balıkçılar, 1 kg balığı yakalamak için önceki yıllara göre daha fazla zaman harcıyor



Acık havada sinema keyfi Kartepe'ye taşındı...

AÇIK havada sinema izleme keyfini nostaljik olmaktan çıkaran Kartepe Belediyesi, geleneksel hale getirdiği Yazlık Sinema Günleri'nde "Can Dostlar" filmi vatandaşlarla buluşturdu. Kartepe Belediye Başkanı Mustafa Kocaman, "Yazlık sinema günlerimiz yaz sezonunda devam edecek. Eşlik eden tüm hemşehrilerimize teşekkür ediyorum" dedi. İHA

SULTANBEYLİ METRO İÇİN GÜN SAYIYOR

Anadolu Yakası'nda yaşayanlara müjde! Sabiha Gökçen Havalimanı ulaşımına büyük rahatlık sağlamanı beklenen Sultanbeyli-Kurtköy Metro Hattı'nın 2025'in ikinci yarısında hizmete alınması planlanıyor



SUNUM YAPILDI

SULTANBEYLİ Belediye Başkanı Tombaş, İBB Raylı sistemlerden sorumlu üst düzey heyeti ile bir araya geldi. İBB Raylı Sistemler ve Çevre Koruma'dan sorumlu Genel Sekreter Yardımcısı Pelin Alpkökin yönetimindeki teknik heyet, Başkan Ali Tombaş ve teknik heyete sunum yaptı. Heyetler arası koordinasyon toplantısında Üsküdar-Çekmeköy-Sancaaktepe Metro Hattı'nın Sultanbeyli etabındaki çalışmalar hakkında bilgi verildi. Hattın teknik ilerleme durumu ve yapılacak işler hakkında ayrıntılı sunum yapıldı. Ardından metro şantiyelerine geçilerek çalışmalar yerinde incelendi.



İBB HEYETİNE TEŞEKKÜR

TEMEL önceliklerinin halka hizmet olduğunu vurgulayan Başkan Ali Tombaş, "Sultanbeyli'yi metrosuna kavuşturmak için üst düzey iş birliğiyle çalışıyoruz. İBB heyetinden aldığımız bilgiler ve şantiyede yaptığımız incelemeler neticesinde inşallah Sultanbeyli metrosu 2025'te hizmete açılacak. Ayrıca; Sabiha Gökçen Havalimanı'na doğru ulaşımı sağlayacak Sultanbeyli-Kurtköy Metro Hattı projesi de bizim için çok önemli. Havalimanına toplu ulaşımı kolaylaştıracak bu hattın inşası için de tam destek veriyoruz. İBB heyetine ziyaretleri ve teknik sunumları için teşekkür ediyorum" dedi. İHA



'Karavan Tiyatrosu' kapalı gişe oynadı!

ATAŞEHİR'DE yaz akşamları sanatla dolu geçiyor. "Karavan Tiyatrosu" konseptiyle Ataşehir'de 3 gün boyunca sahnelenen "Meraklısı İçin Öylesine Bir Hikaye" isimli oyun Ataşehirlilerin yoğun ilgisiyle karşılaştı. İzleyiciler, yaz akşamlarının keyfini açık havada çıkarırken bir yandan da tiyatro oyunu izleme fırsatı buldu. Yönetmen koltuğunda ünlü oyuncu Erkan Can'ın yer aldığı, Bilal Çatalçekiç'in oynadığı tiyatro oyunu için Erkan Can, "Kültürümüzü, tiyatromuzu ve edebiyatımızı genç kuşaklara daha etkili bir şekilde ulaştırmak için heyecan verici bir projeye başladık" diye konuştu. İHA



Çerkezköy'e Japon modeli fabrika

ÇERKEZKÖY Ticaret ve Sanayi Odası, bölgede yapılması planlanan Model Fabrika ve meslek liselerine destek amaçlı çalışmalarını sürdürüyor. Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Çetin 80'den fazla ülkede 700 bin den fazla ürün çeşidi ile sektörünün lokomotif firmalarından Japonya merkezli SMC Türkiye'yi ziyaret ederek model fabrika ve mesleki eğitim merkezi ile ilgili görüşmeler gerçekleştirdi. Çetin, iş birliği içerisinde geliştirilecek çalışmaların bölgeye değer katacağını, nitelikli personel ihtiyacına cevap vereceğini ifade etti. İHA



Gençler istedi Yarımca Kütüphanesi büyüyor

KÖRFEZ Belediye Başkanı Şener Söğüt, gençlerin talepleri doğrultusunda verdiği talimatla Yarımca Kütüphanesi'ni büyüme projesi hazırladı. Mevcut yerin hemen yan tarafında bulunan boş alan da kütüphaneye katılacak. Alanın büyümesi birlikte yeni alanda gençler için daha rahat çalışma ve okuma alanları oluşturulacak. Başkan yardımcılarını ve müdürlerle alanı gezen Başkan Söğüt, "Gençlerimiz istedi, bizler de yapıyoruz" dedi. İHA

İSTANBULLU KADINLAR BİLECİK'E HAYRAN KALDI



Bilecik Belediyesi Vadipark Sosyal Tesisi'nde öğle yemeğinin ardından buluşan grup daha sonra Söğüt ilçesindeki Ertuğrulgazi Türbesi ve diğer tarihi alanları gezmek üzere Bilcik'ten ayrıldı. İHA



İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kadın ve Aile Şube Müdürlüğü'nün düzenlediği kültür turları kapsamında Bilcik'e gelen kadın ziyaretçiler, kentin güzelliği karşısında etkilendi...

BELEDİYE Başkanı Melek Mızrak Subaşı, başkan yardımcılarını ve birim müdürleri tarafından karşılanan heyet üyeleri, gördükleri misafirperverlikten duydukları memnuniyeti dile getirdiler. Program kapsamında Pelitözü Gölpark'ı gezerek fotoğraflar çektiren ziyaretçiler daha sonra Yaşayan Şehir Müzesi'ni gezerek, Bilecik'in tarihi, kültürel ve sosyal yaşamı hakkında Bilecik Belediyesi rehber görevlilerinden bilgi aldı. Ardından Şeyh Edebali Türbesini ziyaret ederek, dua eden ziyaretçiler, Osmanlı Padişahları Tarih Şeridi'ni de gezerek, bilgi aldı. Tarihi Bilecik Belediyesi binası ve saat kulesini gezerek, hatıra fotoğrafları çektiren grup üyeleri, Bilecik'in birçok açıdan güzel bir şehir olduğunu söylediler. İHA