

VE BAHÇELİ KONUŞTU DEM PARTİ BAŞVURDU

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, partisinin TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada "İmralı'yla DEM Grubu arasında yüz yüze temas gecikmesizin yapılmasını bekliyoruz, çağrımızı kararlılıkla tekrarlıyoruz" ifadesini

kullandı. Bahçeli "Yeterince çile çekildi, acı yaşandı. Silah seçeneği değil, kucaklayıcı siyaset hedefimizdir" diye konuştu. Bu konuşmanın ardından DEM Parti Abdullah Öcalan ile görüşmek için Adalet Bakanlığı'na yazılı başvuru da bulundu. AA



Basketbolda 'Dev' sevinç

A MİLLİ Erkek Basketbol Takımı'nın, 2025 Avrupa Şampiyonası Elemeleri B Grubu 4. maçında deplasmanda Macaristan'ı 81-76 yenerek tarihinde 26'ncı kez finallere katılma hakkı kazanması büyük sevinç yaşattı. 15'TE



BURÇİN'DEN TÜRK MÜZİĞİNE
MODERN BİR DOKUNUS

"GEL" YAYINDA

İLK SINGLE

BURÇİN, "Bu şarkı sadece benim için değil, dinleyicilerim için de yeni bir başlangıç. Hepimizin hayatında farklı duygulara dokunacağını umuyorum..." 4'TE

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr



27 KASIM 2024 ÇARŞAMBA

FİYATI: 4 TL

Güler: Kuzey Irak'ta KİLİT KAPANDI



MİLLİ Savunma Bakanı Yaşar Güler, Mehmetçiğin büyük özverisi ve gayretiyle Kuzey Irak'taki kilidin kapandığını açıkladı. Güler, "Bölgedeki faaliyetlerimiz aynı tempo ve kararlılıkla devam ediyor, edecektir" dedi. AA

Asgari ücret maratonu başlıyor

ÇALIŞMA ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, Asgari Ücret Tespit Komisyonunun aralık ayının ilk ya da ikinci haftası toplanacağını söyledi. Işıkhan, "Süreci geçen seneki gibi yürüteceğiz. Aralık ayının ilk haftası ya da ikinci haftası taraflarla bir araya geleceğiz, biz hazırız. Asgari ücret takvimi belli olunca süreci açıklayacağız" dedi. AA



Gayrimenkule yeni vergi sistemi geliyor

GAYRİMENKUL sektörüne yönelik yeni vergi sistemi üzerinde çalışıldığı öğrenildi. Yeni dönemde gayrimenkul alım-satımlarında rayiç bedel yerine gerçek değer esas alınacak. Gayrimenkullerin değer takibi için teknik çalışmalar yapılacak. Vergi uygulamasının 2026 yılında devreye alınması öngörülüyor. AA



Güler Caba boyada usta

İSTANBUL'DA oto sanayide boya ustası olarak çalışan Güler Caba, makyaj titizliğiyle yaptığı işinde beğeni topluyor. Caba, yaptığı işin zor olduğunu ancak ortaya çıkan sonucun kendisini mutlu ettiğini söyledi. 16'DA



Elektrik altyapısına 1,5 MİLYAR DOLAR

DÜNYA Bankası Türkiye Direktörü Humberto Lopez, "Bu, iletim hatlarını iyileştirmek için yapılacak 750 milyon dolarlık bir operasyon ve birkaç yıl içinde 750 milyon dolarlık bir yatırımı daha taahhüt ettik" dedi. 5'TE

Trump yeni gümrük vergilerini açıkladı

ABD'NİN seçilmiş başkanı Donald Trump, başkanlık görevini devraldığında Meksika ve Kanada'dan gelen tüm ürünlere yüzde 25, Çin'den gelen ürünlere ise ilave yüzde 10 gümrük vergisi uygulayacağını duyurdu. 8'DE



Musk: Savaş uçağının devri bitti, İHA uçmalı

ŞİDDETİ KÖRÜKLEYENLER SİYASETÇİLER VE DİZİLER!

Türkiye'de yaşanan akıl almaz olaylar "Toplumda şiddet neden artıyor?" sorusunu beraberinde getiriyor. Uzmanlara göre siyasilerin olumsuz söylemleri, şiddetin iyi bir şeymiş gibi gösterilmesi ve dizilerde kullanılan dille, sergilenen görüntüler failleri bu yöne iten önemli faktörler

ARKADAŞININ boğazını keserek surlardan atıp intihar edenler; katliam yapıp 7 kişiyi öldüren ve hayatına son verenler; boşanma aşamasında eşini öldüren erkekler; çay bahçesinde otururken maskeli çocuk tarafından saldırıya uğrayan vatandaşlar; istismara uğrayıp katledilen çocuklar; trafikte dehşet saçan magandalar... Bu örnekler Türkiye'de yaşanan şiddet olaylarından sadece birkaçı. Toplumda infial yaratan bu olaylar, akıllara sık sık "Şiddetin nedeni ne?" sorusunu getiriyor.

SİYASİLERE 'TAVRINI Zİ DEĞİŞTİRİN' ÇAĞRISI

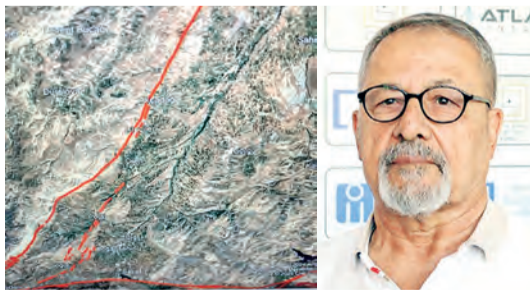
BU konu hakkında görüşlerine başvuru uzmanlara göre siyasilerin şiddetle gerçek anlamda mücadele etmemesi, caydırıcı yaptırımlar getirilmemesi ve kullanılan üslup şiddetin körüklenmesinin en büyük nedenleri. Toplumsal dinamikler, öfke kontrolündeki yetersizlik, televizyon dizilerinde kullanılan dil ve ortaya çıkan görüntüler de şiddeti tetikleyen unsurlar arasında ilk sıralarda yer alıyor. Uzmanlar, siyasal liderlere "Kavgayı durdurun, tavrınızı değiştirin, ülkeye sevgiyi getirin" çağrısı yapıyor. HABER MERKEZİ



MARMARA DENİZİ'NDE MÜSİLAJ TEHLİKESİ VAR



TEKİRDAĞ NKÜ Çorlu Mühendislik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Lokman Hakan Tecer, Marmara Denizi'nde 2021 yılında görülen müsilajın yeniden deniz yüzeyine çıkabileceğini söyledi. Tecer, "İstanbul'da bile günde 8 milyon ton atık su, bir kısmı arıtılmış, bir kısmı birinci arıtmadan sonra denize bırakılıyor ki; bu müsilajı oluşturan sebeplerden en önemlisidir" dedi. HABER MERKEZİ



Naci Görür: Malatya depremi endişe verici

MALATYA'DA önceki akşam saatlerinde 4,6 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Jeolog ve Deprem Bilimci Prof. Dr. Naci Görür, depremin ardından Malatya Fay Zonu'na dikkat çekti. Bu fayda son büyük depremin 2 bin 500 yıl önce yaşandığını söyleyen Görür, "Endişe verici. Ciddi olarak çalışılmalı" uyarısını da bulundu. HABER MERKEZİ



Çatalca Belediye Başkanı Erhan Güzel'den öğretmenlere vefa

KANSIZ ÇOCUKTA HALSİZLİK GÖRÜLÜR

Ciddi kan hastalıkları arasında sayılan anemi çocuklarda kendini halsizlik, solukluk, çarpıntıyla gösteriyor. Doktorlar bu belirtilerin görüldüğü çocukların kan değerlerinin ölçülmesini tavsiye ediyor

ÇOCUK Çocuk Hematolojisi ve Onkolojisi Uzmanı Dr. Mustafa Bilici, anemi (kansızlık) hastalığında görülebilecek şikâyetlere dikkat çekerek, "Anemik bir hastada aneminin ağırlığına göre ve aneminin gelişme süresine göre değişen derecede halsizlik, yorgunluk, ciltte ve mukozalarda solukluk, çarpıntı, baş dönmesi şikâyetleri görülebilir" dedi. VM Medical Park Samsun Hastanesi Çocuk Hematolojisi ve Onkolojisi Uzmanı Dr. Mustafa Bilici, anemi hakkında bilgilendirmelerde bulundu. Kanda en çok bulunan hücre grubunun eritrositler olduğunu belirten Dr. Bilici, "Eritrosit içerisinde oksijen-karbondioksit taşıyan kısım hemoglobin molekülüdür. Hemoglobinin yaşa göre normal değeri değişmektedir. 2 aylık bir bebekte 9 gr/dL değerine kadar normal kabul edilmekte iken, 6 aylık bebekte 10,5 gr/dL, 2 yaşından sonra ise 11,5 gr/dL'nin üzerinde olması gerekir. Tam kan sayımı, hastanelerde en sık yapılan tetkik olması nedeni ile değişik derecelerde anemiye sık rastlanmaktadır. Bu değerlerin altındaki hemoglobin değerleri kansızlık (anemi) olarak tanımlanmaktadır" diye konuştu.

ŞİKAYETLERİ ÖNEMSEYİN

Anemide görülebilecek şikâyetlerden bahseden Uzm. Dr. Bilici, "Anemik bir hastada aneminin ağırlığına göre ve aneminin gelişme süresine göre değişen derecede halsizlik, yorgunluk,

ciltte ve mukozalarda solukluk, çarpıntı, baş dönmesi şikâyetleri görülebilir. Ciddi kanaması olan bir hastada hemoglobin değeri 12'den 6'ya düştüğünde, hasta çok halsiz olabileceği gibi; demir eksikliğine bağlı uzun sürede kansızlığı gelişen bir hastada hemoglobinin değeri 4'e, 5'e kadar düştüğünde bile hasta kendini iyi hissedebilir" şeklinde konuştu.

4 TEMEL SEBEBİ VAR

Çocuklarda kansızlık nedenlerinin genel olarak 4 gruba ayrılabilirliğini belirten Bilici, şu bilgileri paylaştı: "Eritrosit hastalıkları: Eritrositlerin görevini sorunsuz bir şekilde yapabilmesi için şekillerinin ve içerdiği hemoglobin molekülünün sağlıklı olması gerekir. Çoğunlukla genetik nedenler sonucunda eritrositlerde yapısal problemler gelişmekte ve eritrositler olması gerekenden çok daha hızlı yıkılmakta ve üretilmektedir. Hastalarda artmış kan yıkımına bağlı sarılık, artmış kan üretimine bağlı alın, şakak ve çene kemiklerinde genişleme ve karaciğer/dalak büyüklüğü görülebilmektedir. Talasemi, orak hücreli anemi, eritrosit enzim eksiklikleri bu sınıftaki hastalıklara örnek olarak verilebilir. Talasemi hastalığı bu grubun en yaygın görülen hastalığıdır. Kemik iliği nakli ile tedavi edilmeyen hastaların hayatı boyu 2-3 hafta aralar ile kan transfüzyonu almaları gerekmektedir. Ailede kan hastalığı öyküsü olan hastaların, evliliklerinde



hastalıklı çocuk sahibi olmaları için mutlaka genetik danışma almalarını öneriyoruz."

TANI VE TEDAVİ YOLLARI

Dr. Bilici, "Hastaların bu ayırıcı ta-

hastalarının yapılabilmesi için öncelikle hastanın şikâyetlerini, anemi gelişme sürecini, fizik muayene bulgularını ve ilk yapılan kan sonuçlarını ayrıntılı değerlendirilmelidir. Periferik yayma ile kırmızı kan hücrelerinin yapısal ola-

rak değerlendirilir. Gerekliğinde ileri incelemeler yaparak (kemik iliği aspirasyonu, genetik testler) tanı koyup, her bir hastalık için ve hasta özelinde tedaviler planlanmaktadır" ifadelerini kullandı. İHA

Damarlardaki pıhtıya çözüm



Kalp ve beyinde olduğu gibi akciğerlerdeki pıhtı da hayati tehlike oluşturuyor. İzmir'de bir hasta Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde uygulanan EKOS yöntemiyle iyileşti

İZMİR'DE yaşayan 58 yaşındaki Zarife Özmen'in akciğerinin her iki ana atardamarını tıkararak hayati tehlike oluşturan pıhtı, (Masif Akut Pulmoner Emboli) İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kardiyoloji Kliniği'nde uygulanan EKOS yöntemiyle tedavi edildi. Öksürük şikâyeti başlayan Zarife Özmen, önce soğuk algınlığı olduğunu düşündüğü rahatsızlığı sonucunda ani gelişen nefes darlığı nedeniyle oturduğu bölgede acil servise başvurdu.

SULANDIRICI YETMEDİ

Sonrasında Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi acil servisine yönlendirilen hastaya, burada ya-

pılan tetkikler sonucunda, her iki akciğer ana atardamarını tıkayan hayati tehdit edici pıhtı (Masif Akut Pulmoner Emboli) tanısı kondu. Standart kan sulandırıcı tedavinin, pıhtının yoğunluğu nedeniyle yetersiz kalacağı düşünülerek, tedaviye yönelik olarak pıhtı eritici ilaçlar planlandı. Ancak, bu ilaçların kanama riski nedeniyle uygulanması oldukça yüksek risk taşıyordu.

24 SAATLİK TEDAVİ

Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Hastanesinden Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Hakan Kahraman'ın durumun aciliyeti konusunda bilgilendirmesi üzerine, Tepecik Eğitim ve Araştırma

Hastanesi Kardiyoloji Kliniği'nde son derece etkili ancak riskli olan tedaviye başlanması kararlaştırıldı. Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Ersin Çağrı Şimşek ve ekibi tarafından anjiyoya alınan hastaya, her iki akciğer ana atardamarına katater yerleştirilip, düşük dozda güçlü pıhtı eritici ilaç tedavisi ultrason dalgaları eşliğinde uygulandı. EKOS tedavisi 24 saat boyunca devam etti. Tedavinin ardından hastanın çekilen kontrol tomografisinde, pıhtının tamamına yakınının başarılı bir şekilde tedavi edildiği gözlemlendi. Yoğun bakım tedavisinin tamamlanmasının ardından servis izlemine alınıp tetkikleri tamamlanan hasta, sağlıklı bir şekilde taburcu edildi. İHA

AYLA MEYDAN

GÜNÜN ÖNERİLERİ

Küresel riskler, iklim değişikliği, insanlığa faydalı olabilecek yeni keşifler, dünyada bilimle, yapay zeka ile ilgili gelişmeler, kolektif ilgilendiren meseleler büyük önem kazanır.

Sinir sistemi hassas olacak, uyku düzeninde bozulmalar yaşanacak, dolaşım rahatsızlıkları tetiklenecektir.

Önümüzdeki hafta ortası itibarıyla etkilerini hissetmeye başlayacağımız Kova yeniayı, bir dönüm noktası.. 14 Ekim 2023

Terazi burcunda yaşadığımız tutulma derecesi tetikleniyor, o dönemde başlayan ya da yarım kalmış konularınız varsa tamamlanıyor. Sürpriz gelişmeler, yenilikler olabilir, yeni başlangıçlar yaşanabilir. Kimileri için bu başlangıçlar kriz yaratabilir ancak krizler fırsata çevrilebilir.

Mecburiyetler ilk başlarda zorlayabilir. Bir görev değişimi, tayin, atama alınabilir, evden mecburi taşınmalar gerçekleşebilir.

Her şekilde hepimizin hayatına farklı dokunuşlarla değişim yaratacak bir dönemdeyiz. Konfor alanından çıkmak isterken, uzaklara, bilinmeyene arzu duyacağız. Omuzlarınızdaki yükleri atın bence.



KOÇ 21 MART - 20 NİSAN

İdeallerinizle ilgili hızlı kararlar alabilirsiniz. Sosyal çevre değişebilir, ekip çalışmalarına, yeni projelere, grup çalışmalarına katılabilirsiniz. Bazı insanlarla yollar ayrılabilir. Yeni insanlarla tanışabilir, iletişim önümüzdeki 15 gün yoğun olabilir. Parasal anlamda güçlenebilirsiniz.



YENGEÇ 22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Parasal konular devrede. Eşinizin koşullarında değişim, zam, toplu para alınması gibi konular mümkün. Beklenmedik masraflar çıkabilir, bir borcu yapılandırabilir, kredi çekebilir, bir ödemeni taksitlendirebilirsiniz. Kıra gelirlerinde bir değişim ve gelişmeler yaşanabilir.



TERAZİ 24 EYLÜL - 23 EKİM

Kaynaklarınız, menkullerinizle ilgili hızlı ve sürprizli gelişmeler yaşanabilir. Nafaka, miras, tazminat alanlarında beklediğiniz konular tamamlanabilir. Çocuklarınız, onların hayatında oluşabilecek radikal değişimler ön plana çıkabilir. Kimileri için sürpriz hamilelik gündeme gelebilir.



OĞLAK 23 ARALIK - 20 OCAK

Planlarınız ve radikal kararlarınızla dikkat çekeceksiniz. Kardeş, komşu, yakın akrabalar ve yakın arkadaşlarla ilgili önemli değişimler, bazı anlaşmazlıklara bağlı kopuşlar yaşanabilir. İlişkileri gözden geçirerek mesafe koyacaksınız. Rekabet enerjileri bu dönem artabilir. İletişimde tartışmalardan kaçınmalısınız.



BOĞA 21 MART - 20 NİSAN

Şubat ayı hayatınızda güçlü değişimler getirebilir. Ev ve kariyer durumunda hızlı ve beklenmedik kararlara hazır olun. Evlilik, birliktelik ya da çalışma ortamınızda halı altına süpürdüğünüz, uzun süredir sabrettiğiniz konular su yüzüne çıkabilir ve bitişe gidebilir. Bazı şeylere gözlerinizi kapatamayacaksınız.



ASLAN 23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Her türlü ikili ilişki, arkadaşlar konusunda bazı bitiş ve başlangıçlar gündeme gelebilir. Bazı evlilik ve birliktelikler ayrılık, boşanma kararı alabilir. Öfkenizi kontrol etmekte zaman zaman zorlanabilirsiniz. Bastırdığımız duygular dışa vurabilir. Özgürlük ihtiyacı daha fazla öne çıkabilir.



AKREP 24 EKİM - 22 KASIM

Ev, aile konuları, yaşam alanlarında önemli değişiklikler, tadilat, taşınma gibi konular gündeminizde olabilir. Evinizin bakım, tamiratı ya da mecburi göç gibi sürpriz durumlar ortaya çıkabilir. Bunun yanı sıra evlenmeye karar verebilir, yuva kurabilir ya da uzun zamandır krizli bir birlikteliği ya da ortaklığı sonlandırmak isteyebilirsiniz.



KOVA 21 OCAK - 18 ŞUBAT

Merkür artık burcunuzda ve Plüto ile kavuşuyor. Hayatınızda radikal değişimlere hazır olun. Yaşadığınız yerden ayrılabilir, yeni bir ev arayışına girebilir, bir iş aracılığıyla başka bir şehre taşınabilirsiniz. Kimileri iş değiştirebilir. Evlenebilir, ayrılabilir, aile bireylerinizden birinin hayatındaki sürpriz değişimlere tanıklık edebilirsiniz.



İKİZLER 21 MART - 20 NİSAN

Uranüs etkisinde yeniya giderken sürpriz ve beklenmedik olaylar karşınıza gelebilir. Yeni eğitimler, kişisel gelişim, pazarlama, tanıtım, yurtdışı konularında fırsatlar ya da yurtdışı evrak, burs, başvuruyla ilgili hızlı gelişmeler yaşanabilir. Ortak kazançlar, borçlar, ödemelerle ilgili konularda değişimler yaşanabilir.



BAŞAK 24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Günlük düzen, sağlık ve rutinler ön planda. İş yükü ve sorumluluklar bu dönem artabilir. Çalıştığınız kurumda ani değişimler, yönetim değişimleri, çalışma arkadaşlarınızın ayrılması gibi beklenmedik etkiler söz konusu olabilir. Yeni bir işe başlayabilir, işinizden istifa edebilirsiniz, iş değiştirebilirsiniz.



YAY 23 KASIM - 22 ARALIK

Planlarınız ve radikal kararlarınızla dikkat çekeceksiniz. Kardeş, komşu, yakın akrabalar ve yakın arkadaşlarla ilgili önemli değişimler, bazı anlaşmazlıklara bağlı kopuşlar yaşanabilir. İlişkileri gözden geçirerek mesafe koyacaksınız. Rekabet enerjileri bu dönem artabilir. İletişimde tartışmalardan kaçınmalısınız.



BALIK 19 ŞUBAT - 20 MART

Bu dönem sağlığınıza, kazalara karşı temkinli olun. Aile bireylerinizin ya da sizin tedavi, operasyon gibi gündemleriniz öne çıkabilir, refakat etmeniz gereken durumlar oluşabilir. Ertelemediğiniz sağlık sorunlarınızı ele alabilirsiniz. Uzun seyahatlere çıkabilir, yurtdışı ticari bağlantılarla ilgili sürpriz gelişmeler yaşanabilir.

BURÇİN'DEN TÜRK MÜZİĞİNE MODERN BİR DOKUNUŞ

İLK SINGLE "GEL" YAYINDA

Burçin, "Bu şarkı sadece benim için değil, dinleyicilerim için de yeni bir başlangıç. Hepimizin hayatında farklı duygulara dokunacağını umuyorum..."

TÜRK müziğinin genç ve güçlü sesi Burçin, sanat yolculuğunda yepyeni bir adım atarak ilk single'ı "Gel"i dinleyicilerle buluşturdu. Modern ve geleneksel tınıların zarif bir uyumla harmanlandığı eser, müzikseverlere unutulmaz bir deneyim vaat ediyor.

İTÜ Türk Müziği Devlet Konservatuarı mezunu olan Burçin, hem eğitimli bir sanatçı hem de kanun icrasındaki ustalığıyla adından söz ettiriyor. İlk single'ı "Gel" ile müziğin evrensel dilini köklerine sadık kalarak modern bir anlayışla yorumlayan Burçin, dinleyicilerine samimi bir duygusal bağ sunuyor.

YOLCULUĞUMUN YANSIMASI

Sanatçı Burçin, ŞOK Gazetesi'ne yaptığı açıklamada, "Bu şarkı benim yolculuğumun bir yansıması. Köklerimden aldığım ilhamı modern bir dokunuşla harmanladım.

Her dinleyenin bu hikâyede kendinden bir parça bulacağını düşünüyorum." diyerek eserin anlamını özetledi.

"GEL"İN ARKASINDAKİ USTALIK

Şarkının söz ve müziği, Kanada'da yaşayan Türk müziği sahnesinin önemli isimlerinden Mehmet Akyazı'nın imzasını taşıyor. Düzenlemeleri Alper Çam'ın gerçekleştirdiği parçada, Çam'ın gitar ve bass gitar performansları dikkat çekiyor. Nizo Ali-mov'un etkileyici trompet solosu ve İstanbul Strings'in yaylıları, şarkıya derinlik katarken, mix ve mastering çalışmaları Fazıl Atuk tarafından titizlikle tamamlandı. Şarkının klibi ise başarılı yönetmen Ozan Karabağ'ın yaratıcı vizyonu ile hazırlandı.

Sanatçının etkileyici vokaliyle farklı bir boyuta taşınan "Gel", tüm dijital platformlarda müzikseverlerin beğenisine sunuldu.



SELMA İBİŞ
ŞANLI

Antik Havuz: Hierapolis'in sıcak sularında tarihe yolculuk

Pamukkale'nin beyaz travertenleriyle ünlü Hierapolis, sadece doğal güzellikleriyle değil, aynı zamanda tarihi kalıntılarıyla da ziyaretçilerini büyülemeye devam ediyor. Antik kentteki diğer dikkat çekici yapı ise, tarih boyunca hem sağlık hem de ruhsal arınma amacıyla kullanılan "Antik Havuz" (ya da "Kutsal Havuz") olarak bilinen mekandır. Burada, antik dünyaya ait bir tür "spalı" deneyimi yaşarken, hem dinlenebilir hem de geçmişin izlerini derinlemesine hissedebilirsiniz.

ANTİK HAVUZ'UN TARİHÇESİ

Hierapolis, MÖ 2. yüzyılda kurulan ve Roma İmparatorluğu döneminde büyüyen bir antik kenttir. Kent, termal kaynaklarıyla ünlüdür; özellikle sıcak su kaynakları, burayı antik dönemde önemli bir sağlık merkezi haline getirmiştir. Bugün, Antik Havuz olarak bilinen alan, o dönemde hem yerel halkın hem de uzaklardan gelen ziyaretçilerin tedavi amacıyla kullandığı bir mekan olarak karşımıza çıkar. Bu sıcak su havuzunun, şifalı mineraller taşıyan sularının cilt hastalıkları ve romatizma gibi rahatsızlıklara iyi geldiğine inanılır.

Antik Havuz'un suyu, Pamukkale'nin termal kaynaklarından beslenir. Suyun sıcaklığı yaz kış ortalama 36°C civarındadır ve bu özellik, ziyaretçilerine yılın her zamanı rahatlatıcı bir deneyim sunar. Ayrıca havuzda, yer yer Roma dönemine ait taşların suyun içinde görünmesi, buradaki tarihi atmosferi daha da güçlendirir.

ROMA DÖNEMİ VE ZENGİNLİK İZLERİ

Hierapolis'teki Antik Havuz, Roma dönemi mimarisinin ve kültürünün izlerini taşıyor. Havuzun etrafında görülen sütunlar ve çeşitli taş yapılar, o dönemin görkemli yapılarından geriye kalan izlerdir. Bu sütunlardan bazıları zamanla suya düşmüş, bazıları ise yerinde kalmıştır. Suyu dalmak, tarihsel kalıntıların arasından yüzmek, sanki zamanda yolculuk yapıyor gibidir. Bu hissi yaratır. Roma İmparatorluğu'nun ileri mühendislik bilgisi ve zarif estetiğiyle yapılmış olan bu alan, dönemin zenginliğini ve yaşam tarzını gözler önüne serer.

ŞIFALI SULARIN CAZİBESİ

Bugün, Antik

SAADET
ÇAKIR
YAZIYOR



Havuz'daki sıcak sular da yüzmek, yalnızca tarihi bir yolculuk değil, aynı zamanda bir sağlık deneyimi de sunar. Su, mineraller bakımından zengindir ve cilt sağlığını iyileştirmesi, kas ağrılarını hafifletmesi gibi pek çok fayda sağladığı söylenir. Özellikle romatizma, artrit ve eklem rahatsızlıklarından şikayetçi olanlar için buradaki sıcak sular, antik çağlardan günümüze ulaşan doğal bir tedavi kaynağı olarak önemlidir.

Havuzda yüzmenin bir diğer güzelliği de, sıcak suyun içinde rahatlamamanın verdiği huzurla birlikte tarihin derinliklerine doğru yapılan bir yolculuktur. Suyun içinde, antik taşların arasından geçerken, bu suyun binlerce yıl önce aynı şekilde kullanıldığını düşünmek, insanı geçmişle bağ kurmaya davet eder.

ZİYARETÇİLERE ÖNERİLER

Hierapolis'e yolculuk yapanlar için Antik Havuz, sadece bir tarihi alan değil, aynı zamanda bir dinlenme ve şifa yeri olarak da büyük bir çekiciliğe sahiptir. Suyun içinde zaman geçirdiğinizde, sadece bedeniniz değil, ruhunuz da rahatlar. Ancak, havuza girmeden önce dikkat edilmesi gereken birkaç nokta vardır. Suyu girmeden önce sağlık durumu, özellikle kalp ve damar hastalıkları olanlar için, göz önünde bulundurulmalıdır. Ayrıca, havuzun etrafında kaygan zeminler olabilir, bu yüzden dikkatli adımlar atılmalıdır.

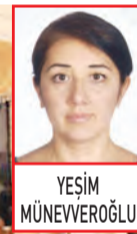
Pamukkale'ye gidiyorsanız, bu antik havuzda birkaç saat geçirmek, sadece fiziksel bir rahatlama değil, aynı zamanda tarihe ve doğal güzelliklere dair unutulmaz bir deneyim sunacaktır.

Hierapolis'teki Antik Havuz, tarihin, doğanın ve sağlığın buluştuğu nadir yerlerden biridir. Ziyaretçiler, bu mistik ve huzur dolu mekanda yüzerek hem beden sel hem de zihinsel bir rahatlama yaşayabilirler. Antik Havuz, yalnızca bir yüzmeye deneyimi değil, aynı zamanda geçmişe bir adım daha yaklaşma fırsatıdır. Pamukkale'nin beyaz travertenlerinin ve Hierapolis'in tarihi kalıntılarının arasında bu sıcak sular, antik dünyaya ait izlerin su yüzeyinde hayat bulduğu bir mekan olarak öne çıkıyor.



BAŞKAN ERHAN GÜZEL'DEN ÖĞRETMENLERE VEFA

Çatalca Belediyesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen 24 Kasım Öğretmenler Günü kutlama programında, Başkan Erhan Güzel öğretmenlerin fedakârlık ve sabır dolu emeklerini vurguladı. Program, katılımcıların yoğun ilgisiyle gerçekleşti



YESİM
MÜNVEROĞLU

ÇATALCA Belediyesi tarafından 24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla anlamlı bir kutlama programı düzenlendi. Çatalca Belediye Başkanı Erhan Güzel'in ev sahipliğinde gerçekleştirilen programa, İlçe Kaymakamı Erdoğan Turan Ermiş, İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Yunus Taşlı, ilçede görev yapan öğretmenler ve emekli eğitimciler katıldı.

Programda konuşan Başkan Erhan Güzel, öğretmenlik mesleğinin yalnızca bilgi aktarmak olmadığını, aynı zamanda genç nesillerin ruhlarına dokunan, onları hayata hazırlayan bir rehberlik görevi olduğunu belirtti. Güzel, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün "Öğretmenler, yeni nesil sizin eseriniz olacaktır." sözünü hatırlatarak, öğretmenlerin toplum için vazgeçilmez bir değer olduğunu ifade etti.

ATATÜRK'ÜN İZİNDE AYDINLIK YARINLARA YÜRÜYÖRÜZ

Erhan Güzel, öğretmenlerin fedakârlıklarının her türlü övgüyü hak ettiğini belirterek, çağdaş eğitim anlayışıyla ülkemizi ileriye taşıyan öğretmen-



lerin en büyük güç olduğunu vurguladı. "Çocuklarımızın hayatlarında bıraktığınız izler, toplumun geleceğinde kalıcı etkiler bırakacaktır. Atatürk'ün emanet ettiği çağdaş ve bilimsel eğitim anlayışıyla yetişen nesillerimiz, ülkemizi muasır medeniyetler seviyesine taşıyacaktır." dedi. Güzel, konuşmasının sonunda Başöğretmen Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere, ebediyete intikal eden ve görevi

başında şehit düşen öğretmenleri rahmetle andı. Program da, öğretmenler adına İlçe Kaymakamı Erdoğan Turan Ermiş ve İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Yunus Taşlı'ya çiçek takdim edildi.

Protokol konuşmaları ve çiçek takdiminin ardından, ses sanatçısı Nurcan Başpınar ve orkestrasının sahne almasıyla başlayan eğlence programı, DJ Yasın'ın muhteşem performansıyla sona erdi.

Yıl: 23
Sayı: 8723

27 KASIM
2024
ÇARŞAMBA

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
TANER ALTUN

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
MURAT PALAVAR

YAYIN TURU: YEREL SURELİ YAYIN

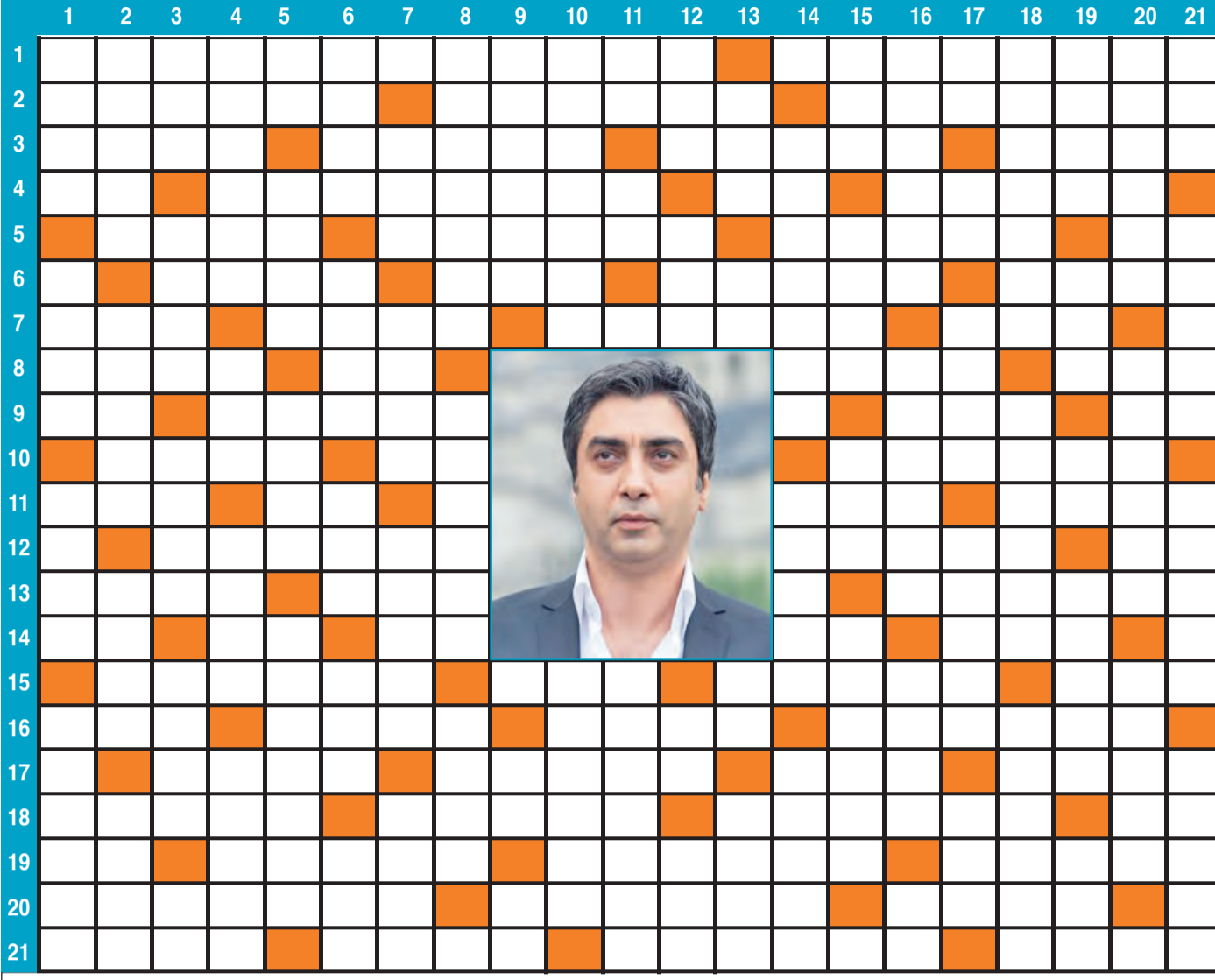
Yönetim Yeri:
Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44
Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:
Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
I.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskep San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ
Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık
Bahçelievler Bayii: MSK Basım Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.
Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

www.sokgazetesi.com.tr

KARE BULMACA

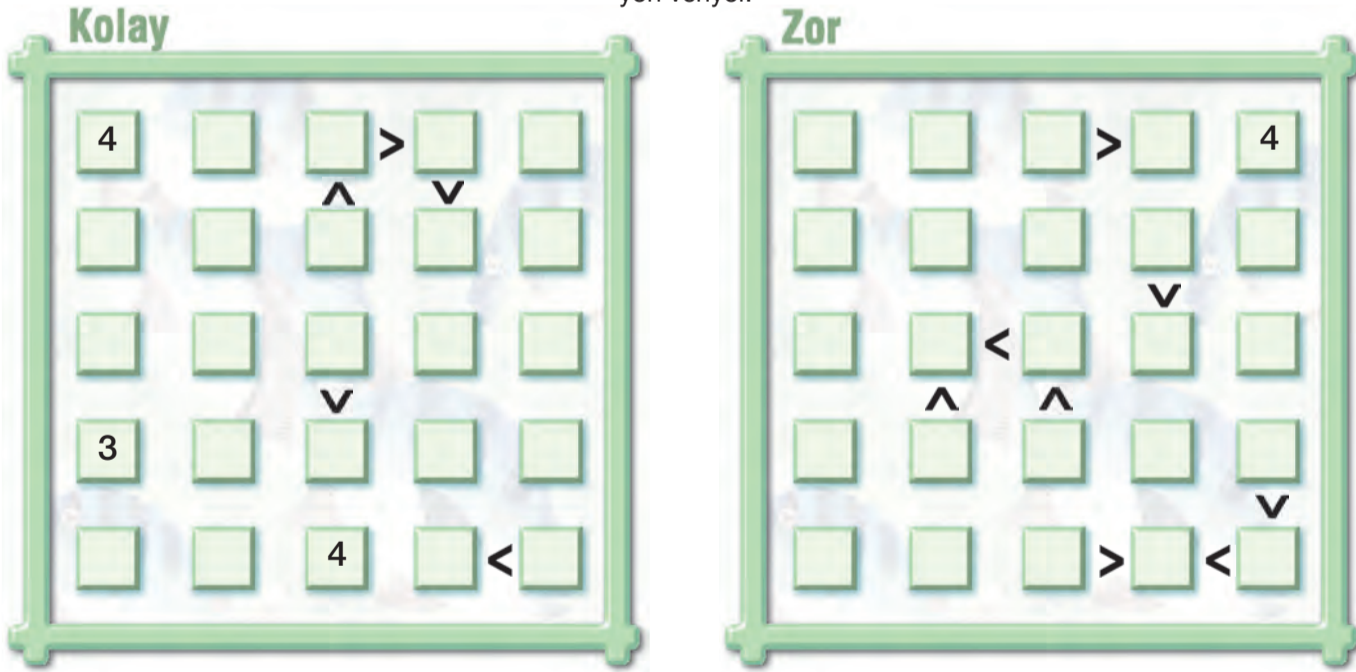


SOLDAN SAĞA: 1. Resimdeki oyuncu - Kendi kendine işleyen. 2. Zehirli bir madde - Bizans imparatoru - Kamuflej, gizleme. 3. Bir tür yumuşak deri - Pamuk çeşidi - Efendi, sahip, malik - Çok beyaz. 4. Rey - Büyükbaş hayvan hastalığı - Nikel simgesi - Talih, şans, uğur. 5. Felsefede dogma - Erzurum ilçesi - Belirti, iz, ipucu - Gümüş simgesi. 6. Hırsız - Bağırsak - Gözlükçü - Geminin izlediği yol. 7. Verme, ödeme - Yatay - Gözde ağ tabaka - İnişli yer, bayır. 8. Haykırma - Tümör - Boyun örtüsü - Eli açık, cömert. 9. Antimon simgesi - Atın antrenman derecesi - Üstü açık su oluğu - En kısa zaman. 10. Bayındırlık - Kısaca numara - Güneşe en yakın gezegen. 11. Akciğer - Yemek - Aşı boyası - Kulak iltihabı. 12. Uzunlamasına - Motorda dingil - Kuzu sesi. 13. Dini nasihat - Boş, değersiz - Nijer'in başkenti. 14. Bayram - Akıl - Helyum'un simgesi - Mektup dipnotu - Hatıra. 15. Ayrılık sözü - Uluslararası Çalışma Örgütü - Erzak odası - Surinam'ın plakası. 16. Ribonükleik asit kısaltması - Yazı karakteri - Çok sesin bir arada tınlaması - Pey verilerle satış. 17. Uyarı - Huzur - Yüce, yüksek - Yardım. 18. İki dağ arasındaki sırt - Sona erme - Takma, yapay - Fermiyum'un simgesi. 19. Vilayet - Tanım - Ton - Biçimli katı madde. 20. Anlamli - Den dolayı, den ötürü - Bir tür süs balığı. 21. Bağ çubuğu çukuru - Nikah bedeli - Alışveriş - Türk müziğinde bir makam.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Milyarda bir ölçü - Tür, çeşit - Hadis nakleden - Eskiden kalma adet. 2. Avanak - Doğal - Ortadoğu'da körfez - Eski bir uygarlık. 3. Küçük arazi taşıtı - Kızartmalık dana eti - Mal, ticaret malı - Lanet eden - Neon simgesi. 4. Adana ilçesi - Kalender ve babacan kimse - Organ - Dayanıklı ve esnek organik madde. 5. Boru sesi - Krem rengine yakın beyaz - Asya'da bir göl - İspanya kökenli Yahudi. 6. İnanılan kimse - Yıldızın batması - Çok güzel, mükemmel - Bir günlük ilaç miktarı - Boyun eğen. 7. Macun - Danimarka'nın para birimi - Gizli - Devlet hazinesi. 8. Yük-sekokul - Sigorta senedi - Değerli bir mantar. 9. Şal taklidi kumaş - Utanma duygusu - Brom simgesi. 10. Asya'da bir ülke - İlahi. 11. Bir kürk hayvanı, kakım - Bir haber ajansı - İtalyan halk çalgısı. 12. Kötüleme, yergi - Kısa hatırlatma yazısı - Küçük çayır bitkisi - Süslü cadde kemeri. 13. Avrupa'da bir nehir - Sabit sayı - Kripton simgesi - Cendere. 14. Uzakdoğu'da ülke - Kongo antilobu - Boğa güreşi alanı. 15. Bitki büyüme organı - Kullanma süresi - Ukrayna'nın kodu - Kayak sporunda bir yarış dalı. 16. İmkan - Bir asfalt malzemesi - Seçkin - Baryum simgesi. 17. Eski dilde su - Asker - Üzüm suyu - Kongo'da bir ırmak - Kraliçe. 18. Bir şeyin elden ele geçmesi - Bir tür gevrek kurabiye - Hekime ödenen ücret. 19. Tıkaç, tıpa - Çukurda kalmış düzlük - Köpek - Dize - İddia. 20. İşlenerek yapılan üretim - Son, sonuç - Olumsuz, negatif. 21. Meyve kurusu - Alışverişte hile yapma - Annenin kız kardeşi - Aspiratör.

FUTOSHIKI

"Eşit değil" anlamına gelen Futoshiki'nin bir kaç basit kuralı var. 5x5'lik tek bir bloktan oluşan 25 karelik bir tabloya sahip oyun, aynı sudokuda olduğu gibi matematik bilgisi istememekle birlikte sudokuya oranla daha fazla dikkat gerektirmektedir. Futoshiki'de her kutucuğa 1'den 5'e kadar rakamlar yerleştiriliyor, aradaki büyüktür ve küçüktür işaretleri, oyuncuya yön veriyor.



KenKen

KenKen Bulmaca matematiğinizi geliştiren, son derece eğlenceli ve alışkanlık kazandıracak kadar da etkili bir bulmaca. Kuralları gayet basit. KenKen'de 4 çarpı 4 şeklinde kareler kullanılır. Sudoku bulmacada olduğu gibi yukarıdan aşağıya ve soldan sağa her rakamı bir kez kullanabilirsiniz. Amaç kurallara uygun olarak kutuları 1'den 4'e kadar doldurmaktır. Koyu renkle belirtilmiş olan kutular kafes anlamındadır. Her kafesin üst sol kenarında bir rakam bulunmaktadır. Koyu çizgilerle çevrilen kafes tek bir kare ise sol üstteki rakamın yeri o karedir. Bazen de eksi, artı, bölme ve çarpma işaretlerini göreceksiniz. Bunun anlamı da o kafes içerisindeki rakamların matematiksel işlem sonucudur. (Örneğin 7+ '3+4' gibi)

5 +	3 -	2 -		2 -	10 +	2 -	5 +
12 +		14 +			2 -		
	2 -	8 +	1 -	6 +		3 -	6 +
			5 +		7 +	11 +	3 -
3 -							

SUDOKU

Sudoku, 9x9 boyutlarında bir diyagramda çözülen ve her satır, her sütun ve her 3x3'lük karede 1'den 9'a rakamların birer kez yer alması gereken bir zeka oyunu türüdür.

ÇOK KOLAY

5		3	4	2	1	7		
	9	1	5		4	3		
1	3	7	8		6			
		8	6					
9	6	8			1	3	2	
		1	3					
9	6	5		2	1			
6	8		9	2	4			
5	2	3	4	7		8		

KOLAY

9	8							1
1			7					
				5	9	4		
4		9	3	8		7		
	3	7	2	1				4
2	6	5						
			6					2
4							8	3

ZOR

7	4	2					9	
8			9		1			
		8		6	7			
3	9	1						
	8	6						
		3	2		8			
5	6	2						
1	7				6			
8			5	2	1			

ÇOK ZOR

		6		1	8			
					6	4		
	6	1		9				
	2	4			3	7		
8	1			4	2			
6	4		2	8				
	9	3		7				
5	6							
3	8		7					

SAYI AVI

			3	0	7	0	6		
								2	
								3	
								4	
								7	
								1	

3 RAKAMLILAR

155 174 245 347 616 693 704 722 776 822

4 RAKAMLILAR

1542 1817 3930 6024 6418 6780 7398 9040

5 RAKAMLILAR

16617 23471 30706 41423 41942 52796 58505 60274

70786 71649 72396 85146

7 RAKAMLILAR

7269603 9219274

KELİME AVI

			S	T	E	N	O		
		S							
		T							
		E							
		P							
		S							

3 HARFLİLER

BAS İNÇ OYA RAS SME SÜT ŞİF TEK ZEM ZİR

4 HARFLİLER

AKSİ FORA HAIN NUAR ŞADİ TARZ ÜMMİ VALA

5 HARFLİLER

BASMA ÇAŞIT ERBAA ESVED İBLİS KIRAM RESMİ RİKAB

STENO STEPS TAKOZ UYGAR

7 HARFLİLER

BİLEZİK EYNESİL

Bulmaca Hazırlık: M.Erhan TURAL bulmaca.tasarim@gmail.com

DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ SAYFA 12'DE



MANİSA TARİHİNE YOLCULUK FIRSATI

MANİSA Büyükşehir Belediyesi, İzmir'den gelen 'Herkes İçin Turizm Derneği' üyesi 30 kişilik kafiye Manisa'da bulunan tarihi ve kültürel mekânları gezdirdi. Manisa'nın tarihi ve kültürel mekânlarını çok beğendiğini belirten kafiye gezisi düzenleyen Manisa Büyükşehir Belediyesi'ne ve Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek'e teşekkürlerini ilettiler.

MÜZE, CAMİ...

Engelli bireylerin turizm sektörü, turizm

faaliyetleri, kültür sanat ve spor etkinlikleri aracılığı ile yaşam kalitesini yükseltmek amacıyla kurulan 'Herkes İçin Turizm Derneği' üyesi 30 kişilik kafiye kent merkezinde ağırlandı. Düzenlenen Manisa kültür gezisine engelli bireyler ve yakınları katıldı. Manisa'nın önemli tarihi yapılarından birisi olan Tıp Tarihi Müzesi ve Uluslararası Mesir Macunu Festivali'ne ev sahipliği yapan Hafsa Sultan Camii'ne gidildi. Kafiye Sultan Camii'nin ve Tıp Tarihi Müzesi'nin tarihteki yerine ilişkin

bilgi verildi. Daha sonra Mimar Sinan'ın Ege Bölgesi'ndeki tek eseri olma özelliğini taşıyan Muradiye Camii ziyaret edildi. Ardından, Saruhan Bey'in torunu İshak Çelebi tarafından 1368-1369 yılları arasında yaptırılan ve Manisa manzarasını izleme imkânı sunan Mevlîhane ziyaret edildi. Öğle yemeğinden sonra Manisa'da bulunan çeşitli eserlerin maketlerinin yer aldığı Şehzadeler Park'ın ziyaret edilmesinin ardından gezi programı sona erdi. **İHA**

800 YILLIK ÇEPNİ KÜLTÜRÜ BU MAHALLEDE YAŞATILIYOR

Oğuz Türkleri'nin yaşam tarzı, Trabzon'un Beşköprü ilçesine bağlı Türkeli-Oğuz Mahallesi'nde yaşatılıyor. Yöreye gelen turistler hem eğleniyor hem de geçmişin izlerini takip ediyor

TRABZON'UN Osmanlı öncesi Oğuz-Türk yerleşim bölgelerinden ve Çepni kültürünü yaşayan, yaşatan köylerinden birisi olan Beşköprü ilçesinin Türkeli-Oğuz mahallesine Doğal ve Tarihi Değerleri Koruma Derneği üyeleri tarafından kültür ve doğa gezisi düzenlendi. Oğuz Mahallesi Üretici Kadınlar Dayanışma Derneği Başkanı Güler İpek ve köy halkının ev sahipliğinde gerçekleştirilen programda geziye katılanlar eski Türk kültürünün izlerini görme fırsatı yakaladı.

EKONOMİYE KATKI

Geziyle ilgili açıklamalarda bulunan Dernek Başkanı Güler İpek, "Derneğimizin amacı, köyümüzdeki kadınların ekonomik olarak güçlenmesi ve örgütlü, takım ruhu ile çalışıp üretmelerini sağlamak. Köyümüzde üretilen fındık, çay gibi ürünleri işleyerek pazarlamak, köyümüzde yaygınlaşan tıbbi bitkileri uzmanlardan öğrenip, işleyerek tüketicilere ulaştırmak. Köyümüzdeki meyveleri reçel, marmelat, sirke ve kurutulmuş meyve olarak ambalajlayarak pazarlamak, hem yöre halkı, hem de ülke ekonomisine katkıyı artırmak. Yöresel dokumalarının, yaşlı annelerimizden öğrenip yeniden



üretmek unutulmasını önlemek, ve tabii ki gelecek kuşaklara bu değerli bilgileri aktarmak" dedi.

MİSAFİRPERVER YÖRE

İpek, mahallerine gelmek isteyenler için ise "Köyümüze gelmek isteyen insanların sosyal medya hesaplarımız üzerinden bizlere ulaşır önceden, ziyaretleri ile ilgili bilgi verilerse kendilerini köyümüzde misafir etmekten mutlu

oluruz. Tarihi ve kültürel değerlerimizi yerinde görme imkanları olur. Kendi üretimimiz olan sirke, yeşil çay, beyaz çay, ıhlamur ve birçok eşsiz ürünü tatma imkânı bulurlar. Okulumuzda eski kumaşlardan kilim dokuma tezgahımız üretime hazır. Bursa'da yaşayan dokuma ustası bir komşumuz tarafından montajı tamamlandı. Köyümüzün kendine has mimarisi var, doğal taş evleri var" ifadelerini kullandı. **İHA**



PEHLİVAN DEVELER KİYASIYA GÜREŞTİ

AYDIN'IN Kuyucak ilçesine bağlı Kurtuluş Mahallesi'nde gerçekleştirilen deve güreşinde arenaya çıkan pehlivan develer şampiyonluk için güreşirken, düzenlenen güreşleri yaklaşık 15 bin kişi izledi. Ege, Marmara ve Akdeniz bölgelerinin vazgeçilmez kültürel etkinliklerinden olan deve güreşi festival sezonu başlarken, sezonun ikinci güreşi Kuyucak'ta yapıldı. Deveci Kültürü ve Deve Güreşleri Federasyonu (DEĞÜF) tarafından gerçekleştirilen Kurtuluş Deve Güreşlerini yaklaşık 15 bin kişi izledi. Soğuğa rağmen güreşleri izlemek üzere alanı dolduran vatandaşlar mangallarının başında bir yandan pikniklerini yaparken öte yandan da pehlivan develerin güreşlerini izlemeye zevkini tattı. Zaman zaman kaçan develer ise heyecanlı anlara neden oldu. İyi güreşen develer ise alkışlarla desteklendi.

OKUL YARARINA

Ege, Marmara ve Akdeniz bölgelerinden 130 pehlivan devinin güreşlere katıldığını ifade eden Kurtuluş Mahalle Muhtarı Hakan Vural; "Çevrenin en güzel ve en görkemli arena-

sında Ege, Marmara ve Akdeniz bölgelerinden ünlü pehlivan develer arenamızda güreş tuttu. Mahallemizdeki ilkökullerimizin yapılan güreşlere katılan ve destek veren herkese çok teşekkür ediyorum. Muhtarlığımın ilk döneminde başlattığımız geleneklerimizi sürdürmeye devam edeceğiz" dedi. Kuyucak Belediye Başkanı Uğur Doğanca da deve güreşi şenliklerine ev sahipliği yaptıkları için çok mutlu olduklarını ifade ederek "Kurtuluş Mahalle Muhtarımız Hakan Vural öncülüğünde Kurtuluş İlköğretim Okulu yararına düzenlenen güreşlerimiz gerçekleştirildi. Kuyucak Belediye-yeni olarak bu tür etkinlikleri desteklemeye devam edeceğiz. Gelecekte köyümüzü yaşatmak ve gelecek nesillere aktarmak için çaba sarf ediyoruz. Deve güreşi şenliklerimiz 9 Şubat 2025 tarihinde Kuyucak merkezde de yapılacak. Hava şartları uygun olursa tüm güreşseverleri buradan davet etmek istiyoruz. Emegi geçen herkese çok teşekkür ediyoruz" dedi. Güreşleri Kuyucak Kaymakamı Fehmi Sinan Niyazi başta olmak üzere Kuyucak Belediye Başkanı Uğur Doğanca, Kurtuluş Mahalle Muhtarı Hakan Vural, çevre mahallelerin muhtarları, protokol üyeleri ve vatandaşlar izledi. **İHA**

TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1	a tv	STAR	SHOW	NOW
06:15 Hayallerinin Peşinde	08:00 Kahvaltı Haberleri	07:00 Afili AşkTkrar	07:00 Güne Başlarken	08:00 İlker Karagöz ile Çalar Saat
10:30 Atışan İle Hayata Gülümse	10:00 Müge Anlı İle Tatlı Sert	09:00 Neler Oluyor Hayatta?	09:45 Songül ve Uğur ile Sana Değer	10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
13:15 Seksenler	13:00 atv Gün Ortası	11:15 Annem Ankara	13:00 Zahide Yetiş ile Yeniden Başlasak	12:30 Leyla: Hayat... Aşk... Adalet...
14:45 Masumlar Apartmanı	14:00 Sen Anlat Karadeniz	13:00 Gelimim Mutfakta	16:15 Söz	13:30 En Hamarat Benim
17:40 İddiaların Aksine	16:00 Esra Erol'da	16:00 Arka Sokaklar	19:00 Star Haber	16:30 Fatih Ürek ile Gelin Görümce
17:45 Ana Haber	19:00 atv Ana Haber	18:30 Kanal D Ana Haber	20:00 Sahipsizler	19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber
18:30 Başakşehir-Petrocup UEFA Avrupa Konferans Ligi	20:00 Kuruluş Osman	20:00 Annem Ankara	00:30 Erkençi Kuş	20:00 Leyla: Hayat... Aşk... Adalet...
20:30 Sen Türkülerini Söyle	00:20 Bir Gece Masalı	22:30 Annem Ankara	03:00 Baba Ocağı	23:30 Huddutsuz Sevda
00:15 Mehmed: Fetihler Sultanı	03:00 Aldatmak	01:00 Annem Ankara	05:00 Söz	02:15 Aşk Evlilik Boşanma
02:50 Seksenler	05:50 Hercai	03:00 Güllerin Savaşı		
03:50 Masumlar Apartmanı				
HABER TÜRK	CNN TÜRK	tv100	TRT SPOR	
06:00 Dizi	06:00 Adan Zye	07:00 Nevra Öner ile Günaydın Türkiye	09:00 İşitme Engelliler Spor Bülteni	
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık	09:00 Gündem	08:00 İsmail Küçükkaya ile Yeni Bir Sabah	09:15 Uefa Şampiyonlar Ligi Özetler	
08:30 Aramızda Kalmasın	10:00 Para Gündem	11:00 Seda Selek ile Neden Sonuç	09:55 Spor Takvimi	
11:00 MasterChef Türkiye	11:45 Spor Bülteni	13:00 Haber Masası	12:30 Gün Ortası	
12:45 İlkay Buharalı'yla Gerçekler	12:00 Gün Ortası	15:00 Manşet 15	15:15 İtalya Seri A Goller	
16:00 Zühal Topal'la Yemekteyiz	13:00 Haber Hattı	16:00 Parantez	19:00 Avrupa Stüdyosu	
20:00 MasterChef Türkiye	15:00 Habertürk Manşet	17:00 Kırmızı Çizgi	20:45 Şampiyonlar Ligi Sturm Graz - Girona	
00:15 İlkay Buharalı'yla Gerçekler	15:45 Spor Bülteni	18:00 Halk Ana Haber	22:45 Avrupadan Futbol	
02:30 Zühal Topal'la Yemekteyiz	16:00 HT 360	20:00 Rota	23:00 Şampiyonlar Ligi Monaco - Benfica	
04:30 Aramızda Kalmasın	17:00 Akşam Haberleri	01:00 Gece Haberleri		
	19:00 Ana Haber Bülteni			
	00:00 Haber Bülteni			

ÖĞRETMENLERE ÖZEL VAPUR GEZİSİ



SULTANGAZİ'DE 24 Kasım Öğretmenler Günü vesilesiyle düzenlenen etkinlikte öğretmenler için bir vapur gezisi düzenledi. Etkinliğe çok sayıda öğretmen de katıldı. Öğretmenler güzel anlar geçirirken, Atatürk Türkiye'sine faydalı bireyler yetiştireceklerinin sözünü verdi. İHA



ÖĞRENCİLER 'BİR ARADA' SERGİSİ

KÜÇÜKÇEKMECE'DE Serpil Saydan'dan eğitim alan 16 öğrenci, kadın, hayvan ve doğa temalı eserlerini "Bir Arada" sergisinde beğeniye sundu. Sefaköy Galerisi Küp, Ressam Serpil Saydan tarafından kurulan Dönüşüm Atölyesi öğrencilerinin resim sergisine ev sahipliği yaptı.

Sanatı farklı yaş gruplarıyla buluşturan bir hayal gücü merkezi olarak öne çıkan atölyede Ressam Serpil Saydan'dan eğitim alan 16 öğrenci, kadın, hayvan ve doğa temalı eserlerini "Bir Arada" sergisinde görücüye çıkardı. Serginin açılışına sanatçılar ve sanatseverler katıldı. İHA



Yılın En İyi Uçak Teknolojisi Programı ödülü Arel'in

İSTANBUL Arel Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Uçak Teknolojisi Bölümü, havacılık sektörünün en prestijli ödüllerinden biri olarak kabul edilen Bluesky Havacılık Ödülleri'nde 2024 yılında "Yılın En İyi Uçak Teknolojisi Programı" ödülüne layık görüldü. Havacılık alanında eğitim kalitesi, sektöre yönelik uygulamalı eğitim anlayışı ve yenilikçi çalışmalarıyla öne çıkan İstanbul Arel Üniversitesi Uçak Teknolojisi Bölümü, Sabiha Gökçen Havalimanı'nda Airport Hotel'de düzenlenen ödül töreninde "Yılın En İyi Uçak Teknolojisi Programı" ödülünü aldı. İHA



İstanbul'da gökkuşağı adeta göz kamaştırdı

İSTANBUL'DA yağışın ardından ortaya çıkan gökkuşağı görünenleri mest etti. Eminönü Sahili'nde gözüken gökkuşağı sahilde yürüyen vatandaşların ilgi odağı oldu. Vatandaşlar gökkuşağını cep telefonu kameralarla görüntüleyerek manzaranın tadını çıkardı. Sahilde yürüyüş yapan Muhammet Gülten, "Ben burada arkadaşlarımla yürüyüş yapıyordum. Gökkuşağını fark ettim. Gerçekten çok güzel bir manzara. Herkes sahile gitmeli" dedi. İHA



Kış lastiği yoğunluğu

İSTANBUL'DA ticari araçlar için kış lastiği kullanma zorunluluğu 1 Aralık'ta başlıyor. Sürücüler kış lastiği taktırmak için sanayide yoğunluk oluştu. 4 adet kış lastiği kalitesine göre 11 bin lira ile 17 bin lira arasında satılıyor. Geçtiğimiz hafta yoğunluğun başladığını söyleyen ustalar, sürücülere kış lastiği taktırmaları konusunda uyarılarda bulundu. İHA



27 KASIM 2024 ÇARŞAMBA

www.sokgazetesi.com.tr

GÜLER CABA BOYADA USTA

İstanbul'da oto sanayide boya ustası olarak çalışan Güler Caba, makyaj titizliğiyle yaptığı işinde beğeni topluyor. Caba, yaptığı işin zor olduğunu ancak ortaya çıkan sonucun kendisini mutlu ettiğini söyledi

MASLAK'TAKİ Atatürk Oto Sanayi Sitesi'nin Güler ustası, elinde zımpara ve boya tabancasıyla kendisine emanet edilen araçları ilk günkü haline döndürüyor... Azmi ve başarısıyla takdir edilen Güler Caba, meslek ve kariyer planı yapan gençlere de örnek oluyor. Küçük yaşlarda çırak olarak başladığı işinde kendini geliştiren Caba, mesleğiyle ilgili lise ve üniversite eğitimini de tamamladıktan sonra sektörün aranan ustalarından biri oldu. Otomotiv sektörünün önde gelen firmalarında çalışan Caba, Türkiye'nin yerli otomobil üretiminde de yer almak istediğini CİMER'e yazınca 1,5 yıl Togg fabrikasında çalıştı. Üç çocuk annesi Güler usta, bir yandan da evinin işlerini titizlikle yapıyor.

USTASI "HEVESİ GEÇSİN" DİYE YANINA ALDI

GÜLER Caba, yaptığı işin zor olduğunu ancak ortaya çıkan sonucun kendisini mutlu ettiğini söyledi. Çocuk yaşta büyük bir heyecanla çıraklığa başladığında, bu işi yapabileceğine ustasının bile inanmadığını aktaran Caba, "Bana işi öğreten usta, 'hevesi geçsin' diye beni yanına almıştı. Daha sonrasında bakmış ki ben yapıyorum, hırs, azim ve mutluluk var, devam ettirmiş. Sonrasında liseye yönlendirildim, otomotiv boya bölümünü okudum ve stajımı büyük bir kurumsal firmada yaptım." dedi. Caba, "Benim başladığım dönemlerde kadın istihdamı bu zamanki gibi değildi. Kendimi şoför Nebahat gibi hissediyordum." değerlendirmesinde bulundu. AA



ANTİKALAR GÜÇLÜ ELLERDE YENİDEN HAYAT BULUYOR



Fatih'teki 203 antikacının yer aldığı Horhor Antikacılar Çarşısı'nda eski objelerin satışının yanı sıra kırılan, yıpranan ve renkleri solan birçok antika eserin restorasyonu da yapılıyor...

ATÖLYELERİNDE büyük emekler vererek eserlerin tamiratını yapan ustalar, zamana direnen antika eşyaların gelecek nesillere aktarılmasını sağlıyor. Maharetli ellerden çıkan birbirinden değerli eşyalar, daha sonra son alıcı olarak tabir edilen antika meraklılarının beğenisine sunulmak üzere vitrindeki yerini alıyor. Horhor Antikacılar Çarşısı'ndaki atölyesinde eserlerin restorasyonunu yapan 67 yaşındaki İlhan Şenyurt, 12 yaşında başladığı mesleğini 55 yıldır sürdürdüğünü eserleri, orijinal halini bozmadan işleminden geçirdiğini, bazı eşyaların bir haftada, bazılarının ise 3-4 ay gibi sürelerde bitebildiğini ifade etti. AA



Beyoğlu'nun ilk 'Kadın Danışma ve Yaşam Merkezi' açıldı

BEYOĞLU'NDA bir ilk olan "Beyoğlu Kadın Danışma ve Yaşam Merkezi", 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü nedeniyle hizmete açıldı. Merkezde kadınlara yönelik psikolojik danışmanlık, hukuki destek ve beslenme danışmanlığı gibi pek çok hizmet ücretsiz olarak verilecek. İHA