

2025 YILI OTOYOL VE KÖPRÜ GEÇİŞ ÜCRETLERİ ZAMLANDI

15 Temmuz Şehitler Köprüsü ve Fatih Sultan Mehmet Köprüsü tek yön geçiş ücreti otomobiller için 47 TL'ye çıktı, minibüsler için 60 lira, motosiklet ücreti ise 20 lira oldu.

Osmangazi Köprüsü ve 1915 Çanakkale Köprüsü'nde de fiyatlar güncellendi. 5TE



Emekli aylıklarında geri sayım

MECLİS'TE bu hafta en düşük emekli maaşını 14 bin 469 liraya yükselten teklifin görüşmeleri başlayacak. Teklifin yasalması ile birlikte emekliler zamlı aylıklarını alabilecek. AA



Los Angeles'ta talan ve yalan rüzgarı

ABD'İN Kaliforniya eyaletinin Los Angeles kenti, ülke tarihinin gördüğü en yıkıcı yangınlarla mücadelede devam ediyor. Bölgede hayatını kaybedenlerin sayısı 24'e yükseldi. Yangınları körükleyen rüzgarlar durulmaya başlarken, alevlerle beraber yayılan yanlış bilgilerle de mücadele etmek gerekiyor. Son birkaç günde sosyal medyada yayılan dedikodular, ekipler tarafından birer birer yalanlanıyor.

KOMPLO teorisyenleri son olarak hükümetin tüm imkanlarını Ukrayna'ya seferber ettiği için yangınların söndürülemediği ve Hollywood tabelasının yandığı yönünde yalan haberler yaydı... Yetkililer halkı hayati risk taşıyan çağrılara itibar etmemeye ve itfaiyeciler kılına giren yağmacılara karşı dikkatli olmaya çağırıyor. Söndürme çalışmaları ise 14 bini aşkın personel, bin 400 itfaiye aracı ve 84 uçak katılımıyla devam ediyor. 8'DE

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr



14 OCAK 2025 SALI

FİYATI: 4 TL

BEŞİKTAŞ'TA DEPREM

İstanbul'da soruşturma kapsamında içlerinde halen tutuklu olan Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer ve CHP'li Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat'ın bulunduğu 47 kişi hakkında gözaltı kararı alındı. Rıza Akpolat, Edremit'te jandarma tarafından yakalandı

İSTANBUL yeni bir gözaltı dalgasıyla sallandı... Metropolda bir çete liderine yönelik soruşturma sırasında içlerinde halen tutuklu olan Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer ve CHP'li Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat'ın bulunduğu bir şebekenin ihale yolsuzluğu yaptığı ileri sürüldü. İddiaya göre, çete lideri Aziz İhsan Aktas, belediye başkanları dahil 47 kişiye rüşvet vererek ihale aldı. Bunun üzerine savcılık ve emniyet düğmeye bastı.

BELEDİYEDE DİDİK DİDİK ARAMA YAPILDI

İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığı, CHP'li Beşiktaş Belediye Başkanı Akpolat ve samkıları "suç örgütü üyeliği, ihaleye fesat karıştırma ve rüşvet"le suçluyor. Üç aydır sürdüğü öğrenilen soruşturma kapsamında 47 kişi hakkında gözaltı kararı verildi. Aralarında Akpolat'ın da bulunduğu 39 şüpheli gözaltına alındı. Akpolat'ın evinde ve belediyedeki makamında arama yapıldığı öğrenildi. Belediye binasına girenler didik didik arandı.

RIZA AKPOLAT, EDREMIT'TE GÖZALTINA ALINDI

BEŞİKTAŞ Belediye Başkanı Rıza Akpolat'ın, Balıkesir'in Edremit İlçesine bağlı Narlı Mahallesi'ndeki yazlığında jandarma tarafından gözaltına alındığı öğrenildi. Soruşturma kapsamında Akpolat'ın yanı sıra 38 kişi daha gözaltına alındı. Haklarında gözaltı kararı bulunan 8 kişiyi arama çalışmaları ise sürüyor. Balıkesir'de gözaltına alınan Beşiktaş Belediye Başkanı Akpolat'ın İstanbul'daki evine giden İstanbul Mali Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, burada arama ve inceleme yaptı. AA



Özgür Özel: Hukuksuzluk zincirinin yeni bir halkası

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat'ın gözaltına alınmasını, "Siyasallaşan adalet sistemindeki hukuksuzluk zincirinin yeni bir halkası" olarak niteledi. CHP lideri, Akpolat'ın yanında olduklarını söyledi. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ise "Niyeti hukuk olmayanın usulü de hukuki olmaz" yorumunu yaptı. CHP İstanbul İl Başkanı Özgür Çelik de "CHP itibar suikastıyla zayıflatılmaya çalışılıyor" açıklamasında bulundu. HABER MERKEZİ



Ukrayna'dan TürkAkım doğalgaz hattına saldırı

RUSYA Savunma Bakanlığı, Rus doğalgazını Türkiye ve Avrupa'ya taşıyan TürkAkım doğalgaz boru hattının alt yapısına saldırı girişiminde bulunan Ukrayna'ya ait dokuz insansız hava aracı düşürdüklerini açıkladı. Bakanlık, saldırının Rusya'nın güneyindeki Krasnodar bölgesinde bulunan bir kompresör istasyonuna yapıldığını ancak tesisin normal bir şekilde çalışmaya devam ettiğini ve herhangi bir can kaybının yaşanmadığını bildirdi. AA



Dünya, Altay Bayındır'ı konuşuyor

MANCHESTER United'ın kalecisi Altay Bayındır, Arsenal ile oynanan FA Cup 3. Tur maçında iki penaltı kurtararak takımının tur atlamasını sağladı. 72. dakikada Odegaard'ın penaltısını kurtaran Bayındır, seri penaltılarda da Kai Havertz'e geçit vermedi. Karşılaşmanın en iyi oyuncusu seçilen milli kalecimizi İngiliz basını da manşetlerine taşıdı. AA



Yenilmez armada Galatasaray

SÜPER Lig'de Galatasaray deplasmanda Başakşehir'i Barış Alper Yılmaz'ın gollerıyla 2-1 mağlup ederek sezonun ilk devresini namağlup lider tamamladı. Teknik direktör Okan Buruk, "Daha yolun başındayız. Kesinlikle havaya girmeyeceğiz. Şırmak yok, sezon sonunda beşinci yıldızı takacağız" dedi. 14'TE



Yüksel Hızlı Tren'e yüzde 39-44 zam

TÜRKİYE Cumhuriyeti Devlet Demir Yolları (TCDD), Yüksek Hızlı Tren (YHT) ana hat ve bölgesel tren biletlerine enflasyon güncellemesi yaptı. Bilet fiyatlarına yüzde 39-44 arasında zam yapıldı. Ankara - İstanbul Yüksek Hızlı Tren bileti fiyatı yüzde 44,4 oranında arttırılarak 540 liradan 780 liraya çıkarıldı. Konya - İstanbul bileti fiyatı 1140 TL'ye yükseltildi. TCDD geçen yılın temmuz ayında da Yüksek Hızlı Tren fiyatlarına yüzde 25,6 zam yapmıştı. AA

SOĞUK, KAR VE YAĞMUR EDİRNE'DEN YURDA GİRDİ

BALKANLARDAN gelen soğuk hava dalgası, Trakya'dan yurda giriş yaptı. Edirne ve Kırklareli çevreleri ile Tekirdağ'da kar yağışı etkili oldu. İstanbul'da ise kuvvetli sağanak vatandaşlara zor onlar yaşattı. Meteoroloji Genel Müdürlüğü,

İstanbul'un da aralarında bulunduğu 13 şehir için sarı kodlu uyarıda bulundu. Mega kentte tüm gün süren yağışlar zaman zaman kuvvetli şekilde etkili oldu. Yetkililer yaşanabilecek olumsuzluklara karşı dikkatli olunmasını istedi. HABER MERKEZİ



AMELİYAT ÖNCESİNDE SİGARA BIRAKILMALIDIR

Karın germe ameliyatları hakkında bilgi veren Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Naci Karacaoğlan, "Sigara kullanımı yaranın iyileşmesini olumsuz etkiler. Bu nedenle hastalarımızın ameliyat öncesi en az bir ay sigara içmemesi gerekir" dedi



Verem halk sağlığı için tehdit unsuru

Akciğerleri etkileyen bir enfeksiyon hastalığı olan verem hasta bireylerin öksürme, hapsirme veya konuşma sırasında yaydığı damlacıklarla bulaşır. Hastalık bulaşıcı olması nedeniyle toplum sağlığı açısından da önem taşır

MEDİCANA Bursa Hastanesi Genel Müdürü Dr. Özcan Akan, tüberkülozun önenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen hala ciddi bir halk sağlığı sorunu olduğunu vurguladı. Dr. Özcan Akan, tüberküloz belirtilerinin erken fark edilmesinin hastalığın tedavisinde kritik rol oynadığını belirterek şu ifadeleri kullandı: "İki-üç haftadan uzun süren öksürük, balgam çıkarma, gece terlemeleri, kilo kaybı ve kan tükürme gibi belirtiler yaşayan kişilerin vakit kaybetmeden bir uzmana başvurması gerekiyor. Özellikle verem hastası bireylerle yakın temas halinde olanlar risk altında olabilir."

6 AYLIK TEDAVİ YETER

Dr. Özcan Akan, ülkemizde tüberkülozun tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu hatırlatarak, "Altı aylık düzenli bir ilaç tedavisiyle tüberküloz tamamen iyileşebiliyor. Ancak tedavi sürecinde ilaçların düzenli ve eksiksiz kullanılması çok önemli. Doğrudan gözetimli tedavi uygulaması ile hastalar tedaviye uyum sağlayabiliyor ve bulaş riski hızla azalıyor" dedi. Dr. Özcan Akan, veremsiz bir Türkiye hedefi doğrultusunda toplumun farkındalığını artırmanın önemine dikkat çekerek, "Verem savaş dispanserlerinin desteklenmesi, tanı ve tedavi süreçlerinin geliştirilmesi, toplumun bu konuda bilinçlendirilmesi gerekiyor. Tüberküloz hala küresel mücadele gerektiren bir sağlık sorunudur ve bu hastalığı kontrol altına almak için hep birlikte çaba göstermeliyiz. Verem Eğitim ve Farkındalık Haftası kapsamında Medicana Bursa Hastanesi olarak toplumu bilinçlendirmeye yönelik bilgilendirici etkinlikler düzenlemeye devam ediyoruz" diye konuştu.

HASTALARA UYARI

Medicana Sağlık Grubu Göğüs Hastalıkları Bölümü'nden Uzm.

Dr. Merda Erdemir Işık da tüberkülozun dünya çapında en bulaşıcı ve ölümlü sonuçlanan hastalık olduğunu söyledi. Kapalı ve kalabalık yerlerde çalışan ya da yaşayanların yüksek risk altında olduğunu belirten Uzm. Dr. Merda Erdemir Işık, risk altındaki grupları şöyle sıraladı: "Hastalarla sürekli birarada bulunan sağlık çalışanları da bu noktada büyük bir risk altında. Bunun dışında hapsedilerde yaşayan ya da yaşlı bakım evlerinde ve huzurevlerinde kalanlar, toplu yerlerde yaşayanlar risk altında sayılabilir. Bağışıklığı baskılanmış HIV/AIDS hastaları, organ nakli yapılan hastalar, kanser hastaları, kronik hastalığı olanlar, yetersiz beslenenler ve sosyo ekonomik durumu düşük olanlar, sigara içenler ve madde bağımlılığı olanlar, kortikosteroid veya diğer bağışıklık baskılayıcı ilaçlar kullananlar, tüberkülozlu biriyle yakın temasta bulunanlar ile tüberkülozun yaygın olduğu bölgelerde yaşayanlar veya seyahat edenler riskli grup arasında sayılabilir. Verem riski altında olan kişilerin düzenli sağlık kontrolleri yaptırması ve koruyucu önlemlerin alınması çok önemlidir."

ÇOCUKLARA AŞI UYARISI

Uzm. Dr. Merda Erdemir Işık, tüberkülozdan korunma yöntemlerini ise şöyle anlattı: "Verem aşısı mutlaka önerilmektedir. Zorunlu aşı takviminin içinde verem aşısı da yer almaktadır. Onun dışında risk altında olan kişilerin düzenli kontrol olması gerekiyor. Ajan tedavileri alan hastalar üç ayda bir kontrol edilmektedir. Kalabalık ve kapalı ortamlarda mutlaka maske takıp çok yakın temaslardan korunmak lazım. Aynı zamanda verem hastalığı güneşi sevmez. Bu hastaların tedavi gördüğü odalarda ultraviyole ışınlar, lambalar kullanılır. 'Güneş girmeyen eve doktor girer' sözü de veremden dolayı söylenmiştir." İHA

da endişelere yol açtı. Ameliyat sonrası karın bölgesinde çürüme meydana gelmesi, karın germe ameliyatlarında nelere dikkat edilmesi gerektiği sorunu gündeme taşıdı. Açıklamada görüşlerine yer verilen Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Naci Karacaoğlan, bu tür komplikasyonların önlenmesi için ameliyat öncesi ve sonrası süreçlerde dikkat edilmesi gereken kritik noktalar ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

KILO KAYBI, DOĞUM

Karın germe ameliyatlarının estetik cerrahide sıkça tercih edilen bir uygulama olduğunu belirten Karacaoğlan, aşırı kilo kaybı, çoklu doğumlarda karın bölgesinde oluşan deformasyonların bu operasyonlarla düzeltilebileceğini ifade etti. Karacaoğlan, bu tür ameliyatlarda istenmeyen komplikasyonların da meydana gelebileceğini dile getirdi. Ameliyat öncesi hazırlığın hayati önem taşıdığını aktaran Karacaoğlan, "Özellikle sigara kullanımının yara iyileşmesini olumsuz etkiler. Sigara, yara iyileşmesindeki en büyük düşmandır. Bu nedenle hastalarımızın ameliyat

öncesi en az bir ay sigara içmemesi gerekir. Ameliyat sonrası da sigaradan uzak durulması şarttır. Dolaşımı bozan ilaçlar ya da eşlik eden başka hastalıkların da ameliyat başarısını etkileyebilir." ifadelerini kullandı.

İYİ HASTANEYİ SEÇİN

Ameliyatların başarıya ulaşmasında uygun hastane ve ameliyathane koşullarının önemine dikkatli Karacaoğlan, sağlık Bakanlığundan ruhsat almış tüm hastanelerin bu ameliyatlara gerçekleştirebilecek altyapıya sahip olduğunu vurguladı. Karacaoğlan, ameliyat sonrası pansuman ve takip süreçlerinin dikkatle yürütülmesi gerektiğine vurgu yaparak, şunları kaydetti. "Estetik ve plastik cerrahi uzmanları, ortaya çıkan komplikasyonları giderme yetkindir.

Dolayısıyla hastalarımızın endişe etmesine gerek yok. Karın germe ameliyatları yaygın ve güvenli bir işlemdir. Hastalarımız doktorlarımızın önerilerini dikkate aldıkları sürece, büyük bir başarı oranıyla bu ameliyatı tamamlarlar. Ameliyat sonrası süreçte uzman desteğiyle deformiteler ya da olası problemler de giderilebilir." İHA

Alternatif tıp rağbet görüyor

SAĞLIK merkezinde haftanın beş günü alternatif tıp uygulamalarının devam ettiğini belirten Dr. Selçuk Karadağ, bu uygulamaların yalnızca sağlık merkezleri ve sertifikalı yerlerde yapılması gerektiği konusunda vatandaşları uyardı. Kepez Belediyesi Sağlık Merkezi'nin Alternatif Tıp Polikliniği vatandaşlara ozon ve hacamat tedavisi hizmeti sunuyor. Sağlık sorunlarına doğal çözümler sunarak vatandaşların yaşam kalitesini artırmayı hedefleyen alternatif tıp uygulaması yoğun ilgi görüyor. Kepez Belediyesi Sağlık Merkezi'nde ozon tedavisinin Pazartesi, Çarşamba ve Cuma günleri düzenli olarak uygulandığını ifade eden Dr. Karadağ, bu yöntemin başta şeker, tansiyon, astım ve KOAH olmak üzere 400'den fazla hastalığın tedavisinde etkili olduğunu söyledi.

şunu söyledi. Tedavinin bağışıklık sistemini güçlendirdiğini ve halsizlik, yorgunluk gibi sorunlara karşı destek sağladığını belirten Karadağ, "Ozon tedavisi özellikle bağışıklığı düşük bireyler ve sistemik hastalıkları olan kişiler için oldukça faydalıdır. Haftada üç gün ve ayda 12 seans olarak uyguluyoruz" dedi.

HACAMAT VE OZON

Dr. Karadağ, Salı günleri uygulanan hacamat tedavisinin ise bel, sırt, bacak ağrıları ve migren gibi rahatsızlıklarda etkili bir yöntem olduğunu ifade etti. Hacamatın yılda bir veya iki kez yapılmasının yeterli olduğunu vurgulayan Karadağ, "Sağlık merkezimizde 7 ila 11 kupa arasında işlem uyguluyoruz. Tüm malzemelerimiz tek kullanımlık olup, işlemleri steril



bir ortamda gerçekleştiriyoruz" dedi. Vatandaşları alternatif tıp uygulamaları konusunda dikkatli olmaya çağıran Dr. Karadağ, bu işlemlerin hijyenik ve güvenilir ortamlarda yapılmasının önemine hatırlattı. Kepez Belediyesi Sağlık Merkezi'nin bu standartlara uygun hizmet sunduğunu ifade eden Karadağ, tedavi olmak isteyen vatandaşların önce doktor muayenesinden geçmesi gerektiğini ve uygun görülen kişilere tedavinin uygulandığını söyledi. İHA

AYLA MEYDAN

GÜNÜN ÖNERİLERİ

Hayatımızda sağlam uzun vadeli kararlar vereceğiz, yeni oluşumlara adım atacağız. Ancak vereceğimiz kararlar dikkat istiyor. Yanlışların temizlenmesi, eskide yapılan hatanın bir daha tekrara düşmemesi için büyük değişim başlatıyor. Çok önemli ve sıra dışı zamanlardan geçiyoruz. Hafta boyu birçoğumuzun beklediği haberler, iş fırsatları, parasal konularda maddi manevi güzel haberler gelebilir. İlişkiler güzelleşebilir, küskünlükler giderilebilir, yeni flörtler başlayabilir, yeni insanlarla tanışabilirsiniz. Maddi manevi desteklenebilir, fikir alışverişlerinde bulunabilir, otorite figürlerinden takdir görebilirsiniz. Hayatınıza giren insanlara dikkat edin, olumlu ve uzun vadeye yayılan ilişkiler başlayabilir, ilişkiler iz bırakabilir. İşleriniz daha rahat akabilir, Merkür retrosu devam ediyor olsa da para pul işlerinizi halledebilir, problemleri çözebilirsiniz. Sağlam temellere dayanan adımla atılabilir, evlilik teklifi edilebilir, alınabilir. Sevgi dolu, empatisi yüksek bir hafta. Değerlendirin.

KOÇ 21 MART - 20 NİSAN

Her anlamda sorumluluk ve görevlerin artacağı bir süreç. Emek verdiğiniz konuların kadersel olarak karşılığını almanız mümkün. Aile büyüklerinin sağlıkları, kayıpları, bakımları öne çıkabilir ya da geçmiş ailevi sorunların şifalanmaya ihtiyacı olabilir. Bitmesi gereken bir ilişki sonlanacaktır.

YENGEÇ 22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Kendi yeteneklerinizi keşfedeceksiniz. Finansal özgürlüğünüzü elde edebilirsiniz. Burcunuzda gerçekleşen Güneş tutulmasıyla uzun vadede önemli gelişme ve değişimlere hazırlıklı olun. Bir meydan okuma haline bürünebilir, yaşamınızda tüm taşları yerinden oynatabilirsiniz.

TERAZİ 24 EYLÜL - 23 EKİM

Düşünceleriniz, inançlarınız, hayata baktığınız pencere değişiyor, ufkunuz genişliyor. Bağımsızlık isteyeceksiniz. Desteklenecek, dikkat çekeceksiniz. Öğrenciysezeniz ya da yeni bir eğitim düşünüyorsanız başvuru yapabilir, eğitime başlayabilir, bir eğitimi bitirebilir, seminer verebilir ya da alabilirsiniz.

OĞLAK 23 ARALIK - 20 OCAK

Çalışma koşullarınız, genel günlük düzeninizle ilgili değişim ve yenilikler gerçekleşebilir. Kuşkusuz sorumlulukların ve iş yükünün arttığı bir dönem olacaktır. Mesleki alanlarda büyüme fırsatlarıyla karşılaşmanız mümkün. Çalışma arkadaşlarınız değişebilir, bir yöneticinizden destek görebilirsiniz.

BOĞA 21 MART - 20 NİSAN

Kaynaklarınız, maddi kazançlar alanında destek bulabilir, uzun vadeli bir yatırım planı oluşturabilirsiniz. Maddi olarak özgürleşmek için uygun koşullar oluşabilir. Ayaklarınızı yine de yere sağlam basın, altından kalkamayacağınız borçlardan uzak durun. Sonrasında yenilik yapmayı unutmayın.

ASLAN 23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Zihinsel olarak aktif, yeni projelerin ve planların gündeme gelebileceği bir süreç. Adım atmakta zorlanmanız dışarıları doğru değerlendirerek, emek vermeye devam etmelisiniz. Kardeş, yakın akraba ve yakın çevreyle ilgili bazı anlaşmazlıklar yaşanabilir ya da bunları çözmek için adım atabilirsiniz.

AKREP 24 EKİM - 22 KASIM

Hedeflerinizde, plan ve programlarınızda istikrarlı hareket etmelisiniz. İş hayatınızda büyük değişimler yaşayabilirsiniz. Yaşamınızda ani ve sürpriz gelişmelere, geçmişte emek verdiğiniz bir hak edışı almaya, bununla birlikte bazı vedalara hazır olun. Yaratıcı bir proje söz konusu.

KOVA 21 OCAK - 18 ŞUBAT

Taşınabilir, ev değiştirebilir, ev alıp satabilirsiniz. 2010 yılına dönüp bir bakın. O zaman atılan tohumların karşılığını bulma dönemi. Sorumluluk almalı, emek vermeli, yeni oluşumlar için sizi aşağı çeken konulara veda etmelisiniz. Parasal kaynaklar, gelir, borç, alacak, tazminat, gündemde yer alabilir.

İKİZLER 21 MART - 20 NİSAN

Önemli bir karar alırken, imza atarken ya da yeni bir şeye başlarken iki kere düşünmeniz gereken süreç devam ediyor. Bazı şeylere hemen başlamayabilirsiniz ancak tohum atabilirsiniz. Geçmiş projeleri, yarım kalmış işleri düzene koymak, eksikleri gidermek için bu dönemi değerlendirin.

BAŞAK 24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Kariyerde tamnabilir, önemli başarılar yapabilir, yeni girişimlerde bulunabilirsiniz. Mesleki olarak mutsuz olduğunuz bir işten ayrılmak, rutinlerin dışına çıkmak, kendi düzeninizi kurmak söz konusu olabilir. Hizmet aldığınız kişilerle yolları ayırabilir ya da yeni kişilerle devam edebilirsiniz.

YAY 23 KASIM - 22 ARALIK

Yeni bilgiler, zihinsel uyanışlar, yeteneklerinizi değerlendireceğiniz bir dönem. Yaptığınız işi, mesleğinizi topluma sunabilirsiniz. Uzun zamandır aklınızı yoran konularla ilgili çözümler gelebilir. Geleceğinizi şekillendiren önemli kararlar devrede olacak.

BALIK 19 ŞUBAT - 20 MART

Planlarınız ve radikal kararlarınızla dikkat çekeceksiniz. Kardeş, komşu, yakın akrabalar ve yakın arkadaşlarla ilgili önemli değişimler, bazı anlaşmazlıklara bağlı kopuşlar yaşanabilir. İlişkileri gözden geçirerek mesafe koyabilirsiniz. Rekabet enerjileri bu dönem artabilir. İletişimde tartışmalardan kaçınmalısınız.

Adana'da 9 yaşındaki Kemal Azgın, gittiği düğünde nereden geldiği belirlenemeyen kurşunun isabet etmesiyle ağır yaralandı. Düğünün müzisyeni Fatih Çağlar misafirlerin uyarılara kulak asmadığından yakındı



Düğün magandaları çocuğu vurdu

ADANA'NIN Kozan ilçesinde müzisyenlik yapan Fatih Çağlar, 9 yaşındaki çocuğun düğünde maganda kurşunuyla kafasından vurulup ağır yaralandığı o anları anlatarak, sık sık silah sıklıması için uyarı anonsu yaptığını ancak buna rağmen ateş açılınca çocuğun vurulduğunu söyledi.

Turgutlu Mahallesi'nde 11 Ocak günü 9 yaşındaki Kemal Azgın, ailesiyle birlikte akşam akrabalarının düğününe gitmiş, havaya açılan ateş sonucu ağır yaralanarak Adana Şehir Hastanesinde tedavi altına alınmıştı. Düğünde saz çalan müzisyen Fatih Çağlar, yaşanan dehşet anlarını anlattı.

BOŞ KOVAN YAĞDI

Yıllardır düğünlerde sahne aldığıni belirten Çağlar, "Düğüne başlamadan önce silah sıklıması için anons yap-

tık. Silah sıklırsa jandarmanın müdahale edeceğini söyledik. Cumartesi günü gene ikinci sahne aldık. Akşam gelin damat geldi. İstekleri almadan önce 'düğünde silah sıklıması yasak' diye yine uyarı yaptık. Gelin damat geldi. Yoğun bir silah atışı başladı. Sık sık anons ettik. Benim elimde bağlama olduğu için kendimi koruma durumum da yok. Saat 22.10 sularıydı. Önüm kapalı, pisti göremiyordum. Bir yandan sıradaki şarkıyı hazırlıyordum, bir yandan silah atışı yoğun devam ediyordu. Üstüme boş kovan yağıyordu. Bedenim orada olsa da ruhum orada değildi. Sonra evin önünde çalarken evin balkonundan uzun namlulu silah ateşlendi, 30 kadar el ateş edildi, tahminim yedek şarjör takıldı, tekrardan ateşlendi. O esnada tam mermi biterken bizim üzerimize beton parçaları döküldü. Evin

duvarına isabet ettiğini tahmin ettim ve aradan 10 saniye geçmeden düğünde kargaşa oldu. Müziği kestik kavga mı çıktı dedim ve çocuğu yerde yatarken gördüm. İnsanlar panikle ne yapacağını şaşırıldı. Babası sanırım çocuğu kucağına aldı cansız gibi yatıyordu zaten kucakladı hastaneye götürmek için çıktılar" dedi.

JANDARMA UYARIYOR

Çağlar, "Jandarma zaten izin alırken düğünlere silah sıklıması için defalarca uyarıyor. Benim de düşüncem şu düğünde silah sıkarak kimse kahraman olmadı, gazi olmadı ama katil oldu. İnsanlar istemeden katil olabiliyor. Mutlulukla silahın bir bağı olamaz. Düğünde lütfen silah kullanılmamasın. Bireysel silahlanmaya karşıyım" diye konuştu. İHA

'AILEMI KORUMAK İÇİN KARDEŞ KATİLİ OLACAĞIM'

ESENYURT ilçesi Battalgazi Mahallesi Ahmet Haşim Caddesi'nde önceki gece iddiaya göre, alkol bağımlılığı nedeniyle eşinden ayrılan ve psikolojik problemler yaşadığı öğrenilen Murat Yeşilduman isimli şüpheli henüz bilinmeyen bir nedenden dolayı kardeşi Orhan Yeşilduman'a tehdit mesajları göndermeye başladı.

'UZAKLAŞTIRMA'SI VAR

Thedit mesajlarının ardından Yeşilduman ailesinin Murat Yeşilduman hakkında şikayette bulunması üzerine uzaklaştırma kararı verildiği öğrenildi. Murat Yeşilduman 10 Ocak'ta kardeşinin evine gelerek tehditler savurdu. Ardından önceki akşam tekrar kardeşinin evine gelen Murat Yeşilduman, önce kardeşinin arabasının camlarını kırıp ardından Orhan Yeşilduman'ın yaşadığı dairenin camlarını taş ve tekmelerle kırıp, 'ben kendi cenaze namazımı kıldım da geldim. Seni de öldürecekim' diyerek tehditler savurdu. Öte yandan şüphelinin daha önce de teyzesine gelen yeğen Emrah Dil'i de kapıdan çıktığı esnada bıçakla kovaladığı iddia edildi.

EVİN ÖNÜNDE YATMIŞ

Ağabeyi tarafından tehdit edildiğini ifade eden Orhan Yeşilduman, "Telefonla mesajlarla tehdit ediyordu. Ardından kapıya dayandı. Zile bastı ardından cama vurdu.

Esenyurt'ta alkolik Murat Yeşilduman, Orhan Yeşilduman'a ait ev ve otomobile zarar verdi. Mağdur kardeş, "Ya ben öleceğim ya da ailemi ve kendimi korumak için öldürecekim" dedi...



Sürekli bağıyordu. Babamla konuşuyordu telefonla babama da küfürler hakaretler ediyordu. Şikayet ettik, nezarethaneye alındı. Eve geldik. Sabahında eşimle birlikte evde kahvaltı yaptık ve yeğeni mi işe gönderdim. Ardından bizim evin önündeki arsada yattığını öğrendim. Emrah'ı kovalamış elinde bir cisimle. Bu akşamda saat 6 buçuk 7 gibi geldi. Biz mutfakta yemek yerken önce taşla camı kırıp. Ardından tekmeleriyle camları indirmeye çalıştı. "Ben kendimi öldürecekim kendimi öldürmeden seni öldürecekim" dedi. diye

konuştu.

AİLE TEHDİT ALTINDA

Neden böyle yaptığımı bilmiyorum. Sadece bana karşı değil tüm ailemize böyle tehditler telefonlar açıyor. Abimi, annemi, babamı büyük ablamı aynı şekilde arayarak tehdit ediyor. Küfürler ediyor. Sürekli herkese küfürler ediyor. Kendisi benim abim oluyor. Bunun özelliikle bir nedeni yok. Bunun bir sonu yok gibi. Bu işin sonunda ya ben ölecekim ya da ben ailemi korumak için kendisini öldürecekim. Uzaklaştırma kararı

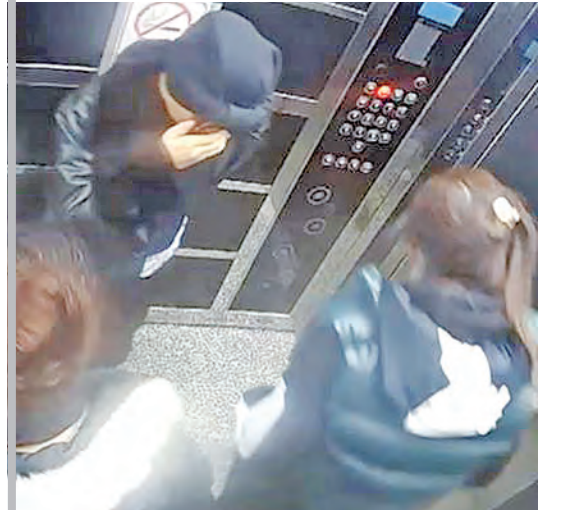
var zaten ama bu yaşananlar uzaklaştırma kararı varken oluyor. Bu akşamda geldi ve uzaklaştırma kararı herhangi bir işe yaramadı. Ben bu akşam marketten dönüyor olabiliyordum ya da işten dönüyor olabiliyordum. Mutlaka bana saldıracaktı. Ben savunmasız bir durumda olacaktım.

Kendisi sürekli olarak hazırlıklı olduğunu söylüyor. Beni öldürecekini söylüyor. Yarın savcılığa gidip tekrar suç duyurusunda bulunacağım. Arabamın da tüm camlarını kırıp şu an bu yağmurda içeriye sular doluyor" dedi. İHA



Ayşe Barım'a yurt dışına çıkış yasağı

ID Danışmanlık Limited Şirketinin kurucusu ve ortağı olan menajer Ayşe Barım'a, hakkında başlatılan soruşturma kapsamında yurt dışına çıkış yasağı konuldu. İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığınca, bazı sanatçı ve oyuncuları menajerliğini yapan Barım hakkında sosyal medya platformlarında yer alan paylaşımlar ve haberlerdeki iddiaları ihbar kabul edilip, maddi gerçeğin ortaya çıkarılması için resen başlatılan soruşturma sürüyor. Soruşturma kapsamında Barım'a yurt dışına çıkış yasağı konuldu. ID İletişimin kurucusu olan ve birçok ünlü oyuncunun menajerliğini yapan Barım, sektörde tekelleşmeye neden olduğu iddialarıyla gündeme gelmiş, kendisine karşı çıkan oyuncuları piyasadan uzaklaştırdığı öne sürülmüştü. AA



Lüks sitedeki evden para ve altın çaldılar

İSTANBUL Esenyurt'ta lüks sitedeki bir daireye giren 3 kadın, yaklaşık 100 bin TL değerinde ziynet eşyası ve nakit parayı çalarak kayıplara karıştı. Kadınların sitede girerek kapıları yokladığı anlar ise kameraya yansdı. Olay, geçtiğimiz günlerde Esenyurt Akevler Mahallesi'nde yaşandı. İddiaya göre lüks sitedeki bir daireye giren kimliği belirsiz 3 kadın, evi didik didik aradı. Yaklaşık 100 bin TL değerinde ziynet eşyası ve nakit parayı çalan hırsızlar, olayın ardından kayıplara karıştı. Yaşanan o anlar ise sitenin güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı. İHA

Otomobilin ezdiği yaya kurtarılamadı

KÜTAHYA'NIN Tavşanlı ilçesinde meydana gelen trafik kazasında ağır yaralanan 79 yaşındaki Halil İbrahim Kaygısız, kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi. Kaza, Çevreyolu tren garı karşısındaki Sabaç Kahvesi önünde gerçekleşti. Balıkesir yönüne seyir halinde olan H.K., yönetimindeki 10 VN 151 plakalı otomobil, yaya olarak yolun karşısına geçmeye çalışan Kaygısız'a çarptı. Çarpmanın etkisiyle yola savrulan Kaygısız, olay yerine sevk edilen 112 Acil Servis ekipleri tarafından ilk müdahalenin ardından Tavşanlı Doç. Dr. Mustafa Kalemli Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Ancak ağır yaralı olarak hastaneye getirilen Kaygısız, tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. İHA

ÇATI KATINDA TUHAF CİNAYET



FATİHTE iddiaya göre, binanın çatı katında bir kişi, birlikte uyuşturucu aldıkları şahsı bıçakladı. Hastaneye kaldırılan adam hayatını kaybederken, cinayete ilişkin 2 kişi gözaltına alındı.

Olay, Fatih İskenderpaşa Mahallesi'nde önceki gün saat 18.00 sıralarında meydana geldi. İhbar üzerine olay yerine giden polis ekipleri bir binanın çatı katında İsa Aktaş (45) isimli şahsı bıçaklanarak ağır yaralı halde buldu. Hastaneye kaldırıldı.

lan İsa Aktaş tüm çabalara rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti.

ANİDEN BİÇAKLADI

Cinayet Büro Amirliği tarafından başlatılan soruşturmada polis olay yaşandığı esnada aynı çatı katında bulunan olayın görgü tanığı D.E.'nin ifadesini aldı. D.E.'nin ekiplere verdiği ilk ifadesinde çatı katında birlikte uyuşturucu aldıklarını ve bu sırada Garip Y.'nin hiçbir şey

söylemeden yerinden kalkarak İsa Aktaş'a saldırdığını ardından da olay yerinden kaçtığını söylediği öğrenildi.

Polis ekipleri 6 suç kaydı bulunan Garip Y.'yi gözaltına aldı. Ekipler tarafından şüpheliye yapılan üst aramasında şüphelinin üzerinden cinayete kullandığı tahmin edilen bıçak çıktı. Asayiş Şube Müdürlüğü'ne getirilen 2 şüpheli buradaki işlemlerinin tamamlanmasının ardından adliyeye sevk edildi. İHA

Vinçten düşen işçi hayatını kaybetti

KOCAELİ'NİN Kartepe ilçesinde yaklaşık 7 metre yüksekliğindeki vinçten düşen işçi hayatını kaybetti. Olay, dün saat 10.00 sıralarında Ertuğrul Gazi Mahallesi Cumhuriyet Caddesi'nde bulunan bir mermer üretim firmasında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, vinç üzerinde çalışan İshak Y., yaklaşık 7 metre yükseklikten beton zemine düştü. 112 Acil Çağrı Merkezine yapılan ihbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekipleri yaptıkları kontrolde İshak Y.'nin hayatını kaybettiğini belirledi. İshak Y.'nin cansız bedeni, olay yerindeki incelemelerin ardından morga kaldırıldı. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. İHA



ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE BESLENMENİN ÖNEMİ

✓ Çocukluk dönemi, yaşamın en hızlı değişim ve gelişim gösterdiği bir zaman dilimi. Bu dönemde çocukların bedensel ve zihinsel gelişimleri, aldıkları besinlerle doğrudan ilişkilidir...

YETERSİZ veya dengesiz beslenme, sadece fiziksel büyüme üzerinde değil, aynı zamanda okul başarısı ve ruhsal sağlık üzerinde de olumsuz etkiler yaratabilir. Peki, anne ve babalar beslenme konusunda nelere dikkat etmeli? Beslenme ve Diyet Uzmanı İrem Orhan Demirel, okul çağındaki çocukların hastalıklara karşı dirençli olabilmesi için hangi besinlerin ön planda tutulması gerektiğini ve günlük beslenme düzenlerinde nelere dikkat edilmesi gerektiğini ŞOK Gazetesine anlatıyor. Bağışıklık güçlendirici gıdalardan, sağlıklı atıştırma seçeneklerine kadar pek çok öneri, bu yazıda sizi bekliyor!

ÇOCUKLARDA BAĞIŞIKLIĞI GÜÇLENDİREN BESİNLER NELERDİR?

Kış aylarında, özellikle okul çağındaki çocukların bağışıklık sistemini güçlü tutmak için dengeli ve mevsimine uygun beslenme büyük önem taşıyor. Mevsim sebze ve meyveleri, süt ve süt ürünleri, kaliteli protein kaynaklarının düzenli tüketilmesi gerekiyor.

VİTAMİN VE MİNERALLER

Vitamin ve mineral açısından zengin yiyecekler bağışıklık sistemini desteklemede önemli bir rol oynuyor. C vitamini içeren portakal, mandalina, nar, kivi gibi meyveler ile koyu yeşil yapraklı sebzeler bu süreçte öne çıkıyor.

PROBİYOTİKLER VE FERMENTE ÜRÜNLERİN GÜCÜ

Yoğurt ve kefir gibi probiyotik açısından zengin fermente ürünler, bağırsak sağlığını destekleyerek



HİHAL SİNA DENİZ

bağırsaklık sistemine dolaylı katkı sağlıyor. Özellikle düzenli tüketimleri, çocukların genel sağlığını olumlu etkiliyor.

ÇİNKÜ, DEMİR VE OMEGA-3 YAĞ ASİTLERİNİN ÖNEMİ

Çinko ve demir içeren kırmızı et, kuru baklagiller ve kuruyemişler bağışıklık için kritik besinler arasında yer alıyor. Balık ve ceviz gibi omega-3 yağ asitleri açısından zengin yiyecekler ise bağışıklık sistemini düzenleyici etkiler sunuyor. Bu besinlerin düzenli tüketimi, çocukların hastalıklara karşı direncini artırıyor.

MEYVE Mİ, MEYVE SUYU MU DAHA SAĞLIKLI?

Kutu meyve suları, yüksek şeker içeriği ve katkı maddeleri nedeniyle çocuklara kesinlikle verilmemelidir. Taze sıkılmış meyve suyu ise masum gibi görünse de dikkatle tüketilmelidir. Çünkü bir bardak taze meyve suyu elde etmek için genellikle 2-3 adet meyve kullanılır.

Bu durum, hem şeker hem de kalori yükünü artırır. Ayrıca, meyve suyu tüketimi sırasında meyvenin posası atıldığı için liften faydalanılmaz. Bu nedenle, çocuklarınızın ara öğünlerinde taze meyve tüketmesi çok daha sağlıklı bir tercih olacaktır. Meyvenin kendisini yemek, hem şeker alımını kontrol altında tutar hem de lif açısından zengin bir beslenme düzenine katkı sağlar.

KAHVALTI NASIL OLMALI?

Kahvaltıda yer alacak süt, yumurta, peynir, domates, salatalık ve tam buğday ekmeği gibi besinler, çocuğunuzun ihtiyacı olan vitamin ve mineral desteğini sağlayarak güne enerji başlmasına yardımcı olur. Bu tür bir kahvaltı, hem gelişimini destekler hem de hastalıklara karşı korur. Güne sağlıklı bir başlangıç, tüm gün boyunca yüksek enerji ve sağlıklı bir metabolizma için temel oluşturur.

OBEZİTEDEN ÇOCUKLARIMIZI NASIL KORUYABİLİRİZ?

Obeziteyi önlemek için çocukların beslenme ve yaşam alışkanlıklarına özen göstermek önemlidir. İşte bu konuda dikkat edilmesi gereken bazı temel noktaları ise şöyle sıralayabiliriz:



SAĞLIKLI BESLENME ALIŞKANLIKLARI

Çocuklarınızı mümkün olduğunca paketlenmiş ve hazır gıdalardan uzak tutun. Özellikle yemek seçiciliği olan çocuklarda, sadece tercih ettikleri besinleri sunmak yerine farklı yiyecekleri de denemelerine fırsat tanıyın. Böylece beslenme çeşitliliği sağlanabilir.

SU TÜKETİMİNİ DESTEKLEYİN

Çocukları su içmeye teşvik edin. Su, hem metabolizmayı düzenler hem de gereksiz kalori alımını önler.

EGZERSİZ ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIN

Günlük düzenli hareket, sağlıklı bir beden için anahtardır. Çocukları aktif bir yaşam tarzına yönlendirmek ve egzersiz yapma alışkanlığı kazanmalarını sağlamak, obezite riskini büyük ölçüde azaltır.

SAĞLIKLI ATIŞTIRMALIKLAR

Öğün aralarında kalori yoğunluğu yüksek kek, kurabiye, bisküvi veya çikolata gibi yiyecekler yerine, taze meyve ya da kuru meyve gibi daha sağlıklı alternatifler sunun.

PORSİYON KONTROLÜ DİKKAT

Yemekleri küçük tabaklarda servis ederek porsiyon miktarını sınırlandırabilirsiniz. Böylece çocukların fazla yemek yemesi engellenebilir.

BİLİNÇLİ YEMEK YEME ALIŞKANLIĞI EDİNDİRİNİZ

Çocukların yemeklerini televizyon, tablet veya telefon gibi dikkat dağıtıcı cihazlar karşısında yemesini önleyin. Bunun yerine, yemeklerini masa başında, yemeğin farkında olarak tüketmeleri için bir düzen oluşturun.

ÇOCUKLARDA TUZ TÜKETİMİ NASIL OLMALI?

İlk 2 yaşa kadar çocukların beslenmesine kesinlikle tuz eklenmemelidir. Bu dönemde böbrekler gelişim aşamasında olduğu için fazla sodyum, sağlık sorunlarına yol açabilir. 2 yaş sonrasında ise yeterli ve dengeli bir şekilde beslenen çocuklar, meyve ve sebzelerden doğal olarak aldıkları sodyum ile ihtiyaçlarını karşılar. Bu nedenle yemeklere ekstra tuz eklemeye gerek yoktur.

Daha ilerleyen yaşlarda ise tuz miktarı konusunda dikkatli olun.



Mezin Dedeyi ile Sağlıkta Ortak Nokta
MEZİN DEDEYİ

Bu testler hayat kurtarıyor

Mezarımı kendi çatalım bıçağımla kazıma...

İngiliz Atasözü

Çocuklarda alerjik hastalıklar, ebeveynlerin sıkça karşılaştığı sağlık sorunları arasında yer alıyor. Alerji testleri, alerjik hastalıkların tanısında önemli bir araç ancak bu testlerin ne zaman yapılması gerektiği konusunda dikkatli olunmak gerekiyor. Prof. Dr. Mahir İğde, anne babaların alerji testine başvurmayı düşünmeleri gereken durumları şöyle sıralıyor:

"1. KRONİK SEMPTOMLAR

Çocuğunuzda uzun süredir devam eden burun akıntısı, burun tıkanıklığı, hapşırma, öksürük veya gözlerde kaşıntı gibi semptomlar varsa, bu durum alerjik rinitin bir belirtisi olabilir. Kronik öksürük, özellikle gece artıyorsa, astım veya alerjik bronşit belirtisi olabilir.

2. GIDA REAKSIYONLARI

Çocuğunuz belirli gıdalardan tükettikten sonra ciltte kızarıklık, kaşıntı, kusma, ishal veya nefes darlığı gibi belirtiler gösteriyorsa, gıda alerjisi ihtimali değerlendirilmelidir.

3. CİLT PROBLEMLERİ

Egzama (atopik dermatit) gibi ciltte sürekli kaşıntı ve döküntüler alerji ile ilişkili olabilir.

Kurdeşen (ürtiker) atakları veya anjiyoödem gibi ani cilt reaksiyonları, alerjik bir durumu işaret edebilir.

4. İLAÇ REAKSIYONLARI

Bir ilacın alınmasından sonra döküntü, şişlik, nefes darlığı gibi reaksiyonlar geliştirse, alerji testi gereklidir.

5. BÖCEK SOKMALARİ

Böcek sokmalarından sonra ciltte aşırı şişlik, kızarıklık veya sistemik reaksiyonlar (örneğin nefes darlığı) varsa, böcek alerjisi açısından değerlendirme yapılmalıdır.

6. AİLEDE ALERJİ ÖYKÜSÜ

Ailede güçlü bir alerji veya astım öyküsü varsa, çocuğunuzun da alerjik hastalık geliştirme riski daha yüksek olabilir. Bu durumda, erken tanı ve önlem için testler yapılabilir.

Alerji testlerinin, bireylerde alerjik rahatsızlıkların tanısında hayati bir rol oynadığını kaydeden İğde, "Alerjik reaksiyonların semptomları, yaşı ve tüm klinik özellikleri göz önünde bulundurularak, uygun testlerin hangi yaş grubunda kullanılacağına karar verilmesi kritik önem taşır.

En sık uygulanan iki test, deri prick testi (cilt testi) ve spesifik IgE kan testidir. Genel tanımlı Prick testi, bireylerin belirli alerjenlere karşı hassasiyetini belirlemek için kullanılan bir cilt testidir.

Genellikle polen, ev tozu akarı, hayvan tüyleri, besin alerjenleri ve mantar sporları gibi yaygın alerjenlere yönelik yapılır. Yaş sınırları Prick testi, genellikle 2 yaş ve üzeri bireylerde uygulanabilir. Bu yaş sınırının nedeni, daha küçük çocuklarda (0-2 yaş) cilt reaktivitesinin düşük olması ve testin yalancı negatif sonuç verebilme ihtimalidir. Ancak, semptomları çok belirgin olan çocuklarda, uzman klinik bir değerlendirme ile daha erken yaşlarda da uygulanabilir. Prick testi, hızlı ve genellikle iyi tolere edilen ve kliniği göstermede daha hassas bir testtir. Ancak, belirli yaş gruplarında (özellikle bebeklerde) cilt hassasiyetindeki farklılıklar sonuçları etkileyebilir, bu yüzden testin alerji uzmanının kendisi tarafından yapılması daha güvenlidir.

Genel tanımlı spesifik IgE testi, bireylerin kan dolaşımındaki alerjen spesifik immünooglobulin E (IgE) seviyelerini belirlemek için kullanılır. Bu test, alerji tanısında daha az invaziv bir yaklaşım sunar. Ancak kanda potifiliğin sağlıklı kişilerde de olabileceği unutulmamalıdır, belli şartlarda istenebilir ve anlamlıdır.

Yaş sınırları spesifik IgE testi, yaş sınırı olmaksızın her yaş grubu için uygundur. Yenidoğanlar dâhil tüm bireylerde kullanılabilir. Ancak, 6 ay altındaki bebeklerde toplam IgE seviyesi genellikle düşük olduğundan, bu test yalancı negatif sonuç verebilir. Bu nedenle klinik teşhislerle birlikte değerlendirilmelidir" diyor.

Kalın sağlıcakla

Yıl: 24
Sayı: 8771

SOK

14 OCAK
2025 SALI

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
TANER ALTUN

Genel Yayın Yönetmeni

ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)

TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü

MURAT PALAVAR

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ YAYIN

Yönetim Yeri:

Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi

Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4

Küçükçekmece - İstanbul

Telefon: (0212) 541 05 44

Email: info@sokgazetesi.com.tr

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):

25949-35058-95985

Baskı Yeri:

Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.

İ.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı

Heskok San. Sitesi 01 Blok No: 1

İkithelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ

Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık

Bahçelievler Bayii: MSK Basın Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.

Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.

www.sokgazetesi.com.tr



2025 yılında otoyol ve köprü geçiş ücretleri zamlandı

15 Temmuz Şehitler Köprüsü ve Fatih Sultan Mehmet Köprüsü tek yön geçiş ücreti otomobiller için 47 TL'ye çıktı, minibüsler için 60 lira, motosiklet ücreti ise 20 lira oldu. Osmangazi Köprüsü ve 1915 Çanakkale Köprüsü'nde de fiyatlar güncellendi

KARAYOLLARI Genel Müdürlüğü (KGM), köprü, otoyol ve tünellerin 2025 yılı için geçiş ücretlerini açıkladı. İstanbul'daki 15 Temmuz Şehitler Köprüsü ve Fatih Sultan Mehmet köprüleri ile Yavuz Sultan Selim Köprüsü'ne uygulanan geçiş ücretleri artırıldı.

Yavuz Sultan Selim köprüsü geçiş ücreti otobüsler için 200 lira, kamyon ve TIR'lar için 510 lira oldu. Osmangazi köprüsü geçiş ücreti oto-

mobiller için 795 lira, minibüsler için bin 270 lira oldu.

1915 Çanakkale Köprüsü geçiş ücreti ise otomobiller için 790 lira olarak belirlendi.

2024 YILINDAKİ GEÇİŞ ÜCRETLERİ NE KADARDI?

15 Temmuz Şehitler Köprüsü tek yön geçiş 47 TL'ye, Fatih Sultan Mehmet Köprüsü tek yön geçiş 47 TL'ye, Yavuz

Sultan Selim Köprüsü Tek yön geçiş 80 TL'ye, 1915 Çanakkale Köprüsü tek yön geçiş 790 TL'ye, Osmangazi Köprüsü tek yön geçiş 795 TL'ye çıkarıldı.

15 Temmuz Şehitler Köprüsü - Fatih Sultan Mehmet Köprüsü 33 TL, Yavuz Sultan Selim Köprüsü 70 TL, 1915 Çanakkale Köprüsü 585 TL, Osmangazi Köprüsü 555 TL, İstanbul - Ankara Anadolu Otoyolu 187 TL, İstanbul- İzmir Otoyolu Osmangazi Köprüsü dahil 1370 TL idi. AA



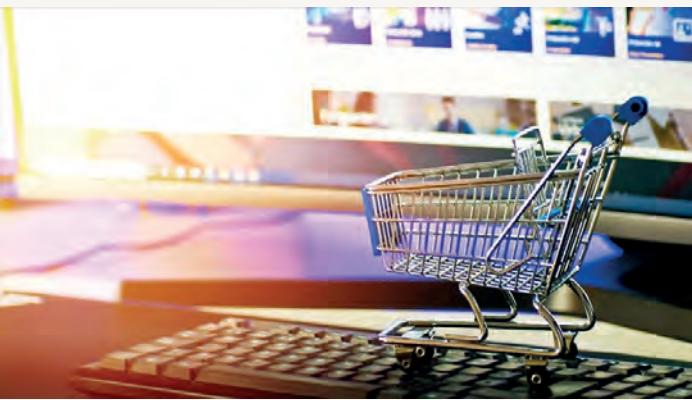
229 milyon dolarlık fıstık ihraç edildi

TÜRK mutfağının değişmez lezzetleri arasında yer alan, tatlılardan yemeklere, çikolatadan çerezlere kadar birçok üründe kullanılan fıstık, Türkiye'de en fazla Şanlıurfa ve Gaziantep'te yetiştiriliyor.

Güneydoğu Anadolu İhracatçı Birlikleri verilerinden derlediği bilgiye göre, Türkiye'den 2023 yılında 150 milyon 906 bin dolarlık fıstık ihraç edildi. 2024 yılında ise ihracat, önceki yıla göre yüzde 52'lik artışla artarak 229 milyon 777 bin dolar oldu. Geçen yıl Almanya, İtalya, Kazakistan, Irak, Kırgızistan,

Çin, Tacikistan, İngiltere, Arnavutluk, Birleşik Arap Emirlikleri, Hindistan, Türkmenistan, İsviçre, İspanya, Polonya, Malta, Gana, Japonya, Küba, Romanya ve Norveç'in de aralarında bulunduğu 96 ülkeye fıstık ihracatı gerçekleştirildi.

Türkiye'nin en çok fıstık ihracatı yaptığı ülkelerin başında Almanya bulunuyor. Türkiye, Almanya'ya geçen yıl 49 milyon 409 bin dolarlık fıstık sattı. Almanya'yı 47 milyon 523 bin dolarla İtalya, 12 milyon 108 bin dolarla Kazakistan izledi. AA



Ticaret Bakanlığı'ndan "cayma hakkı"nın kaldırıldığına yönelik haberlere yalanlama

TİCARET Bakanlığı, internet üzerinden yapılan belli alışverişlere ilişkin "cayma hakkı"nın kaldırıldığına yönelik haberlerin gerçeği yansıtmadığını bildirdi.

Bakanlıktan söz konusu haberlere ilişkin yapılan yazılı açıklamada, şu ifadeler kullanıldı: "Dönem dönem gündeme gelen 'internet üzerinden yapılan belli alışverişlere ilişkin

cayma hakkı'nın kaldırıldığına yönelik haberler gerçeği yansıtmamaktadır. Söz konusu ürünlerde cayma hakkında değişikliğe dair maddelerin uygulanması kararı, 10 Ağustos 2024'te Resmi Gazete'de yayımlanan 'Mesafeli Sözleşmeler Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik'e göre 1 Ocak 2026'ya ertelenmiştir." AA

Kruvaziyer sektörü bu yıl büyüme hedefliyor



TÜRKİYE, bulunduğu konum ve destinasyonlarıyla kruvaziyer turizmde potansiyelini güçlendirirken bu yıl sürdürülebilirlik ve teknolojik dönüşümün de etkisiyle büyümeyi amaçlıyor.

Türkiye, kruvaziyer turizmde 2025'te gemi

ve yolcu sayısında rekor bekliyor.

Geçen yılın ocak-aralık dönemi itibarıyla Türkiye limanlarına gelen kruvaziyer yolcu sayısı 1,9 milyonun aşarak, tüm zamanların en yüksek rakamına ulaşırken bu yıl rakamın 2 milyonu geçmesi öngörülmüyor. AA

OTOMOTİV YAN SANAYİ İHRACAT REKOR KIRDI

Türkiye otomotiv endüstrisi, yan sanayi ihracatında geçen yıl 14 milyar 879 milyon 114 bin dolara ulaşarak yıllık bazda en iyi performansını sergiledi

ULUDAĞ Otomotiv Endüstrisi İhracatçıları Birliği verilerinden yaptığı derlemeye göre, 2023'ü 35 milyar 4 milyon 230 bin dolarlık dış satımla kapatan otomotiv endüstrisi, geçen sene yüzde 6,3 artışla 37 milyar 211 milyon 661 bin dolarlık ihracatla tüm zamanların rekorunu kırdı.

Otomotiv endüstrisinin en önemli alt ürün grubu olan "yan sanayi" ihracatında geçen yıl 208 ülke, serbest bölge ve özerk bölgeye ürün gönderildi.

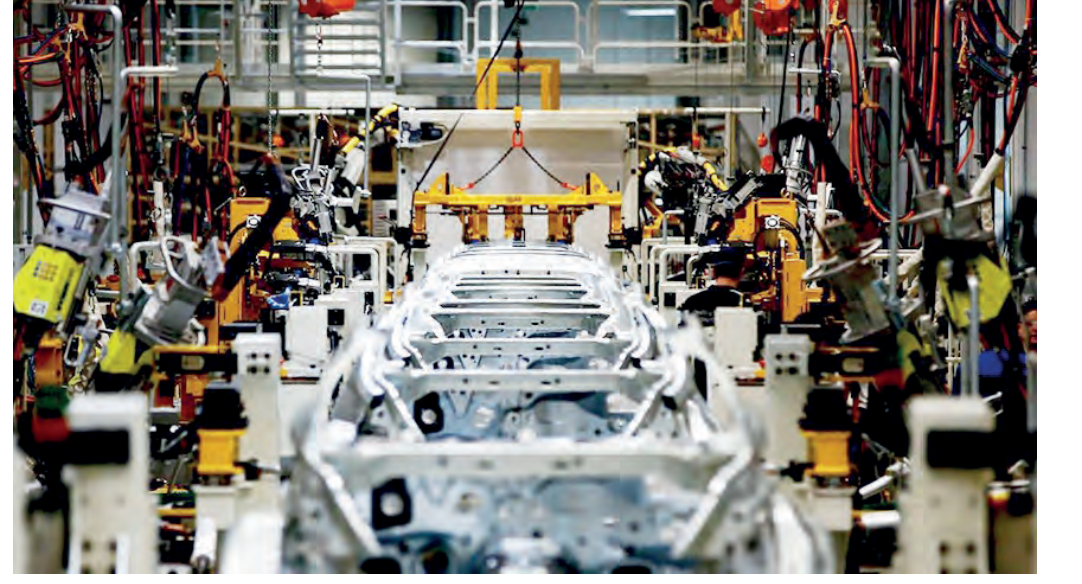
2023'te 14 milyar 146 milyon 524 bin dolar olan otomotiv yan sanayi ihracatı, geçen yıl yüzde 5,18 artışla 14 milyar 879 milyon 114 bin dolara çıktı. Böylece, yan sanayide 2023'te kaydedilen yıllık bazda en iyi performans geride bırakılmış oldu.

Otomotiv endüstrisinin geçen yılki toplam dış satımının yüzde 40'ını yan sanayi ürünleri oluşturdu.

ABD'YE YAN SANAYİ İHRACATI 1 MİLYAR DOLARI AŞTI

Yan sanayide en fazla ihracat yapılan ülkeler arasında ilk sırada otomotiv sektörünün ana pazarı Almanya yer aldı.

2023'te 3 milyar 204 milyon 329 bin dolarlık yan sanayi ürünü ihraç edilen Almanya'ya geçen yılki dış satım 3 milyar 179 milyon 415 bin dolar olarak



kayıtlara geçti.

En fazla ihracat yapılan ikinci ülke olan ABD'ye yan ihracatında yüzde 20'lik artış sağlandı. 2023'te 861 milyon 738 bin dolarlık yan sanayi ürünü satılan ABD'ye geçen yıl 1 milyar 37 milyon 52 bin dolarlık ürün gönderildi.

Üçüncü sırada yer alan Fransa'ya yan sanayi ihracatı yüzde 15,5 artışla 851 milyon 36 bin dolardan 983 milyon 362 bin dolara ulaştı.

Bu dönemde dördüncü sırada yer alan İtalya'ya yan sanayi ihracatı yüz-

de 4 düşüşle 848 milyon 112 bin dolardan 813 milyon 642 bin dolara geriledi. Beşinci sıradaki Romanya'ya geçen yılki yan sanayi ihracatı 2023'e kıyasla yüzde 65'lik artışla 491 milyon 144 bin dolardan 812 milyon 532 bin dolara yükseldi. Yan sanayi ihracatında Rusya 801 milyon 150 bin dolarla altıncı, Birleşik Krallık 727 milyon 621 bin dolarla yedinci, İspanya 721 milyon 366 bin dolarla sekizinci, Polonya 631 milyon 382 bin dolarla dokuzuncu ve Belçika da 351 milyon 606 bin dolarla onuncu sırada yer aldı. AA

Bir inekle başladı, çiftliğindeki hayvan sayısını 780'e çıkarttı

Nevşehir'de 7 yıl önce ailesine organik süt temin etmek için hobi olarak bir inekle büyükbaş hayvancılığa başlayan 61 yaşındaki Songül Karataş, kurduğu çiftlikte hayvan sayısını 780'e çıkarttı

MERKEZE bağlı Uçhisar beldesindeki bağ evine bir inek alarak hayvancılığa başlayan 4 çocuk annesi Karataş, eşinin de desteğiyle her geçen gün kendini geliştirdi, seminerlere katıldı ve internetten araştırmalar yaptı. Edindiği tecrübeyi fırsata dönüştüren Karataş, geçen yıl Sulusaray beldesinde öz sermayeyle çiftlik kurdu. Çiftliğinde 6 kişiyi istihdam eden Karataş, ürettiği et ve sütü Nevşehir'in yanı sıra çevre illere pazarlıyor.

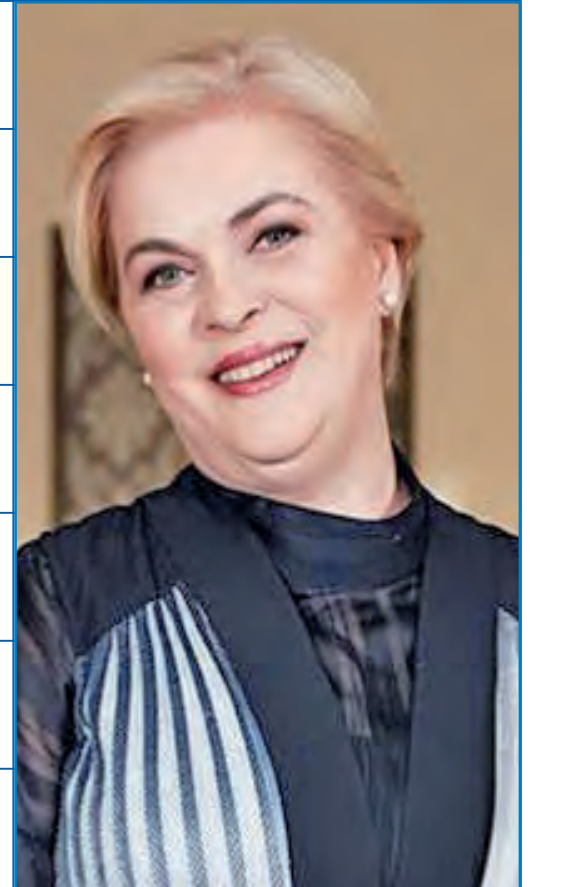
Girişimci Songül Karataş, birkaç litre süt temin edebilme arzusuyla aldığı inegün hayatını değiştiren sürecin ilk adımı olabileceğini tahmin bile etmediğini söyledi. Azmi ve çalışkanlığıyla yıllar içinde işletmesini büyüttüğünü anlatan Karataş, şöyle konuştu: "Hobi olarak başladık, sonra birkaç

hayvan daha aldık. Baktık ki hayvanları seviyoruz, büyütmeye karar verdik, bu çiftliği kurduk. Amacımız çiftlik değildi, hobi olarak yapmak ama bu seviyeye geldik. 7 yıl önce bir hayvanla başlamıştık, şimdi 780 büyükbaş hayvanımız var. Bu işe ilk girişimde 'canlı hayvanla uğraşılır mı' diyenler oldu ama yılmadık. Hayvanlarımızla gece gündüz ilgilendik. Bakımını personelimiz yapıyor ama gerektiğinde biz de yapıyoruz. Çalışanları, hayvanların suyu, yemi ve kollarına uygun şekilde ilgilendirmeleri için yönlendiriyorum. Talebe göre Nevşehir ve il dışına ürün gönderiyoruz. İleriye yönelik daha da büyütmeyi düşünüyoruz ama çocuklarımız yapmadığı için biz de ancak bu kadarına yetiştirebiliyoruz. İş severek yapmak lazım." AA

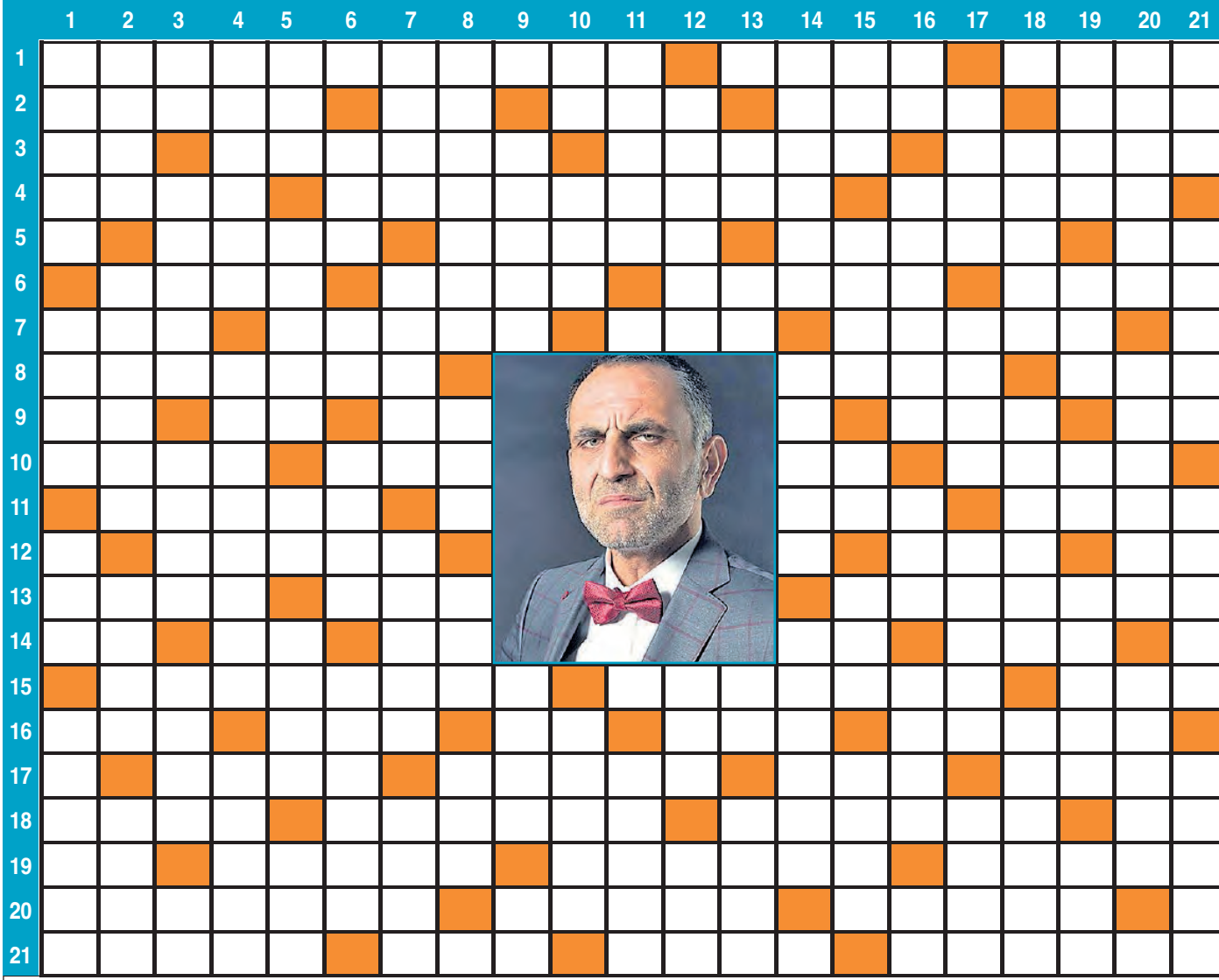




	Yarıma Nereden geldiği belirli	Bir tanıma aracı Çubuklu kumaş	Bir resim sanatı Yüz, çehre	Çabuk davranan, çevik	Arastırma kurum	Bir uyuşturucu madde Galium'un simgesi	Silahta, çap	Bir tür zeytin	Üst resimdeki sanatçı Garaz
	Ufak sel			Özel ritimli bir dans			İri taneli bezelye		
	Açı belirten sözcük				Türk müziğinde usul Avrupa Birliği		Belirti, işaret	Tel Hayır anlamında kullanılır	
	Aklanma		Disprosyum'un simgesi	Makam, mevki		Sıradan			Tanta'nın simgesi
	Kalsiyum'un simgesi		Bir et yemeği	Sert, katı madde	Halk dilinde hala	Kalıcılık	Bir çeşit kumar		
		Yakın çevre			Savunma		Tamir etmek		
	Adale	Dönek			En tiz erkek sesi			Tanınmaz	
	Danslı gösteri		Aklını yitirmiş		Sık gözlü ağı		Bal özü	Boy	
Ham ipek	Osmanlı'da başbakan	Çevirgeç				Kalın kaba kumaş		Bir nota	Kit karşıtı
Bir müzik gereci	Çok güzel	Ceset		Bir nota	Oymacı	Büyük erkek kardeş		Bir nota Kimyasal renk maddesi	
			Tuzsuz beyaz peynir	At üretilen çiftlik		Bir bitki adı			Bizim'un simgesi
			Gerçekçi			Güncellik			Biricik
Ölü insan bedeni			Boğuşlanmış			Tenise benzer bir oyun			
Çöl			Doğuya özgü			Ön baskı			
		Limon tadında		Rublenin yüzde biri			Gümüş'ün simgesi İnsan yaşamayan yer	Oyunda kağıt atma sırası Hamal semeri	Gizi yer
	Dingil			Telkin durumu					
Ürem, nema	Görkem		Açık, apaçık			Zorla sokuşturmak			Bulunulan yer
Zehirlemek		CL elementi		Protaktin- yum'un simgesi Önemli tarihi olgu	Kısa namlulu top		Erkek	Kurçatov- yum'un simgesi Rutenyum'un simgesi	
		Dar yanış kayığı			Bacak				
Tikel, cüz'î	Hırçın, huysuz		İçbükey			Eş zamanlı olmayan tavuk etinden yemek			
	Kale duvan		Keçinin erkeği						
		Dolma kalem			Yaşı ilerlemiş kimse		Veba		Başka, öteki, diğer
		At bineceği			Eğitimi olan		Anadolu Ajansı		
Lütesyum'un simgesi		Yağlı çörek		Bataklık		Kavga		Kısaca kilogram	Akal
Pekmez toprağı	Adama		Telli baltıklı			Yüzyıl			Nalın
		Elma, armut kurusu	Küçük körfez		Din kuralları kitabı		Enli bilezik		
			Dince uygun olan		Saç, el boyası		Prometyum'un simgesi		
Bir halk oyunu	(halk dili) Tohum				İlgi eki	Bozkır		Yapma, etme	Kavimler
	Aşama, evre				Set	Sporda çıkış		Güzel kakulu reçine	
			Doğru olmayan haber Harcanan para				Meta	Bir yağış türü	
							Bitki	Gerçek	
Kabe ziyareti	Kudret, iktidar		Gıpta		Şimendifer			Eksi üzüm	
	Bey, emir		Sabahın ilk saatleri		Sarp, dik			Bir bağlaç	Üye
		Üzme		Sert taş kütlesi		Bulgar parası			Türler, çeşitler
				Sütun		Bir uzunluk ölçüsü			Boryum'un simgesi
Uyarma			Kayak		Sunma		Apak		
Tiyatro edebiyatı					İridyum'un simgesi		Deri hastalığı, lepra		
		Çok sesi müzik			Sığınma			Orta oyununda Rum tipi	
		Ayak, fut			Belirli bir günün öncesi			Çok sıkılmak	
Eskrimde kılıç	Kir izi		Tehlike işareti			Mertebe, derece			
	Bir gezegen		Kalın, kaba baston			Vazgeçme			
		Girdap			Tıpta bulgu		Tümör		
		Baharat dükkanı, aktar			Parasal		Yapağı		
Bakanlıkta yönetici	İsim		Dağ konutu	Çocuk türküsü		Göz		Bir baskı türü	
	Hint irmiği			Bir kağıt oyunu		Bir meyve			
				Bir nota					
				Mavi		Topluluk			
						İnce ses			
Azıcık yeme			Eski, kullanılmış				Kumaşa kıvrım		
Hint felsefe sistemi		Uzun boyunlu hayvan	Kırmızı		Liik şiir		Radyum'un simgesi		
Alt resimdeki sanatçı						Hint bademi			



KARE BULMACA

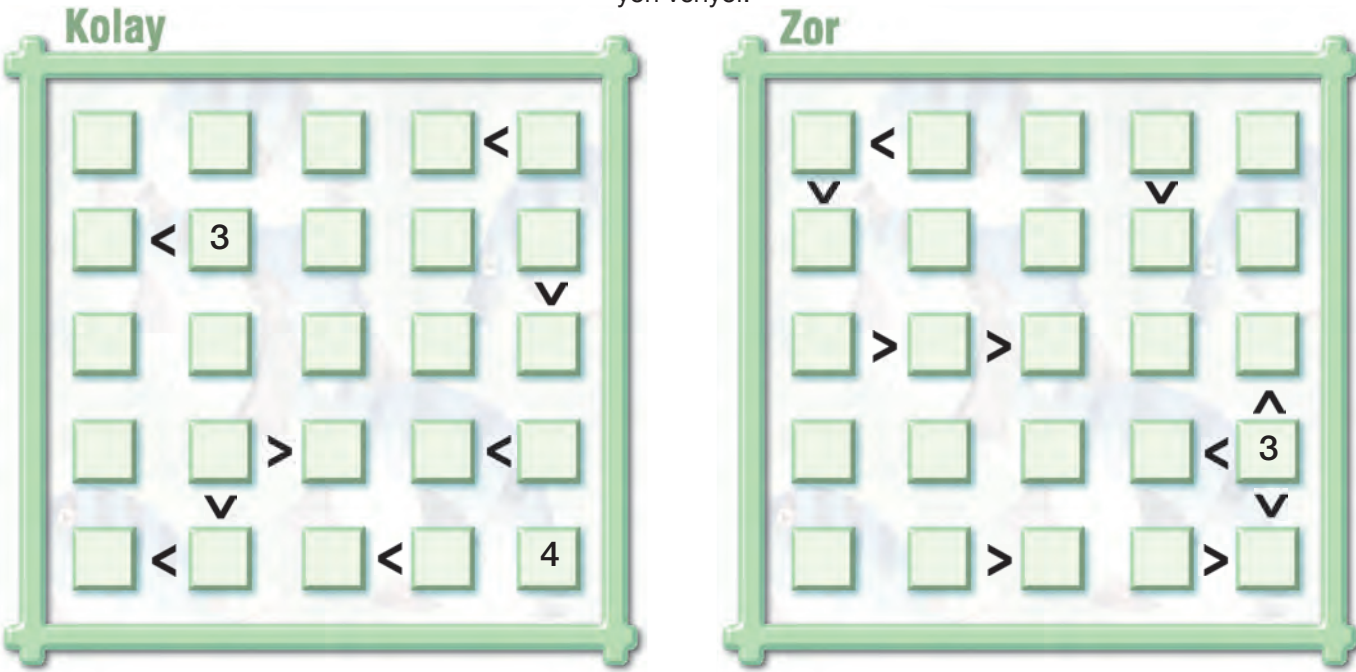


SOLDAN SAĞA: 1. Resimdeki oyuncu - Artı karşıtı - Alçı taşı. 2. Bir ilimiz - Eski dilde su - Çatı, dam - Yapay - Karışık renkli. 3. Tavlada iki sayısı - Uzayda bir toz ve gaz bulutu - İstek - Çok yırtıcı hayvan. 4. Bağ kütüğü - Bir cins iri maymun - Yalı yar. 5. Kaşındırıcı bir deri hastalığı - Batı'da bir soyluluk unvanı - İçe kapanıklık - Bir nota. 6. Ek süre, mehil - Sıvı aktaran konik araç - Sofa, hol - İşler, işlemler. 7. Yemin - Zoolojide soluk borusu - Üzüm bahçesi - Agraf. 8. Saldırı - Tarz - Dolaylı anlatım. 9. Yabancı - Arap Emirlikleri plakası - Bayram - Yaz yağmuru - Kemik ucu. 10. Argoda kaba - Çocuğu olan kadın - Romanya plaka işareti - Boksta korunma. 11. Eski dilde hastalık - Suriye plakası - Gerçek. 12. İnce, şeffaf kumaş - Bir peygamber - Radyum simgesi. 13. Yalın, yalaz - Aç olmayan - Kiralama. 14. Baryum simgesi - Eski dilde baba - Tantal'ın simgesi - Güney Afrika plakası - Adalet. 15. Ultraviyole - Bakışım - Habeş soylusu. 16. Jöle yapısında krem - Kuvvet, kudret - Tellür simgesi - Romanya'nın para birimi - Kullanımdan kaldırma. 17. Gereksiz, yersiz, boş - Döşek - Macar prensi - Opera parçası. 18. Dadı - Güreşçi pantolonu - Başa takılan elmas - Müstahkem mevki. 19. Lityum'un simgesi - Çöl sürüngen - Geçimlik - Sergililik. 20. Büyük balıkçı kayığı - Değmek, dokunmak - Güzel, hoş. 21. Van ilçesi - İstem dışı kas hareketi - Bir tür tahıl - Uzun, süslü üst giysisi.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Bisiklet direksiyonu - Bunama - Uyku - Uzun uçuş uyumsuzluğu. 2. Bir meyve - Şufa hakkı - Metal parlaklığı verilmiş deri - Famiya. 3. Mada-gaskar plaka işareti - Darbeci kurul - Ürkme - Hadise - Yabani hayvan yakalama. 4. Dokunaklı söz - Av köpeği cinsi - Desenli, pamuklu kumaş. 5. Ödünç mal - Aşırı, çok fazla - Suçu bağışlama - Kahraman, güçlü kimse - Antalya ilçesi. 6. Kül rengi, gri - Rutenyum'un simgesi - Nitrojen - Duyguları yatıştırma. 7. Aldırış etme - Hüzünlü - Katibiadil - Ayak direme. 8. Çam ağacının reçinelı kabuğu - Judoda en üst derece - Adale - Yüksek Seçim Kurulu kısaltması. 9. Gelenek - Paylama, azar - THY uçuş kodu. 10. Tümör - Kül rengi - Meşime. 11. Söylev - Tayin etme. 12. Kur'an'da ilk süre - En başta - Oto lambası. 13. Lantan simgesi - Tuzak - Kuzu sesi - Bir malı izinsiz zorla alma. 14. Asal bir gaz - Esnek bir kumaş - Efe. 15. Çikolatalı bir tatlı - Karadeniz kıyı yelkenlisi - Rey - Letonya para birimi - Alev, yalaz. 16. Vahşi hayvan barınağı - Kelebek şeklinde kurdele - Akciğer - Boks alanı - Beyaz. 17. Ödün - Çekya'nın başkenti - Malik, iye - Süratli, en çabuk. 18. Ahize, alıcı - Gece kuşu - İyilik ederek gönül alma. 19. Yediriş içirme - Mavi - Bir nota - Onama, tasdik - Ağzın içindeki pamukçuk. 20. Kanın sıvı kısmı - Çağdaş - Çok zengin kimse. 21. Uyanık, gözü açık - Susturma - Lezzetli bir balık - Katyon.

FUTOSHİKİ

"Eşit değil" anlamına gelen Futoshiki'nin bir kaç basit kuralı var. 5x5'lik tek bir bloktan oluşan 25 karelik bir tabloya sahip oyun, aynı sudokuda olduğu gibi matematik bilgisi istememekle birlikte sudokuya oranla daha fazla dikkat gerektirmektedir. Futoshiki'de her kutucuğa 1'den 5'e kadar rakamlar yerleştiriliyor, aradaki büyüktür ve küçüktür işaretleri, oyuncuya yön veriyor.



KenKen

KenKen Bulmaca matematiğini geliştiren, son derece eğlenceli ve alışkanlık kazandıracak kadar da etkili bir bulmaca. Kuralları gayet basit. KenKen'de 4 çarpı 4 şeklinde kareler kullanılır. Sudoku bulmacada olduğu gibi yukarıdan aşağıya ve soldan sağa her rakamı bir kez kullanabilirsiniz. Amaç kurallara uygun olarak kutuları 1'den 4'e kadar doldurmaktır. Koyu renkle belirtilmiş olan kutular kafes anlamındadır. Her kafesin üst sol kenarında bir rakam bulunmaktadır. Koyu çizgilerle çevrilen kafes tek bir kare ise sol üstteki rakamın yeri o karedir. Bazen de eksi, artı, bölme ve çarpma işaretlerini göreceksiniz. Bunun anlamı da o kafes içerisindeki rakamların matematiksel işlem sonucudur. (Örneğin 7+ '3+4' gibi)

10 +	2 -		5 +	6 +		3 -	5 +	5 +
		6 +					2 -	3 -
3 -			5 +			6 +	5 +	12 +
2 -	2 -	3 -		6 +		3 -	3 -	
		1 -				5 +	3 -	

SUDOKU

Sudoku, 9x9 boyutlarında bir diyagramda çözülen ve her satır, her sütun ve her 3x3'lük karede 1'den 9'a rakamların birer kez yer alması gereken bir zeka oyunu türüdür.

ÇOK KOLAY

	2	9	8	6				
6	9		3					
	1	6		3	4			
	1	7			2	3		
9		2	5			1		
2	8			7	5			
	8	2		3	5			
			6		3	2		
	6	5	4	7				

KOLAY

	4	5		9				
		6	7	5				
			4					
3	2	6		7				
		4		1	5			
		2						
	6	1	4					
1				7				
		8	3		6			

ZOR

		8	9					
2		6	1	8				
		4		3	7	9		
	1			6	8			
9				4				
5	6			2				
9	8	5		3				
1	7		4			6		
		1	5					

ÇOK ZOR

	1	4			6			
3		1	2					
8		5	9					
5		3			9			
	2			1				
8		7			5			
		6	8			1		
			1	2	3			
	1				7	6		

SAYI AVI

		7	2	4	9	8		
							8	
							1	
							6	
							8	
							2	

3 RAKAMLILAR

180 186 201 333 382 709 832 835 908 991

4 RAKAMLILAR

1882 3005 5270 6093 8230 8505 9106 9971

5 RAKAMLILAR

28703 30916 38181 56121 60530 72498 72709 80703

81682 87132 91802 99583

7 RAKAMLILAR

1829696 8159131

KELİME AVI

		Ş	A	K	A	K		
	Ş							
	i							
	L							
	T							
	E							

3 HARFLİLER

AZE BEK KAM KEŞ KIP KUL NİŞ ŞAH TÖR VAN

4 HARFLİLER

AKİT ASAP FÖTR KATA PAZI SEMA SÜNE UYDU

5 HARFLİLER

BEZEK HAHAM KAKÜL KALFA MELEK NAKİŞ ÖZGÜR RASAT

ŞAKAK ŞİLTE VATAN ZİNDE

7 HARFLİLER

HİPOTEZ LÖKOSİT

Bulmaca Hazırlık: M.Erhan TURAL bulmaca.tasarim@gmail.com

DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ SAYFA 12'DE

Hırvatistan'da ikinci Milanovic dönemi başladı

HIRVATİSTAN'DA cumhurbaşkanı seçimini kazanan Sosyal Demokrat Partinin desteklediği mevcut Cumhurbaşkanı Zoran Milanovic, "Bu zaferi, son 5 yıldaki çalışmalarımın bir onayı ve insanların bana duyduğu güvenin bir ifadesi olarak görüyorum." dedi. Devlet Seçim Komisyonundan yapılan açıklamada, oy verme işleminin sona erdiği Hırvatistan'da sandıkların yüzde 99'undan fazlasının sayıldığı belirtildi. Açıklamada, resmi olmayan sonuçlara göre, ikinci turda Milanovic'in yüzde 74,66 oy alarak ikinci kez cumhurbaşkanı seçildiği ifade edildi.

GÜVENİN İFADESİ

Milanovic, destekçilerine yönelik yaptığı "zafer" konuşmasında, vatandaşların açıkça ne düşündüğünü sandıkta söylediğini dile getirdi. Zaferini ilan eden Milanovic, kendisi için büyük bir gün olduğunu belirterek şöyle devam etti: "Bu zaferi, son 5 yıldaki çalışmalarımın bir onayı ve insanların bana duyduğu güvenin bir ifadesi olarak görüyorum. Aynı zamanda bu, devlet meselelerini dinlemeleri gerekenlere halkın güçlü bir mesajıdır. Ben anayasaya bağlı kalacağım. Bir kez daha çağrıda

bulunuyorum, yetki istemiyorum, bu bir güç meselesi değil, bir görev meselesidir. Görevim eşit bir şekilde hareket etmektir çünkü anayasa bunu emrediyor. Dış politika konusunda işbirliği şart, Ulusal Güvenlik Konseyi 3 yıldır toplanmadı, bu benim tercihim değildi." Avrupa fonlarının sonusuna kadar gelmeyeceğini ifade eden Milanovic, kaynakları doğru kullanmaları gerektiğini söyledi. Başbakan Andrej Plenkovic'e baskı yapmak istemediğini dile getiren Milanovic, "Ancak hayal ettiğimiz Hırvatistan için konuşmamız gerekecek." dedi. AA



Uluslararası toplumdun Suriye'ye destek

SUUDİ Arabistan'da yapılan Suriye konulu toplantıda, Suriye'de halkın çeşitli kesimlerinin katılımıyla gerçekleştirilecek bir siyasi geçiş sürecine destek verildiği belirtildi. Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da düzenlenen Suriye konulu toplantı sonrası, görüşülen konulara ilişkin bir bildiri yayınlandı. Bildiride, "Kardeş Suriye halkına destek olmak ve onlara her türlü desteğin sağlanması için adımlar atılmasının yanı sıra Suriye'nin tüm vatandaşları için özgür, güvenli, egemenliğin ihlal edilmediği ve toprak bütünlüğüne saldırının yapılmadığı bir Arap devleti olarak yeniden inşa edil-

mesi konuları görüşüldü." ifadelerine yer verildi.

GENİŞ MUTABAKAT ŞARTI

Suudi Arabistan'ın ev sahipliği yaptığı toplantıda, tüm katılımcıların "bütün Suriyelilerin haklarını koruyun ve halkın çeşitli kesimlerinin katılımıyla gerçekleştirilecek bir siyasi geçiş sürecine destek verildiği" bildirildi. Suriye halkının tercihlerine destek verildiği ve iradesine saygı duyulduğu ifade edilirken, İsrail'in Suriye topraklarına yönelik müdahalesinden endişe duyulduğu, Suriye'nin birliğine, egemenliğine ve toprak bütünlüğüne saygı gösterilmesi gerektiği vurgulandı. AA



'300 K. Kore askeri Ukrayna'da öldü'

GÜNEY Kore İstihbarat Servisi, Ukrayna'da Rus ordusuna destek veren en az 300 Kuzey Kore askerinin öldüğünü açıkladı. Ukrayna'ya Rusya ordusuna destek vermek üzere asker gönderen Kuzey Kore, kayıplar vermeye devam ediyor. Güney Kore İstihbarat Servisi (NIS), Ukrayna'daki en az 300 Kuzey Kore askerinin öldürüldüğünü, yakla-

şık 2 bin 700 askerin ise yaralandığını açıkladı. İstihbarat komitesindeki Güney Koreli milletvekillerine bilgi veren NIS yetkililerine göre Kuzey Kore, modern savaş tekniklerine ilişkin yeterli bilgiye sahip olmadığı ve askerlerin uzun menzilli insansız hava araçlarına ateş etme gibi "yararsız" eylemleri nedeniyle kayıplar verdi. İHA

İsrail ordusundan Lübnan'a saldırı



İSRAİL ordusunun, Lübnan'ın doğusundaki Baalbek kenti kırsalına hava saldırılarını düzenlediği bildirildi. Lübnan resmi haber ajansı NNA'da yer alan haberde, İsrail ordusunun 27 Kasım 2024'te yürürlüğe giren ateşkese yönelik ihlallerini sürdürdüğüne dikkati çekildi. Haberde,

İsrail ordusuna ait savaş uçaklarının, doğudaki Baalbek'e bağlı Cainta beldesi yakınlarını bombaladığı belirtildi. Öte yandan İsrail ordusundan yapılan yazılı açıklamada, istihbarat bilgileri doğrultusunda Lübnan'da Hizbullah'a ait bazı hedefleri hava saldırılarıyla vurdukları ifade edildi. AA

ORMAN YANGININDAN 'PİS' KOKULAR GELİYOR

Los Angeles'teki orman yangınlarında ölenlerin sayısı 24'e yükseldi. FBI, Los Angeles yangınlarına müdahale eden uçağa havada çarpan dronu soruşturuyor. Ünlü aktör Mel Gibson ise "Ne istiyorlar? Boş bir eyalet mi?" diye konuştu

ABD'DE, Federal Soruşturma Bürosunun (FBI), California eyaletinin Los Angeles kentinde süren yangınlara müdahale çalışmalarına katılan itfaiye uçağına havada çarpan ve uçuş yetkisi olmadığı belirlenen sivil dronu soruşturduğunu bildirdi. CBS News'ün haberine göre, FBI'nın Los Angeles saha ofisi sözcüsü Laura Eimiller, yaptığı açıklamada, 9 Ocak'taki yangın söndürme çalışmalarına katılan itfaiye uçağına sivil bir dronun çarptığını ve uçağın sol kanadını deldiğini belirtti. İtfaiye uçağının güvenli iniş yaptığını, dronun ise ağır hasar aldığını kaydeden Eimiller, dronun Federal Havacılık İdaresinin (FAA) uyguladığı geçici uçuş kısıtlamasını ihlal ettiğini vurguladı.

İTFAYEYE SABOTAJ MI

Eimiller, izin almadan dronu uçuran kişi ya da kişileri bulmak için soruşturma başlatıldığını bildirdi. Öte yandan, California eyalet yetkilileri, yangınlar başladığından bu yana en az 40 kez izinsiz uçurulan dronların itfaiyecilerin hava müdahalesini aksattığını kaydetti. FAA'nın sitesinde, "Kontrol altına alınmayan yangınların yakınlarında dron uçurulduğunda, itfaiye müdahale kuruluşları, havada olası çarpışmaları önlemek için hava araçlarını indiriyor. Havadan müdahalelerin gecikmesi, zemindeki itfaiyeciler, bölge sakinleri ve civardaki mülkler için risk teşkil ediyor ve yangınların yayılmasına yol açabiliyor." ifadelerine yer verildi. Kentin değişik bölgelerinde 7 Ocak'ta başlayan ve şiddetli rüzgarlar nedeniyle hızla yayılan yangınlarda şimdiye kadar 24 kişi hayatını kaybetti, 16 kişinin de kayıp olduğu açıklandı.



ABD'li sinema oyuncusu ve yönetmen Mel Gibson, Fox News televizyonuna verdiği röportajda, Los Angeles'teki yangınlarla ilgili değerlendirmelerde bulundu. Malibu bölgesinde 14,5 milyon dolarlık evi yanan 69 yaşındaki Hollywood yıldızı Gibson, muhtemel yangın başlatıcıların "görevlendirilmiş mi yoksa sadece

kendi istekleriyle mi hareket ettiklerini" sorgulayarak, "Ve sonra bu gibi olaylarda, bir şekilde, yani bilerek mi diye düşünüyorsunuz. Bu, düşünülmesi çilginca bir şey. Ama insan, akıllarında bir amaç olup olmadığını düşünmeye başlıyor. Ne olabilir? Ne istiyorlar? Boş bir eyalet mi? Bilmiyorum." ifadelerini kullandı. Fox News sunucusu Laura Ingraham, yangınların iklim değişikliğine önlem bahanesiyle insanları müstakil evlerden çıkarıp yüksek yoğunluklu konutlara yerleştirme amacıyla çıkarıldığı iddialarını hatırlatması üzerine Gibson, "(Bu yangınlar) bana eski sığır baronlarının insanları topraklarından temizlemesini hatırlatıyor." dedi. AA

Trump-Putin zirvesi için hazırlıklar devam ediyor

ABD'nin yeni başkanı Trump ile Rus mevkidaşı Putin, Ukrayna-Rusya savaşı, ve Gazze sorunu başta olmak üzere uluslararası sorunları ele almak amacıyla bir araya gelecek

ABD'NİN seçilmiş başkanı Donald Trump'ın Ulusal Güvenlik Danışmanlığına aday gösterdiği Mike Waltz, Trump ve Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin arasında yapılması planlanan görüşme için hazırlıkların devam ettiğini belirtti. Waltz, ABC News'a verdiği demeçte, Trump ve Putin arasında yapılacak olası görüşmeye ilişkin, "Hazırlıklar sürüyor" ifadesini kullandı. Trump'tan, yakın zamanda Rusya-Ukrayna savaşını sona erdirmek için adımlar geleceğini söyleyen Waltz, "Başkan Trump'ın bakış açısına göre, karşı tarafla ilişki ve diyalog kurmadan bir anlaşmaya varamazsınız. Gelecek aylarda bunu kesinlikle kurmuş olacağız." dedi.

ATEŞKES TARAFTARI

Trump yönetiminin, Rusya-Ukrayna savaşının diplomatik yollarla sona



ermesi gerektiğinin farkında olduğunu da aktaran Waltz, ateşkes sağlanmasının her iki taraf için son derece olumlu bir adım olacağını kaydetti. Waltz ayrıca, Gazze'de esirlerin serbest bırakılmasını sağlayacak bir anlaşmaya yönelik müzakerelerin "tam şu anda devam ettiğini" belirterek, Trump'ın esirlerin serbest bırakılması konusunda oldukça ciddi olduğunu, bu nedenle de seçilmiş başkanı 20 Ocak'ta

ki yemin töreninden önce bir anlaşmaya varıldığını görmek istediklerini vurguladı.

TRUMP: AYARLIYORUZ

Trump, Florida'daki malikanesi Mar-a-Lago'da Cumhuriyetçi valilerle görüşmesinin ardından basın mensuplarına yaptığı açıklamada, Putin'in kendisiyle görüşmek istediğini belirtmişti. "O (Putin) benimle görüşmek istiyor; bu görüşmeyi ayarlıyoruz. Devlet Başkanı Putin görüşmeyi istiyor, bunu açıkça da dile getirdi. Bizim bu savaşı sona erdirmemiz gerekiyor, çok kanlı bir savaş." diyen Trump, söz konusu görüşmenin ne zaman olabileceğine ilişkin detaya girmemişti. Kremlin Sözcüsü Dmitriy Peskov da Putin'in Trump ile görüşmeye hazır olduğunu ifade ederek, "Bunun için herhangi bir şart aranmıyor." demişti. AA



Kocaeli ulaşımını otobüsler sirtladı

KOCAELİ Büyükşehir Belediyesi'nin otobüsleri 2024 yılında 51 milyon 723 bin 170 yolcu taşıyarak vatandaşlara güvenli ve konforlu ulaşım hizmeti sundu. Büyükşehir Belediyesi işti raklerinden UlaşımPark A.Ş. otobüsleri ile geçtiğimiz 1 yılda toplamda 51 milyon 723 bin 170 yolcu taşıdı. 644 çevre dostu ve filo yaşı düşük otobüslerle vatandaşlara konforlu ve güvenli ulaşım hizmeti verildi. Kocaeli'nin dört bir yanına ulaşan çevre dostu otobüsler toplamda 42 milyon 482 bin 147 kilometre yol kat ederken, Kocaeli'nin tüm ilçelerine ulaşım sağlayan otobüsler, vatandaşlara konforlu ve güvenli seyahat imkanı sun-

du. Bir günde taşınan yolcu rekoru da 194 bin 73 olarak kaydedildi.

MARMARAY'A BAĞLANTI

Hat 250 ile Sabiha Gökçen Havalimanı'na, Hat 280 ile Sakarya Üniversitesi'ne, Hat 200 ile İstanbul-Kartal'a, Hat 700 ile Gölcük'ten başlayıp Osmangazi Köprüsü'nden geçerek Marmaray'a ulaşan otobüsler vatandaşların şehir dışına da yolculuklarını güvenli ve konforlu bir şekilde gerçekleştirmesine imkan tanıdı. UlaşımPark A.Ş.'ye ait Gebze ve Plajyolu'nda bulunan garajlarda yer alan bakım atölyelerinde ise otobüslerin bakımı yıl boyunca periyodik olarak gerçekleştirildi. **IHA**



Kentsel dönüşümle Kayseri yenileniyor

KAYSERİ'DE hem şehirleşmeyi hızlandırmak hem de sağlıklı ve güvenli konutlarla yaşam alanları sağlamak adına 6 farklı bölgede kentsel dönüşüm çalışmalarına ara vermeden devam ettiklerini söyleyen Melikgazi Belediye Başkanı Mustafa Palancıoğlu, mahallelerde 2. etap çalışmaları devam eden kentsel dönüşüm çalışmalarını yerinde inceledi.

Daha yaşanabilir bir ilçe ve şehirleşmenin artması için kentsel dönüşüm çalışmalarının ilçede hızla devam ettiğini söyleyen Başkan Palancıoğlu, "Melikgazi Belediyesi olarak 6 farklı bölgede kentsel dönüşüm çalışması yapıyoruz. Anbar'da yapılan yeni konutlarımızı sahiplerine teslim etmiştik. Şimdi Anbar Mahallemizde 270 yeni konu-

tun yapım işi devam ediyor. Kentsel dönüşüm alanımızda binaların zemininde depreme karşı güçlendirme yapıldı. 3 okul, sağlık ocağı, park, kütüphane, pazar yeri, yeni yollar gibi birçok hizmetimizi Kazım Karabekir Mahallemizde hayata geçirmiştik. 2,5 yıldır alt yapısını hazırladığımız Kazım Karabekir Mahallemizde ise 2. etap çalışmamız devam ediyor. Burada toplamda 9 bloklu bir çalışma var. Çalışmalarımız hızla devam ediyor. Bu mahallemizde toplamda 20 blok var. İhalelerimiz yapıldıkça yeni bloklarımız da yapılmaya devam edecek. Vatandaşlarımız Melikgazi Belediyesine ve müteahhitlerine güveniyor. İnşallah en kısa zamanda tamamlayıp sahiplerine teslim edeceğiz" dedi. **IHA**



Araç filosu kamyon ve mikserle güçlendi

MALATYA'NIN Battalgazi Belediyesi, hizmet kalitesini artırmak ve vatandaşlara daha hızlı çözümler sunmak amacıyla araç filosuna yeni araçlar ekledi. Battalgazi Belediyesi, ilçe genelindeki hizmetlerini daha etkin bir şekilde sürdürebilmek için araç filosunu güçlendirdi. Belediye bünyesine kazandırılan yeni araçlar arasında 1 adet transit kamyon, 2 adet çöp kamyonu, 1 adet arazöz, 1 adet mini otobüs ve 1 adet mini beton mikseri yer alıyor. Battalgazi Belediyesi, ilçeye kazandırılan yeni araçlarla hizmet kalitesini artırmayı hedefliyor.

Yeni araçlarla birlikte, özellikle temizlik, altya-

pı ve sosyal hizmetlerde önemli bir ivme yakalanması amaçlanıyor. Çöp kamyonları sayesinde temizlik çalışmalarının daha hızlı ve düzenli bir şekilde yürütülmesi, arazöz ile yaz aylarında sulama ve yol temizleme çalışmalarının daha etkin bir şekilde gerçekleştirilmesi planlanıyor. Mini beton mikseri ise küçük ölçekli inşaat projelerinde esnek ve hızlı çözümler sunarak, mahalle bazında ihtiyaçlara anında cevap verilmesine katkı sağlayacak. Bu yenilikler, Battalgazi'deki hizmet kalitesini artırmayı ve vatandaş memnuniyetini en üst seviyeye taşımayı amaçlıyor. **IHA**

SOKAKTA YAŞAYANA ŞEFKAT ELİ UZATILYOR

Antalya'da çeşitli nedenlerle sokaklarda yaşamak zorunda kalanlar Büyükşehir tesislerinde barınıyor. Geçici Konaklama Merkezi'nin misafirlerine sıcak yemek ve banyo hizmeti sunuluyor

ANTALYA Büyükşehir Belediyesi, 2024 yılı içerisinde sokakta yaşayan 830 kişiyi BİMEKAN Geçici Konaklama Merkezi'nde ağırladı. Antalya Büyükşehir Belediyesi, evsiz vatandaşları BİMEKAN Geçici Konaklama Merkezi'nde ağırlamaya devam ediyor.

Antalya Valiliği ve Antalya Büyükşehir Belediyesi işbirliğiyle hizmet veren BİMEKAN Geçici Konaklama Merkezi'nin yapılan yenileme çalışmalarıyla kapasitesi yükseltildi. 82 olan yatak kapasitesi 100'e çıkarılırken yemekhane ve odalar daha konforlu hale getirildi. BİMEKAN'da emniyet güçlerine ve zabıta ekiplerince getirilen veya bireysel olarak başvuru yapan vatandaşlara, sağlık, giyim, yemek, duş, çamaşır ve



temel barınma gibi birçok imkan sağlanıyor. Toplamda 100 yatak kapasitesi olan merkezde 2024 yılı içerisinde 830 evsiz vatandaşın barınma imkanı sunuldu.

INSANCA YAŞIYORLAR

BİMEKAN'ın sorumlusu Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı personeli Ersoy Şahin, merkezde gerçekleştirilen yenileme çalışmalarıyla evsiz vatandaşların insan onuruna yakışır şekilde geçici konaklayabilmeleri için asgari şartların iyileştirildiğini söyledi. Şahin, 12 ay boyunca BİMEKAN vatandaşlara destek olduklarını belirterek "Kapılardan nevresim takımlarına geniş bir tadilat çalışması yapıldı. Misafirlerimize sıcak bir yuva sunuyoruz. Merkez 12 ay boyunca BİMEKAN olan vatan-

daşlarımıza hizmet vermekte. Sokakta yaşayan vatandaşlar olduğu gibi dönemsel olarak kentimizi ziyaret etmiş, işini kaybederek sokakta kalmış vatandaşlar ve yaşlı bireyler de barınma merkezinden geçici olarak yararlanmaktadır. Merkeze getirilen vatandaşlara temiz kıyafet, sabah çorba, akşam 3 çeşit yemek, banyo için 24 saat sıcak su imkanı ve yatak hizmeti sunuyoruz. Şu anda 85 evsiz vatandaşımızı ağırlıyoruz" dedi.

YUFKA SEFERBERLİĞİ

Öte yandan Gazipaşa ilçesinde SYDV bünyesinde ihtiyaç sahibi vatandaşların hizmetinde görev alan Vefa Sosyal Destek Grubu, kırsal mahallelerde ekme ihtiyacını karşılayamayan vatandaşlar için başlattığı yufka ekme kampanyasını

sürdürüyor. Gazipaşa Kaymaklığı'na bağlı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı (SYDV) bünyesinde kurulan Vefa Sosyal Destek Grubu, faaliyet alanlarını genişletiyor. İlçenin 47 mahallesinde çalışmalarını sürdüren Vefa Sosyal Destek Grubu ekipleri, özellikle kırsal mahallelerde ekme ihtiyaçlarını karşılayamayan ve ihtiyaç sahipleri için yufka ekme kampanyası başlatmıştı. Vefa programı kapsamında zaman içinde ihtiyaç sahiplerinin sayılarında artış yaşanması sebebiyle mahalle muhtarları ve hayırseverlerin de katkılarıyla SYDV bünyesinde ihtiyaç sahibi vatandaşların hizmetinde görev alan Vefa Sosyal Destek Grubu, kırsal mahallelerde ekme ihtiyacını karşılayamayan vatandaşlar için başlattığı yufka ekme kampanyasını

DEZAVANTAJLI BİREYLER 'UYGULAMA EVİ'Nİ SEVDİ

Mersin'de yaşayan 6 yaşından büyük özel gereksinimli bireyler Büyükşehir'e bağlı 'Uygulama Evi'nde hem becerilerini geliştiriyor hem de arkadaş edinerek sosyalleşme imkanı buluyor

MERSİN Büyükşehir Belediyesi'nin, Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığı bünyesinde gerçekleştirilen hizmetlere bir yenisi daha eklenerek, özel gereksinimli bireylerin faydalanabileceği 'Uygulama Evi' faaliyete geçirildi. Mola Evi'nden faydalanan ve 6 yaşın üzerindeki özel gereksinimli bireylerin faydalandığı 'Uygulama Evi'nde tipik bir ev ortamına uygun şekilde öğrencilere eğitimler verilirken, eğitimler sayesinde öğrencilerin gerçek yaşam becerileri kazanması sağlanıyor. 'Uygulama Evi'nde oturma odası, yatak odası, mutfak, tuvalet ve banyo olan tipik bir ev ortamına uygun şekilde öğrencilere eğitimler veriliyor. Özel gereksinimli bireyler

bu uygulama alanlarında yatak toplama, sofrakurma, kahvaltı ve yemek hazırlayabilme, ev ve kişisel temizlik gibi gerçek yaşam becerileri kazanıyor.

UZMAN ÖĞRETMENLER

Her öğrencinin kendi gelişiminin dikkate alındığı, güvenli ve kontrollü bir ortamda alanında uzman öğretmenler eşliğinde verilen eğitimler sayesinde, özel gereksinimli bireylerin yaşam kalitesinin artması ve sorumluluk bilincinin gelişmesi hedefleniyor. Aynı zamanda özel gereksinimli bireylerin toplumla daha uyumlu hale gelmesinin amaçlandığı 'Uygulama Evi'nde, öğrencilerin özgüven kazanması ve bağımsız



bireyler haline gelmesi sağlanıyor. Özel Eğitim Öğretmeni Kübra Mine Saçıkara, Büyükşehir Belediyesinin Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığı bünyesinde hayata geçirilmiş olduğu 'Uygulama Evi'

ile özel gereksinimli bireylerin günlük hayat becerilerini tek ve bağımsız bir şekilde yapmaya başlayana kadar, tipik bir ev formatına uygun şekilde öğrencilere eğitim verdiklerini kaydetti. **IHA**

Yıldırım kadınlar güçlerini birleştirdi

BURSA Yıldırım Belediyesi, kurduğu kadın kooperatifleri ile eğitim ve girişimcilik merkezleri ile kadının sosyal ve ekonomik hayattaki rolünü güçlendiriyor. 'Güçlü kadın güçlü toplum' mottosuyla kadınlara yönelik önemli projelere imza atan Yıldırım Belediyesi, kurduğu kadın eğitim ve girişimcilik merkezleri ile kooperatifler aracılığıyla kadının sosyal ve ekonomik hayattaki rolünü güçlendiriyor. Yıldırım Belediyesi, kadınların üretime dahil olarak ekonomik özgürlüklerini kazanmalarına katkı sağlamak için 2021 yılından bu yana 13 kadın kooperatif ve 25 kadın eğitim ve girişimcilik merkezi hizmete açtı. Yine geçtiğimiz yıl Güney Marmara'daki tüm kooperatifleri çatısı altında toplayan üst birliği de kente kazandırdı.



ROLLERİ ARTIYOR

Ülkelerin gelişmişlik ve kalkınma düzeyinde kadınların önemli bir yerinin olduğunu belirten Yıldırım Belediye Başkanı Oktay Yıl-

maz, "Kadın kooperatifleri bir yandan kadınlara iş imkanları sağlarken diğer yandan da kadınlar için sosyal çıkış noktaları olmaktadır. Kadınların sosyal yaşamdaki rolünün etkinleştirilmesi adına kadın

kooperatiflerinin iyi bir noktaya geldiğini görüyoruz. Biz de Yıldırım Belediyesi olarak ilçemizde faaliyet gösteren kadın kooperatifleri ile girişimcilik ve eğitim merkezlerini destekliyoruz" dedi. **IHA**



KADEM kadın kooperatiflerine "KooPro" ile destek olacak

KADIN ve Demokrasi Vakfı (KADEM), kadın kooperatiflerinin zorlukları aşmalarına yardımcı olmak ve onları uzun vadeli başarıya ulaştırmak amacıyla Kadın Kooperatiflerini Güçlendirme ve Koordinasyon Merkezi Projesi'ni (KooPro) hayata geçirdi.

Vakıftan yapılan açıklamaya göre, Türkiye'nin dört yanından 15'i aşkın kadın kooperatifinin temsilcilerinin bir araya geldiği projenin ilk faaliyeti olan KooPro Eğitim Kampı, İstanbul'daki bir otelde gerçekleştirildi.

Programda konuşan KADEM Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Canan Sarı, KooPro ile kadın kooperatiflerinin kurumsal kapasitelerinin artırılması, pazarda rekabet edebilir hale getirilmeleri ve daha geniş bir iş ağına entegre edilmelerinin hedeflendiğini belirtti.

Sarı, projeyle kadınlara sadece ekonomik katkı sağlamayı değil, aynı zamanda onların dayanışma içinde

kendilerini geliştirebilecekleri sürdürülebilir bir sistem kurmayı hedeflediklerini aktardı.

Türkiye'nin pek çok şehrinde faaliyet gösteren kadın kooperatiflerinin sürdürülebilirlik açısından zorluklar yaşadığını, kuruluş ve işletme sürecinde sermaye sıkıntısı, yeterli destek bulamama gibi sorunlarla veya toplumsal yapıdan kaynaklı engellerle karşılaştığını kaydetti: "Kadınların özellikle eğitim, araç gereç, satış, pazarlama ve finansal açıdan desteklenmeleri büyük önem arz ediyor. KooPro tam da bu ihtiyaçlara cevap vermeye hedefliyor. Bizler, bu oluşturmaların kapasitelerini artırmak adına neler yapabiliriz, pazarda rekabet edilebilirliği nasıl sağlarız, onları ne şekilde destekleyebiliriz gibi sorulara cevap aradık. Yalnızca desteklemekle kalmayıp, aynı zamanda sürecin bir parçası ve çözüm ortağı olmayı amaçladık." AA



Kartalkaya'da kar, sis ve kayak keyfi

TÜRKİYE'NİN önemli kış turizm merkezlerinden Kartalkaya Kayak Merkezi'ni tercih eden yerli ve yabancı tatilciler, kayak ve snowboard yaptı.

Köröğlü Dağı'nın 2200 metrelik zirvesinde yer alan kayak merkezinde gece başlayan kar yağışı aralıklarla devam ediyor.

Konaklamak ve günübirlik tatil için merkeze gelen ziyaretçiler, yapay

karlamayla kar kalınlığının 1 metreyi bulduğu pistlerde kayak ve snowboard yaptı. Tatilciler, zaman zaman etkili olan sise rağmen pistleri doldurdu.

Bu arada merkezde bulunan 2 bin yatak kapasiteli 5 otel, hafta sonu yüzde 90 doluluk oranıyla hizmet veriyor. Yarıyıl tatili için de hazırlık yapan oteller, sömestir rezervasyonlarını almaya başladı. AA



Ardahan'ın Göle dondu dondurdu

ARDAHAN'DA etkili olan soğuk hava nedeniyle kent merkezinde buzlanma meydana geldi.

Göle ilçesinde gece en düşük hava sıcaklığı sıfırın altında 24,8 derece ölçüldü.

Ağaçlar kırıyla kaplandı, çatılarda buz sarkıtları oluştu, bazı vatandaşların kaş ve kirpikleri buz tuttu.

Yüzeysel buz tutan Çıldır Gölü'nün üzerinde vatandaşlar yürüyüş yaptı. AA

YAPAY ZEKADA HEDEF SÜPER LİG

Yapay Zeka Politikaları Derneği (AIPA) Başkanı Zafer Küçükşabanoglu, Türkiye'nin yapay zeka endekslerinde 40'lı sıralarda bulunduğunu belirterek, "Atılan adımlar artırılırsa 2025 yılı Türkiye için ilk 20'ye girme dönemi olabilir" dedi.



YAPAY Zeka Politikaları Derneği (AIPA) Başkanı Zafer Küçükşabanoglu, son dönemde yapay zeka alanında yaşanan gelişmeler ve 2025 öngörülerine ilişkin değerlendirmede bulundu.

Yapay zeka alanında son 5 yılda dünyada ve Türkiye'de önemli gelişmeler yaşandığına dikkati çeken Küçükşabanoglu, özellikle gelişmiş ülkelerin bu konuyu ana gündemlerine aldıklarını söyledi.

Küçükşabanoglu, söz konusu teknolojiye ülkelerin ekonomik açıdan baktıklarına işaret ederek, "Çünkü dünyada yapay zeka 2030'a kadar yaklaşık 15,7 trilyon dolarlık ekonomik hacim yaratacak. Özellikle gelişmiş ülkeler buradan payını alıp ekonomilerini güçlendirmek istiyorlar." diye konuştu.

Yapay zekanın güvenlik açısından da önemli olduğunu vurgulayan Küçükşabanoglu,



"siber savaşların" konusulduğu bir dönemden geçildiğini ve ülkelerin bu teknolojiyi kullanarak güvenliklerini sağlamak istediklerini dile getirdi. Küçükşabanoglu, özellikle ABD ile

Çin'in söz konusu alanda çekiştiğini, Birleşik Arap Emirlikleri'nin ciddi adımlar attığını, Birleşik Krallık ve Singapur'un da girişimlerde bulunduğunu anlattı.

Fransa'da ve Avrupa Parlamentosunda geçen yıl yaşanan gelişmeleri hatırlatan Küçükşabanoglu, "Bu gelişmelere baktığımız zaman dünya yapay zekayı ana gündemine almış durumda. Yapay zeka o kadar dinamik kavram ki dünyadaki bu gelişmeleri takip etmek zorlanıyoruz." ifadelerini kullandı.

"SİBER GÜVENLİK ÜLKELER İÇİN OLMAZSA OLMAZ"

Yapay zeka alanında Türkiye'de yaşanan gelişmelere dikkati

çeken Küçükşabanoglu, "Türkiye Büyük Millet Meclisinde (TBMM) yapay zekayla ilgili komisyon kuruldu. Komisyon umarım çalışmalarını başarıyla sürdürür. Milli Güvenlik Kurulu da kararlarında yapay zekaya geniş yer vermeye başladı." değerlendirmelerinde bulundu.

Küçükşabanoglu, Türkiye'de yapay zeka alanında, bakanlıklar ve kurumlar tarafından da adımlar atıldığını belirterek, Dışişleri ve Sağlık bakanlıklarının teşkilat yapısında değişiklikler yapıldığını söyledi.

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, TÜBİTAK ve KOSGEB gibi kurumların yapay zeka girişimcilerine teşvik sağladığını vurgulayan Küçükşabanoglu, şunları kaydetti: "Türkiye'de Siber Güvenlik Başkanlığı kuruldu. Çünkü siber güvenlik ülkeler için olmazsa olmaz. Ekonomi, güvenlik, dış politika dahil, siber güvenlik alanında hepsinin içinde var. Türkiye, şu an yapay zeka endekslerinde 40'lı sıralarda ama ilk 20'ye girme hedefi var. Atılan adımlar artırılırsa 2025 yılı Türkiye için ilk 20'ye girme dönemi olabilir."

"YAPAY ZEKANIN MAHREMİYET PROBLEMLERİNİ GÖRECEĞİMİZ YILDAYIZ"

ABD, Çin ve Birleşik Krallık'taki kameraların yoğunluğuna dikkati çeken Küçükşabanoglu, Birleşik Krallık'ta bazı mahallelerde dakikada 133 yüz okunduğunu bildirdi. Risklerine değinen Küçükşabanoglu, şu değerlendirmede bulundu: "Yapay zekanın mahremiyet etik problemlerini daha fazla göreceğimiz bir toplumdaki gelişmiş insanlara için teknoloji okuryazarlığı çok önemli. Teknoloji okuryazarlığı bir toplumda gelişmiş insanlara karşı kendilerini koruyabilir. Kamunun da bu konuda atılım yapması lazım. Çünkü kamunun vatandaşlarını bu tür tehditlere karşı koruma görevi de var. 2025 yılında yapay zekanın ekonomik faydalarını göreceğiz ama bir yandan da mahremiyet etik problemleriyle de karşı karşıya kalacağız. Teknoloji okuryazarlığı önemli ve devletlerin geç kalmadan akıl insanlarla beraber ciddi anlamda regülatif adımlar atması çok kıymetli." AA

11 soruda yeni "depozito" sistemi

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, yıl sonuna kadar tüm illerde hayata geçirilecek, "Depozitosu Olan Ambalajlar (DOA)" sistemiyle ilgili 11 soruda merak edilenleri yanıtladı.

BAKANLIĞIN sosyal medya hesabından yapılan paylaşımında, sistemin, Sıfır Atık hareketinin yeni bir adımı olacağı belirtildi. Paylaşımında, depozito sistemiyle ilgili vatandaşların merak ettiği 11 soru ve yanıtlarına yer verildi.

Buna göre, DOA sisteminin işleyişi şöyle olacak:

1- DEPOZİTO YÖNETİM SİSTEMİ (DYS) NEDİR?

Depozito Yönetim Sistemi, belirli bir depozito bedeli alınarak piyasaya sürülen ürünlerin tüketilmesi sonrasında iade alınması ve depozito bedelinin geri ödenmesine dayalı bir sistemdir.

2- DEPOZİTO NE SAĞLAR?

Ambalajları kaynağında ayrı toplamaya, geri dönüşüm değerinin korunmasına ve yükseltilmesine, birincil ham madde yerine kullanılarak doğal kaynakların korunmasına, ikincil ham madde kullanımıyla enerji sarfiyatının azaltılmasına, karbon emisyonlarının azaltılmasına ve 2053 Net Sıfır Emisyon



hedefine ulaşılmasına, sıfır atık ve döngüsel ekonominin desteklenmesine katkı sağlanır.

3- DEPOZİTOSU OLAN AMBALAJLAR (DOA) UYGULAMASI NEDİR?

Tüketicilerin iade süreçlerinde kullanacağı mobil uygulamadır. Bakanlık tarafından tescil edilmiş makineler ve manuel iade noktalarında tüketiciler, DOA mobil uygulamasını kullanarak depozito iadelerini gerçekleştirecek.

4- DOA UYGULAMASI NASIL ÇALIŞIR?

Android ve iOS store mağazalarından uygulama ücretsiz indirilir. Karekod okutularak çalışan uygulama ile depozito iade makinelerine bırakılan ambalajlar için depozito bedeli tüketicinin e-cüzdanında birikir. Bu bakiye, QR kod ile ödeme özelliği olan tüm POS cihazlarında, anlaşmalı restoran ve marketlerde kullanılabilir.

5- DOA BANKACILIK SİSTEMİNE ENTEGRE MİDİR?

Tüm finansal akışlar Türkiye Emlak Katılım Bankasının alt yapısı üzerinden DOA mobil uygulaması altında e-cüzdan entegrasyonu ile yürütülür. Biriken bakiye banka hesaplarına da havale edilebilir.

6- UYGULAMA TÜRKİYE GENELİNDE NE ZAMAN BAŞLAYACAK?

Sakarya'da başlatılan uygulama 2025 yılı sonuna kadar ülke genelinde her il ve her ilçede hayata geçirilecek.

7- DOA'YA HANGİ KURUM VE KURULUŞLAR DESTEK VERİYOR?

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı bünyesindeki Türkiye Çevre Ajansının (TÜÇA) sistem yöneticisi olarak yer aldığı depozito yönetim sistemi, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) ve Türkiye

Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) işbirliğiyle yürütülecek.

8- YILDA NE KADAR AMBALAJDA GERİ KAZANIM SAĞLANACAK?

Türkiye genelinde 783 bin kilometrekarelik coğrafyada yılda yaklaşık 25 milyar adet ambalajın toplanması öngörülmüştür.

9- NE KADAR ÜRÜNDE DOA LOGOSU VAR?

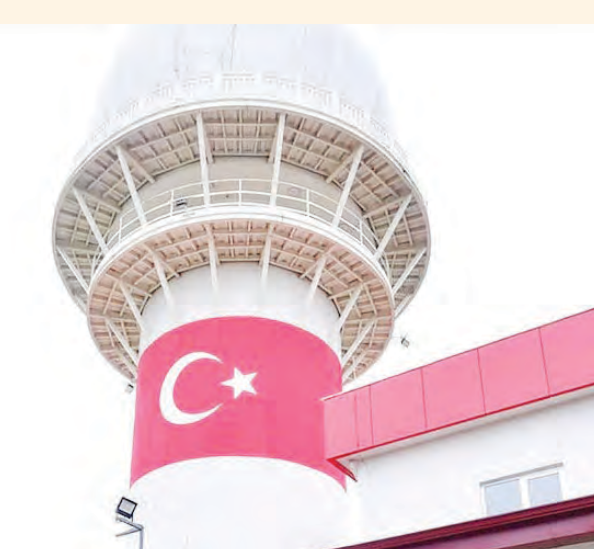
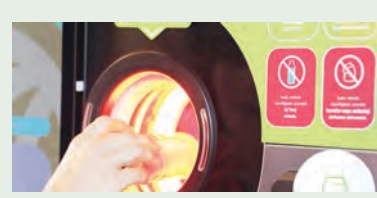
Darphane ve Damga Matbaası Genel Müdürlüğü işbirliği ile 1 Ağustos 2023'ten bu yana 22 milyar adet içecek ambalajı işaretleme piyasaya sürüldü.

10- DOA İLE YILLIK NE KADAR KAZANÇ ELDE EDİLECEK?

Ülke ekonomisine yıllık yaklaşık 520 milyon avro katma değer sağlanması hedefleniyor.

11- HANGİ AMBALAJLARA DEPOZİTO ÖDENECEK?

Cam, plastik ve alüminyum malzemeden yapılmış 0,1 litre ile 3 litre arasındaki tek kullanımlık ambalajlar zorunlu depozito kapsamına alındı. Üzerlerinde depozito logosu olan bu ambalajlar için depozito bedeli ödenecek. AA



Milli Gözetim Radarı kuş uçurmayacak

SANAYİ ve Teknoloji Bakanı Kacır, "Milli Gözetim Radarı'mız, havacılık sektörümüzü ileri taşıyacak ve dışa bağımlılığımızı azaltacak önemli bir kazanım." açıklamasında bulundu.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Milli Gözetim Radarı'nın (MGR), havacılık sektörünü ileri taşıyacak ve dışa bağımlılığımızı azaltacak önemli bir kazanım olduğunu belirterek, "Türkiye, yerli ve milli teknolojilerle hava sahasında güvenliği arttırmaya ve geleceğini inşa etmeye

devam ediyor." ifadesini kullandı.

Kacır, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, TÜBİTAK BİLGEM ve Devlet Hava Meydanları İşletmesi (DHMİ) işbirliğiyle geliştirilen, Gaziantep Havalimanı'nda kurulu Türkiye'nin ilk yerli ve milli sivil gözetim radarının testlerinin başarıyla tamamlandığını bildirdi.

Uluslararası Havacılık Standartları (ICAO ve EUROCONTROL) ile uyumlu radarın, hava sahasında yoğun trafiği güvenle yöneteceğini ve Gaziantep'ten sonra diğer ha-

valimanlarında da devreye alınacağı vurgulayan Kacır, birincil gözetim radarının 112, ikincil gözetim radarının 370 kilometreye kadar hedefleri takip edilebileceğini, donanımı ve yazılımı yerli sistemle ülkenin sivil havacılıkta yeni bir esşığı geçtiğini kaydetti.

Kacır, MGR'nin Türk hava sahasını daha güvenli ve verimli hale getirecek bir radar sistemi olduğunu dikkati çekerek, şu değerlendirmede bulundu: "MGR, hava trafik kontrol sistemlerimizle tam uyum içinde çalışarak uçuş

güvenliğini artıracak, yoğun hava trafiğinde hızlı ve doğru kararlar alınmasına olanak tanıyacak.

Aynı anda 1000 hava aracını izleme kapasitesine sahip, 7 gün 24 saat kesintisiz çalışan sistem, her türlü hava koşulunda yüksek doğrulukla görevini yerine getirebiliyor. MGR'miz, havacılık sektörümüzü ileri taşıyacak ve dışa bağımlılığımızı azaltacak önemli bir kazanım. Türkiye, yerli ve milli teknolojilerle hava sahasında güvenliği arttırmaya ve geleceğini inşa etmeye devam ediyor." AA



AFAD'tan KKTC'ye derin kuyu deprem gözlem istasyonu

AFAD Deprem ve Risk Azaltma Genel Müdürü Prof. Dr. Orhan Tatar, 53 binin üzerinde vatandaşın hayatını kaybettiği Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat depremlerinin ikinci yılına yaklaşıldığını anımsattı.

Tatar, 6 Şubat 2023'teki depremler sonrasında çok yoğun bir iyileştirme sürecinin başladığını, bu süreçte 450 bin civarında bir hak sahipliği belirlendiğini dile getirdi.

"Asrın felaketi" olarak anılan 6 Şubat'ın herkes için dersler oluşturduğunu anlatan Tatar, birçok çalışmayı hayata geçirdiklerini, bunlardan birinin de "Türkiye Diri Faylarının Paleosismolojik Özelliklerinin Belirlenmesi Projesi" olduğunu söyledi.

Projeyle 485 diri faya öncelik verildiğini, 132'sinde Türkiye Bilimsel ve

Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK), AFAD, Maden Tetkik ve Arama Genel Müdürlüğü (MTA) ve 24 üniversiteden uzmanların çalışma yaptığını belirten Tatar, elde edilecek sonuçlarla Türkiye diri fay haritası ile deprem tehlike haritasının güncelleneceğini bildirdi.

"İkincil afet" diye adlandırılan kaya düşmesi, heyelan, çığ ve obruk gibi afet türlerine yönelik de önlem projeleri hazırladıklarını vurgulayan Tatar, son 3 yılda özellikle Karadeniz Bölgesi'nde yoğun selseltkin olayları meydana geldiğini, bunları önlemek için Artvin'den Kırklareli'ne kadar 14 ildeki dere yataklarında Devlet Su İşleri (DSİ) ile yapılan işbirliği protokolü kapsamında işlah çalışması yürütüldüğünü kaydetti. **AA**



İŞKUR'a istihdamı artırmak için 150 milyar lira kaynak ayrıldı

ÇALIŞMA ve Sosyal Güvenlik Bakanı Işıkhan, Türkiye İş Kurumunun (İŞKUR) bu yıl iş gücü piyasasının ihtiyacı duyduğu nitelikli çalışanları yetiştirmek ve istihdamı artırmak için gerçekleştireceği programlara 150 milyar lira kaynak ayrıldığını bildirdi.

Bakan Vedat Işıkhan, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Orta Vadeli Program ile uyumlu şekilde istihdamı artırmak ve iş gücü piyasasının ihtiyaç duyduğu nitelikli çalışanları yetiştirmek için projeleri hayata geçirmeye devam ettiklerini belirtti.

Işıkhan, "Bu hedeflerimizi gerçekleştirmek üzere Türkiye İş Kurumu tarafından 2025 yılında hayata geçirilecek program ve faaliyetlere 150 milyar lira kaynak ayırdık. Üretim ve istihdam vizyonumuzla ülkemizi güçlendireceğiz." ifadesini kullandı. İŞKUR'a ayrılan kaynak, kadın, genç ve mesleki yeterlilik belgesi olanların teşviki, işbaşı eğitim programı, mesleki eğitim kursu, Nitelikli İşgücü Yetiştirme Programı ve staj desteği uygulamaları gibi programlarda kullanılacak. **AA**



"Siber vatan"ın korunmasında MGK'ye benzer özel kurul

"SİBER vatan"ın korunmasına yönelik strateji, "Milli Güvenlik Kurulu"na (MGK) benzer yapıda kurulacak Siber Güvenlik Kurulu tarafından belirlenecek.

AK Parti milletvekillerince hazırlanan "Siber Güvenlik Kanunu Teklifi"nden derlenen bilgilere göre, siber güvenlik milli güvenliğinin ayrılmaz bir parçası olacak.

Kritik altyapı ve bilişim sistemlerinin korunması ile güvenli bir siber uzay oluşturulması temel hedef olacak. Siber güvenliğinin sağlanmasına yönelik çalışmalarında öncelikli yerli ve milli ürünler tercih edilecek. Siber güvenlik alanında, MGK'ye benzer yapıda Cumhurbaşkanlığı'nın başkanlığında "Siber Güvenlik Kurulu" oluşturulacak.

Kurulda, Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı, Adalet, Dışişle-

ri, İçişleri, Milli Savunma, Sanayi ve Teknoloji, Ulaştırma ve Altyapı Bakanları, Milli Güvenlik Kurulu Genel Sekreteri, Milli İstihbarat Teşkilatı Başkanı, Savunma Sanayii Başkanı ve Siber Güvenlik Başkanı yer alacak.

Cumhurbaşkanı'nın katılmadığı hallerde Kurula, Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı başkanlık edecek.

Siber Güvenlik Kurulu, siber güvenlikle ilgili politika, strateji, eylem planı ve diğer düzenleyici işlemlere yönelik kararları alacak.

Ayrıca Kurul, siber güvenliğe teşvik verecek öncelikli alanları belirleyecek, siber güvenlik alanındaki insan kaynağının geliştirilmesine yönelik kararlar da verecek.

Kurulun yanı sıra Siber Güvenlik Başkanlığı kurulacak. **AA**

ALMA MAZLUMUN AHINI ÇIKAR AHESTE AHESTE



Starbucks'ın 2024 mali yılı genelindeki küresel karşılaştırılabilir mağaza satışları yüzde 2 düşerken, McDonald's'ın küresel satışları, 2024 yılının üçüncü çeyreğinde yüzde 1,5 azaldı

BURSA Uludağ Üniversitesi İnegöl İşletme Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Yüksel Okşak, rekabetin yoğun, tüketicinin asıl söz sahibi olduğu dünyada boykotun geçmişe göre daha anlamlı hale geldiğini belirterek, İsrail'in Gazze'ye yönelik saldırılarına destek veren dev şirketlerin mali yapılarında ve politikalarında boykot sonrası değişimler görüldüğünü söyledi. İsrail'in 7 Ekim 2023'ten itibaren devam eden söz konusu saldırılarına dünyanın dört bir yandan tepkiler sürüyor.

Bu süreçte İsrail'e doğrudan veya dolaylı olarak destek veren küresel şirketlere karşı tüketiciler de tepkilerini "ürünleri boykot ederek" gösteriyor. Sosyal medyada hızla yayılan boykot çağrılarının tüketiciler için ekonomik kayba yol açıyor.

"ONLAR İÇİN İŞLER KÖTÜ GİDİYOR"

Bursa Uludağ Üniversitesi İnegöl İşletme Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Yüksel Okşak, tüketicilerin ürünleri boykot etmeleriyle ilgili değerlendirmelerde bulundu.

Tüketici tepkilerinin başarıya ulaştığını uluslararası şirketlerin mali tabloları ve politikalarında gördüklerini dile getiren Okşak, "Meşhur kahve zincirinin küresel mağaza satış verisine göre son 3. çeyrekte yüzde 7'lik daralma var. Daha da önemlisi aynı kahve zincirinin hisse başına karı geçen seneye göre yüzde 25 azalışla 80 sente kadar düştü. Hatta bu kahve zinciri 2025 yılına ait mali verilerini açıklamayı askıya aldı. Bu, 2025 yılı verilerinde bazı problemlerin, sıkıntılı olacağını gösteriyor." dedi. KFC'nin de Malezya'daki 108 şubesini kapatmak zorunda kaldığını bildiren Okşak, "İkame ürün çok fazla mevcut. Zarar görenleri anlamamız için herhangi bir verinin de açıklanmasına gerek yok. Onların politikalarını izlediğinizde de her şeyi görüyorsunuz. İsim ve CEO değişikliği, şube kapanmaları da bunlardan bazıları. Onlar için işlerin kötü gittiğini buradan bile anlayabilirsiniz." dedi.

"ÜLKELER KENDİ MARKALARINI OLUŞTURUYOR"

Okşak, bu sürecin aynı zaman-

da ülkelerin kendi markalarını oluşturmasına da vesile olduğuna işaret ederek, özellikle son bir yılda yerel düzeyde üretilen bulaşık deterjanı markalarının reklamlarının yapılmaya başlandığını söyledi.

Bunun her yapılan tercihin iktisadi bir gerçeğe dönüşmesine örnek gösterilebileceğini anlatan Okşak, duruşun korunması gerektiğini, tüm yaşananların boykot edilen firmaların neler kaybettiklerini gösterdiğini belirtti.

"BOYKOT GEÇMİŞE GÖRE DAHA ANLAMLIL"

Tüm şirketlerin tek emelinin "tüketici krallığını fethetmek" olduğuna dikkati çeken Okşak, "Rekabetin yoğun, tüketicinin asıl söz sahibi olduğu bir dünyada boykot geçmişe göre daha anlamlı hale geldi. Biz tüketicilerin aslında her birini tabiri caizse bir aktivist olarak görüyoruz." diye konuştu.

"AA İLK GÜNDEN İTİBAREN ÖNEMLİ BİR DURUŞ SERGİLEDİ"

Okşak, boykotun başarısının sürekli hatırlatılmasına bağlı olduğunu ifade ederek, şunları

DENİZ HABERLEŞMESİNDE GÜVENLİK YERLİ VE MİLLİ NAVTEX'E EMANET

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "2025 yılı itibarıyla yerli ve milli yeni sistem üzerinden NAVTEX mesajları yayınlanmaya başladı." dedi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, bu yıl itibarıyla yerli ve milli yeni sistem üzerinden NAVTEX (Navigational Telex) mesajlarının yayınlanmaya başladığını belirterek, "Proje, deniz haberleşmesinin güvenliğini ve verimliliğini artırmayı hedeflerken denizcilik sektörü için de önemli bir adım oldu." ifadesini kullandı.

Uraloğlu, yazılı açıklama-



sında, Deniz Haberleşme Sistemlerinin Modernizasyonu Projesi kapsamında ASELSAN tarafından yerli ve milli olarak geliştirilen NAVTEX'i devreye aldıklarını bildirdi.

Sistemin, denizcilik ala-

mesme doğrultusunda iki faz olarak gerçekleştirildiği bilgisini verdi. Uraloğlu, projenin ilk fazı olan Operasyon Merkezi ve NAVTEX istasyonlarının kurulmasının Mayıs 2023'te başladığını anımsatarak, "2024 yılı sonunda ise projenin geçici kabul testleri başarıyla tamamlandı ve 2025 yılı itibarıyla yerli ve milli yeni sistem üzerinden NAVTEX mesajları yayınlanmaya başladı. Proje, deniz haberleşmesinin güvenliğini ve verimliliğini artırmayı hedeflerken denizcilik sektörü için de önemli bir adım oldu" değerlendirmesinde bulundu. **AA**

AİLE VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞININ İHTİYAÇ SAHIPLERİNE YÖNELİK DESTEK ÖDEMELERİ ARTIRILDI

AİLE ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahir Üzdemir Göktaş, yaşlı aylığının 4 bin 664 liraya, yüzde 70 ve üzeri engelli raporu bulunan kişilerin aylıklarının 5 bin 584 liraya, evde bakım yardımının 10 bin 125 liraya ve Sosyal Ekonomik Destek (SED) ödemesinin de 7 bin 94 liraya yükseltildiğini bildirdi.

Bakan Göktaş, yaptığı yazılı açıklamada, ocak ayı memur maaş katsayısındaki yeni düzenleme sonrasında sosyal hizmet modelleri kapsamındaki ödemelerde değişikliğe gidildiğini belirtti.

Uygulanan sosyal hizmet modelleriyle düşük gelirli birey ve ailelerin ihtiyaçları doğrultusunda desteklendikleri anlatan Göktaş, "Sosyal yardım ödemelerinde yapılan artışlarla birlikte yaşlı aylığının da 3 bin 338 liradan 3 bin 723 liraya yükseltildiğini bildiren Göktaş, ağır



silikozis hastalarının aylığının 9 bin 185 liradan 10 bin 245 liraya çıktığını ifade etti.

EVDE BAKIM YARDIMI 10 BİN 125 LIRAYA YÜKSELTİLDİ"

Evlerinde bakılan tam bağımlı vatandaşlar ve ailelerine yönelik başlatılan evde bakım yardımı ile aylık ortalama 542 bin engelli vatandaşın desteklen-

diğini vurgulayan Göktaş, 2025 yılı ocak-temmuz dönemi için evde bakım yardımının 9 bin 77 liradan 10 bin 125 liraya çıkarıldığını kaydetti.

Türkiye Yüzyılı vizyonu çerçevesinde hiç kimseyi arkada bırakmayan toplum vizyonuyla hareket ettiklerini belirten Bakan Göktaş, bu kapsamda 2024 yılı içerisinde toplam 54,7 milyar lira evde bakım yardımında bulduklarını anımsattı.

İhtiyaç sahibi ailelere çocukları için sunulan SED'ye yönelik ekonomik destek tutarlarında da düzenlemeye gidildiğini aktaran Göktaş, "SED hizmetinde çocuk başına yapılan ekonomik destek tutarı ortalama 6 bin 360 liradan 7 bin 94 liraya yükseldi. Ayrıca koruyucu ailelere çocuk başına yapılan ödemelerin aylık ortalaması da 10 bin 159 liradan 11 bin 332 liraya çıkarıldı." ifadelerini kullandı. **AA**

TARIM SEKTÖRÜ ZİRVEYİ GÖRDÜ

Tarım sektörü, 2024 senesinde 36,2 milyar dolarla tüm zamanların en yüksek yıllık ihracatına imza attı

TÜRKİYE ihracatında tarım ürünlerine dünyanın dört bir yanından rekor talep geliyor. Türkiye İhracatçıları Meclisi (TİM) verilerinden derlediği bilgilere göre, tarım sektörü 2024'te 36,2 milyar dolarla tüm zamanların en yüksek yıllık ihracatını gerçekleştirdi.

Diş satım 2023'e göre yüzde 3,3 artarken, tarım sektörünün Türkiye'nin gerçekleştirdiği toplam ihracat içerisindeki payı yüzde 16 oldu.

Bu alanda faaliyet gösteren 10 sektörden ikisi tüm zamanların en yüksek yıllık ihracatını gerçekleştirdi. Buna göre, geçen yıl meyve sebze mamullerinde yüzde 1,2, kuru meyve ve mamullerinde yüzde 0,8 ihracat artışı kaydedildi.

REKOR KIRAN SEKTÖRLERDE ABD VE ALMANYA ÖNE ÇIKTI

Rekor kıran sektörlerin en fazla ihracat yaptığı ülkelere bakıldığında, ABD ve Almanya öne çıktı.

Kuru meyve ve mamulleri sektöründe Almanya'ya 247,3 milyon dolarlık, meyve sebze mamullerinde ABD'ye 429,4 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirildi. İller bazında bakıldığında İstanbul'dan meyve sebze mamulleri sektöründe 637 milyon dolarlık, İzmir'den kuru meyve ve mamulleri sektöründe 481,6 milyon dolarlık ihracat yapıldı.

"TÜRKİYE, GÜVENİLİR VE SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR TEDARİKÇİ OLMA POTANSİYELİNE SAHİP"

İstanbul Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Melisa Tokgöz Mutlu, dünya genelinde iklim değişikliği ve gıda güvenliği sorunlarının ülkeleri daha korumacı politikalara yönlendirirken, Türkiye'nin güvenilir ve sürdürülebilir bir tedarikçi olma potansiyeliyle dikkati çektiğini ifade etti. Küresel ölçekte artan gıda güvenliği ihtiyacının artık güvenilir ve sürdürülebilir tedarikçilerin

önemini ön plana çıkardığını aktaran Mutlu, şöyle devam etti: "Sahip olduğumuz yüksek teknoloji fabrikalar ve müşteri talebine göre 'terzi usulü' üretim yapma potansiyeli, Türkiye'yi dünya pazarlarında önemli bir konuma taşımaktadır. Bu özellikler, Türkiye'nin yalnızca ucuz bir tedarikçi değil, aynı zamanda güvenilir ve sürdürülebilir bir iş ortağı olma yolunda önemli adımlar atmasını sağlamaktadır. Ayrıca tarımsal ürünlerin menşei ülkelerinde işlenip nihai ürün haline getirilmesi hem raf ömrü hem de maliyetler açısından daha da önem kazanacaktır. Ülkemiz, sahip olduğu modern fabrikalar ve güçlü üretim kapasiteleriyle tarımsal ürünleri işleyip nihai ürün haline getirme konusunda öne çıkmakta ve bu alandaki talepleri karşılamaya yönelik önemli bir yetkinlik sunmaktadır."

Gelecek yıllarda Türkiye'nin tarım ihracatında 40 milyar dolar seviyesine ulaşmasının hedeflendiğini vurgulayan Mutlu, bu hedefe ulaşmak için sektörde sürdürülebilir büyüme sağlanması, iklim dostu tarım politikalarının benimsenmesi ve çevre dostu üretim yöntemlerinin yaygınlaştırılmasının kritik önemde olduğunu söyledi.

Mutlu, "Türkiye" markasının güç-



lendirilmesinin de bu süreçte önemli bir adım olacağına işaret ederek, "Kendi markalarıyla dünya market raflarında yer almak Türkiye'nin küresel alandaki etkisini artıracaktır. Ayrıca ihracatın artması, tarımsal üretimin güçlenmesini ve çiftçinin refahını sağlayarak iç piyasada fiyat istikrarını destekleyecektir." dedi.

"TÜRKİYE, STRATEJİK BÖLGELERDE VARLIĞINI GÜÇLENDİRMEYİ HEDEFLİYOR"

Türkiye'nin Avrupa Birliği (AB)

başta olmak üzere, Orta Doğu, Kuzey Afrika ve Uzak Doğu gibi stratejik bölgelerde varlığını güçlendirmeyi hedeflediğini vurgulayan Mutlu, AB pazarının Türkiye'nin tarım ürünleri ihracatındaki pazar büyüklüğü ve lojistik avantajı dolayısıyla önemini koruduğunu belirtti.

Mutlu, son yıllarda AB ile ticari ilişkileri güçlendirmek adına önemli çalışmalar yürütüldüğünü ifade etti.

Gümrük Birliğinin kapsamını genişletme çalışmalarının Türk ürünlerinin AB pazarında daha fazla

yer almasını sağladığını dile getiren Mutlu, şunları kaydetti: "Ticari ilişkilerin geliştirilmesiyle 2024'te ısıtılmış işlem görmüş kanatlı eti ihracatının AB ülkelerine ihracatı mümkün kılındı.

Ayrıca tarım ürünlerinde kalite ve standartların yükseltilmesi ve Yeşil Mutabakata uyumun sağlanması için sürdürülen çalışmalar AB pazarındaki konumumuzu güçlendirecektir. Orta Doğu'da Suudi Arabistan, Katar ve Birleşik Arap Emirlikleri gibi ülkeler, Türk tarım ürünlerine yoğun talep göstermekte. Kuzey Afrika'da Cezayir, Fas ve Mısır gibi ülkelerle güçlü ticaret ilişkileri sürdürülürken, diğer Afrika ülkelerine yönelik işbirlikleri de artırılabilir.

Uzak Doğu, özellikle Çin ve Japonya gibi ülkeler, taze meyve, sebze ve kuruyemiş gibi ürünlere ilgi göstermekte olup, bu pazarlarda daha güçlü bir varlık oluşturmak Türkiye'nin hedefleri arasındadır.

Serbest ticaret anlaşmalarının artırılması ve müzakerelerde stratejik ürünlerimizin ön plana çıkarılması hedef pazarlarda büyüme sağlamamız için önem arz etmektedir.

TİM ve ihracatçı birlikler, bu stratejik bölgelerde Türk ürünlerinin görünürlüğünü artırmak için kapsamlı tanıtım faaliyetlerini sürdürmektedir." AA



Sarıkamış'ı güzellik almış...

TÜRKİYE'NİN önemli kış turizm merkezleri arasında yer alan Kars'ın Sarıkamış ilçesindeki 2 bin 634 rakımlı Sarıkamış Kayak Merkezi, bu alanda Türkiye'nin lokomotifine olmaya devam ediyor... Kayak merkezinin, 5 telesiyej ve toplam 30 kilometreyi bulan farklı uzunluklarda 9 pisti bulunuyor.

Sarıçam ormanları arasında uzun pistleri ve kristal karı ile bilinen kayak merkezinde kar kalınlığı 2. Etap pistlerde 70 santimetreye ulaştı.

Havanın da biraz da aydınlık olmasıyla kayak merkezine gelen yerli ve yabancı turistler kayak, snowboard ve kızak kaymanın

keyfini tüm kış ayı boyunca yaşayacak,

Sarıkamış Kayak ve Snowboard Eğitici Dernek Başkanı Bülent Yılmaz ve ekibi, kristal karlar üzerinde kayak keyfi yaşadığını söyledi, "Efsane olma yolundayız. Sarıkamış bizim gururumuz olacak" şeklinde konuştu.

Kayak sezonunun biraz geç başladığını hatırlatan Yılmaz, "Şu anda her şey dört dörtlük. Dünyanın en iyi karının yağdığı bölgedeyiz. Sarıkamış çok güzel ve harika bir yer. Burada hepimiz el ele gönül gönüle kayak yapıyoruz. Çok daha güzel günler Sarıkamış'ı bekliyor. Sarıkamış bir kış turizm ikonu haline gelecektir" dedi. AA



DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
C	E	Y	H	U	N	M	E	N	G	I	R	O	Ğ	L	U	D	A	M	A		
T	M	B	I	K	A	S	A	R	C	I	K	E	T	K	I	M	E	K			
P	S	D	R	E	N	S	I	M	A	H	D	A	V	A	R	A					
S	I	N	I	S	A	I	R	A	F	R	O	I	L	I	N	T	I				
L	A	V	T	A	N	A	M	L	U	L	I	N	E	T							
J	E	L	E	R	G	A	N	I	A	N	D	A	Ç	I	L	K					
E	Ç	Ö	K	E	L	T	I	E	R	Z	I	N	R	N	A						
N	A	A	S	T	A																
E	M	Ü	S	S	I																
R	E	T	R	I	V	E	R														
A	L	I	N	A	O																
T	K	S	E	N	O																
Ö	L	E	T	A	S	I															
R	A	E	A	A	K																
K	A	P	Ç	I	K	S	E	A	N	S	K	O	M	K	U	F					
S	E	R	A	L	A	K	O	K	O	B	I	P	E	P	I	N	O				
L	D	A	R	I	Ü	S	T	A	T	A	S	A	E	T	I						
O	C	A	K	M	D	F	I	P	E	S	E	L	E	K	T	B					
G	E	I	M	A	R	E	T	E	K	M	E	K	A	M	P	E	R				
A	B	A	D	A	N	I	Ö	Z	L	E	M	E	N	T	E	L	Ü				
N	E	F	E	S	L	I	R	A	Ş	I	Ş	L	I	Z	I	F	T				

1	5	9	6	7	2	8	4	3
3	4	2	9	1	8	6	5	7
7	6	8	3	5	4	1	9	2
9	2	3	4	6	1	7	8	5
5	1	7	8	2	9	3	6	4
6	8	4	5	3	7	9	2	1
2	3	5	7	9	6	4	1	8
4	7	6	1	8	5	2	3	9
8	9	1	2	4	3	5	7	6

9	8	2	7	6	1	5	3	4
7	5	1	3	8	4	6	9	2
3	4	6	9	2	5	8	1	7
2	3	9	4	1	8	7	6	5
1	6	4	5	7	2	3	8	9
8	7	5	6	3	9	2	4	1
5	9	7	8	4	6	1	2	3
6	2	3	1	9	7	4	5	8
4	1	8	2	5	3	9	7	6

2	5	4	1	3
3	1	5	4	2
4	3	2	5	1
5	2	1	3	4
1	4	3	2	5

2	5	4	1	3
3	1	5	4	2
4	3	2	5	1
5	2	1	3	4
1	4	3	2	5

2	8	9	7	4	5	1	3	6
1	4	5	6	9	3	2	7	8
3	6	7	1	8	2	5	4	9
6	7	1	9	3	8	4	5	2
9	2	3	4	5	6	7	8	1
8	5	4	2	1	7	6	9	3
5	9	6	3	2	4	8	1	7
4	1	2	8	7	9	3	6	5
7	3	8	5	6	1	9	2	4

5	1	4	6	9	7	2	8	3
8	3	9	1	4	2	5	6	7
6	7	2	5	3	8	4	1	9
1	8	6	7	2	4	9	3	5
7	4	3	9	8	5	1	2	6
9	2	5	3	6	1	7	4	8
2	9	8	4	5	3	6	7	1
4	6	1	8	7	9	3	5	2
3	5	7	2	1	6	8	9	4



EDİRNE YENİ BİR MÜZEYE KAVUŞACAK

EDİRNE Valisi Yunus Sezer, restorasyonu süren 15. yüzyıl eseri Gazi Mihal Hamamı'nın "koku" ya da "peynir" müzesi haline getirileceğini söyledi. Vali Sezer, gazetecilere yaptığı açıklamada, tarihi ve kültürel kimliğinin yanı sıra Avrupa'dan Türkiye'ye girişte görülen eserlerden olması nedeniyle Gazi Mihal Hamamı'nın önemli olduğunu dile getirdi. Bu nedenle başlatılan restorasyon çalışmalarının sürdüğünü ifade eden Sezer, ardından hamamın müze olarak düzenleneceğini belirtti. Bir kozmetik firmasıyla görüşme yaptıklarına ve üzerinde daha

Gazi Mihal Hamamı'ndaki restorasyon sürüyor. Vali Yunus Sezer, Osmanlı'dan yadigar tarihinin 'koku' ya da 'peynir' müzesi olarak turizme kazandırılacağını duyurdu

çok durulmuş hamamın bir koku müzesi şeklinde düzenlenmesi olduğuna işaret eden Sezer, "Tunca Nehri'ne kadar olan yerle ilgili ön ve arka tarafında çok güzel bir peyzaj çalışması yaptıracağız."

PARİS'TEN ESİNLENİLDİ

İlgili firmayla işbirliği yaparsak Paris'teki gibi bir koku müzesi yapmayı düşünüyoruz. Orada bizim yetiştirdiğimiz gül, lavanta

gibi birçok koku ve Osmanlı'dan beri kullanılan kokular sergilenen. Yöresel giysilerle sunumların yapıldığı küçük bir gastronomi, içecek alanının da olduğu bir yer yapalım düşüncemiz var." diye konuştu. Sezer, tarihi hamamla ilgili ikinci düşüncenin ise peynir müzesi olması yönünde olduğunu anlattı. Edirne'nin geçmişten bugüne peynir üretiminde önemli bir yere sahip olduğunu ifade eden Sezer, "Hem

Edirne peynirinin hem de Balkanlar'daki peynir çeşitlerinin üretim aşamalarının gösterildiği ve satış alanlarının oluşacağı güzel bir peynir müzesi yapabiliriz." dedi. Tunca Nehri kıyısında yer alan hamam, Osmanlı'nın kuruluş döneminde büyük hizmetlerde bulunmuş akıncı ailesi Mihaloğulları'ndan Gazi Mihal Bey tarafından 1422 yılında inşa ettirildi. Kesme taş ve tuğla malzemeyle yapılan hamamın duvarları orijinal halini koruyor. Gazi Mihal Bey Camisi ve İmaret Köprüsü ile külliye halinde bulunan hamam, Rusların 1829'da Edirne'yi işgalinin ardından tamamen kapatıldı. AA

BAYBURTLULAR KIŞIN TÜRKÜYLE ISINIYORLAR



Aşıklık geleneği Doğu insanının uzun ve soğuk kış gecelerindeki en büyük eğlencesi olma özelliğini sürdürüyor. Can Bayburt Atlı Spor Kulübü'nde bir araya gelen Bayburtlular aşıkların atışmasını bazen tebessümle bazen hüznle seyrediyor

HAVA sıcaklığının akşam saatlerinde sıfır altına düştüğü, termometrelerin eksi 20 dereceleri gösterdiği Bayburt'ta, aşıklar atışması soğuk kış akşamlarının vazgeçilmez eğlencelerinden biri oluyor. Soba başında bir araya gelen vatandaşlar, söylenen türkülerle keyifli anlar yaşarken, unutulmaya yüz tutmuş aşıklık geleneği, Bayburt'un kış gecelerinde de yaşıyor. Sözlü gelenekten öğrendiklerini, gelecek kuşaklara aktaran, Bayburt'un önemli hikaye anlatıcılarından biri olan İsmail Öksüz'ün davetiyle Erzurum'dan gelen İsmail Daştan ve Ertuğrul İmamoğlu isimli aşıklar, söyledikleri birbirinden güzel türkülerle kulakların pasını sildiler.

Bayburt'ta faaliyet gösteren atlı spor kulüplerinden biri olan Can Bayburt Atlı Spor Kulübü'nün misafirhanesinde düzenlenen programda, asırlara meydan okuyan bir geleneğin temsilcileri olan ozanlar, yaptıkları atışmalarla izleyenleri eğlendirdiler.

ÇAYLI-PATATESLİ ZİYAFET

Gelenlere taze demlenmiş çayın yanında sobada közlenmiş patatesin ikram edildiği gecede, Erzurumlu ozanlar türkülerini Bayburtlular için seslendirdiler. Dışarının soğğundan kendilerini sıcak odaya atan vatandaşlar söylenen türkülerle bir nebze olsun ısındılar. Yer yer renkli görüntülere sahne olan aşıkların atışması büyük beğeni toplarken, Bayburtlular türküle-

re hep bir ağızdan eşlik ederek, alkışlarla destek verdiler.

ZAMAN SU GİBİ GEÇİYOR

Uzun yıllar köy odalarında hikaye anlatan, Bayburt genelinde yaşayan en önemli hikayecilerden biri olan ve aşık gecesini düzenleyen İsmail Öksüz, soğuk akşamlarında sohbetle, muhabbetle, türküyü geçirdiklerini söyleyerek, "Bayburt'un bu soğuk gecelerinde, soğuk akşamlarında sohbet etmek istedik. Bayburt'un geleceğinde, töresinde olan aşıklık geleneğini yürütmek istedik ve Erzurum'dan aşık dostlarımızı davet ettik. Onlar da sağ olsunlar bizi kırmayıp, geldiler. Aşıklık, tarih bilmektir, başta İslam tarihini bilmek gerekir. Aşıklık, nüktedanlıktır, fıkracılıktır. Aşıklık, meddahlıktır, hikayeciliktir. Bütün bunları aşıklardan dinlemek için geldik. Soğuk Bayburt akşamlarını sohbetle geçirmek amacıyla toplandık" ifadelerini kullandı. 40 seneyi aşkın süredir aşıklık geleneğine katkıda bulunan aşık Ertuğrul İmamoğlu, teknolojinin zirve yaptığı dönemde bu gibi geleneklerin yaşatılmasının son derece önemli olduğunu vurgulayarak, Bayburt'ta olmaktan mutluluk duyduğunu ifade etti. "Biz ne kadar Erzurumlu isek, o kadar da Bayburtluyuz" diyerek konuşan bir diğer aşık İsmail Daştan, "Gücümüzün yettiğince, dilimizin döndüğünce buradaki dostlarımızı çağırıp, söyleyeceğiz. Biz, ne kadar Erzurumluysak, o kadar da Bayburtluyuz. Biziz, ayrı gayrımız olmaz" dedi. AA

Müziğin iyileştirici gücü araştırılıyor

YAŞAR Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi yüksek lisans öğrencisi Melis Karlıdere, tamamlamaya çalıştığı çalışmada bu yöntemin hastalıkların tedavisine olumlu katkı sağladığını gösteren bilgilere ulaştığını söyledi. Melis Karlıdere, yüksek lisans tezinde ses ve müziğin tedavi amaçlı kullanımını araştırdı. Karlıdere, bilimsel nitelikli yayınlara dayandırdığı tezinde, sesle şifa yöntemlerinin, stres kaynaklı rahatsızlıklar, Alzheimer, Parkinson, uyku bozukluğu ve kanser gibi rahatsızlıklarda tedavi sürecine olumlu etkisi olduğunu gösteren bilgilere ulaştı.

UYUMU DÜZELTİYOR

Dünyada daha fazla uygulaması olan sesle şifa yöntemlerinin ülkemizde yeni yeni yaygınlaşmaya başladığını belirten Karlıdere şu bilgileri verdi: "Tez araştırmamda, 'Sesle şifa nasıl sağlanmaktadır?' ve 'Ses terapisi ile müzik terapi arasındaki farklar nelerdir?' sorularını çerçevesinde ses ve müziğin tedavi amaçlı kullanım yöntemlerini inceledim. Ses ve müziğin terapötik



amaçlı (iyileştirici) kullanımı üzerine literatür taraması yaparak mevcut yöntemleri ve aralarındaki farkları araştırdım. Literatür incelemesi sonucunda, insan vücudunda organların kendine özgü imzası niteliğinde titreşimleri olduğu ve bu titreşimlerdeki bozululan uyumu düzeltmek, dengelemek için yüzyıllar boyunca farklı sesle şifa yöntemlerinden faydalandığımızı gördüm. Bedeni, zihni ve ruhu iyileştirmek için sesin bir araç olarak kullanılması, literatürde farklı isimlerle anılıyor. Ancak ses, müziği de içine alan en

genel kavram olduğu için ben çalışmamda ses ve müziğin terapötik amaçla kullanıldığı yöntemlerin hepsini "sesle şifa yöntemleri" olarak adlandırmayı tercih ettim. İnceleme sonuçları, sesle şifa yöntemleri arasında en ayırt edici özelliğin belirli frekanslardaki sesin (titreşimsel ses terapisi) veya sesle birlikte ritim, melodi ve armoni bileşenlerini de içeren müziğin (müzik terapi) kullanılması olduğunu gösterdi. En çok stres, anksiyete, depresyon ve kaygı üzerine araştırmalar yapıldığı görülüyor. Özellikle

baş ağrısı ve migren atakları için hem müzik hem ses terapisi ile ilgili denemeler var ve hastalarda olumlu sonuçlar elde edilmiş. Florida'da yapılan bir kemoterapi tedavisinde hastaların gerginlik ve ağrılarının yüzde 40-60 oranında azaldığı tespit edildi. Bunun yanında Alzheimer, Parkinson, onkoloji tedavilerinde de katkı sağladığı bildiriliyor. Japonya'da yapılan bir çalışmada ise 528 hertz'in dopamin sentezini uyardığı ve sempatik sinir sistemi aktivitesini baskıladığı görülmüştür. İHA

TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1	atv	
07:25 Hayatım Nesevi	08:00 Kahvaltı Haberleri	07:00 Küçük Ağa
10:30 Seksenler	10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert	09:00 Neler Oluyor Hayatta
14:45 Masumlar Apartmanı	13:00 Gün Ortası	11:15 Yaprak Dökümü
17:45 Lingo Türkiye	14:00 Sen Anlat Karadeniz	13:00 Gelinim Mutfakta
19:00 Ana Haber	16:00 Esra Erol'da	16:00 Arka Sokaklar
19:55 İddiaların Aksine	19:00 ATV Ana Haber	19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Mehmed: Fethiler	20:00 Bir Gece Masalı	20:00 Mandıra Filozofu İstanbul
Sultan		22:30 İhtarlık Gazoz
STAR	SHOW	NOW
07:00 Güne Başlarken	08:00 Ebru - Murat ile Bu Sabah	07:30 İlk Bakış
09:45 Sana Değer	10:00 Bahar	08:00 Çalar Saat
13:00 Zahide Yetiş ile Yeniden	12:30 Gelin Evi	10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
Baslasak	15:00 Didem Arslan Yılmaz'ta Vazgeçme	12:30 Şakir Paşa Ailesi
16:15 Söz	18:45 Show Ana Haber	13:30 En Hamarat Benim
19:00 Star Haber	20:00 Bahar	16:30 Gelin Görümce
20:00 Sen Ağlama İstanbul		19:00 NOW Ana Haber
		20:00 Cenazemize Hoş Geldiniz
TV8	HABER TÜRK	CNN TÜRK
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık	07:00 Gün Başlıyor	08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gel Konuşalım	10:00 Para Gündem	09:00 Gündem
12:00 Survivor 2025	11:45 Spor Bülteni	12:00 Gün Ortası
13:30 Survivor Panorama	12:00 Gün Ortası	13:00 Gün Ortası
16:00 Zuhal Topal'ta Yemekteyiz	13:00 Haber Hattı	14:00 Bugün
20:00 Survivor 2025	15:00 Habertürk Manşet	15:00 Bugün
	16:00 HT 360	17:00 Günlük
	17:00 Akşam Haberleri	18:00 Ana Haber
	19:00 Ana Haber Bülteni	20:45 Ne Oluyor?
	20:00 Olaylar ve Görüşler	
h TRT	tv100	TRT SPOR
08:00 Günaydın Türkiye	07:00 Gün Uyanıyor	09:15 1. LİG ÖZETLER
09:00 Yeni Bir Sabah	10:00 Günün Rotası	09:55 Spor Takvimi
12:00 Neden Soruç	13:00 Haberde Gün Ortası	11:00 SPOR BÜLTENİ
14:00 Haber Masası	16:00 Güne Bakış	12:00 SPOR MANŞET
16:00 Manşet 15	19:00 Kübra Par ile Görüş Farkı	12:00 MUHABİR SAATI
17:00 Parantez	20:00 Haber	13:00 FUTBOL TÜRKİYE U17 - YUNANISTAN U17
18:00 Kırmızı Çizgi	21:30 Başak Şengül ile Doğru Yorum	16:00 HEDEF SÜPER LİG
19:00 Halk Ana Haber		18:00 SPOR MERKEZİ
21:00 Sen Ne Dersin		20:00 FUTBOL ANADOLU
		21:30 İleri Üçlü



BİLUN CAN GÜREL

YAZIYOR

SIKICI OYUNLA ALINAN 3 PUAN İYİDİR

BESİKTAŞ, yeni başkanının ilk iç saha maçından 2-1'lik galibiyetle ayrıldı. Siyah-Beyazlılar, ne kadar düşüş trendinde olsa da, güç dengesi olarak oldukça üstün olduğu Bodrumspor karşısında, 3 puanı almasını bildi.

Ancak Kara Kartal'ın özellikle oyunun son bölümünde kalesinde gördüğü tehlikeler, özellikle savunmadaki problemin devam ettiğini gözler önüne serdi.

Yeni sezon için büyük planlar olan yönetim, bu doğrultuda atacağı adımlar için asla Mayıs ayını beklememeli.

Kadrodaki verimliliği tartışılan isimlerden en az beşi ile yollar şimdiden ayrıldı.

Hem bu sezon özelindeki Türkiye Kupası ile, ligdeki Avrupa potası hedefleri; hem de yeni dönemin yapılması için, başta kanat ve bek hatları olmak üzere gerekli takviyeler mutlaka yapılmalı.

Çünkü Beşiktaş'ın orijinal kanat forvet sıkıntısı fazlasıyla göze batıyor.

Bir maç Muçi, öbür maç Semih, başka bir maç Mario veya Rafa Silva kenarda oynuyor.

Ama Beşiktaş'ın Rashica dışında orijini kanat forveti yok.

Görünüşe göre Muçi, kendine forvet arkasında yer bulmakta çok zorlanıyor ve her maç kendi vasatını atmaya devam ediyor.

13 Ocak'tan itibaren Serdal Adalı yönetimini hareketli bir transfer dönemi bekliyor.

Paulista'nın sağlık durumuna göre minimum bir stoper, sol bek rotasyonu için bir oyuncu, İmmobile'yi yedekleyecek bir santrfor ve elbette kanat forveti şart.

Ara dönemde transfer yapmak kolay değil ama, Beşiktaş'ın ikinci yarıda yarıya kalabilmesi için bu adımları atmaya şart.

Beklenen takviyeler ara transfer döneminde yapılmazsa, hem bu yıl için Türkiye Kupası hedefi, hem de gelecek sezon için Avrupa Kupalarına katılma hayali gerçekleşmezse, Serdal başkanın Mayıs'ta yapılacak olağan genel kurulda durumu oldukça zora girer.

Arat- Yücel ikilisinden ENKAZ DEVRALAN başkanın işi gerçekten çok zor, ancak biz bu yükün altından kalkacağına inanıyoruz.



ZOR DEPLASMANDAN GALİBİYETLE DÖNDÜ

TRENDYOL Süper Lig'in 19. haftasında RAMS Başakşehir'i 2-1 yenerek namağlup liderliğini sürdüren Galatasaray'da teknik direktör Okan Buruk, zor bir deplasmandan galibiyetle ayrıldıkları için mutlu olduklarını dile getirdi. Buruk, Başakşehir Fatih Terim Stadi'nda oynanan müsabakanın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamada bulundu.

UZUN TOP HATALARI

Hava şartları nedeniyle zorlu bir maç oynadıklarını belirten Okan Buruk, "Çok fazla uzun topun ve hataların olduğu bölümler gördük. Amacımız kazanmaktı. Kazanacak skor elde ettik. Hücumda kendi kalitemizi ortaya koyabilseydik daha fazla gol atabilirdik. Zor bir deplasmandan kazanarak ayrılmak sevindirici. Yolumuza devam ediyoruz. Avantajımızı devam ettireceğiz. Bu yolda daha iyi oyunlar ortaya

✓ Galatasaray, RAMS Başakşehir'i 2-1 yenerek şampiyonluk yolunda bir engeli daha geçti. Teknik Direktör Buruk kötü hava koşullarına rağmen galip geldikleri için sevinçli olduklarını söyledi

çıkarmamız gerekiyor. Son maçlarda kalitemizin zaman zaman altında kaldık. Daha iyisini yapmaya çalışacağız." ifadelerini kullandı. Kadro ve oyun olarak iyi olduklarının altını çizen Buruk, "Geçen sezon da hedefimiz tüm maçları kazanmaktı. Tüm maçları kazanmak için oynuyoruz. Tek tek gidiyoruz. Bu arada rekorlar da kırıyoruz. Şampiyonluk üzerine çıkmış bir yol. Bu anlamda sevinçliyiz. Hedefimiz lig bitene kadar tüm maçları kazanabilmek. Bu hedefi koymak ve arkasından gitmek çok önemli." diye görüş belirtti.

Brezilyalı futbolcu Gabriel Sara'nın sakatlığıyla ilgili de bilgi veren Buruk, "Sara'nın sakatlığını takip edeceğiz. Klinik olarak

ağrıları çok şiddetli değil ama MR görüntülerinde zorlanma olduğu açık. En kısa sürede sahaya döndürmek için denemelerimiz olacak. Tarih veremiyoruz ama gidişatı takip edeceğiz. Bu sakatlığın Sara'nın kullanmadığı sağ ayağında olması avantaj ve şans. Oyuncuları gereksiz bir şekilde riske atmak istemiyoruz." değerlendirmesinde bulundu. Okan Buruk, fazla forma giyemediği için takımdan ayrılmak isteyen Danimarkalı futbolcu Victor Nelsson ile ilgili bir soruyu, "Victor Nelsson, rotasyonda bizim için önemli. Girdiği maçlarda önemli katkı veriyor. O da oynamak istiyor. Bu oynama isteği başka bir takımda oynayayım diye ortaya çıkıyor. Görüşmelerimiz sürüyor. Bize şampiyon-

lukta katkısı var. Burada devam ettiği sürece formanın adaylarından biri olacak." şeklinde yanıtladı.

TORREIRA'YA ÖVGÜ YAĞDIRDI

Okan Buruk, Fenerbahçe Kulübü Asbaşkanı Acun Ilıcalı'nın Uruguaylı futbolcuları Lucas Torreira için "aktör" ifadesi kullanmasına ilişkin, "Torreira, iyi bir oyuncu. Herkesin gıpta ile baktığı ve değerli bir oyuncu. Ligdeki en iyi orta sahalardan biri. Muslera gerekli cevabı verdi, Kıvanç olarak yeni adını açıkladı. İşini doğru bir şekilde yapıyor. Oyuncuların üzerinde çok fazla konuşulmasının doğru olduğunu düşünmüyorum." açıklamasını yaptı. **AA**

OYUNCULARIN GAYRETLERİ VE SEYİRCİ DESTEĞİYLE 3 PUAN



Sivasspor 7 maçtır kazanamıyor

TRENDYOL Süper Lig'in 19. haftasında dün sahasında Corendon Alanyaspor ile 1-1 berabere kalan Net Global Sivasspor, ligde 7 maçtır kazanamıyor. Son olarak ligin 11. haftasında sahasında Çaykur Rizespor'u 2-1 mağlup eden kırmızı-beyazlılar, bu maçın ardından çıktığı 7 lig mücadelesinde galibiyet yüzü görmedi. Kırmızı-beyazlılar, ligin 12. haftasında deplasmanda Fenerbahçe'ye 4-0 mağlup oldu, 13. haftada ise evinde Kasımpaşa ile 0-0 berabere kaldı. Ligin 14. haftasında deplasmanda Onvo Antalyaspor'a 2-1, 15. haftada sahasında Galatasaray'a 3-2 kaybeden Sivasspor, 16. haftada ise Sipay Bodrum FK'ye 2-0 yenildi.

HASRET BÜYÜYOR

Ligin 17. haftasında sahasında Reeder Samsunspor ile golsüz berabere kalan Sivas temsilcisi, 18. haftayı bay olarak geçirdi. Ligin 19. haftasında dün sahasında Corendon Alanyaspor ile 1-1 berabere kalan kırmızı-beyazlılar, ligdeki galibiyet hasretini sonlandıramadı. Sivas temsilcisi, ligde geride kalan periyotta 5 galibiyet, 5 beraberlik ve 8 mağlubiyet sonucunda 20 puan topladı. **AA**

Ligde kötü günler geçiren Trabzonspor, Antalyaspor'u farklı yenerek moral depoladı. Teknik Direktör Güneş, "Umarım bunu seri haline dönüştürürüz" dedi



TRENDYOL Süper Lig'in 19. haftasında evinde Onvo Antalyaspor'u 5-0 yenen Trabzonspor'un teknik direktörü Şenol Güneş, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, sahaya çıktıklarında duygularının ve oyun anlayışlarının ilk 15 dakika olumsuz olduğunu ancak ondan sonra tamamında oyunda hakim olarak rakipleri karşısında farklı bir skorla kazandıklarını belirtti.

PEDRO SEVİNDİRDİ

Bütün oyuncuların tebrik eden Güneş, şöyle devam etti: "Hem mutlu olduklar, mutluluğu hak ettiler hem de umut verdiler. Bu zaten istediğimiz bir şeydi. Hem gol yemedik hem fazla gol attık. Bazı değişimle-

rin de oyuncu üzerinde olumlu katkı yaptığını düşünüyorum. Özellikle Pedro'nun 3 gol atması sevindirici. Ben de dışarıya aldım onu '3 tane niye attın, daha önce niye atmadın' diye. Öyle bir oyuncu oldu zaten. Güzel goller attı hem kafayla hem ayakla, katılımı iyi, savunmada iyi. Ama önde de Visca da çok iyi işler yaptı. Oyun katkısı olarak solda Tony yaşlarına ve tecrübelerine rağmen katkıları iyiydi. Bütün takım aslında olumluymuş, ilk 15 dakikada tam tersine uyarız. Top kaybı yaptık geride her rakibin çıkışında karşılamadık. Ama diğer taraftan gol yemeden kazanmak önemliydi."

GELECEĞE BAKALIM

İyi sonuçları devam ettirmek

istediklerini kaydeden Güneş, "Umarım ki bunu seri haline dönüştürürüz. Nasıl daha önce kaybettığımız maçları geride bıraktık şimdi de kazanılan maçı geride bırakacağız. Oyun olarak neyi iyi, neyi kötü yaptığımızı biliyoruz. Yani doğruyu yanlış biliyoruz. Oradan mesafe alırsak çok daha iyi olacağımızı düşünüyorum. Yani her gün yenilenmek lazım. Sivas maçının yeniden bir başlangıç olması gerekiyor." şeklinde konuştu. **AA**

sokgazetesi



TIKLAMAYI UNUTMAYIN



Süper Kupa'da futbol ziyafeti

İSPANYA Süper Kupası finalinde Barcelona, 1-0 geriye düştüğü maçta Real Madrid'i 5-2 mağlup ederek kupayı kazandı. Suudi Arabistan'ın Cidde kentindeki Kral Abdullah Şehir Stadi'nda oynanan müsabakanın 5. dakikasında Real Madrid, Kylian Mbappe'nin golüyle 1-0 öne geçti. Barcelona, 22. dakikada Lamine Yamal, 36. dakikada penaltıdan Robert Lewandowski, 39. dakikada Raphinha ve 45+10. dakikada Alejandro Balde'nin attığı gollerle ilk yarıyı 4-1 üstün bitirdi. İkinci yarıya da hızlı başlayan Hansi Flick yönetimindeki Barcelona, 48. dakikada Raphinha ile bir gol daha bularak durumu 5-1 yaptı. Barcelona'da kaleci Wojciech Szczesny 56. dakikada doğrudan kırmızı kartla oyundan atılırken, Real Madrid 60. dakikada Rodrygo'nun frikikten attığı golle farkı 3'e indirdi. Kalan sürede Real Madrid'in atakları sonuç getirmezken, karşılaşmayı 5-2 kazanan Barcelona kupanın sahibi oldu. Real Madrid'de milli futbolcu Arda Güler süre alamadı. **AA**

AT YARIŞI BÜLTENİ



14 OCAK 2025 SALI

ADANA KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu	Maiden, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg	1900m. Kum	Kıranıye: 1,350.000TL 2,156.000TL 3,178.000TL 4,339.000TL	E.I.D:2.00.00		
1(7) ARGUS FİLCH	08 SK	3y	58 V.DEMİR	ANN. KOSEALİ	11 35 17	780
2(2) DEMİR AHMET	08 SK	3y	58 M.S.ÇELİK	YAS. ÖZAN	11 17 17	82-6
3(6) GOLDEN STORMY	08 SK	3y	58 E.ÇANKAYA	CAH. DOĞAN	26 35 16	946455
4(8) KAHİHAN BEY	K	3y	56 S.ÇELİK	BEK. ERGÜN	36 14 17	763233
5(4) WALK SON	08 SK	3y	54 M.KIRYAK	F. MAKULU	10 17 17	79-9
6(9) ANGIE BABY	08 SK	3y	56 N.DEMİR	FER. BİNİCİ	31 14 16	443427
7(1) LAMAZI GOGO	08 SK	3y	53 F.S.MANSAR	KEN. BAŞBOĞA	21 16 17	475
8(5) MİHRE EVA	08 SK	3y	56 E.SINCAN	TUB. KARA	33 16 16	326000
9(3) MLDİZÖREN	08	3y	56 M.ÇELİK	SER. BİÇER	33 16 17	642

7(1) PLASE Bu koşudan başlar, 1. 3(1) GANYAN, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE

2. Koşu

1(4) GÜÇLÜ PRENS	08 SK	3y	61 F.ÇETİNBaş	ERK. GENÇEL	89 9 18	2817-7
2(3) ERDİ BEY	5y	60 F.S.MANSAR	MEH. KILINÇ	87 9 16	14057-1	
3(9) UĞURLU	08 SK	3y	58 S.ÇELİK	NEC. DEMİR	87 9 19	11182-2
4(1) GÜNPINAR	08 SK	3y	60.5 E.ÇANKAYA	AHM. KILIÇOĞLU	84 14 19	257122
5(5) LE PATRON	08 SK	3y	60 M.ÇELİK	SEL. YILDIZ	83 9 13	66056-4
6(8) KURACABEY ŞAHI	5y	56 M.N.SUNKAR	SUN. TEKNALP	79 17 17	791524	
7(6) RIZABEY	08 SK	3y	56 F.R.BEŞEK	SUP. AKPIRİNÇ	75 14 17	791784
8(2) BEVAZ ADAM	08 SK	3y	10y 54 MBAYIR	SEL. ÖZKİCİ	71 14 15	326337
9(7) ÇAĞLAYAN	08 SK	3y	50 E.ÇANKAYA	MUS. TÜZÜN	57 24 20	322411

6(1) GANYAN Bu koşudan başlar, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ

3. Koşu

1(3) AKDAĞ FIRTINASI	08 SK	3y	6y 56.5 F.ÇETİNBaş	SIT. ŞİMŞEK	94 7 12 <th>62609-8</th>	62609-8
2(9) BORDOMAMI	08 SK	3y	56.5 M.GARSLAN	MEH. YILDIZ	92 21 18	619125
3(7) CİHAN BEDEL	5y	56.5 S.KAYA	I. HAL. ARSLAN	91 7 17	44282-4	
4(5) ERKŞAN	K	5y	56.5 M.N.SUNKAR	ÜMİ. ARSLAN	95 7 14	19449-3
5(10) HEDBE	08 SK	3y	56.5 H.ÇİZİK	HİK. ÇELİK	92 21 19	260314
6(6) KAŞEMUN KARA	08 SK	3y	56.5 V.DEMİR	A. RİZ. KOSEALİ	90 7 19	34971-5
7(8) POWER OF QUATRO	08 SK	3y	56.5 E.ÇİZİK	ERK. ŞAHİN	86 21 18	241103
8(4) SIKIDOST	08 SK	3y	56.5 E.ÇANKAYA	M. KUR. EMİN	94 16 19	331322
9(1) TUNÇDAĞ	08 SK	3y	56.5 M.S.ÇELİK	İ. HAK. BOYRAZ	92 21 13	830309
10(2) TUMBUL ÇİÇEKİ	08 SK	3y	54.5 M.ÇELİK	REŞ. TUMBUL	99 9 18	11215-3

5(1) GANYAN, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE, PLASE İKİLİ

4. Koşu

1(3) CESUR ALI	08 SK	3y	62.5 S.KAYA <th>SEM. KANDIL <th>89 7 17 <th>46442-3</th> </th></th>	SEM. KANDIL <th>89 7 17 <th>46442-3</th> </th>	89 7 17 <th>46442-3</th>	46442-3
2(4) BLENDEN RENDE	08 SK	3y	60 MA.ANGÖBEK	M. CAH. MİLİÇOĞ	88 10 15	22054-3
3(5) SIRIUS BLACK	08 SK	3y	60 S.ÇELİK	GİZ. ÇANKOĞLU	88 7 17	41195-2
4(1) BAYBARS HAN	08 SK	3y	60.5 H.ÇİZİK	ERK. YILDIRIM	85 10 20	33251-1
5(7) DEMEDİ DEME	08 SK	3y	57 M.N.SUNKAR	SEL. ÖZKİCİ	82 11 17	161482
6(8) BABARAKI	08 SK	3y	56.5 M.SOUZAK	MUS. ATILU	77 16 16	3473-3
7(8) ÇAĞNİM	08 SK	3y	51 E.SINCAN	ALU. YAVUZ	86 17 17	502352
8(2) FATIHLI SPIRİT	08 SK	3y	51 MBAYIR	MUS. AMİÇ	64 28 17	752827

4(1) GANYAN, 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE

5. Koşu

1(9) PİNEAL CODE	08 SK	3y	58 F.S.MANSAR <th>AYH. GİRAY <th>74 9 17 <th>47165-4 </th></th></th>	AYH. GİRAY <th>74 9 17 <th>47165-4 </th></th>	74 9 17 <th>47165-4 </th>	47165-4
2(1) FORLORN	08 SK	3y	56 M.N.SUNKAR	YUS. AKGÜL	89 24 16	223594
3(3) KIZIM MERCAN	K	08	58 H.ÇİZİK	B.EY. HACIOĞLU	64 14 20	532241
4(8) PEKERİM	K	08	4y 58 E.ÇANKAYA	KAD. BATMACI	89 9 18	54215-2
5(2) ANADOLU EDASİ	08 SK	3y	54 F.ÇETİNBaş	FEH. İLERİ	80 10 16	25444-4
6(7) ANGEL IN THE SNOW	08 SK	3y	56 M.S.ÇELİK	M. KUR. EMİN	74 51 16	315462
7(4) SEHERİN YELİ	08 SK	3y	55 M.ÇELİK	M. VEY. BECENE	71 8 18	97311-7
8(6) CANDY QUEEN	08 SK	3y	54 M.GARSLAN	M. HAT. MİTYAR	74 28 15	202386

2. 3(1) GANYAN, 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE

6. Koşu

1(4) AFTERNIGHT	K <th>08 <th>3y 57 S.ÇELİK</th> <th>ALU. KAYATCI</th> <th>49 10 18 <th>24419-6</th> </th></th>	08 <th>3y 57 S.ÇELİK</th> <th>ALU. KAYATCI</th> <th>49 10 18 <th>24419-6</th> </th>	3y 57 S.ÇELİK	ALU. KAYATCI	49 10 18 <th>24419-6</th>	24419-6
2(7) OASIS DANCER	K	08	3y 57.5 F.ÇETİNBaş	B. BALIKARAOĞLU	48 31 20	732141
3(9) EXOSOME	08 SK	3y	56.5 F.S.MANSAR	GÜV. ŞAHI	46 14 15	436744
4(6) CAZİK	08 SK	3y	56.5 E.ÇANKAYA	SER. AKAN	42 14 16	161936
5(2) FIRE AND POWER	08 SK	3y	56 H.ÇİZİK	CEM. ÇİZİK	41 17 16	418332
6(3) PARİSİLİ	08 SK	3y	56 M.ÇELİK	SER. ŞAHİN	41 9 20	30031-1
7(8) ADNALI KIZ	08 SK	3y	55.5 M.GARSLAN	ATİ. SERİNER	40 30 20	31
8(1) WINDMINE	08 SK	3y	54 E.ÇİZİK	TUN. YILMAZ	37 49 16	616234

6. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE

7. Koşu

1(5) STAR OF THE DAY	08 SK	3y	60 S.KAYA <th>KAD. BATMACI <th>36 7 17 <th>33227-3</th> </th></th>	KAD. BATMACI <th>36 7 17 <th>33227-3</th> </th>	36 7 17 <th>33227-3</th>	33227-3
2(9) KING EMİR	08 SK	3y	54 M.KIRYAK	REC. KÜDÜKÇAY	10 17 17	91-7
3(8) KING NEGAPRION	08 SK	3y	58 MA.SOUZAK	ÇİĞ. ZURNACI	27 14 17	844
4(3) SABIRLI ÇOCUK	08 SK	3y	58 E.SINCAN	BUR. ATAY	33 17 15	1543-3
5(7) SHINING MAN	08 SK	3y	58 M.ÇELİK	NEV. ÇANKOÇ	37 87 19	322
6(2) HANCI	08 SK	3y	58 M.S.ÇELİK	İHS. ERTEN	35 16 18	422223
7(6) ÇAYKURULIM	08 SK	3y	53 F.S.MANSAR	O. EMİR. GÜL	11 16 17	679
8(4) QUALITY LIFE	08 SK	3y	53 MA.ANGÖBEK	ESE. ÖKSÜZLER	28 16 9	799369
9(1) QUEEN ADA	08 SK	3y	56 E.ÇANKAYA	SER. BİÇER	27 16 17	484454

GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE

14 OCAK 2025 SALI

ANTALYA KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu	Maiden/Dişi, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg	1400m. Kum	Kıranıye: 1,350.000TL 2,156.000TL 3,178.000TL 4,339.000TL	E.I.D:1.23.07		
1(8) BİRDOKUZKIBİŞ	08 SK	3y	58 H.KATI	İBR. YILDIZ	13 17 17	780
2(2) BLACK SEABEUTY	08 SK	3y	54 E.AKPINAR	M. NAB. DEMİRKOL	27 28 13	763566
3(9) EL ROSA	08 SK	3y	58 U.TEMUR	FAT. GÜNDÜZ	12 12 16	706-4
4(4) I HAVE A STYLE	08 SK	3y	58 A.YILDIZ	CEM. ÖZBELGE	28 18	33
5(10) LITTLE WING	08 SK	3y	55 İ.S.SÖĞÜT	DİL. ŞİMŞEK	32 7 15	4930-7
6(8) LOVE ISLAND	08 SK	3y	58 A.KURŞUN	CEM. ÖZBELGE	28 19	3
7(1) MOZİLA	08 SK	3y	54 A.MALTIM	SOL. İRHAİM	20	
8(3) NORO LİM	08 SK	3y	58 E.TUNÇ	BÜL. ERDOL	21 18	66
9(7) WINGS OF FREEDOM	08 SK	3y	58 E.AKTUĞ	ŞER. ERDİK	32 19 16	4062
10(5) YOLCULUK KASIRGASI	08 SK	3y	55 SALTAY	RUK. ATAS	26 4 13	644657

1(4) HAVE A STYLE, 6(LOVE ISLAND) eküdür.

2. Koşu

1(3) AKTAŞKAYA	08 SK	3y	56.5 M.KAYA <th>AHM. KAYA <th>100 4 19 <th>66161-3</th> </th></th>	AHM. KAYA <th>100 4 19 <th>66161-3</th> </th>	100 4 19 <th>66161-3</th>	66161-3
2(7) BERTAN BİR	08 SK	3y	56.5 B.AKÇAY	HAL. ÇEKER	80 28 14	140207
3(8) CANSEKLAM	08 SK	3y	54 E.AKPINAR	ERD. TURHAN	86 19 18	434152
4(6) MAHİM USTA	08 SK	3y	56.5 V.ABIŞ	ABD. GÜNER	89 14 20	321111
5(9) MİSTER WİN	08 SK	3y	56.5 T.YILDIZ	M.H. BILGİÇ	97 46 17	234334
6(5) SARIYERLİ	08 SK	3y	56.5 M.ÇEKER	İSM. ÖZZAN	88 14 19	962115
7(2) SONSLUH	08 SK	3y	56.5 E.AKTUĞ	ERD. BEHMEZCİ	79 15 18	644225
8(1) YOLKIRAN	08 SK	3y	10y 56.5 M.ÇELİK	YUK. ARSLAN	75 10 17	421404-9
9(4) YAŞARSERAP	08 SK	3y	54.5 A.KURŞUN	YUN. KARAKOÇ	94 5 17	14135-7

1. 5(1) GANYAN, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE

3. Koşu

1(7) LITTLE JOE	08 SK	3y	60 M.KAYA <th>SEL. KAYA <th>51 4 18 <th>11015-4</th> </th></th>	SEL. KAYA <th>51 4 18 <th>11015-4</th> </th>	51 4 18 <th>11015-4</th>	11015-4
2(4) LUPELİYAN	08 SK	3y	57 A.KURŞUN	CİH. GÜROĞLU	45 24 17	41424
3(5) TİLO GİRAN	08 SK	3y	56 O.ÖZTÜRK	NED. BAYRAK	43 32 16	127444
4(2) CALEDONIE	K	3y	54 N.ŞEN	A. LEV. DİLMAÇ	39 28 20	41
5(1) ELİŞ GÜLÜ	08 SK	3y	52 İ.AKIN	İRF. KARAKOÇ	39 32 18	862135
6(3) FAST PAR	08 SK	3y	50 C.TEPE	YUN. ERENER	28 12 12	67966-4
7(6) NOS VEMOS	08 SK	3y	53.5 E.AKTUĞ	SEM. KATI	38 7 20	066-1

7(1) PLASE Bu koşudan başlar, 1. 3(1) GANYAN, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHİS, PLASE

4. Koşu

1(7) ANEM GÜLDANE	08 SK	3y	58 E.TUNÇ <th>MEL. BAĞIÇ <th>15 5 10 <th>70069-6</th> </th></th>	MEL. BAĞIÇ <th>15 5 10 <th>70069-6</th> </th>	15 5 10 <th>70069-6</th>	70069-6
2(5) BELİS LERA	08 SK	3y	58 H.KATI	HÜS. BAYRAK	15 28 10	94800-3
3(8) CHAO BEBE	08 SK	3y	58 YILDIZ	H. VOL. YILMAZ	31 80 11	879888
4(9) HAPPY BIRTHDAY	08 SK	3y	54 O.AÇAR	DİN. MUTLU	28 18	83
5(1) LİON BABY	08 SK	3y	54 İ.AKIN	O. C. GÜZELBEY	20	
6(4) MİRASYON	08 SK	3y	55 M.B.ÇANKAY	ERG. CAN	36 7 12	23717-4
7(2) NİMİO CAT	08 SK	3y	55 İ.S.SÖĞÜT	MUS. POLAT	34 28 15	194457
8(3) NOBEL KIZ	08 SK	3y	58 M.ÇEKER	M. ÖME. NAU. MA.	20 19 15	40467
9(10) PERSIAN BEAUTY	K	3y	54 M.KEÇECİ	M. T. BALYEMEZ	23 12 15	4677-4
10(6) TIZ A ROCKET	08 SK	3y	58 A.KURŞUN	CEM. ÖZBELGE	101 19	4

2. 6(1) GANYAN Bu koşudan başlar, 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRA LI İKİLİ

5. Koşu

1(8) NAZAR	K <th>08</th> <th>4y 59.5 A.MALTIM <th>ERD. TURHAN <th>51 12 17 <th>82134-4</th> </th></th></th>	08	4y 59.5 A.MALTIM <th>ERD. TURHAN <th>51 12 17 <th>82134-4</th> </th></th>	ERD. TURHAN <th>51 12 17 <th>82134-4</th> </th>	51 12 17 <th>82134-4</th>	82134-4
2(8) DİPMEN	08 SK	3y	61 K.GÖKÇE	ERD. TURHAN	50 9 12	62620-8
3(2) KING TATAR	08 SK	3y	60 U.TEMUR	AHM. DİLMAÇ	46 25 19	547319
4(5) MY PRIDE	08 SK	3y	61 M.KAYA	SER. ÜNAY	46 14 16	43344-3
5(1) FLINT	08 SK	3y	57 B.AKÇAY	ANN. ÇANKAY	40 5 19	63341-4
6(1) İCARDİ	08 SK	3y	54 E.AKPINAR	M. NAB. DEMİRKOL	38 14 17	431807
7(4) BABARERDO	08 SK	3y	52.5 H.GÖKÇE	ADE. AKTAŞ	37 25 13	590466
8(10) CEMİSO	08 SK	3y	53 İ.S.SÖĞÜT	CEM.SODYAN	36 14 12	669448
9(3) TRUE ANGEL	08 SK	3y	54 M.ÇELİK	M. ESR. GÜVEN	34 4 15	24300-4
10(7) DIFFERENSE MAKER	K	08	4y 52 S.TIRPAN	H. BAR. EMRAH	30 21 13	96833-4
11(6) BİRAN HANIM	08 SK	3y	50 C.TEPE	ZEK. YULGUR	25 18 7	579990

1(1) NAZAR, 2(1) DİPM

KIŞ AYLARINDA YÜREK ISITAN HİZMET



BEŞİKTAŞ'TA çeşitli kuruluşlar, kış aylarında ilçenin farklı noktalarında gerçekleştirdiği sıcak çorba ikramlarıyla komşularının içini ısıtmaya devam ediyor. Kış aylarında yetkililer dayanışma ve paylaşma geleneğini sürdürerek her yıl olduğu gibi bu yıl da sabahın erken saatlerinde, ilçe sakinlerine özellikle öğrencilere sıcak çorba ikram ediyor. Yoğun ilgi gören çorba paylaşımı ile güne sıcak bir başlangıç yapan vatandaşlar, bu hizmet için teşekkürlerini dile getiriyor. İHA



14 OCAK 2025 SALI

www.sokgazetesi.com.tr



FERDİ TAYFUR ŞARKILARIYLA ANILDI

ÜNLÜ sanatçı Ferdi Tayfur, sevenleri tarafından Bahçelievler'de şarkılarıyla anıldı. Konserde şarkı sözü yazarı ve şair Ahmet Selçuk İlkan ve Şahin Kendirici gibi arabesk müzik sanatçıları, Ferdi Tayfur'un unutulmaz eserlerini seslendirirken, yüzlerce vatandaş yağın yağmura aldırmadan konser alanını doldurdu. Usta sanatçının şarkıları dillerde dolaşırken, z müziğin birleştiriciliğine vurgu yapılarak Ferdi Tayfur'a rahmet dilendi. AA



Yaşlı ve engelli vatandaşlara gönül sofrası

ESENYURT'TA yetkililer yaşayan ihtiyaç sahibi yaşlı ve engelli vatandaşların evlerine gönül sofraları kuruyor, yüzlerce eve kahvaltı ve sıcak yemek desteği sağlıyor. Ekipler, 65 yaş ve üstü ile engelli bireylerin evlerine misafir giderek ihtiyaçlarını dinliyor. Yemek ihtiyacını karşılayamayacak durumda olan vatandaşlara her gün kahvaltı ve sıcak yemek hizmeti veriliyor. Belediyenin aşevinde hazırlanan paketler, sabahın erken saatlerinde vatandaşların adreslerine ulaştırılıyor. İHA



Ensari'den dijital bağımlılık uyarısı

PROF. Dr. Hülya Ensari, gençlerde de görülen Hikikomori Sendromu'na karşı aileleri uyardı... Sosyal izolasyon olarak tanımlanan ve kişinin eve kapanmasına neden olan Hikikomori Sendromu, tüm dünyada daha yaygın hale geliyor. Teknoloji bağımlılığının bu sendromu pekiştirdiğini belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, gençlerde de görülen Hikikomori Sendromu'na karşı aileleri uyardı. Ensari, rahatsızlığı şöyle açıkladı: "Kişinin kendi isteği doğrultusunda içe kapandığı, sosyal, kültürel, toplumsal ortamdan koparak eve, hatta kendi odasına kapandığı bir süreç. Bu süreç en az 6 ay gibi bir süre olabiliyor. Bunun tabii ki hafif, orta, ağır şekilleri var. Kişi arada bir gün dışarı çıkabiliyor, ancak zamana büyük bölümünü odasında geçiriyor. Gençlerde, ergenlerde, genç yetişkinlerde ve erkeklerde daha sık karşılaştığımız bir durum." İHA



Bakırköy Muhabeti'ne Buket Uzuner konuk oldu

HER hafta Cuma günü İspirtohane Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen 'Bakırköy Muhabeti'nin bu haftaki konluğu özellikle kadınlara ilham veren yazıları ve kitaplarıyla öne çıkan Buket Uzuner oldu. Sevilen yazarın, 'Kadınların en büyük gücü 'Kız Neşesi'ne neden sahip çıkmalıyız?' konulu söyleşi büyük ilgi gördü. Uzuner'in okuyucularına kitaplarını da imzaladığı etkinliğe katılanlar ilham veren yazıları ve katkıları için sevilen yazara teşekkür etti. İHA

LAĞIM DENİZE AKIYOR ÜSKÜDARLI ÇILDIRIYOR!

Üsküdar'da, kanalizasyon suyunun denize akması sonucu çevre kirliliği oluşurken suyun aktığı yer kahverengiye dönüştü. Olaya tepki gösteren çevre sakinleri, kanalizasyon suyunun aktığı bölgede 4-5 yıl önce çalışma yapıldığını ancak kalıcı önlem alınmadığını söyledi...

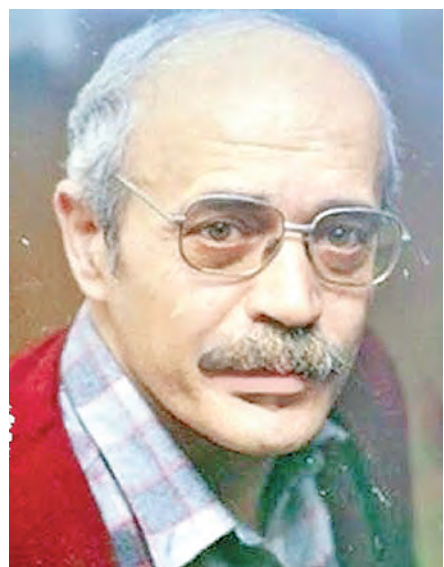
ÜSKÜDAR Çengelköy Mahallesi Kuleli Caddesi'ndeki sahilde yağışın da etkisiyle kanalizasyon suyu denize aktı. Suyun İstanbul Boğazı'na aktığı noktada çevre kirliliği meydana geldi. Kanalizasyon suyunun aktığı yerde deniz yüzeyi kahverengiye döndü. Çevre sakini Yücel Kalyoncu, kanalizasyon suyunun aktığı bölgede 4-5 yıl önce çalışma yapıldığını ve bu noktaya gider konduğunu söyledi. Bazı zamanlar lağımın denize aktığını ifade eden Kalyoncu, "Denize doğru aktığı için bir hayli kirlilik yaratıyor. Bazı günlerde çok yağmur yağdığında, sel olduğunda bu sefer kanalizasyondan caddeye fişkiriyor. O zaman burası insan dışkılarıyla doluyor" dedi.

ÇEVRE SAKINLERİNDEN BÜYÜK TEPKİ

KALYONCU, bu durumdan şikayetçi olduklarını anlatarak, şunları kaydetti: "Yapılması gerektiğini söylüyoruz. Yine buraya aynı pislikler geliyor. Bir ay önce taştı, yine herkes şikayet etti. Buralar leş gibi kokuyordu. Bizim arkadaşlar başvuruda bulundu. Bir sorun olmadığı günlerde geliyorlar. Aslında sel bastığı zaman, büyük yağmurlar yağdığı zaman gelseler ve görseleler nasıl olduğunu anlarlar. Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, İstanbul'da denize atık su deşarjıyla ilgili inceleme başlattı. Bakanlığın sosyal medya hesabından yapılan paylaşımında, Kuleli Askeri Lisesi önünde denize atık su deşarjı olduğuna ilişkin ihbar alındığı belirtildi. AA



'ONAT KUTLAR: BAŞKALDIRI VE ŞENLİK GÜNLERİ'



Şair, yazar ve sinema eleştirmeni Onat Kutlar, vefatının 30. yılında Beyoğlu'nda anıldı

ŞAİR, yazar, sinema eleştirmeni Onat Kutlar vefatının 30'uncu yılında düzenlenen "Onat Kutlar: Başkaldırı ve Şenlik Günleri" isimli programla anıldı. 11 Ocak 1995'te düzenlenen bombalı saldırının ardından 59 yaşında hayatını kaybeden Onat Kutlar anısına düzenlenen etkinlik, gazeteci ve yazar Zeynep Oral'ın moderatörlüğünde gerçekleşti. Programa, yazar Adnan Özyalçın ve gazeteci Zeynep Avcı konuşmacı olarak katıldı. Etkinlikte Onat Kutlar'ın eşi Filiz Kutlar ve Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney de yer aldı. Sanatçılar Nazan Kesal, Halil Ergün ve Tayfun Erarslan'ın metin okumaları ve şiir dinletileriyle katkı sunduğu etkinlikte genç yetenek Balkız Mercan Eruluğ'un müzik dinletisi de büyük beğeni topladı. İHA

