



ERDOĞAN: TERÖRSÜZ TÜRKİYE, TERÖRSÜZ BÖLGE

CUMHURBAŞKANI Erdoğan, "Önümüzdeki dönemde 'terörsüz Türkiye' ve 'terörsüz bölge' vizyonumuzu gerçeğe dönüştürmek için kararlı adımlar atacağız" dedi. Sınırların ötesinde bütün bu diplomatik hamleleri hayata geçirirken Türkiye içinde en önemli gündemlerinin iç cephenin tahkimati olacağına işaret eden Erdoğan, "Türkiye Yüzyılı"nı "kardeşliğin yüzyılı" yapmakta kararlı olduklarını bildirdi.

CUMHURBAŞKANI Erdoğan, "Ülkemizin önünde yeni bir yol açacak bu sürecin suhulet, karşılıklı iyi niyet ve anlayış içinde yürütülmesi için her türlü gayreti gösteriyoruz ama gerektiğinde devletimizin kadife eldiven içindeki demir yumruğunu devreye almaktan da çekinmeyeceğiz. Bu çerçevede 2025 yılında milletimize inşallah yeni müjdelere umut ve arzu ediyoruz" ifadelerini kullandı. AA



EN GÜVENLİ ULAŞIM YOLU: HAVA YOLU

HAVAYOLUNUN güvenlirliği ve artan kazaların sebepleri üzerine tartışmalar devam ederken İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi Uçak Bakım ve Onarım Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Kul "Uçakta ön tarafta kurtulma ihtimali yüzde 25 civarında ise arka tarafta yüzde 44-45" dedi. Kul, özette şunları söyledi: Havayolu taşımacılığı, diğer ulaşım türlerine göre istatistiksel olarak çok daha emniyetli. Örneğin, dünyada her yıl ortalama 40-50 milyon uçuş gerçekleşiyor. Bu sayıya oranla yılda sadece 3-5 kaza yaşanıyor. Buna rağmen kara yollarında her gün yüzlerce kaza meydana geliyor, ancak bu durum aynı şekilde gündeme gelmiyor." İHA



Regaib Gecemiz Mubarek Olsun

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr



2 OCAK 2025 PERŞEMBE

FİYATI: 4 TL

KARDEŞLİK KÖPRÜSÜ!

Milli İrade Platformunca, Filistin'deki katliamın durdurulması amacıyla 400 sivil toplum kuruluşunun iştirakiyle Galata Köprüsü'nde düzenlenen eylem yüzbinleri bir araya getirirken dosta güven düşmana korku saldı

TÜRKİYE Gençlik Vakfının (TÜGVA) öncülüğünde, "Dünyayı uyandırmıyoruz", "Dün Ayasofya, bugün Emevi, yarın Aksa" ve "Bir güneş doğuyor" sloganlarıyla yapılan eylem için Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi, Sultanahmet, Eminönü Yeni, Fatih ve Süleymaniye camilerinin önlerinde toplanan katılımcılar, kortejlerle Galata Köprüsü'ne yürüdü. Sık sık tekbir getirerek, "Katil İsrail hesap verecek", "Şehitler ölmez", "İstanbul'dan Aksa'ya direnişe bin selam" sloganları atan katılımcılar, köprüye çıkan yollar trafiğe kapatıldığı için belirlenen noktalardan yürüyerek ve teknelerle alana geldi.

"BAĞLANSA ELİM AYAĞIM BAĞLANMAZ KI YÜREĞİM"

TEKNEDEKİ vatandaşlar eyleme meşaleler yakıp Türk ve Filistin bayrakları sallayarak eşlik etti. Vatandaşların Gazze'ye destek için kefiye taktıkları görüldü. Çeşitli yardım kuruluşlarınca vatandaşlara simit, çay ve çorba ikram edildi. Geniş güvenlik önlemlerinin alındığı köprü'nün ortasında Türkçe ve İngilizce "Gazze'deki Soykırımı Durdurun" yazılı dev pankart ile Türk ve Filistin bayrakları yer aldı. Bazı katılımcılar, "Bağlansa elim ayağım bağlanmaz ki yüreğim", "Bir güneş doğuyor", "Kudüs bizimdir", "Çocukların büyümediği yer Gazze" ve "Kudüs işgal altında" yazılı döviz ve pankartlar taşıdı.

YÜRÜYÜŞE BAKANLAR DA KATILDI

YÜRÜYÜŞE, Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Ticaret Bakanı Ömer Bolat, eski TBMM Başkanı Mustafa Şentop, Hür Davası Partisi (HÜDA PAR) Genel Başkanı Zekeriya Yapıcıoğlu, AK Parti Merkez Karar ve Yönetim Kurulu (MKYK) Üyesi Mahir Ünal, İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı ve TÜGVA Yüksek İstişare Kurulu Üyesi Bilal Erdoğan, TÜGVA Genel Başkanı İbrahim Beşinci, Kadın ve Demokrasi Vakfı (KADEM) Genel Başkanı Doç. Dr. Saliha Okur Gümrükçüoğlu, Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, birçok milletvekili ve ilçe belediye başkanları katıldı. AA



Sağlık Bakanı Memişoğlu'ndan yeni yılın ilk bebeğine ziyaret

SAĞLIK Bakanı Kemal Memişoğlu, Esenler Kadın Doğum ve Çocuk Hastanesi'nde yeni yılın ilk bebeğini ziyaret etti. Bakan Memişoğlu, hastanede suda doğumla dünyaya gelen yeni yılın ilk bebeği Kerem Ali Demir'i ziyaretinde, aileye tebriklerini ilettili. Memişoğlu, yeni doğan

Kerem Ali Demir'i kucağına alarak sevdi. Bebek ve annenin sağlık durumuyla ilgili bilgi alan Memişoğlu, anneye çiçek takdim ederek, bebeğe de çeyrek altın taktı. Ayrıca Memişoğlu, doğum yapan diğer anneleri de ziyaret ederek, çiçek takdiminde bulundu, çeyrek altın taktı. AA



ABD'İN New Orleans eyaletinde Bourbon Caddesi'nde bir araç yeni yıl kutlamaları yapan kalabalığın arasına daldı. Stürücünün daha sonra aracından inerek ateş açtığı ve polisler karşılık vermesi üzerine çatışma yaşandığı belirtildi. Olayda ilk belirlemelere göre en az

10 kişinin öldüğü, en az 30 kişinin ise yaralandığı aktarıldı. Almanya'da Saksonya-Anhalt eyaletinin Magdeburg kentinde bir süre önce Noel pazarına araçla yapılan saldırıda 5 kişi hayatını kaybetmişti. Ölenler arasında da 9 yaşında bir çocuğun da bulunduğu aktarılmıştı. 8'DE



Dünya yeni yıla rengarenk girdi

2024 yılını geride bırakıp, 2025'e 'hoş geldin' derken dünyanın birçok ülkesinde havai fişek gösterileri ortalığı renk cümbüşüne çevirdi. İnsanlar yeni yılın coş-

kusunu büyük bir mutluluk içinde dans edip şarkılar söyleyerek yaşadı. Özellikle ABD ve Avustralya'da çok güzel sahneler objektiflere takıldı. AA

2025'te trafik cezalarına yüzde 43,93 zam

TRAFİKTE kurallara uymayanlar ağır cezalarla burun buruna gelecek... Trafik cezaları, Hazine ve Maliye Bakanlığı Gelir İdaresi Başkanlığına belirlenen yeniden değerlendirme oranına göre, yeni yılda yüzde 43,93 zamlı uygulanacak. AA



SAĞLIKLI YAŞAMAK İÇİN BU TAVSİYELERİ DİNLEYİN



Çocuklarda kasık fitiği ameliyatla giderilmeli

MEDICAL Park Ankara Hastanesi Çocuk Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. İrfan Serdar Arda, kasık fitiğinin doğumsal bir sorun olduğunu belirterek, "Tam konulduktan sonra gecikilmeden olabilecek en uygun zamanda cerrahi yöntemle tedavi edilmesi gereken bir sorundur" dedi. Medical Park Ankara Hastanesi Çocuk Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. İrfan Serdar Arda, çocuklarda kasık fitiği hakkında açıklamalarda bulundu.

ERKEK ÇOCUKLARDA KIZLARA ORANLA DAHA SIK GÖRÜLEN KASIK FITİĞİ TEDAVİ EDİLMESİ GEREKEN BİR RAHATSIZLIKTIR. ÇOCUĞUN YAŞI YA DA KİLOSU AMELİYAT İÇİN BİR ENGEL DEĞİLDİR. AMELİYAT GÜNÜBİRLİK GERÇEKLEŞTİRİLİR, AMELİYATTAN SONRA ÇOCUK VE AİLESİ BİRKAÇ SAAT HASTANEDE KALIR VE TABURCU EDİLİR

oluşumlar kese içerisine girer ve kasıta şişliğin görülmesine neden olur. Uyku gibi dinlenme durumlarında ise şişlik kaybolur. Ancak, eğer kese içerisine giren oluşumlar bir nedenele karın içine geri dönmeyeze 'fitik boğulması' olarak adlandırılan duruma ortaya çıkar. Bu durumda kese içinde sıkışan organların dolanmaları bozulabilir ve hayatıyetlerini kaybedebilecek olumsuz durumlar ortaya çıkar. Fitik boğulması, acil ameliyat gerektiren bir durumdur.

Tanı konma sürecine değinen Prof. Dr. Arda, "Bebeklik çağında daha sık olarak tespit edilen, ancak çocuklarda her yaşta görülebilecek olan kasık fitiği tanısı, deneyimli çocuk cerrahları tarafından poliklinik şartlarında onabilir. Fiziksel inceleme sırasında kasıta şişliğin görülmesi yeterlidir. Kuşku durumlarında ultrasonografi ayırıcı tanı için en uygun görüntüleme yöntemidir" şeklinde konuştu. Tedavi yollarını anlatan Prof. Dr. Arda, "Kasık fitiği, tanı konulduktan sonra gecikilmeden olabilecek en uygun zamanda cerrahi yöntemle tedavi edilmesi gereken bir sorundur. Çocuğun yaşı ya da kilosuna ameliyat için bir engel değildir. Ameliyat genellikle günübirlik işlem şeklinde gerçekleştirilir, ameliyattan sonra çocuk ve ailesi birkaç saat hastanede kalır ve taburcu edilir. Çocukluk çağı kasık fitiğinin tekrarlama ihtimali yetişkinlerle kıyaslandığında çok daha azdır" dedi. İHA

ŞİŞLİĞİ ÖNEMSELEMİSİNİZ

Arda, yaptığı açıklamada, kasık fitiğinin başlıca bulgusunun kasıta şişlik olduğuna dikkati çekerek, "Erkek çocuklarda kızlara oranla daha sık görülen doğumsal bir sorundur. Şişlik çocuk ağladığı ya da ikindiği zamanlarda belirginleşir. Genellikle anne ya da çocuğa bakan kişi tarafından altı değiştirilirken, giydirilirken ya da banyo sırasında tespit edilir" diye konuştu. Kasık fitiğinin nasıl olduğundan bahseden Prof. Dr. Arda, şu bilgileri paylaştı: "Çocuklarda tespit edilen kasık fitiği, doğumsal olarak kasık kanalında bulunan karın zarının (periton) açık kalmasına bağlı oluşur. Bu nedenele doğumsal bir sorundur. Erşkinlerde ise sonradan oluşur. Bu yüzden hem oluşum hem de tedavi yöntemi ve sonuçları açısından yetişkin fitiğinden farklıdır. Kasıta şişlik şeklinde ortaya çıkan fitik kesesi içerisinde en çok bağırsaklar girer. Kız çocuklarında ise yumurtalık bulunması ender değildir. Genellikle çocuğun aktif bulunduğu zamanlarda bu

GÖRÜNTÜLEME GEREKEBİLİR

oluşumlar kese içerisine girer ve kasıta şişliğin görülmesine neden olur. Uyku gibi dinlenme durumlarında ise şişlik kaybolur. Ancak, eğer kese içerisine giren oluşumlar bir nedenele karın içine geri dönmeyeze 'fitik boğulması' olarak adlandırılan duruma ortaya çıkar. Bu durumda kese içinde sıkışan organların dolanmaları bozulabilir ve hayatıyetlerini kaybedebilecek olumsuz durumlar ortaya çıkar. Fitik boğulması, acil ameliyat gerektiren bir durumdur.



Doktora gitmek istemiyorsanız sofranızda kızartılan değil haşlanan yemeklere yer açın. Pilavlarda pirinç yerine bulguru tercih edin. Yaşamın üçte birini oluşturması gereken uykunuzu ihmal etmeyin ve düzenli olarak spor yapın

YENİ yılda sağlıklı beslenme alışkanlığı kazanmak için yapılabilecekler hakkında önerilerde bulunan Diyetisyen Tuba Yıldırım, "Yemek pişirirken yağda kızartma-kavurma yerine haşlama, fırında ızgara veya sulu pişirme yöntemlerini kullanabilirsiniz. Kurabiye ve keklerde şeker yerine kuru meyve veya pekmez deneyin. Yemek pişirmeye zamanınız yoksa, sebze haşlayıp salataya karıştırın veya yoğurt ile deneyin" dedi.

RUH SAĞLIĞI ÖNEMLİ

Liv Sağlıklı Yaşam Danışma Merkezi Diyetisyen Uzmanı Tuba Yıldırım, yeni yılda sağlıklı beslenme alışkanlığı için yapılması gerekenler konusunda açıklamalarda bulundu. Sağlıklı yaşamın, sadece sağlıklı beslenmekle olmadığını, hayatı tüm yönleriyle ele alan bedensel ve ruhsal iyilik hali anlamına geldiğini dile getiren Yıldırım, "Hepimiz yeni bir yılın başlamasıyla hayatımızda bazı yeni kararlar alırız. Hayatta bakış açımızı değiştirmek,

duygularımızın kontrolünü sağlamak, çok gezmek, çok eğlenmek, hobilerimizi artırmak onlara hayatımıza daha çok alan açmak, fiziksel veya ruhsal olarak değişime girmek gibi" diye konuştu. Yeni yılda sağlıklı beslenme alışkanlığı kazanmak için neler yapılabileceğine değinen Diyetisyen Yıldırım, şu bilgileri paylaştı: "Araştırmalar tükettikleri besinleri kaydeden kişilerin daha dikkatli ve sağlıklı beslendiklerini gösteriyor. Kalcı davranış değişikliği oluşturmak istiyorsanız, bunun için önce mevcut durumu ölçmek, sorunları tespit etmek ve farkına varıp daha sonra strateji belirleyip küçük ve yavaş adımlarla ilerlemek önemlidir. Sebze yemeği yapılırken, 1 kg sebze 2-3 yemek kaşığı zeytinyağı koyun. Etlili sebze yemeklerinde ise dışardan yağ ilavesi yapmanıza gerek yoktur. Pişirirken yağda kızartma kavurma yerine haşlama, fırında ızgara veya sulu pişirme yöntemlerini kullanabilirsiniz. Kurabiye ve keklerde şeker yerine kuru meyve veya pekmez deneyin. Yemek pişirmeye zamanınız yoksa sebze

haşlayıp salataya karıştırın veya yoğurt ile deneyin."

TARÇINA SOFRADA YER AÇIN

Pirinç yerine bulgur, beyaz un yerine esmer un tercih edebileceğimizi söyleyen Diyetisyen Yıldırım, "Domates ve soğan yemeklerde bol kullanın, kalori değeri düşük su oranı yüksek olduğu için doyurucudur ve antioksidan kapasitesi yüksektir. Yulaf, kepek unu kuru meyveler ve fındık badem ceviz ile kendi mülşinizi hazırlayabilirsiniz. Tarçın şeker ihtiyacını azaltır; meyve salatası, bitki çayları ve sütünüzün içine eklemeyi deneyin. Hayatınıza sporu bir şekilde ekleyin. Yürüyün, koşun, pilates yapın, yüzün, dans edin ama mutlaka hareket edin. Bu alışkanlıkları başlatıp bırakmaya yönelik değil, sürdürülebilir olarak kazanın. Sabredin ve vazgeçmeyin" şeklinde konuştu.

ÖGÜNLERDE MOLA ÖNERİSİ

Medicana International Ankara Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Sena Nur Doğan da beslenme önerilerinde bu-

lundu. Doğan, "Bir porsiyon bittikten sonra 15 dakika mola vermek önemlidir. Mideden, beyne 'doyuyorum' sinyalinin ulaşması zaman alabilir. Bu nedenele de 15 dakikalık ara iyi olur. Bu süre zarfında sohbet etmek, biraz su içmek iştahın tekrar değerlendirilmesi için iyi bir zamandır. Yemekleri de direkt olarak masanın ortasından tüketmek, ne kadar yemek yendiğini fark etmemeye neden olabilir. Bunun yerine her bir yemeği tabağa almak, tüketim miktarını kontrol etmeyi sağlar" dedi. Tüm bir gün aç kalıp sadece akşam yemek yerine protein ve lif içeren ara öğünlerin faydalı olacağına değinen Dyt. Doğan, "Dengeli bir şekilde yemek yemeyi ihmal etmemek önemlidir. Dengeli yerken de yemek masalarında sebze ve meyvelere yer veremeyi unutmamak gerekir. Sebze ve meyveler lifli yapıları sayesinde hem daha hızlı tokluk hissi sağlar hem de kan şekeri dengeler" şeklinde konuştu. Yemeklerin tabağa konmadan önce gözden geçirilmesi gerektiğinin önemini vurgulayan Doğan, sözlerine şöyle devam etti: "Böylece dengeli tabaklar oluşturulur ve aşırıya kaçmanın da önüne geçilebilir. Yemekle birlikte egzersiz de önemlidir. Yemekten sonra yapılacak kısa bir yürüyüş hem sindirimi kolaylaştırır hem de kan şekeri dengede tutar." İHA

AYLA MEYDAN

GÜNÜN ÖNERİLERİ

HER şekilde hepimizin hayatına farklı dokunuşlarla değişim yaratacak bir dönemdir. Konfor alanından çıkmak isterken, uzaklara, bilinmeyene arzu duyacağız. Omuzlarımızdaki yükleri atın bence. Her duyduğunuz inanmayın, her söylenene itimat etmeyin. Dolandırılmalara, kandırılmalara, yanılgılara işaret eder. Alınan kararlar doğru sorgulanmalı, evlilik teklifi, iş teklifi ya da konum değişiminin altı dolu olmalı, manipülasyona, içi boş işlere dikkat edilmelidir. Kimse beyninizi yıkamaya kalkmasın. Kariyerde güçlü bağlantılar kurabilirsiniz. Bilgi her şeyin üzerine çıkar. Bir konuda eğitim almak, bilgiyi genişletmek, bir konuda profesyonelleşmek isteniyorsa başarı yakalanır. İş imkânlarıyla karşılaşılabilir, yatırımlarınız bereketlenebilir. İdeallerinize ulaşmak için doğru insanlarla karşılaşabilirsiniz. Yeni yerler keşfetmek, yeni eğitimler almak, bol bol seyahat etmek isteyeceğiz. Bir dil kursuna yazılabilir, akademik bir eğitime başlayabilir, sosyalleşebilir, yeni projelere başlayabilir, fikirlerimizi paylaşabiliriz.

KOÇ 21 MART - 20 NİSAN

Sürpriz ve beklenmedik olaylar karşınıza gelebilir. Yeni eğitimler, kişisel gelişim, pazarlama, tanıtım, yurtdışı konularında fırsatlar ya da yurtdışı evrak, burs, başvurularla ilgili hızlı gelişmeler yaşanabilir. Ortak kazançlar, borçlar, ödemelerle ilgili konularda değişimler yaşanabilir.

YENGEÇ 22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Aileniz genişleyebilir, sorunlu ilişkilerde ortak kararlar alınabilir, sorunlar çözülebilir. Görevlerinizi artırabilir, depresif, gergin hissettirebilir. Aileyle ilgili sorumluluklar artabilir. Eşinizin, partnerinizin hayatında, kariyerinde bazı gelişim fırsatları, ortaklık, işbirliklerine adım atılabilir.

TERAZİ 24 EYLÜL - 23 EKİM

Yeni projelere başlayabilir, bir ekibe, grup çalışmalarını, vakıf, dernek gibi yeni oluşumlara dahil olabilir, sosyal medya, basın yayın gibi işlerde başarı yakalayabilir, kariyerde başarı karşılığında ödül alabilirsiniz. Sosyal çevreniz genişleyecektir. Yeni insanlarla tanışabilir, tanıştığınız kişilerden fayda görebilirsiniz.

OĞLAK 23 ARALIK - 20 OCAK

Ortaklıklarda bazı karmaşalar, sorunlar, anlaşmazlıklar getirebilir. Rekabet ve açık düşmanlıklara açık bir süreç. İletişimde öfkeli çıkışlardan kaçınm, aşırı taleplerinizi dengeleyin. Kariyerde plan ve projelerin istediğiniz gibi gitmesi için çaba göstermeniz gerekebilir.

BOĞA 21 MART - 20 NİSAN

Ertelediğiniz sağlık sorunlarını ele alabilirsiniz. Dolayım ve tonsiyon sorunları tetiklenebilir. Uzun seyahatlere çıkabilir, yurtdışı ticari bağlantılarla ilgili sürpriz gelişmeler yaşanabilir. Görüşmelerinizi, planlarınızı arka planda kimseye duymadan yürütmek isteyebilirsiniz.

ASLAN 23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Ev, aile konuları, yaşam alanlarında önemli değişiklikler, tadilat, taşınma gibi konular gündeminizde olabilir. Evinizin bakım, tamir ya da Bunun yanı sıra evlenmeye karar verebilir, yuva kurabilir ya da uzun zamandır krizli bir birlikteliği ya da ortaklığı sonlandırmak isteyebilirsiniz.

AKREP 24 EKİM - 22 KASIM

Size iyi gelmeyen insanları ve olguları yaşamınızdan çıkartabilir, bazı kişileri eleyebilir, veda edebilir, tefekkür edebilirsiniz. Bilinçaltını temizlemek, ruhsal ve fiziksel sağlığınıza özen göstermek için güzel bir dönem. Ertelediğiniz sağlık sorunlarını ele almak söz konusu olabilir.

KOVA 21 OCAK - 18 ŞUBAT

Kaynaklarınız, menkullerinizle ilgili hızlı ve sürprizli gelişmeler yaşanabilir. Nafaka, miras, tazminat alanlarında beklediğiniz konular tamamlanabilir. Çocuklarınız, onların hayatında oluşabilecek radikal değişimler ön plana çıkabilir. Kimileri için sürpriz hamilelik gündeme gelebilir.

İKİZLER 21 MART - 20 NİSAN

Öne çıkma, harekete geçme, ertelenen konuları ele alma zamanı. Beklediğiniz işler için girişimlerde bulunun. Kariyerde bir projeyi başlatabilir, işbirliği için el sıkışabilir, zam, terfi alabilir, bölüm değiştirebilirsiniz. Yetenekleriniz öne çıkabilir, becerinizle bir iş oluşturabilirsiniz.

BAŞAK 24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Birlikte çalıştığımız, hizmet aldığımız, hizmet verdiğimiz kişilerle ilgili yenilikler meydana gelebilir. İş arıyorsanız bulabilir, alışkanlıklarınız, günlük yaşamınızdaki rutinler, beslenme sistemi özen isteyebilir. Sağlık sorunları öne çıkacaktır. Kronik bir sağlık sorunu tedaviye muhtaç olabilir.

YAY 23 KASIM - 22 ARALIK

İdeallerinizle ilgili hızlı kararlar alabilirsiniz. Sosyal çevre değişebilir, ekip çalışmalarına, yeni projelere, grup çalışmalarına katılabilirsiniz. Bazı insanlarla yollar ayrılabilir. Yeni insanlarla tanışabilir, iletişim önümüzdeki 15 gün yoğun olabilir. Parasal anlamda güçlenebilirsiniz.

BALIK 19 ŞUBAT - 20 MART

Ortaklık, aileden gelen ortak kazançlar yönünde kısımler elde edebilirsiniz. Kredi çekebilir, borcunuzu yapılandırabilir, bir borcu kapatabilir, prim alabilir, beklediğiniz emeklilik çözülebilir. Kişisel gelişim fırsatları açısından güzel bir dönem. Ruhsal, fiziksel sağlık sorunları şifalanabilir.

POLİSİ GÖREN SÜRÜCÜ ARACI BIRAKIP KAÇTI

Adapazarı'ndaki polis denetiminde pikabı bırakan sürücü kayıplara karıştı. Pikabın içindeki sarhoş kadın yolcu ise bindiği aracın sürücüsünü tanımadığını iddia etti

YILBAŞI gecesi şehir genelinde huzur ve güvenliğin sağlanması adına polis ekipleri çeşitli noktalarda denetimler gerçekleştirdi. Bu çerçevede Adapazarı ilçesi Adnan Menderes Caddesi'nde 2025 yılının ilk anlarında Sakarya'da bu kadarına da "pes" dedirten bir olay yaşandı. Polis denetimini gören 77 ACS 447 plakalı Toyota marka pikap araç sürücüsü, polis ekiplerini görünce denetime yakın bir bölgeye park ettiği aracı ve içindeki kadını terk edip kaçtı. Polis sorgusunda sürücüsü bulunamayan araçtan inen kadın, "Aracı vale

getirdi" diye kendini savundu.

SÜRÜCÜ BULUNAMADI

Polis ise, "Aracı kimin? Siz bu aracı nasıl bindiniz? Vale durduk yere yoldan geçerken sizi çevirmiş olamaz. Vale rastgele bir araçla sizi mi aldı" sorularını yöneltti. Bunun üzerine aracın sahibini tanımadığını iddia eden kadın, "Benim bir an önce eve gitmem gerekiyor, bırakın beni gideyim" derken kadına polis memuru, "Aracın sahibini bul getir ben seni göndereceğim. Aracı nasıl bulduysan aynı şekilde araç sahibini de



getirebilirsin. Ben hiçbir zaman bilmediğim bir araca binmedim" şeklinde cevap verdi. Daha sonrasında ise bölgeye gelen farklı kişiler polisi ikna etmeye çalıştı. Bir süre sonra kadın taksiye binerek bölgeden uzaklaşırken aracın başı-

na gelen bir kişi ise kadının, sevgilisi olduğunu ve aracın kendisinin olduğunu ve bölgeye nasıl getirildiğini bilmediğini öne sürdü. Polis ekipleri, aracın sürücüsünü tespit edemeyince çekici yardımıyla otoparka çekildi. İHA



Ters yön FACİASI

KOCAELİ'NİN Derince ilçesinde ters yönde ilerlediği iddia edilen otomobil, hafif ticari araçla kafa kafaya çarpıştı. Otomobilin hurdaya döndüğü kazada sürücü hayatını kaybetti. Kaza, önceki gece saat 03.00 sıralarında D-100 kara yolu İstanbul istikameti Derince geçişinde meydana geldi. Ters yönde ilerlediği iddia edilen Alkan Dönerkaya idaresindeki 41 KH 753 plakalı otomobil, karşı yönden gelen B.E. hakimiyetindeki 41 AJJ 224 plakalı hafif ticari araç ile çarpıştı. Çarpışmanın şiddetiyle her iki sürücü de yaralanırken, Alkan Dönerkaya araç içinde sıkıştı.

KURTARILAMADI

112 Acil Çağrı Merkezine yapılan ihbar üzerine olay yerine itfaiye, sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Dönerkaya, Kocaeli Büyükşehir Belediyesi itfaiye ekipleri tarafından yaklaşık yarım saat süren operasyonun ardından kurtarılarak, sağlık ekiplerine teslim edildi. Yaralı sürücüler, ilk müdahalelerinin ardından hastaneye kaldırılırken, Alkan Dönerkaya tüm müdahalelere rağmen kurtarılmayarak hayatını kaybetti. Ayrıca, kaza sebebiyle karayolunun İstanbul istikameti bir süre trafiğe kapatıldı. Trafik araçların kaldırılması ve yolun temizlenmesinin ardından normal seyrine döndü. Öte yandan, olay yerinde çarpışmanın şiddetiyle otomobilin parçalarının çevreye savrulduğu görülürken, alkol kutuları da dikkat çekti. Kaza ile ilgili soruşturma başlatıldı. İHA

"YAZDIĞINIZ 9 BİN LİRA DÜNYAYI KURTARAMAZ"

Isparta'da polis denetimine takılan sürücü sarhoş çıktı. Ehliyetine el konulan sürücü yediği cezaya ilişkin, "Bu ceza bana ders olmadı, bir daha olsa yine yaparım. 9 bin lira ceza ile dünyayı da kurtaramazlar" dedi

ISPARTA'DA Keçiborlu'dan kız arkadaşına sürpriz yapmak için Isparta'ya gelen Mustafa Sökmen, yeni yılın ilk dakikalarında alkollü araç kullanırken polise yakalandı. 0.62 promil alkollü çıkan Sökmen'e 9 bin 265 lira ceza kesilirken ehliyetine de 6 ay süreyle el konuldu. Alkollü olduğu için aracını teslim alamayan Sökmen, "2025 yılına ceza yiyerek girdik. Bugün buraya sadece kız arkadaşına sürpriz yapmak için geldim. Ama bırakın sürprizi, yanına bile gidemedim" dedi.

KURALA UYMAYANA CEZA

Isparta İl Emniyet Müdürlüğü'nün yılbaşı akşamı 44 farklı noktada 671 personel, 106 motozirize ekip ve 2 dron ile gerçekleştirdiği denetimlerde alkollü araç kullanan, yüksek sesle müzik dinleyen, ehliyetsiz araç kullanan ve araçlarında usule aykırı hareketler sergileyen sürücüler tek tek yakalandı. Yılın ilk saatlerinde

yapılan bu denetimlerin hedefi, yeni yılda trafik güvenliğini artırmak ve kazaları en aza indirmekti. Yeni yılın ilk dakikalarında alkollü araç kullanırken polise yakalanan Mustafa Sökmen, yediği cezanın sorumluluğunu hem kendisine hem de kız arkadaşına yükleyerek tepkisini kameralara gösterdi.

ARKADAŞIMI GÖREMEDİM

İstiklal Mahallesi Atatürk Caddesi üzerinde yapılan alkol denetiminde 0.62 promil alkollü olduğu tespit edilen Sökmen'in, ehliyetine 6 ay süreyle el konulurken, yeni yıla 9 bin 265 lira ceza ile başladı. Keçiborlu'dan Isparta'ya, kız arkadaşına sürpriz yapmak için geldiğini söyleyen Sökmen, "2025 yılına ceza yiyerek girdik. Bugün buraya sadece kız arkadaşım için gelmiştim. Ama bırakın sürprizi, yanına bile gidemedim. 9 bin 265 lira ceza yedik, ehliyet de 6 ay gitti. Şimdi burada arkadaşlarımı bekliyorum, aracı alacaklar" dedi. Mustafa Sökmen, cezası-



na rağmen kararlılığını koruyarak, "Bu ceza bana ders olmadı, bir daha olsa yine yaparım. Üstelik bu yazdıkları 9 bin lira ceza ile dünyayı da kurtaramazlar" sözleriyle polis ekiplerine sitem etti.

STAJYER SÜRÜCÜ KAZA YAPTI

İzmir'in Konak ilçesinde de yeni yılın ilk saatlerinde alkollü olarak araç kullanan stajyer sürücü, önündeki araca çarptı. Kaza sonrası polis ve vatandaşlarla polemige giren kadının 137 promil alkollü olduğu ortaya çıktı. İzmir Alsancak'ta yeni yılın ilk saatlerinde Talatpaşa Bulvarı'nda

stajyer sürücü olduğu öğrenilen Ç.T. (23) idaresindeki 34 MIR 246 plakalı Audi marka otomobil, F.A. idaresindeki 35 NZ 692 plakalı otomobile arkadan çarptı. Kaza sonrası araçtan inen Ç.T., öndeki otomobil sürücüsü ve olay yerine gelen polis ekipleriyle polemige girdi. Kendisini görüntüleyen gazetecilere de tepki gösteren Ç.T.'nin 137 promil alkollü ve 3 senedir stajyer sürücü olduğu öğrenildi. Öte yandan trafik polislerine de ceza yazdığı için tepki gösteren Ç.T., alkollü de etkisiyle polemige girdi. 137 promil alkollü olduğu ortaya çıkan Ç.T.'ye cezai işlem uygulandı. İHA



Motosikletli düşüp otobüs altına girdi

DENİZLİ'NİN Merkezefendi ilçesinde seyir halindeki motosiklet sürücüsü dengesini kaybedip yolda ilerleyen otobüsün altına kaldı. Kaza sonucunda motosiklet sürücüsü olay yerinde hayatını kaybetti. Kaza, Merkezefendi ilçesi Sümer Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, gece saatlerinde Kadir Seçkin (24), idaresindeki 20 AJM 949 plakalı motosiklet ile İzmir Bulvarı üst geçinde seyir halindeyken dengesini kaybedip yolda seyir halinde olan İstanbul'dan Antalya'ya sefer düzenleyen Sarıkız isimli şehirlerarası yolcu otobüsü sürücüsü Eray Yüksel'in yönetimindeki Temsa marka 45 ZZ 216 plakalı otobüsün altında kaldı.

ANNE YÜREKLERİ DAĞLADI

Kazanın ardından çevredeki vatandaşların 112 Acil Çağrı Merkezine ihbarda bulundu. İhbar üzerine bölgeye sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri ilk müdahalede bulunduğu Kadir Seçkin'in olay yerinde hayatını kaybettiğini belirledi. Hayatını kaybeden motosiklet sürücüsü Kadir Seçkin'in olay yerine gelen ailesinin feryadı ise yürekleri dağladı. Acılı anneyi polis ekipleri güçlükle sakinleştirdi. Kaza sonucunda yaşamını yitiren Seçkin'in cansız bedeni ise yapılan incelemelerin ardından Adli Tıp Kurumu Grup Başkanlığı morguna kaldırıldı. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. İHA

Meydandan atılan havai fişek evi yaktı

BURSA'DA yılbaşı kutlamaları esnasında sitenin ortasında atılan havai fişekler, birçok kişiye korku dolu dakikalar yaşattırken, bir dairede yangına yol açtı. Daire alev yanarken, o anlar kameraya yansıdı. Olay, Bursa'nın Nilüfer ilçesi Balat Mahallesi'ndeki lüks bir sitede meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, yılbaşı kutlamaları esnasında saatler 00.00'ü gösterdiğinde site ortasına konumlandırılan havai fişekler ateşlendi. Bir bir patlamaya başlayan havai fişekler, balkonlara doğru gelmeye başladı.

KUTLAMAYA TEPKİ

Dairelere doğru yönelen havai fişeklerden çıkan patlama kıvılcıkları, vatandaşların üzerine geldi. Yanma tehlikesi atan site sakinlerinin çocukları büyük korku yaşarken, bir dairenin balkonuna düşen fişek bir anda alev topuna döndü. Balkondaki eşyalarla birlikte balkon alev topuna döndü. Karşı dairelerdeki vatandaşlar yanan yeri işaret ederek uyardı. Alevleri söndürmeye çalışan daire sakinisi ise, kutlama yapanlara isyan etti. İHA



İki grubun kavgası biber gazıyla bitti

İSTANBUL Beyoğlu'nda çıkan iki grup arasında çıkan kavgaya polis ekipleri müdahale etti. İstiklal Caddesi'nde iki grup arasında tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesi üzerine çıkan kavgaya karışanları polis ekipleri, biber gazıyla müdahale ederek ayırdı. Olayla ilgili 1 kişi gözaltına alındı. Bu arada aynı caddenin farklı bölgesinde iki grup arasında çıkan kavgada da taraflar birbirlerini darp etti. Kavgaya çevredakilere müdahalesiyle sonlandırıldı. AA



Yoldaki buzlanmanın etkisiyle 3 araç çarpıştı

KIRIKKALE'DE 3 aracın karıştığı trafik kazasında yaralanan 6 kişi tedavi altına alındı. M.Ç. idaresindeki 71 ACU 732 plakalı otomobil, Alparslan Türkeş Bulvarı Terminal Köprüsü Kavşağı'nda buzlanmanın etkili olduğu yolda kontrolden çıkarak bariyere çarptı. Bu sırada arkadan gelen A.P'nin kullandığı 06 EPP 930 plakalı otomobil ve H.G. yönetimindeki 71 S 0295 plakalı minibüs de kaza yapan otomobile çarpıştı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Kazada yaralanan sürücü A.P. ile minibüsteki K.Y., G.A., Ö.A., E.K. ve Ö.B. ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Öte yandan buzlanma nedeniyle polis ekipleri bulvarın merkez istikametini bir süre trafiğe kapattı. AA

İŞYERİNDE İNTİHAR İŞ KAZASI SAYILIR MI?

İşyerlerinde çalışanların sağlık sorunları nedeniyle hayatlarını kaybetmesi, çoğu zaman iş kazası olarak değerlendirilip, mirasçılara tazminat hakkı tanıyabiliyor. Peki, bir işçinin iş yerinde beyin kanaması geçirmesi, kalp krizi geçirmesi veya intihar etmesi durumu iş kazası olarak değerlendirilir mi?

AVUKAT Ayşe Hüseyinoğlu, ŞOK Gazetesi okuyucuları için iş yerinde meydana gelen beyin kanaması, kalp krizi ve intihar olaylarının iş kazası kapsamında değerlendirilip değerlendirilmeyeceğini açıkladı.



SELDA İBİŞ ŞANLI

İŞ KAZASI KABUL EDİLİR

Av. Ayşe Hüseyinoğlu, iş yerinde beyin kanaması veya kalp krizi geçirecek hayatını kaybeden bir çalışanın durumunun iş kazası olarak değerlendirileceğini belirtti. Aynı şekilde, iş yerinde intihar eden bir çalışan için de aynı hukuki değerlendirme yapılabilir. Bu durumlarda, vefat eden işçinin mirasçıları işverene karşı maddi ve manevi tazminat davası açma hakkına sahiptir.

nat davası açma hakkına sahiptir.

TAZMİNAT TALEP EDİLİR

Maddi tazminat kapsamında cenaze masrafları, eğer işçi tedavi görmüşse bu tedaviye ilişkin giderler ve işçinin desteğinden yoksun kalanların uğradığı zararlar talep edilebilir. Manevi tazminat ise yaşanan acı ve üzüntünün tazmini için talep edilebilecek bir diğer haktr.

HUKUKİ SÜREÇ ÖNEMLİ

Bu tür durumlarda işçinin yakınlarının hak kaybı yaşamaması için hukuki süreçlerin dikkatle takip edilmesi gerektiğini vurgulayan Hüseyinoğlu, iş kazası durumunun tespitinin ardından uzman bir avukatla hareket edilmesinin faydalı olacağını ifade etti.



YILBAŞI SONRASI NASIL BESLENMELİ?

Yılbaşı gecesi, sevdiklerimizle bir araya geldiğimiz, zengin sofraların kurulduğu özel bir gece. Ancak, bu ziyafetlerin ardından mide rahatsızlıkları, şişkinlik ve yorgunluk gibi sorunlarla karşılaşmak kaçınılmaz olabiliyor



YENİ yılı karşılarken şatafatlı sofraların ve lezzetli yemeklerin keyfi çıkarılıyor, ancak bu durum genellikle fazla kalorilerin alınmasına neden oluyor. Özellikle ağır yemekler, tatlılar ve alkol tüketimi, sindirim sistemini yorabilir ve vücudun dengesini bozabilir. Bu nedenle yılbaşı ziyafetinin ardından vücutu toparlamak için dengeli bir beslenme planı oluşturmak çok önemlidir.

Uzman Diyetisyen İrem Orhan Demirel, yılbaşı sofralarının ardından sağlıklı bir



AYLA MEYDAN

şekilde beslenme ve vücudu arındırma yollarını ŞOK Gazetesi'ne anlattı. İşte şişkinlik ve fazla kalorilerle başa çıkmanın uzman önerileri...

METOBOLİZMANIZI YENİDEN DÜZENE SOKUN

Demirel, "Yılbaşında kendinizi biraz şımartmış olabilirsiniz, bu son derece normal. Ancak ertesi gün vücudunuza iyi bakarak hem enerji seviyenizi hem de metabolizmanızı yeniden düzene sokabilirsiniz," dedi.

Fazla kaçırılan kalorileri dengelemek ve vücudu arındırmak için uzmanından öneriler...

GÜNÜ BOL SU İLE KARŞILAYIN

Yılbaşı gecesi tüketilen tuzlu yiyecekler ve alkol, vücutta su kaybına neden olabilir. Bu nedenle gün boyu en az 2-3 litre su içmeye özen gösterin. Limon dilimleri veya nane ekleyerek suyunuzu daha lezzetli hale getirebilirsiniz.

HAFIF VE DENGELİ KAHVALTILAR YAPIN

Sabahı enerji verici ama hafif bir kahvaltı ile karşılayın. Tam buğday ekmeği, az tuzlu beyaz peynir, haşlanmış yumurta ve bol yeşillik ideal bir tercih olabilir. Bu sayede hem protein hem de lif almanızı denglersiniz.

SEBZE AĞIRLIKLIL ÖĞÜNLERE YÖNELİN

Lif açısından zengin sebzeler, sindirimi kolaylaştırır ve vücudun toksinlerden arınmasına yardımcı olur. Izgara sebzeler, buharda pişirilmiş yemekler veya sebze çorbaları, sofranızda mutlaka yer almalı.

ŞEKERLİ VE YAĞLI GİDALARDAN KAÇININ

Birkaç gün boyunca ağır tatlılar ve yağlı yiyeceklerden uzak durarak sindirim sisteminize dinlenme fırsatı verin. Tatlı ihtiyacınızı meyve veya az miktarda kuru yemişle karşılayabilirsiniz.

PROBİYOTİKLERE YER VERİN

Bağırsak sağlığını desteklemek için yoğurt, kefir ve turşu gibi probiyotik açısından zengin besinleri tercih edin. Bu, sindirimi düzenler ve şişkinlik hissini azaltır.

HAFİF FİZİKSEL AKTİVİTE YAPIN

Yemekten sonra hafif tempolu bir yürüyüş veya yoga gibi aktiviteler, metabolizmanızı canlandırabilir ve enerji seviyenizi artırabilir.



İLKELİ KÖŞE

İlke Duyan Ergür

GÜNAH MEYVE

Şunun şurasında birkaç yıl öncesine kadar hiç bir yerde görmediğimiz meyveyi şimdilerde hemen hemen mahalle bakkalının bile meyve reyonunda götürüldük. Artık ülkemizde de bolca yetişen bir meyve haline geldi, avokado. Faydası saymakla bitmez. Özellikle şeker hastaları için bulunmaz bir nimet. Hemen hemen her yerde artık karşımıza çıkan avokadonun özellikle Osmanlı tarihinde inanamayacağınız bir yeri var. Gelin bu tarihi bilgiyi birlikte okuyalım ve avokadonun aslında yıllarca bizim topraklarımızda üretilmiş hatta bizim ülkemize ait bir meyve olduğunu ve sonrasında ne olduysa ülke topraklarımızdan neden silindiğini hep birlikte keşfedelim.

'Avokadonun anavatanı Meksika'dır ve tarihi MÖ. 10 bin yıllarına kadar dayanır. Timsah armudu da denen bu meyve oval şekildedir ve armuta benzer. Oldukça da besleyici bir meyvedir. Tropikal iklimde yetişen avokado bugün Türkiye'nin Akdeniz bölgesinde de yetiştirilir. Aslında bu meyve ülkemizde çok önceden de yetişiyordu desek! Yaklaşık 300 yıl önce Osmanlı'da da avokado yetiştiriliyordu. Osmanlı döneminde yaşayan 1688 doğumlu Molla Kamil Efendi, din alimi olmasına rağmen pozitif ilimlerle de ilgilenen bir beyefendi imiş. Hatta ailesinin buna itiraz etmesine rağmen eğitim almak için Roma ve Paris'e kadar gitmiş.

Molla Kamil Efendi, burarda özellikle nebatîye ve ziraat ilimlerinde eğitim almış ve İstanbul'a geri dönmüş. Ağabeyinin aracılığıyla da sarayda bostancıbaşının yanında çalışmaya başlamış. Çalışkan ve azimli Kamil Efendi'nin dikkatleri üstüne çekmesi 1720 yılında yaşanan bir olaya dayanıyor. Bu tarihte İstanbul'daki lale bahçelerinde nedeni anlaşılmayan bir hastalık tüm laleleri mahvetmiş. Dönemin sadrazamı Nevşehirli Damat İbrahim Paşa da bu meseleyi çözmesi için Kamil Efendi'yi görevlendirmiş. O da öğrendiği bilimsel yöntemlerle hastalığı tedavi etmiş ve "Halaskaran-ı lalezar" lakabı ile sarayın takdirini kazanmıştır. Ayrıca Kamil Efendi'ye müfakat olarak da Yalova'da ziraat çalışmalarını yapması için bir arazi tahsis edilmiştir. Kamil Efendi'nin burada yaptığı en ilginç çalışma ise Fransa'da görüp çok beğendiği avokadoyu Anadolu şartlarında yetiştirmeye çalışması olmuştur.

Uzun uğraşlar sonucunda avokadoyu Yalova'da yetiştirmeyi başarmış ve mahsulünü saraya takdim etmiştir. Kamil Efendi bunu yaparken avokadonun faydalı olduğunu, leziz bir tada sahip olduğunu söylemiş. Meyvenin tadını beğenen Damat İbrahim Paşa verdiği davetlerde insanlara avokadoyu ikram etmeye başlamış ve moda haline gelen bu egzotik yiyecek kısa zamanda İstanbul seçkinleri tarafından benimsenerek sofralardaki yerini almıştır. Ancak Kamil Efendi halkın da istifade etmesini istese de bu meyve halka inememiş, sadece yüksek zümredekiler arasında tüketilmiştir.

Fakat "avokado modası" çok uzun sürmemiştir. Tarih 1730 yılını gösterdiğinde Osmanlı Devleti'nde Patrona Halil ayaklanması çıkar ve isyancılar Damat İbrahim Paşa ve Kamil Efendi'yi zulmederek öldürür.

Ayaklanmaya katılan bir grup, avokadonun timsah ile ağaçan birlikteliğinden olduğu söylentisini yaymıştır. Avokadonun mekruh olduğu, Müslüman memlekette üretilmesinin ve yenilmesinin caiz olmadığı fetvası verilince de Yalova'daki bütün avokado ağaçları yakılarak tahrip edilmiştir.

Türk tarihinde modern bir anlayışla çalışan bu bilim adamının yaptıkları böylelikle bir grup yobaz tarafından engellenmiştir. Avokadonun faydalı bir meyve olduğunu tekrar keşfetmemiz ve ülkemize tekrar geri gelmesi de bu sebeple maalesef yaklaşık 250 seneyi bulmuştur. Osmanlı'da yıllar önce yetiştirilen ancak bir cahilin çıkardığı saçma sapan bir hikaye sonucunda ağaçların yakılan oysa faydası saymakla bitmeyen avokado meyvesi yeniden ülke topraklarımızda hak ettiği yerini almıştır.

İLKELİ SÖZ; Doğru eğrilseniz de doğrulmasını bilin.

Yıl: 23
Sayı: 8759

ŞOK

2 OCAK
2025
PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
**YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
TANER ALTUN**

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
MURAT PALAVAR

YAYIN TURU: YEREL SURELİ YAYIN

Yönetim Yeri:
Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44
Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:
Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
I.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskok San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ
Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık
Bahçelievler Bayii: MSK Basın Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.
Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

www.sokgazetesi.com.tr

BİTKİSEL ÜRETİMDE YENİ DESTEK MODELİ

✓ Tarım ve Orman Bakanlığınca bitkisel üretimde 2025-2027'de yapılacak yeni destekleme modeli yayımlanan tebliğle hayata geçiyor

"2025-2027 Yıllarında Yapılacak Bitkisel Üretim Yönelik Desteklemeler ile Diğer Bazı Tarımsal Desteklemelere Ödeme Yapılmasına Dair Tebliğ", Resmi Gazete'nin 5. mükerrerinde yayımlandı.

Tebliğle, bitkisel üretimi artırmak, verim ve kaliteyi yükseltmek, üretim maliyetlerinin karşılanmasına katkıda bulunmak, sürdürülebilirliği ve arz güvenliğini sağlamak, kayıtlılığı arttırmak, bitkisel üretimde kimyasal ilaç kullanımını azaltmak, insan sağlığının ve doğal dengenin korunması için çevreye duyarlı alternatif tarım tekniklerinin geliştirilmesini sağlamak, organik arı ürünleri üreticiliğini geliştirmek, tarımsal ürünlerin lisanslı depolarda sağlıklı depolama imkânına kavuşmasını sağlamak üzere gerçek ve tüzel kişiler ile tarımsal yayım ve danışmanlık sistemini çoğaltmak, etkin ve verimli bir yapıya kavuşturmak üzere tarımsal işletmelere tarımsal danışmanlık hizmeti sunan kişi ve kuruluşlara destekleme yapılmasına ilişkin usul ve esaslar belirlendi.

VERİM VE KALİTE ARTIRILACAK

Tarım ve Orman Bakanlığınca edinilen bilgiye göre, tarımsal üretimin ve gıda arz güvenecinin sürdürülebilirliğinin sağlanması, üretim planlamasına katkı sağlanması, verim ve kalitenin artırılması, tarımsal üretimde çevreci yaklaşımların benimsenmesi ve uygulanan politikaların etkinliğinin artırılması amaçlanıyor.

Bu kapsamda, ülke ihtiyacının yurt içi üretimle karşılanabilmesi için verim ve kalitenin artırılması, kayıtların güncel tutulması ile üretim sürecinde yaşanan maliyet artışları ve fiyat istikrarsızlıkları gibi olumsuz koşullardan üreticilerin korunması hedefleniyor.

Bu amaç ve hedefler doğrultusunda geçmiş yıllarda uygulanan destekleme programları daha etkin bir yapıya kavuşturularak, ilk defa

2025-2027 yıllarını kapsayacak şekilde 3 yıllık yeni bir destekleme programı oluşturuldu.

Tarımsal destekler ilk defa üretim döneminden önce açıklandı. Destekler daha sade ve etkin hale getirildi. Üreticiler için gelecek yılların öngörülebilir olması için destek kararı, ilk defa 3 yıllık olarak hazırlandı, birim destek katsayı değeri ve destekleme tutarı her yıl yeniden belirlenecek.

Bitkisel üretimin desteklenmesi programıyla çiftçilere temel destek, planlı üretim desteği ve üretimi geliştirme destekleri verilecek.

TEMEL DESTEK VE TAKVİYELER

Üretim maliyetine göre ürünler kategorilere ayrıldı. Her kategori için destek katsayısı belirlendi. 2025 üretim yılı için destek katsayı değeri dekada 244 lira oldu. Temel, planlı üretim ve üretimi geliştirme destekleme tutarı, destek katsayı değeriyle destek katsayısının çarpımı sonucu elde ediliyor.

Temel destekle tüm ürünler için mazot maliyetinin yüzde 50'si ve gübre maliyetinin yüzde 25'i karşılanacak.

İkinci kategoride yer alan arpa, buğday üreten çiftçiler dekada 317,2 lira, üçüncü kategoride yer alan ayçiçeği, fındık, soya, kuru fasulye, çay üreten çiftçiler dekada 366 lira, dördüncü kategoride yer alan pamuk ve çeltik üreten çiftçiler dekada 549 lira temel destek alacak.

ÜRETİMDE PLANLI DESTEK

Tarımsal Üretim Planlaması Kurulu tarafından arpa, aspir, ayçiçeği (yağlık), buğday, kolza (kanola), fasulye (kuru), mercimek, mısır (dane), nohut, pamuk (kütülü), patates, soğan (kuru), soya ve yem bitkileri planlı üretim kapsamında yer alan ürünler listesine alındı.

Planlama kapsamındaki ürünleri havzasında üreten çiftçilere temel



desteğe ilave destek ödemesi yapılacaktır. Planlı üretim kapsamında üretim yapan üreticilere temel desteğe ilave destek verilecek. Bu üreticilerin mazot maliyetinin yüzde 100'ü ve gübre maliyetinin yüzde 50'si karşılanacak.

Tarımsal Üretim Planlaması Kurulu tarafından süt havzası olarak belirlenen illerde (Amasya, Bingöl, Bitlis, Çorum, Elazığ, Erzincan, Erzurum, Muş, Tokat ve Tunceli) yem bitkisi üreten çiftçilere destek katsayısının yüzde 50'si kadar ilave planlı üretim desteği verilecek.

Yer altı sularının yetersiz seviyede ve su kıyası olduğunun bakanlıkça tespit edildiği havzalarda yer alan su tarım arazilerinde ilgili üretim yılında arpa, buğday, aspir, fiğ, mercimek, nohut, yem bezelyesi, ayçiçeği (yağlık) üreten çiftçilere ürünün bulunduğu kategoriye göre hesaplanan tutar üzerinden ilave yer altı su kısıtı desteği ödenecek.

ÜRETİMİ GELİŞTİRME FAALİYETLERİ

Yer altı su kısıtının bulunduğu yerlerde planlı üretime uygun üretim yapan üreticilerin mazot ve gübre maliyetinin yüzde 100'ü karşılanacak.

Verim ve kaliteyi artırmak için sertifikalı tohum kullanım, sertifikalı/standart fidan kullanım, organik tarım, iyi tarım uygulamaları, katı organik-organomineral gübre destekleri verilmeye devam edilecek.

Karar kapsamındaki diğer destekler de belli oldu. Biyolojik ve biyoteknik mücadele desteği kapsamında 2025 yılında örtü altı paket destek tutarı dekada 2 bin 550 liradan yüzde 50 artırılarak 3 bin 825 liraya, açıkta paket destek tutarı dekada 870 liradan 1305 liraya çıkarıldı.

Lisanslı depolarda muhafaza edilen ürünler için kira desteği, Ticaret Bakanlığı tarafından belirlenen kira ücret tarifesinin yüzde 75'i olarak ödenecek.

Çiftlik Muhasebe Veri Ağı (ÇMVA) sistemine katılım primi desteği, bu sisteme dahil işletmeler için yüzde 50 artırılarak 1500 liraya yükseltildi.

Tarımsal yayım ve danışmanlık desteği yüzde 104 artırılarak 294 bin liraya çıkarıldı.

2025-2027 dönemi bitkisel üretim planlaması havza ürün deseni listesinin de yer aldığı tebliğin maddeleri 1 Ocak 2025'ten, Lisanslı depolarla ilgili madde 1 Mayıs 2025'ten itibaren yürürlüğe girecek. AA



Doğal gaz dağıtımında bağlantı ve hizmet bedelleri üst sınırları

ENERJİ Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK), doğal gaz dağıtımında bağlantı ve hizmet bedellerinin üst sınırlarını tespit etti. EPDK'nin konuyla ilgili kurul kararı, Resmi Gazete'nin mükerrer sayısında yayımlandı.

Buna göre, doğal gaz dağıtım şirketlerinin 2025 yılı için uygulayacağı abone bağlantı bedelinde üst sınır 6 bin 154 lira olacak.

İlave abone bağlantı bedeli 100 metrekare için 5 bin 353 lira, bağlantı kontrol ve onay bedeli ilk 100 metre için 3 bin 471 lira olarak belirlendi.

Ön ödemeli sayaç değişim bedeli 1630 lira, sayaç açma kapama bedeli 157 lira olarak tespit edildi. İç tesisat işlem bedeli ise 92 lira ile 2 bin 118 lira arasında değişecek. AA



KİT ve özelleştirilecek kuruluş borçları 787,7 milyar lira oldu

KAMU iktisadi teşebbüsleri (KİT) ve özelleştirme programındaki kuruluşların cari fiyatlarla borç stoku, bu yılın 3. çeyreği itibarıyla 787 milyar 698 milyon 150 bin lira oldu.

Hazine ve Maliye Bakanlığı, 2024 yılının 3. çeyreği itibarıyla KİT'lerin ve özelleştirme programındaki kuruluşların cari fiyatlarla stok borçlarının açıkladı. Buna göre, kuruluşların iç borç toplamı 575 milyar 576 milyon 251 bin lira, dış borçları ise 212 milyar 121 milyon 899 bin lira oldu. Böylece toplam borç stoku 787 milyar 698 milyon 150 bin lira olarak gerçekleşti.

İç borçlar içinde en yüksek kalemi 232 milyar 685 milyon 890 bin lirayla resmi dairelerin borçları oluştururken, bunu 170 milyar 822 milyon 616 bin lirayla ticari bankaların, 87 milyar 143 milyon 115 bin lirayla gerçek/tüzel kişilerin borçları izledi. AA

YEKDEM MALİYETLERİ DEĞİŞTİ



Yatırım şampiyonu Cumhuriyet Altını

2023 yılını 7.470,18 puandan tamamlayan BIST 100 endeksi 2024 sonunda 9.830,56 puana yükseldi.

Endeksteki yıllık artış 2.360,38 puan ve yüzde 31,60 olarak gerçekleşti.

Kapalıçarşı'da 24 ayar külçe altının gram satış fiyatı 2024'te yüzde 51,63 artış gösterdi. Geçen yılın sonunda 1.962 lira olan 24 ayar külçe altının gram satış fiyatı 2024 yılının son işlem gününde 2 bin 975 liraya çıktı.

2023 yılını 13 bin 176 liradan tamamlayan cumhuriyet altınının satış fiyatı da bu senenin sonunda 20 bin 180 lira oldu.

Böylece cumhuriyet altınının satış fiyatında bu yıl yüzde 53,16 artış kaydedildi.

TL karşısında ABD dolarının yıllık artışı yüzde 19,63 olurken, avronun satış fiyatında da yıllık bazda yüzde 12,51 yükseliş görüldü.

2023 yılında 29,5550 lira olan ABD doları, 2024 yılında 35,3580 liraya çıktı. Geçen yılın sonunda 32,6660 lira olan avronun satış fiyatı da 2024 yılının son işlem gününde 36,7510 liraya yükseldi. AA

ENERJİ Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK), 2025 için tedarik edilen birim enerji miktarına öngörülen Yenilenebilir Enerji Kaynaklarını Destekleme Mekanizması (YEKDEM) maliyetlerini belirledi. Buna göre, 2025 Ocak-Aralık döneminde YEKDEM maliyeti megavat-saat başına 223 lira 14 kuruş ile 580 lira 92 kuruş arasında değişecek.

Öte yandan, EPDK tara-

findan, İletim Sistemi Sistem Kullanım ve Sistem İşletim Tarifelerini Hesaplama ve Uygulama Yöntem Bildiriminin ilgili maddesinin son cümlesinin "Elektrik Piyasası Dengeleme ve Uzlaştırma Yönetmeliği hükümleri kapsamında kabul öncesi test üretimlerinin uzlaştırma hesaplarına dahil edilmesi durumunda bu madde hükümleri uygulanmaz" şeklinde düzeltilmesine karar verildi. AA




PATENT BAŞVURULARINDA 2025'TE GEÇERLİ ÜCRETLER BELİRLENDİ

TÜRK Patent ve Marka Kurumunca (TÜRK-PATENT), 2025'te uygulanacak ücret tarifesi belli oldu. Kurumun 2025 Yılında Uygulanacak Ücret Tarifesine İlişkin Tebliğ, Resmi Gazetenin 5. mükerrer sayısında yayımlandı. Buna göre, e-Devlet üzerinden yapılan patent ve faydalı model başvuru ücretleri 67,42 lira, marka tescil ücreti 1618,17 lira, coğrafi işaret ve geleksel ürün adı başvuru ücretleri 17,42 lira olarak belirlendi. Tasarım tescil başvurularında ise 265,83 lira alınacak. Tebliğ, dünden itibaren yürürlüğe girdi. AA



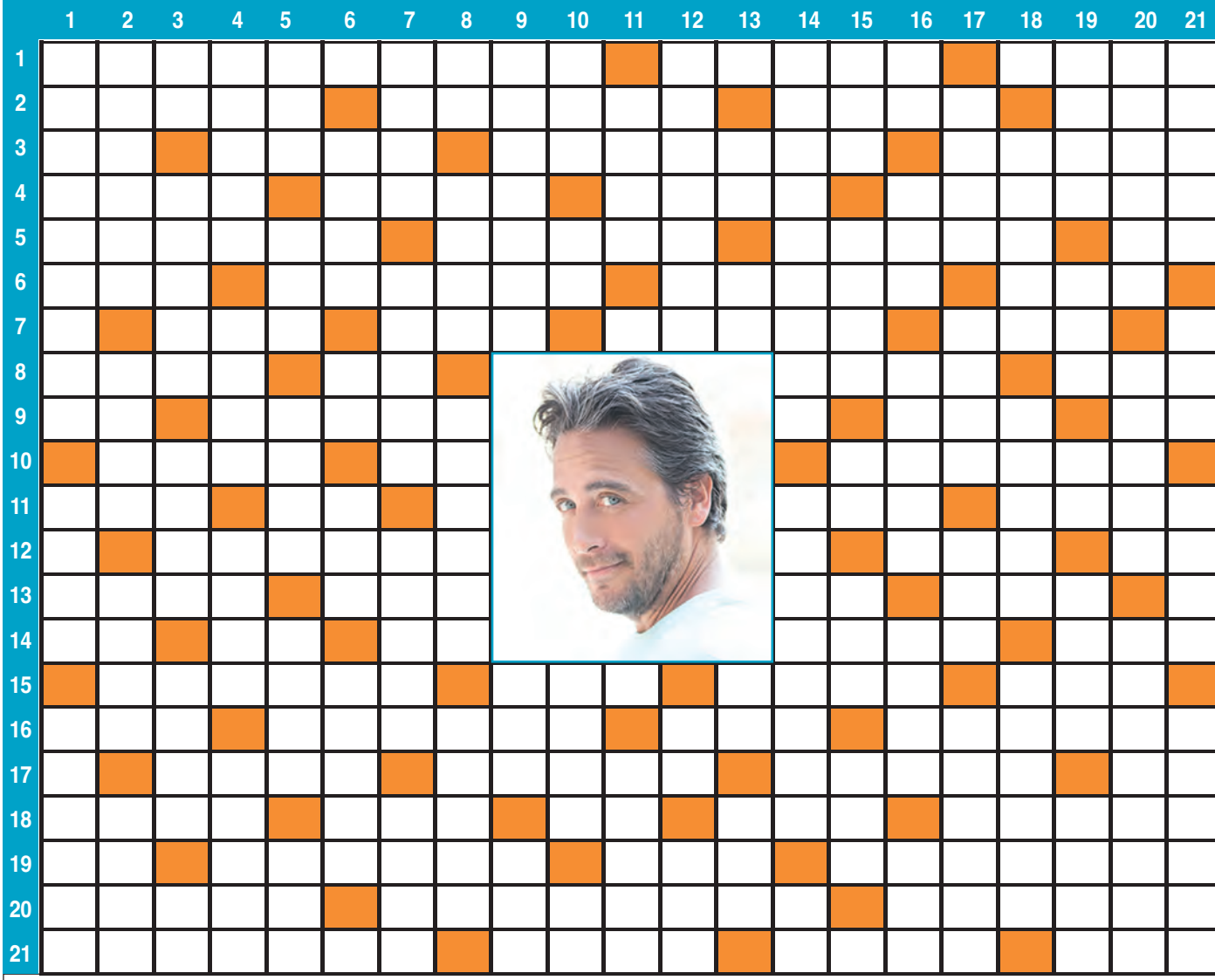
T.C. BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

İhale Kayıt No	BVU2025003
İhale Tarihi Ve Saati	09/01/2025 – 14:00
İhale Konusu İşin Adı, Niteliği, Türü Ve Miktarı	Kopyabaşı Hizmet Alımı İhalesi (24 Aylık)
İhalenin Yapılacağı Yer	Adnan Menderes Bulvarı Vatan Caddesi 34093 Fatih/İstanbul Dekanlık Binası Satınalma Komisyon Başkanlığı Makamı
İhale Usulü	Açık İhale Usulü
Son Teklif Verme Tarihi, Saati Ve Yeri	09/01/2025 – 13:30 Adnan Menderes Bulvarı Vatan Caddesi 34093 Fatih/İstanbul Dekanlık Binası Satınalma Komisyon Başkanlığı Makamı
Geçici Teminat Miktarı	İstenmemektedir.
İstenen Belgeler	1. Sözleşme Taslağı 2. İdari Şartname 3. Teknik Şartname 4. Birim Fiyat Teklif Mektubu 5. Ticaret Sicil Gazetesi 6. Vergi Levhası 7. İmza Sirküleri 8. Faaliyet Belgesi 9. SGK Borcu Yoktur Yazısı 10. Vergi Borcu Yoktur Yazısı 11. İsteklilere ait EKAP sitesinden alınan Yasaklı Sorgulama belgesi 12. Vakıf Üniversiteleri Tarafından yasaklı olmadığına dair taahhütname 13. Referans Listesi (Referans olan firma isim ve adet sayıları ile birlikte) 14. Geçici Teminat Mektubu 15. İş Deneyim Belgesi
Şartname Ve Eklerinin Nereden Ve Hangi Şartlarla Alınacağı,	*İstekli, ihale dokümanını Üniversite'nin Satınalma ve Lojistik Direktörlüğü'nde ve web sitesinde bedelsiz görebilir. *İhaleye katılmak için dokümanlarının alınması zorunludur. Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Vakıf Bankası Vatan Cad. Şubesi TR62 0001 5001 5800 7297 2538 27 İban numaralı hesabına "İsteklinin adı, unvanı, ihale adı ve numarasını" belirterek 5.000,00 TL (Beşbin Türk Lirası) para yatırarak, ödemeye ait dekont nüshasını ve firmasına ait kaşesini yanlarında getirerek ihale dokümanları Üniversite Satınalma ve Lojistik Direktörlüğü'nden satın alabilir.

	Pesimist	Sür'atli	Ansiklopedi	Yırta bir hayvan	Anarşi	Çoğaltma	Damga	Fiyat artırma, zam	Üst resimdeki şarkıcı
	Damalı, satrançlı	Danslı gösteri	Takma ad	Tarıncı		Hahnyum'un simgesi	Kayak		Anadolu Ajansı
	Kepazelik				Tenis gereci		İlave		
	Köpeği ava alıştırmaya işi		Kısaca kilogram	Su yosunu	Lorentiyum'un simgesi	Utancı verici olay		Dogma	
			Mali alıcaya verme	İnce ses		Sınır		Sodyum'un simgesi	
	Uygun, elverişli			Değerli bir bitki			Mavi		Bir sayı
	Akıl			Bir kürk hayvanı			Pamukçuk		
		Duvar lambası			Bir içki türü, mey			Sert bir içki	
		Kaya hanisi			Sayıların ilki			Kış	
	Nesnenin tabanı		Eş basınç				Karnaval		
Eski bir uygarlık		Halk meydanı				Üzme			
İki yanı keskin bıçak	Zirkonyum'un simgesi	Bir şeyi bulmaya çalışmak		İlgi eki		Tepkili uçak		Belirti, işaret	Feshetme
Kuru yaprak	Çoban yıldızı	Akarsu yatağı		Yüksek, yüce		Yaslı demir çelik ürünü			
			Gölüt		Merih gezegeni		Bir bitki türü	Kasabın softığı	Fransiyum'un simgesi
			Eşlik etme					Tür, çeşit	Susuz içilen içki
Kuzu, koyun sesi		Dört köşe döşeme taşı			Haysiyet	Bayındır		Gece bekçisi	
Engel		Araba uşağı			Emayla kaplı	İnsan yaşamayan yer		Değme, dokunma	
			Yapıt			Oldukça acı		Köpek	Yaşlı, kart
			İdrardaki madde			Aşağı görülen		Semiz hayvan	Neodim'in simgesi
Bir şeyi zorla alma	Yeniçeri sarığı				Sairlerin takma adı		Kapı kanadı		
	Olağan								Mürekkep kabı
			Mihrace		Kırmızı	Tek, sırf			
			Ad, ün		Bir masal kusu	Ürkme		Mendelevyum'un simgesi	Bir nota
									Azman, iri kedi
Derisi çizgili hayvan	Dişi siğir			Dua			Alıntı, iktibas	Yardım çağırısı	
	Sıkantı			Lânetlenmiş			Küçük zurna	Katarakt	
			Ağık, ortada			Üye			
			Çimri, pinti			Hantal		Gelecek	Yıldırım
									Şarkı
Lütesyum'un simgesi		Ticaret malı			Çocuk yuvası		Alkollü bir içecek		
		Bir tür kumaş			Kullanım süresi		Ankara ilçesi		Kısa çizme
			Bir zamk türü	Dolaylı anlam		Bitki		Resim yapan sanatçı	Kripton'un simgesi
				Haberci		Bir yudumluk içki		Kurçatovyum'un simgesi	Put
Bir melek adı	Altın rengi				Demir'in simgesi		Değerli bir taş	Yakarış	
	Etkisi kesin olan				Gerçek		Camdan ilaç tüpü	Güzel kokulu bir bitki	Gelenek
				Bozulmuş					
				Bir tür üzüm				Ut çalan kimse	Ekmek
								Başlık	Kent
At üretilen çiftlik	Bir şeyin önce geleni		Atardamar			Ferment			
	Şaşma sözü		Gıpta			Alman gümüşü		Mihver	
					Merhale		Yaban mersini	İridyum'un simgesi	
		Yapma, eme			Tesbih parçası		Örtü kenar süsü		İtikat
								Neptünüm'un simgesi	
Tasvir						Büyüteç			
Büyük şamandıra			Çıngırak			Dünya'nın uydusu	Eğilim		Nobelyum'un simgesi
							Et satan kimse		
		Bir hayvan hastalığı			İşlenmiş kumaş			Müzikli sahne eseri	
		Anlaşılmaz, aptal			Bir spor dalı			Uçakta yer ayırma	
Taşlık, sert foprak	Felç			Çiftlik görevlisi			Eksi uç		
	Pozitif			Zehir, ağı			Modern		
			Hatırlama						
			Ün, şöhret			Kargaşa		Plütonyum'un simgesi	
						Bir tür küçük balık		CL elementi	
Usa vurma	Kalay'ın simgesi			Daha iyi, yeğ	Değerli bir taş		Dingil		Damga, mühür
	İhanet eden				Notada duraklama işareti		Türler, çeşitler		
					Tantal'ın simgesi				
					Sık gözü ağ				
						Oyunda, sözün karşılığı			
						Yandırdığı püskürtüsü			
Meyve sebze satan			İngiliz para birimi				İnce dantel		
			Tümör				Beyaz		
Lityum'un simgesi		Net olmayan			Döşeme taşı				
Alt resimdeki şarkıcı									
					Av yeri			Neon'un simgesi	



KARE BULMACA

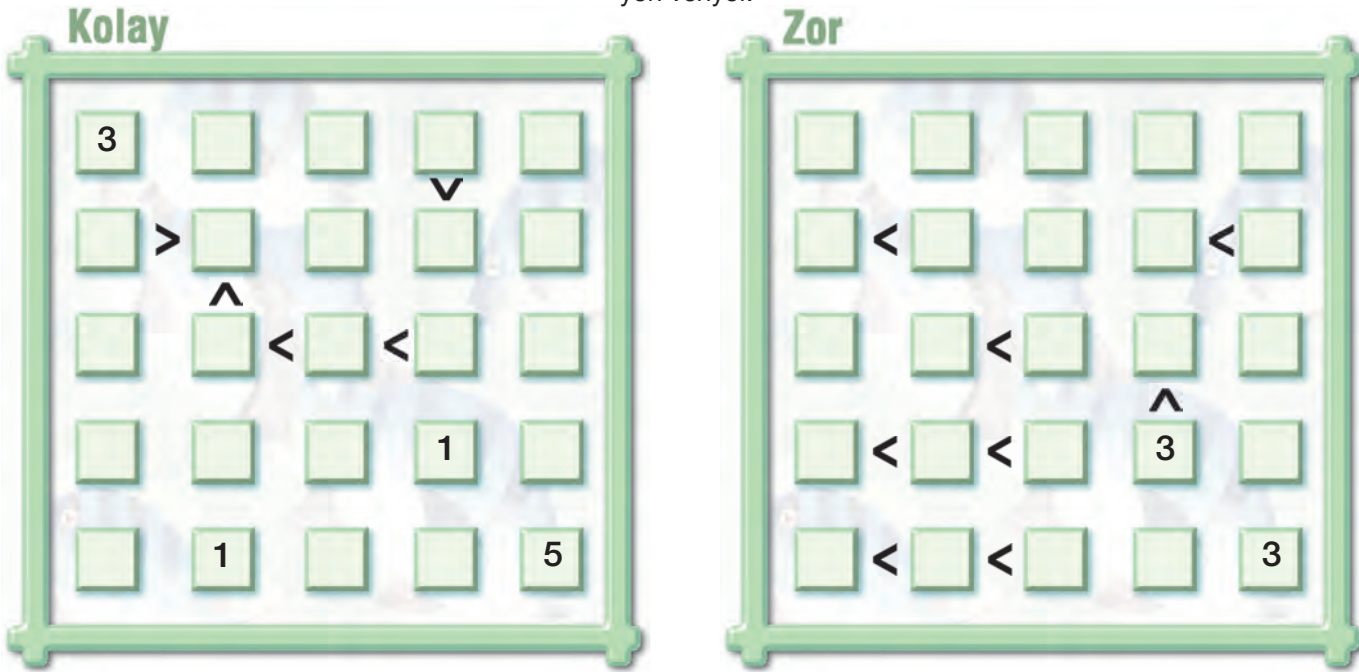


SOLDAN SAĞA: 1. Resimdeki oyuncu - Uğursuz, kötü - Eski dilde güneş. 2. Açık, meydana - Eski dilde enine - Eski dilde aslan - Şiğ su teknesi. 3. Tantal'ın simgesi - Müzikte yapıt - Hıristiyanlarda güvey parası - Altın kökü. 4. Güvenli - Kokuşmuş - Opera parçası - Apaçık, meydana. 5. Amaç - Torbalı balık ağı - El ile dokunarak duyma - Litvanya plakası. 6. Dingil - Doğa - Savaş bölgesi - Bir bağlaç. 7. İtici güç - Yiğit, kahraman - Usanç, can sıkıntısı - Çocuğu olan kadın. 8. Ölçü aletlerinde hareketli iğne - Nyobyum simgesi - Ülke, düstur - Bir ilimiz. 9. Kurçatovyum simgesi - Eski Yunanlı, Grek - En kalın erkek sesi - İlgı eki. 10. Kopça halkası - Tellür simgesi - Mal ve hizmet karşılığı takas. 11. Slayt - Bir besin maddesi - Macar prensi - Kütahya ilçesi. 12. Emre yazılı senet - Seher vakti - Praseodim simgesi. 13. Erişmiş - Işın - Liberya plakası - Tekerlek bağlantı çubuğu. 14. Kırmızı - Hayat arkadaşı - Brom simgesi - Bir halk oyunu - Demiryolu. 15. Alçak gönüllülük - Dudak boyası - Otellerde genç eleman - Uç, sınır. 16. Ufalanmış toprak - Hesap dökümü - Bir ağırlık ölçüsü - Kucaktaki tombul çocuk. 17. Duadan sonra söylenir - Tenis oynama aracı - Tavsiye - Rusça'da evet. 18. Görüntüyü yansıtan sırlı cam - Ad, ün - Öğütülmüş tahlil - Laf, söz - Parlak, aydınlık. 19. Kiloamper kısaltması - Saydam - Futbolda sayı - İtalyan halk çalgısı. 20. Acele - Bencilik - Mitoloji. 21. Ruh göçü - Rusya'da bir ırmak - Haykıra - Üye.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Riyaziye - Erkek siğır yavrusu - Bir feldispat türü. 2. Ekleme - Bomba tuzağı - Büyük keman - Saçma sapan söz. 3. Bir nota - İç ferahlatıcı ilaç - Hadis nakleden - Namaza çağrı - Genişlik. 4. Duyuru - Boş - Yalın, yalaz - Başka. 5. Tür, çeşit - Gelecek - Lokman ruhu - Sevinç, gönül ferahlığı - Kalın su buğusu. 6. İşinin eri - Hollanda plakası - Sert ve katı madde - Kadın rolündeki erkek. 7. Hırvatistan'da liman kenti - Kısa ökçeli kadın ayakkabısı - Parlatılmış siğır derisi - Bunama. 8. Kripton simgesi - Tarz - Balözü - Ağaçlarla örtülü geniş alan. 9. Acı, sıkıntı, keder - Ribonükleik asit kısaltması - Bitki büyüme organı. 10. Ateş - Beygir - Zafer - Neon simgesi. 11. Niteliklerini övme - Açık deniz. 12. Hint prensi - Küçük çayır bitkisi - İnce dantel. 13. Rey - Yabancı - Vietnam plakası - Güreşte bir oyun. 14. İzmir ilçesi - Özellikle - Tunus'un plakası. 15. Amerika Birleşik Devletleri plakası - Evcil - Baryum simgesi - Alışıldan çok, kıt karşıtı - Telefon sözü. 16. Tavlada üç sayısı - Divit, yazı hokkası - Bolu'da bir göl - Brezilya'nın para birimi - Kuvvet, kudret. 17. Yavru doğuran birey - Dağ servisi - Mesafe - Bir kış bezesi. 18. Yüzme havuzu - Hızlı yazma yöntemi - Japon kirazı. 19. Bir binek ve hizmet hayvanı - Yanardağ püskürtüsü - İlaç, merhem - Dip balık ağı - Kış. 20. Yorum yazısı - Zehirli iğneli böcek - Okyanus. 21. Sporda çıkış - Kayınbirader - Kuyumcu tartısı - Kesimevi, mezbaha.

FUTOSHİKİ

"Eşit değil" anlamına gelen Futoshiki'nin bir kaç basit kuralı var. 5x5'lik tek bir bloktan oluşan 25 karelik bir tabloya sahip oyun, aynı sudokuda olduğu gibi matematik bilgisi istememekle birlikte sudokuya oranla daha fazla dikkat gerektirmektedir. Futoshiki'de her kutucuğa 1'den 5'e kadar rakamlar yerleştiriliyor, aradaki büyüktür ve küçüktür işaretleri, oyuncuya yön veriyor.



KenKen

KenKen Bulmaca matematiğini geliştiren, son derece eğlenceli ve alışkanlık kazandıracak kadar da etkili bir bulmaca. Kuralları gayet basit. KenKen'de 4 çarpı 4 şeklinde kareler kullanılır. Sudoku bulmacada olduğu gibi yukarıdan aşağıya ve soldan sağa her rakamı bir kez kullanabilirsiniz. Amaç kurallara uygun olarak kutuları 1'den 4'e kadar doldurmaktır. Koyu renkle belirtilmiş olan kutular kafes anlamındadır. Her kafesin üst sol kenarında bir rakam bulunmaktadır. Koyu çizgilerle çevrilen kafes tek bir kare ise sol üstteki rakamın yeri o karedir. Bazen de eksi, artı, bölme ve çarpma işaretlerini göreceksiniz. Bunun anlamı da o kafes içerisindeki rakamların matematiksel işlem sonucudur. (Örneğin 7+ '3+4' gibi)

2 -		2 -	6 +	5 +	6 +	5 +	9 +		5 +
1 -							3 -		
1 -	1 -		1 -				2 -		
	12 +			5 +			3 -	3 -	
6 +		5 +				6 +		2 -	

SUDOKU

Sudoku, 9x9 boyutlarında bir diyagramda çözülen ve her satır, her sütun ve her 3x3'lük karede 1'den 9'a rakamların birer kez yer alması gereken bir zeka oyunu türüdür.

ÇOK KOLAY

6	7			8		1	2	
8		1				9		5
				4			8	
		9	4			6	2	3
	6		9		7		5	
1	3	5			6	4		
	1			5				
2		7				5		4
5	4		3				6	7

KOLAY

						2		
					1		4	6
		2			9		5	
9	5			2			6	
			7	1				
8		4				3		7
	4	3				5		
5	1			6				
		3						

ZOR

								3
6			1	3	2			
		2				9	5	4
	8		2	4			7	
	7					3		
5	4	9			2			
		3	8	9			2	
2								

ÇOK ZOR

				7		2	9	
5		9		4		1	6	
9			1					
8	3							
6	1					9	8	
						7	6	
			9			5		
4	6	3	1				2	
9	5	4						

SAYI AVI

			2	9	1	9	4		
							3		
							2		
							4		
							1		
							9		

3 RAKAMLILAR

298 329 350 358 396 414 563 612 744 910

4 RAKAMLILAR

1406 2951 5006 5274 6064 8265 9025 9523

5 RAKAMLILAR

29194 30593 32419 49740 50326 51725 52990 59406

79593 82324 82330 94316

7 RAKAMLILAR

3674715 7634034

KELİME AVI

			S	E	R	G	i		
	Z								
	A								
	L								
	i								
	M								

3 HARFLİLER

AHU ATM EKE FAZ İNİ İRİ İTİ KAM SİT ÜTÜ

4 HARFLİLER

ATAK BUBİ EŞİT KOTA REEL SAİM ÜREM ÜZÜM

5 HARFLİLER

ARAZİ ATAŞE FATSA İMAME İZALE PUSAT SERGİ TEORİ

UMUMİ ÜNİTE VEÇHE ZALİM

7 HARFLİLER

LAVANTA OYDAŞMA

Bulmaca Hazırlık: M.Erhan TURAL bulmaca.tasarim@gmail.com

DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ SAYFA 12'DE



Gürcistan yeni yıla gösterilerle girdi

GÜRCİSTAN'IN Avrupa Birliği'ne (AB) katılım müzakerelerinin askıya alınmasına karşı bir aydan fazla devam eden gösteriler başkent Tiflis'te yılbaşı gecesinde de sürdü. Gürcistan Başbakanı Iraklı Kobakhidze'nin, ülkesinin AB'ye katılım müzakerelerinin başlatılması sürecinin 4 yıllığına askıya alınması kararına karşı 28 Kasım'da başlatılan gösteriler 35 gündür sürüyor.

CADDEYE SOFRA KURDULAR

Kentin merkezindeki Şota Rustaveli caddesi boyunca sofralar kurularak gösteriler, Tiflis'te bulunan turistlere de yemek ikram etti. Havai fişek gösterileri ile 2025 yılının gelmesini karşılayan göstericiler, aynı zamanda attıkları sloganlarla hükümete parlamento seçimlerini yenileme çağrısında bulundu. Ellerinde AB ile Gürcistan ve farklı ülkelerin bayraklarını taşıyan göstericiler, saatler boyunca burada kalarak birbirlerine yeni yılını kutladı. AB, ABD, eski Gürcistan Cumhurbaşkanı Zurabişvili ve muhalefet, iktidardaki Gürcü Hayali Partisinin seçil-

diği parlamento seçimlerini kabul etmiyor ve hükümetin AB'ye katılım müzakerelerinin başlamasına askıya alınmasına tepki gösteriyor. Gürcistan Başbakanı Kobakhidze'nin hükümeti ise Batı'nın desteklediği bazı güçler, eski cumhurbaşkanı Zurabişvili ve muhalefeti, "sokak eylemleri" ile hükümeti devirmeye çalışmakla suçluyor. AA

YILBAŞI KUTLAMALARINDA KAMYONLU TERÖR: 10 ÖLÜ

ABD'nin New Orleans eyaletine bağlı Bourbon Caddesi'nde eğlenenlerin arasına kamyonla dalan bir şoför sonrasında etrafa ateş açtı. Polisle de çatışan saldırgan en az 10 kişiyi öldürdü, 30 kişiyi yaraladı

ABD'DE bir aracın kalabalığa dalması sonrası ilk belirlemelere göre 10 kişinin öldüğü, 30 kişinin yaralandığı bildirildi. New Orleans polisi, bir aracın Bourbon Caddesi'nde kalabalığa daldığını belirtti. Polis, olayda ilk belirlemelere göre 10 kişinin öldüğünü, 30 kişinin yaralandığını kaydetti. CNN'in haberine göre, bölgeye sevk edilen acil durum yetkilileri, olayı "kitlesel bir can kaybı" olarak nitelendirdi. New Orleans resmi afet hazırlık kurumu "NOLA Ready" de açıklamasında, yaralıların yakın hastanelere kaldırıldığını aktararak, olay yerine yaklaşılmasını uyarısı yaptı.



NOEL'DE 5 KİŞİ ÖLMÜŞTÜ

Almanya'da Saksonya-Anhalt eyaletinin Magdeburg kentinde 20 Aralık'ta Noel pazarına araçla yapılan saldırıda 5 kişi ölmüş, 400 yaralı hastaneye kaldırılmıştı. Saldırının ardından gözaltına alınan Suudi Arabistan doğumlu doktor Talib A'nın İslam karşıtı, aşırı sağ ve siyonizm destekçisi olduğu anlaşılmıştı. Magdeburg Polisi Direktörü Tom-Oliver Langhans, Magdeburg Başsavcısı Horst Walter Nopens ve kentin belediye yetkilisi Ronni Krug, saldırıya ilişkin basın

toplantısı düzenlemişti. Zanlının motivasyonunun araştırıldığı ifade eden Nopens, "Mevcut duruma göre eylemin, Suudi Arabistanlı mültecilere Almanya'da yapılan muameleden duyulan memnuniyetsizlikten kaynaklanmış olabileceği görünüyor ancak daha derinde yatan şey soruşturmanın konusudur." diye konuştu. Nopens, bir gazetecinin, zanlının isminin Talib A. olup olmadığını sorması üzerine bunu doğrulamıştı. Bir yıl önce zanlı hakkında bir işlem yapıldığını söyleyen Nopens, bu işleme iliş-

kin ayrımı vermedi ancak bu kişinin "şiddet uygulayan bir suçlu olduğu için ilgi odağı olmadığını" kaydetti. Nopens, zanlının, ifadesinde saldırının nedenine ilişkin açıklama yaptığını, ancak burada neyin doğru olduğunun soruşturulması gerektiğini belirtti.

GÜVENLİK TARTIŞMASI

Belediye yetkilisi Krug da söz konusu kaçış ve kurtarma güzergahında bariyerler ve direkler bulunmadığını, bu yolda acil durumda doktor ve itfaiyenin meydana erişiminin sağlanmasının öngörülmediğini ifade etti. Ancak buralarda mobil polislerin görev yaptığını söyleyen Krug, Noel pazarı için güvenlik tasarruflarının en son kasım da yenilendiğini belirtti. Öte yandan, Alman basınında yer alan haberlerde, saldırının uyuşturucu testinin pozitif çıktığı iddia edilmişti. Alman basınında, 50 yaşındaki failin 2006'dan beri Almanya'da yaşadığı ve ülkede süresiz oturum izni bulunduğu, Bernburg kentinde hekim olarak çalıştığı ve sosyal medya hesaplarından "Almanya'da İslam'ın yükselişinden endişe ettiğini gösteren" paylaşımlarda bulunduğu bilgileri yer almıştı. AA

AB'nin dönem başkanı 6 AYLIĞINA POLONYA



AVRUPA Birliği (AB) üyeleri arasında dönüşümlü üstlenilen dönem başkanlığını 6 aylığına Polonya yürütecek. Polonya, dün itibarıyla görevi 1 Temmuz 2024'ten bu yana sürdüren Macaristan'dan devraldı. AB üye ülkeleri arasında 6 ayda bir dönüşümlü üstlenilen dönem başkanlığı, 1 Temmuz 2025'e kadar Polonya tarafından yürütülecek.

'GÜVENLİK AVRUPA!'

Polonya, dönem başkanlığı sloganını "Güvenlik, Avrupa!" olarak belirledi. Rusya-Ukrayna Savaşı'ndan en çok etkilenen ve Belarus'a komşu AB ülkesi Polonya, diğer üye ülkeleri savunma harcamalarını artırmaya, Avrupa savunma sanayisini güçlendirmeye teşvik edecek. Polonya ayrıca AB'nin dış sınırlarındaki göç ve güvenlik zorluklarını kapsamlı bir şekilde ele almak, düzensiz göçü azaltmak ve geri göndermelerle ilgili prosedürleri etkinleştirmek için yeni çözümler üzerine çalışmaya hazırlanıyor. Belarus'un göçmenleri silah olarak kullandığını ve hibrit bir savaş ile karşı karşıya olduğunu kaydeden Varşova yönetimi, ayrıca dezenformasyonla mücadele ve enerjide bağımlılığın azaltılmasına odaklanacak. Polonya görevi, 1 Temmuz 2025'te Danimarka'ya devrecek. AA

BULGARİSTAN VE ROMANYA ŞENGEN BÖLGESİNE KATILDI

2007'de AB'ye katılan iki ülke vatandaşları dün itibarıyla vizesiz seyahat bölgesine dahil oldu. Yeni katılımlarla Şengen kapsamındaki ülke sayısı 29'a yükseldi



BULGARİSTAN ve Romanya'nın Avrupa Birliği'nin (AB) vizesiz seyahat bölgesi Şengen'e katılması yönünde alınan karar, uygulamaya geçti. AB Konseyi tarafından 12 Aralık 2024'te alınan karar uyarınca Bulgaristan ve Romanya dün itibarıyla Şengen'e fiilen dahil oldu. İki ülkenin AB'nin serbest seyahat bölgesine katılımı konusunda üye ülkelerin uzlaşması zaman almıştı. Son olarak Hollanda, Macaristan ve Avusturya'nın engeline takılan iki ülke, önce 31 Mart 2024'te denizden ve havadan Şengen'e dahil edilmişti.

AVUSTURYA ENGELİ AŞILDI

Avusturya'nın göç ve yolsuzluk gibi gerekçelerle aldığı veto kararını geri çekmesiyle iki ülkenin önündeki engel de kalkmıştı. Romanya ve Bulgaristan, 2007'de AB'ye üye olmuştu. AB Komisyonu, Sofya ve Bükreş'in Şengen'e dahil olması yönünde 2011'de görüş bildirmişti. Şengen bölgesi, AB üyeleri Almanya, Avusturya, Belçika, Hırvatistan, Çekya, Danimarka, Estonya, Finlandiya, Fransa, Yunanistan, Macaristan, İtalya, Letonya, Litvanya, Lüksemburg, Malta, Hollanda, Polonya, Portekiz, Slovakya, Slovenya, İspanya, İsveç, Bulgaristan ve Romanya'ya ek olarak, Lichtenştayn, İzlanda, Norveç ve İsviçre olmak üzere 29 ülkeyi kapsıyor. AA

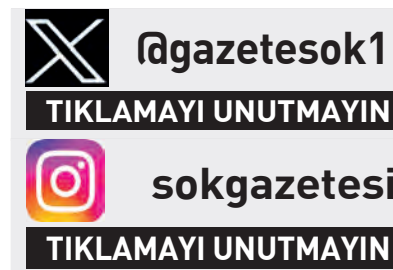


Enerji santralindeki arıza ülkeyi felç etti

KARAYİP ülkesi Porto Riko'da, enerji santrallerinde yaşanan arıza nedeniyle halkın yüzde 90'ının elektriksiz kaldığı bildirildi. Ulusal basında yer alan habere göre, ülkenin enerji santrallerin-

deki arızalar, halkın yüzde 90'ını elektriksiz bıraktı. Elektrik iletiminden sorumlu şirket LUMA Enerji'nin Dış İlişkiler Direktörü Jose Perez, "Önceliklerimiz hasataneler, havaalanları, polis kara-

kolları ve itfaiye istasyonlarıdır. Çalışmalarımız devam ediyor ve insanların yeniden hizmet almaya sağlanacak, ancak tüm ülkenin elektrikle kavuşması zaman alacak." dedi. AA



Tokyo'da ev yangını: 2 kişi hayatını kaybetti

JAPONYA'NIN başkenti Tokyo'da iki katlı bir evde çıkan yangında iki kişi hayatını kaybetti. Kyodo News'ün haberine göre, önceki akşam saatlerinde, Japonya'nın popüler turist noktalarından Tokyo Skytree yakınlarındaki bir evde yangın

çıktı. İtfaiye ekipleri, şiddetli rüzgar nedeniyle yangının civardaki 8 binaya yayıldığını belirtti. Yetkililer, kontrol altına alınan yangında, iki kişinin yaşamını yitirdiğini bilgisini paylaştı. Yangının çıkış sebebi henüz bilinmiyor. AA

Kayıp çocuklara dair 16 asker gözaltında



GÜNEY Amerika ülkesi Ekvador'da, 4 çocuğun kaybolmasıyla ilgili sorumluluk taşıdıkları gerekçesiyle 16 asker gözaltına alındı. Yasa Dışı Göç Kullanımı Birimi'ne bağlı Savcı Cristian Farez, konuya ilişkin yaptığı açıklamada, çocukların kaybolması olayına karıştığı tespit edilen 16 askerin gözaltına alındığını belirtti. Farez, ellerindeki kanıtlar ve yayınlanan görüntüler doğrultusunda, askerlerin çocukların kaçırılmasındaki rolünü ortaya koyduklarını söyledi. Yerel basında çıkan habere göre, geçen hafta Taura köyünde yanmış halde bulunan cesetlerin, askerler tarafından götürülen çocuklara ait olduğu teyit edildi. AA

Husiler: ABD'ye ait bir İHA'yı düşürdük

YEMEN'DEKİ Husiler, Marib ili hava sahasında ABD'ye ait MQ-9 tipi bir insansız hava aracını (İHA) düşürdüklerini açıkladı. Husilerin Askeri Sözcüsü Yahya Seri, televizyonda yayınlanan açıklamasında konuya ilişkin bilgi verdi. Sözcü Seri, Husilere ait hava savunma sisteminin, Marib ili hava sahasında düşman faaliyetleri yürüten ABD'ye ait bir MQ-9 tipi İHA'yı karadan havaya fırlatılan yerli üretim bir füzeyle vurarak düşürdüğünü ifade etti. Gazze Şeridi'ne destek çerçevesinde ABD ve İsrail'e karşı yürüttükleri mücadelede düşürdükleri MQ-9 tipi İHA sayısının 14'e yükseldiğini kaydeden Seri, Filistin halkına desteklerini sürdüreceklerini söyledi. ABD'den ise konuya ilişkin henüz bir açıklama yapılmadı. AA



Sineksiz bir yaz için lastikler toplanıyor

SİNEKLE mücadele çalışmalarına yaz-kış aralıksız devam eden Antalya Büyükşehir Belediyesi, sinekler için önemli bir üreme kaynağı olan eski araç lastiklerini toplayarak, geri dönüşüme gönderiyor. Sinek ve haşere ile mücadele çalışmalarını etkin bir biçimde sürdüren Antalya Büyükşehir Belediyesi, kış aylarında da üreme kaynaklarının ortadan kaldırılması için yoğun çaba harcıyor. Eski, kullanılmayan ve çev-

reye gelişmiş güzel bırakılan araç lastikleri de içlerine dolan sular yüzünden sinekler için önemli bir üreme alanı oluyor. Büyükşehir ekipleri, yağışların da başlamasıyla ilçelerde gelişmiş bırakılan araç lastiklerini toplama çalışmalarına hız verdi. Toplanan onlarca araç lastiği ile sineklerin en önemli üreme kaynaklarından biri kurutulurken, bu lastiklerinin geri dönüşüme gönderilmesi ile de çevre kirliliğinin önüne geçiliyor. **IHA**



Sokak hayvanlarına şefkat eli uzatılıyor

BURSA'NIN 17 ilçesinde sokak hayvanlarına sahip çıkan Büyükşehir Belediyesi, 2024 yılında da sağlık hizmetlerinden yuvalandırılmaya kadar birçok alanda can dostların yanında oldu. Bursa'da sokak hayvanlarının her zaman yanında olan ve Türkiye'ye örnek olacak önemli sosyal sorumluluk projelerini hayata geçiren Büyükşehir Belediyesi, bu alandaki hizmetlerini 2024 yılında büyük bir özveriyle sürdürdü. Büyükşehir Belediyesi Sokak Hayvanları Tedavi Merkezi aracılığıyla 1 Nisan 2024'ten bu yana 2 bin 723 kısırlaştırma operasyonu başarıyla tamamlandı. 19 bin 569 sokak hayvanının tedavi işlemi gerçekleştirildi.

AŞILAR TAMAM

Ayrıca sokak hayvanlarının sağlıklı bir yaşam sürebilmeleri için 3 bin

887 iç parazit, 3 bin 870 dış parazit ve 3 bin 815 adet koruyucu aşı uygulaması yapıldı. Bunun yanı sıra 488 yuvalandırma işlemi gerçekleştirilerek can dostlar için daha güvenli ve konforlu bir yaşam alanı sağlandı. Büyükşehir Belediyesi, bakım ve besleme faaliyetlerinin yanı sıra hayvan sağlığı ve sevgisi konularında eğitim çalışmalarını da sürdürüyor. Veteriner Hizmetleri Şube Müdürlüğü'nde görevli veterinerler, belirli periyotlarla, ilk ve ortaokul seviyesindeki öğrencilere yönelik eğitim çalışmalarını düzenliyor. Can dostların doğanın sunduğu en samimi armağanlardan olduğunu hatırlatan Büyükşehir Belediye Başkanı Mustafa Bozbe, "Onların da bu dünyada en az bizim kadar yaşam hakkına sahip olduğunu ve bizim kadar sevgiye ihtiyaç duyduklarını unutmayalım" dedi. **IHA**



Nikah kıyama rekoru Gaziantep ilçesinde

GAZİANTEP'İN Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, 2024 yılında 9 bin 343 nikah kıyarak Türkiye'de en çok nikah kıyan belediye olduklarını söyledi. Tahmazoğlu, "Biz gençlerimizin evlenmesinden yararlı. Evlenmek isteyen çiftlerimize özel kurslar açtık. Evlilik okulumuz var. Orada iletişim başta olmak üzere evlilikle ilgili önemli eğitimler verilmekte. Evlenmek isteyen tüm çiftlerimizi her anlamda destekliyoruz. Biz daha

mutlu aileler daha mutlu bir toplum hedefliyoruz. Evlilik okuluna katılan çiftlerimize çamaşır makinesi veriyoruz. Maddi durumu zayıf olan gençlere ise oturma gurubu başta olmak üzere maddi desteklerde bulunuyoruz. Cumhurbaşkanımızın dediği gibi gençlerimiz genç yaşta evlensin. Bu yüzden çiftlerin daha erken yaşta evlilik ve erken yaşta ebeveyn olmalarını istiyoruz. Bugün evlenen çiftimize ise mutluluklar diliyoruz" dedi. **IHA**

ULAŞIMDAN TEMİZLİĞE 20 MİLYAR LİRA YATIRIM



İzmir Büyükşehir Belediyesi geçen yıl trafiği rahatlatmak projelerin yanı sıra İzmir Körfezi'nin temizliğine de para harcadı. İhtiyaç sahiplerini unutmayan yönetim kentteki yeşil alan miktarını artırdı

İZMİR Büyükşehir Belediyesi ülkede yaşanan ekonomik krize rağmen 2024'te önemli yatırımlara imza attı. Şehirde yaşam konforunu artırmak amacıyla ulaşımdan altyapıya çevre tesislerinden Körfez temizliğine kadar yüzlerce proje yaşama geçirildi. Raylı sistemlerin toplu ulaşımdaki payını artırmak için önemli hamleler yapıldı. Narlidere Metro ve Çiğli Tramvayı hizmete alınırken, Buca Metro inşaatında da önemli aşama kaydedildi. Kent içi trafiği rahatlatmak önemli projeler başlatıldı. Sosyal belediyeçilik uygulamaları hızla devreye alınırken, yurt-

taşın bütçesine katkı koyacak hizmetlerin yaygınlaşması sağlandı. Büyükşehir Belediyesi'nin ESHOT, İZSU ve işbirliklerinin yatırımlarıyla birlikte Büyükşehir'in 2024 yılı yatırım tutarı 20 milyar geçti.

METRO YAYILIYOR

İzmir Büyükşehir Belediyesi 2024 yılında raylı sistemlerin toplu ulaşımdaki payını artırmak için tarihi yatırımlar yaptı. Evka-3'ten başlayıp Fahrettin Altay'da sona eren mevcut hattın devamı olan Narlidere Metro su hizmete alındı. Çiğli Tramvayı seferlerine başladı. Tramvay seferlerinin sıklaşmasını da

hedefleyen Büyükşehir; hem Çiğli hem de Konak ve Karşıyaka hatlarında çalışacak 22 elektrikli tramvay aracı alımı için sözleşme imzaladı.

KONFOR ARTIYOR

İklim kriziyle mücadele kapsamında su kaynaklarının verimli kullanımı için parklarda Merkezi Su Yönetimi Sistemi ve kentin yeşil alanlarında kurakçıl çim türü uygulamaları başlatıldı. 433 bin metrekarelik yeşil alan kente kazandırıldı.

KENT LOKANTASI

Ekonomik darboğaz nedeniyle 2024'te sosyal yardımlar

artırıldı. Başkan Cemil Tuğay göreve gelir gelmez ekmeğin fiyatı 7 liradan 5 liraya düşürüldü. Kentin 5 ayrı noktasında dört çeşit yemekten oluşan menünün 50 TL'den sunulduğu Kent Lokantaları açıldı. Yuvarımız İzmir Çocuk Etkinlik Merkezi'nin kent genelindeki sayısı 18'e yükseltildi, aylık ücreti de yüzde 50 indirimle 5 bin TL'ye düşürüldü. 14 bin öğrenci için yaklaşık 35 milyon liraya bulan kırtasiye desteği verildi. Toplam 5 bin 398 kişiye Üniversite Eğitim Desteği Yardımı kapsamında 32 milyon 387 bin 500 TL'lik nakdi yardım sağlandı. **IHA**



Mersin'in ilçelerinde altyapı seferberliği

MERSİN Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Mersin Su ve Kanalizasyon İdaresi (MESKİ) Genel Müdürlüğü, altyapıdan asfalta, arıtmadan güneş enerji sistemlerine kadar 13 ilçede yatırımlarına hız kesmeden devam ediyor. Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer'in öncülüğünde tüm ilçelerde ağırlıklı olarak 2024 yılında MESKİ, 206 bin metre içme suyu, 51 bin metre kanalizasyon ve 20 bin metre yağmur suyu hattı olmak üzere, toplam 278 bin metre altyapı hattı çalışması gerçekleştirildi. MESKİ, uzun yıllar süren so-

Büyükşehir Belediyesi geçen yıl 278 bin metre altyapı hattına imza attı. Atıkları yeniden ekonomiye kazandıran ekipler hızlı ve güvenli seyahat için yollara asfalt serdi

runlara etkili ve kalıcı çözümler getirerek, vatandaşların hayatını kolaylaştıran çalışmalara tüm ilçelerde aralıksız devam ediyor.

IZGARA TEMİZLİĞİ

Yağmur suyu hattı döşemesi, ızgara ve kollektör hattı temizliği çalışmaları ile yoğun yağışlarda oluşabilecek su baskınlarının önüne geçen MESKİ, atık su çalışmalarlarıyla ise vatandaşlara

uzun yıllar hizmet edecek sorunsuz bir altyapı hizmeti sağlamayı planlıyor. MESKİ; kente kazandırdığı yeni hatların yanı sıra, ekonomik ömrünü tamamlayan altyapıyı da modernize ediyor. Altyapı çalışmalarından sonra tahrip olan yollarda asfalt kaplama işlerine de devam eden MESKİ, tüm ilçelerde yaklaşık 140 bin ton bitümlü sıcak karışım asfalt serimi gerçekleştirdi. MESKİ'nin gerçekleştirdiği titiz çalış-

malar neticesinde yollar kısa sürede yenileniyor, vatandaşlar mağdur edilmiyor.

ATIK SU ARITILYOR

Temiz bir çevre ve Akdeniz için canla başla çalışan MESKİ, 26 adet atık su arıtma tesisinde 2024 yılında yaklaşık 150 milyon metreküp atık suyu arıtarak, doğaya deşarj etti. Atıklar kaynağında ayrıştırıp toplanmasını ve geri dönüştürülmesini sağlayarak geleceğe yatırım yapan MESKİ, İş Sağlığı ve Güvenliği Şube Müdürlüğü koordinasyonunda 2024 yılında 6 yerleşkesine daha sıfır atık belgesi alarak toplam 23 adet temel seviye sıfır atık belgesi sahibi oldu. **IHA**

MESLEK VE HOBİ İSTEYENLERE KURS

ELAZIĞ Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü, çalışmalarını ve kurslarını aralıksız bir şekilde sürdürüyor. Okuma yazmadan hasta ve yaşlı bakıma, tekstilden aşçılığa kadar 75 farklı alanda binlerce kurs açan Halk Eğitim Merkezi çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu çerçevede bir yıl içerisinde açılan bin 540 kursta, 26 bin 200 vatandaş eğitim verildi. Yediden yetmişe her kesime hitap eden kurslar sayesinde vatandaşlar, birçok alanda kendini geliştirme fırsatı yakaladı. Bir yandan sosyalleşen bir yandan da öğrenen kursiyerler, aynı zamanda aile ekonomilerine de katkı sağlamanın mutluluğunu yaşıyor.

İSTİHDAMA KATKI

2024 yılında bin 550 kurs faaliyeti icra ettiklerini dile



getiren Halk Eğitim Merkezi Müdürü Kenan Tabar, "Bu bin 550 kursta 26 bin 200 vatandaşımıza kurs hizmeti verdik. Bu rakamlar 1 Ocak'tan 31 Aralık'a kadar. Elazığ Halk Eğitim Müdürlüğü olarak kurslarımızı planlarken istihdama yönelik olmasına

da dikkat ederek kurs çeşitliliğini arttırmak niyetindeyiz. Bu konuda muvaffak olduk. 75 alanda kurs faaliyetleri icra etmekteyiz. Bu 75 alanda 3 bin 500'e yakın kurs programı var. Bu kurs programlarının yüzde 68'e yakını mesleki kurslardır. Bizlerde ilimiz-

deki istihdama yönelik faaliyet gösteren kurumlarla iş birliği içinde bu kurslarımızı planlamaya devam ediyoruz. Geçtiğimiz günlerde İl Millî Eğitim Müdürümüzün de projesi dahilinde Organize Sanayi Bölgesinde toplantı yaptık" dedi. **IHA**

İBB'de nakit ödeme bitti!

İBB sosyal tesisleri ile iştiraki BELTUR'da 1 Ocak 2025 itibarıyla nakit ödeme dönemi sona erdi. Ödemelerde kredi kartı, banka kartı ve İstanbulkart kabul edilecek

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB) sosyal tesisleri ile Perakende Grubu iştiraki BELTUR AŞ, 1 Ocak 2025 itibarıyla sadece kartla ödeme kabul edecek. Nakit ödeme yerine kredi kartı, banka kartı ve İstanbulkart kullanılacak. Yeni uygulama sayesinde, işlem hızının artırılması ve ödeme sürecinin daha güvenli ve pratik hale getirilmesi amaçlanıyor.

Banka kartlarını tercih etmeyen ziyaretçiler için alternatif olarak İstanbulkart kullanımına da imkân tanınıyor. İstanbulkart ile yapılan ödemelerde herhangi bir hizmet bedeli ya da kart

kullanım ücreti talep edilmeyecek.

YILDA 19 MİLYONUN ÜZERİNDE MİSAFİR

1 Ocak itibarıyla BELTUR işletmelerinde, İstanbulkart ile yapılan ödemelerde yüzde 10 nakit iade kampanyası uygulanacak.

2024 yılı itibarıyla İBB sosyal tesislerinden toplam 19 milyon 750 bin kişi hizmet aldı. Yeni uygulamayla, sosyal tesisler ile BELTUR'a gösterilen yoğun ilgi ve talep doğrultusunda, ödeme yöntemlerinde hız ve kolaylık sağlanması amaçlanıyor. **HABER MERKEZİ**

Değerli Misafirlerimiz,

Tüm sosyal tesislerimizde 1 Ocak 2025 itibarıyla yalnızca İstanbulkart ve banka kartlarıyla ödeme kabul edilecektir.

Nakit geçerli olmayacaktır.



Bahçelievler'de çekilişle 100 adet bisiklet dağıtıldı

BAHÇELİEVLER Belediyesi tarafından yapılan çekilişle 100 vatandaşa bisiklet hediye edildi. Çekilişlerin her ay devam edeceği öğrenilirken, Bahçelievler Belediye Başkanı Dr. Hakan Bahadır, "Bahçelievler'deki her çocuğun, gencin bisikleti olsun. Büyüklemevizin de olsun ve bu bisiklet sürme alışkanlığı devam etsin. Sağlıkli spor yapınlar. Yaşlarına ve fiziki kapasitelerine göre herkes spor yapsın" dedi. TBMM Adalet Komisyonu Başkanı ve AK Parti İstanbul Milletvekili Prof. Dr. Cüneyt Yüksel ise, "Burada sadece bir bisiklet

kura töreninde bulunmuyoruz. Aşında Bahçelievler'in daha huzurlu, güvenli olması için gece gündüz çalışan başta belediye başkanımız olmak üzere burada AK Parti Belediyeciliğinde en güzel şekilde hizmetlerini sunan Sayın Cumhurbaşkanımızın vizyonunu Bahçelievler'de en güzel yansıtan bir şekilde çocuklarımıza bisiklet dağıtırken tabii birlik ve beraberliğimizin burada en güzel örneğini görüyorum. Bahçelievler Belediye Başkanımıza ve tüm çalışma arkadaşlarına çok teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı. **IHA**



Balıkçılar hamsiyi İğneada'da avladı

DENİZE açılan balıkçılar, binlerce kasa hamsi ile limana döndü. Hamsi bolluğu nedeniyle fiyatlarda düşüş beklenirken limanda kasası bin 500 ile 2 bin lira arasında satılıyor

İstanbul, Trabzon, Samsun, Rize, Zonguldak, Giresun, Balıkesir, Ordu gibi birçok ilde denize açılan balıkçılar rotasını Karadeniz'e kıyıları olan Kırklareli Demirköy ilçesine bağlı İğneada Beldesine çevirdi. Karadeniz'de hamsi balığının izini süren balıkçı tekneleri İğneada Limanı'na kasalar dolusu hamsi ile döndü. Kasa kasa hamsileri kamyonlara yükleyen balıkçılar "Bu gidişle balık fiyatları düşecek" diye konuştu. Yaklaşık bin, 2 bin kasa ile limana dönen balık-

çılar vatandaşların taze balık yemesi için mesai harcadıklarını söyledi.

TEKNE BAŞI 2 BİN KASA AV

Yaklaşık 3 - 4 gündür hamsi bolluğunu yaşadığını ifade eden balıkçı Onur Dursun, "Diğer senelerde göre balıkta daha çok bolluk yaşıyoruz. Gece gündüz demeden balığın peşinden gidiyoruz" dedi. Türkiye'nin dört bir yanından balıkçıların İğneada'ya geldiğini aktaran Dursun, "Samsun'dan Trabzon gibi birçok ilden balıkçılar geldi. İşin yanı sıra burada aile gibiyiz" diye konuştu. Tekne başı bin, 2 bin kasa hamsi avlandığını belirten Dursun, hamsi bolluğunun 1 ay daha sürmesini beklediklerini aktardı. **IHA**

Huzurevi sakinleri kurtlarını döktü

EDİRNE'DE Barınan Yaşlıları Koruma ve İhtiyaçlarını Karşılama Derneği huzurevi sakinlerine yönelik yeni yıl etkinliği partisi düzenledi. Huzurevinde gerçekleştirilen etkinlikte "Moriz Ritim" Grubu sahne aldı. Ritim grubunun şarkılarına yaşlılar danslarıyla eşlik etti. Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürü Harun Tohumcu, yeni yılın sağlık, mutluluk ve huzur getirmesini diledi. Yaşlıların elini öperek

hal hatır sormanın ve bir araya gelmenin önemine değinen Tohumcu, "Büyüklemevizimiz baş tacı. Sizinle duasını almak, sizinle beraber olmak bizleri bir adım öteye daha sağlam götürüyor. İyi ki varsınız." dedi. Edirne'de Barınan Yaşlıları Koruma ve İhtiyaçlarını Karşılama Derneği Başkanı Pınar Ersaçmış da yeni yılın mutluluk, sağlık ve huzur getirmesi temenlerinde bulundu. **AA**

SARAYBURNU FATİHLERİ 2025'İ DENİZDE KARŞILADI

Yaklaşık 20 yıldır yaz-kış demeden denize giren "Sarayburnu Fatihleri", senenin son gününde de İstanbul Boğazi'nda kulaç attı



SABAHIN erken saatlerinde sonra sahile gelen grup üyeleri, kayahlıklarda soyunduktan sonra bir süre koşup ısındı. Daha sonra Gülhane Parkı'nın önündeki sahilden Boğaz'ın soğuk sularına atlayan grupta yer alan Hüseyin Kahraman, AA muhabirine, her gün denize girdiklerini söyledi.

Bunu kimseye tavsiye etmediklerini dile getiren Kahraman, "Çünkü burada her gün yüzmeyen adamın vücudu alışkın olmaz. Vücudu alışkın olmadığı için de su çarpar. O yüzden her gün yüzmeyen arkadaşlar, buraya gelip yüzmek istemesin. Her sabah namazım Ayasofya'da kılıyoruz, oradan sonra buraya gelip denize giriyoruz." dedi.

Kahraman, Sarayburnu sahilinde her gün denize girmenin kendilerine enerji ve güç verdiğini anlattı. Soğuk havaya alışkın olmayanların denize atlamamaları gerektiğine dikkati çeken Kahraman, "Suya atlanmaz bu sızı sırsır. Etlerinizi paramparça ediyormuş gibi o hissi verir. Şoka girersiniz, o da sizi suda boğar." diye konuştu.

Kahraman, sabahları gelip yüzdükten sonra işlerine gittiklerini belirterek, şöyle devam etti:

"Bizim için en büyük zorluk, İstanbul Büyükşehir Belediyesinin (İBB) gelip burayı (soyunmak için yaptıkları

yeri) yıkması. Biz burada emek sarf ederek yapıyoruz. Hiç kimseye bir zarar vermiyoruz ama gelip burayı yıkıyorlar. Soyunmamız ve giyinmemiz problem oluyor. İBB'den buraya otobüs durağı gibi bizi rüzgardan koruyacak bir şey istiyoruz."

"ECZANELERDE BULUNMAYAN TEK İLAÇ, SARAYBURNU"

Yaklaşık 18 yıldır her gün yüzdüğünü aktaran 53 yaşındaki Fahri Yücel, genç görünmesini soğuk suya borçlu olduğunu söyledi.

Yücel, yazın yaklaşık 100 kişilik olan grubun kışın 30'a kadar düşüğünü dikkati çekerek, "Buradan aldığımız dinamizmle de işimize gidiyoruz. Stresi boşalttıktan sonra işe gidiyoruz. Eczanede bulunmayan tek ilaç, Sarayburnu. Herkes bize deli diyor ama biz deli değiliz." ifadelerini kullandı.

Kendisini her sabah yüzmeye getiren sebeplerden birinin sahilde bulunan kedileri besleme isteği ve arkadaşlık ortamları olduğundan bahseden Yücel, soğuk havada yüzdükleri için grip olmadıklarını sözlerine ekledi.

Yaşar Çetiner, 2007 yılından beri yaz-kış demeden yüzdüğünü dile getirerek, "Bir ev hayatımız, bir iş hayatımız bir de Sarayburnu hayatı-

mız var. Burası anlatılmaz yaşanır. Bu, bizim için bir zevk. Şanlıurfalı bir arkadaşımızın acı yemesi gibi. Ne kadar acıysa, zevk veriyorsa, soğuk bize de zevk veriyor." dedi.

Kadir Erener, aynı iş yerinde çalıştığı büyüğünün önerisiyle yaz başından beri yüzdüğünü belirtti. Kendilerini motive eden en büyük duygunun dostluk ortamı olduğunun altını çizen Erener, "Kışın denize girmek gerçekten çok faydalı ama bunu düzenli yapmak lazım. Yazın başından beri başlayarak hiç bırakmadık. Haftanın en az 3-4 günü sabah erken saatlerde gelip burada antrenmanımızı yapıyoruz. Daha sonrasında güne başlıyoruz. Herkes buradan işine gidiyor." diye konuştu.

YÜZMEK, MS HASTALIĞINA İYİ GELDİ

Cerrahpaşa'da esnaf olduğunu ve bu yıl yüzmeye başladığını aktaran Melih Doğan da "12 yıldır MS (Multipl Skleroz) hastasıyım. Buna da iyi geldi. MS'in en büyük sıkıntılarından biri yorgunluktur. Hiçbir şekilde bu yorgunluğu hissetmiyorsun." ifadelerini kullandı.

Grubta yer alan Barış Keçeci de yıllardır yüzmenin sağlık açısından kendilerine iyi geldiğini düşündüklerini kaydetti. **AA**



Kent Lokantası'ndan Şişli'ye bir şube daha

İzzet Paşa Mahallesi'nde hizmete giren Şişli'deki 3. Kent Lokantası açılışına İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu da katıldı

MAHALLEDE 75 metrekarelik alanda açılan lokanta, günlük bin kişi kapasiteli olacak. İlk günkü menüsünde sultan çorbası, İzmir köfte, su böreği ve meyve yer alırken, yemek 40 TL'den satışa sunuldu. Vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi. Başkan Şahan ve İmamoğlu, sıraya giren vatandaşlara tabldotlarla yemek servisinde bulundu. Şişli'de şu

ana kadar lokantalarda 150 bin kişiye hizmet verildiği belirtilen lokantanın açılışında adeta izdiham oluştu.

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu, "İnsanımızın onurunu zedelemeyen dayanışmamızı gösterme modellerinden biridir Kent Lokantası. Buralar seçilirken öylesine seçilmiyor. Emekli var mı, öğren-

cimiz var mı, dar gelirli yaşam var mı ona bakılıyor ve ona göre seçiliyor. Şişli de öyle bir çözüm ve seçim yapmıştır. Ve buraya gelen emeklimiz, buraya gelen öğrencimiz, buraya gelen dar gelirli ya da işsiz vatandaşımız, 40 lira vererek üç çeşit yemeğini sağlıklı bir biçimde yiyebiliyor ve işine gücüne gidebiliyor" diye konuştu. İHA



ArmoniPark'a yepyeni Teknosa

TEKNOSA, 2024 yılının son mağaza dönüşümünü İstanbul'da hayata geçirdi. ArmoniPark Outlet Center'daki mağazasını uçtan uca yenileyen Teknosa, yeni dijital konseptiyle tüketicilerle buluşmaya başladı. Teknosa CEO'su Sitare Sezgin ve İcra Kurulu Üyeleri'nin katılımıyla açılışı yapılan mağaza, daha dijital ve konforlu bir deneyim anlayışıyla

tüketicilere hizmet vermeye başladı. Mağazada, telekom, bilgisayar, tablet, elektronik, küçük ev aletleri ve kişisel bakım ürünleri gibi geniş bir yelpazede seçenekler sunuluyor. Aralık ayında Denizli Forum Çamlık Extra, Vadi İstanbul ve Malatya Park Extra mağazalarını da yenileyen şirket, 2025 yılında da mağazalarını dönüştürmeyi sürdürecektir. İHA



AB'nin USB-C kuralı başlıyor

TAŞINABİLİR elektronik cihazlarda 28 Aralık'tan itibaren USB-C şarj girişi zorunlu olacak.

AB'nin atıkları azaltmayı amaçlayan ve çeşitli elektronik cihazların USB-C, Micro USB ve Lightning gibi farklı şarj girişlerini uyumlu hale getirecek tek tip şarj kuralı, 28 Aralık'tan itibaren yürürlüğe girecek. Bu kapsamda, AB ülkelerinde taşınabilir elektronik cihazlarda yeni standart şarj girişi USB-C olacak. Bütün yeni akıllı telefon, tablet, dijital kamera, kulaklık, taşınabilir video oyun konsolu, hoparlör, klavye gibi cihazlarda USB-C şarj girişi bulunması gerekecek. Ayrıca, elek-

tronik cihazların hızlı şarj sistemleri de uyumlu olacak. USB-C kuralı, 28 Nisan 2026'dan itibaren dizüstü bilgisayarlar için de geçerli olacak. AB, 2022'de tek tip şarj girişi kuralını onaylamış ve yürürlüğe girmesi için 2 yıl süre tanıtmıştı.

AB'nin düzenlemesi, özellikle farklı şarj girişi kullanan Apple firmasının ürünlerinde değişikliğe gitmesine neden olmuş ve şirketin yeni cihazlarında şarj girişlerini USB-C olarak değiştirmesini sağlamıştı.

Hali hazırda çoğu cihaz, USB-C girişi ile şarj ediliyor. Kulaklık ve diğer çeşitli aksesuarlar ile yeni dizüstü bilgisayarlar da aynı giriş mevcut. AA

Sabiha Gökçen rekora imza attı

TÜRKİYE'NİN ikinci, Avrupa'nın onuncu en yoğun havalimanı olarak 2023 yılında 37,1 milyon yolcu ile tüm zamanların yolcu trafiği rekorunu kıran Sabiha Gökçen, Noel ve Yeni Yıl tatili nedeniyle yoğun geçen aralık ayında yeni bir rekor kırdı. İSG'de 29 Aralık 2024 Pazar günü dış hatlardan toplam 77 bin 652 yolcu yararlandı. Köklü tarihi, kültürel mirası ve nefes kesici doğasıyla ziyaretçi sayısında dünya lideri olan ve turizmi 12 aya yayın İstanbul, 2023'te dünyanın en fazla uluslararası

ziyaretçi alan şehri oldu. Türkiye turizmde katma değer artırmasına öncülük eden İstanbul'un dünyaya açılan kapısı Sabiha Gökçen Havalimanı'nda, 29 Aralık 2024 Pazar günü dış hatlarda 37 bin 910 gelen yolcu, 39 bin 742 giden yolcu olmak üzere toplam 77 bin 652 misafire uluslararası yolcu trafiğinde tüm zamanların rekoru kırıldı. Rekorun kırıldığı gün dış hatlarda toplam 424 uçuş gerçekleştirildi. Bir önceki rekor 17 Kasım 2024 tarihinde 72 bin 587 yolcu ile kırılmıştı. İHA

OKUL ÖNCESİNDE MÜZİK EĞİTİMİ

İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen "Okul Öncesi Müzik Eğitimi Uygulayan Okul Projesi"nin ilki Beşiktaş'ta bulunan Yıldız Erten Anaokulunda gerçekleştirildi



TÜRKİYE Yüzyıl Maarif Modeli Okul Öncesi Eğitim Programı kapsamında İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen "Okul Öncesi Müzik Eğitimi Uygulayan Okul Projesi" geçtiğimiz Ekim ayında başladı. İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesinde bulunan akademisyen ve alanında uzman öğretmenlerden oluşan komisyonun başlattığı projenin ilki, Beşiktaş'taki Yıldız Erten Anaokulunda gerçekleştirildi. Projenin anaokulundaki tanıtımına İstanbul İl Milli Eğitim Müdürü Doç. Dr. Murat Mücahit Yentür'ün yanı sıra anaokulu öğrencileri ve veliler katıldı.

"İLK DOKUNUSLAR SON DERECE ÖNEMLİDİR"

Projenin açılışında konuşan Yentür, "Erken çocukluk çağındaki çocukların ilgisinin yeteneklerinin keşfedilmesi, onların zihinsel, bedensel ve duygusal gelişimlerine dokunmak eğitim öğretimin temelini oluşturuyor. Bizde bu amaçla arkadaşlarımızla ve öğretmenlerimizle beraber okul öncesinde müzik ve sanat eğitiminde bir program dahilinde yıl boyunca öğrencilerimize öncülük olarak Beşiktaş ilçemizde uygulamaya başlıyoruz. İnanyorum ki kısa dönemde bu projeyi İstanbul'da ve ülkemizde uygulamaya başlanacak. İlk dokunuşlar çocuğun hayatı için son derece önemlidir. Nice Dede Efendiler, İtriler, Münir Nurettin Selçuklar bu okullardan yetişecektir" ifadelerini kullandı. İHA



8+1 taksi mağdurları isyanda



Büyükşehir Belediyesi tarafından yapılan UKOME toplantısı sonrasında daha önce minibüs olarak çalışan ve atıl duruma düşen bin 755 araç 8+1 taksiye çevrilmişti. Alınan bu karar sonrasında bu taksilere rağbet olmamış ve daha sonrasında alınan bir kararla bin 38 8+1 taksi normal taksiye çevrilmişti. Ancak geriye kalan 717 taksi sürücüsü mağdur oldu. Mağduriyetlerini defalarca dile getirmelerine rağmen seslerini İstanbul Büyükşehir Belediyesine duyuramayan 8+1 taksi

esnafı çareyi Bakırköy'de bulunan İstanbul Büyükşehir Belediye Binasının önüne gelecek eylem yapmakta buldu. Toplanan taksiciler bir an önce mağduriyetlerinin giderilmesini talep etti. Grup adına konuşan Alpaslan İkinci, "2022 tarihinde alınan kararla normal 4 + 1 taksi yerine 8 + 1 taksi projesi hayata geçmişti. Biz o dönemde de itirazlarımızı yapmamıza rağmen belediye bürokratlarımızla görüşerek bu mağduriyetten kurtulmak için serzenişte bulduk" diye yakındı. İHA



ALİ MERT AVCU

Futbol sahalarından siyaset sahnesine

AMATÖR futbola geçmişte büyük hizmetleri olan Adem Mat şimdi de siyaset sahalarına adım attı. 31 Mart seçimlerinin ardından Sarıyer İlçe Başkanlığı'na seçilen Mat'ın aynı zamanda futboldan da kopmadığı, Türkiye Futbol Federasyonu İstanbul Futbol İl Temsilciliği bünyesinde denetçi olarak da futbola olan hizmetini sürdürmeye devam ettiği kaydedildi. Son olarak K.Çekmecepor ile Nişantaşı arasında oynanan maçta denetçi olarak görev yapan Mat'ın Türkiye Futbol Adamları Derneği'nde genel başkan vekili olarak da hizmetini sürdürdüğü belirtildi.



Aslanyavrusu'nun tek derdi özlem

TEKNİK direktör olarak ülkemizi yurt dışında temsil eden teknik direktör Murat Aslanyavrusu'nun tek derdi özlem. Rio Uluslararası Futbol Akademisi'nde görev yapan Aslanyavrusu Umman'da günlerinin güzel geçtiğini söyledi. Aslanyavrusu "Günler güzel geçiyor. Özlem dışında başka bir şey yok. Herşeye çok alıştık" dedi.

İkiz kardeşlerden muhteşem oyun



SİLİVRİSPOR'UN U 16 takımında forma giyen ikizlerden Muhammed Sital ve Mustafa Sital oynadıkları futbola göz kamaştırıyorlar. Büyük takımların radarında olan iki oyuncunun bir çok scout tarafından da izlendiği kaydedildi. K.Çekmecepor Teknik Direktörü Alaattin Çiçek 0-0 beraberlikle sonuçlanan Nişantaşı maçının ardından yaptığı açıklamada şu anda buldukları yerden memnun olmadıklarını, daha fazlasını talep edeceklerini söyledi. Çiçek "Maça iyi başlayamadık. Bütün oyun kontrolü rakipteydi. Rakibimiz agresif ve temaslı oynadı. Oynamak için geniş alan bulamadık. İkinci yarıda takımın boyunu kısalttık. Oyun bizim kontrolümüze geçti. İkinci yarıda bire birde, ikiye birde 5-6 net pozisyon yakaladık. İkinci yarıda takım halinde hareket ettik. Bu maçı kazanamadık ama bu takım gerekli yerlerde olacak" ifadesini kullandı.

"Daha fazlasını talep edeceğiz"

K.ÇEKMECESPOR Teknik Direktörü Alaattin Çiçek 0-0 beraberlikle sonuçlanan Nişantaşı maçının ardından yaptığı açıklamada şu anda buldukları yerden memnun olmadıklarını, daha fazlasını talep edeceklerini söyledi. Çiçek "Maça iyi başlayamadık. Bütün oyun kontrolü rakipteydi. Rakibimiz agresif ve temaslı oynadı. Oynamak için geniş alan bulamadık. İkinci yarıda takımın boyunu kısalttık. Oyun bizim kontrolümüze geçti. İkinci yarıda bire birde, ikiye birde 5-6 net pozisyon yakaladık. İkinci yarıda takım halinde hareket ettik. Bu maçı kazanamadık ama bu takım gerekli yerlerde olacak. Daha fazlasını talep edeceğiz. İlerleyen haftalarda daha da iyisinin olacağına inanıyorum. Daha iyi yerlere geleceğiz" diye konuştu.



GALATASARAY'DAN REKOR PUANLA ŞAMPİYONLUK



Süper Lig'in ilk yarısını lider kapatan Galatasaray 2023-2024 sezonunu 102 puanla şampiyon tamamladı. Sarı kırmızılılar TFF Süper Kupası'nı ise Fenerbahçe'nin sahadan çekilmesiyle müzesine götürdü

GALATASARAY Futbol Takımı, 2024 yılında müzesine 2 kupa götürdü. Sarı-kırmızılı ekip, teknik direktör Okan Buruk yönetiminde Süper Lig ve TFF Süper Kupa şampiyonluğu yaşadı. Geçen sezon Süper Lig şampiyonluğuna ulaşan Galatasaray, TFF Süper Kupa'da da rakibi Fenerbahçe'nin sahadan çekilmesiyle kupanın sahibi oldu. Sarı-kırmızılı ekip, Süper Lig'in 2023-2024 sezonunda 102 puanla şampiyonluğa ulaştı. Ligde geçen sezon 38 maçta 33 galibiyet, 3 beraberlik ve 2 mağlubiyet yaşayan Galatasaray, 102 puan toplayarak en yakın takipçisi Fenerbahçe'nin 3 puan önünde Süper Lig şampiyonu oldu. "Cimbom", Süper Lig tarihinde bir sezonda en fazla puan toplayan takım ünvanını aldı.

UEFA'DA NAMAĞLUP

Sarı-kırmızılı ekip, bu sene UEFA Avrupa Ligi'nde başarılı bir performans ortaya koyuyor. Galatasaray, bu sezon lig formatında oynanan organizasyonda oynadığı 6 karşılaşmadan 3 galibiyet ve 3 beraberlikle ayrıldı. Toplam 36 takımın mücadele ettiği ligde 12 puan toplayan sarı-kırmızılı ekip, averajla 6. sırada bulunuyor. Sarı-kırmızılı takım, Süper Lig'de çıktığı 16 maçtan 14 galibiyet ve 2 beraberlikle ayrıldı. Galatasaray, topladığı 44 puanla en yakın takipçisi Fenerbahçe'nin 8 puan önünde yer alıyor. Galatasaray, 2024 yılında 2 farklı takıma karşı TFF Süper Kupa maçı oynadı. Sarı-kırmızılı ekip, ilk olarak 7 Nisan tarihinde Şanlıurfa'da Fenerbahçe'ye karşı Süper Kupa maçı çıktı. Galatasaray, maça alt yaş takı-

mı oyuncularıyla çıkan rakibi karşısında ilk dakikada Mauro Icardi'yle 1-0 öne geçti. "Cimbom", sarı-lacivertlilerin golden sonra sahadan çekilmesiyle 3-0 hükmen galip sayıldı ve TFF Süper Kupası'nı müzesine götürdü. Galatasaray, 3 Ağustos'ta da Beşiktaş ile TFF Süper Kupa maçı oynadı. Sarı-kırmızılılar, Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanan müsabakada rakibine 5-0 mağlup oldu.

KALELERİ 137 KEZ SARSTI

Sarı-kırmızılı ekip, yıl içerisinde 37 Süper Lig, 8 UEFA Avrupa Ligi, 2 UEFA Şampiyonlar Ligi Elemeleri, 3 Türkiye Kupası ve 2 TFF Süper Kupa maçı çıktı. Galatasaray, bu maçlarda 40 galibiyet, 6'şar beraberlik ve mağlubiyet yaşadı. "Cimbom", söz konusu karşılaşmalarda 137 gol atarken, 67 kez topu ağlarında gördü. İHA

Osimhen takımın ateşleyici yıldızı

GALATASARAY, 2024 yılı içerisinde birçok oyuncu transferi gerçekleştirdi. Sarı-kırmızılılar, 2023-2024 ara transfer sezonunda Hannover 96'dan Derrick Köhn'ü bonservisiyle kadrosuna katarken, Fulham'dan Carlos Vinicius'u kiraladı. Galatasaray, İngiliz ekibi Nottingham Forest'tan Serge Aurier'le de 6 aylık sözleşme imzaladı. "Cimbom", 2024-2025 sezonu öncesinde ise İtalya'nın Napoli takımından yıldız futbolcu Victor Osimhen'i kiralarak dünyada büyük ses getirdi. Sarı-kırmızılı ekip, Osimhen dışında Norwich City'den Gabriel Sara, Kopenhag'dan Elias Jelert, Monaco'dan Ismail Jakobs, Freiburg'dan Roland Sallai ve Fenerbahçe ile sözleşmesi sona eren Michy Batshuayi'yi transfer etti. İHA



BEŞİKTAŞ İDMAN SONRASI RİZE YOLCULUĞUNA ÇIKIYOR

Siyah beyazlılar Rize maçına ısınma koşulları sonrası pas ve top kapma çalışmalarıyla hazırlanıyor. Takım bugün yapacağı son idmanın ardından yola çıkacak. İki ekip yarın karşı karşıya gelecek

BEŞİKTAŞ, Trendyol Süper Lig'in 18. haftasında Çaykur Rizespor ile deplasmanda oynayacağı maçın hazırlıklarına devam etti. Kulüpten yapılan açıklamaya göre BJK Nevzat Demir Tesisleri'ndeki antrenman yaklaşık 45 dakika sürdü. Teknik sorumlu Serdar Topraktepe yönetimindeki idmanda futbolcular, ısınma koşulları sonrasında pas ve top kapma çalışmaları yaptı. Dünü izinli geçiren siyah-beyazlı ekip, bugün yapacağı idmanın



ardından Rize'ye gidecek.

EMRECAN AMELİYAT OLDU

Bu arada Beşiktaş, geçtiğimiz hafta antrenmanda sakatlanarak ayak bileği instabil bağ

yaralanması yaşayan Emrecan Terzi'nin ameliyat olduğunu duyurdu. Siyah-beyazlı kulüpten yapılan açıklamada, "Futbol A Takımımızın 28 Aralık 2024 tarihinde gerçekleştirdiği antrenmanda sağ ayak bileğinin meydana gelen rotasyonel travma sonrasında ayak bileği instabil bağ yaralanması (sindemmoz) tespit edilen futbolcumuz Serkan Emrecan Terzi, Acıbadem Altunizade Hastanesi'nde ameliyat oldu. Terzi'ye, Sağlık Kurulu Başkanımız Doç. Dr. Tekin Kerem Ülkü tarafından ayak bileği bağ rekonstrüksiyonu cerrahi işlemi uygulandı. Rehabilitasyon sürecine en kısa sürede başlanacak olan futbolcumuz Serkan Emrecan Terzi'ye geçmiş olsun dileklerimizizi iletiyoruz" denildi. İHA-AA

Fenerbahçe'de gündem Hatay

TRENDYOL Süper Lig'in 18. haftasında Atakaş Hatayspor'u ağırlayacak Fenerbahçe, müsabakamın hazırlıklarını sürdürdü. Sarı-lacivertli kulüpten yapılan açıklamada, Fenerbahçe Can Bartu Tesisleri'nde teknik direktör Jose Mourinho yönetiminde gerçekleştirilen antrenmanın salonda kuvvet ve dayanıklılık çalışmalarıyla başladığı belirtildi. Sahada ısınma, çabukluk ve koordinasyon hareketleriyle süren idmanın, çift kale maçların ardından taktiksel ve bireysel çalışmalarla tamamlandığı kaydedildi. Fenerbahçe, antrenmanlarla 5 Ocak Pazar günü oynayacağı Atakaş Hatayspor karşılaşmasının hazırlıklarına devam edecek. AA

Samsun-Trabzon maçına büyük ilgi

TRENDYOL Süper Lig'in 18. haftasında oynanacak Samsunspor - Trabzonspor mücadelesine taraftarlar yoğun ilgi gösteriyor. Samsunspor ile Trabzonspor, Süper Lig'de 4 Ocak Cumartesi günü saat 20.00'de 19 Mayıs Stadyumu'nda birbirlerine rakip olacak. Karadeniz derbisinin biletleri bugün saat 13.00'te satışa sunuldu. Biletlerin satışa çıkması ile birlikte deplasman tribününde Trabzonspor taraftarına

ayrılan bin 608 biletin tamamını 33 saniyede tükendi. Ev sahibi Samsunspor için ayrılan 30 bin 548 adet biletten ise yüzde 70'e yakını 3 saat gibi bir sürede tükendi. Samsunsporlu taraftarlar bilet satış noktalarında uzun kuyruklar oluşturdu.

'TÜKENİR' ENDİŞESİ

İlkadım ilçesindeki AVM Meydanı'ndaki bilet satış noktasında kuyruğa giren vatandaşlar, uzun süredir

sıra beklediklerini, kendilerine sıra gelmeden biletlerin tükenmesinden endişelendiklerini belirterek, Trabzonspor maçından galibiyetle ayrılmak istediklerini dile getirdiler. Karadeniz derbisinde güvenlik önlemleri kapsamında 600'ü özel güvenlik olmak üzere 2 bin 400 güvenlik personeli görev alacak ve Trabzonspor taraftarı şehir girişinden toplu halde stada getirilecek. İHA



AT YARIŞI BÜLTENİ

2 OCAK 2025 PERŞEMBE

İZMİR KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu 15.00	Maiden/Satış/DHOW, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,1156.000TL, 3,378.000TL, 4,399.000TL	E.İ.D.:	1.32.97
1(3) BEHZATHAN	HG DB SK 4y 58	K.TOKAÇOĞLU	M.K. ALTIN	10 13 16	0997
2(4) CİHAN SİLÂHI	HG SK 4y 58	E.AKTUĞ	ASL. TEPELİ	23 13 17	734
3(1) ÖZORTAK	K 4y 55	MOK	DEM. ÇİFTÇİ	13 19	8
4(5) ŞAHİN ALMHİMD	HG DB 4y 58	M.M.BİLGİN	AZA. KILIÇASLAN	20 13 16	8546
5(2) C.AMDANSULTAN	HG SK 4y 53	MKEÇECİ	A.H.M. KAYA	29 18 16	734753
6(8) HAS CEYLAN	HG K DB 4y 56	B.M.M.RİK	ŞAH. SEKİN	34 18 16	447342
7(6) TAYABAK	HG 4y 53	İ.S.SÖĞÜT	FİR. KÖKSAL	28 10 6	00007
8(7) YURTSEVİL	HG DB 4y 54	A.OLLUK	FİR. KÖKSAL	30 10 10	368580

İZMİR TAYABAK (8) YURTSEVİL) eküdür.

7(6) TAYABAK Bu koşudan başlar, 1. 3(1) GANYAN 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS, PLASE

2. Koşu 15.30	SARTLI 3/DHOW/X-1, 4 ve Yukarı Araplar, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,114.000TL, 3,357.000TL, 4,283.500TL	E.İ.D.:	1.32.97
1(2) AYDINEFESİ	HG K 5y	60,5 M.ÇELİK	SEL. DİKENCİK	76 11 9	889776
2(7) HALİM AĞA	SHG SK 6y	60,5 K.TOKAÇOĞLU	ABD. KILIÇ	99 13 19	866316
3(4) SERDARFE	HG K 5y	60,5 M.M.BİLGİN	MUS. İLKADIM	84 18 20	487111
4(1) AKSU HAN	DB SHG SK 6y	57,5 A.KURUNDUK	C. A.H.M. ÇUKUROVA	95 279 19	141114
5(6) KUDRETİLAY	HG DB SK 3/GKR 7y	57,5 O.GÖKÇE	ŞEM. TOYDEMİR	98 140 17	162233
6(5) SİNOPLU MERVE	HG 9y	55,5 N.AVCI	H. TAR. DİKENCİK	96 14 14	308223
7(3) TOPUKLU EFEM	HG DB 8y	55,5 A.OLLUK	Ş. B.TANIYIT	33 7 16	345633

(1) AYDINEFESİ, (6) SİNOPLU MERVE) eküdür.

6(1) GANYAN Bu koşudan başlar, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ

3. Koşu 16.00	Maiden/Satış/DHOW, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,1156.000TL, 3,378.000TL, 4,399.000TL	E.İ.D.:	1.32.97
1(3) BORZEMİR	HG DB SK 4y 58	M.ÇİÇEK	HAL. ASLAN	29 13 16	046544
2(4) OĞULM SEYFİ	HG DB SK 4y 58	N.AVCI	MEH. BİRDEN	30 13 16	5622
3(8) SARI KAYRA	HG 4y 55	A.OLLUK	NAZ. SERFİCELİ	20 13 17	945
4(1) SARI YUSUF	HG K DB 4y 55	MOK	HAL. ASLAN	33 27 17	165343
5(6) BERKİYE	HG SK 4y 53	M.M.KARABULLUT	ELİ. KAYA	34 18 14	787352
6(2) BOYÖZKAL	HG DB SK 3/GKR 4y 56	F.AVCI	YAV. KANDIRAN	32 18 18	306225
7(5) KOŞNAL	HG SK 4y 53	A.MALTIM	A.H.M. KAYA	25 15 14	175209
8(7) MANTABALIK	HG K 4y 56	A.KURUNDUK	H. TAR. DİKENCİK	20	

(1) BORZEMİR, (4) SARI YUSUF) eküdür.

5(1) GANYAN 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS, PLASE

4. Koşu 16.30	SARTLI 4, 3 Yaşlı İngilizler, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,114.000TL, 3,370.000TL, 4,335.000TL	E.İ.D.:	1.25.06
1(6) GOLDEN SKIN	HG K DB 3y 54	B.M.M.RİK	MEH. TURAN	58 7 13	953697
2(7) MİSTER RHYTHMS	HG 3y 54	E.AKTUĞ	H. S. ÖZCAN	41 35 19	13
3(4) MOKITA KHAN	HG DB 3y 54	A.OLLUK	Ç. ŞAH. AKBABA	35 11 17	273244
4(3) MUHAMMACHO	HG DB SK 3y 54	N.AVCI	G. Ş. ÖZBELGE	53 20 12	451411
5(1) LOVE ANGEL	HG SK 3y 53	İ.S.SÖĞÜT	MEH. TURAN	67 25 17	311537
6(2) QUEEN ARYA	HG K 3y 54	M.M.BİLGİN	ASL. SAĞAŞAN	54 13 19	225222
7(5) SÜSLÜCAN	HG SK 3y 53	M.ÇELİK	Ç. ŞAH. AKBABA	56 145 19	612122

(1) GOLDEN SKIN, (5) LOVE ANGEL, (3) MOKITA KHAN, (7) SÜSLÜCAN) eküdür.

4(1) GANYAN 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS

5. Koşu 17.00	BABAKIRLIŞ KOŞUSU KV-8/DH/2, 4 ve Yukarı Araplar, 57,50 61,00 kg	2200m. Kum	İkramiyeler: 1,700.000TL, 2,290.000TL, 3,140.000TL, 4,170.000TL	E.İ.D.:	2.32.28
1(6) BEYAZIŞIK	HG SK 5y 59	Ö.YILDIZ	SAB. AKSU	99 16 16	620238
2(5) ÇAĞDAŞ ALAÇAT	HG 6y 59	M.M.BİLGİN	HAL. OĞUZ	94 21 17	171556
3(2) DAVANIKLI TAY	5y 59	E.AKTUĞ	M. ALI AKDAĞ	97 6 20	248421
4(7) EZREBİ	HG SK 5y 59	E.BOZDAĞ	DEM. YILMAZ	74 7 19	139212
5(4) HANZAASLANI	DB SHG SK 8y 59	B.M.M.RİK	SUA. YILDIZ	99 6 10	099096
6(1) SEĞERHAN	HG SK 5y 59	K.TOKAÇOĞLU	S. İZE. DİKENCİK	100 6 16	815904
7(3) COLEGA	HG SK 5y 57	M.ÇELİK	FAR. ATEŞ	91 6 19	805622

2. 3(1) GANYAN 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS

6. Koşu 17.30	SARTLI 5, 4 ve Yukarı İngilizler, 58,00 60,00 kg	1900m. Kum	İkramiyeler: 1,450.000TL, 2,118.000TL, 3,390.000TL, 4,445.000TL	E.İ.D.:	1.58.31
1(2) DRAGON FIRE	DB SK SK 5y 56	N.AVCI	ENG. ATEŞLER	95 11 18	836242
2(3) GOLD CASH	HG SK 5y 56	M.M.BİLGİN	GÜL. GÜLERCE	93 27 17	211233
3(4) RİHİNTİN	HG SK 5y 56	M.ÇELİK	SAM. YAŞAR	86 10 13	067254
4(1) BATMAN ÇOCUĞU	HG SK 4y 54	M.ÇİÇEK	ŞEH. DOYAN	84 13 17	454332
5(5) KING DEVIL	HG K SK 4y 54	H.ŞİMEK	CEN. TAŞKIRAN	90 13 18	112165

6. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ

7. Koşu 18.00	SARTLI 3/DHOW/İşi, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1200m. Kum	İkramiyeler: 1,285.000TL, 2,114.000TL, 3,357.000TL, 4,283.500TL	E.İ.D.:	1.19.36
1(4) ATEŞ BAHAR	HG DB 4y 55	M.M.BİLGİN	MEH. AYDOĞAN	55 24 18	619136
2(3) CEYLAN MAZEN	HG SK 4y 55	A.OLLUK	MEH. DEMİRCİL	42 25 18	223162
3(5) LAMİSTAKAYA	SK 4y 53	A.MALTIM	A.H.M. KAYA	41 11 13	480705
4(7) PEHLİVAN GÜNEŞİ	HG K GKR 4y 55	H.ŞİMEK	MEH. GÖNÜLTAŞ	45 11 10	486909
5(2) ŞEHNAZ	4y 55	B.M.M.RİK	AYD. TEKİN	54 20 19	661913
6(1) ŞEKER HALHAL	DB SK 4y 55	Ö.YILDIZ	REY. ŞEKER	72 20 20	464151
7(2) TULİPA	DB SK 4y 55	N.AVCI	ERK. BAL	49 25 20	193821

GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS



SOK İZMİR 6'LI GANYAN TAHMİNİ

1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	4. Ayak	5. Ayak	6. Ayak
2	1	4	3	1	1
5	6	6	4	2	6
6			7	5	7

SOK ANTALYA 6'LI GANYAN TAHMİNİ

1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	4. Ayak	5. Ayak	6. Ayak
2	2	4	4	4	1
6	7	6	6	6	7
8	10	7		8	12
		11			

2 OCAK 2025 PERŞEMBE

ANTALYA KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu 17.45	Maiden/DHOW, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1400m. Semantik	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,1156.000TL, 3,378.000TL, 4,399.000TL	E.İ.D.:	1.31.84
1(8) TUĞKANTAY	DB 4y 60	H.TURAN	FER. ÖZKAN	37 20 15	576231
2(3) FATHER İLHAN	HG 4y 58	C.YILDIZ	SEL. KAYA	37 27 15	446459
3(6) DİDEBAN	HG 4y 58	S.TIRPAN	M. ERD. CANLI	23 20 15	79384
4(2) KRAL YAZICI	HG K 4y 58	H.YILDIZ	NAG. TOKMAK	20 20 15	44505
5(4) FERAMİ	HG 4y 56	F.ARSLAN	KEM. ALTIN	34 23 16	930202
6(1) GANZELİMCAN	HG K 4y 56	H.KATI	M.UH. CAN	20	
7(5) SELMACAN	HG K 4y 56	E.AKPINAR	M.UH. CAN	23 19	5
8(7) TELVE	HG DB 4y 56	M.ÇELİK	A.H.M. KORKMAZ	31 23 19	707322

(6) GANZELİMCAN, (7) SELMACAN) eküdür.

1. 4(1) GANYAN 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS, PLASE

2. Koşu 18.30	SARTLI 4, 3 Yaşlı İngilizler, 58,00 kg	1400m. Semantik	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,114.000TL, 3,370.000TL, 4,335.000TL	E.İ.D.:	1.23.07
1(4) SEDAT	DB SK 3y 54	H.YILDIZ	RAM. YILDIZ	54 27 20	414711
2(2) TO THE DARNNESS	DB SK 3y 55	A.KURŞUN	HÜS. BURAN	39 23 19	346214
3(1) TONBİ	HG K 3y 54	V.ABİŞ	ŞEV. BALCI	46 153 20	1
4(5) ALMANYALI KIZ	HG SK 3y 53	Ö.YILDIZ	HÜS. BAŞBOYUK	53 13 16	24843
5(3) MİRAME	3y 52	M.ÇELİK	GÜL. YANIK	67 19 17	231853

7(1) PLASE Bu koşudan başlar, 1. 3(1) GANYAN 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ

3. Koşu 19.00	SARTLI 4/İşi X-1, 4 ve Yukarı İngilizler, 58,00 59,00 kg	1500m. Semantik	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,114.000TL, 3,370.000TL, 4,335.000TL	E.İ.D.:	1.29.01
1(8) EL RIO	SK SK 4y 54	S.ÇELİK	FAT. GÜNDÜZ	80 27 15	154665
2(1) MUKUL	HG SK 4y 58	Ö.YILDIZ	VEY. KAHRAMAN	82 27 19	364412
3(9) MON COEUR	SK 4y 58	E.ÇANKAYA	BİL. HEFER	95 23 19	701810
4(5) POINT OF INFINITY	DB SK 4y 58	S.KAYA	BEY. HADİOĞLU	72 16 20	431541
5(3) LAUCARACHA	SK 5y 56	M.ÇELİK	O. BİN. YURTSEVER	74 20 16	316370
6(6) LONDON POWER	HG OG 5y 55	B.AÇAY	RUK. ATAŞ	68 13 19	459613
7(4) FEELING GOOD	DB YP 4y 55	A.KURŞUN	CEM. ÖZBELGE	74 27 14	004447
8(2) MONTRESTA	K DB 4y 54	H.YILDIZ	L. MATMAN	58 88 16	434366
9(7) AMAZON WARRIOR	K DB 4y 51	R.B.DÖNDAR	MET. AYSEL	20	

6(1) GANYAN Bu koşudan başlar, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ

4. Koşu 19.30	Handikap 14/DHOW/HZ, 4 Yaşlı Araplar, kg	1700m. Semantik	İkramiyeler: 1,285.000TL, 2,114.000TL, 3,357.000TL, 4,283.500TL	E.İ.D.:	1.53.27
1(8) CANASILIM	HG DB SK 4y 57	S.ÇELİK	E. CAN SARI	46 13 17	142274
2(13) BİNYIL	HG K DB 4y 59	E.ÇANKAYA	İ. HAL. YILDIZ	44 13 16	134633
3(1) MAMMUDUNOĞLU	HG SK 4y 56,5	S.ALTAY	HAL. KAYA	43 16 18	341202
4(6) ERSELAY	HG DB SK 4y 58	V.ABİŞ	ERD. BEHZEMZİ	42 13 17	723533
5(5) KIZIM YENİDOĞAN	HG DB SK 4y 58	H.YILDIZ	YİĞ. YİĞİTLER	42 13 19	758522
6(10) BORATAY	HG DB SK 4y 57,5	B.AÇAY	ŞİR. HATİPOĞLU	41 123 16	4152 0
7(4) FEDAKARIM	HG K DB 4y 57,5	N.DEMİR	MEH. ALTIN	41 27 16	12456
8(7) KÜÇÜK EDA	HG DB SK 4y 57,5	Ö.YILDIZ	MEH. FELHAN	41 13 13	078336
9(2) KORHANTAY	HG SK 4y 56,5	M.ÇELİK	M. ANI. ÖZBEKOĞLU	39 16 18	442145

(10) SEİRET BENİ HG SK 4y 54 | S.YILDIZ | SUP. AKYAZU | 38 13 19 | 723316 |

(11) BÜYÜK DÜŞ HG K DB 4y 55 | İ.SOYAD | NED. CAN | 36 14 19 | 480613 |

(12) ÖZGÜLEN GÜZELİ HG K 4y 52 | İ.YILDIZ | BEK. CANPOLAT | 36 16 19 | 650417 |

(13) ALANYALI HG SK 4y 53,5 | U. TEMUR | A.H.M. DİMÇEK | 33 20 17 | 1459 |

5(1) GANYAN 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS, PLASE, PLASE İKİLİ, SİRALI 5 Lİ BAHS

5. Koşu 20.00	Handikap 13/HZ, 3 Yaşlı İngilizler, kg	1200m. Semantik	İkramiyeler: 1,200.000TL, 2,180.000TL, 3,340.000TL, 4,320.000TL	E.İ.D.:	1.10.19
1(6) LITTLE WING	HG DB SK 3y 60	C.TEPE	DİL. ŞİMEK	34 16 13	674933
2(2) FAST PAR	HG SK 3y 55	M.B.ÇANKAYA	YUN. ERENER	28 19 13	607566
3(4) GALLOPMASTER	SK 3y 56	A.KURŞUN	SEL. KAYA	26 9 13	557356
4(8) PERSIAN BEAUTY	K 3y 54,5	G.YILDIZ	M. T.BALYEMEZ	23 16 16	4677
5(5) SİDASHİ	DB SK 3y 53	M.ÇELİK	ÇAĞ. SEL	20 49 16	5877
6(1) BIGADOS	HG K GKR 3y 50,5	H.YILDIZ	M. TEÖ. DEMİRÖZ	15 16 15	68930
7(3) MORENO	HG K DB 3y 50	E.TUNÇ	CEN. RONA	14 9 15	65088
8(7) EL ROSA	DB SK SK 3y 50	İ.YILDIZ	FAT. GÜNDÜZ	12 16 17	759

2. 4(1) GANYAN 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS, PLASE

6. Koşu 20.30	SARTLI 5/DHOW, 4 ve Yukarı Araplar, 57,50 61,00 kg	2200m. Kum	İkramiyeler: 1,450.000TL, 2,118.000TL, 3,390.000TL, 4,445.000TL	E.İ.D.:	2.36.80
1(2) CANHAY	HG DB SK GKR 5y 55	E.AKPINAR	ÖZG. KAHRAMAN	71 6 15	175045
2(4) İLDİRLİ	HG DB 9y 57	İ.SOYAD	GÖR. GEDİKOĞLU	84 6 16	624447
3(6) İŞİK GECE	HG DB SK OG 6y 57	V.ABİŞ	NAM. TURAN	92 21 19	453515
4(3) MUZATCAN	HG K DB 5y 57	S.KAYA	M.UH. CAN	87 7 20	823111
5(1) SAĞLAMCAN	HG K DB 5y 57	A.KURŞUN	M.UH. CAN	78 6 20	047201
6(7) KİMSEBİZ BABA	HG DB SK 4y 53,5	H.YILDIZ	A.H.M. KAYA	70 48 19	207117
7(5) KİRİMTİÇİ	HG DB SK SK 4y 55	F.ARSLAN	YÜK. ARSLAN	41 13 18	532120

(4) MUZATCAN, (5) SAĞLAMCAN) eküdür.

2. 3(1) GANYAN 6. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN İKİLİ, SİRALI İKİLİ, UÇLU BAHS

7. Koşu 21.00	Maiden/DHOW, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1400m. Semantik	İkramiyeler: 1,390.000TL, 2,1156.000TL, 3,378.000TL, 4,399.000TL	E.İ.D.:	1.31.84
1(2) BATEGİE	HG DB 4y 58	S.ÇELİK	MUS. GÜNDÜZELİ	33 9 14	682347
2(7) EMRAH ABİ	HG SK 4y 60	H.KATI	MEH. TOY	32 39 17	305333
3(1) NECİBİN	HG DB SK 4y 58	S.TIRPAN	NAZ. GÜLAY	11 41 17	000
4(8) TAHAYÜL	HG SK 4y 58	M.ÇELİK	MUR. AKTAŞ</		

HAVAI FİŞEKLİ GÖRSEL ŞÖLEN NEFES KESTİ



YENİ yılın ilk dakikalarında İstanbul semaları havai fişeklerle renkli görüntülere sahne oldu. 2024'e girildiği ilk dakikalarda Ortaköy sahilinde ve 15 Temmuz Şehitler Köprüsü'nde havai fişek gösterisi görsel şölen yaşatırken, o anlar dron ile havadan görüntülendi. İHA



2 OCAK 2025 PERŞEMBE

www.sokgazetesi.com.tr



Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan vefalı ve anlamlı ziyaret

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan'dan bakımevinde yaşayanlara anlamlı ziyaret... Yeni yıla saatler kala Cumhurbaşkanı Erdoğan, yanındaki heyetle birlikte Darülaceze Şefkat Özel Bakımevi'ne ziyarette bulundu. Erdoğan, bakımevinde kalan yaşlılarla sohbet etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ı karşılarında görünce son derece mutlu olan bakımevi sakinleri adeta mutluktan havaya uçtu. İHA



Gazetecinin umudu BASIN PLATFORMU

Basın Platformu Yönetimi, Yeşilköy'de bulunan Mahsun Usta Restoran'da düzenlenen yeni yıl yemeğinde bir araya geldi. Platform yöneticileri hem geride kalan yılı değerlendirdi hem de yeni yılda yapılması gerekenleri masaya yatırdı



BASIN camiasında imza attığı başarılı projelerle adından söz ettiren Basın Platformu yeni yıl öncesinde Yeşilköy'de bulunan Mahsun Usta Restoran'da düzenledikleri buluşmada hem geride bırakılan yılı değerlendirdi hem de gelecekte hayata geçirilecek projeler için fikir alışverişinde bulundu. Organizasyonun sürprizi Scooter Ayakkabı Firması'ndan geldi. Firma, Basın Platformu üyelerine yeni yıl hediyesi olarak özel tasarım ayakkabılar hediye etti. Platform Başkanı M. Remzi Tanış ve yönetim kurulu üyeleri, firmanın Genel Müdür Yardımcısı M. Fatih Yıldırım'a teşekkür plaketi takdim etti.

MUS'TAN İSTANBUL'A BİR BAŞARI HİKAYESİ MAHSUN USTA

YEŞİLKÖY'DE bulunan Mahsun Usta Restoran'ın sahibi Muşlu iş insanı Mahsun Gökçür, küçük bir hayalle başladığı restoran yolculuğunu büyük bir başarıya dönüştüren örnek bir girişimci. Bir zamanlar sadece iki masalı küçük bir mekânda hizmet veren Gökçür, azmi ve işine duyduğu sevgiyle restoranı büyütürken İstanbul'un gastronomi dünyasında adından söz ettirdi ve büyük bir yükseliş hikâyesine imza atmayı başardı.

"İYİ YEMEK YAPMAK SANATTIR"

KENDİ mesleğini bir sanat dalı olarak gördüğünü belirten Mahsun Gökçür, mutfağa duyduğu tutkuyu ŞOK Gazetesine şu sözlerle anlatıyor: "Nasıl ki iyi bir doktor ya da cerrah başarılı buluyorsa, aynı şekilde iyi bir şefi de başarılı bir sanatçı olarak görüyorum. Yemek yapmak sadece lezzet oluşturmak değil, aynı zamanda estetik ve uyumlu tatları bir araya getirme işidir. Bizler de tıpkı sanatçılar gibi yaratıcılığımızı ve yeteneklerimizi ortaya koyuyoruz."



SULTANBEYLİ'DE 'ÇOGEP TÜRKİYE'NİN YILDIZLARI' SERTİFİKA TÖRENİ

Sultanbeyli'de 'ÇOGEP Türkiye'nin Yıldızları' projesi kapsamında düzenlenen 'Temel Robotik Kodlama Kursu' sertifika töreni yapıldı



SULTANBEYLİ İlçe Emniyet Müdürlüğü Toplum Destekli Polislik Büro Amirliği koordinasyonunda, Sultanbeyli Kaymakamlığı, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, Sultanbeyli Özdemir Bayraktar Bilim ve Sanat Merkezi (BİLSEM), Celal Gündoğdu Halk Eğitim Merkezi ve çeşitli paydaşların katkılarıyla "Çocuk ve Gençler Sosyal Koruma ve Destek Programı (ÇOGEP)" kapsamında "Temel Robotik Kodlama Kursu Sertifika Töreni" gerçekleştirildi. İHA



İş Bankası, güneş enerji santrali yatırımı yaptı

TÜRKİYE İş Bankası, genel müdürlük binası ve operasyon merkezlerinin enerji ihtiyacını yenilenebilir kaynaklardan karşılamaya yönelik öz tüketim amaçlı ilk güneş enerji santralini hayata geçirdiğini duyurdu. Kısa süre önce Net Sıfır Bankacılık Birliği kapsamındaki karbon yoğun sektörlerin tümünde 2030 emisyon azaltım hedeflerini açıklayan Türkiye İş Bankası, 100'üncü yılında kendi enerji tüketimini yenilenebilir kaynaklardan sağlama yolunda da önemli bir adım attı. İş Bankası Grubu iştiraklerinden İş Enerji çatısı altında yürütülen çalışmalar sonucunda, bankanın genel müdürlük binası ve operasyon merkezlerinin enerji ihtiyacını karşılamaya yönelik güneş enerji santrali yatırımı Bitlis'te hayata geçirildi. İHA



Tuzla'da 'Normal Doğum Eylem Planı'na destek

TÜRKİYE'DE sezaryen oranlarının azaltılması ve normal doğumun teşvik edilmesi amacıyla yürütülen çalışmalar hız kesmeden devam ediyor. Tuzla Devlet Hastanesi'nde de anne adaylarına normal doğumun avantajları anlatılarak doğuma hazırlık süreçleri profesyonel bir şekilde destekleniyor. Sağlık Bakanlığı tarafından hayata geçirilen 'Normal Doğum Eylem Planı' ile tıbben gerekli olmayan sezaryen oranlarının azaltılması ve anne ile bebek sağlığı açısından etkileri bilimsel olarak kanıtlanmış normal doğumun özendirilmesi hedefleniyor. İHA



Engelli çocuklar için yeni yıl partisi

SİLİVRİ Engelli ve Yaşlı Koordinasyon Merkezi'nde eğitim gören özel bireyler için yılbaşı partisi düzenlendi. Dünyanın çocuklarla daha anlamlı olduğunu belirten yetkililer, "Özel çocuklarımızın eğitimine, sosyal hayatına ve mutluluğuna katkı sağlamak bizim en büyük görevimiz. Çünkü biz inanıyoruz ki engeller, sevgiyle ve dayanışmayla aşılanır" dedi. İHA