

Araç muayenesinde kart komisyonuna son



ÖZELLEŞTİRME İdare- si Başkanlığı (ÖİB) tarafından araç muayene hizmetlerinin 20 yılına özelleştirilmesi için yeni ihale süreci başlatılırken, yeni dönemde kredi kartıyla yapılacak muayene ücreti ödemele- rinde kredi kartı komis- yonu vatandaşa yansı- tılmayacak ve işleticiler tarafından üstlenilecek. İhale süreci, 15 Ağustos 2027'ye kadar tamamlanacak. Türkiye'de yaklaşık 31 milyon 300 bin araç bulunuyor. **5'TE**



Kartal'a Kolombiyalı orta saha geldi

ARA transfer döneminde kadrosunu güçlendirmek isteyen Beşiktaş, son olarak Kolombiya'nın La Equidad takımında forma giyen 20 yaşındaki orta saha oyuncusu Elan Ricardo'yu İstanbul'a getirdi. Ricardo'yu taşıyan uçak sabah saatlerinde İstanbul Havalimanı Dış Hatlar Terminali'ne iniş yaptı. Genç oyuncu, sağlık kontrolünden geçtikten sonra resmi sözleşmeye imza attı. **AA**



ELEKTRONİK SİGARA NİKOTİN BAĞIMLILIĞINI KOLAYLAŞTIRIR

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr



12 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA

FİYATI: 4 TL

G.Saray ve F.Bahçe'nin hakemleri belli oldu

UEFA Avrupa Ligi play-off turunda temsilcilerimiz Galatasaray ve Fenerbahçe'nin yarınki maçlarında düdük çalacak hakemler açıklandı. AZ Alkmaar-Galatasaray (TSİ 23.00'da) maçını Portekizli hakem Joao Pinheiro yönetecek. Fenerbahçe ile Anderlecht (TSİ 20.45'te) maçında ise Karadağlı Nikola Dabanovic düdük çalacak. **AA**



Küçükçekmece Gölü alarm veriyor



İSTANBUL Üniversitesi Su Bilimleri Fakültesi Deniz ve İçsu Kaynakları Yönetimi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Meriç Albay, Küçükçekmece Gölü'nde kirliliğe neden olan birçok faktör bulunduğunu ve yüzeyden 7-8 metre sonra oksijenin tamamen tüken- diğini söyledi. Yoğun kirliliğe teslim olan gölde ağır metal ve pestitler hüküm sürüyor. Albay, "Bırakın yüz- meyi, göl suyuyla arabanızı bile yıka- mayın" uyarısı yaptı. **12'DE**



İki belediyenin başkan yardımcılarını gözaltı

İSTANBUL'DAKİ 9 belediyeye terör operasyonu düzenlendi. Aralarında CHP'li Kartal ve Ataşehir Belediye Başkan Yardımcıları'nın da olduğu 10 kişi gözaltına alındı. Savcılık, "kent uzlaşısı" adı altında örgüt mensuplarının belediyelere sızdırılması talimatı doğrultusunda 10 şüphelinin belediyelere yerleştirildiğini ifade etti. Soruşturmada şüphelilerin, örgütün Halkların Demokratik Kongresi yapılmasında İstanbul'da faaliyet gösterdiği belirlendi. **AA**



Kar küreme aracı ile TIR köprüden uçtu: 2 ölü

ANADOLU Otoyolu Düzce kesiminde çarpışan tır ve kar küreme aracı köprüden uçtu, kazada 2 sürücü de hayatını kaybetti. Gümüşova mevkiinde sabah saatlerinde meydana gelen kazada, Ankara'dan İstanbul yönüne giden Metin Çakmak (50) idaresindeki 74 DE 080 plakalı demir yüklü TIR, Sultan- ye köyü mevkiinde köprü üzerinde kar nedeniyle tuzlama yapan Bayram Gülaçtı (49) idaresindeki 06 BJK 431 plakalı karayolları tuzlama aracına çarptı. Çarpışmanın etkisiyle kar küreme aracı ve TIR bariyerleri parçalayarak köprüden aşağı uçtu. Kazada her iki aracın sürücüsü olay yerinde hayatını kaybetti. **İHA**

Trump, Hamas'a göz dağı verdi

ABD Başkanı Trump, Beyaz Saray'da düzenlediği imza töreninde Gazze'deki son duruma ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Trump, Hamas'ın Gazze'deki esirlerin serbest bırakılmasına ara verdiği yönündeki haberlerin sorulması üzerine, bunun kabul edilmesini istediğini belirtti. Trump, cumartesi günü öğlen 12.00'ye kadar Gazze'deki tüm esirlerin serbest bırakılmaması halinde ateşkesin iptal edilmesini gerektiğini kaydederek, "Sonra kıyamet kopsun" yorumunu yaptı. **8'DE**



MEGAKENTTE BEYAZ ESARET



Sibirya soğuklarıyla birlikte gelen kar İstanbul'da yaşamı olumsuz etkiledi. 9 ilçedeki okullarda eğitime bir gün ara verildi. Kar nedeniyle yollarda trafik yoğunluğu oluştu, karda kayan bazı araçlar kaza yaptı

METEOROLOJİ Genel Müdürlüğü ve AKOM'un yaptığı uyarıların ardından İstanbul'un yüksek kesimlerdeki ilçelerinde kar yağışı etkili oldu. Dün sabah saatlerinden itibaren kar yağışı ulaşımında aksamlara neden olurken, işlerine gitmek için sabah trafiğe çıkan sürücüler araçlarının hızını düşürmek zorunda kaldı. Büyükçekmece, Başakşehir, Beylikdüzü, Avcılar, Küçükçekmece, Esenyurt, Beykoz, Sultangazi ve Arnavutköy'de okullar tatil edildi.

UÇUŞLAR İPTAL EDİLDİ

BEYLİKDÜZÜ, Büyükçekmece ve Arnavutköy ilçelerinde araçlar yolda kaldı. D-100 Karayolu'nda trafik yoğunluğu oluşurken, ara sokaklarda zaman zaman kazalar yaşandı. İstanbul Büyükşehir Belediyesi, zorunlu olmadıkça kişisel araçlarla trafiğe çıkmaması yönünde uyarıda bulundu. Kar yağışı nedeniyle hava ulaşımında da düzenlemeye gidildi. Sabiha Gökçen Havalimanı'nda dün yapılması planlanan uçuşların yüzde 5'i, bugün yapılması planlanan uçuşların ise yüzde 10'unun iptal edildiği bildirildi.

KAR KALINLIĞI 15 SANTİMETRE

METEOROLOJİ Genel Müdürlüğü, İstanbul'un kuzeybatı kesiminde bugün yerel olarak kuvvetli kar yağışı görüleceğini bildirdi. Yükseklerde 15 santimetre kar birikintisine neden olması beklenen yağış nedeniyle ulaşımında yaşanabilecek aksamlara karşı dikkatli olunması istendi. Valilikten yapılan açıklamada "İstanbul'un kuzey ilçelerinde etkili olan kar yağışı, şehrin güneyinde ve merkez ilçelerinde etkili olmamaktadır. Bu nedenle şehir genelinde eğitime ara verilmesi söz konusu değildir" denildi. **AA-İHA**

İSTANBUL'DAKİ KAR KAZALARI 3'TE



Kan verdiler tavuk döneri kaptılar!

BURSA geçtiğimiz günlerde ilginç bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. Kızılalay'a kan bağışi yapan herkese tavuk döner ekme ikram edildi. Havanın soğuk olmasına rağmen kan verme merkezini önünde ve döner standında uzun kuyruklar oluştu. Yetkililer, kan bağışının teşvik edilmesini amaçlayan etkinliğin ikinci ayağını önümüzdeki günlerde İstanbul'da gerçekleştireceği duyurusunu yaptı. **16'DA**

MARKET FİYATLARI TEK BİR SİTEDE!



A101, BİM, CarrefourSA, HAKMAR, MİGROS, Tarım Kredi, ve ŞOK gibizincir marketlerin fiyatları artık tek bir sitede karşılaştırılabilecek

ZİNCİR marketlerdeki tüm fiyatlar tek bir platforma toplandı. Vatandaşlar, yeni açılan "http://marketfiyatı.org.tr" üzerinden 50 bin ürünü karşılaştırabilecek. Birçok zincir marketin fiyat bilgisinin yer aldığı sitede, ürün arama özelliği de bulunuyor. Site üzerinde alışveriş yapılamıyor.

BAKAN KACIR DUYURDU

SANAYİ ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, sosyal medya hesabından, sitenin TÜBİTAK ile ortak geliştirildiğini ve yayında olduğunu duyurdu, "Böylelikle herkes, zincir market şubelerindeki 50 bine yakın ürünün fiyatını görecektik ve karşılaştırma yapabilecektik" dedi.





Geçmeyen öksürükte antibiyotiğe sarılmayın

Kış aylarının gelmesiyle birlikte üst solunum enfeksiyonları yayılıyor. Doktorlar hastaları ilaçları bilinçsiz kullanmamaları yönünde uyarıyor

FARENJİT, boğazın arka kısmında bulunan fareksin iltihaplanmasıdır ve genellikle boğaz ağrısı ile kendini gösterir. Akut farenjitte, belirtiler aniden ortaya çıkar ve genellikle 10 gün içinde düzelir. Boğaz ağrısı, yutkunma güçlüğü, ateş, baş ağrısı ve şişmiş lenf düğümleri gibi semptomlarla kendini belli eder. Kronik farenjitte ise belirtiler daha uzun sürer veya sık sık tekrar eder ve genellikle kuru bir boğaz hissi, yutkunma sırasında rahatsızlık, sürekli bir öksürük ve boğazda yabancı cisim hissi gibi semptomlar görülür. Akut farenjit genellikle viral veya bakteriyel enfeksiyonlardan kaynaklanırken, kronik farenjit çevresel faktörler, alerjiler veya reflü gibi altta yatan durumlara bağlı gelişebilir.

SIGARADAN UZAK DURUN

Acıbadem Bursa Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Arzu Ertem geçmeyen öksürükle ilgili ve ilaç kullanmak istemeyenler için önemli bilgiler verdi. Son zamanlarda özellikle havaaların soğuması ve üst solunum yolu enfeksiyonlarındaki artışla birlikte hastalar arasında geçmeyen öksürük şikayeti sıklıkla duyulmaya başlandı. Bu durum, polikliniklere başvuru oranlarını artırırken, Acıbadem Bursa Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Arzu Ertem, uzun süren öksürüğün sebepleri ve tedavi yöntemleri hakkında önemli uyarılarda bulundu.

Sigara içen, kronik hastalığı olan ve alerjik yapıya sahip kişilerin dikkatli olması gerektiğini belirten Dr. Ertem, "Öksürüğün uzaması, özellikle viral enfeksiyonların etkisiyle daha sık görülebilmektedir. Sağlıklı bireylerde bile üst solunum yolu enfeksiyonları bazen uzun süre devam edebilir ve tekrarlayabilir" dedi. Bununla

birlikte sigara içen kişilerde, kronik hastalıkları olanlarda ve alerjik yapıya sahip bireylerde de uzun süreli öksürüklerin görülebileceğini belirten Dr. Ertem, bu hastaların alerji tedavisi almadan öksürüğün geçmeyeceğini ifade etti. "Sigara içenlerde, kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) gibi hastalıklar da akla gelmelidir" diyen Dr. Ertem, reflü gibi mide rahatsızlıklarının da uzun süreli öksürüğün nedenlerinden biri olabileceğini belirtti ve son dönemde COVID-19 ile birlikte üst solunum yolu enfeksiyonlarının arttığını söyledi. Dr. Ertem, "COVID-19'un etkisi azalmış olsa da, sinüzit ve farenjit gibi hastalıklara sebep olmakta ve uzun süreli geçmeyen öksürüğe neden olmaktadır" diye konuştu.

BOL SIVI TÜKETİLMELİDİR

Ertem, her zaman antibiyotik ve öksürük kesicilerle hastalığın geçmediğini belirterek, çoğu zaman öksürük geçmediğinde alerji ilaçları ya da nefes açıcı ilaçlar verilebileceğini söyledi. Ayrıca ilaç kullanmak istemeyen hastalara alternatif tedavi yöntemlerini öneren Ertem, "Geniz temizliği, burun spreyleri, bol sıvı alımı ve bitki çayları da tedaviye destek yöntemleri arasında yer alabilir" dedi. Bazı hastaların ise şiddetli öksürükle hastaneye başvurduğunu ve bazen tedaviye yanıt alamadıklarını ifade eden Dr. Ertem, "Bazı durumlarda, kortizollü tedaviler de uygulanmak zorunda kalabiliyoruz" diye konuştu. Dr. Ertem, soğuk havalarda bağışıklık sisteminin zayıfladığını ve virüslerin daha hızlı yayıldığını belirterek, "Soğuk hava, farenjit gibi hastalıkları daha da artırıyor. Bu yüzden soğuk havalardan korunmak, enfeksiyon riskini azaltmak için büyük önem taşıyor" şeklinde konuştu. **İHA**

Giyinirken ve cüzdan çıkarırken dikkat

MEMORİAL Antalya Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Op. Dr. Murat Baloğlu, omuz sıkışması ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi. Bel ağrısından sonra toplumda ikinci sıklıkta görülen omuz ağrılarında en önemli nedenin omuz sıkışması sendromu olduğunu belirten Baloğlu, "Omuz sıkışmasında genellikle kadınlar giyinirken ya da mutfak rafına uzanırken, erkekler ise arka ceplerinde cüzdan almaya çalışırken veya kollarını yükseğe kaldırırken bir ağrıdan bahseder. Omuz sıkışması çok basit hareketlerde bile ağrı ve hareket kısıtlılığı nedeniyle, kişilerin günlük yaşantılarını olumsuz etkiler. Özellikle kolu baş üstüne kaldırma ya da arkaya doğru götürmede sıkıntı yaşamaya başlandığı anda hastaların doktora başvurması, ağrı şikayetlerini önleyecek ve zorlu tedavilerden kişiyi koruyacaktır" dedi.

EV HANIMLARI TEHLİKEDE

Op. Dr. Murat Baloğlu, omuz sıkışmasının fazla ev işi yapan kadınlarda ve fırlatma hareketine dayanan sporlarla ilgili kişilerde daha sık görüldüğünü kaydederek, "Omuz hareket ederken doğal bir açıklığa ihtiyaç duyar. Omuz eklemi oluşturulan öncelikli kol kemiği ve kürek kemiğinden, omuzun çatısını uzanan akromion adı verilen bir kemik vardır. Bu kemiğin altında omuzun hareketi sırasında içeri doğru omuz oluşturulan tendonların kayacağı bir boşluğa ihtiyaç duyulur. Bu boşlukta omuz 90 derecenin üzerine kalktığında



bir miktar sıkışır. Ancak arada bursa denilen, bu sıkışma sırasında o bölgeyi rahatlatan bir kesecik bulunmaktadır. Herhangi bir sebepten dolayı burası daraldığında omuzun üst tarafını saran tendon yapısı sıkışır ve ödem oluşur" dedi.

TAMİRAT SAKATLAYABİLİR

Yüzme, beyzbol, voleybol ve tenis gibi sporların da omuz sıkışmasına neden olduğunu aktaran Baloğlu, omuz sıkışması sıklıkla, yapısal sebeplerden ve yaşlanma sürecinde oluşmuş osteofit denilen kemik çıkıntının omuz bölgesinde darlığa neden olmasından kaynaklandığını söyledi. Sıkışma sonucu oluşan ödem ve şişen kese mevcut boşluğun daralmasına neden olduğuna işaret eden Baloğlu, "Yaşlanma veya fazla kullanıma bağlı olarak da tendonların kırılma hale gelmesi ile yırtıklar ve şiddetli ağrılar oluşabilir" diye konuştu. **İHA**

ELEKTRONİK SİGARA NİKOTİN BAĞIMLILIĞINI KOLAYLAŞTIRIR

Sigaraya bağlı ölümlerdeki artışa rağmen tütün bağımlılığının önüne geçilemiyor. Tıp otoriteleri gençler arasında tüketimi yaygınlaşan elektronik sigaraların da sağlığa zarar verdiğini hatırlatıyor



ONDOKUZ Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Bektaş Murat Yalçın, Türkiye'nin dünyadaki en çok sigara içilen ülkelerden olduğunu söyledi. Yalçın, Dünya Sigarayı Bırakma Günü dolayısıyla, AA muhabirine yaptığı açıklamada, sigara içme oranlarında Türkiye'nin dünyada 9'uncu, Avrupa'da ise 3'üncü sırada olduğunu belirtti. Türkiye'de 18 ila 19 milyon kişinin sigara içtiğini dile getiren Yalçın, "Türkiye'de ortalama her iki erkekten biri sigara kullanıyor. 18 yaş üstü her dört kadından da biri sigara içiyor, bunlar oldukça yüksek rakamlar." dedi.

EBEVEYNLERE UYARI

Ebeveynlere çocuklara rol

model olmaları anlamında çok büyük roller düştüğünü anlatan Yalçın, "Elinde sigara olan bir anne, babanın evladına 'Bunu içme!' demesi ne kadar doğru olabilir? Görsel olarak bir rol model oluşturuyorsunuz. Rol model olduğunuz zaman olumlu yaklaşılabiliyorsunuz ya da tam tersi, maalesef bir büyüme nişanesi olarak belki ebeveyn çocuğuna sigara ikram ediyor. Sigaranın eve girmesiyle aslında bir şekilde çocuk için sigara temin ediliyor." ifadelerini kullandı.

Sigarada 4 binden fazla kimyasal maddenin bulunduğu ama bağımlılık oluşturulan "nikotin" olduğuna dikkati çeken Yalçın, şöyle devam etti: "Nikotin, özellikle bizim haz merkezimizin üzerinde, beyinde özel bir yer var ve burayı uyarıyor. Elektronik sigaralar ilk bulunduğu zaman temel

görüş, 'İnsanların sigara içmelerinin temel sebebi nikotin, biz bu nikotini dışarıdan verelim, nikotini alsınlar ve bu sayede sigaradan vazgeçsinler.' idi.

İlk başta son derece masum gibi gözüken bu yaklaşımın maalesef çok doğru olmadığı, zaman içinde yapılan araştırmalarla ortaya çıktı. Üretilmiş olan bu elektronik sigaraların en büyük kullanıcısı, daha önceden hiç sigara içmemiş gençler olmaya başladı. Elektronik sigaraların hiç koku yapmaması, güzel kokması, havahlı olması, kendilerine göre bir statü kazandırmaları, bir moda haline gelmesi gibi faktörlerle kullanımı arttı ama işin acı tarafı şu: Bu elektronik sigaralar, çok konsantrite nikotin veriyor ve beraberinde tabii tatlandırıcı olunca bu çocuklar, çok ağır nikotin bağımlısı

haline geldiler."

NİKOTİN ZEHİRLENMESİ

Elektronik sigaraların nikotinden zehirlenme vakalarını yükselttiğine dikkati çeken Yalçın, "Normalde bir insanın nikotin zehirlenmesi geçirmesi için 4-5 paket sigarayı arka arkaya içmesi gerekirken elektronik sigara kartuşunu bitirip de nikotin zehirlenmesine giren gençler görmeye başladık acilde. Şu anda Türkiye'de elektronik sigara ve bunların ürünlerinin satımı yasak. Maalesef kaçak yollarla veya illegal yöntemlerle bunlar bulunabiliyor ve son derece masum bir şeymiş gibi lanse ediliyor. Bir anda bağımlılık tedavi etmesi gereken bir araç, dünyada bağımlılık yapıcı bir araç haline gelmeye başladı." ifadelerini kullandı. **AA**

AYLA MEYDAN

GÜNÜN ÖNERİLERİ

MİADINI doldurmuş olan şeyler kendiliğinden hayatınızdan çıkıp gidebilir, kırgınlıkları, küskünlükleri geride bırakmak sizi hafifletebilir. Eski defterleri kapatmak gerek. Güçlü insanlardan destek alabilir, yeni bir işe girebilir, maddi olarak kazançları genişletebilirsiniz. Yarım kalan bir işi tamamlamak gibi durumlarınız varsa ertelemeyin, harekete geçin. Emeklerinizin karşılığını alabilir, evrenin hediyeleriyle karşılaşabilirsiniz. Sağlığınızla ilgili beklemediğiniz güzel haberler gelebilir, toprak, arsa, taşınmaz mallar, kiracılar, ev değişimleri, ev içi tadilat gibi konular öne çıkabilir, alım satımlar yapılabilir. Aileyle daha fazla vakit geçirebilir, kendi istek ve ihtiyaçlarınızı ön plana alabilir, çizgilerinizin dışına çıkabilirsiniz. Yaratıcı yönlere kanalize olun, bir kitap yazmak istiyorsanız yazmaya başlayın, resim atölyesine yazılın, ertelediğiniz, sizi geliştireceğini düşüneceğiniz o eğitimleri alın. Malınıza paranıza sahip çıkın, borçlanmayın, olanı tutun. zam yağmurlarına karşı tedbirli olun.



KOÇ

21 MART - 20 NİSAN

Çalıştığınız yerden ayrılabilir, evinizden çalışmaya karar verebilir, evinizi güzelleştirebilir, tadilat, tamirat ya da eviniz için uzun zamandır yapmak istediğiniz bakımı hayata geçirebilirsiniz. Anne babayla ilişkiler, onların sağlıkları, maddi manevi kaynaklarınızda gelişmeler öne çıkabilir.



YENGEÇ

22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Yeni iş girişimlerinde bulunabilir, bir ekip kurabilir, işinize yeni çalışma arkadaşları katabilirsiniz. İşinizi geliştirmek ve büyütme isteyebilir, yurtdışı bağlantılı işler, medya, basın yayın, yurtdışı yerleşim alanlarında uzun vadeli yatırımlar yapabilirsiniz.



TERAZİ

24 EYLÜL - 23 EKİM

Kariyeriniz konusunda destek bulabilir, pozisyon, mevkiiniz değişebilir, terfi alabilirsiniz. Yeni bir işe girebilir, iş değiştirebilir, iş arıyorsanız bulabilirsiniz. Yeni bir işbirliğine imza atabilir, ebeveynlerinizin hayatında sürpriz ve önemli gelişmelere şahitlik edebilirsiniz.



OĞLAK

23 ARALIK - 20 OCAK

Mesleki olarak bir ortaklığa başlayabilir, hem iş hem evlilik teklifi alabilirsiniz. Aşık olabilirsiniz, yeni bir ilişkiye adım atabilirsiniz. Evlilik için çok güzel bir yeniay. İşinizin, partnerinizin hayatında, işinde ve çalışma düzeninde güzel değişimler ve başlangıçlar yaşanabilir. Çocuk sahibi olmak isteyebilirsiniz.



BOĞA

21 MART - 20 NİSAN

Yaratıcılığınız artıyor, hayata bakışınız değişiyor. Kariyeriniz için yeni girişimlerde bulunabilir, teklif alabilir, yeni bir anlaşmaya imza atabilirsiniz. İletişiminiz, sosyal ilişkileriniz güçleniyor. Yazmak, çizmek, okumak için güzel bir dönem. Öğrenin, ufkunuzu geliştirin, yeni insanlarla tanışın.



ASLAN

23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Kalbinize doğan gerçekleşebilir, sevgileriniz yol gösterici olacaktır. Kendinizle, yaşamınızla ilgili önemli uyarılar yaşayabilirsiniz. Kariyeriniz, gelecek hedeflerinizle ilgili üstlerinizden destek görebilir, terfi, prim, zam alabilir, maddi imkânlarınızı genişletebilirsiniz.



AKREP

24 EKİM - 22 KASIM

Yeni şeyler öğrenmek isteyecek, daha çok kendinizi geliştirmek isteyeceksiniz. Eğer bir eğitim, kurs, yükseköğrenim görmek istiyorsanız bu yeniay değerlidir. Yurtdışıyla bağlantılı konular, yerleşim, evrak, vize, uluslararası ticaret gibi konularda gelişmeler yaşanabilir.



KOVA

21 OCAK - 18 ŞUBAT

Yeni bir maddi yapılandırma için uzun vadeli kararlar alabilirsiniz. Çalışma şekliniz, çalıştığınız kişiler değişebilir, hizmet aldığınız kişilerle ilgili yenilikler yaşanabilir. Ebeveynleri ilgilendiren konular, onların düzenleri öne çıkabilir, taşınma söz konusu olabilir. Bir evcil hayvan sahibi olabilirsiniz.



İKİZLER

21 MART - 20 NİSAN

Keyfi harcamalar, tatil, seyahat masrafları artabilir. Yeteneklerinizi keşfedeceksiniz. Kendi işinizi kurabilir, miras, emlak, toprak gibi kaynaklarınız varsa buradan gelir elde edebilirsiniz. İmkân varsa yatırım yapabilir ya da bir emlak satışı gerçekleşebilir. Yeni müşteriler yoluyla kazanç sağlayabilirsiniz.



BAŞAK

24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Yaratıcı bir işte çalışıyorsanız üretebilir, ürettiklerinizi toplumla paylaşabilirsiniz. Bir başarınız görünür olabilir, üstlerinizden, yakın çevrenizden takdir ve destek görebilirsiniz. Gökyüzü niyetlerinize ışık tutacaktır. Yeni tanıştığınız kişiler size yeni fırsatlar sunabilir, sosyal çevreniz gelişebilir.



YAY

23 KASIM - 22 ARALIK

Bir borcu tamamlayabilir, bir borcu yapılandırabilir, emeklilik hakkınıza kavuşabilirsiniz. Bir vergi borcu bitebilir, nafaka, burs bekliyorsanız elinize geçebilir. Sağlık alanında size şifa getirecek bir ameliyat, operasyon gündeme gelebilir, ruhsal anlamda terapi, psikolojik danışmanlık alabilirsiniz.



BALIK

19 ŞUBAT - 20 MART

Çocuk sahibi olabilir, aileye bir hamilelik haberi gelebilir, çocuklarınız varsa onların hayatı, işi, eğitimi, ilgili güzel başarılarla tamkık edebilirsiniz. Maddi, manevi güven duyacaksınız. Yeteneklerinizi keşfedebilir, yaratıcı yönlerinizi ön plana çıkartabilirsiniz. hobiye, eğitime başlayabilirsiniz.



SOKAKTA KANLI PUSU

Yürürken arkasından yanaşan ve kimliği henüz belirlenemeyen saldırgan tarafından pompalı tüfekle vurulan Cengiz Akkurt hastanede hayatını kaybetti



GAZİANTEP'TE 5 çocuk babası işçi Cengiz Akkurt'un, sokakta yürürken pompalı tüfekle öldürüldüğü anların görüntüleri ortaya çıktı. Görüntüde, Akkurt'un yolda yürürken saklanarak peşine takılan saldırgan tarafından vurulma anı ve şüpheli şahısların olaydan sonra ikiz plakalı araçla kaçması yer aldı. Olay, 8 Şubat akşamı Şehitkamil ilçesi Seyrantepe Mahallesi'nde meydana gelmişti. İddiaya göre, sokakta yürüyen fabrika işçisi Cengiz Akkurt (53), arkasından yanaşan şahısların pompalı tüfekli saldırısına uğramış ve kaldırıldığı özel hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetmişti. Saldırganlar ise olay sonrası otomobille kaçmıştı.

İKİZ PLAKALI ARAÇ

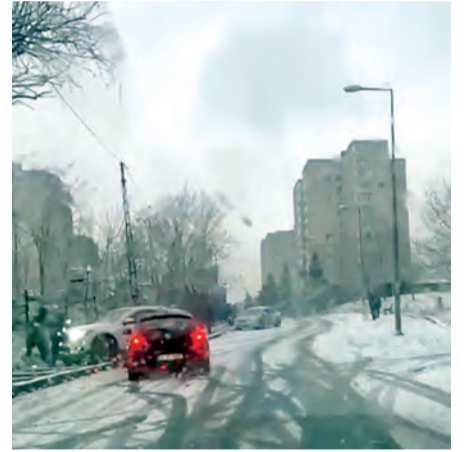
Sokakta yürürken uğradığı silahlı saldırıda hayatını kaybeden 5 çocuk babası Cengiz Akkurt'un

öldürüldüğü anlara ait görüntü ortaya çıktı. Görüntüde, Akkurt yolda yürürken şüpheli şahıslardan birinin arkasından yanaşarak ateş etme ve maktulün yere yığılma anı yer aldı. Görüntülerin devamında ise şahısların olay yerine geldikleri ikiz plakalı araçla kaçma anları yer aldı. Yaşanan olayın ardından geniş çaplı çalışma yapan Asayiş Şube Müdürlüğü Cinayet Büro Amirliği ekipleri, düzenledikleri operasyonla olayı gerçekleştirdiği tespit edilen 2 zanlıyı gözaltına aldı. Yakalanan zanlıların olayı gerçekleştirdikten sonra kaçtıkları aracın ikiz plaka olduğu ve olay sonrası da jant kapaklarının değiştirildiği tespit edildi. Zanlıların üzerinde yapılan aramada ise olayda kullanılan av tüfeği ele geçirildi. Şüpheli şahıslar hakkındaki yasal işlemlerin ve geniş çaplı soruşturmanın sürdüğü öğrenildi. İHA



Karma makinesine düşünce can verdi

BURDUR merkeze bağlı Gökçebağ köyünde yem karma makinesine düşen talihsiz adam olay yerinde hayatını kaybetti. Olay Gökçebağ Köyünde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre evinin önünde yem karma makinesinde hayvanları için yem hazırlayan Nurettin Ot (52) bir anlık dalgınlık sonucu yem karma makinesine düştü. Olayı görenlerin 112 Acil Çağrı Merkezine ihbarı üzerine olay yerine sağlık, itfaiye ve jandarma ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri yaptığı kontrollerde talihsiz adamın hayatını kaybettiğini belirledi. Savcı ve olay yeri inceleme ekiplerinin çalışmalarının ardından Nurettin Ot'un cenazesi makineden çıkarıldıktan sonra otopsi yapılmak üzere Burdur Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. Nurettin Ot'un evli ve 3 çocuk babası olduğu öğrenildi. İHA



Kayan otomobil 2 öğretmeni ezdi

ESENYURT'TA karlı yolda kayan otomobil önce karşı yönden gelen araca, ardından da kaldırımda yürüyen iki öğretmene çarptı. Kaza anı kameraya yansıdı. Esenyurt'ta etkili olan kar yağışı kazaları da beraberinde getirdi. Edinilen bilgilere feci kaza Mevlana Mahallesi Hasan Kerim Caddesi üzerinde yaşandı. 34 AAL 322 plakalı araç, kar yağışı nedeniyle kayganlaşan yolda kontrolden çıkarak önce karşı yönden gelen 34 ZP 3005 plakalı otomobile, ardından da görev yaptıkları okula gitmek için kaldırımda yürüyen biri kadın iki öğretmene çarptı. Öğretmenlerin görev yaptıkları okuldaki meslektaşları yardıma koştu. Bölgeye polis ve sağlık ekipleri de sevk edildi. İlk müdahaleleri sağlık ekipleri tarafından yapılan öğretmenler, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Polis olayla ilgili inceleme başlattı. Karlı yolda yaşanan feci kaza kameraya da yansıdı. Görüntülerde kontrolden çıkan otomobil hızla yokuşa aşağı geliyor. Önce diğer otomobile çarpan araç, ardından okula gitmeye çalışan iki öğretmeni altına alıyor. İHA



Büyükçekmece'de araçlar birbirine girdi

KAR yağışı sonrası Büyükçekmece'de yokuşta kayan çok sayıda otomobil kaza yaptı. Yokuş yukarıya çıkmaya çalışan araçların ise zor anlar yaşadığı görüldü. Büyükçekmece'de sabah saatlerinden itibaren etkili olan kar yağışı nedeniyle sürücüler zor anlar yaşadı. Gerede Caddesi'nde yokuşta ilerlemeye çalışan 7 araç kayarak kazaya neden oldu. Aynı caddede üzerinde ilerlemeye çalışan şoförler ise zor anlar yaşadı. Yaşanan o anlar anbean kameralara yansıdı. Çevre sakinlerinden Fatih Aksu kazayla ilgili olarak, "Ben kaza yapmadım da kaza yapan arkadaşlar var. 7-8 araç kayarak birbirine çarptı. Polis arkadaşlar gelip tutanak tuttular" dedi. İHA

KANSER HASTALARINA 'SAHTE İLAÇ' DARBESİ

İstanbul'da düzenlenen operasyonda 2 milyar lira değerinde 5 milyon kutu sahte kanser ilacı ele geçirildi. İçişleri Bakanı Yerlikaya, "İnsanlıktan nasibini almamış bu çetelere karşı operasyonlarımız kararlılıkla devam edecek" dedi

İÇİŞLERİ Bakanı Ali Yerlikaya, İstanbul'da elebaşılığını K.U.'nun yaptığı sahte ilaç imalatçılığı yapan organize suç örgütüne yönelik düzenlenen "Hücre-10" operasyonunda, piyasa değeri yaklaşık 2 milyar TL olan sahte kanser ilaçları ele geçirildiğini açıkladı. İçişleri Bakanı Yerlikaya sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, İstanbul'da elebaşılığını K.U.'nun yaptığı sahte ilaç imalatçılığı yapan organize suç örgütüne yönelik düzenlenen "Hücre-10" operasyonunda, piyasa değeri yaklaşık 2 milyar TL olan sahte kanser ilaçları ele geçirildiğini, sahte ilaç imalatçısı 8 şüphelinin yakalandığını kaydetti.

6 TUTUKLAMA

Bakan Yerlikaya, zanlıların 6'sının tutuklandığını, 2'si hakkın-

da ise adli kontrol kararı verildiğini bildirdi. "Aziz milletimizin bilmesini isterim ki; insanlıktan nasibini almamış bu çetelere karşı operasyonlarımız kararlılıkla devam edecek" diyen Bakan Yerlikaya operasyonla ilgili şu ayrıntıları paylaştı: "Operasyonlar sonucu; 5 milyon adet sahte ilaç, 100 bin adet boş ilaç kutusu, 32 bin adet marka etiketi, 9 adet sahte ilaç yapımında kullanılan dolum makinası, 350 kg toz ham madde ve 60 bin adet çeşitli tıbbi malzeme ele geçirildi. Anadolu Cumhuriyet Başsavcılığı ile Jandarma Genel Komutanlığı KOM Daire Başkanlığı koordinesinde, İstanbul İl Jandarma Komutanlığına yapılan istihbari çalışmalar sonucu 4 ayrı depo ve 1 imalathanede sahte kanser ilaçları imal ettiği tespit edilen organize suç örgütü üyesi şüphelilerin; suç işlemek



amacıyla örgüt kurmak, kişilerin hayatını ve sağlığını tehlikeye sokacak biçimde sahte ilaç üretimi yapmak suçlarından savcılıklarımızca haklarında soruşturma başla-

ıldı." Bakan Yerlikaya, operasyonu koordine eden Anadolu Cumhuriyet Başsavcılığı ve operasyonları gerçekleştiren jandarma ekiplerini tebrik etti. İHA-AA

Arkadaşa kaza kurşunu



ÇANAKKALE'DE domuz avından döndükten sonra araçtan indiği sırada kazara arkadaş Sezgin Yeşil'i (22) av tüfeğiyle vurarak öldüren N.A., 'taksirle adam öldürme' suçundan tutuklandı. Olay, 9 Şubat tarihinde Biga ilçesine bağlı Elmalı köyünde meydana geldi. Arkadaşları ile domuz avı sonrası köye dönen Sezgin Yeşil araçtan arkadaşları ile indikten sonra av malzemelerini indirirken iddiaya göre N.A.'nın av tüfeği kazara ateş aldı. Tüfekten çıkan saçmalarla genç karından ağır yaralandı. Olay yerine jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerinde sağlık ekiplerinin ilk müdahaleyi yaptığı Sezgin Yeşil, Biga Devlet Hastanesine kaldırıldı. Genç yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamazken, jandarma olayla ilgili inceleme başlattı. Jandarma tarafından 'taksirle adam öldürme' suçundan gözaltına alınan N.A. işlemlerinin ardından sevk edildiği adliyeye çıkarıldığı mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi. İHA

İNTERNET ORTAMINDAKİ KAVGA CİNAYETLE BİTTİ

Sosyal medyada tartışan iki grup arasında başlayan husumet 17 yaşındaki gencin bıçakla öldürülmesiyle son verdi. Cinayete ilişkin 5 zanlı adliyeye sevk edildi

GAZİANTEP'TE 17 yaşındaki gencin bıçaklanarak öldürüldüğü kavgayla ilgili gözaltına alınan 5 şüpheli adliyeye sevk edildi. Cinayete son bulan kavganın sosyal medya-

daki tartışma sonrası yaşandığı ortaya çıktı. Olay, 9 Şubat akşamı Şehitkamil ilçesi Atatürk Mahallesi'nde meydana gelmişti. İddiaya göre, iki grup genç arasında bilinmeyen bir

nedenle çıkan kavgada bıçaklanan 17 yaşındaki Eyüp Ancı, kaldırıldığı Şehitkamil Devlet Hastanesi'ne hayatını kaybetmişti.

2 TÜFEK ELE GEÇİRİLDİ

Olayın ardından kaçan zanlıları yakalamak için Asayiş Şube Müdürlüğü Cinayet Büro Amirliği ekipleri geniş çaplı çalışma başlattı. Yapılan çalışmalar neticesinde İ.E.Ö. (15), K.B. (17), E.A.K. (19), M.T.Y. (17) ile A.S.P. (18) isimli 5 şüpheli adreslerine düzenlenen eş zamanlı operasyonla yakalandı. Şüphelilerin üzerinde yapılan aramalarda 2 adet av tüfeği ve 1 adet kesici alet ele geçirildi. Gözaltına alınan şüpheli şahısların, emniyetteki ifadelerinde olayın sosyal medyada yaşanan sözlü tartışmanın ardından buluştukları parkta yaşandığını söyledikleri öğrenildi. Şüpheli 5 şahıs, emniyette tamamlanan işlemlerin ve sağlık kontrollerinin ardından adliyeye sevk edildi. Olayla ilgili geniş çaplı soruşturmanın sürdüğü öğrenildi. İHA



Durağa yanaşmak isterken savruldu

ARNAVUTKÖY'DE durağa yanaşmaya çalışan İETT otobüsü kaydı. İstanbul'da etkili olan kar yağışı sürücülere zor anlar yaşatmaya başladı. Arnavutköy Osmanga-

zi Caddesi'nde durağa yanaşmak isteyen İETT otobüsü kaydı. Vatandaşlar panikledi. Yaşanan o anlar cep telefonu kamerasına yansıdı. İHA



PROTEİN EKSİKLİĞİ SAĞLIĞINIZI TEHDİT EDİYOR!

Protein eksikliği, kas kaybından bağışıklık zayıflığına kadar birçok soruna yol açıyor

PROTEİN, vücudun temel yapı taşlarından biri olarak kaslardan bağışıklık sistemine kadar birçok hayati fonksiyonda rol oynuyor. Ancak yeterli protein alınmadığında, vücut ciddi sağlık sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliyor. Uzman Diyetisyen İrem Orhan Demirel, protein eksikliğinin vücutta yol açtığı etkileri ŞOK Gazetesine anlattı.

Uzman Diyetisyen İrem Orhan Demirel'e göre, protein eksikliğinin en yaygın belirtilerinden biri halsizlik ve güçsüzlük. "Yeterli protein alınmadığında kas kütlelerinde azalma, bağışıklık sisteminin zayıflaması ve iyileşme süreçlerinin yavaşlaması gibi sorunlar ortaya çıkabiliyor. Ayrıca saç dökülmesi, tırnak kırılması ve odaklanma problemleri de protein eksikliğinin habercisi olabilir" dedi.

PROTEİN İHTİYACI KİŞEYE GÖRE DEĞİŞEBİLİR

Demirel, özellikle çocuklar, sporcular, hamileler ve yaşlıların protein ihtiyacına daha fazla dikkat etmesi gerektiğini belirterek,



"Günlük protein ihtiyacı bireyin yaşına, kilosuna ve yaşam tarzına göre değişir. Dengeli bir beslenme planıyla vücudun ihtiyaç duyduğu protein miktarı karşılanabilir" ifadelerini kullandı.

Protein eksikliğini önlemek için sağlıklı beslenmenin önemine vurgu yapan İrem Demirel, yumurta, et, süt ürünleri, kuru baklagillerin tüketilmesini önerdi.

PROTEİN EKSİKLİĞİNİ ÖNLEMELİK İÇİN NELER TÜKETİLMELİ?

Uzman Diyetisyen İrem Orhan Demirel, protein ihtiyacını karşılamak için şu besinleri öneriyor:

- Hayvansal Protein Kaynakları
- Yumurta

- Tavuk, hindi, kırmızı et
- Balık ve deniz ürünleri
- Süt, yoğurt, kefir, peynir
- Bitkisel Protein Kaynakları
- Kurubaklagiller (mercimek, nohut, fasulye, bezelye)
- Kinola, bulgur, yulaf gibi tam tahıllar
- Badem, fındık, ceviz, kaju gibi yağlı tohumlar

- Chia tohumu, keten tohumu
- Soya ürünleri (tofu, soya sütü)

Demirel son olarak, dengeli bir beslenme ile protein ihtiyacının kolayca karşılanabileceğini vurgulayarak, özellikle spor yapanlar, hamileler ve yaşlı bireylerin protein alımına ekstra dikkat etmesi gerektiğini belirtti.



SAADET ÇAKIR

YAZIYOR

YABANCI YÖNETİCİ İSTİYORUZ!

Yine bir transfer sezonunun sonuna yaklaştık. Milyonlarca eurolara alınan futbolcular için uçaklar kalkıyor, iniyor. Ayın sonunu zor getiren insanların tuttıkları takımın savunduğu servetlere mutlu olması da trajik-komik bir sosyal durum. Futbolda Avrupa'nın en az vergi ödeyen ülkelerinden biri olmamız da çok hazin. Kulüplerimizin onu bile ödememek için kırk takla atması, sürekli çıkarılan aflar da falan, konu çok uzun ve sıkıcı. Neyse. Herkes memnuna söyleyecek bir şey yok.

Transferin alt yapıları öldürdüğü tezi gitgide güçleniyor. Türk takımları özellikle "Dört Büyükler" denilen Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor'un alt yapıdan çok az oyuncu çıkarabildiğini göz önüne alırsak, bana da doğru bir tez geliyor.

Neyse... zamanın "zırt" dediği yere gelelim. Futbolcular yabancı, teknik adamlar yabancı, hakemler de yabancı oluyor da neden yöneticiler yabancı olmuyor? Türk futbolunun içinde olduğu felaket durumdan herkes payına düşeni aldı ama bir tek yöneticilere dokunulmadı. Her yerde sorun var, ithal ediyoruz da bir tek onlar mı pür-ü pak?

Türk futbolunun gerçek sorunu yöneticilerdir. Kendi reklamını yapmak için gelen, kendi özel şirketlerinde asla harcamayacakları paraları harcayan, asla alamayacakları kararları alan, taraftarı şirin görünmek için -hadleri ve hakları olmadığı halde- asla yapılmaması gereken transferleri yapan yöneticilerdir bu halimizin sebebi. Elbette iyi olanları, hak edenleri tenzih ediyorum.

Bence yurt dışından profesyonel yönetici getirelim. Biraz da kulüplerimizi onlar yönetsin.

Bizimkiler kimseden memnun değil, biz de bunlardan memnun değiliz. Memleketin futbolunu tiyatroya çevirmelerinden çok rahatsızız. Reklam meraklarından çok sıkıldık. Paralarından başka hiçbir "çapı" olmayan tiplerin boş konuşmalarını dinlemek istemiyoruz. Biraz da böyle deneyelim. Ne kaybederiz? Ya da şöyle bitireyim: Kaybedecek neyimiz kaldı ki sayelerinde!



DENEME SINAVLARI KABUSA DÖNÜŞMESİN

Psikolog Dr. Ramazan Saygın Şimşek: "Öğrenciler kendileriyle yarışmalı, rekabetin tuzağına düşmemeli."

ÖĞRENCİLER için büyük önem taşıyan deneme sınavları, beklenmedik şekilde stres ve kaygıyı artırarak olumsuz etkilere yol açabiliyor. Klinik Psikolog Dr. Ramazan Saygın Şimşek, ŞOK Gazetesine yaptığı

değerlendirmede, deneme sınavlarının yanlış yaklaşımlar nedeniyle fayda yerine zarar verdiğini belirterek, bu sınavların asıl amacının psikolojik ve mental hazırlık olması gerektiğini vurguladı.

BAŞARI İÇİN DOĞRU YAKLAŞIM ÖNEMLİ

Deneme sınavlarının etkili olabilmesi için öğrencilerin şu sorulara odaklanmaları gerektiğini belirten Dr. Ramazan Saygın Şimşek, konuları şöyle sıraladı:

1. Sınavlara nasıl daha rahat girebilirim?
2. Stresimi nasıl yönetebilirim?
3. Baskı altında nasıl daha dikkatli soru çözebilirim?
4. Öz güvenimi nasıl artırabilirim?



SELD A İBİŞ ŞANLI

değerlendirmede, deneme sınavlarının yanlış yaklaşımlar nedeniyle fayda yerine zarar verdiğini belirterek, bu sınavların asıl amacının psikolojik ve mental hazırlık olması gerektiğini vurguladı.

KAYGIYI ARTTIRIYOR

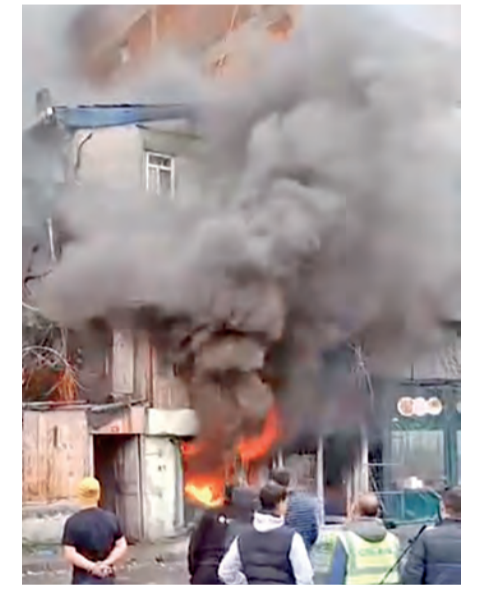
Şimşek'e göre, öğrenciler denemeleri bilgi eksiklerini görmek ve sınav pratiği yapmak yerine, sadece sıralamalarına odaklanıyor. Bu durum, kaygıyı artırarak gerçek sınav performanslarını da olumsuz etkileyebiliyor. Özellikle deneme sonuçlarına göre sınıf değişikliği ya da alt seviyeye düşme gibi uygulamaların olduğu sistemlerde, denemeler adeta bir kabusa dönüşüyor.

ASIL SORUMLUSU SİZ DEĞİLSİNİZ

Gençlere seslenen Dr. Ramazan Şimşek, şu ifadeleri kullandı: "Sevgili gençler, unutmayın ki denemeler stresli, kaygılı ve heyecanlı girenler, gerçek sınavda bu duyguları daha yoğun yaşayacaktır. Ancak bunun asıl sorumlusu siz değilsiniz. Okullar ve özel kurslardır. sözde motivasyon sağlamak adına öğrencileri gereksiz

SADECE KENDİNİZLE YARIŞIN

Deneme sınavlarının bireysel başarıyı belirleyen bir unsur olmadığını vurgulayan Klinik Psikolog Dr. Ramazan Saygın Şimşek, asıl önemli olanın bireysel çalışma performansı olduğunu ifade etti. Öğrencilere rekabet ortamına kapılmamaları gerektiğini söyleyerek, "Denemede ne yaptığımızdan çok nasıl yaptığımızdır asıl konu. Denemeler sizin ders başarılarınızı artırmaz, ders başarılarınızı da düşürmez. Bireysel çalışma performansınız başarılarınızı belirler. Sizi rekabet ortamına çekmeye çalışanlara kanmayın. Siz sadece ve sadece kendinize yarışın" mesajını verdi.



İşyerindeki alevler kontrol altına alındı

GÜNGÖREN'DE çıkan yangında bir işyeri alevlere teslim oldu. Yangın itfaiye ekiplerinin çalışması sonucu kısa sürede kontrol altına alındı. Edinilen bilgiye göre Güngören Sanayi Mahallesi Saadet Sokak'ta bir işyerinin arka kısmında dün saat 12.00 sıralarında bilinmeyen bir nedenle yangın çıktı. Alevler kısa sürede büyüdü. İhbar üzerine olay yerine itfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa sürede bölgeye ulaşan ekipler alevleri söndürmek için çalışma başlattı. Alevler itfaiye ekiplerinin yoğun çabaları sonucu kontrol altına alındı. Yangın ölen ya da yaralanan olmadığı öğrenildi.

MUTFAK SÖNDÜRÜLDÜ

Öte yandan Galatasaray Adası'nda yer alan mutfakta çıkan yangın söndürüldü. Boğazın Kuruluşu açıklarındaki Galatasaray Adası'nda bulunan mutfak bölümünde, henüz bilinmeyen nedenle yangın çıktı. İhbar üzerine bölgeye polis, itfaiye ve sahil güvenlik ekipleri sevk edildi. Yangın adadaki görevlilerce söndürülürken, Sahil Güvenlik botlarının yardımıyla adaya ulaştırılan itfaiye ekipleri de kontrol ve incelemede bulundu. İHA-AA



Yıl: 24
Sayı: 8800

SOK

12 ŞUBAT
2025
ÇARŞAMBA

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
**YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
TANER ALTUN**

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
MURAT PALAVAR

YAYIN TURU: YEREL SURELİ YAYIN

Yönetim Yeri:

Tevfikbey Mahallesi Yeldegirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44
Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:

Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
İ.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskok San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ

Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık

Bahçelievler Bayii: MSK Basım Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.

Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.

www.sokgazetesi.com.tr

Sosyal konutlar fiyatları aşağı çeker

Dar gelirlilere yönelik konut seferberliğiyle ilgili konuşan sektör temsilcileri arz stouğunun yükselmesiyle ev fiyatlarının düşeceğini tahmin ediyor



HAZİNE ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in konut seferberliği açıklamalarıyla ilgili değerlendirmede bulunan Gayrimenkul uzmanı Şule Alp Duman, "Bu çalışmanın emlak sektöründe olumlu etkileri olmasını bekliyoruz. Birkaç yıl içerisinde fiyatların aşağıya çekileceğini öngörüyoruz" dedi.

Bakan Şimşek, geçtiğimiz gün önemli açıklamalarda bulundu. Bu sene enflasyonun yüzde 24'e düşmesini öngördüklerini söyleyen Bakan Şimşek, kira fiyatlarındaki artışı önlemek için konut arzının arttırılacağını söyledi. Bakan Şimşek ayrıca, birkaç yıl içinde çok ciddi bir sosyal konut seferberliğine gireceklerini duyurdu. Konuyla ilgili

değerlendirmelerde bulunan gayrimenkul uzmanı Şule Alp Duman, bu durumun emlak sektörü için olumlu bir gelişme olduğunu ifade etti.

ENFLASYONU TETİKLİYOR

Yapılacak çalışmalar ile ilerleyen yıllarda emlak fiyatlarının düşmesini beklediklerini belirten Duman, "Nüfusunuzun yaklaşık yüzde 82,7'si şehirlerde yaşıyor. Bakan Şimşek'in de belirttiği üzere, en önemli hayat pahalılığı bileşeni kiralar. Ayrıca, ev sahipliği oranının yüzde 56'larda olduğu açıklandı. Bu gerçekten de çok iyi bir tablo değil. Dolayısıyla kira fiyatlarındaki artışın önüne geçmek amacıyla bakanlık çalışma başlattı. Bu çalışmanın emlak sektöründe olumlu etkileri olmasını bekliyoruz. Birkaç yıl içerisinde fiyatların aşağıya çekileceğini öngörüyoruz" ifadelerini kullandı. İHA



Araç için uygun kredi bekleniyor

VAVACARS'IN yapay zeka destekli VavaAI Fiyat Endeksi'ne göre, geçen yılın son çeyreğinde artış gösteren ikinci el araç fiyatları, 2025'in ilk ayında sabit kaldı. Şirketten yapılan açıklamaya göre, VavaCars, kamuya açık verileri analiz ederek oluşturduğu ocak ayı ikinci el araç fiyat endeksini açıkladı. Sonuçlar, kasım ve aralıkta fiyatların yükseldiğini ancak yeni yılın ilk ayında sabit kaldığını ortaya koydu. Raporda, enflasyon, döviz kuru ve ikinci el araç fiyatlarındaki yıllık değişim oranlarına da yer verildi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, 2024'te enflasyon yüzde 42,1 artarken, ikinci el araç fiyatları son 12 ayda yüzde 14,6 yükseldi. Öte yandan, dolar kuru 2024'te Türk lirası karşısında yüzde 18 değer kazanarak, ikinci el araç fiyatları ile döviz kuru arasındaki korelasyonun sürdüğünü gösterdi.

TALEP ERTELENDİ

Açıklamada görüşlerine yer verilen VavaCars Ticari Grup Başkanı Serdil Gözelekli, ikinci el araç fiyatlarının geçen yıl ağustostan itibaren artışa geçtiğini kaydetti. Bu yılın ilk ayında ise alıcı ve satıcıların yeni ekonomik düzleme uyum sürecine girdiğine işaret eden Gözelekli, "Politika faizindeki düşüş de müşterilerde daha avantajlı kredi beklentisi oluşturdu ve talebi bir süreliğine erteledi. Enflasyon ve faiz oranlarının düşmesine paralel olarak, krediye ulaşma koşullarında kolaylıklar olması halinde bu yıl da ikinci ele talebin yüksek seyretmesini bekliyoruz." dedi. AA



Perakende satış hacmi yükseldi

TİCARET satış hacmi Aralık 2024'te yıllık bazda yüzde 8,2, perakende satış hacmi yüzde 13,5 artış gösterdi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), geçen yılın aralık ayına ilişkin ticaret satış hacmini açıkladı. Buna göre, ticaret satış hacmi, Aralık 2024'te bir önceki aya kıyasla yüzde 4,7 arttı. Bu dönemde motorlu kara taşıtları ve motosikletlerin toptan ve perakende ticareti ile onarımı için satış hacmi yüzde 0,9, perakende ticaret satış hacmi yüzde 0,4 ve toptan ticaret satış hacmi yüzde 7,3 artış kaydetti. Ticaret satış hacmi, Aralık 2024'te bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 8,2 artış gösterdi. Aynı dönemde motorlu kara taşıtları ve motosikletlerin toptan ve perakende ticareti ile onarımı için satış hacmi yüzde 5,1, toptan ticaret satış hacmi yüzde 6,7 ve perakende ticaret satış hacmi yüzde 13,5 yükseldi. AA



İŞKUR, geçen ay 108 bin iş buldu

ÇALIŞMA ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhân, Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) ocak ayında 107 bin 582 kişinin işe yerleştirilmesine aracılık ettiğini bildirdi. Işıkhân, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, iş gücü piyasasını hedefleri doğrultusunda güçlendirmek için eminalarla ilerlediklerini belirterek, "Ocak ayında toplam 107 bin 582 işe yerleştirmeye aracılık ettik. 265 bin 975 bireysel görüşme ve 73 bin 935 iş yeri ziyareti gerçekleştirdik." ifadelerini kullandı. Bakan Işıkhân'ın paylaşımında yer verdiği görsele ise ocakta 244 bin 161 kişiye bireysel danışmanlık verildiği, 3 bin 830 kişinin aktif iş gücü programlarından yararlanıldığı ve 696 eğitim kurumuna ziyarete bulunulduğu belirtildi. Ayrıca, geçen ay işverenlerin 199 bin 405 açık iş başvurusu ilettiği bildirildi. AA

ARAÇ MUAYENELERİNDE KART KOMİSYONUNA SON

İstasyonlarda ödemelerini kredi kartıyla ödeyen araç sahiplerinden yeni dönemde komisyon kesilmeyecek. Araç muayene hizmetlerinin özelleştirilmesi süreci 2027'ye kadar tamamlanacak

ÖZELLEŞTİRME İdaresi Başkanlığı (ÖİB) tarafından araç muayene hizmetlerinin 20 yılına özelleştirilmesi için yeni ihale süreci başlatılırken, yeni dönemde kredi kartıyla yapılacak muayene ücreti ödemelerinde kredi kartı komisyonu vatandaşa yansıtılmayacak ve işleticiler tarafından üstlenilecek.

2004'TE BAŞLAMIŞTI

Türkiye'deki araç muayene hizmetleri kuzey ve güney olarak iki bölge halinde 20 Aralık 2004'te yapılan ihaleyle özelleştirilmiş, yatırımcılarla birinci ve ikinci bölge araç muayene istasyonlarının yapımı, bakımı ve işletilmesi hizmetlerine ilişkin imtiyaz sözleşmeleri 15 Ağustos 2007'de imzalanmıştı. Söz konusu sözleşmelerin süresi 14 Ağustos 2027'de sona erecek.

İSTASYONLAR ARTACAK

İlgili mevzuat gereği, 20 yıllık imtiyaz döneminde muayene ücretlerinin ilk üç yıl için yüzde 30'u, sonraki 7 yıl için yüzde 40'ı, son 10 yıl için yüzde 50'si kamu



payı olarak Hazineye aktarılacak. Yeni dönemde kredi kartıyla yapılacak muayene ücreti ödemelerinde, kredi kartı komisyonu vatandaşa yansıtılmayacak ve işleticiler tarafından üstlenilecek. Hizmet verecek araç muayene istasyonlarını inşa etme ve gereken her türlü makine-ekipman yatırımını yapma yükümlülüğü işleticilere ait olacak. Ayrıca, 20 yıllık dönem-

de artan araç sayısına bağlı olarak yeni istasyon açma zorunluluğu da bulunuyor. Özelleştirme ihalesi kapsamında trafiğe tescilli motorlu ve motorsuz araçların muayeneleri, Avrupa Birliği standartlarında yapılacak. Böylece, trafik kazalarının araçlardan kaynaklı can ve mal kaybının önlenmesi amacıyla kamu denetim ve gözetimi altında yapılacak araç muayene istasyonlarına

ilişkin yatırımların yapılarak muayene hizmetlerinin kamu bütçesine herhangi bir yük getirilmeden özel sektör aracılığıyla yapılmasını sağlanmasını hedefleniyor. Bu arada, Türkiye'de yaklaşık 31 milyon 300 bin araç bulunuyor. Araçların büyük bölümünü otomobiller oluşturuyor. Mevcut durumda ülkede 223 sabit ve 93 seyyar muayene istasyonu faaliyet gösteriyor. AA



Ciro endeksinde yıllık bazda artış

TAKVİM etkisinden arındırılmış sanayi, inşaat, ticaret ve hizmet sektörleri toplam ciro endeksi, Aralık 2024'te bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 41,3 yükseldi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), geçen yılın aralık ayına ilişkin ciro endekslerini açıkladı. Buna göre, mevsim ve takvim etkisinden arındırılmış toplam ciro endeksi, Aralık 2024'te aylık bazda yüzde 5,1 arttı. Takvim etkisinden arındırılmış sanayi, inşaat, ticaret ve hizmet sektörleri toplam ciro endeksi, aynı ayda yıllık bazda yüzde 41,3 artış gösterdi.

SANAYİ ENDEKSİ

Sanayide takvim etkisinden arındırılmış ciro endeksi, Aralık 2024'te yıllık bazda yüzde 32,8'e yükseldi. Mevsim ve takvim etkisinden arındırılmış sanayi ciro endeksi de söz konusu ayda bir önceki aya oranla yüzde 5,9 artış kaydetti. İnşaat sektöründe takvim etkisinden arındırılmış ciro endeksi, aynı ayda yıllık bazda yüzde 49,3, mevsim ve takvim etkisinden arındırılmış inşaat ciro endeksi de bir önceki aya kıyasla yüzde 1,4 arttı. AA

YERLİ ÜRETİM SAYESİNDE ET İTHALATI DÜŞÜRÜLECEK

Kırmızı et fiyatlarında arz sıkıntısına bağlı fiyat artışlarının önüne geçmek amacıyla Tarım ve Orman Bakanlığı "Kırsalda Bereket, Hayvancılığa Destek Projesi"ni hayata geçirecek

TARIM ve Orman Bakanlığı, Türkiye'de kırmızı et arzını yükseltmek için ülke genelinde etçi anaç hayvan varlığının artırılmasına odaklandı. Bakanlık, ülkede kırmızı et arzını artırmak ve bu alanda ithalatın önüne geçmek için çalışmalarını kesintisiz sürdürüyor. Bu kapsamda, Bakanlığın yürüttüğü "Kırsalda Bereket, Hayvancılığa Destek Projesi"yle, Tarım İşletmeleri Genel Müdürlüğü (TİGEM) işletmelerindeki gebe büyükbaş hayvanlar, uygun maliyetlerle, küçük işletmelere verilecek. Bu sayede etçi anaç hayvan sürüleri oluşturularak kırmızı et üretiminin artırılması hedefleniyor.

ÜRETİCİLERE KREDİ

Proje kapsamında, Ziraat Bankasının 2 yıla kadar ödemesiz, 3 veya 5 yıl geri ödemeli olarak sübvansiyonlu kredi kullanabilecek üreticilere bir yıl boyunca bakım ve besleme desteği de verilecek. Satın alınan hayvanlar bir yıl sigortalı olacak ve sigorta bedeli Bakanlıkça karşılanacak. Etçi anaç büyükbaş hayvan üretimi özel sektörde ve çiftçiler arasında tanınmaya başlarken, bu kapsamdaki girişimlerden bir tanesi de Adana'da bulunuyor. Etçi anaç hayvan yetiştirilen çiftlikte, angus cinsi buzağlar satışa sunuluyor, işletmede mezar



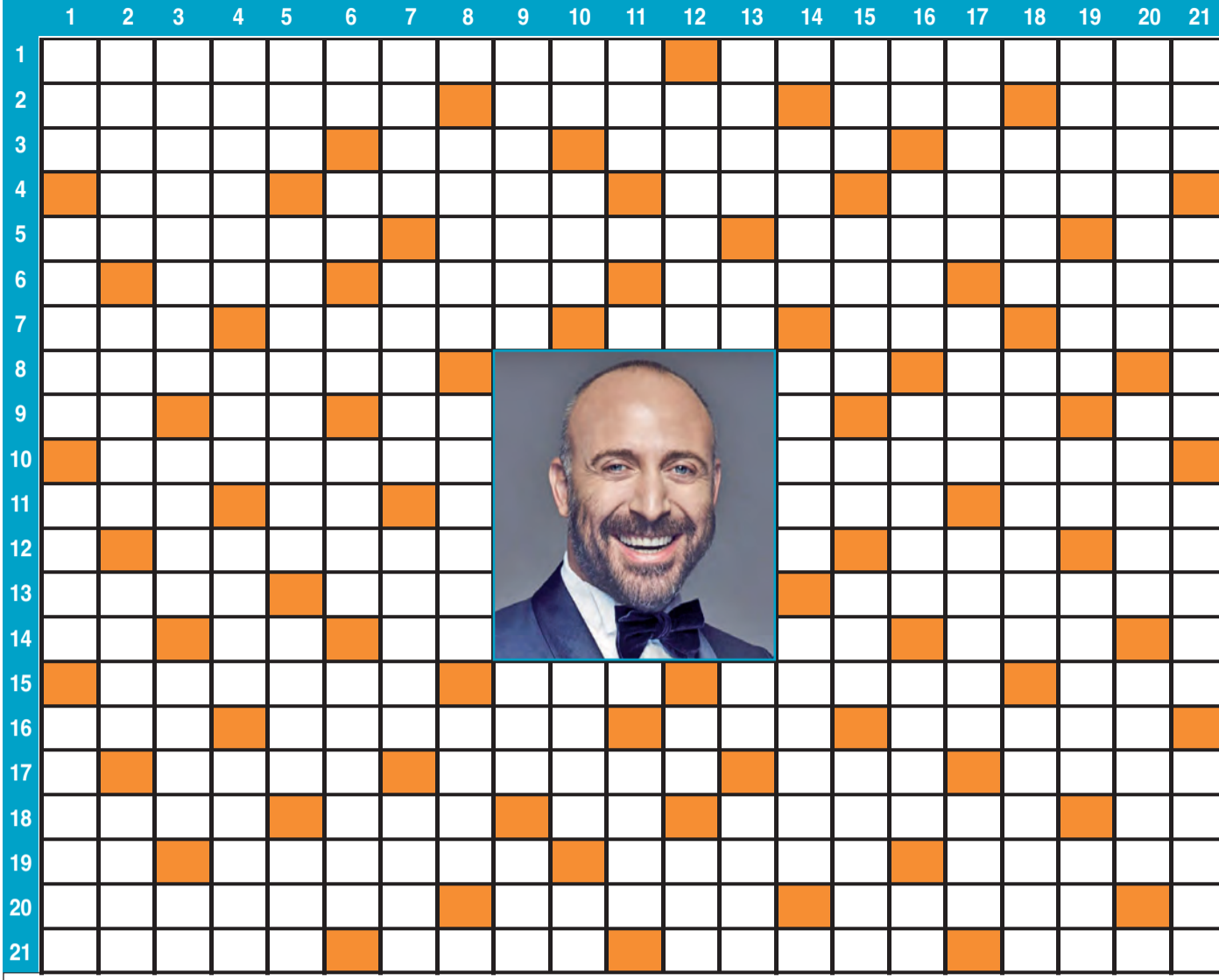
yoluyla gebe angus satışı da gerçekleştiriliyor. Anaç varlığının artmasıyla sürekli yurt dışından getirilen kaliteli besilik yerli dana olarak üreticilere sunuluyor.

BASILIK ANGUS

Dost Ziraat İşletmeleri Direktörü Ali Oğuz, Bakanlık tarafından başlatılan politikaların yerli üretime ve gıda güvenliğine katkı sağlayacağını ifade etti. Etçi anaç büyükbaş hayvan üretimiyle Türkiye'de et arzının artmasına katkı sağlamayı amaçladıklarını dile getiren Oğuz, etçi anaç hayvan alan yetiştiricilerin yerli üretim seferberliğinin bir parçası olduklarını anlattı. Oğuz, üretilen söz konusu büyükbaş hayvanların aracısız olarak mezar yönetimiyle satışa sunulduğuna işaret ederek, mezarlara katılımın çok



KARE BULMACA



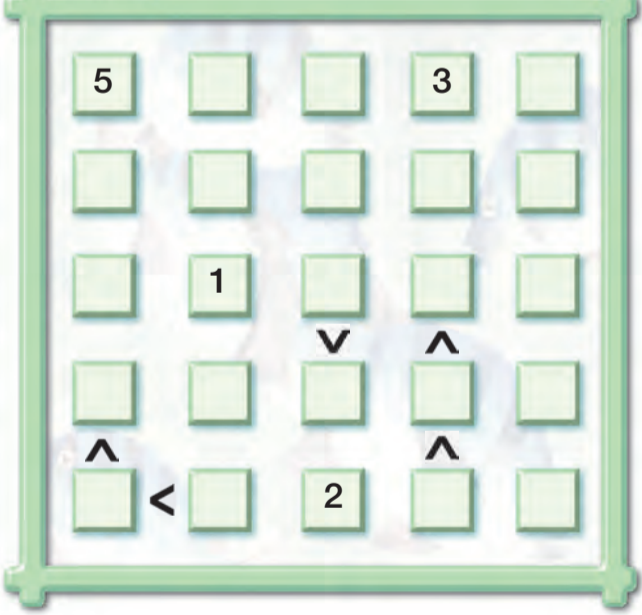
SOLDAN SAĞA: 1. Resimdeki oyuncu - Cerrahi operasyon. 2. İvedi - Dar, çok ince metal parça - Özeleştir - Lantan simgesi. 3. Gençlik - Eski dilde yardım - Balık tutma aracı - Elenen undaki kırıntılar. 4. Gözün renkli bölümü - Baryum simgesi - Bayrak - Taştan büyük havan. 5. Şifa bulma - Bir savunma sporu - Japon köpek türü - Silisyum simgesi. 6. Yumuşak ve yağlı toprak - Bir şeyi sahibine verme - Yarış atı binicisi - Refah içinde yaşayış. 7. Dağ keçisi - Gerçek - Şebnem - Koyun ya da keçi sürüsü. 8. Elmas ölçü birimi - Tokat ilçesi - Zeybek. 9. Lübnan plakası - Tantalın simgesi - İlkel bir silah - Hitit - Genişlik. 10. Tanzanya plakası - Çalgıç, mızrap - Akyuvar. 11. Bir tür köpekbalığı - Litvanya plakası - Çiçek toprağı. 12. Gece kuşu - Asya'da bir ırmak - Asker. 13. Anlam, kavram - Kuran'da 114. ve son sure - Akışkanlık. 14. Kalay simgesi - Beyaz - Bizmut'un simgesi - Klor'un simgesi - Ticari eşya. 15. Belge - Bölmeli göçebe çadırı - Eski dilde üzenği - Adalet. 16. Bir cins güvercin - Ek - Tuzak, kapan - Batıkları bulan sistem. 17. Özel makinede kızartılmış ekmeğin dilimi - Zararı ödeme - Samaryum simgesi - Ek süre, mehil. 18. Gümüşbalığının küçüğü - Çati, dam - Altın'ın simgesi - Yumuşama - Sodyum simgesi. 19. Nikel simgesi - Mekke'de tepe - Altın kökü - Dokumada enine atılan iplik. 20. İyiden iyiye - Müzikte ses dizisi - En tiz erkek sesi. 21. Bütünsel - Mevzu, bahis - Küçük mehteran davulu - Seslenme.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Ötörü, dolay - Eksimsi ve buruk tatlı - Telefonda kısa mesaj - Gezen. 2. Kraliçe - İngilizcede yağ - Yanardağ püskürtüsü - Türler, çeşitler - Bir köpek cinsi. 3. Sinekten korunma tülü - Dadi - Kardeş karlarından her biri - Köpek. 4. Tehlike işareti - Apartman daresi - Kayseri ilçesi - Japonya'da bir kent. 5. Egemenliğini tanıma - Yazanak - Kireç taşı - Oyuncunun yaptığı. 6. Vilayet - Eski dilde otlar - Namaza çağrı - Bir asfalt malzemesi. 7. Ün - Oje çıkartıcı - Günün ilk bölümü - Göz erimi. 8. Cana yakın müzik - Balıkesir'in eski adı - Söndürme. 9. Çirkin, kaba - Volga'nın bir kolu - Bin kilo. 10. Kırmızı, mavi karışımı renk - İşaret, alamet - Mobilya kasası - Kurçatovyum simgesi. 11. Beygir - İsim - Eskiden öğretmen yardımcısı. 12. Hayvan bilimi - Çok eski tarihi anlatır - Temiz. 13. Güreşte bir oyun - Rey - Kararlaştırılmış buluşma. 14. Çoğalmak - Çingirak - Bisiklet gidon tutmalığı - İlave. 15. Bağırarak - Evcil bir hayvan - Toprağın nemi - En başta - Tüzük. 16. Bir besin maddesi - Akıl yürütme yöntemi - Üzüm veren bitki - İlaç, merhem. 17. Sıvı - Karşı çıkma, engelleme - İrmak yük teknesi - Eski dilde ekmek. 18. Japon çiçek düzenleme sanatı - Dilekçe - Artı yüklü atom parçacığı. 19. Peru'nun plakası - Ödünç mal - Jüpiter'in uydusu - İmparator - Kül rengi. 20. Okuma yitimi - İki olay arasındaki süre - Boğa güreşi alanı. 21. Süslü cadde kemerli - Gıpta - Osmanlı döneminde Fransız - Gevşemiş, düzeni bozulmuş.

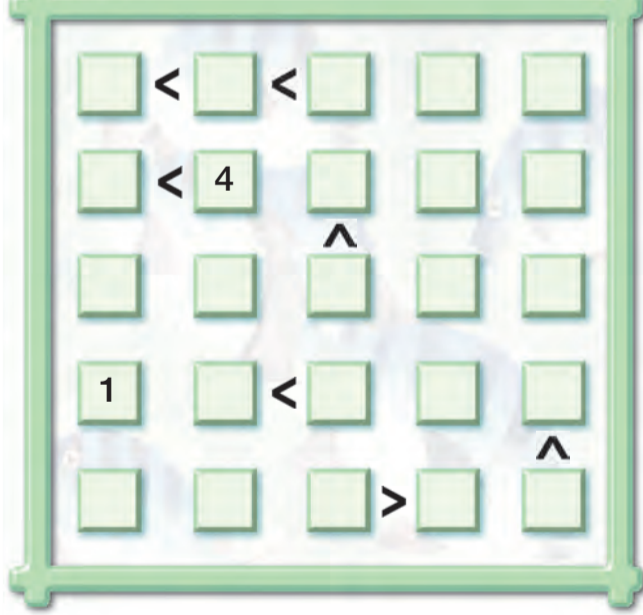
FUTOSHİKİ

"Eşit değil" anlamına gelen Futoshiki'nin bir kaç basit kuralı var. 5x5'lik tek bir bloktan oluşan 25 karelik bir tabloya sahip oyun, aynı sudokuda olduğu gibi matematik bilgisi istememekle birlikte sudokuya oranla daha fazla dikkat gerektirmektedir. Futoshiki'de her kutucuğa 1'den 5'e kadar rakamlar yerleştiriliyor, aradaki büyüktür ve küçüktür işaretleri, oyuncuya yön veriyor.

Kolay



Zor



KenKen

KenKen Bulmaca matematiğini geliştiren, son derece eğlenceli ve alışkanlık kazandıracak kadar da etkili bir bulmaca. Kuralları gayet basit. KenKen'de 4 çarpı 4 şeklinde kareler kullanılır. Sudoku bulmacada olduğu gibi yukarıdan aşağıya ve soldan sağa her rakamı bir kez kullanabilirsiniz. Amaç kurallara uygun olarak kutuların 1'den 4'e kadar doldurmak. Koyu renkle belirtilmiş olan kutular kafes anlamındadır. Her kafesin üst sol kenarında bir rakam bulunmaktadır. Koyu çizgilerle çevrilen kafes tek bir kare ise sol üstteki rakamın yeri o karedir. Bazen de eksi, artı, bölme ve çarpma işaretlerini göreceksiniz. Bunun anlamı da o kafes içerisindeki rakamların matematiksel işlem sonucudur. (Örneğin 7+ '3+4' gibi)

2 -	2 -	11 +	1 -	5 +	7 +
6 +	12 +			1 -	2 -
6 +			7 +		1 -
1 -	1 -	3 -	9 +	1 -	6 +
	6 +	1 -		11 +	

SUDOKU

Sudoku, 9x9 boyutlarında bir diyagramda çözülen ve her satır, her sütun ve her 3x3'lük karede 1'den 9'a rakamların birer kez yer alması gereken bir zeka oyunu türüdür.

ÇOK KOLAY

7	4	6		2				
5	6	2	1	3	8			
1	2	3	7	8				
		9	3	7				
		8	4	6	9			
			9	8	5			
			3	1	8	6	2	
6	1	4	2	7	5			
	2		7	4	1			

KOLAY

	3			2	1			
	1			8	9	7		
2								
3	5				6	2		
9		5	1			7		
7	4				5	3		
								5
	8	9	2			7		
	6	1					4	

ZOR

	9	7	4					
3	2	9						
			3	7	2			
	4		1	5				
5					8			
9	8			4				
			6	1	8			
			3	2	5			

ÇOK ZOR

1	2		3	8		6		
6	7							
				9		2		
		5				1		
2	6		7			4	3	
1			3					
5	8							
						8	2	
7	4	5				3	6	

SAYI AVI

			4	0	2	2	6		
							6		
							0		
							7		
							2		
							6		

3 RAKAMLILAR

126 128 328 496 594 617 667 683 688 903

4 RAKAMLILAR

1839 2708 5189 6059 6094 6623 7272 8713

5 RAKAMLILAR

21419 30528 31661 40226 43918 51271 60413 60726

62814 74628 78407 83826

7 RAKAMLILAR

4848262 8098567

KELİME AVI

			Ş	İ	L	T	E		
	B								
	R								
	A								
	N								
	Ş								

3 RAKAMLILAR

EBR FOB KEŞ KİR LÜK NAR ŞAD TAB TOL ÜTÜ

4 RAKAMLILAR

ADAP ANOT ETOL İNEK KATI LAZA ŞAKA TAİR

5 RAKAMLILAR

ABONE BATIL BRANŞ DEVİR FAKAT HOROZ NALAN ŞİLTE

TEZEK TOKAÇ ÜLSER ÜRYAN

7 RAKAMLILAR

AKSARAY VİYADÜK

Bulmaca Hazırlık: M.Erhan TURAL bulmaca.tasarim@gmail.com

DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ SAYFA 12'DE

FBI, KENNEDY SUİKASTINI ARALİYOR



ABD Federal Soruşturma Bürosunun (FBI) eski Başkanı John F. Kennedy (JFK) suikastına ilişkin yaklaşık 2 bin 400 kaydı gün yüzüne çıkardığı ileri sürüldü. Amerikan Axios haber platformunun edindiği bilgilere dayandığı haberde, FBI'nın, Kennedy suikastıyla bağlantılı belgeleri incelemek ve açıklamakla görevli kurula hiçbir zaman sunulmadığı tespit edilen yaklaşık 2 bin 400 kaydı keşfettiği öne sürüldü. Haberde, bu

kayıtların, FBI'nın yürüttüğü inceleme kapsamında ortaya çıkardığı 14 bin sayfalık dokümanın içinde yer aldığı belirtildi.

TRUMP İZİN VERMİŞTİ

Kennedy suikastına ilişkin en büyük çevrim içi arşive sahip Mary Ferrell Vakfı'nın Başkan Yardımcısı Jefferson Morley, söz konusu iddialar hakkında, "Bu oldukça büyük bir gelişme. FBI'nın

bu konuyu ciddiye aldığını gösteriyor." ifadesini kullandı. ABD Başkanı Donald Trump, 23 Ocak'ta, eski Başkan Kennedy suikastına ilişkin gizli dosyaların kamuoyuna açıklanmasını öngören kararnameye imza atmıştı. Söz konusu kararname, Kennedy'nin yanı sıra kardeşi Robert F. Kennedy ve Martin Luther King suikastlarıyla ilgili tüm belgelerin de kamuoyuna açıklanmasını öngörüyor. AA

'ESİRLERİ BIRAKMA KIYAMET KOPSUN'

ABD Başkanı Trump, Hamas'a elindeki esirleri bırakması için cumartesiye kadar süre tanıdığını, aksi takdirde örgütün İsrail'le yaptığı ateşkesin bozulacağı tehdidinde bulunarak, "Sonra kıyamet kopsun" dedi

ABD Başkanı Donald Trump, Beyaz Saray'da düzenlediği imza töreninde Gazze'deki son duruma ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Trump, Hamas'ın Gazze'deki esirlerin serbest bırakılmasına ara verdiği yönündeki haberlerin sorulması üzerine, bunun kabul edilemez olduğunu belirtti. Trump, cumartesi günü öğlen 12.00'ye kadar Gazze'deki tüm esirlerin serbest bırakılmaması halinde ateşkesin iptal edilmesi gerektiğini kaydederek, "Sonra kıyamet kopsun" yorumunu yaptı.

HEPSİNİ İSTİYORUM

"Hepsini geri istiyoruz. Ben kendi adıma konuşuyorum. İsrail bunu farklı şekilde yapabilir, ben kendi adıma söylüyorum, Cumartesi saat 12.00'ye kadar gelmezlerse, burada olmazlar, kıyamet kopacak." değerlendirmesini yapan Trump, İsrail'in bu konudaki kararı kendilerinin vereceğini belirtti. Hamas'ın askeri kanadı İzzeddin el-Kassam



Tugayları Sözcüsü Ebu Ubeyde, 15 Şubat'ta gerçekleştirilmeye beklenen esir takasının İsrail'in ateşkes anlaşmasındaki taahhütlerini yerine getirmedeği gerekçesiyle askıya alındığını açıklamıştı.

GAZZE'DE ISRARCI

Öte yandan Gazze'deki Filistinlilerin Mısır ve Ürdün gibi komşu ülkelere yerleştirilmesine yönelik planından da bahseden Trump, bu

planının halen masada olduğunu söyledi. Trump, "Eğer gidecek bir yer bulabilirlerse Gazze'den ayrılmayı çok isterler. Gazze Şeridi'ne yakın bölgedeki çeşitli ülkelerin liderleriyle konuştum, bence top rak sağlama konusunda çok olumluydular. İhtiyacımız olan şey toprak ve eğer insanların güven içinde yaşayabileceği güzel bir yer inşa edebilirsek Gazze'deki herkes bunu yapacaktır. Gazze'den çıkmayı çok istiyorlar ama şimdiye kadar hiç alternatifleri olmamıştı." şeklinde konuştu. Bir soru üzerine işgal altındaki Batı Şeria için Gazze'dekine benzer herhangi bir planının olmadığını kaydeden Trump, "Şu anda oradalar ve sınırlarında kalmak istiyorlar. Bu farklı bir şey. Gazze Şeridi ile ilgili konuşmuşuz gibi bir durum hiç olmadı. Orasıyla ilgili bir planım yok." değerlendirmesini yaptı. Mısır ile Ürdün'ün bu plana olumlu yanıt vermemesi durumunda bu ülkelere ABD'nin sağladığı savunma yardımlarını durdurmayı düşünmeyeceğiyle ilgili bir soruya da yanıt veren Trump, "Evet bu olabilir." dedi. AA

Musk'tan OpenAI'ya 97,4 milyar \$'lık teklif



ABD'Lİ milyarder Elon Musk liderliğindeki yatırımcı grubunun, yapay zeka modeli ChatGPT'nin geliştiricisi OpenAI firmasını satın almak için yaklaşık 97,4 milyar dolar değerinde teklif sunduğu iddia edildi. Wall Street Journal'ın Musk'ın avukatı Marc Toberoff'un açıklamalarına dayandığı haberde, Musk liderliğindeki yatırımcıların, şirketi satın almak için OpenAI yönetim kuruluna 97,4 milyar dolarlık teklif verdiği belirtildi. Haberde, Musk'ın, OpenAI'ın "bir zamanlari açık kaynaklı, güvenliğe odaklı ve kamu yararına hizmet eden" haline geri dönmesi gerektiğini savunduğu ve "bunun gerçekleşmesini sağlamak için çalıştıklarını" söylediği öne sürüldü. Öte yandan, OpenAI Üst Yöneticisi (CEO) Sam Altman, X hesabından yaptığı paylaşımda söz konusu iddialara yanıt vererek, "Hayır, teşekkürler, ama isterseniz biz Twitter'ı 9,74 milyar dolara satın alabiliriz" ifadelerini kullandı. AA

Meksika sınıra duvar örülmesini istiyor



MEKSİKA Devlet Başkanı Claudia Sheinbaum, ABD Başkanı Donald Trump'ın sınıra duvar inşa etme fikrine katılmadıklarını belirtti. Ulusal Saray'daki günlük basın toplantısında değerlendirmelerde bulunan Sheinbaum, sınıra duvar örme yerine ikili diyaloga önem verdiklerini vurguladı. Sheinbaum, muhtemel bir duvar inşasının Meksika tarafından finanse edileceği iddialarına da değinerek, ABD ile bu konuya ilişkin herhangi bir anlaşma yapmadıklarını ifade etti. AA

Venezuelalı göçmenler memleketlerine döndü



ABD tarafından hava yoluyla sınır dışı edilen 190 Venezuelalı düzenli göçmen ülkelerine ulaştı. Venezuela'ya ait hava yolu şirketi Conviasa'ya ait iki uçak, ABD'nin Texas eyaletinden kalkarak 190 Venezuelalı göçmeni başkent Caracas'taki Simon Bolivar Uluslararası Havalimanı'na getirdi. Devlet Başkanı Nicolos Maduro, bir televizyon kanalında yaptığı açıklamada, "Venezuela'nın amiral gemisi Conviasa hava yolu şirketine ait uçak, geri dönen ilk grubu güvenli, sevgi dolu ve onurlu bir şekilde Venezuela'ya getirdi." ifadesini kullandı. AA



Ukrayna'ya savaşı bitirme ziyareti

ABD Başkanı Donald Trump, Ukrayna ve Rusya Özel Temsilcisi Keith Kellogg'un yakın zamanda Ukrayna'yı ziyaret edeceğini söyledi. Trump, Beyaz Saray'da düzenlediği imza töreninde, basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Kellogg'un bu hafta Ukrayna'yı ziyaret edip etmeyeceği sorusuna "Evet" yanıtı veren Trump, kendisinin de Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy ile "muhtemelen" bu hafta konuşacağını aktardı. Trump, "O (Zelenskiy) bir anlaşma yapmak istiyor. Bence ikisi de (Zelenskiy ve Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin) anlaşma yapmak istiyor. Bu işin halledilmesi lazım." diye konuştu.

AYLAR İÇİNDE BARİŞ

Emekli Korgeneral Kellogg, geçen hafta Fox News kanalına verdiği demeçte, Rusya ile Ukrayna arasında devam eden savaşın bitmesi konusunda Başkan Trump'a güvendiğini, barışın "aylar içinde" mümkün olabileceğini ifade etmişti. ABD Başkanı Trump da daha önceki açıklamalarında Rusya-Ukrayna Savaşı'nın bir an önce sona ermesi gerektiğini ve bunun için her iki ülkenin liderleriyle yakın zaman da görüşeceğini belirtmişti. AA

TÜRKİYE'Yİ MÜTTEFİK GÖREN ÜLKELERİN SAYISINDA ARTIŞ

61. Münih Güvenlik Konferansı öncesi yayınlanan 'Çok Kutupluluk' raporunda Fransa hariç anket yapılan tüm ülkelerde Türkiye'yi 'müttefik' görenlerin oranı, 'tehdit' olarak görenlerden fazla çıktı

ALMANYA merkezli Münih Güvenlik Konferansı'nın birçok ülkede gerçekleştirilen anketlerle hazırladığı 2025 raporunda, artan uluslararası etkisiyle paralel şekilde Türkiye'ye bakışın olumlu yönde değişmekte olduğu vurgulandı. Münih Güvenlik Raporu 2025, savunma ve dış politika konularının ele alınacağı 61. Münih Güvenlik Konferansı öncesi "Çok Kutupluluk" başlığıyla yayımlandı. Rapor için dünya genelini kapsayacak şekilde Almanya, ABD, İngiltere, Fransa, İtalya, Brezilya, Japonya, Kanada, Hindistan, Çin ve Güney Afrika'da anketler de yapıldı. Çoğunluğu Batılı söz konusu anketlerde, bakışların olumlu yönde en çok değiştiği ülkeler Türkiye'nin yanı sıra Güney Kore, Polonya ve İngiltere oldu.

DİPLOMASİ ZAFERİ

Rapora göre Fransa hariç anket yapılan tüm ülkelerde Türkiye'yi "müttefik" görenlerin oranı, "tehdit" olarak görenlerden fazla çıktı. Türkiye'yi "müttefik" görenlerle "tehdit" görenler arasındaki fark İngiltere ve Japonya'da 28'er puan, Çin'de 26 puan, Hindistan'da 25 puan, Güney Afrika'da 19 puan, ABD ve Kanada'da 14'er puan, Brezilya'da 10 puan, İtalya'da 5



puan ve Almanya'da 2 puan oldu. Buna mukabil sadece Fransa'da 2 puan farkla, Türkiye'yi "tehdit" görenlerin oranı "müttefik" görenlerden yüksek çıktı. Bir önceki ankete göre Türkiye'yi "müttefik" görenlerin en çok arttığı ülkeler 11'er puanla Almanya ve İngiltere, 9 puanla İtalya, 8 puanla Fransa ve 6 puanla Kanada olarak sıralandı. Güney Kore'nin ardından Türkiye, bu alanda son bir yılda bakışların en çok olumluya döndüğü ikinci ülke olurken olumlu puan alan diğer ülkeler arasında İngiltere, Brezilya ve Polonya öne çıktı.

ABD VE İSRAİL'E TEPKİ

Buna mukabil bir önceki ankete göre "müttefiklik" imajları en fazla

darbe alan ülkeler arasında ABD ve İsrail başı çekti. ABD'yi "müttefik" görenlerin oranı Fransa'da 15 puan, Japonya'da 11 puan, Almanya'da 9 puan ve İngiltere'de 6 puan azaldı. Uluslararası mahkemelerde Gazze'de soykırım suçu işlemekle yargılanan İsrail'i de "tehdit" olarak görenlerin oranının bir önceki ankete göre hızla artması dikkat çekti. İsrail'i "tehdit" görenlerin oranı İtalya'da 12 puan, Fransa'da 11 puan, İngiltere'de 9 puan, Almanya ve Japonya'da 8'er puan, ABD, Çin ve Brezilya'da 4'er puan azaldı. Aynı zamanda İsrail, anket yapılan ülkelerin tamamında artan oranda "tehdit" olarak görülen tek ülke oldu. AA

 @gazetesok1
TIKLAMAYI UNUTMAYIN

 sokgazetesi
TIKLAMAYI UNUTMAYIN



Mesudiye'deki yol çalışmalarını teftiş

AYDIN'IN Germencik Belediye Başkanı Burak Zencirci, Mesudiye Mahallesi'nde devam eden yol yapım çalışmalarını yerinde inceledi. Germencik Belediye Başkanı Burak Zencirci bağlı Mesudiye Mahallesi'nde devam eden yol yapım çalışmalarını yerinde inceleyerek mahalle sakinleriyle de bir araya geldi. Başkan Zencirci bu tür projelerin sadece ilçenin değil, aynı zamanda bölge halkının yaşam kalitesini artırmak adına büyük bir öneme sahip olduğunu ifade etti. "Modern bir kentin olmazsa olmazı modern ve sorunsuz bir ulaşımdır.

Mahallemizde araç ve yayalarımızın konforlu ve güvenli bir şekilde ulaşım sağlamları için yol yapım çalışmalarımız sürüyor" şeklinde konuşan Zencirci yol çalışmalarının kısa süre içinde tamamlanmasının ardından mahalle sakinlerinin daha rahat ve güvenli bir ulaşım deneyimi yaşayacağını belirtti. Başkan Zencirci yol yapım çalışmaları inceleme sırasında 7'den 70'e her yaşta mahalle sakinleriyle sohbet ederek, halkın taleplerini de dinledi. Yapılan yol çalışmaları için Başkan Zencirci'ye teşekkür eden vatandaşlar memnuniyetlerini dile getirdi. İHA



Çevreyi kirletene para cezası kesildi

ESKİŞEHİR Büyükşehir Belediyesi, Odunpazarı Belediyesi ve Tepebaşı Belediyesi ile başlattığı "Teremiz Eskişehir" kampanyasının kapsamında 15 kişiye ceza kesilirken yaklaşık 50 kişi ise uyarıldı. Zabıta ekipleri çevreyi kirletenlere yönelik denetimlerini artırdı ve Kabahatler Kanunu'nun 32/1. maddesi gereğince 2 bin 953 TL idari para cezası uygulamaya başladı. Bu denetimlerin aralıksız devam ettiğini belirten Odunpazarı Zabıta Müdürlüğü yetkilileri, Zabıtalarn

üzerinde bulunan kameraların sürekli açık olacağını ve vatandaşların bu kameralardan takip edileceğini bildirdi. Eskişehirlilerin kampanyaya destek vermesi ve çevre bilincini artırması çağrısında bulunan yetkililer, düzenli yapılacak denetimlerle çevre kirliliğine neden olan uygulamalara karşı yaptırımların aralıksız devam ettiğini kaydetti. Zabıta Müdürlüğü yetkilileri, kampanyanın uzun vadede hedefinin Eskişehir'i daha yaşanabilir bir şehir haline getirmek olduğunu ifade etti. İHA



Adıyaman kırsalının su sorunu çözümlüyor

ADIYAMAN'IN Kahta, Çelikhan, Sincik ve Samsat ilçelerine bağlı 41 köy 53 mezra olmak üzere toplam 94 yerleşim biriminin su sorunu çözüme kavuşuyor. Recep İçme Suyu ile ilgili bir açıklama yapan İl Genel Meclis Başkanı Mehmet Can Erdoğan, "Çelikhan, Sincik, Kâhta ve Samsat ilçelerimize bağlı 41 köy 53 mezra olmak üzere toplam 94 yerleşim biriminin istifade ettiği 81 kilometrelik Recep İçme Suyu Grubu Ana Isale Hattımız kullanım ömrünü tamamlamış, hatta sık sık arızalar yaşanmaktaydı. Dağlık ve sarp arazilerden

geçen isale hattında arıza tespit ve onarım çalışmaları uzun sürdüğünden, özellikle yaz aylarında vatandaşlarımız büyük mağduriyet yaşıyordu. Özel İdaremiz bütçesinin yetersiz olmasından dolayı Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakan Yardımcımız Ahmet Aydın ve Sayın Milletvekillerimizin girişimleri, Cumhurbaşkanımızın talimatlarıyla Recep İçme Suyu Grubu Ana Isale Hattımızın yenilenmesi için DSİ yatırımları kapsamında 87 milyon 120 bin TL sözleşme bedeli ile ihalesi yapılarak yapım çalışmalarına başlandı" dedi. İHA

Nilüfer'in enerjisi güneşten geliyor

BURSA'DA çevreci enerji ile bin 109 ton karbon salınımı da engelleyen Nilüfer Belediyesi, bin 558 ağaç dikimine eşdeğer etki oluşturdu. Nilüfer Belediyesi, ülkemizin de en büyük sorunları arasında yer alan iklim değişikliği ve enerji bağımlılığıyla mücadelede örnek çalışmalar yürütüyor. 2025-2029 Strateji Planı'nda "Küresel Isınma ve İklim Değişikliği ile Mücadelede Farkındalığı Geliştir-

mek ve Karbon Emisyonunun Azaltılmasına Katkı Sağlamak" konusunda yol haritasını belirleyen Nilüfer Belediyesi, 2024'te güneşten elde ettiği temiz enerji ile dikkat çekti. Temiz enerji kapsamında önemli adımlar atan Nilüfer Belediyesi, Beşevler Cimmastik Salonu ve Ürünli Kent Bostanları'nda olmak üzere 2 noktada güneş enerji santrallerine sahipti. Önce 2024 yılı Şubat ayında 40 dönüm-



lük alanda arazi tipi Güngören Güneş Enerjisi Santrali'ni hayata geçirdi. Hemen ardından aynı yıl Temmuz ayında İbrahim Yazıcı Stadyumu, Yüzüncüyıl Spor ve Gençlik Merkezi, Altınşehir Gençlik

Merkezi, Nilüfer İlçe Afet ve Acil Durum Yönetim Merkezi ve Üçevler Spor Tesisi'ndeki güneş enerji santralleri faaliyete geçti. Böylece Nilüfer'deki güneş enerji santrali sayısı 8'e ulaştı. İHA

İKİNCİ BAHARLARINDA SOSYALLEŞME İMKANI



Emekli olduktan sonra köşelerine çekilmek istemeyen hemşerilerine kafeterya açan Kayseri Büyükşehir Belediyesi misafirlerine çayı 2, çorbayı 20 lira gibi uygun fiyatla sunuyor

KAYSERİ Büyükşehir Belediyesi; emekli vatandaşların sosyal yaşamlarını daha verimli hale getirmek amacıyla, kent genelinde yaygınlaştırdığı Emekliler Kafeteryası ile takdir topluyor. Şehrin 5 farklı bölgesinde hizmet veren Emekliler Kafeteryası'nın ziyaretçileri, hizmetten duydukları memnuniyeti ifade ederek, gerek personelden gerekse hizmetten dolayı Başkan Büyükkılıç başta olmak üzere, emeğe geçenlere teşekkür ve dua etti.

KÜTÜPHANE, SATRANÇ

Belsin, Beyazşehir, Fevzi Çakmak, Emirgan ve Çınaraltı

olmak üzere 5 farklı bölgede faaliyet gösteren kafeteryalar, emeklilere sıcak bir ortamda sosyalleşme imkânı sunuyor. Kafeteryalar, içerisinde mini kütüphanesi, satranç takımları ve TV izleme alanları gibi çeşitli sosyal aktivitelerle donatıldı. Ayrıca sıcak ve soğuk içecek çeşitleri ile misafirlerini ağırlayan kafeteryalar, emeklilerin keyifli zaman geçirebileceği nezih bir ortam sunuyor. Çay 2 TL, çorba ise 20 TL gibi uygun fiyatlarla hizmet veren Emekliler Kafeteryası, emekli vatandaşlardan büyük ilgi görüyor ve sosyal hayatlarına renk katıyor. Kayseri Büyükşehir Belediyesi, bu tür hizmetlerle emeklilerin hayatını kolaylaştırmayı ve sosyal

ilişkilerini güçlendirmeyi sürdürüyor. Emekliler Kafeteryası ziyaretçilerinden emekli Şinasi Çukur, daha önce İstanbul'da yaşadığını, Kayseri'ye geldiği 1 yıl olduğunu ve İstanbul'da böyle bir hizmeti yaşamadıklarını söyleyerek, Kayseri'de sürekli olarak Emekliler Kafeteryası'na geldiğini paylaştı.

PERSONEL GÜLERYÜZLÜ

Emekli Şinasi Çukur, "Burada çalışan arkadaşlar var, çok iyiler. Çok memnunuz. Burası yokken biz perişan oluyorduk" diyerek bu türden kafeteryaların sayısının artmasını temenni etti. Konuşmasında "Bunların mümkünü varsa Kayseri'de 10-15 tane yapsın, bu belediye

başkanı cennete gider" diyen Çukur şunları paylaştı; "Çoğalsın yani. Ben buraya yaklaşık 1 kilometrelik yerden geliyorum. Sabah yürümek için bir bahane oluyor. Her şeyden önce bu bir spor oluyor. Yani bunlardan 10-15 tane olsun. Belediyenin başka hizmet yapmasına gerek yok. Onlar yetiyor insanlara." Söz konusu hizmeti, asfalt yapmak kadar önemli olarak nitelleyen emekli vatandaş Çukur, "10 liraya simit satıyorlar burada. 20 liraya çorba satıyorlar, 2 liraya çay satıyorlar, yok böyle bir şey. Böyle bir hizmet emin ol yok yani. Asfalt yapmak kadar önemli. Belediye başkanına, vesile olanlara teşekkür ederiz" ifadelerini kullandı. İHA

ONAT TÜNELİ SENEYE AÇILACAK



İzmir ulaşımını rahatlatması planlanan Onat Tüneli'nde mesai 24 saat esasına göre yürütülüyor. Proje 2 bin 500 metrelik çift tüp tünel ve bin 500 metre bölünmüş yoldan oluşuyor

İZMİR Büyükşehir Belediyesinin öz kaynaklarıyla yapımını sürdürdüğü Onat Tüneli'nde çalışmalar kesintisiz devam ediyor. Buca ile Bornova'yı birbirine bağlayarak kent trafiğine nefes aldracak tarihi yatırımda tünel içi ve tünel dışında eş zamanlı olarak yürütülen çalışmalarda tünel kazılarının yüzde 90'ı tamamlandı.

7 gün 24 saat devam eden çalışmalar kapsamındaki

tünelin 2025 yılı ortalarında tamamlanması, projenin ise 2026 yılında hizmete girmesi planlanıyor.

KAZI BİTMEK ÜZERE

Çalışmaların yoğun bir şekilde devam ettiğini belirten Fen İşleri Dairesi Başkanlığı Yol Üst Yapı Şube Müdürlüğü İnşaat Şefi Caner Ateş, projenin 2 bin 500 metrelik çift tüp tünel ve bin 500 metre bölün-

müş yol ile yol üstündeki sanat yapılarından oluştuğunu aktardı. Projede kazı ve tahkimat işlerinin yaklaşık yüzde 90'ını tamamladıklarını belirten Ateş, "Sağ tüpte 330 metre, sol tüpte ise 210 metre kazımız kalmış durumda" şeklinde konuştu. Proje tamamlandığında Buca ile Bornova arası 45 dakikadan 10 dakikaya inecek. 2,5 km'lik kısmı derin çift tünelden oluşan 8,3 kilometrelik alterna-

tif yol sayesinde Konak, Balçova, Çeşme, Urla gibi ilçelerden şehir trafiğine girmeden Bornova, Karşıyaka gibi İzmir'in kuzeyindeki ilçelerin yanı sıra İstanbul ve Ankara yoluna bağlanılabilecek.

HALKAPINAR'A NEFES

Kent merkezinde oluşacak yeni arter sayesinde Yeşilde Caddesi ve Ankara Caddesi üzerinde oluşan Bornova trafiği ile otogar yönüne Şehitler Caddesi ve Kamil Tunca üzerinden oluşan Halkapınar trafiği büyük ölçüde rahatlayacak. İzmirli, Konak Tüneli ve Homeros Bulvarı üzerinden Buca Onat Tüneli'ne bağlanarak kısa sürede otogar ve Bornova'ya ulaşmış olacak. Tünelin yüksekliği 7,5 metre, genişliği ise 10,6 metre olacak. Konak Tüneli'nden başlayan ve otogar viyadüklerinde son bulan transit 8,3 kilometrelik yolun en önemli etaplarından 2,5 kilometrelik Buca Onat Tüneli, Buca Ufuk Mahallesi ile Bornova Çamkule arasında yer alıyor. İHA



Muş'ta kursiyerler donan şelaleleri görüntüledi

MUŞ'TA fotoğrafçılık kursuna katılan gençler, kentteki tarihi mekanları ve buzla kaplanan şelaleleri görüntüledi. Muş Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü bünyesinde açılan kursta eğitim gören kursiyerler, dış mekan çekimleri kapsamında Ulu Cami, Hacı Şeref Cami, Yıldızlı Han ve buz tutan şelalelerin bulunduğu alanları gezdi. Kursiyerler, fotoğraf çekerek öğrendikleri bilgileri uygulama fırsatı buldu.

Muş Fotoğraf Derneği Başkanı ve kursun usta öğreticisi Kenan Demir, AA muhabirine, temel fotoğrafçılık eğitimi kapsamında hafta içi teorik derslere ağırlık verdiklerini söyledi.

"EĞİTİM ALIYORLAR"

Kursiyerleri, ışığa uygun fotoğraf çekme tekniklerine ilişkin bilgilendirdiklerini belirten Demir, "Eğitim alan kursiyerle, özellikle kentin tarihi ve kültürel yerlerini, doğal güzellikleri ve yaşamını konu alan fotoğraflar çekerek, ilin tanıtımına katkıda bulunmak istiyoruz. Bugün Kale Mahallesi'ndeki tarih mekanları ve camileri gezdik. Hem doğu yürüyüşü yaptık hem de buz tutan şelaleleri fotoğrafladık." Kursiyerlerden Kübra Uslu ise yaklaşık 1 haftadır eğitim gördüğünü kaydederek, "Çok güzel fotoğraflar çektik. Hava soğuktu ama güzel kareler yakaladık." dedi. AA



'Ben, sen, o bir arada' resim sergisi

KÜÇÜKÇEKMECE'DE 3 genç yeteneğin düşünsel yolculukları ve kişisel keşiflerinden oluşan 'Ben, Sen, O Bir arada' adlı karma resim sergisini sanatseverlerin beğenisine sundu.

Küçükçekmece Atakent Kültür ve Sanat Merkezi, 3 genç yeteneğin düşünsel yolculukları ve kişisel keşiflerinden oluşan 'Ben, Sen, O Bir arada' adlı karma resim sergisini sanatseverlerin beğenisine sundu. Karakalem ve akrilik tekniğiyle oluşturulan 45 eser, 11 Mart tarihine kadar AKSM'de ziyarete açık kalacak.

"YETENEĞİM RESİM KURSUNDA KEŞFEDİLDİ"

Suriye'deki savaştan dolayı küçük yaşta Türkiye'ye göç etmek zorunda kalan ve eğitim hayatına İstanbul'da başlayan Dila Kordi, "Sergide 11 eserim var. Karakalem ve akrilik tekniğiyle hayvan figürleri ve portreler çizdim.

10 yaşındayken Küçükçekmece Belediyesi'ne bağlı Bilgievlerinde resim kursuna başladım ve yeteneğimi oradaki öğretmenim keşfetti. O günden bugüne hep resim çizdim. Bu sergiyi açmamıza fırsat veren herkese çok teşekkür ederim, umarım devamı gelir" dedi.

İlk sergisini açmanın mutluluğunu yaşayan Suriyeli Şehed Kurunful ise "Küçük yaşlardan beri resim çiziyordum. Kendimi geliştirmek için Bilgievleri'ndeki resim kursuna gittim. Kursta, resim tekniklerini öğrendim ve daha güzel resimler yapmaya başladım. İlk sergimi açtığım için çok mutluyum. Sergide yer alan 11 resimim de karakalem ve tükenmezle portreler çizdim" diye konuştu. Üniversite öğrencisi İdil Taşdemir sergi hakkında, "Sergide doğa ve hayvan figürlerinden oluşan 23 eserim var. Bilgievleri'ndeki resim kursunda yeteneğim gelişti" dedi. AA



İETT'DEN KAPALI DURAK ATAĞI

DÜNYANIN en büyük ikinci toplu ulaşım kurumu olan İETT, İstanbul'un duraklardaki konforunu artırabilmek amacıyla kent genelindeki kapalı durak sayısını yüzde 45 oranında artırdı.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin (İBB) bağlı kuruluşu İETT Genel Müdürlüğü, otobüs ve metrobüs filosu ve garajları için yatırımlarını hızla artırırken, bu kapsamda, özellikle yağışlı dönemler ve sıcak yaz gün-

lerinde yolcuların duraklarda iklim şartlarından minimum düzeyde etkilenmeleri için kapalı durak sayısını hızla artırıyor. Yapılan çalışmalar ile 2019 yılında 4 bin 969 olan kapalı durak sayısı yüzde 45 oranında artırılarak 7 bin 212 adede ulaştırıldı. Böylece, İstanbul'un toplu ulaşım konforu, otobüs dışında da artırılmış oldu. Kapalı durak sayısı 2010-2019 döneminde ise yüzde 12 oranında artırılmıştı. **HABER MERKEZİ**

81 İLE HALK SAĞLIĞI ACİL MÜDAHALE EKİPLERİ GELİYOR

Sağlık Bakanlığı, 81 ilde afet, yangın, sel, deprem ve salgın hastalıklar gibi durumlara karşı sağlık hizmet sunumunun kapasitesi ve etkinliğinin artırılması amacıyla "Halk Sağlığı Acil Müdahale" ekipleri oluşturacak

EDİNİLEN bilgilere göre Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğüne 81 il valiliğine ve il sağlık müdürlüklerine "Halk Sağlığı Acil Müdahale Ekipleri" kurulmasına ilişkin yazı gönderildi. Türkiye'nin deprem başta olmak üzere su taşkınları, toprak kayması, kaya düşmesi, çığ gibi doğal afetler, bulaşıcı hastalıklar ve salgınlar bakımından riskli bir coğrafyada bulunduğu belirtilen yazıda, afetler sonrasında sağlık alanında öğrenilmiş derslerin tespit edilmesi ve bu dersler doğrultusunda, Bakanlığın gelecekteki olası afet ve acil durumlara hazırlık



ve yamıt kapasitesinin geliştirilmesi amacıyla kapsamlı çalışmalar yürüttüğü kaydedildi. Sağlık Bakanlığı Stratejik Planı (2024-2028) çerçevesinde, deprem, küresel salgın ve afet durumlarında birinci basamak halk sağlığı hizmet sunumunun kapasitesini, erişilebilirliğini, etkinliğini ve kalitesini artırmak amacıyla Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü organizasyonu ve koordinasyonunda, il sağlık müdürlükleri bünyesinde "Halk Sağlığı Acil Müdahale Ekipleri" kurulacak.

UMKE EĞİTİMİ ALACAK

Kurulacak Halk Sağlığı Acil

Müdahale ekiplerinin, acil halk sağlığı durumlarında kendi ilinde/diğer illerde gerektiğinde Türkiye sınırları dışında, Bakanlık tarafından sunulan halk sağlığı hizmetlerinin kesintisiz şekilde sürdürülebilirliğinin sağlanmasında ve olası halk sağlığı tehditlerine yönelik önlemlerin alınmasında görev yapması, ekiplerde görev alan personelin halk sağlığı aciliyeti olmayan durumlarda mevcut görevine devam etmesi planlandı.

Halk Sağlığı Acil Müdahale ekiplerinde, halk sağlığı uzmanı, epidemiyolog, saha epidemiyoloğu, uzman hekim, hekim, ebe, hemşire, sağlık

memuru, çevre sağlığı teknisyeni, psikolog, sosyal çalışmacı, bilgi işlem personeli ve şoför yer alacak.

Görevlendirileceklerden Ulusal Medikal Kurtarma Ekibi Birimi (UMKE) eğitimi almamış olanların, Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü ile koordinasyon sağlanarak UMKE eğitimi almaları da planlandı. Böylece, illerin yapısı ve afetlerle karşılaşma riski gibi durumlar göz önünde bulundurulacak, her ilde en az bir ekip olacak şekilde il sağlık müdürlükleri bünyesinde Halk Sağlığı Acil Müdahale ekipleri oluşturulacak. **AA**

Satın aldığı ev kabusu olmuştu... MAHKEME KİRACIĞININ TAHLİYESİNE KARAR VERDİ

PENDİKLİ Uğur Aksu'nun aldığı daire yüzünden başına gelmeyen kalmamıştı. Yıllardır kiracısını evden çıkarmaya uğraşan Aksu açtığı tahliye davasını kazandı

İstanbul Pendik'te bir site-de yaşayan Uğur Aksu, 2022 yılında kayıncı ve kayıncıların oturması için aynı site içerisinde bir daire satın aldı. Aksu, içerisinde kiracı bulunan daireyi satın almadan önce kiracı olan E.Y. isimli kadınla konuşarak evden çıkmasını istedi. Kiracı kadın evi boşaltmayınca, süreç uzadı. İddiaya göre, kiracı kadın, evden çıkmak için Uğur Aksu'ya cinsel taciz suçlamasıyla iftira atı ve tazminat talebi yaptı. Aksu, satın aldığı evin tapu-



sunu aldıktan sonra kiracıya defalarca ek süre verdi. Ancak kiracı kadın sürekli tarih revize ederek süreci uzattı. Evden çıkmak istemeyen kiracı kadın, Aksu'ya "cinsel amaçlı arkadaşlık kurmaya çalışmak" gibi suçlamalarla savcı-

lığa şikâyet etti. Mahkeme, bu iddiaları reddeder takipsizlik kararı verdi.

DAVA NİHAYET SONUÇLANDI

Aksu ve kiracısının tahliye



Haber, ŞOK Gazetesi'nin manşetinde böyle yer almıştı.

davası görüldü. İstanbul Anadolu 25. Sulh Hukuk Mahkemesi'nde görülen duruşmada, Uğur Aksu ve avukatı hazır bulunurken davalı taraf mahkemeye katılmadı. Kararın açıklayan mahkeme, kira sözleşmesinin feshine ve E.Y.'nin evi tahliye etmesine karar verdi. **İHA**

Sosyal medyada yapay zekalı duman avcılığı

Sosyal medyada tütünü özendirici içerikler, Yeşilayın desteklediği yapay zeka içeren yazılım sayesinde tespit edilebilecek

HALK Sağlığı Araştırmacısı Dr. Hüseyin Küçükali, 5 yıl önce İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa'da (ÜC) sigara ve diğer tütün ürünlerinin kullanımını teşvik eden sosyal medya içerikleri üzerine araştırma başlattı. Yeşilay tarafından da desteklenen araştırma kapsamında, sosyal medyada tütün kullanımını teşvik eden içeriklerin tespiti için yapay zeka destekli yazılım geliştirildi.

Dr. Hüseyin Küçükali, tütün şirketlerinin karlılıklarını sürdürmek için, her yıl ölen yüz binlerce müşterilerinin yerine yenilerini koymaya çalıştıklarını söyledi. Bu nedenle tütün şirketlerinin gençlere yönelikini belirten Küçükali, özellikle son yıllarda çıkan elektronik sigaralarla tütün ürünlerinin tanıtımında ivme yaşandığını



söyledi. Küçükali, tütün şirketlerinin özellikle sosyal medyayı gençlere ulaşmak amacıyla aktif kullandığına dikkati çekerek, şöyle devam etti: "Sosyal medya, geleneksel medyadan farklı olarak zararlı içeriklerin tespiti ve önlenmesi noktasında bazı zorluklar taşıyor. Geleneksel medyaya yönelik Türkiye'de ve dünyada yasalarla düzenlenmiş şekilde sigaranın ve diğer tütün ürünlerinin tanıtımını engelleniyor. Sosyal medyanın bu noktada kontrolü güç. Tütün şirketlerinin 'influencer' denilen kişileri ve gerilla pazarlama tekniklerini kullanarak tütün ürünlerini tanıtmaya devam ettiklerini görüyoruz.



Biz, bu çalışmada sosyal medyadaki tütün ürünlerini özendirici, kullanımını teşvik eden içerikleri otomatik olarak tespit edebilen bir yapay zeka modeli geliştirdik."

ÇEŞİTLİ DİL MODELLERİ KULLANILDI

Halk Sağlığı Araştırmacısı Dr. Küçükali, çalışmaya 2020'de başladıklarını, günümüzde ChatGPT gibi araçlarda yaygın kullanılan "Büyük Dil Modelleri"ni kullandıklarını anlattı. Sosyal medyada içeriklerin kitleye ulaşmasının çok kısa sürede olduğunu dile getiren Küçükali, "Facebook gibi daha eski platformlarda bile 1

saat içerisinde içerikler hedef kitlenin büyük kısmına ulaşıyor. Daha yeni sosyal medya platformlarında 1 saatin altında, 10 dakikada hedef kitleye ulaşıyor. Sosyal medyadaki içerikleri otomatik olarak tespit eden bu yazılım öncelikle bu içeriklerin izlenmesini mümkün kılacak. Yani hangi tarihte sosyal medyada ne kadar zararlı içerik var, biz bunu raporlayabileceğiz, zaman içerisindeki değişimlerini izleyebileceğiz." ifadelerini kullandı. Türkiye'de sosyal medyada tütün tanıtımının yasak olduğunu vurgulayan Küçükali, yazılımın içerikleri tespit edip ilgili makamlara bildirebileceklerini söyledi. **AA**

BEŞİKTAŞLI ESKİ LIBERO RAHİM'DEN GENÇ SPORCULARA ÖNERİLER: KARIYER İÇİN DİSİPLİN ŞART



Futbol dünyasının önemli isimlerinden eski Beşiktaşlı futbolcu Rahim Zafer, Beylikdüzü Penguen Kitabevi'nde düzenlenen bir etkinlikte genç taraftarlarla bir araya geldi. Rahim Zafer, sporculuğun süreçlerini anlattı



YAZAR Kevser Demet'in moderatörlüğünde gerçekleşen söyleşide Rahim Zafer, katılımcılara sporculuk kariyerinin başlangıcından bugüne kadar olan deneyimlerini anlatarak, gençlere sporcu disiplini ve başarılı bir kariyer için izlenmesi gereken yollar hakkında önemli tavsiyelerde bulundu.



SENAY GÜNCAVAR

"Futbol, sadece bir oyun değil, bir tutku. Genç yaşta başladım ve her zaman kendimi geliştirmeye çalıştım. Başarı, sadece yetenekle değil, sürekli çalışmakla ve pes etmemekle gelir" diyen Rahim Zafer, disiplinin sporculuk hayatındaki en önemli faktör olduğunu belirtti.

FUTBOLCULUKTAN ANTERÖNÜRLÜĞE

Spor Akademisi mezunu olan ve futbolculuk döneminde okullarda beden eğitimi dersleri veren Rahim Zafer, kariyerinde Sakaryaspor, Gençlerbirliği, Beşiktaş, Diyarbakırspor, Adanaspor, MKE Kırkkalespor ve Kore'nin Daegu FC takımlarında

forma giydi. Ayrıca Türk millî futbol takımı kadrosunda da yer aldı. Aktif futbolculuk kariyerini sonlandırdıktan sonra antrenörlük yapmaya başlayan Zafer, bir etkinlikte sporculuk hayatına nasıl başladığını şu sözlerle anlattı: "Futbola küçük yaşlarda başladım. Amatör takımlarda top oynadım. Ama en büyük hayalim profesyonel futbolcu olma. Bu hayali gerçekleştirebilmek için gece gündüz çalıştım ve birçok farklı takımda, Beşiktaş'ta ve millî takımda görev aldım."

SPOR DİSİPLİN GEREKTİRİR

Zafer, sporcu disiplini hakkında ise şunları söyledi: "Disiplin, sporculuk kariyerinin bel kemiğidir. Fiziksel olarak hazırlıklı olmak çok önemli ama zihinsel hazırlık ve azim daha da önemli. Antrenmanlarda, sahada gösterdiğiniz performansın yanında, dışarıda nasıl bir insan olduğunuz da önemli. Profesyonellik, sadece sahada değil, hayatımızın her alanında gösterdiğiniz tutumla ilgili. Sporcu olmak sadece antrenman yapmakla bitmez. Her gün bir adım daha ileri gitmek için çaba sarf etmelisiniz. Disiplin, antrenman dışında hayatınızda etkiler. Beslenme, uyku düzeni



ve zihinsel hazırlık... Bunlar hepsi başarıyı etkileyen unsurlar."

HEDEFİNİZ VE SABRINIZ OLMALI

Zafer, genç sporculara bu disiplinin nasıl sağlanacağı konusunda da önemli ipuçları verdi. "İlk başta bir sporcu için hedef belirlemek çok önemlidir. Ama hedefin yanı sıra, o hedefe ulaşabilmek için yapılması gerekenleri de bilmek gerekir. Yani sadece 'şampiyon olmak istiyorum' demek yetmez, o hedef için her gün çaba göstermek gerekir. Sabırlı olmalısınız. Hayatta zor zamanlar olacak, ancak o zor anlar seni şekillendirir ve seni daha güçlü kılar" şeklinde konuştu.

EĞİTİMİNİZE DEVAM ETMELİSİNİZ

"Futbol, sadece kas gücüyle değil, akıl ve stratejiyle de oynanıyor. Sadece vücudunu değil, zihnini de eğitmelisin" diye ifade eden Rahim Zafer "Eğitiminize devam etmelisiniz. Kitap okumalı, farklı kültürleri



tammalı ve hayatın içinde olan her şeyden bir şeyler öğrenmek öğrenmelisiniz" dedi.

SORUMLULUĞUNUZU ALMALISINIZ

"Her başarılı sporcunun arkasında bir takım vardır. Kendinizi geliştirebilmek için doğru mentorlar ve antrenörlerle çalışmalısınız" diyerek, güçlü bir ekip çalışmasının önemini vurgulayan Rahim Zafer son olarak taraftarlarına, "Futbol bir takım oyunudur, ancak her birey kendi sorum-

luluğunu almalıdır. Bu sorumluluğu aldığınızda başarı, sizden uzak olmaz" diyerek sözlerini tamamladı.

BEN DE FUTBOL OYNADIM

Yazar Kevser Demet, etkinlikte çocukluğunda futbol oynadığını ve sporu çok sevdiğini belirtti. "Futbol hayatıma devam etmedim, ama şimdi keşke devam etseydim diyorum. O dönemlerde kazandığım disiplin ve özgürlük hissi hala içimde," dedi. Demet, gençlere sevdiği şeyleri yapmalarını ve tutkularına sadık kalmalarını önerdi. Katılımcılar, sadece futbol değil, hayatla ilgili de değerli bilgiler edindiklerini belirterek ünlü futbolcu Rahim Zafer ve Yazar Kevser Demet'e organizasyon için teşekkür ettiler

ÇOK YAKINDA

ŞOK Gazetesi muhabiri olarak biz de bu özel etkinliği yerinde takip ettik. Ünlü futbolcu Rahim Zafer ile spor üzerine keyifli bir röportaj gerçekleştirdik. Önemli detaylarla dolu bu özel röportaj, çok yakında ŞOK Gazetesi'nde okuyucularımızla buluşacak.



İstanbul'da "viyadük düzenleme çalışması" metro hattındaki yolcuları mağdur etti METRO HATTINDA VİYADÜK ÇİLESİ

Yenikapı-Atatürk Havalimanı ile Kirazlı Metro Hattı'nın Otogar istasyonunda başlatılan "viyadük düzenleme" çalışması kapsamında seferlerin yapılamaması nedeniyle mağdur olan yolcular duruma tepki gösterdi.

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB) iştiraki Metro İstanbul, Yenikapı-Atatürk Havalimanı Kirazlı Metro Hattı'nın otogar istasyonunda hafta sonları viyadük çalışması başlattı. Çalışmalar nedeniyle 8 Şubat Cumartesi saat 22.30-00.00 ile 9 Şubat Pazar saat 06.00-00.00 arasında hatta yer alan Kocatepe-Otogar, Esenler-Otogar ve Terazidere-Otogar istasyonları arasında seferler durduruldu. Yapılan düzenlemeden haberi olmayan bazı yolcular metro istasyonlarında mağduriyet yaşadı.

Bu saatlerde Otogar-Kocatepe, Otogar-Esenler ve Otogar-Terazidere arasında düzenlenen ücretsiz İETT otobüs seferleri de yetersiz kaldı.

YOLCULAR YÖNLENDİRİLDİ

Seferlerin durumunu bilmeyen yolcu-

ların otobüse yönlendirilmesi sırasında metrolarda yoğunluk oluştu. Esenler'de, metrodan inen yolcular, görevlilerin megafonla yaptığı duyurularla ücretsiz seferlere yönlendirildi. Metrodaki bazı yolcular, bebek arabası ve çantalarıyla merdivenlerden çıkmak zorunda kaldı.

"GECEDEN YAPILABİLDİ"

Otogara gitmek isteyen Bekir Karataş, yaklaşık 1 ay önce de aynı durumun yaşandığını söyledi. Karataş, "Bu çalışma geceden sabaha kadar yapılabilir. Çalışmalar yapılacak, buna karşı değil ama pazar günü de hafta içi mesai saatlerinde de olmaz." dedi. Metroda hiçbir bilgi yazmadığını aktaran Karataş, "Kirazlı'da bindim, Esenler'de indim. Bilsen metroyu kullanmaz araçla gelirdim." diye konuştu. AA





Yurtta soğuk hava hüküm sürüyor

SOĞUK havanın etkisiyle donan nehir, dere ve şelaleler, doğal güzellikleriyle dikkat çekerken, etkili olan kar yağışı nedeniyle birçok ilde kapanan yollar, karla mücadele ekiplerinin yoğun çalışmalarıyla yeniden ulaşıma açılmaya başlandı



DÜZCE

Gölyaka ilçesine bağlı Güzeldere Şelalesi Tabiat Parkı'nda kar yağışı aralıklarla devam etti.

SİNOP

Sinop Valiliğinden yapılan açıklamaya göre, kentte bir haftadır etkisini sürdüren kar yağışı dolayısıyla Erfelek ve merkez ilçede 30 köy yolu ulaşıma kapandı. İl Özel İdaresi ekipleri, kapalı yolların açılması için kar küreme çalışmalarına devam ediyor.

KASTAMONU

Kastamonu'da da 66 köy yolu kar yağışı nedeniyle ulaşıma kapalı bulunuyor. İl Özel İdaresi ekipleri, kapalı yolların açılması için kar küreme çalışmalarına devam ediyor.

ELAZIĞ

Elazığ İl Özel İdaresi Yol ve Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğünden alınan bilgiye göre, kentin yüksek kesimlerde kar yağışı ve tipi etkisini sürdürüyor. Kar nedeniyle ilçelerden Maden'de 9, Alacakaya'da 8 köy yolu ulaşıma kapandı. Ekipler, yolların ulaşıma açılması için çalışmalarına devam ediyor.

ŞIRNAK

Şırnak'ta da etkili olan kar yağışı nedeniyle Beytüşşebap ilçesine bağlı 2 köyün yolu kapandı. İl Özel İdare



ekipleri, yolları açmak için çalışma başlattı.

MUŞ

Karla mücadele ekipleri, Merkez ile Varto ve Korkut ilçelerine bağlı 5 yerleşim yerinin kardan kapanan yolunu açmak için çalışmalarını sürdürüyor.

HAKKARI

Düşen çığlar nedeniyle kapanan Armutdüzü köyü Aktoprak mezarının yolunda ekiplerin çalışması sürüyor.

VAN

Muradiye Şelalesi'nin buz tutan bölümleriyle oluşturduğu manzara drone ile görüntülendi.

AĞRI

Gece hava sıcaklığının sıfırın altında 17 derece ölçüldüğü Ağrı'da, nehir ve derelerin yüzeyi buzla kaplandı. Ev ve iş yerleri camlarının donduğu kentte, vatandaşlar araçlarının üstüne battaniye serdi.

ARDAHAN

Ardahan'da da soğuk hava etkili oluyor. Kentte soğuk nedeniyle yol ve kaldırımlarda buzlanma oluştu. Çatılarda buz sarkıtı oluştu, ağaçları kırağı kapladı.

TUNCELİ

Tunceli'de de soğuk hava nedeniyle dağların zirveleri sis bulutlarıyla kaplandı. Kentin Munzur ve Pülümür vadilerindeki dereler ile şelaleler buz tuttu. Su kıyılarında bulunan bazı ağaçlarda kırağı oluştu.

KARS

Kars'ta kar yağışının ardından etkili olan soğuk hava hayatı olumsuz etkiledi. Soğuk havanın etkisiyle sulak alanlar buzla kaplandı, araçların camları buz tuttu. Sarıkamış ilçesinde de soğuklar nedeniyle bina çatılarında buz sarkıtı oluştu, ağaçlar, bitkiler kırağıyla kaplandı, ev, iş yeri ve araçların camları buz tuttu. Soğuk nedeniyle çalışmayan araçlar takviye ile çalıştırıldı. Vatandaşlardan Kadir Akkaya kar yağışının ardından soğukların başladığını belirterek, "Aşırı derecede soğuk var, dün arabayı çalıştırdım, bugün çalışmıyor." dedi. AA

KÜÇÜKÇEKMECE GÖLÜ ALARM VERİYOR

Yoğun kirliliğe teslim olan gölde ağır metal ve pestitler hüküm sürüyor. Uzmanlar bırakın yüzmeyi, göl suyuyla arabanızı bile yıkamayın uyarısı yapıyor



memiz daha doğru olur." dedi.

Göldeki canlı türü sayısının önemli oranda azaldığından bahsederek Albay, 2-3 balık türünün gölde sürekli olarak yaşadığı, zaman zaman diğer balıkların girip çıktığı bilgisini verdi.

Albay, "Hiçbir amaçla kullanamayacağımız bir su, yani yüze mezsiz, arabanızı yıkayamazsınız, hiçbir şey yapamazsınız. Bakteriyojik kirlilik çok fazla, zaman zaman balık tutulduğunu görüyoruz ancak balık tutulmaması gerekiyor çünkü ağır metal, PAH, pestisit var, her şey var." diye konuştu.

TATLI SU AZALDI TUZLU SU ARTTI

Bir an önce gölün restore edilerek şehre kazandırılması gerektiğini vurgulayan Albay, bölgenin göçmen kuşların rotaları üzerinde bulunduğu ve çok iyi bakılması gereken bir alan olduğunu altını çizdi. Albay, lagünün kuzeyinde yapılan tarımın pestisit, D-100 karayolu ile TEM otoyolu arasındaki konumunun PAH, yıllar boyunca endüstriyel atıkların birikmesinin ise ağır metal kaynağı olduğunu anlattı. Lagünün Marmara Denizi'ne küçük bir kanalla bağlı olduğunu hatırla-

İSTANBUL Üniversitesi Su Bilimleri Fakültesi Deniz ve İçsu Kaynakları Yönetimi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Meriç Albay, Küçükçekmece Gölü'nde kirliliğe neden olan birçok faktör bulunduğunu ve yüzeyden 7-8 metre sonra oksijenin tamamen tükendiğini söyledi.

Albay ve ekibinin 2022'nin haziran ayında başlattığı "Küçükçekmece Lagünü'nün Su Kalitesi-nin İzlenmesi" projesi tamamlandı. Projenin göldeki mevcut durumunu ve kirlilik oranının tespitini içeren ilk sonuçlarına göre, gölde ağır metal, pestisit, polisiklik aromatik hidrokarbonlar (PAH) ve bakteriyojik kirliliğin yüksek seviyede olduğu tespit edilirken derinliği 18 metre olan gölün ilk 7-8 metresinden sonra oksijenin bittiği belirlendi.

Araştırma yürütücüsü Albay, Küçükçekmece Lagünü'nü 30 yıldır izlediklerini ve son projeleri kapsamındaki çalışmalarını geçen ay tamamladıklarını belirtti.

1930'lu yıllarda lagünün çevresinde 700-800 insan yaşarken şu an bu sayının 1,5 milyona ulaştığını, dolayısıyla kirlilik ile insan baskısından çok fazla etkilenen bir yapı olduğunu kaydeden Albay, "Sedimandan, dip yapısından suya kadar büyük bir sıkıntı var. Dipteki çamurda ağır metal var, pestisit var. Toksik algler yeşermeye başladı. Burayı en kötü su kıvamında ve şehrin içinde yer alan bir atık su deposu gibi düşün-



tan Albay, denizden lagüne su girişi olduğunu ve Sazlıdere Barajı'nın yapımı sonrası tatlı su girişinin azalmasıyla birlikte gölde tuzluluk miktarının arttığını belirtti.

YAPILACAK İLK İŞ, GÖLE ATIK GİRİŞİNİN DURDURULMASI

Albay, bölgenin restorasyonuna ilişkin şu önerilerde bulundu: "İvedikle atılması gereken adım şu: Havzadan gelen atıkların durdurulması, 1 gram atık girmemesi, bunun artık kontrol altına alınması lazım. Daha sonra burada kesinlikle dip çamurunun alınması lazım.

Dipteki atıklar, 30 yıl boyunca dışarıdan yeni atık girmese bile suyu kirliletmeye ve yüzeği beslemeye devam edecek durumda.

Daha sonra da oraya gerçekten bir tatlı su girdisi için Sazlıdere Barajı'ndan biraz su bırakmak lazım ve derelerin, atık su deposu gibi değil dere gibi akması lazım. O zaman göreceksiniz ki su kalitesi düzelmeye başlar. Bu şekilde ekosistem arzuluğumuz hale gelir." AA



DÜNKÜ BULMACALARIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
B	E	Y	T	I	E	N	G	I	N	P	U	L	F	A	L	A	K	A	U	H	D	E	A	Ç	K	I	
R	L	E	L	A	R	A	C	I	V	A	L	F	K	O	T	B	A	D	F	E	R	A	H	R	L		
O	T	O	R	I	T	E	R	M	U	T	A	D	U	Ş	A	N	B	E	B	A	Y	F	E	R	N	A	L
N	I	Z	A	M	A	P	E	L	R	I	K	A	İ	D	E	A	E	S	E	D	S	İ	A	N	E		
Z	A	N	P	U	K	U	R	A	D	A	A	N	A	L	T	Y	G	Ü	N	E	Y	S	Ü	Z			
U	L	E	M	A	M	I	S	K	A	V	U	T	N	O	T	A	Z	A	N	S	O	R	S	A			
I	N	I	A	N	T	O	N	I	M	T	A	S	V	A	K	Y	T	E	N	I	U	K	R				
L	T	I	N	E	R	L	A	K	A	C	A	C	I	R	L	A	F	I	Z	E	M						
I	O	B	I	O	R	L	A	K	A	R	N	A	E	N	O	R	D	U	A	D	E	M					
M	I	N	K	A	L	E	N	I	A	M	E	Y	E	P	E	Y	A	M	T								
S	A	M	Ü	S	G	T	I	P	B	A	L	E															
A	H	A	R	I	T	A	E	M	T	I	A	S															
A	R	A	L	T	A	T	H	O	N	L	I	N	E														
T	E	E	L	B	A	I	M	F	E	S	M																
H	A	V	A	R	I	G	Ü	L	A	B	İ	M	A	E	C	E											
R	A	F	M	Ü	P	H	E	M	Y	Ü	K	S	E	K	O	V	A										
E	A	T	E	Ş	A	Z	M	A	N	K	A	Y	A	L	I	N	K										
Ç	A	K	I	E	T	I	R	I	T	O	L	G	A	I	L												
E	R	R	I	Y	A	L	A	A	Y	D	I	N	A	N	A	P											
T	A	N	I	T	M	A	Z	I	R	A	I	E	K	R	A	N	P										
E	S	A	S	I	M	I	A	T	T	A	H	R	A	K	I	N	A										

3	5	2	4	1	4	3	1	5	2
4	1	3	5	2	2	5	4	1	3
2	4	5	1	3	1	2	5	3	4
1	3	4	2	5	3	1	2	4	5
5	2	1	3	4	5	4	3	2	1

3	4	2	5	1
4	5	3	1	2
1	3	5	2	4
2	1	4	3	5

2	4	3	6	7	9	8	5	1
5	9	7	8	3	1	2	4	6
6	8	1	5	4	2	7	9	3
7	2	5	1	9	6	4	3	8
8	1	4	2	5	3	9	6	7
9	3	6	4	8	7	5	1	2
4	5	2	3	6	8	1	7	9
1	6	9	7	2	4	3	8	5
3	7	8	9	1	5	6	2	4

3	4	7	2	6	9	1	8	5
6	9	1	8	4	5	2	7	3
2	8	5	1	7	3	9	6	4
7	2	4	6	5	8	3	1	9
5	3	6	7	9	1	4	2	8
9	1	8	3	2	4	6	5	7
1	7	9	5	3	2	8	4	6
4	6	2	9	8	7	5	3	1
8	5	3	4	1	6	7	9	2



HER YAŞA UYGUN SANAT ETKİNLİĞİ

MANİSA Büyükşehir Belediyesi, Nisan 2024'ten bu yana düzenlediği 260 etkinlikle kenti kültür, sanat ve sosyal projelerin merkezi haline getirerek binlerce kişiyi buluşturdu. Şehir genelinde düzenlenen etkinlikler arasında 1 uluslararası festival, 24 sergi, 9 panel, 51 konser, 18 tiyatro, 32 belirli gün haftalar etkinliği, 11 anma ve il kutlama programı, 11 masal okuma etkinliği, 1 fuar ve 65 çeşitli etkinlikler olmak üzere toplam 260 etkinlik ve program düzenlendi. Ayrıca, 37 sosyal sorumluluk projesiyle toplumsal fayda sağlayan çalışmalara imza atıldı. Manisa'da etkinlikleri herkes için ulaşılabilir kılmayı amaçlayan belediye,

özellikle kadınlar ve çocuklar için özel programlar düzenledi.

KADINLAR UNUTULMADI

Yunusmre Belediyesi iş birliğiyle gerçekleştirilen "Manisalı Kadınlar Süreyya Piknik Alanında Buluşuyor" etkinliği, 300 kadını bir araya getirerek keyifli bir gün geçirmelerine olanak sağladı. İlçelerdeki Çocuk Kültür ve Sanat Merkezleri'nde eğitim gören öğrenciler ve veliler için organize edilen Sasalı Hayvanat Bahçesi gezileri ise yaklaşık bin kişinin katılımıyla gerçekleşti. Manisa Büyükşehir Belediyesi, düzenlediği bu etkinliklerle kentin kültürel yaşamını canlandırıyor ve vatandaşları sanat, eğitim ve

sosyal projelerle buluşturuyor. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, etkinliklerin halktan gördüğü ilgiden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Düzenlediğimiz etkinliklerle insanları bir araya getirerek, hayatlarına dokunmak ve renk katmak istiyoruz. Sokaklarımızdan konser alanlarına, meydanlarımızdan sergi salonlarına kadar etkinliklerimizi şehrin her köşesinde halkımızla buluşturuyoruz. Düzenlediğimiz konserler, tiyatro oyunları, sergiler ve sosyal projelerle Manisa'nın yaşayan bir şehir olması yolunda adımlar atıyoruz. Sadece kent merkezinde değil, ilçelerimizde de sanatın ve kültürün erişilebilir olmasını sağlıyoruz" dedi. İHA

TOROSLARIN KÜLTÜRÜNE ÖMRÜNÜ ADAYAN KADIN

Akdeniz yöresinin türkü, ağıt ve ninnilerini seslendiren Antalyalı Gülay Diri, sanata verdiği katkılarında ötürü Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından 'Yaşayan İnsan Hazinesi' ödülüne layık görüldü

ANTALYA'NIN İbradı ilçesinde yaşayan 57 yaşındaki Gülay Diri, çocukluğundan bu yana yöresine ait ninnileri, ağıtları ve türkülerini seslendiriyor. Diri; tarihi, doğası ve köklü kültürüyle tanınan bölgenin dilden dile yayılan ve yaşanmış hikayelerin yüzlerce yıllık hatırasına dönüşmüş sözlü kültürünü seslendiren sayılı halk müziği temsilcilerinden biri. Ezgilerini ustası olduğu geleneksel tef ile seslendiren sanatçı, yöre mirasının yitip gitmemesi ve gelecek nesillere aktarılması için emek harcıyor. Diri bu özelliğiyle geleneksel müzik ve delbek icracısı olarak Kültür ve Turizm Bakanlığı "Yaşayan İnsan Hazinesi" ödülünü aldı. Yöresel sanatçı Gülay Diri, Antalya'nın İbradı ilçesinde doğduğunu ve 21 yaşına kadar İbradı'da yaşadığını söyledi. Hayvancılıkla geçinen kalabalık ailenin en büyük çocuğu olduğunu söyleyen Diri, "Okula gidip gelirken, koyun güderken türkü söyleye söyleye gider gelirdim. Koyun güderken türkü söyleye söyleye türkülerle ilgimi geliştirdim" dedi.

ESKİ DÜĞÜNLERE ÖZLEM

Küçükken 6-7 yaşından



İtibaren türkü söylemeye merakının olduğunu anlatan Diri, "Küçükken köy düğünlerinde tef çalıp türkü söyleyen ablalarımızın, yengelerimizin, halalarımızın yanlarına otururduk. Onlardan def çalmasını öğrenmeye çalışırdık. 12-13 yaşından bu yana tefe ve İbradı türkülerine ilgi duyuyorum. Sonra sesimizin güzel olduğunu ve bu kabiliyetin olduğunu bilen büyükler bize, "Gel kızım senin ağzına yakışacak, geliver, sokulver, sende öğren, zanaatın kötüsü çalgıcılık oda yanında bulunsun" derlerdi. Oynayana oyunu önerirler, çalmaya söylemeye münasip gördüklerini de ona önerirlerdi. Benim ustam ninem ve halamdı. Türkülerin çoğunu onlardan öğrendim. Onların yanına sokula sokula gelin oğşama türkülerine, oyun türkülerine hepsine aşına oldum. Zaten türkülerin genelini çok seviyorum. Radyolarda duyduğum türkülerini hep ezberime alıyordum. Gece koyun güderken, okula gidip gelirken

hep türkü söylüyordum" diye konuştu.

BAĞLAMA DERSLERİ ALDI

Evde de sürekli türkü söylediğini söyleyen Diri, "Eşim bana "Türkü söylemesini çok seviyorsun, çenende durmuyor, ağzında kapanmıyor, bir müzik okuluna bir yere git sevdiğin işi daha bilinçli yaparsın" di-yordu. Tabiki bizde kızlar ne kadar düğünlerde söylesek de dışarda söylemek kadınlara ayıptı. Sonra bir gün karar verdim. Bir hoca ile tanıştım. Ben yavaş bağlama dersi almaya başladım. Bağlama dersi veren hocamın sayesinde de İbradı türkülerini okuyarak benim bir kültür taşıyıcısı olduğumun farkına vardım. Hocama bizim yöremizin türkülerini söyleyerek örnekler verdim. Hocamıza bana İbradı türkülerini albüm yapacağız. İbradı türkülerini, İbradı kültürünü taşıyan sen olacaksın. Sen bir kültür taşıyıcısı sını-dın. Ben o zaman kendimin

bir kültür taşıyıcısı olduğumu fark ettim. Tabi ki kendimi birden stüdyoda buldum. Yaklaşık bir ay gibi bir çalışmamız oldu. Albüm ortaya çıktı. Tabi ki çok heyecanlıydım. Ben İbradı'ya gelmeden albüm İbradı'ya geldi. Çocukluğumda türkülerini öğrendiğim ablalarımız çok beğendiler. Yaşlılar duygulandılar. 86 yaşında bir amca elimi öpmeye kalktı. "Kızım ben bu türkülerini ben 40 yıldır duymuyordum. Bu bize çok büyük bir armağan, kültürümüzü yaşadığımız için teşekkür ederiz" dedi. Amacımız türkülerimize herhangi bir çalgı eklemeyi söyleyedik. Zaten bizim İbradı türkülerini tefle çalımız söyleyiriz ve oynarız.

Çoğuda ağıttır. Bizimde amacımız oydu zaten. Türkülerini doğdukları gibi icra ettik. Biraz bodoslama oldu ama iyi ki hayatımda olmuş dediğim çalışmalardan biriydi" dedi. Gülay Diri, Kültür ve Turizm Bakanlığı "Yaşayan İnsan Hazinesi" ödülünü aldı. İHA

2 BİN YILLIK KALE İLGİ BEKLİYOR



Antik yollar üzerinde bulunduğu için Bizans İmparatorluğu döneminde stratejik öneme sahip Çanakkale'deki Atikhisar Kalesi'nin onarılacak turizme kazandırılması isteniyor

PEGAE Kalesi Yüzye Araştırmaları Başkanı ve Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi (ÇOMÜ) Sanat Tarihi Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Oğuz Koçyiğit, Roma dönemine ait neredeyse 2 bin yıllık geçmişe sahip Atikhisar Kalesi'nin, kent turizmine kazandırılması ve yakın zamanda çıkan yangında etkilenen alanlarının onarılması gerektiğini söyledi. ÇOMÜ Sanat Tarihi Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Oğuz Koçyiğit, Troas ve Mysia bölgelerini birbirine bağlayan antik yolların

üzerindeki önemli kontrol merkezlerinden biri durumunda olan ve bugünkü Atikhisar Barajı'nın hemen kıyısında yer alan 'Atikhisar Kalesi'nin Bizans İmparatorluğu döneminde stratejik bir konuma sahip olduğunu belirtti. Kalenin atıl bir halde ve geçtiğimiz yıllarda yaşanan yangınlardan etkilenmiş durumda olduğunu söyleyen Doç. Dr. Oğuz Koçyiğit, "Önemli tarihi bir geçmişe sahip kalenin korunarak gelecek kuşaklara aktarılması ve Çanakkale turizmine kazandı-

rlması için daha somut adımlar atılması gerekiyor" dedi.

ASKERİ ÖNEMİ VAR

Atikhisar Kalesi'nin zamanında önemli bir Bizans kalesi konumunda olduğunu belirten Doç. Dr. Koçyiğit, "Kale, Çanakkale'ye ulaşan vadileri, stratejik konumundaki yolları kesen bir konumda yer alıyor ve Bizans döneminde önemli bir askeri alan. Hepimizin hafızalarında taze olan yıkıcı ve üzücü bir yangın sonrası büyük bir tahribat gördü. Çünkü bura-

sı Çanakkale'mizin hemen 10 kilometre kadar yakınında, önemli bir tarihi yerleşim alanı" ifadelerini kullandı.

ZARAR VERENLERE UYARI

Atikhisar Kalesi'nin Çanakkale'ye yeni bir arkeolojik destinasyon noktası oluşturabileceğini belirten Koçyiğit, "Buraya zaman zaman piknikçiler ve doğasever ziyaretçiler geliyor. Ancak ne yazık ki bunlar alanı bilimsizce geziyorlar ve duvarlara ya da surlara çıkıyorlar. Kalenin çeşitli yapıları üzerinde geziyorlar.

Bunlar sonra derece tehlikeli hem can hem mal güvenliği için. Bir an önce somut adımlar atılarak Atikhisar Kalesi ve çevresinde çevre düzenlemelerin yapılması, bilgi levhalarının yerleştirilmesi, belki de Çanakkale'mize önemli bir arkeolojik destinasyon, önemli bir turizm alanı, önemli bir gezi rotası eklenmiş olacak ve bu önemli Bizans kalesi de hak ettiği değeri yakalayacaktır diye düşünüyoruz" diye konuştu. İHA

TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1	atv	
07:05 Benim Güzel Ailem	08:00 Kahvaltı Haberleri	07:00 Küçük Ağa
10:30 Alişan ile Hayata Gülümsen	10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert	09:00 Neler Oluyor Hayatta
13:15 Seksenler	13:00 Gün Ortası	11:15 Yaprak Dökümü
14:50 Masumlar Apartmanı	14:00 Kardelenler	13:00 Gelinim Mutfağa
17:45 Lingo Türkiye	16:00 Esra Erol'da	16:00 Arka Sokaklar
19:00 Ana Haber	19:00 ATV Ana Haber	19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Maç Önü	20:00 Kuruluş Osman	20:00 Annem Ankara
20:45 UEFA Şampiyonlar Ligi		
23:00 Spor		
STAR	SHOW	NOW
07:00 Güne Başlarken	08:00 Ebru - Murat ile Bu Sabah	07:30 İlk Bakış
09:45 Sana Değer	10:00 Sandık Kokusu	08:00 Çalar Saat
13:00 Zahide Yetiş ile Yeniden	12:30 Gelin Evi	10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
Baslasak	15:00 Didem Arslan Yılmaz'ta Vazgeçme	12:30 Leyla: Hayat, Aşk, Adalet...
16:15 Kiralık Aşk	18:45 Show Ana Haber	13:30 En Hamarat Benim
19:00 Star Haber	20:00 Sandık Kokusu	16:30 Gelin Görümce
20:00 Sahipsizler		19:00 NOW Ana Haber
		20:00 Leyla: Hayat, Aşk, Adalet...
TV8	HABER TÜRK	CNN TÜRK
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık	07:00 Gün Başlıyor	08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gel Konuşalım	10:00 Para Gündem	09:00 Gündem
12:15 Survivor 2025	12:00 Gün Ortası	11:00 Gün Ortası
13:15 Survivor Panorama	13:00 Haber Hattı	12:00 Gün Ortası
16:00 Zuhal Topal'la	15:00 Habertürk Manset	13:00 Gün Ortası
Yemekteyiz	15:45 Spor Bülteni	15:00 Bugün
20:00 Survivor 2025	16:00 HT 360	16:00 Günlük
	17:00 Akşam Haberleri	17:00 Günlük
	19:00 Ana Haber Bülteni	18:00 Ana Haber
	20:00 Açık ve Net	20:30 Tarafsız Bölge
h TRT	tv103	TRT SPOR
08:00 Günaydın Türkiye	07:00 Hayata Dair	07:00 İLK BAKIŞ
09:00 Yeni Bir Sabah	09:30 Para Manset	10:00 SPOR BÜLTENİ
12:00 Neden Soruç	12:30 Haberde Gün Ortası	12:30 GÜN ORTASI
14:00 Haber Masası	14:00 Haberin İçinden	14:00 ERZURUMSPOR FK - GENCLERBİRLİĞİ
16:00 Manset 15	16:00 Başlıklar	17:00 ESENLER EROKSPOR - ALAĞÖZ HOLDİNG İĞDIR FK
17:00 Parantez	18:00 Ana Haber Bülteni	18:00 ESENLER EROKSPOR - ALAĞÖZ HOLDİNG İĞDIR FK
18:00 Kırmızı Çizgi	19:30 Altapetek	20:00 AMED SPORTIF FAALİYETLER - TEKSÜT BANDIRMA
19:00 Halk Ana Haber	20:30 Farklı Açılar	22:00 FUTBOL AKLI
21:00 Rota		



ŞENOL GÜNEŞ'TEN MANİDAR SÖZLER

Eyüpspor'u yendikleri maç sonrası kameraların karşısına geçen Trabzonspor Teknik Direktörü Şenol Güneş, maçın hakemi hakkında "Mehmet Türkmen hep bizim maçlara geliyor. Gelmesin demiyorum ama hakemleri yormasınlar bu kadar" dedi

TRENDYOL Süper Lig'in 23. haftasında ikas Eyüpspor'u 1-0 yenen Trabzonspor'un teknik direktörü Şenol Güneş, kötü başladıkları bir karşılaşmayı iyi bitirdiklerini söyledi. Taraftarı teşekkür eder Güneş, "Oyunun gidişine göre destek olduklar. 3 puan iyi ama yeterli mi değil tabii. Bugün için kötü başlayıp iyi bitirmek sevindirici. Sarı kartlarımız vardı onlardan cezalı oyuncu olmadı. Bedava sarı kart gördüğümüz daha önceki maçta nasıl olduğunu anlamadığımız sarı kartlar vardı onlar bugün yoktu. Sadece şunu merak ediyorum. Bu penaltı verilirken, bize verilmezken ne düşündüklerini bilmiyorum. Bir de Mehmet Türkmen de çok yoruldu, hep bizim maçlara geliyor. Gelmesin demiyorum ama hakemleri yormasınlar bu kadar." şeklinde konuştu.



BASİRET BAĞLANDI

Güneş, iç sahadaki performansı dış sahada gösterememelerine ilişkin ise "Kuyudayız her şeyi tam göremiyoruz herhalde, karanlık kuyu, oradan iple çıkmaya çalışıyoruz. Oyun olarak daha iyi olduğumuzu düşünüyoruz. Bizim deplasmandaki motivasyon sıkıntısı olabilir. Çünkü Kayseri maçında çok iyi değildik ama Samsun'da, İstanbul'da kazanabi-

lirdik. Yani kazanacağımız maçlar da oldu. Bir basiret bağlanması var. Onun net bir cevabını bulamıyoruz. Bugün de mesela oyun başında bu kadar kötü başlamayı ben de şaşırırdım. Böyle deplasmanda da oynayınca sıkıntı. Belki seyirci yardımıyla toparlanıyoruz." ifadelerini kullandı.

VAR DA SAÇMALADI

Güneş, Türk futbolu, hakemler ve yöneticilerle ilgili bir şey söylemek istemediğini belirterek, şunları kaydetti: "Sadece bugünkü maçta bize verilmeyen, onlara verilen penaltıda ne düşünülüyor, onu tam göremedim, penaltı mı değil mi? Akşama izleriz. Çünkü onlar da saçmaladılar. VAR da saçmaladı. Hiçbir şey doğru değil. Adalet sarıydı, terazi çok yanlış. Aynı ağırlığı koyuyorsun adam farklı bir şey söylüyor orada. Kafayı yersin o zaman. Aklın oynuyor, pozisyonu görü-

yorsun ofsayt değil adam ofsayt veriyor golü iptal ediyor. Bize olması önemli değil veya penaltı değil penaltı veriyor. Sonra bunu VAR'da görüyorsunuz 'Allah Allah' diyorsun. Onu da söylemişim. UEFA toplantısına gitmişim Beşiktaş'ta iken. VAR eğer tartışmayı durdurmak için yapıyorsa asla olmayacaktır, bugün çok daha tehlikeli oldu. Gelen yabancılar artık diyoruz ki 'Demek ki bunu da ayarlıyorlar'. Madem yabancı VAR var, yabancı hakem olsun, hakemleri kaldırsın ortadan. Hiç eğitim yok, para harcamayın. Madem hazır alıyoruz yani ürün gibi. Yani tarımda üreteceğine tarımı dışardan alıyoruz, sanayiye dışardan alıyoruz hake mi de dışardan alalım. Madem ki parayı kullanacağız orada kullanalım. Bu doğru değil. Onun için yeniden dizayn edilmesi lazım futbolun. Kendi insanının üretilmesi lazım yetmediği zaman dışardan alman lazım." AA



Jose Morais umutlu konuştu

TRENDYOL Süper Lig'in 23. haftasında Bodrum FK, sahasında Göztepe ile 0-0 berabere kaldı. Bodrum FK Teknik Direktörü Jose Morais, karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu. İki takım açısından da zor bir maç olduğunu belirten Morais, "İki takım da şanslar oluşturdu. Savunma performansımızın iyi olduğunu söyleyebilirim. Rakibimiz maç boyunca uzun topraklarla oynadı. Gol yemememiz önemliydi, aynı zamanda hücumda pozisyonlar ürettik. Süreç bizim için devam ediyor, üçüncü bölgede girdiğimiz pozisyonları gole çevirdiğimizde avantajlı sonuçlar alacağız" dedi.

POTANSİYEL VAR

Portekizli teknik adam, takımın gelişim sürecine vurgu yaparak, "1 puan 1 puandır ama takımımızda büyük bir potansiyel görüyorum. Bunu açığa çıkardığımızda daha fazla puan kazandığımız dönemler gelecektir. Takımımızla gurur duyuyorum. Bir sonraki karşılaşma için hemen çalışmaya başlayacağız. Gelişim gösterdikçe hak ettiğimizden daha fazlasını kazanacağımıza inanıyorum" ifadelerini kullandı. İHA

GALATASARAY'IN SAĞ KANADI FRANKOWSKI'YLE GÜÇLENDİ

Lig, kupa ve Avrupa'da mücadele için geniş kadroya ihtiyaç duyan sarı kırmızılı ekip, Frankowski'yi Lens'tan kiralık olarak renklerine bağladı

GALATASARAY, Fransa temsilcisi Lens'te forma giyen Polonyalı futbolcu Przemyslaw Frankowski'yi satın alma opsiyonuyla kiralık olarak kadrosuna kattı. Sarı-kırmızılı kulüpten yapılan açıklamada, 29 yaşındaki sağ kanat oyuncusunun şarta bağlı satın alma opsiyonlu geçici transferi konusunda Lens ile anlaşmaya varıldığı belirtildi. Anlaşma kapsamında Lens'e 1 milyon avro geçici transfer bedeli ödeneceği aktarıldı. Frankowski'nin ise sezonun kalan kısmında 900 bin avro alacağı bildirildi. Yedi milyon avro'luk satın alma opsiyonunun kullanılmasına halinde Polonyalı futbolcuyla 2027-2028 sezonu sonuna kadar sözleşme imzalanacağı kaydedildi. Bu anlaşmaya göre Przemyslaw Frankowski'ye 2025-2026'dan itibaren her sezon için 1 milyon 700'er bin avro garanti ücret ödeneceği ifade edildi.

210. YABANCI FUTBOLCU

Frankowski, kulüp tarihindeki 210. yabancı futbolcu oldu. Sarı-kırmızılılar, eski adı Türkiye 1. Futbol Ligi olan Süper Lig'in baş-



ÜÇÜNCÜ POLONYALI

ladığı 1959 sezonundan bu transfer dönemine kadar 6 kupa ve 53 ülkeden 207 yabancı futbolcuyla sözleşme imzaladı. Fransa'nın Lens takımından Polonyalı Przemyslaw Frankowski'yi 1 milyon avro bedelle geçici kadrosuna katan sarı-kırmızılılar, böylece 210. yabancı futbolcu transferini gerçekleştirdi. Frankowski'nin şarta bağlı satın alma opsiyonunun ise 7 milyon avro olduğu açıklandı.

Przemyslaw Frankowski, Galatasaray tarihindeki üçüncü Polonyalı futbolcu oldu. Polonyalı Roman Kosecki ile Marek Godlewski'yi daha önce kadrosunda bulunduran Galatasaray, Przemyslaw Frankowski'nin transferiyle tarihindeki Polonyalı oyuncu sayısını 3'e çıkardı. Frankowski'den önce sarı-kırmızılı takıma gelen son Polonyalı Marek Godlewski, 34 yıl önce Galatasaray forması giydi. AA

Kayserispor'da hedef galibiyet

BU hafta Eyüpspor ile karşılaşacak olan Kayserispor, deplasmanda kazanmak istiyor. Sarı-kırmızılıların Boşnak Teknik Direktörü Jakirovic, "Her maçımızı kazanmak için çıkaracağız" dedi. Süper Lig'in 24. haftasın-

da Eyüpspor ile karşılaşacak olan Kayserispor antrenmanlarına başladı. Boşnak teknik adam Jakirovic ile çıktığı iki maçta 4 puan alan sarı kırmızılılar, İstanbul deplasmanından da puan veya puanlarla dönmek



istiyor. Bu sezon üst üste iki maç kazanma başarısı göstermeyen sarı kırmızılılar, bunu Eyüpspor ile oynayacağı maçı kazanarak gerçekleştirmeyi hedefliyor. Boşnak teknik direktör Sergej Jakirovic; Trabzonspor ve Konyaspor maçlarında sergilenen futbolu Eyüpspor deplasmanında da sürdürmek istediğini ifade etti. İHA

Eyüpspor'dan Bilgin Okulu'na teşekkür



SÜPER Lig ekiplerinden Eyüpspor'dan son dönemlerde altyapısından çıkardığı oyuncularla Türk futboluna bir çok isim kazandıran Bilgin Futbol Okulu'na çıkarma geldi. Eyüpspor Altyapı Scoutu Ramazan Tuncel ekibiyle birlikte Bilgin Futbol Okulları Genel Koordinatörü Bilgin Saykolu'nu ziyaret ederek altyapıda Kerem Özalp, Yaman Malik Kaya ve Said Boran Genç transferinde kendilerine sağladıkları destek ve kolaylık için teşekkür etti. Ziyaret sırasında Esenkent İdman Yurdu'ndan Eyüpspor'a transfer olan Kerem Özalp, Yaman Malik Kaya ve Said Boran Genç de hazır bulunurken Eyüpspor'un 3 oyuncunun yanı sıra başka oyunculara talip olduğu, bu oyuncular hakkında da ilk görüşmelere başlandığı belirtildi. Eyüpspor Altyapı Scoutu Ramazan Tuncel'in yeni oyuncular konusunda da Saykolu'ndan talepte bulunduğu, Bilgin Futbol Okulu'nun bu oyuncular için de Eyüpspor kulübüne gerekli kolaylıkları göstereceği, futbolcu konusundaki işbirliğinin devam edeceği elimize ulaşan bilgiler arasında.



MEHMET FATİH ERDOĞDU

ALIŞVERİŞ DEVAM EDECEK

Ziyaret sonrası ilk açıklama Bilgin Futbol Okulları Genel Koordinatörü Bilgin Saykolu'ndan geldi. Saykolu, Ramazan Tuncel'in oyuncularına ve kulüplerine bakış açısının hoşuna gittiğini, Eyüpspor'la oyuncu alışverişlerinin süreceğini söyledi. Saykolu "Kendisi kulübümüzden 3 tane sporcumuzu turnuvalarda izledi, beğendi. Bizimle iletişime geçti. Biz de oyuncularımızla alakalı tasarrufumuzu kullanarak Eyüpspor'a transferlerine onay verdik. Bu süreçte Ramazan Hocanın yaklaşımı, oyuncularımızla ilgili alakası bizi çok mutlu etti. Bu bağlamda da Eyüpspor kulübüyle de oyuncu alışverişimiz devam edecektir. Yeter ki çocuklar değerlerini bulsunlar. Ramazan Hocam gibi yaklaşımı doğru olan bütün kulüplerimize biz her zaman kapımızı açıyoruz. Eyüpspor kulübü gerçekten bizi ve çocukları olumlu anlamda etkiledi." Diye konuştu.

DAHA ALACAKLARIM VAR

Eyüpspor Altyapı Scoutu Ramazan Tuncel de yaptığı açıklamada Saykolu'ya teşekkür etti. Tuncel "Bir kere kendisine teşekkür ediyorum çocukların geleceğini düşündüğü için. Burada önemli olan çocukların geleceği. Onun için Bilgin Hocaya teşekkür ediyorum. İyi oyuncular yetiştiriyor. Türk futboluna hizmet ediyor. Daha alacaklarım var ondan" şeklinde konuştu.

Zaferspor'da imzalar arka arkaya geliyor



AMATÖR 2. Küme ekiplerinden Zeytinburnu Zaferspor'da transfer durmak bilmiyor. Zeytinburnu temsilcisi akşam saatlerinde bir transfer operasyonuna imza atarak 3 oyuncuyu birden kadrosuna kattı. Yönetimin, teknik heyetin raporları doğrultusunda Hasköyspor'dan Muhammet Raşit Ören, Esenlerspor'dan Raşit Baş'ı kadrosuna katarak 17 sezonun beri aralıksız olarak takımın formasını giyen Rafet Kurt'un da sözleşmesini bir sezon daha uzattı. Arka arkaya gelen imzaların ardından kulüp başkanı Cengiz Zafer bir açıklamada bulunarak daha önce birlikte şampiyonluk yaşadıkları oyuncuları yeniden kadrolarında görmekten dolayı çok mutlu olduğunu söyledi. Zafer "Öncelikli şampiyonluk yaşadığımız eski oyuncularımızı yeniden aramızda görmek beni çok mutlu etti. Hayırlı olsun. Başarılar diliyorum. Demecimize biraz da espri katalım. Raşit Ören kardeşi-miniz avukatlık mesleğini icra etmektedir. Oyuncularımıza, yöneticilerimize ve teknik ekibe yardıma bulunudum. Özellikle de hakemlerimize karşı gereken nezakete ve saygıyı göstermezsiniz kendinizi mahkeme koridorlarında bulursunuz." diyecek sözlerine son verdi.



MÜRŞİT ARSLAN

2. ABDÜLHAMİD KABRİ BAŞINDA ANILDI

OSMANLI Padişahı Sultan Abdülhamid Han için vefatının 107'nci yılında bir dizi tören düzenlendi. Ayasofya Camii'nde sabah namazı kılınması ile başlayan anma etkinlikleri, Çemberlitaş'ta Sultan Abdülhamid Han'ın türbesinde devam etti. Programa Abdülhamid Han'ın 4'üncü kuşak torunu Abdülhamid Kayihan Osmanoğlu ve çok sayıda vatandaşa katıldı. Türbeye gelen vatandaşlara gül suyu, çorba ve lokum ikram edildi. İHA



Hamas ile İsrail arasındaki esir takasında 5'inci tur yapıldı

İlk 5 turda 766 Filistinli esir ile Gazze'deki 16 İsraili ve 5 Taylandlı esir serbest bırakıldı



19 Ocak 2025
Ateşkes ve esir takası anlaşması TSİ 12.15'te yürürlüğe girdi



27 Ocak
Netzarim Koridoru Gazze Şeridi'ndeki Filistinlilerin güneyden kuzeye geçişine açıldı



1 Şubat
Refah Sınır Kapısı, İsrail'in 8 ay süren işgalinin ardından hasta ve yaralıların tahliyesi için açıldı

3 aşamadan oluşan ateşkes anlaşmasına göre, 1900'ün üzerinde Filistinli esir ve 33 İsraili esirin serbest bırakılması bekleniyor



9 Şubat
İsrail ordu, "Netzarim Koridoru"ndan geride büyük bir yıkım bırakarak çekildi



12 ŞUBAT 2025 ÇARŞAMBA

www.sokgazetesi.com.tr

KAN VERENLERDE DÖNER BEREKETİ!

Döner markası Bereket Döner, Kızılay ile iş birliğine imza attı. Bu kapsamda Kızılay'a kan bağışi yapan herkese tavuk döner ekmek ikram edildi. Bursa Kent Meydanı'nda yapılan etkinlik büyük ilgi gördü, uzun kuyruklar oluştu...

KAN bağışının hayat kurtaran önemine dikkat çekmek ve toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla önceki gün Bursa Kent Meydanı'nda yapılan etkinlik büyük ilgi gördü. Bereket Döner, Kızılay ile anlamlı bir iş birliğine imza attı. Kızılay'a kan bağışi yapan herkese tavuk döner ekmek ikram edildi. Havanın soğuk olmasına rağmen kan verme merkezinin önünde ve Bereket Döner standında uzun kuyruklar oluştu. Etkinliğin ikinci ayağı önümüzdeki günlerde İstanbul'da gerçekleştirilecek.

"HER DAMLA KAN, YENİ BİR YAŞAM"

KAN stoklarının yeterli düzeyde tutulması ve daha fazla insanın bu hayati konuda bilinçlenmesini sağlamak için sosyal sorumluluk projelerine devam edeceklerini belirten şirket yetkilisi Kasım Günaydın, sadece lezzet sunan bir marka olmanın ötesinde, topluma değer katan projeler geliştirmeyi de misyon edindiklerini söyledi. Günaydın, "Kan bağışi, her zaman ihtiyaç duyulan ve hayat kurtaran bir sorumluluktur. Kızılay ile yaptığımız bu anlamlı iş birliği sayesinde kan bağışını teşvik etmek ve daha fazla insanın bu konunun önemini fark etmesini sağlamak istedik" dedi.

"KAN BAĞIŞINA TEŞVİKE DEVAM"

DÜZENLENEN bu kampanya sayesinde, kan bağışi merkezlerine olan ilginin artması ve kan bağışının yaygınlaşması hedefleniyor. Kasım Günaydın, "Kan vermek sadece birkaç dakikamızı alıyor ancak hayat kurtarıyor. Bu konuda duyarlılığı artırmak için elimizden gelen desteği vermeye devam edeceğiz. Bu kampanyayı gelecekte de sürdürmeyi planlıyoruz" ifadelerini kullandı. İHA



Havada kar, Esenyurt'ta çorba kokusu var!

SOĞUK kış günlerinde işe ve okula yetişmeye çalışan Esenyurtlular ile hastanelerde yakınları için bekleyen vatandaşların yüzünü mobil ikram araçları güldürdü. İlçenin farklı noktalarında dışarıda olan vatandaşlara sıcak çorba ve ikramlar dağıtıldı. Sabahın erken saatlerinde yapılan ikramlar, vatandaşlar tarafından büyük bir memnuniyetle karşılandı. Özellikle insan yoğunluğunun fazla olduğu meydanlar ve hastane önlerinde çorba dağıtan ekipler, işe giden vatandaşlara hayırlı işler temennisinde bulunurken, hasta yakınlarına da acil şifalar diledi. İHA



Yeni evlenecek çiftlere 30 bin TL aile desteği

ARNAVUTKÖY Belediyesi, yeni evlenecek çiftlere 30 bin TL nakit desteği, ücretsiz nikah hizmeti ve aile danışmanlık hizmeti sunarak, evlilik hayatına sağlam bir başlangıç yapmalarını sağlayacak. Çiftler, bu destekten faydalanmak için Aile Eğitim Programı'na katılım sağlayacak. Programda çiftlere evlilikte karşılıklı anlayış, sağlıklı iletişim, finansal yönetim, çocuk eğitimi gibi konularda eğitimler verilecek. Eğitimleri tamamlayan çiftler, 30 bin TL'lik nakit destekten yararlanabilecekler. İHA



Maltepe'de Şubat ayı kısa filmlerle geçiyor

MALTEPE'DE İstanbul Fotoğraf ve Sinema Amatörleri Derneği (İFSAK) iş birliğiyle şubat ayı boyunca Yaşar Kemal Kültür Merkezi'nde ücretsiz kısa film ve belgesel gösterimleri yapılıyor. Sinema alanında üretilenlerin daha çok Maltepelilerle tanışması için düzenlenen gösterimler her Salı ve Cuma günü gerçekleştiriliyor. Ödüllü filmler, yeni yapımlar gösteriliyor. Kısa film gösterimleri 11, 14, 18, 21, 25, 28 Şubat tarihlerinde yapılmaya devam edecek. İHA



POLİS ADAYLARI İÇİN 'POMEM KURSU'

ÜMRANİYE'DE hayatı geçiren 'Fiziki Yeterlilik Sınavı Hazırlık Kursu', gençleri uzman antrenörler eşliğinde fiziki mülakatlara hazırlayarak gelecek polis adaylarını hayallerine bir adım daha yaklaştırıyor. Başvuruların tamamlanmasının ardından yeterli katılım sağlandıktan sonra çalışmaların başlanması bekleniyor. İHA

ÇOCUK MECLİSİ'NİN YENİ DÖNEM ÇALIŞMALARI BAŞLADI

ÇOCUKLARIN yaşadığı kente dair taleplerini dile getirmesi ve kentteki sorunlara yönelik çözüm önerileri sunması amacıyla 2021 yılında kurulan Kadıköy Belediyesi Çocuk Meclisi'nin yeni dönem çalışmaları başladı. Yeni dönemin ilk toplantısı 9 Şubat Pazar günü Kadıköy Belediyesi Alan Kadıköy'de yapıldı. Çocukların tanıştığı, grupların kurulduğu, grup sözcülerinin ve grup kurallarının belirlendiği toplantı öncesi ailelere, Çocuk Meclisi'nin içeriği ve amacı hakkında bilgi verildi. İHA

