



VUR VUR İNLESİN DÜNYA DİNLESİN

SİRBİSTAN'DA gerçekleşen Kadınlar Dünya Boks Şampiyonası'nda 4 millî boksör, bugün final müsabakasına çıkacak. Buse Naz Çakıroğlu, 52 kiloda ikinci kez dünya

şampiyonu olmak için Kuzey Kore'den Pang Chol Mi ile karşılaşacak. 66 kilo finalinde Busenaz Sürmeneli, Özbekistan'dan Navbakhor Khamidova ile karşı karşıya gelecek.

Hatice Akbaş ise 54 kiloda Faslı Widad Bertal ile altın madalya mücadelesi verecek. 81 kiloda Büşra Işılдар'ın rakibi ise Rusya'dan Saltanat Medenova'ya olacak. **AA**

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr



16 MART 2025 PAZAR

FİYATI: 4 TL



Osimhen atıyor, Aslan şampiyonluğa koşuyor

TRENDYOL Süper Lig'in 28. haftasında Antalyaspor'u ağırlayan Galatasaray'da santrfor Victor Osimhen, attığı 3 golle geceye damgasını vuran isim oldu. Süper Lig'de 20 gole ulaşan Osimhen, kariyerinde daha fazla gol attığı sezona bir adım daha yaklaştı. Nijeryalı yıldız, Napoli forması giydiği 2022/23 sezonunda 26 kez fileleri sarsmıştı. **14'TE**

Fenerbahçe'nin konuğu Samsun

14'TE



DSÖ'den Avrupa'da KIZAMIK UYARISI



DÜNYA Sağlık Örgütü (DSÖ), Avrupa ve Orta Asya'yı kapsayan "Avrupa Bölgesi'nde" geçen sene 1997'den bu yana en yüksek kızamık vakalarının bildirildiğini kaydetti. Raporda, 6 Mart 2025 itibarıyla alınan ön verilere göre kızamık nedeniyle toplam 38 ölüm bildirildi" bilgisi paylaşıldı. Avrupa Bölgesi'nin, 2024'te küresel olarak tüm kızamık vakalarının üçte birini oluşturduğu da kaydedildi. **AA**

Askeri öğrencilerin yatay geçişine yasak



RESMÎ Gazete'de yayımlanan yönetmelik değişikliğine göre, fakülte ve yüksekokullarda öğrenim gören askeri öğrenciler artık başka üniversitelere yatay geçiş yapamayacak ve bölümlerini değiştiremeyecek. **AA**

Güler: Terör örgütü koşulsuz silahlarını teslim etmelidir

MİLLÎ Savunma Bakanı Yaşar Güler'den rest... Bakan Güler, "Terör örgütü PKK ve farklı isimler altında faaliyet gösteren tüm uzantıları, nerede olduklarından bağımsız olarak bir an önce fesih kararını almalı, derhal ve koşulsuz olarak silahlarını teslim etmelidir. Sürecin suistimaline, sabote edilmesine ya da uzatılmasına asla izin vermeyeceğiz" dedi. **AA**



KDV iade taleplerinde 2 bin lira olarak uygulanan asgari tutar, 10 bin liraya yükseltildi. Düzenleme, nisan ayından itibaren uygulanacak. Düzenleme, nisan ayından itibaren yapılan işlemlere uygulanacak. **AA**

Müjde! Yaren leylek geldi



ADEM Yılmaz ile kurduğu dostluk hikayesiyle tanınan Yaren leylek 14'üncü yılında da geldi. Türkiye'nin tanıdığı Yaren leyleğin bu yıl geç kalması, yaşı itibarıyla tedirginliğe yol açmıştı. Ancak beklenen buluşma gerçekleşti. Yaren leylek 14'üncü senesinde Adem amca olarak bilinen Adem Yılmaz'ın teknesine kondu. Eskikaraağaç Leylek Köyü'ndeki Balıkçı Adem Yılmaz'ın kayığına konan Yaren leylek'in gelenekselleşmiş fotoğrafları yaban hayatı fotoğrafçıları tarafından çekildi. **HABER MERKEZİ**

HAVADA KİRLİLİK SAĞLIKTA PANİK!

İstanbul'da Kuzey Afrika çöl tozlarıyla birlikte hava kirliliği yeniden gündeme geldi. Mega kentte hava kirliliği değerleri anlık takip edilirken, son ölçümlere göre en yüksek kirlilik değeri Göztepe'de, en düşük değer ise Kumköy'de ölçüldü. Hava kirliliği insan sağlığını olumsuz etkiliyor



CENK BUCUKLAR

TÜRKİYE ile birlikte tüm dünyada çözüm bulunması gereken sorunların başında gelen hava kirliliği, İstanbul'un 11 Mart'tan sonra bir hafta boyunca Kuzey Afrika kaynaklı çöl tozlarının etkisi altında kalacağı tahminiyle tekrar gündemdeki yerini aldı. Kentteki hava kirliliği, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığının Ulusal Hava Kalite İzleme Ağı ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Çevre Koruma ve Kontrol Daire Başkanlığı Çevre Koruma Müdürlüğü'nün Hava Kalitesi İzleme Merkezinden anlık takip edilebiliyor.

ÖLÇÜMLERE ARA VERİLMİYOR

FARKLI noktalara kurulan hava kalitesi izleme istasyonlarından alınan verilerle, ilçelerde bölgesel bazı ölçüm yapılıyor. Uygulamalarda, tespit edilen değerler, 0 ile 50 arası "iyi", 50 ile 100 arası "orta", 100 ile 150 arası "hassas", 150 ile 200 arası "sağlıksız", 200 ile 300 arası "kötü", 300 ile 500 arası "tehlikeli" şeklinde sıralanıyor. Ulusal Hava Kalite İzleme Ağı verilerine göre, İstanbul'da en yüksek kirlilik değeri Göztepe'de, en düşük değer ise Kumköy'de ölçüldü.

UZMANLAR KRONİK HASTALARI UYARIYOR

İSTANBUL'DA yaşanan hava kirliliğinin tehlikeli boyutlara ulaşmasının insan sağlığını da olumsuz etkilediğini kaydeden Kardiyoloji Uzmanı Doçent Doktor Arif Oğuzhan Çimen, şunları söyledi: Havadaki tehlikeli tozlar sadece kalp hastaları için değil akciğer başta olmak üzere birçok hastalar için sakıncalı. Bu havalarda kronik hastalıkları olanların mümkün olduğu kadar dışarıya az çıkması ve mümkünse maske takarak dolaşması sağlıkları açısından çok faydalı olur.

MARMARA ÖLÜYOR: MÜSİLAJ İSTİLA ETTİ



BALIKÇILARIN ağlarına yapışan müsilajlar, Marmara Denizi'ni istila etmiş durumda. Deniz altında görüntülenen müsilajlar hakkında konuşan uzmanlar, deniz içerisindeki ekosisteme zarar verildiğini dile getirdi. Balıkçılar ise müsilaj nedeniyle av sezonunu erken kapadı. **AA**

Mart kapıdan baktıracak kazma kürek yaktıracak



YAZDAN kalma günler önümüzdeki hafta tersine dönecek. Haftaya sıcaklıklar yurt genelinde 22 derece birden düşecek. İstanbul'un

yüksek noktalarında kar yağışı bekleniyor. Soğuk ve yağışlı havanın, Marmara'da 24 Mart Pazartesi gününe kadar etkili olması bekleniyor. **AA**

DÖVME YAPTIRARAK SAĞLIĞINI RİSKE ATMA

Gençler arasında yayılan dövme modası, kanser, hepatit ve AIDS vakalarını artırıyor. Dövme yapılan yerde ömür boyu güneşe hassasiyet oluşuyor

ÇEŞİTLİ renk ve boyutlarda vücudun farklı bölgelerine kalıcı ya da geçici olarak yapılan dövmelemlerin oluşturabileceği risklere karşı uzmanlar uyarıyor. Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dermatoloji Bölümü'nden Uzman Dr. Pınar Çetinkaya dövmenin enfeksiyon, alerjik reaksiyonlar gibi birçok duruma sebep olabileceğini belirtirken, araştırmalara göre dövme mürekkebine maruz kalan kişilerde cilt ve lenf kanseri riskinin, dövmesi bulunmayan kişilere kıyasla daha yüksek olduğunu aktardı.

ÖMÜR BOYU RISK

Kişilerin dövme yaptırırken tüm riskleri göz önünde bulundurması gerektiğini ifade eden Uzm. Dr. Pınar Çetinkaya, "Çeşitli pigment içeren boya maddelerinin iğneler yardımıyla cildin daha derin tabalarına konulmasıyla ortaya çıkan bir işlem. Geçici boyalarda cildi boyuyor gibi düşünün, bu boya zaman içinde de uzaklaşıyor. Ancak kalıcı boyalarda cildin dermis dediğimiz daha derin tabasına pigment maddeleri konduğu için zamanla solma ihtimali olsa da ömür boyu devam edecek bir işlem. Dövme yaptırmanın çeşitli sağlık riskleri mevcut, bir kişi bu sağlık risklerini göze alarak dövme yaptırmaya karar verirse muhakkak merdiven altı olmayan, temizliği dikkat edilen, ortak malzeme kullanmanın söz konusu bile olmayacağı, kaliteli boyalar kullanan bir yerde yaptırılmalı. Uygun olmayan ortamdaki en büyük riskimiz; enfeksiyon. Uygun bir ortamda yapılmayan

dövmeye bağlı bakteriyel enfeksiyonlar, Hepatit B, C, AIDS gibi hastalıklara sebep olan viral enfeksiyonlar kapma ihtimalimiz var" dedi.

HAYATINIZ KARARIR

Dövme kaynaklı oluşabilecek durumlara yönelik bilgi veren Uzm. Dr. Çetinkaya, sözlerini şöyle sürdürdü: "Biz-zat dövmenin tetiklediği dermatolojik hastalıklar var, başlıca; alerjik reaksiyonlar. Dövme yapılır yapılır da bu pigment maddesine vücut bir alerji gösterebilir ama geç tip alerjik reaksiyonlar da var. Bir hafta içinde de 3 ay içinde de olabilir. Bu reaksiyonları dövme yerinde hem şişlik, kızarıklık, kaşıntı olarak görebiliyoruz hem de bazen dudaklarda, yüzde, şişlik de yapabiliyor. Dövmeye bağlı altını çizmemiz gereken başka sağlık riskleri de var, en basiti; dövme yapılan yerde ömür boyu güneşe hassasiyet olabilir. Özellikle geniş boyutlu bir alana dövme yapıldıysa güneşten daha iyi korunması gerekiyor. Sarkoidoz dediğimiz hem cildi tutan hem sistemik semptomları olan bir hastalığımız var. Bu hastalık direkt dövme yaptırılmasıyla tetiklenebiliyor, dövmeye de cilt altına pigment koyulduğu için çünkü cildimizin yapısı değil bunlar, granülom gibi hastalıklara neden olabiliyorlar. Dövmeye bağlı artmış bir deri kanseri ve lenfoma ihtimali var. Lenfoma da bir tür kanser ve bu kanserlerin de riskini artırıyor. Hem cildin yapısı hem bariyeri bozulduğu için dikkatli olmak gerekiyor." İHA



Oruç tutan diyabet hastalarına uyarılar

LİV Hospital Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Seda Turgut, oruç tutan diyabet hastalarının dikkat etmesi gerekenlere ilişkin bilgi verdi. Doç. Dr. Seda Turgut, "Ramazan ayında oruç tutmak, diyabetli bireyler için özel dikkat ve planlama gerektirir. Oruç süresince uzun süreli açlık, beslenme saatlerindeki değişiklikler ve uyku düzeninin bozulması, vücudun sirkadiyen ritmini etkileyebilir. Diyabetli bireylerde bu değişimler stres hormonlarının artmasına yol açarak kan şekerinde dalgalanmalara neden olabilir. Bu durum, hiperglisemi, diyabetik ketoasidoz, dehidratasyon ve tromboz gibi ciddi komplikasyon risklerini artırırken, oruç tutan bireylerde önceki döneme kıyasla daha sık ve ağır hipoglisemi atakları görülmeye başlanabilir. Bu nedenle, oruç tutmayı düşünen diyabetli bireylerin, güncel kılavuzlar ışığında hekimleriyle birlikte sağlık durumlarını değerlendirmeleri ve oruç tutmaya başlamadan

1-2 ay önce uygun bir planlama yapmaları hayati önem taşır" ifadedlerini kullandı.

DOKTORA GÖRÜNÜŞ

Ramazan'da diyabet yönetimi için önerilerde bulunan Doç. Dr. Turgut, sözlerine şöyle devam etti: "Oruç tutmayı planlayan diyabet hastaları, ramazan öncesinde mutlaka hekim kontrolünden geçmelidir. Hekim, hastanın diyabet tipini, kullandığı ilaçları, kan şekeri kontrol düzeyini, mevcut diyabetik komplikasyonlarını, ek hastalıklarını ve genel sağlık durumunu değerlendirerek oruç tutmanın hasta için güvenli olup olmadığını belirleyecektir. Sahur: Sahur öğünü kesinlikle atlanmamalıdır. Protein içeriği yüksek, tok tutucu gıdalar tercih edilmelidir. Aşırı yağlı ve tuzlu yiyeceklerden kaçınılmalıdır.

İftar: Oruç hafif bir gıda ile açıldıktan sonra sebze yemekleri, salata, ızgara et veya tavuk gibi dengeli besinler tercih edilmelidir. Kalori ve sıvı alımı dengesine dikkat edilmelidir. İftar ile sahur arasında yeterli miktarda su içmeye özen gösterilmelidir. Günde en az 1,5-2 litre su tüketimi önerilir. Kafeinli içecekler (çay, kahve) vücuttan su kaybını artıracığından aşırı tüketilmemelidir." İHA



Oruç tutmak, diyabetli bireyler için dikkat gerektiriyor. Uzun süreli açlık, beslenme saatlerindeki değişiklikler ve uyku düzeninin bozulması, vücudun ritmini etkileyebiliyor

BÖBREĞİNİ SEVEN TUZU AZALTIR



BÖBREK hastalıkları sinsi bir şekilde ilerleyerek fark edilmediğinde ciddi sorunlara yol açabiliyor. Bu yüzden böbrek rahatsızlıklarının ilk sinyallerini bilmek gerektiğini söyleyen Uzm. Dr. Sinan Erten, böbrek hastalığını önlemek için tuz tüketimine karşı uyarılarda bulundu. Medica-na International İzmir Hastanesi Nefroloji Uzmanı Dr. Sinan Erten, böbrek hastalıklarının sinsi ilerleyen ve erken fark edilmediğinde

ciddi sağlık sorunlarına yol açabilen hastalıklar arasında yer aldığını belirtti.

KİLO KONTROLÜ ŞART

Böbrek hastalıklarının başlangıçta belirti vermediğini söyleyen Uzm. Dr. Sinan Erten, "İdrar miktarında artış veya azalma, idrarın köpüklü olması, idrarda kan görülmesi gibi değişiklikler hastalığın ilk sinyalleri olabilir. Bunun yanı sıra göz kapaklarında, ayak

bileklerinde, ellerde ve yüzde belirgin şişkinlik fark edilebilir" dedi.

Uzm. Dr. Sinan Erten, "Böbrek fonksiyonlarının belirli aralıklarla izlenmelidir. Bunun yanında kan basıncının kontrol altında tutulmasının da kritik bir önemi vardır. Yüksek tansiyon böbreklere zarar verebilir. Bunun yanı sıra sağlıklı beslenme ve kilo kontrolü önem taşımaktadır" ifadelerini kullandı. İHA

AYLA MEYDAN

GÜNÜN ÖNERİLERİ

Hava güzel olursa bir doğa yürüyüşüne çıkabilir veya arkadaşlarınızla piknik yapabilirsiniz. Şehir dışındaki bir parka gitmek harika bir fikir olabilir.

Sevdiğiniz filmleri veya bir film serisini izlemek için bir gün ayırın. Popcorn ve atıştırmalıklar hazırlamayı unutmayın!

Arkadaşlarınızla bir araya gelip masa oyunları veya video oyunları oynayabilirsiniz. Rekabet dolu eğlenceli bir gece geçirebilirsiniz.

Mutfakta yeni tarifler denemek eğlenceli olabilir. Birlikte yemek yaparak keyifli vakit geçirebilirsiniz.

Yaratıcı bir gün geçirmek için resim yapabilir, seramik veya el işi projeleri deneyebilirsiniz.

Yerel sanat sergileri, müzeler veya etkinlikleri kontrol edin. Katılmak için ilginç bir şey bulabilirsiniz.

Yerel müzik etkinliklerine veya konserlere katılmayı düşünebilirsiniz.

KOÇ

21 MART - 20 NİSAN

Sosyal ilişkilerde canlılık ve hareketlilik söz konusu. Arkadaşlarınızla bir araya gelmek, yeni insanlarla tanışmak için mükemmel bir zaman. Kendinizi ifade etme konusunda cesur olun; fikirlerinizi paylaşmaktan çekinmeyin.

YENGEÇ

22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Sevdiklerinizle samimi ve anlamlı sohbetler yapma fırsatı bulabilirsiniz. Aile içindeki ilişkilerinizi güçlendirmek için harika bir zaman; birlikte vakit geçirmek, evde küçük etkinlikler düzenlemek keyifli olabilir.

TERAZİ

24 EYLÜL - 23 EKİM

Yeni insanlarla tanışmak ve sosyal etkinliklere katılmak için harika bir gün. Fikirlerinizi paylaşmak ve başkalarının görüşlerini dinlemek, size yeni perspektifler kazandırabilir. Ayrıca, grup projeleri üzerinde çalışmak için uygun bir zaman.

OĞLAK

23 ARALIK - 20 OCAK

Meditasyon, yoga veya doğa yürüyüşleri gibi aktivitelerle kendinizi yenilemek için fırsat bulabilirsiniz. Duyusal derinleşinizi keşfetmek için yalnız kalmayı tercih edebilirsiniz. İş hayatında dikkatli olmanız gereken bir dönemdesiniz.

BOĞA

21 MART - 20 NİSAN

İş yerinde öne çıkma fırsatları karşınıza çıkabilir; yeteneklerinizi sergilemek için uygun bir zaman. Gün boyunca sorumluluklarınızı yerine getirirken detaylara dikkat edin. Bütçenizi gözden geçirerek tasarruf yolları arayabilirsiniz.

ASLAN

23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Yaratıcı yönlerinizi ortaya koymak için harika bir gün; sanatsal faaliyetlerde bulunmak veya hobilerinize yönelmek için fırsatlar çıkabilir. Kendinize güveniniz yüksek, bu da başkalarının dikkatini çekmenizi sağlayacak.

AKREP

24 EKİM - 22 KASIM

Tasarruf yapma veya yeni yatırımlar için stratejiler geliştirmek için iyi bir zaman. Maddi durumunuzu gözden geçirerek bütçe planlaması yapmak faydalı olacaktır. Ancak, harcamalarınızı kontrol altında tutmayı unutmayın.

KOVA

21 OCAK - 18 ŞUBAT

Arkadaşlarınızla vakit geçirmek ve yeni insanlarla tanışmak için harika bir gün. Sosyal etkinliklere katılmak, enerjinizi artıracak. Toplumsal konulara ilgi duyabilir ve bu konuda projeler geliştirmek isteyebilirsiniz.

İKİZLER

21 MART - 20 NİSAN

Yeni bir kitap almak, bir kursa katılmak veya seyahat planları yapmak dikkat çekici olabilir. Merak duygunuz yüksek, bu da sizi yeni insanlarla tanıştıracaktır. Sosyal medya üzerinden bağlantılar kurmak için harika bir gün.

BAŞAK

24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Evde düzenlemeler yapmak veya aile bireyleriyle bir araya gelmek için uygun bir gün. Duyusal bağlarınızı güçlendirmek için zaman ayırmanız önemli. Evinizle ilgili projeler üzerinde çalışmak, sizi mutlu edebilir.

YAY

23 KASIM - 22 ARALIK

Kendinizi geliştirmek için adımlar atabilirsiniz. Bugün, içsel motivasyonunuzu artırmak için spor veya doğa aktiviteleri yapmanız faydalı olacaktır. Sosyal çevrenizdeki insanlarla fikir alışverişinde bulunmak, yeni fırsatlar yaratabilir.

BALIK

19 ŞUBAT - 20 MART

Hayallerinizi gerçeğe dönüştürmek için adımlar atmanız gereken bir dönemdesiniz. İçsel sezgilerinize güvenerek hareket etmek, doğru kararlar almanıza yardımcı olacaktır. Ancak, aşırı duygusal tepkiler vermekten kaçınınız.

BASIN EKSPRES'İ FELÇ EDEN KAZA

Bağcılar'da refüje çarparak yan yatan kamyonetteki süt ve süt ürünleri yola saçıldı. Aracın kaldırılmasıyla ulaşım normale döndü

BAĞCILAR Basın Ekspres Karayolu TEM istikametinde seyir halinde olan süt ve süt ürünleri yüklü kamyonet sürücüsünün kontrolünü kaybetmesiyle refüje çarparak yan yattı. Kaza nedeniyle trafikte yoğunluk yaşanırken, sürücü kazayı burnu bile kanamadan atlattı. Kaza, Bağcılar Basın Ekspres Karayolu TEM istikametinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Ahmet Arslan yönetimindeki 34 PJ 5732 plakalı bir gıda firmasına ait kamyonet seyir halindeyken kontrolden çıkarak refüje çarptı. Ardından savrulurak yan yattı. Kamyonet içerisinde bulunan süt ve süt ürünleri yola saçıldı. Kazayı gören vatan-

daşların ihbarı üzerine olay yerine polis ekipleri sevk edildi.

ŞOFÖRÜN DURUMU İYİ

Tüm şeritlerin kapandığı yolda trafik polis ekipleri tarafından kontrollü olarak yan yoldan sağlandı. Araçtan kendi imkanlarıyla çıkan sürücü ise kazayı burnu bile kanamadan atlattı. Kamyonette büyük çaplı hasar oluştu. Öte yandan, yola saçılan süt ve süt ürünleri ekipler tarafından toplanarak temizlendi. Ardından ekipler tarafından yolda kaymaması için kumlama çalışması yapıldı. Kamyonetin çekici yardımı ile yoldan kaldırılmasıyla birlikte trafik normale döndü. **İHA**



Anne ve iki çocuğu sobadan zehirlendi

KAYSERİ'NİN Melikgazi ilçesinde sobadan sızan karbonmonoksit gazından zehirlenen yabancı uyruklu anne ile 2 çocuğu hayatını kaybetti. Alınan bilgiye göre, Selçuklu Mahallesi Akça Sokak'ta bulunan 3 katlı evin bodrum katına gelen babaanne, burada yaşayan Suriye uyruklu anne Meysa (25) ile çocukları Mustafa (4) ve Daha Ahmad'ın (3) yerde hareketsiz yattığını görünce yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerince yapılan kontrolde anne ile 2 oğlunun hayatını kaybettiği belirlendi. Yoğun duman olan eve itfaiye ekipleri de sevk edildi. Anne ile 2 çocuğunun, evdeki sobadan sızan karbonmonoksit gazından zehirlendiği değerlendiriliyor. Öte yandan baba Abdullah Ahmad'ın sabah işe gittiği öğrenildi. **İHA-AA**



'ÇOCUKLARI GÖRECEĞİM' DEHŞETİ: 1 ÖLÜ, 3 YARALI

Ayrılmak üzere olduğu karısının çocukları kendisinden sakladığını öne süren koca baskın düzenlediği evde kayınbiraderini öldürdü, kayınvalidesi, kayınbabası ve bir komşuyu yaraladı

A DANA'DA bir damat, ayrılma aşamasında olduğu eşinin ailesinin evini basarak kayınbiraderini öldürdü, aralarında kayınvalidesi ve kayınbabasının da olduğu 3 kişiyi de yaraladı. Olay, merkez Seyhan ilçesi Demetevler Mahallesi 53014 Sokak'taki bir adreste meydana geldi. İddiaya göre, 2 çocuk annesi E.T.'den boşanma aşamasında olan İ.T., yanında akrabası S.T. ile çocuklarını göstermediği ileri sürülen karısının ailesinin evine gitti. Burada çıkan tartışmada İ.T., yanında getirdiği tabancayı çıkartarak ateş etti.



KARISI EVDE YOKTU

Silahtan çıkan mermiler İ.T.'nin kayınbabası Vakkas, kayınvalidesi Bakiye Erkaşkan, kayınbiraderi Fuat Erkaşkan ile komşulardan H.V.'ye isabet etti. Olayın bildirilmesi üzerine bölgeye polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri, kurşunların isabet ettiği kayınbiraderin olay yerinde hayatını kaybettiği belirlendi. Diğer 3 kişi ise yaralı olarak ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Şüpheli ateş ederek çıktığı evden araçla kaçarken, yanında gelen akrabası S.T. ise polis tarafından gözaltına alındı. Öte yandan, 2 çocuk annesi E.T.'nin baba evinde olmadığı öğrenildi. **İHA**



Otelde balyozlu, bıçaklı kavga çıktı

ÇANAKKALE'DE bir otelde çıkan balyozlu kavgada gözaltına alınan 10 şüpheliden 8'ine adli kontrol şartıyla uygulanırken, 2 şüpheli ise serbest kaldı. Olay, Barbaros Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, aralarında alacak verecek meselesi nedeniyle husumet olan 2 grup arasında kavga çıktı. Kavga sırasında Ş.Y. hayatı tehlikesi olmayacak şekilde bıçaklanırken İ.Y.'nin ise balyoz darbesi nedeniyle el parmakları kırıldı. İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Şube Müdürlüğü ekipleri, kavgaya karışan şüpheliler B.E., Y.E., Ş.Y., İ.C.Y., İ.Y., S.Ş., Y.K., L.E., O.Y. ve T.C.'yi gözaltına aldı. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüphelilerden L.E. ve T.C. serbest kahrken, diğer şüpheliler B.E., Y.E., Ş.Y., İ.C.Y., İ.Y., S.Ş., Y.K. ve O.Y. ise adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. **İHA**

KARISINI BENZİNLE YAKMAK ÜZEREYKEN POLİSLER YETİŞTİ

Bir kadın cinayeti bu kez polis müdahalesiyle engellendi. Ayrılmak isteyen karısını yakmaya teşebbüs eden saldırgan, "Gerekirse 30 yıl yatacağım" tehdidinde bulundu

BURSA'DA dini nikahlı eşiyile tartışan adam, yanına aldığı benzin bidonuyla önce eşini sonra kendisini yakmaya kalktı. Polis ekiplerinin jet müdahalesiyle olay son bulurken, taraflar polis merkezine götürüldü. Şüpheli şahsın, "Bu saatten sonra 30 yıl yatacağım" demesi dikkat çekti. Olay, merkez Osmangazi ilçesi, Nalbantoğlu Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, Bahattin O., 10 yıldır dini nikahlı yaşadığı eşi Vildan H.'nin üzerine ev aldı. Bir süre aynı evde yaşamaya devam eden ikili anlaşmazlık yaşamaya başlayınca Vidan H., Bahattin O.'dan ayrılmak istedi.

EVİ GERİ VER

İddiaya göre, aldığı evi dini nikahlı eşinden isteyince, Vildan H., bu teklifi kabul etmedi. Duruma sinirlenen adam konuşmak için çağırdığı, Vildan H.'yi, benzin döküp yakmak istedi. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine çok sayıda polis ve itfaiye sevk edildi. Jet hızında olaya müdahale eden ekipler, tarafların kavgasını güçlükle ayırdı. Kelepçeli şahsın, "Gerekirse 30 yıl yatacağım"



le eden ekipler, tarafların kavgasını güçlükle ayırdı. Kelepçeli şahsın, "Gerekirse 30 yıl yatacağım"

demesi dikkat çekerken, taraflar ifadesi alınmak üzere polis merkezine götürüldü. **İHA**



BABA KATİLİ OLDU

TEKİRDAĞ'IN Çorlu ilçesinde, bir genç tartıştığı babasını av tüfeğiyle vurarak öldürdü. Hıdırağa Mahallesi'nde oturan Yılmaz K. (19) ile babası Yaşar K. (47) arasında henüz bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Tartışma sonrası, baba Yaşar K. aynı mahallede oturan bir yakınının evine gitti. Öfkesine hakim olamayan Yılmaz K. ise evden aldığı av tüfeğiyle baba-

sını takip ederek gittiği yakınının evin önünde babasına ateş açtı. Çevredeki vatandaşların haber vermesiyle olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri, yaptıkları incelemede Yaşar K.'nin hayatını kaybettiğini belirledi. Kaçmaya çalışan Yılmaz K. ise Çorlu İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekiplerince gözaltına alındı. **AA**

Hem taksi şoförü hem de 'torbacı'

BEŞİKTAŞ'TA polis ekipleri tarafından durdurulan bir taksinin vites topuzunda ve vites kutusundan toplam 8 paket uyuşturucu madde bulundu. Gözaltına alınan taksi şoförü, adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Beşiktaş İlçe Emniyet Müdürlüğü Mobil Park ekipleri, 23 Ocak Perşembe günü Gayrettepe Mahallesi Ayazmaderesi Caddesi'nde şüphe üzerine bir taksiyi durdurdu. Araç didik didik arandı. Yapılan aramada, aracın vites topuzunda 1 adet satışı hazır halde uyuşturucu madde bulundu. Araçtan gelen yoğun koku üzerine detaylı inceleme gerçekleştirildi. Vites kutusunda vakumlanmış halde 7 paket uyuşturucu madde ele geçirilirken, toplamda 38,4 gram esrar tespit edildi. Ayrıca araç içerisinde 1 tane cep telefonu ve 6 bin TL bulundu. Taksi şoförü M.Y. (43) gözaltına alındı. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen M.Y., çıkarıldığı mahkemeye adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. **İHA**





PINAR SAYIN YAZIYOR

BEDENSEL VE RUHSAL ŞİFA İÇİN "DUA ET AFFET"

Arkadaşlar, bu konu, sağlıklı yaşam adına, çok ama çok önemli. İşin Teoloji tarafından bahsetmek haddim değil. Saygım ise sonsuz. Konuyu Google amcaya sorayım dedim. Eskişehir Osmangazi Üniversitesi hocalarından Prof. Dr. Zekeriya Altaç'ın kişisel sitesi çıktı karşıma. Çok detaylı anlatmış hoca. İsteyen girip bakabilir.

Aslında olayları nasıl algıladığımızla ve nasıl anlamlandırdığımızla ilgilidir her şey. Zekeriya hoca olaya şuradan bakmış: "Bilinçaltınızı olumlu bir yapıya kavuşturmanın en etkili yolu, önce konuşmalarınızın içinde bulunan ve zararsız gibi görünen olumsuzluk taşıyan çok küçük ifadeleri çıkarıp atmaktır. Sonra da düşüncelerinizi kontrol altına alıp en küçük olumsuzluk düşüncesinden başlayarak büyük olumsuzluk düşüncesine doğru onların önce bilincine varıp vücuttaki ve yüzümüzdeki meydana getirdiği kasılmaları gevşetmek ve onları kaslarımız sayesinde vücudumuzdan akıp gitmesini sağlamaktır. Konuşmalarımızdaki kullandığımız olumsuz sözçükler ve bu sırada aklımızdan geçen olumsuz düşünceler tek başlarına zararsız bile görünseler, bir zaman sonra bilinçaltımızda son derece zararlı etkilere yol açarlar. Bilinçaltımız böylece olumsuz bir tutum alır. Kendi kendine devamlı olumlu sözler söyleyip telkinde bulunan insan zamanla bilinçaltının o yönde çalışmasını sağlar. Bu aynı jimnastik alıştırmaları gibidir"

Bu bakış açısı benim hoşuma gitti. Hepimiz zaman zaman zorlanırsınız, stresli ve kaygılı hissedersiniz. Ama ruhsal huzuru bulmanın, aslında ne kadar basit olduğunu, üzerinde biraz araştırıp kafa patlattığımızda bulabiliyoruz. Dua etmek ve affetmek, içsel huzurumuzu bulmamıza yardımcı olan iki güçlü eylemdir.

Dua etmek, sadece Tanrı'ya yakınlaşmak değil, aynı zamanda kalbimizi rahatlatmak ve zihnimizi temizlemektir. Araştırmalar, dua etmenin stresi azalttığını, zihinsel sağlığı iyileştirdiğini ve ruh halini dengelediğini gösteriyor. Dua ettiğimizde, olumsuz düşüncelerden uzaklaşır ve içsel bir huzur buluruz. Bu basit eylem, ruhumuzu arındırır ve derin bir rahatlama sağlar.

Affetmek ise başkalarını olduğu kadar kendimizi de özgürleştiren bir durumdur. Öfke ve kırgınlık, ruhsal ve fiziksel sağlığımıza iyi gelir diyene hiç rastlamadım. Affettiğimizde, bu ağır ve büyük yüklerden kurtuluruz. Affetmek, aslında kalbimize huzur verir ve sağlığımızı iyileştirir. Geçmişteki kırgınlıkları bırakmak, daha hafif ve mutlu bir hayat sürmemizi sağlar.

Hele bir de dua ile affetmeyi bir arada yapabiliyorsanız, o zaman huzur denen mükemmel bir alana kendinizi taşıyabilmis olursunuz. İkişi birden çifte kavrulmuş gibi hem ruhsal, hem de bedensel sağlığa sahip olmak. Bundan daha güzel bir şey var mı?

1632 ile 1677 yılları arasında 45 yıl yaşamış Hollandalı Filozof Spinoza'nın dediği iki cümleyi paylaşarak bitiriyorum.

İlki, "Keyfinizi karanlık ön yargılardan başka ne engelleyebilir?"

Ve "Özgür insanın ölümden daha az düşündüğü bir şey yoktur."

14 MART'TA ASM ÇALIŞANLARINDAN EYLEM



Dr. Derya Mengüçük

'HERKES İÇİN ADİL VE ÜCRETSİZ SAĞLIK HİZMETİ İSTİYORUZ'

Aile Sağlığı Merkezi çalışanları, sağlık sistemindeki sorunları ve hak kayıplarını dile getirmek amacıyla 14 Mart Tıp Bayramı'nda bir kez daha alanlardaydı

TÜRKİYE genelinde Aile Sağlığı Merkezi (ASM) doktorları, ebeler ve hemşireler, Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği başta olmak üzere sağlık sistemindeki sorunlara dikkat çekmek için 14 Mart Tıp Bayramında bir kez daha iş bırakarak eylem yaptı. Temsilciler, adil, ulaşılabilir ve ücretsiz sağlık hizmeti taleplerini yeniden vurguladı.

Birlik ve Dayanışma Sendikası Genel Başkanı Dr. Derya Mengüçük, yaptığı açıklamada, sağlık sistemindeki eksikliklerin çalışanları her geçen gün daha fazla zorladığını belirterek, "Sağlık Bakanlığı, insan odaklı ve nitelikli sağlık hizmetinden taviz vermemesi gerekirken, bizler bunu talep etmek için iş bırakmak, eylem yapmak zorunda kalıyoruz. Sağlık Bakanlığı, ısrarla toplum sağlığını, bilimi, mesleğini savunan biz mes-



lek örgütleri ile gurur duymalıdır. Ülkesini, halkını düşünen ve seven tüm sağlık çalışanlarına teşekkür etmelidir" dedi.

MESLEKİ VE VİCDANİ OLARAK RAHATSIZ OLURUZ

ASM çalışanlarının daha iyi

bir sağlık sistemi için mücadele ettiğini hatırlatan Dr. Mengüçük, "Bizler, hastalarla birebir temas halinde olan sağlık emekçileriyiz. Sistemdeki eksikleri en yakından gören, bilen ve bizat yaşayan kişiler olarak, yanlışları dile getirmek ve çözüm iste-

mek zorundayız. Aksi takdirde hem mesleki hem de vicdani olarak rahatsız oluruz" ifadelerini kullandı.



İLKE DUYAN ERGÜR

MÜCADELEMİZİ SÜRDÜRECEĞİZ

Sorunları arttıran hukuksuz yönetmelikler yerine birlikte hazırlanan uygulanabilir kanun ve yönetmelikler olmasını istediklerini belirten Mengüçük, "Herkes eşit, adil, ulaşılabilir ve ücretsiz sağlık hizmetinden ısrar ediyoruz. Her ay değişen ve giderek azalan parçalara bölünmüş ücretler değil, tamamı emekliliğe yansıyan tek bir maaş istiyoruz. Güvenli ve insanca koşullarda çalışmak, emeğimizin karşılığını almak istiyoruz. Toplum sağlığı için mücadelemizi sürdürmeye devam edeceğiz" şeklinde konuştu.

EYÜPSULTAN'DA RAMAZAN GECELERİ BİR BAŞKA GÜZEL

Osmanlı'dan günümüze uzanan gelenekleri, tarih kokan sokakları ve huzur veren havasıyla Eyüpsultan, bu mübarek ayda ruhu besleyen bir buluşma noktası haline geliyor

ON bir ayın sultanı Ramazan, İstanbul'un manevi merkezi kabul edilen ilçede, asırlardır süregelen gelenekler bu mübarek ayda yeniden hayat buluyor. Tarihi sokaklarda iftar saatini bekleyenler, teravih namazı sonrası sohbet edenler ve sahur vaktinde dualar eşliğinde ibadet edenler, Ramazan'ın maneviyatını en derinden hissediyor.

OSMANLI'DAN GÜNÜMÜZE UZANAN ETKİNLİKLER

Binlerce vatandaş, Eyüpsultan Camii ve Ebu Eyyub el-Ensari'nin türbesini ziyaret ederek manevi duygularını pekiştirirken, Eyüpsultan Belediyesi'nin de düzenlediği etkinliklerle en iyi şekilde ağır-lanıyor. İftar öncesi ve sonrası düzenlenen etkinlikler, tarih kokan meydanlarda Osmanlı'dan miras kalan geleneklerle canlanıyor. Tiyatro gösterileri, tasavvuf musiki dinletileri, sohbetler, Ramazan'ın manevi iklimine farklı bir boyut katarken kurulan iftar sofraları, sunulan şerbetler ise dayanışma ve paylaşmanın en güzel örneklerini sunuyor.



Tuzla Organize Sanayi Bölgesi'nde çıkan yangın korkuttu

İSTANBUL'UN Tuzla ilçesinde Deri Organize Sanayi Bölgesi'nde yangın çıktı. Olay yerine çok sayıda itfaiye ekibi sevk edilirken, dumanlar gökyüzünü kapladı. Tuzla Deri OSB Mahallesi Vakum Caddesi üzerinde bulunan, kimyasal madde üretimi yapılan fabrikanın dış bölümünde çıkan yangın, kısa sürede büyüye-rek paletlerin ve motor parçalarının bulunduğu bölgeye sıçradı.

Alınan ihbarlar üzerine olay yerine Tuzla Sahil, Tuzla OSB, Kurtköy, Kadıköy, Sultanbeyli, Dudullu, Ümraniye, Büyükbakkalköy, Kartal, Orhanlı, Sancaktepe İtfaiye ve 112 Hızır Acil Ambulans ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine ulaşan ekiplerin çalışmaları sonucu yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Maddi hasarın meydana geldiği olayda, yaralı ve can kaybı yaşanmadı.



HİLAL SİNA DENİZ

Yıl: 24
Sayı: 8832



16 MART
2025
PAZAR

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA TANER ALTUN

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
ŞEVKET ARSLAN

YAYIN TURU: YEREL SURELİ YAYIN

Yönetim Yeri:

Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44

Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:

Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
İ.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskok San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ
Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık
Bahçelievler Bayii: MSK Basın Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.
Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.

www.sokgazetesi.com.tr

Mersin’de yapımı devam eden Akkuyu Nükleer Güç Santrali’nde (NGS), 1. güç ünitesinin reaktör binasında dört ana sirkülasyon pompasının motorları aşamalı olarak çalıştırılarak rölantiye alındı



AKKUYU NGS’DE ÖNEMLİ BİR ADIM

AKKUYU Nükleer AŞ’nin açıklamasına göre, 1. üniteyi devreye alma çalışmalarının bir aşaması tamamlandı. Santralde devam eden çalışmalarda pompaların hazır olmasını sağlayan uzmanlar, tüm unsurlarının yoğunluğunu ve gücünü kontrol etmek için ilk devrenin tuzdan arındırılmış suyla doldurulacağı sirkülasyon yıkama ve hidrolik testin başlaması için gereken koşullardan birini yerine getirdi.

İLK İKİ ÜNİTEDE AŞAMA GERÇEKLEŞTİ

Sonraki aşamada elektrik motorlarının imalat tesisi dokümantasyonu ve devreye alma programlarının gerekli-



liklerine uygun olarak çalıştırılması planlanıyor. Reaktör tesisinin birinci devresinde, ana sirkülasyon borusunun her bir döngüsünde bir olmak üzere toplam dört ana sirkülasyon pompası bulunuyor. Açıklamada görüşlerine

yer verilen Akkuyu Nükleer AŞ Genel Müdürü Sergey Butckikh, Akkuyu NGS’nin ilk güç ünitesinin devreye alınması için yapılan hazırlıkların tüm aşamalarının Türkiye için büyük önem taşıdığını belirtti. İlk ünite önemli bir aşamanın gerçekleştirildiğini ifade eden Butckikh, şunları kaydetti: “Dört ana sirkülasyon pompasının motorlarının

aşamalı olarak rölantiye alınması, güç ünitesinin faaliyete geçmesinden önceki devreye alma öncesi çalışmalarının zorunlu ve önemli bir unsuru. Sirkülasyon pompası motorlarının hazır olması, tüm pompaların devreye alınacağı reaktör tesisinin soğuk-sıcak alıştırma aşamasının başlama zamanını belirler. Güç ünitesinin faaliyeti sırasında dört ana sirkülasyon pompası, soğutma sıvısını reaktör korunda dolaştıracak.” **AA**



Kırsal Dezavantajlı Alanlar Kalkınma Projesi’ne 4 il daha dahil

TARIM ve Orman Bakanlığının sosyal medya hesabından yapılan paylaşımında, sürdürülebilir üretim için desteklerin artarak devam ettiği belirtildi. Kırsal Dezavantajlı Alanlar Kalkınma Projesi’ne Kayseri, Afyonkarahisar, Kütahya ve Karabük dahil edilirken, projeye 75 milyon dolar ilave bütçe sağlandı. Kırsal Dezavantajlı Alanlar Kalkınma Projesi’ne 4 ilin dahil edildiği aktarılan paylaşımda, şu bilgilere yer verildi: “Uluslararası Tarımsal Kalkınma Fonu (IFAD) kredisi ile Adana, Mersin, Osmaniye, Kahramanmaraş, Bartın, Sinop, Kastamonu ve Çankırı illerinde yürütülen Kırsal Dezavantajlı Alanlar Kalkınma Projesi’ne Kayseri, Afyonkarahisar, Kütahya ve Karabük illerimiz de dahil edildi. Böylece 8 ilimizde devam eden proje alanı 12 ile çıkarılmış olup, mevcut 75 milyon avro olan proje bütçesine 75 milyon dolar daha ilave yapıldı.” **AA**

UNCTAD: Küresel ticaret rekor seviyeye ulaştı

UNCTAD, ticaret politikası ve küresel ticaret verilerinin analiz edildiği Küresel Ticaret Güncellemesi raporunu yayımladı

Birleşmiş Milletler Ticaret ve Kalkınma Konferansı (UNCTAD), küresel ticaretin 2024’te yüzde 3,7 artarak 33 trilyon dolarlık rekor seviyeye ulaştığını bildirdi. Raporda, küresel ticaretin 2024’te yüzde 3,7 (1,2 trilyon dolar) artarak 33 trilyon dolarlık rekor seviyeye ulaştığı belirtildi. UNCTAD’ın raporunda, ticaretin güçlü kalmasını sürdürmesine rağmen 2025’e ilişkin belirsizliklerin olduğuna işaret edildi.

TİCARET ARTIŞININ YÜZDE 60’I HİZMET TİCARETİNDEN

Küresel ticaretteki artışın itici gücünün hizmet ticareti ve gelişmiş ekonomiler olduğu belirtilen raporda, hizmet ticaretinin yıl genelinde yüzde 9 artışla 700 milyar dolarlık katkı sağladığı ve bu raka-



mın toplam artışın neredeyse yüzde 60’ına denk geldiği bilgisi verildi. Raporda, mal ticaretinin ise geçen yıl yüzde 2 artarak küresel ticaretteki artışa 500 milyar dolarlık katkıda bulunduğu ifade edildi. Avrupa ve Orta Asya hariç çoğu bölgede pozitif büyüme görüldüğü aktarılan raporda, sektörel bazda incelendiğinde, tarım-gıda, iletişim teknolojisi ve ulaşım alanla-

rında büyüme yaşanırken enerji, giyim ve madencilik gibi sektörlerde talep zayıflığı ve politika değişiklikleri nedeniyle yavaşlama görüldüğü bilgisi verildi. Raporda, yılın ikinci yarısında ticaretteki ivmenin azaldığına işaret edilerek, dördüncü çeyrekte mal ticaretinin yüzde 0,5’in altında arttığı, hizmet ticaretinin de yalnızca yüzde 1 yükseldiği belirtildi. **AA**



Rekabet Kurulundan bazı devralma kararları

REKABET Kurumunun internet sitesinde yer alan duyuruya göre, Kurul, MHM Holding Gmbh’nin, Mavco Investments Private Ltd tarafından devralınması işlemine izin verdi. Robert Bosch GmbH’nin Keenfinity GmbH ve Bosch Security Systems LLC adlı güvenlik ve iletişim teknolojisi ürünleri iş kolunun tek kontrolünün, Triton GP Holdco SARL’nin yönettiği veya danışmanlığını yaptığı bir fon tarafından devralınması işlemine izin verilmesi kararlaştırıldı. Hunan Yunchu Circular New Energy Technology Co., Ltd., Toyota Motor (China) Investment Co., Ltd., Meiwa (Shanghai) Corporation ve Minmetals New Energy Materials (Hunan) Co., Ltd. tarafından tam işlevsel ortak girişim kurulması işlemi uygun bulundu. Novolex Holdings, LLC tarafından Pactiv Evergreen Inc.’in devralınması ve bu devralma işleminin sonrasında Novolex Holdings, LLC üzerinde Apollo Capital Management L.P. ile

Canada Pension Plan Investment Board tarafından ortak kontrol tesis edilmesi şeklinde gerçekleştirilecek birbirine bağlı işlemler onaylandı. Biesterfeld Plastik Ticaret AŞ’nin tek kontrolünün Biesterfeld Plastic GmbH tarafından devralınması işlemine ve Biesterfeld Özel Kimyasallar Ticaret AŞ’nin tek kontrolünün Biesterfeld Spezialchemie GmbH tarafından devralınması işlemine izin verildi. Ambianta Sgr S.p.A. tarafından yönetilen fonun dolaylı kontrolündeki Officine Maccaferri S.p.A. ile Teijin Limited ve Miller Prime Ltd. tarafından ortak kontrol edilen Prime Synthetic Solutions Ltd. arasında yeni bir ortak girişim kurulması işlemi uygun bulundu. Elmer Yazılım Danışmanlık ve Ticaret Limited Şirketinin hisselerinin tamamının Infonet Bilgi Teknolojileri Ticaret AŞ aracılığıyla Mustafa Kemal Cıvaz ve Graham David Stevinson tarafından devralınması işlemine izin verilmesi kararlaştırıldı. **AA**



Fıstık üretiminde en yüksek rakama ulaşıldı

GÜNEYDOĞU Anadolu Bölgesi’nin önemli tarım ürünlerinden fıstıkta geçen sezon en yüksek üretim miktarına ulaşılarak 383 bin ton ürün elde edildi. Çiftçisine sağladığı yüksek ekonomik getirisinden dolayı üreticiler tarafından rağbet gören fıstık, başta Şanlıurfa ve Gaziantep olmak üzere Türkiye’nin 22 kentinde üretiliyor. Çerez olarak tüketilen, tatlılardan yemeklere kadar hemen hemen her alanda Türk mutfağının değişmez lezzetleri arasında yer alan fıstık, Türkiye’nin yanı sıra yurt dışından da ilgi görüyor.

Fıstık üretiminde yıllara göre farklılıklar oluşsa da artan ağaç miktarı üretim miktarlarını da olumlu etkiledi. Türkiye’de 2004 yılında 30 bin ton, 2006 yılında 110 bin ton, 2012 yılında 150 bin ton, 2016 yılında 170 bin ton, 2018 yılında 240 bin ton, 2020 yılında 296 bin 376 ton, 2023 yılında 176 bin ton fıstık üretimi gerçekleştirildi. 2024 yılında ise fıstık üretimi bir önceki yılın üretim rakamını yüzde 117,6 aşarak 383 bin ton oldu; böylece fıstık üretiminde en yüksek rakama ulaşıldı. **AA**



İmalattaki düşüş İngiliz ekonomisini küçülttü

İNGİLİZ Ulusal İstatistik Ofisi (ONS) ocak ayına ilişkin büyüme rakamlarını açıkladı. İngiltere ekonomisi imalat sektöründeki düşüş nedeniyle ocakta aylık bazda yüzde 0,1 daraldı. Buna göre, imalat sektöründeki gerileme nedeniyle ekonomi ocakta aylık bazda yüzde 0,1 küçüldü. İngiliz ekonomisi, Aralık 2024’te yüzde 0,4 büyüme kaydetmişti. İngiltere’de hizmet sektö-

rü ocakta aylık bazda yüzde 0,4 büyürken, imalat sektörü yüzde 0,9, inşaat sektörü yüzde 0,2 daraldı. İmalat sektörü Aralık 2024’te yüzde 0,5 büyümüş, inşaat sektörü ise yüzde 0,2 küçülmüştü. Öte yandan, İngiliz ekonomisi Kasım 2024-Ocak 2025 aylarını kapsayan çeyreklik dönemde, bir önceki üç aylık döneme göre yüzde 0,2 büyüdü. Bu büyümede, hizmet sektöründeki hareketlilik etkili oldu. **AA**

Almanya’da toptan eşya fiyatları yüzde 1,6 arttı

ALMANYA Federal İstatistik Ofisi (Destatis), şubat ayı toptan eşya fiyat endeksinin yayımlandı. Almanya’da toptan eşya fiyatları şubatta gıda fiyatlarındaki keskin yükselişle Mart 2023’ten beri en yüksek artışı gösterdi. Buna göre, Almanya’da toptan eşya fiyatları şubatta bir önceki aya 0,6, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 1,6 arttı. Böylece, Alman toptancılar şubatta fiyatlarında Mart 2023’ten beri en yüksek artışı gerçekleştirdi.

Toptan eşya fiyatlarında yıllık bazdaki artışa ana etken gıda, içecek ve tütün ürünlerindeki artış oldu. Bu ürünlerin fiyatları şubatta yıllık bazda yüzde 4,4 arttı. Kahve, çay, kakao ve baharat toptan fiyatlarında ortalama artış yüzde 43,8’e ulaştı. Şeker, şekerleme ve unlu mamullerin fiyatlarında da ortalama yüzde 14,9 artış oldu. Demir çelik fiyatları yıllık yüzde 6,1 ve bilgisayar fiyatları da yüzde 5,7 düşüş kaydetti. **AA**



Carney: ABD'nin parçası olmayacağız

JUSTİN Trudeau'nun görevinden istifa etmesi sonrasında Kanada'nın yeni başbakanı olan Mark Carney, yemin ederek göreve başlamasının ardından gazetecilere açıklamalarda bulundu. Sorulan bir soru üzerine ABD Başkanı Donald Trump'ın "Kanada'yı ABD'nin 51. eyaleti yapma" önerisini değerlendiren Carney, "Hiçbir zaman ve hiçbir şekilde Amerika Birleşik Devletleri'nin bir parçası olmayacağız" ifadelerini kullandı. ABD ve Kanada arasında büyük farklar olduğunu vurgulayan Carney "Az önce yaptığımız törene bakın. Amerika'da böyle bir tören olmazdı. Arkam-

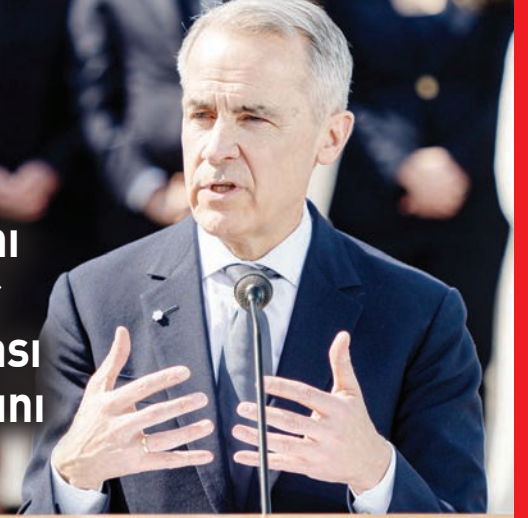
daki kabineye bakın. Amerika'da böyle bir kabine olmazdı. Amerika'da böyle bir kabine yok. Biz temelde çok farklı bir ülkeyiz" şeklinde konuştu. "Amerika, Kanada değil" diyen Carney, hükümette görevli bakanların da kendisiyle hem fikir olduğunu vurgulayarak "Şahsen ben nettim. Arkamdaki bakanlar da kendilerine sorulduğunda asla ve hiçbir şekilde Amerika Birleşik Devletleri'nin bir parçası olmayacağımızı açıkça belirttiler" ifadelerini kullandı.

ÇILGINCA FİKİRLER

ABD Dışişleri Bakanı Marco

Rubio'nun "Kanada'nın ABD'nin 51. eyaleti olmasının ekonomik açıdan daha iyi olacağı" şeklindeki sözleri hatırlatılan Carney, "Çılgınca. Çok basit. Söyleyebileceğiniz tek şey bu" yorumunu yaptı. Buna rağmen ABD Başkanı Donald Trump ile iletişim kurmayı dört gözle beklediğini belirten Carney, "Başkan Trump ve ben bazı ortak deneyimlere sahibiz. Özel sektörde bulundum, gayrimenkul sektöründe çalıştım, büyük işler yaptım. G20 ve G7'deki ilk başkanlığı sırasında onunla birlikte çalıştım. Başarmak istediği şeye saygı duyuyorum" ifadelerini kullandı. **İHA**

ABD Başkanı Trump'ın göz koyduğu Kanada'nın yeni başbakanı Carney, hiçbir devletin parçası olmayacaklarını duyurdu



Köprü inşaatında çökme: 7 kişi öldü

TAYLAND'IN başkenti Bangkok'un Rama 2 otayolunda önceki gece yerel saatle 01.48 sıralarında inşaatı devam eden otayol köprüsünün tonlarca ağırlığındaki beton kirişi çöktü. Tayland Afet Önleme Departmanı (DDPM) tarafından başlatılan arama kurtarma çalışmaları, öğle saatlerine kadar devam etti. Feci kazada köprü inşaatında çalışan 7 kişinin hayatını kaybettiği ve 4'ü ağır 30 kişinin de yaralandığı açıklandı. Tayland Ulaştırma Bakanı Suriya Jungreangkhit yaptığı açıklamada, hayatını kaybedenlerin Taylandlı ve Myanmarlı işçiler olduğunu belirterek yakınlarına başsağlığı diledi. **İHA**



Tren faciasına öfke Belgrad'da dinmedi

SIRBİSTAN'DA geçen yıl tren istasyonundaki beton sundurmanın çökmesi sonucu 15 kişinin hayatını kaybettiği kaza nedeniyle hükümete tepkilerini sürdüren öğrenciler, bugün yapılacak büyük gösteri öncesinde, başkent Belgrad'da toplanmaya başladı. "15 kişi için ayın 15'i" sloganıyla düzenlenecek gösteri için ülkenin dört bir yanından binlerce öğrenci Belgrad'a geldi. **AA**



İsrail saldırısında gazeteci can verdi

İSRAİL ordusunun Gazze Şeridi'ne düzenlediği saldırılarda yaralanan bir basın mensubunun daha yaşamını yitirdiği bildirildi. Filistinli Gazeteciler Forumu yaptığı yazılı açıklamada, Gazze'de daha önce İsrail bombardımanında yaralanan gazeteci Ala Esad Haşim'in hayatını kaybettiğini bildirdi. Bu ölümle birlikte, 7 Ekim 2023'ten bu yana İsrail'in Gazze'ye saldırıları sonucu hayatını kaybeden Filistinli gazetecilerin sayısı 206'ya yükseldi. **AA**

TRUMP: ZOR DA OLSA PUTİN İKNA EDİLECEK

ABD Başkanı Donald Trump, Rusya-Ukrayna savaşına ilişkin "çok iyi görüşmeler" yaptıklarını belirterek, Ukrayna'nın ateşkesi kabul ettiğini, Rusya'nın ise "zor da olsa ikna edilebileceğini" belirtti. Trump, Adalet Bakanlığı'nı ziyaretinde yaptığı konuşmada, Rusya-Ukrayna savaşına değinecek, "Bugün Rusya ve Ukrayna'yla çok iyi görüşmeler yaptık. Güzel haberler aldım. Ukrayna ateşkesi kabul etti, Rusya'yı da zor da olsa ikna edebiliriz. Güzel cevaplar alıyoruz." diye konuştu. Ukrayna'daki savaştan dolayı eski Başkan Joe Biden'ı da "Rusya ile bizi hiç uğraştırmamalıydı" diyerek eleştiren Trump, "Biden bu savaşa hiç izin vermemeliydi. Kendinden çok daha büyük birine çok paran da olsa sataşmazsın." ifadesini kullandı. Trump, savaş nedeniyle günde yaklaşık 2 bin genç insanın öldüğünü belirterek, şunları kaydetti: "Tüm gelişmeler 3. Dünya Savaşı'na doğru gidiyordu. Şimdi çok daha iyi durumdayız. Bu, nükleer silahlar ve insanların hakında hiçbir şey bilmek istemeyeceği diğer silah türleri nedeniyle benzeri olmayan bir savaş olurdu."

PUTİN: TESLİM OLSUNLAR

Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin de Güvenlik Konseyi daimi üyeleriyle gerçekleştirdiği toplantıda, "ABD Başkanı'nın çağrısını etkili bir şekilde uygulayabilmek için Ukrayna'nın askeri ve siyasi yönetiminden askeri birliklerine silahlarını bırakıp teslim olmaları yönünde uygun bir emir verilmesi gerekiyor" dedi. Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Güven-

lik Konseyi daimi üyeleriyle gerçekleştirdiği toplantıda Ukrayna ile ateşkes anlaşmasına ilişkin konuştu. ABD Başkanı Donald Trump'ın Kursk bölgesindeki Ukrayna birliklerini "bağışlama" çağrısına değinen Putin, "ABD Başkanı'nın çağrısını etkili bir şekilde uygulayabilmek için Ukrayna'nın askeri ve siyasi yönetiminden askeri birliklerine silahlarını bırakıp teslim olmaları yönünde uygun bir emir verilmesi gerekiyor" dedi. **AA İHA**



ZELENSKIY İYİMSER KONUŞTU

Ukrayna Devlet Başkanı Vladimir Zelenskiy, Rusya ile ateşkesi ilişkin açıklamalarda bulundu. Zelenskiy sosyal medya hesabı üzerinden yaptığı açıklamada, "Bugün bizi barışa yaklaştırabilecek diplomasi ve müzakerelerde dolu bir gün oldu. Şimdi masada ABD'nin gökyüzünde, denizde ve cephede koşulsuz ateşkes önerisi var. Ukrayna'nın bu öneriyi kabul etmesiyle birlikte, garantili güvenliğe, bu savaşın sona ermesine ve güvenilir bir barışa doğru hızlı bir şekilde ilerleme-

ye başlayabiliriz" dedi. Ukraynalı heyetin Suudi Arabistan'daki toplantıda çok iyi çalıştığını kaydeden Zelenskiy, "ABD tarafıyla temaslar devam ediyor. Yapıcı bir yaklaşım sergilemeye kararlıyız. Rusya'ya yapıcı olması yönünde baskı yapmak ve Rusya'nın savaşı uzatmaktan başka bir işe yaramayan tüm bu manipülasyonlarına son vermek hala çok önemli. Şu anda Ukrayna'yı ve barışa yönelik çabalarımızı destekleyen herkese minnettarım" ifadelerini kullandı. **AA-İHA**

Kıbrıs'ta iki devlet var maceraya gerek yok

İsviçre'deki Kıbrıs konulu gayriresmi toplantı öncesi konuşan KKTC Cumhurbaşkanı Ersin Tatar adada iki devletin kökleştiğini belirterek macera aranmamasını istedi

KUZEY Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) Cumhurbaşkanı Ersin Tatar, İsviçre'nin Cenevre kentinde düzenlenecek Kıbrıs konulu gayriresmi toplantıya dair "Cenevre'ye adanın geleceğini konuşmaya gidiyoruz." dedi. Ersin Tatar, Cenevre toplantısı öncesinde siyasi partilerle yaptığı bilgilendirmenin ardından düzenlediği basın toplantısında, Cenevre toplantısına Dışişleri Bakanı Hakan Fidan ile katılacağını ifade ederek, Kıbrıs Türk halkının masada yalnız değil "anavatan Türkiye ile yer alacağını" vurguladı.

İŞBİRLİĞİNE HAZIRIZ

Tatar, federal siyasetin terk edilmesinden sonra ortaya konan yeni siyasette, eşit statünün teyit edilmesi ile müzakere sürecinin başlayabileceğini ortaya koyduklarını anlatarak, iki devletin işbirliği konusunda net olduklarını, enerji ve su konusu başta olmak üzere sınır kapıları ile ilgili işbirliğine hazır olduklarını



nı dile getirdi. Yaklaşık 60 yıldır çözüm bulunamayan sorunları yeniden tartışmak yerine Kıbrıs Türk halkına haklarının verilmesi gerektiğini, direk uçuş, direk ticaret imkanlarının sağlanması gerektiğini kaydeden Tatar, iki taraf arasında kazan kazan formülü ile görüşmeler yapılabileceğini söyledi. Cumhurbaşkanı Tatar, Kıbrıs Türk halkına yönelik baskılar, tutuklamalar, boyun eğmeye zorlayacak hareketlerin

beyhude olduğunu vurgulayarak, egemen eşitlik, eşit uluslararası statü duruşunu Cenevre'de ortaya koyacaklarını, toplantıda adada iki devletin işbirliğiyle bir gelecek arayacağını belirtti. Her zaman diyalogdan yana olduklarını ifade eden Tatar, "Yapıcı tutumumuzu sürdürdük, sağlık, kültür, ekonomi, deprem her konuda işbirliğini önerdik, diyalogu sürdürdük." diye konuştu" ifadesini kullandı. **AA**



Arakanlı Müslümanlara yapılan 'etnik temizlik'

BİRLEŞMİŞ Milletler (BM) Genel Sekreteri Antonio Guterres, Myanmar'daki çatışmalardan kaçarak Bangladeş'e sığınan Arakanlı Müslümanlar (Rohingya) için Myanmar'ın "demokrasinin önünü açması ve kendi vatandaşlarına sahip çıkması gerektiğini" belirtti.

Myanmar'ın Arakan eyaletinde 2012'de Budistler ile Müslümanlar arasında çatışmalar çıkmış, olaylarda çoğu Müslüman binlerce kişi katledilmiş, yüzlerce ev ve iş yeri ateşe verilmişti. Arakan'daki sınır karakollarına 25 Ağustos 2017'de düzenlenen eş zamanlı saldırıları gerekçe gösteren Myanmar ordusu ve Budist milliyetçiler, kitlesel şiddet eylemleri başlatmıştı. BM'ye göre, Ağustos 2017'den sonra Arakan'daki baskı ve zulümden kaçıp Bangladeş'e sığınanların sayısı 900 bini geçti. Uluslararası insan hakları kuruluşları, yayımladıkları uyu görüntüleriyle yüzlerce köyün yok edildiğini kanıtlamıştı. BM ve uluslararası insan hakları örgütleri, Arakanlı Müslümanlara yönelik şiddeti "etnik temizlik" ya da "soykırım" olarak adlandırıyor. **AA**

Su problemleri tarihe karışıyor

Samsun Büyükşehir Belediyesi Su ve Kanalizasyon İdaresi (SASKİ) Genel Müdürlüğü, Salıpazarı Barajı tamamlanmadan önce ilçelerin içme suyuna hızlı ve sorunsuz bir şekilde erişebilmesi için hazırlıklarını önceden yaparak su iletim hatlarını güçlendiriyor



YAPILAN yatırımlar ile sadece bugünü değil geleceği de güvence altına alacaklarını belirten Büyükşehir Belediye Başkanı Halit Doğan çalışmaların, ilçelerde uzun yıllar su sıkıntısı yaşanmaması için planlandığını ifade etti. Samsun'un içme suyu altyapısını güçlendirmek adına büyük yatırımlar yapan SASKİ, Salıpazarı Barajı'nın tamamlanmasıyla birlikte Salıpazarı, Çarşamba ve Terme ilçelerinin merkezi ile çok sayıda kırsal

mahallesine kesintisiz içme suyu sağlayacak. Baraj tamamlanmadan önce, bu ilçelerde içme suyu hatlarının hazır hale getirilmesi için yoğun bir çalışma yürütülüyor.

STRATEJİK KAYNAK

Samsun Büyükşehir Belediye Başkanı Halit Doğan, yapılan yatırımın bölge için hayati önem taşıdığını vurgulayarak, "Salıpazarı Barajı'nın tamamlanıp hizmete alınması hem taşkınları önlemek hem de

bölgedeki tüm kırsal mahallerimiz artırılmış içme suyu na kavuşturmak açısından kritik önem taşıyor. Baraj inşaatı sürerken, biz de hazırlıklarımızı yapıyoruz. 3 ilçeyi kapsayan büyük içme suyu temini projemiz tamamlandı ve ihale sürecine yönelik hazırlıklarımız devam ediyor. Projenin önemli lokasyonlarından biri olan Dikencik'te içme suyu hattımızın yapımını başlattık ve şu an üçte birini tamamlamış durumdayız" dedi. **İHA**



Batı Çevre Yolu ağaçla süslendi

KAHRAMANMARAŞ Büyükşehir Belediyesi, kent estetiğini sağlamak, daha yaşanabilir ve yeşil bir şehir oluşturmak hedefiyle Batı Çevre Yolu'nda yaklaşık 2 bin ağacı toprakla buluşturuyor. Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi, şehir genelinde sürdürdüğü çevre düzenleme ve yeşillendirme çalışmalarını hız kesmeden sürdürüyor. Şehrin estetik yapısını güzelleştirmek ve yeşil alan miktarını artırmak amacıyla gerçekleştirilen çalışmalar kapsamında, Batı Çevre Yolu'nda kapsamlı bitkilendirme uygulaması yapılıyor. Park ve Bahçeler Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen proje çerçevesinde, geçtiğimiz aylarda yaşanan fırtınadan etkilenen bitkilerin yerine yaklaşık 2 bin palmye ağacı dikimi gerçekleştiriliyor. Bunun yanı sıra, arter üzerinde bulunan kavşaklarda da çevre düzenleme ve bitkilendirme çalışmaları gerçekleştiriliyor. Kavşaklar, farklı bitki türleriyle donatılarak daha estetik bir görünüme kavuşturuluyor. **İHA**



Temizlik hizmeti 24 saat sürüyor

MERSİN'İN merkez ilçe Akdeniz Belediyesi, halkın temiz, sağlıklı, nezh bir kent ve çevrede yaşam hakkını korumak ve sürdürmek amacıyla haftanın 7 günü 24 saat esasına göre ilçe genelinde temizlik hizmeti sunuyor. Aralıksız çalışan Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü ekipleri, ilçeye bağlı 65 mahalleden her gün yaklaşık 400 ton çöpün yanı sıra, tonlarca inşaat molozu ile tarım ve tekstil üretiminde ortaya çıkan atıkları da toplayıp, katı atık tesisine ulaştırıyor. Müdürlük, mobil ekiplerin desteğiyle de kırsal mahallerin sokaklarının, meydan, park ve bulvarlarının temiz kalmasını sağlıyor. Bu kapsamda Üç Ocak Mahallesi'ne çıkarma yapan Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü, sokak süpürme aracı, yol yıkama aracı ve birçok personelin desteğiyle kapsamlı bir temizlik çalışması gerçekleştirdi. **İHA**



Kayseri ulaşımını rahatlatacak proje

KAYSERİ Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Memduh Büyükkılıç, Hulusi Akar Bulvarı ile 15 Temmuz Caddesi'nin kesişimindeki Kertmeler Kavşağı'nda yapılan düzenlemeleri yerinde inceledi. Şehri daha yaşanabilir ve ulaşım açısından daha verimli hale getirmek için yürütülen projeleri yakından takip eden Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Memduh Büyükkılıç, son olarak Hulusi Akar Bulvarı ile 15 Temmuz Caddesi'nin kesişimindeki Kertmeler Kavşağı'nda gerçekleştirilen çalışmaları olarak vatandaşlarımıza güvenli, hızlı ve konforlu ulaşım sağlamak adına şehrimizin farklı noktalarında kavşak düzenlemeleri yapıyoruz" dedi. Büyükkılıç, "Bu kapsamda Hulusi Akar Bulvarı ile 15 Temmuz Caddesi birleşimindeki Kertmeler Kavşağı üzerinde çalışmalara başlanmıştır. 15 Temmuz Caddesi'ne dönüşte oluşan trafik yoğunluğunu engellemek amacıyla, caddeye dönüşte düzenleme yapılarak, yoğunluğun azaltılması amaçlanmaktadır" diye konuştu. **İHA**

ÜNİVERSİTELİ GENÇLER ÜCRETSİZ YEMEK YİYOR

Evlerinden uzakta öğrenim gören öğrencilere bir nebze olsa destek olmak isteyen İzmir Büyükşehir Belediyesi gençlere şehrin 6 noktasında ikramda bulunuyor

İZMİR Büyükşehir Belediyesi, kentteki 6 noktada üniversite öğrencilerine ücretsiz yemek dağıtımını sürdürüyor. Büyükşehir bünyesindeki aşevinin ürettiği sağlıklı, lezzetli ve hijyenik yemekler günde 3 bin kişiye ulaşıyor. İzmir'de üniversitede okuyan ve hizmetten faydalanan öğrenciler uygulamadan mutlu. İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin üniversite öğrencilerine sunduğu ücretsiz sıcak yemek uygulaması devam ediyor. Büyükşehir Belediyesi bünyesindeki aşevinde üretilen sağlıklı ve lezzetli yemekler, Ege Üniversitesi içi metro durağı, Katip Çelebi Üniversitesi içi kız yurdu yakını, Bakırçay Üniversitesi içi, Demokrasi Üniversitesi önu, İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü (İ.Y.T.E.) içi kütüphanesine önu, Dokuz Eylül Üniversitesi Tarık Akan Gençlik Merkezi önünde bulunan 6 noktadan üniversite öğrencilerine ulaştırılıyor.

SAĞLIKLI VE TEMİZ

İzmir Büyükşehir Belediyesi bünyesindeki Aşevleri Şube Müdürlüğü'nde gıda mühendisi olarak görev yapan Melisa Mete, "Kentimizde bulunan 6 devlet üniversitesinde hafta içi günlük ortalama 3 bin kişilik sıcak yemek dağıtıyoruz. Günümlüz olumsuz ekonomik şartlarında üniversite öğrencilerinin bir öğününü karşılayarak bütçelerine destek sağlamayı amaçlıyoruz. Şehir dışından evlatlarını eğitim alması için gönderen ailelerin de olumlu dönüşleri bizi çok mutlu ediyor" dedi.

Ülkemizde özellikle son dönemde fiyatların artmasıyla gıda üretiminde taşış konusunun gündeme



geldiğini belirten Mete, "Bu yüzden Büyükşehir Belediyesi'nin aşevinde sağlıklı hijyenik koşullarda üretilen besin değeri yüksek ürünleri öğrencilerle buluşturuyoruz. Günlük taze ürün üretiyoruz Sürekli denetim ve kontrol yapıyoruz" diye konuştu. İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal belediyeçilik anlayışıyla yaptığı projelerin vatandaşlar için çok kıymetli olduğunu belirten Mete, "Başkanımız Dr. Cemil Tugay da bu konuda çok hassas. Öğrenciler için çalışmalarımız devam edecek" diye konuştu. **İHA**

ÖĞRENCİLER MEMNUN

ÖĞRENCİLER projeden dolayı mutlu. Samet Güvenç, ücretsiz yemek uygulamasının günümüz koşullarında çok doğru bir çalışma olduğunu belirterek "Öğrenciler olarak zor dönemlerden geçiyoruz. İzmir Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ederim. Sağ olsunlar, var olsunlar" dedi. Öğrenci Melis Boz ise iyi hizmet vurgusu yaparak "Tertemiz hazırlanmış yemekler yiyoruz. Dışarıda yüksek fiyatlar varken ücretsiz yemeğe erişmek bizim için güzel

oluyor. Sık sık geliyoruz" diye konuştu. Hizmetten yararlanan Yunus Arpacıoğlu da, "Haftanın beş günü buradayız. Gayet memnunuz. Yemekler de iyi" dedi. Öğrenci Ebrar Sedefoğlu, dışarıda yemeğin çok pahalı olduğunu söylerken, hizmetin devam etmesini istediğini belirten Arda Karaburun, "Ekonomik açıdan bizim için çok iyi oluyor. Çünkü yemek gerçekten çok pahalı. Bir öğün de olsa kendimizi kurtarıyoruz" ifadelerini kullandı. **İHA**

Bisiklet tutkunlarına müjde

Manisa Büyükşehir Belediyesi, vatandaşların taleplerini dikkate alarak çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek'in talimatıyla Manisa Celal Bayar Üniversitesi (CBÜ) öğrencilerinin talepleri doğrultusunda, kampüs yolundaki bisiklet yolunda kapsamlı bir bakım, onarım ve boyama çalışması başlatıldı. CBÜ öğrencilerinin, ekonomik şartlar nedeniyle bisiklet kullanımının arttığını, ancak bisiklet yolunun kirli ve bakımsız olması nedeniyle kazaların yaşandığını belirtmeleri üzerine Başkan Ferdi Zeyrek, harekete geçti. Öğrencilerin taleplerini dikkate alan Zeyrek, ilgili birimlere talimat vererek, bisiklet yolunun yenilenmesi için çalışma başlatılmasını sağladı.

GÜZERGAH BOYANACAK

Manisa Büyükşehir Belediyesi ekipleri, bisiklet yolunda kapsamlı bir çalışma yürütüyor. Kent Estetiği Dairesi Başkanlığı ekipleri, yol kenarındaki yabani otları temizleyerek, ağaç diplerini düzenledi ve ağaçlara budama işlemi uyguladı. Orta refüjdeki yeşil alanın çimlerini biçilerek yolun estetik görünümünü iyileştirildi. Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi ekipleri ise bisiklet



yolunun temizlik çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Temizlik çalışmalarının tamamlanmasının ardından Ulaşım Dairesi ekipleri, bisiklet yolunda boyama çalışmalarına başlayacak.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, yapılan çalışmalara ilişkin olarak, "Vatandaşlarımızın ihtiyaç ve talepleri doğrultusunda belediyeçilik anlayışımızı şekillendiriyoruz. Celal Bayar Üniversitesi öğrencilerimizin bisiklet yolu konusundaki taleplerini dikkate ala-

rak hemen harekete geçtik. Güvenli, temiz ve konforlu bir ulaşım imkanı sağlamak için bu tür düzenlemeleri yapmaya devam edeceğiz. Katılımcı ve vatandaş odaklı belediyeçilik anlayışımız gereği, hem öğrencilerimizin hem de tüm Manisalıların isteklerini önemsiyor, onların yaşam kalitesini artırmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz" dedi.

TALEPLERE KULAK VERİYORUZ

Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanı Erk Kayabaş, çalışma-

larla ilgili bilgi vererek, "Başkanımız Ferdi Zeyrek'in talimatıyla harekete geçtik. Bisiklet yolunun kirli ve boyasız olması birçok kazaya ve sıkıntıya sebebiyet veriyordu. Yolun temizliği, bakımı ve boyanmasıyla öğrencilerimizin ve tüm Manisalıların sorunlarına duyarlıyız ve çözüm üretmek için çalışmaya devam edeceğiz" diye konuştu. **İHA**



Aydın'da kuraklık nedeniyle "sulama" endişesi yaşıyor

AYDIN'DA, barajlarda yeterli su olmaması nedeniyle bu yıl çiftçilerin arazisinin yüzde 50'sine su verilecek. Bölgedeki çiftçiler, susuzluk yüzünden rekolte ve verim endişesi taşıyor.

Ülkedeki bitkisel ürünlerin birçoğunun üretiminde ilk 10 şehir arasında yer alan Aydın, incir, zeytin ve kestane üretiminde birinci, pamuk ve enginar üretiminde ikinci, çilek ve bamyaya üretiminde ise üçüncü sırada bulunuyor.

Suyun tarımsal anlamda büyük önem taşıdığı kent, son yıllarda kuraklık nedeniyle tarımsal üretimde sorunlar yaşıyor. Geçen yıl, sulama barajlarında yeterli su olmadığı için tarım arazilerine iki defa su sağlanabildi. Bölge bu yıl da istenilen ölçüde yağmur almayınca sulama yapılan barajlarda su seviyesi düşük kaldı. Devlet Su İşleri (DSİ) Genel Müdürlüğünün verilerine göre, şubat ayı sonunda doluluk Bozdoğan Kemer Barajı'nda yüzde 36, Çine Adnan Menderes Barajı'nda yüzde 20, Denizli Adıgüzel Barajı'nda yüzde 14 oldu. **AA**



Sinop'ta ORKÖY orman köylülerine can suyu oluyor

YÜZ ölçümünün yüzde 68'i ormanla kaplı olan ve 462 köyde 7 bin 300 kişinin ormancılıkla geçimini sürdürdüğü Sinop'ta, ORKÖY projeleri kapsamında sağlanan destekler, orman köylülerine can suyu oluyor. Orman Genel Müdürlüğüne orman köylerinin kalkınmasına destek olmak amacıyla yürütülen projelerden, Sinop'ta çok sayıda orman köylüsü faydalaniyor.

Proje kapsamında 2024'te 257 orman köylüsü ailesine 40 milyon lira kredi desteği sağlanan kentte, rakamın bu yıl daha da artırılması hedefleniyor. Proje dahilinde yüzde 20'si hibe, geri kalan kısmı ise 7 yıl içinde faizsiz geri ödeme şeklinde uygulanan krediyle, orman köylülerine konut mantolama, güneş enerjisiyle su ısıtma sistemi, katı yakıtlı kat kaloriferi, makine, ekipman ve hayvan desteği edinebilme imkanları sunuluyor. Vali Mustafa Özarslan, AA muhabirine, Sinop'ta toplam 464 köyünden 462'sinde ormancılık faaliyeti yapıldığını söyledi. **AA**



Kars'ta içme suyu şebekesi hatları dondu

KARS'IN Sarıkamış ilçesinde etkili olan soğuk hava nedeniyle içme suyu şebekesi hatları dondu. Gece hava sıcaklığının sıfırın altında 9 dereceye düştüğü ilçede, araçların camları buz tuttu, bina çatılarında buz sarkıtları oluştu. Soğuk hava nedeniyle bazı ev ve iş yerlerinin içme suyu şebeke hatları dondu. Belediye ekipleri donan boruların içine hortumla tuzlu sıcak su akıtarak açmaya çalıştı.

Cahit Gürbüz, AA, geceleri aşırı soğuk geçtiğini belirterek, "Gece çok soğuk olduğundan dükkanımızın içme suyu hattı dondu. Biz de belediye ekiplerimizle boruların içine tuzlu kaynar su dökerek açmaya çalışıyoruz." dedi. Öte yandan bina çatılarından cadde ve sokaklara dökülen karlar, belediye ekiplerince kamyonlara yüklenerek ilçe dışına çıkarılıyor. **AA**



SPIRİTÜEL TUZAKLARA DİKKAT

Klinik Psikolog Dr. Ramazan Saygın Şimşek:
"Gerçek şifa bilimsel temellerle mümkün. Kendinizi kötü niyetli kişilere teslim etmeyin."

TÜRKİYE, Belgrad Ormanı'nda kaybolduktan dört gün sonra bulunan ve hastaneye kaldırıldıktan sonra hayatını kaybeden Ece Gürel'i konuşuyor. Genç kadının ölümü, ardında pek çok soru işareti bırakırken, ortaya atılan iddialar spiri-tüalizmle ilgili soru işaretlerini de beraberinde getirdi. Umut ve çaresizlik içinde olanlar, bilingsizce kimlere teslim oluyor?

Son yıllarda ruhsal ve spiri-tüel arayışlar giderek artarken, bu alanı kötüye kullanan kişiler insanlara ciddi zararlar verebiliyor. SOK Gazetesi'ne konuşan Klinik Psikolog Dr. Ramazan Saygın Şimşek, spiri-tüel arayışın suistimale açık bir alan olduğuna dikkat çekerek, ehil olmayan ya da kötü niyetli kişilerin bireyleri manipüle ettiğini belirtiyor. Özellikle ruhsal olarak kırılgan analarda olan bireylerin umutlarının sömürüldüğünü ifade eden Şimşek, mutlaka bilimsel temellere dayanan uzmanlardan destek alın" diyerek uyarıyor.

İNSANLARIN UMUDU SÖMÜRÜLÜYOR

Son dönemde gündeme gelen Ece Gürel olayıyla ilgili de benzer mani-



SENAY GÜNCAVAR



püstasyon izleri bulunduğunu belirten Psikolog Dr. Ramazan Saygın Şimşek, bu tarz durumlarda insanların ruhsal kırılganlıklarının kötüye kullanıldığını ifade ederek şöyle konuştu:

"Bu tür olaylarda, insanların umutları ve çaresizlikleri sömürülüyor. Çok az sayıda işin ehil olan kişiler var. Ancak çoğunluk ne yazık ki kişisel çıkar peşinde. Ruh sağlığınızı korumak için bilimsel temellere dayanan, yetkin uzmanlardan destek alın. Kendinizi teslim ettiğiniz kişilerin niyetlerinden emin olmadan adım atmayın. Ruhsal dünyanızı keşfetmek istersen benliğinizi kaybetmemek için dikkatli olun. Çünkü her "şifa" vaadi, gerçekten şifa değildir."

MODERN 'CİNCİ HOCA' TEHLİKESİ

Fal, tarot, büyücüler ve mistik ritüeller, kültürümüzde hep var oldu ancak son yıllarda büyük bir tehlikeye dönüştü. Dr. Şimşek'e göre, bu kişiler insan psikolojisini ciddi anlamda zedeleyerek manipüle ediyor. "Ece Hanımın trajik ölümü, ruhsal manipülasyonun ne kadar ciddi sonuçlar doğurabileceğini gösteriyor. Bu tür insanlar, bireyin benliğini yok ederek ona bağımlı hale getiriyor. Ashnda bunlar, modern 'cinci hocalardan' farklı değiller" diyerek, bu kişilere karşı dikkatli olunması gerektiğini belirtiyor.

UZMANDAN DESTEK ALIN

Son olarak uyarılarda bulunan Klinik Psikolog Dr. Ramazan Saygın Şimşek, bu tür işlerle uğraşan kişilerde genellikle psikotik bozukluklar görüldüğünü belirterek, şu ifadeleri kullandı:

"Bu kişilerin bir kısmında kişilik bozuklukları, bir kısmında ise bipolar bozukluklar bulunabilir. Ancak genel olarak psikotik eğilimleri olan bireylerdir. Bu da, onların akıl ve ruh sağlıklarının yerinde olmadığı anlamına gelir. Dikkat edin. Her türlü fırıldakçı çevirip dürüstlük ve ahlak dersi veren bu insanlar toplum için zararlıdır, izlemeyin, dinlemeyin, takip etmeyin. Bu tarz kötü niyetli kişilere kendinizi teslim etmeyin. Ruh sağlığınızla ilgili destek arıyorsanız, bilimsel temellere dayanan alanında uzman, kişilerden yardım alın. Unutmayın, gerçek iyileşme sabır ve doğru destekle gelir. "



RUHUNUZ GERİDE KALMASIN

Kendi kişisel deneyimlerini anlatan Dr.

Ramazan Saygın Şimşek "25 yıldır bu işin içindeyim. Kişisel deneyimlerimde denemediğim, girip çıkmadığım yer kalmadı. Ruhsal sabır ve farkındalık adı altında verilen eğitimlerden mistik ritüellere kadar pek çok şeyi tecrübe ettim. "Ruhum geride kaldı" hikâyesi vardır. Bu kavram, eski mistik öğretilerde sıkça anlatılır" dedi.

Ruhsal yolculuklarda sıkça anlatılan "ruhum geride kaldı" hikâyesinin derin bir anlam taşıdığını ifade eden Şimşek, bu hikâyeyi ise şöyle anlatıyor:

"Bir turist grubu ormanda keşiflerle yürüyüşe çıkar. Uzun bir yürüyüşün ardından keşifler bir noktada durur. Turistler neden durduklarını sorunca, keşifler şöyle der: 'Çok hızlı yürüdük, ruhumuz geride kaldı. Onun yetişmesi için beklememiz lazım.' Bu ifade, ruhsal yolculuklarda dengeyi kaybetmenin tehlikesine işaret eder."



GELENEK BOZULMADI...

BEYOĞLU İTFAİYESİ İFTARDA BULUŞTU

Alevlerin içinden geçerek hayat kurtaran kahramanlar, bu kez aynı sofrada birlikte iftar açtı dua etti

BEYOĞLU İtfaiye Grubu, yıllardır süregelen geleneksel iftar programında bir kez daha bir araya geldi. İtfaiye Daire Başkanı Remzi Albayrak, bölge müdürleri, emekli itfaiyeciler, görevdeki personel, stajyerler ve ailelerin katıldığı buluşmada, dayanışma ruhu ve mesleki vefa ön plandaydı.

EMEKTARLAR ANILARINI PAYLAŞTI

İftarın ardından yapılan dualarla başlayan sohbetler, yıllarını bu mesleğe adanmış



SELMA İBİŞ ŞANLI

emekli itfaiyecilerin anılarıyla derinleşti. Genç meslektaşlarına tecrübelerini aktaran emektarlar, geçmişin zorluklarını, dayanışmanın gücünü ve birlikte verilen mücadeleleri anlattı. Sadece bir meslek değil, büyük bir aile olduklarını vurgulayan itfaiyeciler, bu anlamlı buluşmanın kendileri için ne kadar değerli olduğunu dile getirdi.

Gecenin sonunda çekilen hatıra fotoğrafları ve paylaşılan güzel dilekeler, itfaiyecilerin birlik ve beraberlik ruhunu bir kez daha gözler önüne serdi.



KÖY ÇOCUKLARININ MÜZİK SERÜVENİ

Sanata yeteneği bulunan öğrencileri keşfetmek amacıyla Bingöl'de hayata geçirilen "Köylerde Yankılanan Melodiler Projesi"ne katılan çocuklar hem içlerindeki cevheri ortaya çıkarıyor hem akranlarıyla sosyalleşiyor

BİNGÖL Valiliği tarafından başlatılan "Köylerde Yankılanan Melodiler Projesi" ile kırsaldaki okullarda okuyan öğrenciler müzikteki yeteneklerini ortaya koyma fırsatı buluyor. Vali Ahmet Hamdi Usta'nın öncülüğünde köylerdeki dezavantajlı çocukların müzikle kötü alışkanlıklardan korunması ve toplumsal dayanışmanın sanat yoluyla sağlanması amacıyla "Köylerde Yankılanan Melodiler Projesi" hayata geçirildi. Valilik Projeler ve Yatırım Destek Ofisi, Merkez İlçesi Köylerine Hizmet Götürme Birliği Başkanlığı, İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü işbirliğiyle proje, kent merkezi kırsalında bulunan Sarıççek Ortaokulu, Ekin-yolu Ortaokulu, Çeltiksuyu köyündeki Sabah Gazetesi Ortaokulu'nda uygulanmaya başlandı.

KONSER HAZIRLIĞI

Proje kapsamında yapılan sınavı geçen 30 öğrenci, okullarındaki müzik atölyelerinde bağlama, gitar, ritim, darbuka, erbane ve bendir eğitimleri alıyor. Müzikteki yeteneklerini ortaya koyma fırsatı bulan öğrenciler, eğitimlerini



tamamladıktan sonra oluşturulan koroyla konser verecek. Bingöl Valiliği Projeler ve Yatırım Destek Ofisi Proje Koordinatörü Osman Orman, ilk olarak 3 köy okulunda projeye başladıklarını söyledi. Projenin asıl amaçlarından birinin özellikle dezavantajlı bölgede bulunan köylerdeki çocukların müzik yoluyla kendilerini ifade edebilmelerini sağlamak olduğunu dile getiren Orman, farkındalık oluşturmak istediklerini belirtti. Projenin hazırlanırken tamamlanacağını anlatan Orman,

şöyle konuştu: "Bir gala yapmayı düşünüyoruz. Bütün çocuklarımızı bir araya getirip halkımızın da katılacağı bir organizasyonla projeyi taçlandırmayı hedefliyoruz."

TELEFONDAN UZAK DURUN

Sarıççek Ortaokulu müzik öğretmeni Feti Demirel de öğrencilerine bağlama dersleri verdiğini kaydetti. Zaman zaman dersleri doğada gerçekleştirdiklerini anlatan Demirel, sözlerini şöyle sürdürdü: "Öğrencilerimizin kötü alışkanlıklardan, tabletten, telefondan uzak tutup müziğe yönelmelerini, daha çok sanatla uğraşmalarını istiyoruz. Sanatla uğraşmak çocukların arasındaki iletişime ve karakterlerine olumlu bir şekilde yansıyor. Ben de sanatla uğraşarak müzik öğretmenliğine kadar geldim. Bu, karakterime olumlu bir şekilde yansıdı. Öğrencilerime de bu düşüncüyü aşılamaya çalışıyorum. Projenin sonunda Bingöl halkına güzel bir konser verip farkındalık yaratmayı amaçlıyoruz." **AA**

Eğlenceli ve öğretici

"Köylerde Yankılanan Melodiler Projesi"ne katılan 8. sınıf öğrencisi Mert Ergün müziğe merakının olduğunu anlatarak, eğitimle bağlama çalmayı öğrendiğini dile getirdi. Ergün, "Telefondan, tableten, kötü alışkanlıklardan uzak kalıyoruz. Müzik güzel bir duygu veriyor. Valimiz, öğretmenlerimiz sayesinde müziğe yöneldim." dedi. 13 yaşındaki Zeynep Görkem de projeye sunulan imkan sayesinde bağlama kursuna katıldığını ve kursta eğlenceli vakit geçirdiğini belirtti. Görkem, "Valimiz bize bu desteği sunduğu için çok teşekkür ediyorum. Müzik çalışması güzel geçiyor." ifadelerini kullandı. **AA**

Aşıkların atışmaları sahura dek sürüyor

KARS'TA, yüzyıllardır süregelen "aşıklık geleneği", Ramazan ayında da yaşatılmaya devam ediyor. İftar sonrası Aşıklar Kültür Evi'nde bir araya gelen vatandaşlar, ustaların saz eşliğinde dile getirdiği türküleri, manileri ve hikayeleri dinleyerek sahura kadar süren keyifli sohbetlere eşlik ediyor.

Kars'ın köklü kültürel miraslarından biri olan bu gelenek, usta-çırak ilişkisiyle kuşaktan kuşağa aktarılıyor. Aşıklar, Ramazan gecelerinde hem dini içerikli manilerle hem de sevdâ, kah-

ramanlık ve hiciv dolu atışmalarla dinleyicileri mest ediyor.

BU KÜLTÜR YAŞASIN

Aşıklar Kültür Evi'nde aşıklık geleneğinin yaşatıldığını ifade eden Belediye Başkanı Prof. Dr.Ötügen Senger, "Aşıklık geleneği Dede Korkut'tan başlayıp, günümüze kadar devam eden bir gelenek, bizim öz kültürümüz, geleceğimiz, bu aşıklarımızı yetiştiren bu seviyeye getiren ve bu geleneği



yaşatan aşıklarımıza uzun ömürleri diliyorum. Aşıklıkta önemli olan bir nokta var ki bu da genç nesillere aktarılması ve genç aşıklarında yetiştirilmesi gerekiyor" diye konuştu. **İHA-AA**

TIPLA SANATI BİRLEŞTİRİP FOTOĞRAF SERGİSİ AÇTI

ANTALYA Akdeniz Üniversitesi Hastanesinde, "Hekim Gözüyle Fotoğraf Sergisi" açıldı. Sergi, Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Hatice Deniz İlhan tarafından, fotoğrafçı Ahu Akbaş ve Faruk Akbaş'ın katkılarıyla H Blok Fuaye Alanı'nda düzenlendi. Akdeniz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Özlenen Özkan, serginin açılışında yaptığı konuşmada, göz doktorunun başka bir makinenin gözüyle dünyayı nasıl gördüğüne şahit olmanın kendisini şaşırttığını söyledi. Sanatın güzelliğine değinen Özkan, "Sanatı bilimle bağdaştırdığımız zaman hakikaten çok farklı şeyler ortaya çıkıyor. Sanat güzelleştiriyor, renklendiriyor, iyileştiriyor. Bu anlamda tıpla sanatı birleştirdiğinizde çok önemli projeler ortaya çıkıyor. Sergi de bunun kanıtı. Aynı zamanda doktorların ne



kadar emek verdiğini gösteriyor." diye konuştu.

İNSANÜSTÜ EMEK

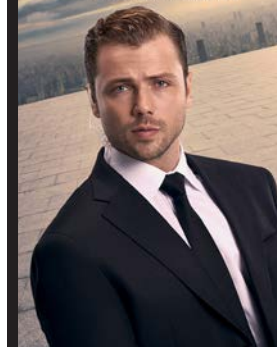
Özkan, tıbbın emekle yapılması gereken, yapılmadığı zaman sonuçlarının farklı olduğu, insanüstü emek gerektiren muhteşem ama çok da zor bir iş olduğunu vurguladı. Bu anlamda hastala-

rın da bazen bunu unuttuğunu dile getiren Özkan, "Sergi bunu hatırlatıyor. Sağlık, doktora da hastaya da gerekli. Bu anlamda sağlıkta en önemli şey sabır. Karşılıklı sabır, yani hem doktorun hem hastanın karşılıklı sabretmesi önemli. Tıp zaten Türkiye'de kendini kanıtladı. Bu emeğin karşılığı saygı." dedi. **AA**

TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1

07.40 Ömür Akkor ile Bir Sofra Bin Bereket
08.00 Alparslan: Büyük Selçuklu
11.45 Enine Boyuna
13.00 Türk Sineması "Tay"
14.35 Ömür Akkor ile Bir Sofra Bin Bereket
15.05 Vefa Sultan
16.15 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
18.00 Ramazan Sevinci
19.30 Ana Haber
20.00 Teşkilat
00.15 Vefa Sultan



atv

06:30 Zembilli
07:30 atv'de Hafta Sonu
10:00 Can Borcu
13:30 Dizi TV
14:20 Başka Bir Gün
17:45 Prof. Dr. Nihat Hatipoğlu ile İftar
19:30 atv Ana Haber
20:00 Kardelenler
00:20 Kuruluş Osman
03:45 Prof. Dr. Nihat Hatipoğlu ile Sahur



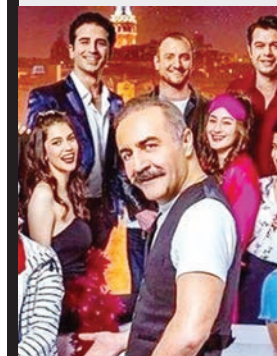
SHOW

08:30 Konuştuğca
09:45 Magazin D Pazar
12:45 Evrim Akın ile Ev Gezmesi
13:45 Arda'nın Ramazan Mutfağı
14:30 Piyasa
16:30 Arka Sokaklar
18:30 Kanal D Haber Hafta Sonu
20:00 Cengizhan Destanı
22:45 Kandahar
01:15 Piyasa
03:45 M. Fatih Çıttak ile Sahur Vakti



SHOW

08:15 Dr. Özgür Koldaş ile Sağlık Gündemi
09:00 Yerli Dizi Tekrarı / Sinema
11:00 Tülin Şahin ile Moda
12:00 Vahe ile Evdeki Mutluluk
14:15 Aslı Özkaya ile Bir Şansım Olsa
16:15 Özlem Mekik ile Ramazan Tarifleri
17:00 Kral Kaybederse
19:00 Star Haber
20:00 Çok Güzel Hareketler 2



SHOW

08:00 Sandık Kokusu
10:00 Pazar Sürprizi
13:00 Bahar
15:30 Deha
18:25 Hafta Sonu Ana Haber
20:00 Deha
00:15 Kızılıcak Şerbeti
02:45 Siyah Kalp
04:45 Sandık Kokusu



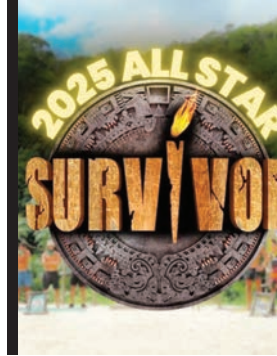
NOW

08:30 Çalar Saat Hafta Sonu
11:15 Ekonomi Arası
11:20 Merve Yıldırım ile Benden Söylenmesi
13:00 Kızıl Goncalar
16:00 Hudutsuz Sevdâ
19:00 Ozan Gündoğdu ile NOW Ana Haber Hafta Sonu
20:00 Şakir Paşa Ailesi: Mucizeler ve Skandallar
23:30 Kızıl Goncalar
02:15 Şahane Hayatım
04:30 Fatih Savaş ile Sahur Sohbetleri



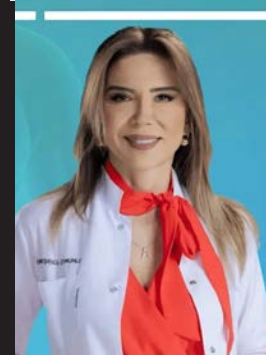
TV8

06:00 Dizi
08:00 Türkiye'nin Doktorları
09:00 Gençlik Rüzgarı
10:00 Gazete Magazin
13:15 Ben Eşimi Bilmez Miyim
16:30 Survivor Panorama
20:00 Survivor
ALL Star-Gönüllüler



HABER TÜRK

06:00 Haber Bülteni
06:15 Son Teknoloji
07:00 Haber Bülteni
08:00 Burası Haftasonu
11:15 Ayşegül Çoruhlu ile İyi Yaşam
12:00 Haber Bülteni
12:15 Airport
13:00 Haber Bülteni
16:00 Haftalık
19:00 Hafta Sonu Ana Haber Bülteni
20:00 Habertürk Gündem Mesut Yar ile Başka Meseleler
23:00



CNN TÜRK

06:55 Hava Durumu
07:00 Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00 Haber
10:35 Üretim Zamanı
11:00 Haber
17:30 5N1K
18:00 Hafta Sonu Ana Haber
20:45 Ne Oluyor?
01:00 Gece Haberleri



h

08.00 Selin Sabit ile Hafta Sonu Sabah
10.00 Serhan Asker ile Görkemli Hatıralar
13.00 Gülşah Ekinci ile Öğle Haberleri
15.00 Işın Elçin ile Sınırsız
16.00 Mustafa Sönmez ile Parametre
17.00 Gülşah Ekinci ile Hafta Sonu Raporu
18.00 Ekrem Açikel ile Hafta Sonu Ana Haber
20.00 Sinem Fıstıkoğlu ve Can Kalkışım ile Sansürsüz



tv100

09:00 Magazin Hattı
10:00 Haber Bülteni
10:45 Dış Haberler Servisi
11:00 Talat Atilla ile Pazar Siyaseti
12:00 Haber Bülteni
15:00 Haber Bülteni
18:00 Hafta Sonu Ana Haber
19:30 Ali İhsan Varol ile Alfapetek
20:30 Başak Şengül ile Doğru Yorum
23:30 Ersin Düzen ile Futbolun 100'Ü



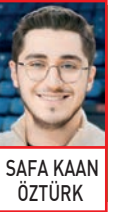
TRT SPOR

09:00 Spor Sabahı
10:00 Avrupa Stüdyosu
11:30 Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası
13:30 İstanbulspor - Gençlerbirliği
15:30 Spor Bülteni
16:00 Amed Sportif - Erzurumspor Fk
19:00 Dünya Kadınlar Boks Şampiyonası Final
20:30 Fatih Karagümrük - Kocaelispor
22:30 Stadyum
00:00 Teknik Analiz



SOK SPOR

AMATÖR BÜLTENİ



SAFA KAAN ÖZTÜRK

Kahya: Hedefimiz 2. Lig'e yükselmek



AVCILAR Belediye Cihangirspor Başkan Yardımcısı Hande Çetin Kahya hedeflerinin 2.Lige yükselmek olduğunu söyledi. Esenyurt Kartal'ı 7-0 yendikleri maçın ardından bir açıklama yapan Kahya "Hedefimiz 2.Lige çıkmak. En büyük amacımız o. Bu doğrultuda transferlerimizi yaptık. Geniş bir kadromuz oldu." ifadesini kullandı.

BURADA MUTLUYUM



doğayı çok mutluyum. En mutlu olduğum alanlardan biri burası" dedi.

Kerem Özalp'tan Eyüpspor'a imza



BİLGİN Futbol Okulları'ndan yetişen ve Esenkent İdman Yurdu forması giyen kaleci Kerem Özalp Süper Lig ekiplerinden Eyüpspor'un altyapısına transfer oldu. Bilgin Saykolu'nun koordinatörlüğünü yaptığı Bilgin Futbol Okulları'nın Türk futboluna yeni hediyesi olan 2014 doğumlu sporunun yeni takımında antrenmanlara başladığı kaydedildi. Saykolu yaptığı açıklamada Türk futboluna yeni yıldızlar kazandırmak istediğini, zamanı gelen oyuncuları profesyonel kulüplerin altyapılarına kazandırdıklarını söyledi.

İzzettinspor'a dev sponsor desteği



AMATÖR 2. Küme ekiplerinden İzzettinspor'a yeni sezonun açılmasıyla birlikte dev bir sponsor geldi. Kubbe Emlak sahibi iş insanı Yakup Aydoğan'ın 2024-2025 sezonunda İzzettinspor'un ana sponsoru olduğu kaydedildi. İzzettinspor 2.Başkanı Ferhat Yılmaz'ın sponsorluğun ayrıntılarını önümüzdeki günlerde kamuoyu ile paylaşacağı belirtildi. Bu arada Aydoğan'ın İzzettinspor'a açık çek kestiği kaydedildi.



@gazetesok1

TIKLAMAYI UNUTMAYIN



AVRUPA RÜYASI BİTTİ HEDEF ŞAMPİYONLUK

Rangers'a elenerek Avrupa defterini kapatan Fenerbahçe bu akşam İstanbul'da karşılaşacağı Samsunspor'u yenip Galatasaray'ı takip etmeyi sürdürmek istiyor

TRENDYOL Süper Lig'in 28. haftasında Fenerbahçe, bu akşam saat 20.30'da sahasında Samsunspor ile karşılaşacak. Ülker Stadı'ndaki müsabakayı Cihan Aydın yönetecek. Aydın'ın yardımcıları Esat Sancaktar ile Hakan Yemişken yapacak. Maçın 4. hakemi ise Batuhan Kolak olacak. Ligde sarı-lacivertliler, 19 galibiyet, 4 beraberlik ve 2 mağlubiyetle topladığı 61 puanla 2. sırada bulunuyor. Kırmızı-beyazlılar ise 15 galibiyet, 6 mağlubiyet ve 5 beraberlikle 50 puan topladı ve 3. sırada yer alıyor. Ligde geçtiğimiz haftayı BAY geçen ve UEFA Avrupa Ligi'nde elenerek yeniden lige dönüş

yapan Kanarya, Karadeniz ekibi-ne karşı galibiyet olarak yoluna kayıpsız devam etmek istiyor.

EVİNDE YENİLİYOR

Fenerbahçe, bu sezon ligde evinde 12 müsabaka oynadı. Jose Mourinho'nun öğrencileri bu maçlarda 11 galibiyet elde ederken, 1 maçta da mağlubiyet yaşadı. Sahasındaki mücadelelerde rakip filelere 31 gol gönderen sarı-lacivertliler, kalesinde 11 gol gördü. Kanarya, evindeki son 9 maçta ise hanesine 3'er puan yazdırdı. Samsunspor karşısında galibiyet alındığı takdirde 2011-2012 sezonunda yaşadığı evinde en uzun galibiyet serisini tekrarlayacak. Sarı-laci-

vertliler, Süper Lig'de bu sezon hücumdaki verimliliğin yanında savunmasıyla da ön plana çıkıyor. Kanarya oynadığı 25 maçta kalesinde 23 gol görerek, ligde en az gol yiyen takım konumunda yer alıyor. Kaleci Dominik Livakovic'in sakatlığı sonrası kaleyi devralan İrfan Can Eğribayat, üst üste 2 kez olmak üzere son 4 haftanın 3'ünde kalesini gole kapattı. Fenerbahçe, bu sezon toplam 11 maçta kalesinde gol görmedi.

3 OYUNCU SINIRDA

Samsunspor maçı öncesinde Filip Kostic ile Mert Hakan Yandaş, sarı kart ceza sınırında bulunuyor. İki isim sarı kart görmesi halinde bir sonraki hafta

oynanacak Bodrum FK maçında forma giyemeyecek. Bu iki futbolcunun yanı sıra sakatlığı nedeniyle tedavisi süren Çağlar Söyüncü de sarı kart cezası sınırında yer alıyor. Fenerbahçe ile Samsunspor'un ligde birbirlerine karşı elde ettiği tarihi skorlar bulunuyor. Sarı-lacivertliler, 1993-1994 sezonunda İstanbul'da oynanan ve 8-1 kazandığı müsabaka lig tarihinin en farklı skorlu galibiyetlerinden biri olarak kayıtlara geçti. Kanarya'nın rakibi karşısında 6-2 ve 5-0'lık galibiyetleri yer alıyor. Karadeniz ekibinin ise Fenerbahçe karşısında 1985-1986 ve 1986-1987 sezonlarında 4-0'lık galibiyetleri bulunuyor. **İHA-AA**



'10 puan alarak ligde kalacağız'

ONVO Antalyaspor Teknik Direktörü Emre Belözoğlu, Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında 4-0 kaybettikleri Galatasaray maçında oyuncularının ellerinden geleni yapmasına rağmen mağlubiyeti önleyemediklerini söyledi. Belözoğlu, RAMS Park'ta yapılan maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu.



PUAN HESAPLARI

Ligde kalan haftalarda en az 10 puan almayı hedeflediklerini aktaran genç teknik adam, "Bir an önce bizi rahatlatarak pozisyona ulaşma adına motive olmaya devam etmemiz gerek. Son 4 maçta 4 puan hedefliyorduk ama 6 puan aldık. Fenerbahçe ve Galatasaray maçları dışında içeride Kasımpaşa ve Çaykur Rizespor galibiyetleri aldık. Bunlar bizim için önemli ama yolumuz daha uzun. Ortada alınabilecek 30 puan var. Bunun minimum 10 puanını da kazanarak lige tutunmak istiyoruz. Bugün başka bir hedefimiz olmamalı, olamaz da" ifadelerini kullandı. **AA**

SONA YAKLAŞTIKÇA TAKIM DAHA GÜZEL OYNAYACAK

Onvo Antalyaspor'u yenerek şampiyonluğa bir adım daha yaklaşan Galatasaray'da teknik direktör Buruk, "Havalar ısınmaya başladı. Oyuncularımızın performansı daha da yukarı gidecektir" dedi



GALATASARAY Teknik Direktörü Okan Buruk, Trendyol Süper Lig'de sona yaklaştıkça performanslarının artarak devam edeceğini söyledi. Buruk, Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında RAMS Park'ta Onvo Antalyaspor'u 4-0 yendikleri maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu. Buruk, "Maç öncesi planımız iyi oynayarak kazanmaktı. Bu morale çok ihtiyacımız vardı. Oyuncularımıza teşekkür ediyorum. Havalar ısınmaya başladı. Mayıs ayı yaklaşıyor. Oyuncularımızın performansı daha da yukarı gidecektir. Zorlu bir fikstür bizi bekliyor. Taraftarımızla pozitif havayı yakalamak istiyoruz. Biz bu havayı yukarı çekmeye çalışıyoruz. Bir yandan da aşağı çekmeye çalışanlar var ama istediğimiz, arzumuz ve inanmışlığımız devam edecek." diye konuştu.

FUTBOLA ODAKLANALIM

Okan Buruk, saha dışındaki faktörlerden etkililenmeden sahaya odaklanmaları gerektiğini söyledi. Son dönemde özellikle sosyal medyada olumsuz bir hava oluştuğunun hatırlatılması üzerine Buruk, şunları kaydetti: "İçeride güzel bir birlikteliğimiz var. Bizimle yaşayan futboldan sorumlu yöneticilerimiz var. Başkamızla birlikte başarılı olmamız için maddi manevi her şeyi yapıyorlar. Yeni tesise geçtik. Orada daha çok bir aradayız. Oyuncularımızla bizim enerjimiz yüksek"

SORUMLULUĞU ÜSTLENDİ

Sarı-kırmızılı takımın teknik direktörü, bu sezon Süper Lig'de puan kaybettikleri 5 maçın sorumluluğunun kendisinde olduğunu kaydetti. Takımı ligde 22 galibiyet, 5 beraberlikle yedena namağlup lider devam eden Buruk, "Yaşanan 5 beraberlikte, 'Bana yazar' dediyiniz var mı?" şeklindeki soru üzerine, "Beraberliklerin 5'i de bana yazar. Hepsinde de benim hatam olduğunu düşünüyorum." dedi. **AA**

Hatayspor'un son şansları

ATAKAŞ Hatayspor, Trendyol Süper Lig'in 28. haftasında ZZZbugün Mersin'de Net Global Sivasspor ile karşılaşacak. Mersin Stadı'nda saat 16.00'da başlayacak mücadeleyi hakem Çağdaş Altay yönetecek. Ligde çıktığı 25 maçta topladığı 16 puanla 18. sırada yer alan Hatayspor, rakip fileleri 26 kez havalandırırken kalesinde 44 gol gördü. Bordo-beyazlı ekip, teknik direktör Murat Şahin yönetiminde Sivasspor karşısında galibiyet hedefliyor. Sivasspor'da sarı kart cezası Ziya Erdal ile tedavilerine devam edilen Samba Camara, Azizbek Turgunboev, Achilleas Pountou-



ras, Noah Sonko Sundberg ile Emrah Başsan, Hatayspor karşısında forma giyemeyecek. Sivas temsilcisi, ligin geride kalan bölümünde 7 galibiyet, 6 beraberlik ve 13 mağlubiyetle 27 puan topladı. Ligin ilk yarısında iki takım arasında oynanan maçı Sivasspor 3-2 kazandı. Süper Lig'de bugün ayrıca saat 13.30'da Çaykur Rizespor ile Sipay Bodrum FK, Çaykur Didi Stadı'nda saat 16.00'da ise Göztepe ile İKAS Eyüpspor, Gürsel Aksel Stadı'nda karşı karşıya geliyor. **AA**



AT YARIŞI BÜLTENİ



16 MART 2025 PAZAR

İZMİR KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu 14.00	SARTLI 3/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1400m. Kum İkramiye: 1,285.000TL 2)114.000TL 3)57.000TL 4)28.500TL E.I.D:1.32.97
1(3) MELİHTAY	KG K DB 4y 57 A.MALİN HÜL TEMEL 57 9 20 4-72221
2(4) AĞAM URFALI	KG K DB 4y 55 MOK LÜT. SABANCI 38 9 15 166064
3(11) DESPOTLU	KG SK 4y 58 MÇELİK H. ÖZG. YILMAZ 39 8 19 6-618
4(9) KIZGIN YÜREK	KG SK 4y 58 MMBİLGİN H. ÖZG. YILMAZ 47 8 20 687321
5(5) KAVASHAN	KG SK 4y 56 K.TOKAÇOĞLU VOL. KAVAS 40 9 18 696186
6(2) ADANALI TAY	KG DB SK 4y 52 MUİYAR İBR. ATAÇ 45 7 18 4461-08
7(8) AFŞINTAY	DB 4y 53 İ.S.SÖĞÜT KAYA KAYA 46 20 10 908589
8(6) ESMERDAĞ	KG DB SK GR 4y 55 A.İNÇİ MEH. BİRDEN 45 9 13 08-9362
9(7) İKİGİ	KG DB SK 4y 55 O.ATMACA F. GÜL. ALTIN 55 7 13 677347
10(10) SOĞUK KUYU	KG DB SK 4y 55 B.MMRİK MÜS. ARICI 54 7 16 114-740
11(1) CEYLAN MAZEN	KG SK 4y 54 A.SÖZEN MEH. DEMİRCİ 45 10 16 423934

13(DESPOTLU) 4(KIZGIN YÜREK), ekuldr.

1. 6'LI GANYAN Bu koşudan başlar, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

2. Koşu 14.30	Maiden, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg 1600m. Kum İkramiye: 1,390.000TL 2)156.000TL 3)78.000TL 4)39.000TL E.I.D:1.38.10
1(3) ASTRO LORD	DB SKG SK 3y 55 İ.S.SÖĞÜT B. MÇİPLAK 24 9 15 5-6946
2(6) BRAVE FIRE	KG DB SK 3y 58 MÇİÇEK AYB. TEZEL 24 19 3
3(7) DROYGAR	KG SKG SK 3y 58 B.MMRİK MEH. TUFAN 20
4(4) FANCY BOY	KG DB SK 3y 58 E.AKTUĞ FİK. KANMAN 24 19 7
5(8) KENT KING	KG K 3y 58 N.AVCI SÜL. KILIÇASLAN 28 9 17 3-50
6(1) GING OF THE DRAGON	DB SK 3y 58 MÇİÇEK SİM ENUR 20
7(5) MICKEY BLUE EYES	3y 58 MMBİLGİN TAL. ÜSTÜNER 24 19 4
8(2) SHADOWS ENIGMA	KG K 3y 58 MKAYA ÖZG. DEMİR 29 31 17 4-37

1. 5'LI GANYAN, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

3. Koşu 15.00	Handikap 16/Hİ, 4 ve Yukarı İngilizler, kg 2200m. Kum İkramiye: 1,450.000TL 2)180.000TL 3)90.000TL 4)45.000TL E.I.D:2.20.23
1(2) GHOST RUNNER	KG DB SK 5y 61 İ.S.SÖĞÜT TAY. KARAN 70 16 20 1364-51
2(8) SPEED HANNER	DB SKG SK 5y 63 Ö.YILDIRIM FIR. KARACRS 70 21 16 23-2633
3(9) BERİD	SK 4y 59.5 G.KOCAKAYA ZAF. GEZİCİ 67 17 16 343348
4(7) OBIWAN KENOBI	KG K DB 4y 57 A.İNÇİ K. NAC. TUTUÇU 62 9 20 6214-11
5(5) CANENCAN	DB SK 4y 56.5 T.AJICI ETH. FİLİZDAYILAR 61 35 17 0342-54
6(1) KAMBOÇYALI	KG DB SK 4y 56 A.SÖZEN HUS. KOLSUZOĞLU 60 7 19 81-4419
7(6) ATEŞ PRENS	DB SKG SK YP OG 4y 54.5 MÇİÇEK MUR. YENİÇERİ 57 24 15 1895-53
8(3) COOL POWER	KG DB SK 4y 50 O.ATMACA MÜN. ÖRKÜN 41 9 18 44-4224
9(4) BATMANBEY	KG DB SK 4y 50 MOK ŞEH. DOYAN 35 14 12 75-0270

7(1) PLASE Bu koşudan başlar, 1. 3'LU GANYAN, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

4. Koşu 15.30	Maiden, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg 1600m. Kum İkramiye: 1,390.000TL 2)156.000TL 3)78.000TL 4)39.000TL E.I.D:1.38.10
1(4) BLACK BREEZE	SKG SK 3y 58 A.MALİN ULA. GÖKÇE 34 9 19 748022
2(3) DARK SOUL	KG DB SK (Satılık) 3y 60 MMBİLGİN YUS. KERESTECİ 33 9 18 8-44223
3(2) BY YAĞIZ	K DB 3y 58 A.SÖZEN CİH. EML. 29 17 17 7-73
4(8) GREY COPTER	KG K DB 3y 58 K.TOKAÇOĞLU ALO. YILDIRIM 32 17 17 23-4
5(1) IRON LION	KG DB SK 3y 54 H.GÖKÇE SAB. YAVUZ 20 9 17 874
6(7) KAFKASYA BEYLERİ	K DB 3y 58 A.KÜRÜNDÜK BUR. SEN 30 16 9 86-0745
7(6) TOLGAREİS	KG K 3y 58 E.AKTUĞ A. CEY. FEYZULLAH 31 17 17 254
8(5) UZUN ALI	DB SKG SK 3y 58 N.AVCI KEN. ENGİN 31 18 35

2. 6'LI GANYAN Bu koşudan başlar, 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

5. Koşu 16.00	KV-7/DİŞİ, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg 1200m. Kum İkramiye: 1,600.000TL 2)240.000TL 3)120.000TL 4)60.000TL E.I.D:1.11.59
1(6) COMING RAIN	K DB OG 3y 55 MKAYA ALI KAYA 40 26 16 21-5724
2(3) DARK SUGAR	DB SK 3y 54 G.KOCAKAYA ÖZG. ÇAVIROĞLU 57 9 19 25-6412
3(4) DIAMOND OF BODRUM	KG DB SK 3y 55 Ö.YILDIRIM ERD. DUMLUYAR 60 9 18 947-223
4(8) DUYARLI	K DB 3y 54 MÇİÇEK MEL. KAHRAMAN 55 23 18 312-136
5(9) LOVE ANGEL	KG SK 3y 54 MMBİLGİN MEH. TURAN 67 9 15 37-6354
6(1) PEHLIVAN YILDIZI	KG SK 3y 54 MÇİÇEK HAS. PEHLIVAN 63 21 19 141-322
7(7) ROSALIA	DB SK 3y 54 N.AVCI SEM. KATI 46 112 17 131-325
8(2) KOLEKLENA	KG K 3y 54 A.SÖZEN MET. ÇETİNKAYA 44 24 20 1
9(5) VIOLET EIGHTEEN	DB SK 3y 54 E.AKTUĞ D. HAS. KAYNAR 45 21 18 424-123

2. 5'LI GANYAN, 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

6. Koşu 16.30	BİTALİH BEĞEDERİSİ KOŞUSU G 1, 4 ve Yukarı İngilizler, 58.00 60.00 kg 2100m. Kum İkramiye: 1,450.000TL 2)180.000TL 3)90.000TL 4)45.000TL E.I.D:2.12.31
1(5) GOLD CASH	DB SK 5y 60 N.AVCI GÜL. GÜLERCE 96 17 20 33-1211
2(1) AKI BEY	SKG SK 9y 60 A.SÖZEN COŞ. GÖZLER 106 20 20 282-332
3(3) OĞULM DORUK	DB SKG SK 7y 60 G.KOCAKAYA BUL. TAŞCI 106 43 20 13221-3
4(4) SWORD MASTER	DB SKG SK 5y 60 MMBİLGİN MÜS. PAR 94 17 19 82-1113
5(2) WARDENCLIFFE	DB SK 6y 60 MKAYA ÖZG. DEMİR 107 21 20 21-1121
6(7) CAN ECE	K DB 4y 58 A.YILDIZ MÜS. ALKAN 94 17 19 31-2122
7(10) DAPPER MAN	K 4y 58 Ö.YILDIRIM C. KAA. PARSAC 108 42 20 0119-1
8(8) ENGİNTRON	DB SK 4y 58 MÇİÇEK ADE. ERDOLEK 84 38 19 1131-12
9(9) PATRICK WILDING	DB SK 4y 58 B.MMRİK GÜL. YANIK 95 6 20 1141-41
10(6) BEFORE OR AFTER	KG K DB 4y 56 MÇİÇEK KOR. KALPAKIOĞLU 84 14 18 19-1229

4'LU GANYAN, 6. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKLİ

7. Koşu 17.00	SARTLI 4, 4 ve Yukarı İngilizler, 58.00 59.00 kg 1300m. Qm İkramiye: 1,350.000TL 2)140.000TL 3)70.000TL 4)35.000TL E.I.D:1.15.43
1(10) GUTSHOT	KG DB SK 5y 57 G.KOCAKAYA Ç. CAN ÇUBUKÇU 88 16 18 128-144
2(6) KEEN EYE	K DB 5y 57 MMBİLGİN CEM. TURAN 81 21 19 6026-17
3(9) ROTASIZ KAPTAN	KG DB SK 5y 52 H.YOLUÇI NUR. ASTAN 34 24 7 4406-09
4(3) MİRALANMI	DB SKG SK 4y 54 A.SÖZEN C. BUR. SALTBAŞ 77 100 16 133295
5(1) CRAZY AMAZON	KG DB SK DB 6y 53 N.AVCI ENG. ATEŞLER 94 136 20 113121
6(2) MAKUL	SKG SK 4y 53 MÇİÇEK VEY. KAHRAMAN 82 19 18 6441-540
7(8) HARLAN DRAKA	DB SK 6y 55 A.YILDIZ İ. BAR. DEMİR 87 31 16 2444-62
8(7) BIG GAMBLE	DB SK 5y 55 E.AKTUĞ ORH. BAŞINAR 53 8 8 7-25606
9(5) DR AZİZ	KG DB SK 5y 53 A.MALİN BAR. ERDUMAN 70 7 16 4432-40
10(11) RESNE	DB 4y 54 İ.SÖYAD FED. KAHRAMAN 77 21 12 46495-0
11(4) RAGE OF THE WIND	KG 6y 53 MOK TUR. ÜKE 80 45 11 6959-09

2. 3'LU GANYAN, 7. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKLİ

8. Koşu 17.30	KV-7/DİŞİ, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1400m. Kum İkramiye: 1,600.000TL 2)240.000TL 3)120.000TL 4)60.000TL E.I.D:1.32.97
1(8) ADAESİNTİSİ	KG DB SK 4y 54 A.İNÇİ İ. HAL. ASLAN 36 10 17 421-007
2(4) ASELİM	DB SK YP 4y 56 MKAYA KUT. SAÇAN 52 9 14 74-9074
3(2) ATEŞ BAHAİR	KG DB 4y 54 MMBİLGİN MEH. AYDOĞAN 57 16 18 232227
4(5) BAŞ SÜVRİ	KG 4y 54 MÇİÇEK YUN. KILAHIOĞLU 45 10 16 2-54546
5(9) GÜÇLÜ RÜZGARİ	KG K DB 4y 54 T.AJICI HAL. FELHAN 39 10 15 120758
6(7) KARDEŞ ÇİMEN	KG DB SK 4y 55 Ö.YILDIRIM C. KAA. PARSAC 46 26 16 3184-47
7(3) MİZEYEN ABLA	4y 54 A.YILDIZ D. DEN. KANAR 71 6 15 1365-58
8(6) REYHAN GELİN	KG SK 4y 54 A.KÜRÜNDÜK ABD. KAYA 49 10 20 06-5451
9(1) TÜRKAN HANIM	KG K DB 4y 54 H.ŞİMŞEK ALI KÖŞER 43 10 17 342662

8. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

9. Koşu 18.00	Handikap 16/DHÖ/Hİ, 4 ve Yukarı Araplar, kg 1800m. Qm İkramiye: 1,450.000TL 2)180.000TL 3)90.000TL 4)45.000TL E.I.D:1.59.76
1(14) HAIZALI	KG DB SK 8y 63 Ö.BEREN REC. KEİME 75 16 11 09-2636
2(9) SELCAN HATUN	SKG SK 6y 59 MUİYAR 73 22 17 461-452
3(10) BABAERTÜRK	KG K DB 5y 59 MMBİLGİN İSM. ÇİZİK 67 28 17 1212-00
4(5) NATUREL	SK 5y 59 MKAYA MEH. GÜNDÜZ 67 16 17 221-594
5(8) COOL FARUK	KG SK 5y 58 K.TOKAÇOĞLU FAR. ATEŞ 65 28 15 876-554
6(12) ÖZÜMCAN	KG SK 8y 58 A.İNÇİ MÜS. DURMAZ 65 16 15 1730-00
7(3) SUFFLE	KG DB SK 7y 55 A.MALİN CEM. TURAN 65 16 15 542-973
8(2) UZUN TAY	DB SKG SK 5y 56.5 N.AVCI AVN. KAYA 62 21 19 1-64207
9(7) KAYALPBEY	KG DB SK 5y 54.5 MÇİÇEK BUR. NİŞANCI 58 21 14 5603-30
10(4) EDITÖR	YP 8y 53 Ö.YILDIZ KAS. TUMBUL 55 16 14 76-1025
11(6) AKADİN	KG SK 4y 50 H.YOLUÇI LEV. DEMİR 53 7 16 3279-02
12(13) BAY TURBO	KG GR 5y 51 H.GÖKÇE HAS. PEHLIVAN 51 150 20 931531
13(11) DENİZCANLI	K 5y 50 Ö.F.ÖZEN DEN. KURTEL 47 209 17 521782
14(1) DUYGUDENİZİM	DB SKG SK 6y 50 O.ATMACA M. ÖME. NAU. MA 45 16 12 78-6260

GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, PLASE, PLASE İKLİ, SİRALI 5 Lİ BAHS, TABELA

BAHS, TABELA BAHS SİRASIZ

16 MART 2025 PAZAR

ADANA KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu 17.45	Handikap 15/DHÖW/H2, 4 Yaşlı Araplar, kg 1400m. Kum İkramiye: 1,350.000TL 2)140.000TL 3)70.000TL 4)35.000TL E.I.D:1.34.68
1(1) ARTUKOĞLU	KG K DB 4y 57.5 S.ÇELİK ÖME. KARACİZME 54 12 16 92-0382
2(4) TUNÇBERK	KG 4y 60 MAKYAVUZ F. SED. DAĞYUDAN 53 14 20 81-321
3(5) AKOLHAN	KG SK 4y 57.5 İ.KYAVUZ SEL. AKOL 48 47 18 1761-32
4(3) KIVIRCIK OKTAY	KG SK 4y 54 MKIYAK BEŞ. KAYA 47 8 9 380658
5(2) İSKİT ALP	KG K 4y 53.5 B.KILIÇ MÜS. KİP 40 12 19 42261-0
6(7) KULAGER	DB SK 4y 52 MBAYIR HAK. ÇELİK 37 4 13 0-40080
7(6) SEÇKİN	DB SK 4y 52 MA.SOLMAZ AHM. BABACAN 37 14 19 3-34619
8(8) VADI GÜZELİ	KG K DB 4y 51.5 E.CANKILUÇ FİD. GÜVEN 36 15 15 185750
9(9) DEVELETHAN	KG DB SK 4y 51 MKESKİN UĞU. MZAN 35 11 16 410400

1. 4'LU GANYAN, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

2. Koşu 18.30	SARTLI 3/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1900m. Kum İkramiye: 1,285.000TL 2)114.000TL 3)57.000TL 4)28.500TL E.I.D:2.11.74
1(9) SARPER	KG SK 4y 57 S.ÇELİK A. FİK. ADVAN 58 8 18 481129
2(5) AZERBAJCANLI	K DB 4y 58 H.ÇİZİK T. AZİ. CEYLAN 42 14 19 5392-13
3(2) BANU ÇİÇEĞİM	KG DB 4y 58 MAKYAVUZ F. SED. DAĞYUDAN 41 7 15 125909
4(8) CAZGIR YAŞAR	SK 4y 58 A.ÇELİK B. BOR. AKARSI 48 12 20 61-2951
5(3) SERHANOĞLU	KG K DB 4y 58 B.KILIÇ GÜN. SAÇAN 36 8 17 621000
6(7) TURBO EFSANESİ	KG DB SK 4y 55 M.N.SUNKAR MEH. ÇELİK 37 12 19 249010
7(4) AKMERİÇ	KG SK 4y 55 MÇİÇEK MEH. YILDIZ 53 21 16 44-3264
8(6) ASİL OĞUL	KG SK 4y 55 N.DEMİR BEŞ. KAYA 39 12 10 070746
9(1) EKŞAŞI	KG DB SK 4y 55 K.DEMREL AY.T. ATALAY 42 8 11 6-53850
10(10) BABADİZDAR	KG K DB 4y 55 E.CANKILUÇ KUT. SAÇAN 27 14 12 407007

(5)SERHANOĞLU (10)BABADİZDAR, ekuldr.

7(1) PLASE Bu koşudan başlar, 1. 3'LU GANYAN, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKLİ

3. Koşu 19.00	Handikap 16/DHÖW/DİŞİ/H1, 4 ve Yukarı Araplar, kg 1400m. Kum İkramiye: 1,450.000TL 2)180.000TL 3)90.000TL 4)45.000TL E.I.D:1.34.68
1(8) MELİSAKIZI	KG DB SK 6y 61 M.N.SUNKAR ABD. TOPRAK 75 6 18 6-81156
2(7) GAVECAN	SKG SK 5y 61.5 H.ÇİZİK AYD. TEKİN 72 6 15 2-79527
3(6) TUMBUL NAZLI	KG SK 5y 58.5 S.ÇELİK REŞ. TUMBUL 72 12 15 18-0470
4(1) BİTİRİM SEDA	SK 6y 58.5 E.CANKKAYA MM. CANLIKA 66 20 20 0-70511
5(5) ŞEKİL	KG SK 4y 56.5 MAKYAVUZ MÜS. KÖRMAZ 65 15 17 15-2324
6(3) EFLİN ESLEM	KG K 4y 54 MÇİÇEK B. BAK. BOYRAZ 61 15 19 728113
7(9) ZULEMA	DB SK 5y 54.5 E.ÇİZİK İSM. ARSLANCA 58 28 19 0115-17
8(11) DİLİRAN ESİNTİSİ	KG K DB GR 4y 51 MKIYAK SED. AVCI 55 91 20 216001
9(2) SEHERVELİ	KG DB SK 5y 50 MA.SOLMAZ MÜS. KAYKAÇ 49 15 16 9124-74
10(4) GÖKÇEKURT	SKG SK 5y 50 MAKDAĞ BEŞ. KAYA 43 33 13 457-050
11(10) İLGAZHATUN	KG DB 5y 50 E.CANKILUÇ REŞ. GÜMÜŞ 40 14 264-040

5'LI GANYAN Bu koşudan başlar, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKLİ

4. Koşu 19.30	SARTLI 19, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg 1900m. Kum İkramiye: 1,390.000TL 2)156.000TL 3)78.000TL 4)39.000TL E.I.D:2.00.00
1(1) VICENTE CALDERON	KG DB SK OG 3y 57 S.ÇELİK İLY. ŞAHİN 36 15 18 76-2332
2(6) ANGIE BABY	DB SK 3y 56 MÇİÇEK FER. BİNİCİ 33 5 16 7-54025
3(2) BAY FIRAT	KG DB SK 3y 54 B.KLEŞOĞLU SED. AVCI 10 143 20 805-650
4(3) MİHRE EVA	DB SK 3y 56 H.ÇİZİK TUB. KARA 34 19 15 200-420
5(5) MY SIXTH SENSE	K DB 3y 56 E.CANKKAYA O. Z. TEKNALP 23 7 15 48745
6(7) REEZ	SK 3y 56 MAKYAVUZ HAL. ŞİMŞEK 28 18 63
7(4) SABIRLI ÇOCUK	K DB 3y 56 İ.KATI BUR. ATAY 33 21 14 4-54666
8(8) SELANGOR	DB 3y 56 A.ÇELİK FUR. CEVHER 31 7 16 7-5-30
9(9) SÜRMEİLİM	SKG SK 3y 56 N.DEMİR GÖK. ÖZTÜRK 16 7 17 570
10(10) PHENOM	K 3y 54 M.S.ÇELİK AYS. AKGÜN 26 7 17 8-44

5'LI GANYAN, 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKLİ

5. Koşu 20.00	SARTLI SİDÖH, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 59.50 kg 1300m. Kum İkramiye: 1,450.000TL 2)180.000TL 3)90.000TL 4)45.000TL E.I.D:1.28.54
1(7) ATEŞİM	KG DB SK DB 6y 57.5 E.CANKKAYA ZÜL. HATUNOĞLU 89 14 18 1-51125
2(4) POWER OF QUATRO	KG K DB 5y 56.5 MAKYAVUZ ERK. ŞAHİN 89 14 18 03-3272
3(6) ROCKSTAR	KG K 6y 54 M.N.SUNKAR R. ENV. ADVAN 84 12 19 6-23314
4(3) TUNÇDAĞ	KG DB SK 7y 56.5 MÇİÇEK İ. HAK. BOYRAZ 99 20 17 08-1596
5(5) BAY TOSUNOĞLU	KG DB SK 6y 55.5 A.ÇELİK SEV. TOSUNOĞLU 96 21 17 84-2455
6(2) DEDE YLAZ	KG SK 6y 55.5 İ.KYAVUZ SAH. KAYA 87 11 19 20111-7
7(1) PAMUKU	DB SK 5y 52 MKIYAK BEŞ. KAYA 84 14 11 7-67327

2. 4'LU GANYAN, 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKLİ, SİRALI İKLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

6. Koşu 20.30	KEMAL ÖZBEKİ KOŞUSU KV-6/DİŞİ, 4 ve Yukarı İngilizler, 58.00 59.00 kg 1200m. Kum İkramiye: 1,500.000TL 2)200.00
------------------	---



MALTEPELİ KADINLARDAN SİNEMA

MALTEPE Belediye-si'nce "Mahallemizin Kadınları Sinema Yapıyor" başlığıyla özel bir sinema atölyesi başlatıldı. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kap-

samında 6 ay sürecek ücretsiz atölye çalışmasında kadınlar senaryo yazımından yönetmenliğe, görüntü yönetiminden kurguya kadar sinemanın tüm aşamalarını öğrene-

cek, ardından kendi kısa filmlerini çekecek. Atölye çalışması "Mahalle kültürünün dayanışmacı ruhundan beslenen bir kolektif üretim alanı oluşturmayı" hedefliyor. **İHA**

J70 EKER TAKIMI BACARDİ KUPASI'NDA MİXED KATEGORİSİNDE ZİRVEDE

J70 Eker Takımı, dünyanın önde gelen yelken yarışlarından Bacardi Kupası'nda Mixed kategorisinde birincilik kupasını kazandı. 8 Mart'ta Eker Süt Ürünleri Genel Müdür Yardımcısı Nevra Eker'in dümençiliğinde kupayı alan takım, Dünya Kadınlar Günü'nde anlamlı bir zafere imza

attı. J70 Eker Takımı, 1-8 Mart 2025 tarihleri arasında Amerika Birleşik Devletleri'nin Miami şehrinde düzenlenen, dünyanın en köklü ve prestijli yarışlarından biri olan Bacardi Kupası'nda kadın ve erkek takımlarının karışık olarak yarıştığı Mixed kategorisinde birincilik ödülü kazandı. **İHA**



Çimsa 5 yılda değerini 7 katına çıkardı



İRLANDA ve Birleşik Krallık pazarının önemli oyuncularından Mannok'u bünyesine katan Çimsa, Sabancı Holding'in bugüne kadarki en büyük yurt dışı satın almasını yaptı. 5 yılda piyasa değerini 7 kat artırarak yaklaşık 1,4 milyar dolar seviyesine çıkaran Çimsa, yapı malzemeleri sektöründe dünyanın gelişmiş pazarları olan ABD ve Avrupa'da ayak izini güçlendirmeyi sürdürüyor. İrlanda ve Birleşik Krallık pazarlarının önde gelen oyuncularından Mannok'u bünyesine katarak, gaz beton ve prekast gibi çimento bazlı ürünlerin yanı sıra yalıtım malzemeleri ve geri dönüştürülmüş plastik ambalaj ürünlerini de portföyüne katan Çimsa, aynı zamanda Sabancı Holding'in en büyük yurt dışı satın alımını da gerçekleştirmiş oldu. **İHA**

Eyüpsultan'da lokanta ve restoranlara denetim



EYÜPSULTAN'DA Zabıta Müdürlüğü ekipleri, Ramazan ayının gelmesiyle birlikte kafe lokanta ve restoranlara yönelik denetimlerini sıklaştırdı. Denetimlerde mekanlar ve kullanılan ürünler büyük bir titizlikle kontrol edildi. İşletmeleri tek tek gezen ekipler, işletmelerde gıda uygunluğu, hijyenik şartlar, menü ve fiyat etiketleri, mutfak içi temizliği, rafların, tezgah üstlerinin temizliği ile işletme tezgahı ile vergi levhası gibi kontrolleri gerçekleştirdi. **İHA**

Ümraniye'de Devlet Teşvikleri Tanıtım Günleri



CUMHURBAŞKANLIĞI İletişim Başkanlığı koordinasyonluğunda düzenlenen Devlet Teşvikleri Tanıtım Günleri Fuarı 13-14 Mart tarihleri arasında Ümraniye Belediyesi Sergi ve Fuar Merkezi'nde gerçekleşmeye başladı. Fuar, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkan Yardımcısı Evren Başar ve birçok davetli katıldı. **İHA**

İhtiyaç sahibi ailelere ERZAK DESTEĞİ



BEYLİKDÜZÜ'NDE Ramazan ayı dolayısıyla 5 bin yardım kolisini ihtiyaç sahibi ailelere ulaştırıyor. Her yıl olduğu gibi bu yıl da gıda ve erzak desteği sağlamak için hazırlanan ve içerisinde yağdan bakliyata, şeker ve tuzdan çaya kadar pek çok ürünün bulunduğu yardım kolilerini ihtiyaç sahibi ailelerin evlerine kadar ulaştırılıyor. **İHA**

BABA-OĞUL CERRAH BU NE SEVGİ AH!

Türkiye'de 1993'te ilk kapalı kalın bağırsak ameliyatını gerçekleştiren Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Erhun Eyüboğlu ile ailede 3. kuşak doktor olan oğlu Op. Dr. Atilla Eyüboğlu, aynı hastanede ameliyatlara girip hayat kurtarıyor Her iki doktor da mesleklerine aşık olduklarını söylüyor

PROF. Dr. Erhun Eyüboğlu, kadın hastalıkları ve doğum uzmanı olan babası Ali Kamuran Eyüboğlu'nun izinden giderek, onun gibi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde okudu ve meslek hayatında önemli çalışmalara imza attı. Oğlu

Atilla Eyüboğlu da aynı fakülteyi bitirip plastik, rekonstruktif ve estetik cerrahisinde uzmanlaştı. Hekimlik mesleğine gönül veren baba-oğul, aynı hastanede çalışıyor ve beraber ameliyatlara giriyor.

İŞİMİZ YAŞAMA DOKUNMAK

14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla soruları yanıtlayan Prof. Dr. Erhun Eyüboğlu, doktorluğu insanlara hizmet olarak gören babasından etkilenecek bu mesleği seçtiğini söyledi. Trabzonlu bir ailenin tek çocuğu olarak 1958'de Bayburt'ta dünyaya geldiğini belirten Eyüboğlu, "Doğum yerim aslında Cerrahpaşa gibi oldu. Çünkü Tıp Fakültesini orada okudum. İnsan hayatına ve yaşama dokunmak çok önemli. Genel Cerrahi uzmanı olmak idealimdi. Şükür gerçekleştirmiş olduk" diye konuştu.

DÜNYANIN DÖRT BİR YANINDAN HASTAMIZ VAR

OP. Dr. Atilla Eyüboğlu da ailesinde 3. kuşak hekim olduğunun altını çizdi. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden mezun olduğunu belirten Atilla Eyüboğlu, burada hocaları olan babasının adil davranmak adına kendisini diğer öğrencilerden daha çok zorladığını söyledi. Op. Dr. Eyüboğlu, şunları kaydetti: Birçok ülkeden hasta alıyoruz. İngiltere'den Kazakistan'a kadar birçok yabancı hastamız var. Bu da bizim ne kadar ileride olduğumuzu ve başarılı işlemler yaptığımıza bir göstere olabilir." **AA**



KADIKÖY'DE YANGIN GÜVENLİĞİ MİMARLIK PANELİ

TMMOB Mimarlar Odası tarafından düzenlenen "Yangın Güvenliği ve Mimarlık" konulu panel Kadıköy Belediyesi Evlendirme Dairesi'nde gerçekleşti. Kadıköy Belediyesi ve TMMOB Mimarlar Odası işbirliği ile Türkiye Yangından Koruma ve Eğitim Vakfı (TÜYAK), ısı su ses ve yangın yalıtımcıları Derneği İZODER, TMMOB Mimarlar Odası Sürekli Mesleki Gelişim Merkezi'nin katkılarıyla düzenlenen panelde yangına karşı alınması gereken önlemler ve mevcut yönetmelikler hakkında konuşuldu. Panelin moderatörlüğünü İstanbul Büyükşehir Şubesi Anadolu 1. Bölge Temsilciliği Başkanı Saltuk Yüceer üstlenirken, açılış konuşmalarını TMMOB Mimarlar Odası Genel Başkanı Zeynep Eres Özdoğan yaptı. **İHA**

