

# SOK

SADECE GERÇEKLERİ YAZAR

23 MART 2025 PAZAR

FİYATI: 4 TL



## Haydi Türkiye A Ligi'ne

A MİLLİ Futbol Takımı, UEFA Uluslar Ligi A/B play-off turu rövanş maçında bugün Macaristan'a konuk olacak. Puskas Arena'da oynanacak karşılaşma TSI 20.00'de başlayacak. Müsabaka TV8'den naklen yayınlanacak. İstanbul'da oynanan ilk maçı 3-1 kazanan milli takım, Macaristan karşısında A Ligi'ne yükselmek için avantajlı olarak sahaya çıkacak. Ay-yıldızlı ekip, her türlü galibiyet, beraberlik ve tek farklı mağlubiyette adını UEFA Uluslar A Ligi'ne yazdıracak. **10'DA**

## Trump-Erdoğan görüşmesi için "muhteşem ve dönüşümsel"



ABD Başkanı Donald Trump'ın Orta Doğu Özel Temsilcisi Steve Witkoff, Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Trump'ın "muhteşem ve dönüşümsel" bir konuşma yaptığını, olumlu şeylerin gelmekte olduğunu belirtti. **AA**

## ABD medyası: Trump Türkiye'ye F-35 satma fikrine açık



F-35 ile ilgili tartışmalar devam ederken, Amerikan haber kanalı Fox'a konuşan iki isme göre ABD Başkanı Donald Trump, Türkiye'ye F-35 satışını yeniden başlatmayı ve bazı yaptırımları kaldırmayı değerlendiriyor. Cumhurbaşkanı Erdoğan ile ABD Başkanı Trump'ın 16 Mart'ta yaptıkları telefon görüşmesinde, birçok ikili ve bölgesel konu başlığı kapsamlı şekilde ele alınmıştı. **AA**

## 1 Nisan'dan sonra faturalarda yeni dönem

ABONELER artık hem elektrik hem de doğalgaz faturalarında ne kadar devlet desteği uygulandığını görebilecek. Uygulama 1 Nisan'dan itibaren başlayacak. Faturada hem gerçek maliyet hem de destek tutarı aynı anda görülecek. En altta ise; ödenmesi gereken tutar yazılacak. Uygulama sadece konut abonelerinin aylık faturaları için geçerli olacak. Ticarethane, sanayi ve elektrik üretimi yapan tüketicilere bu bilgilendirme yapılmayacak. **AA**

## Esnafın bayram beklentisi büyük



TÜRKİYE Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu Genel Başkanı Bendevi Palandöken, bayramda 100-120 milyonluk bir ciro beklediklerini duyurdu. "Burada hem dikkat edeceğiz hem de tabii imkanlarımız ölçüsünde hem ucuzu hem kaliteliyi tercih edeceğiz" diye konuşan Palandöken, "Ucuz diye sağlığımızı tehlikeye atmayın. Vatandaşımızın oto kontrol yapması ve bu arada da çok iyi denetlenmesi lazım" dedi. **AA**

## Termometreler haftaya 25 dereceleri görecek



SICAKLIK batıdan başlayarak adım adım yükselerek önümüzdeki hafta yine 25 derecelere çıkacak. Dün beş büyük kentte de güneş görüldü, rüzgarlar hafifledi. Sıcaklık İstanbul'da 13, Ankara'da 10, İzmir'de 18, Bursa'da 14, Antalya'da 17 derece civarında ölçüldü. Bugün hava sıcaklıkları ortalama 4 derece daha yükselcek. Hafta içinde ise termometreler 25 dereceyi görecek. **AA**

# ÇİLE İSTANBULUM



İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu ve 106 kişi hakkında verilen gözaltı kararının ardından İstanbul Valiliği'nin aldığı Saraçhane'ye bağlanan yolların trafiğe kapatılması kararı vatandaşın mağdur olmasına yol açtı. Trafiğin felç olması üzerine vatandaşlar yollarda sefil olurken evlerine ulaşmak için kilometrelerce yürüdü

CENK BUCUKLAR

İSTANBUL Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve 106 kişi hakkında verilen gözaltı kararının ardından İstanbul Valiliği'nin aldığı Saraçhane'ye bağlanan birçok yolun trafiğe kapatılması kararı vatandaşın mağdur olmasına ve büyük tepkisine neden oldu. Yolların kapatılması nedeniyle vatandaşlar trafiğin felç olması üzerine saatlerce yollarda esir kaldı. Otobüsler bir duraklık, 5 dakikalık mesafeyi, yaklaşık 45 dakikada kat etti. Birçok vatandaş otobüslerden inerek evlerine ulaşabilmek için kilometrelerce yürümek zorunda kaldı. Sınırların gerilmesi nedeniyle vatandaşlar arasında zaman zaman sert tartışmalar yaşandı.

### "BİRÇOĞUMUZ İFTARA YETİŞEMEDİK"

YETKİLİLER, yolların halkın güvenliğinin ve kamu düzeninin sağlanması için kapatıldığını belirterek, bir kısım vatandaş ise bu uygulamanın şehri felç etmekten başka hiçbir işe yaramadığı fikrinde birleşti. Mübarek Ramazan ayında evlerine vaktinde vararak oruçlarını açmak istediklerini kaydeden İstanbullular, "Maalesef yollarda sefil olduk. Birçoğumuz iftara yetişemedik. Demokratik bir ülkede bu tür uygulamalar daha düzenli ve bilinçli yapılmalı. Biz her zaman devletin yanındayız ve öyle olmaya da devam edeceğiz. Ancak devlet de vatandaşının refahını ve haklarını korumak zorundadır" diyerek tepkilerini dile getirdi.



## İBB soruşturması protestolarına polis müdahalesi



İSTANBUL Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınmasına yönelik protestolar devam etti. Saraçhane'de yürüyüş yapmak isteyen gruba polis müdahale etti. İzmir'de de zaman zaman tansiyon yükseldi. İçişleri Bakanı Yerlikaya, gösterilerde toplam 343 kişinin gözaltına alındığını açıkladı. **4'TE**

## Paylaşımlara 94 gözaltı

İSTANBUL Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınmasından sonra sosyal medya üzerinden yaptıkları provakatif paylaşımlarda bulunan 94 şüpheli gözaltına alındı. **AA**

# CHP, CUMHURBAŞKANI ADAYI ÖN SEÇİMİ İÇİN SANDIK BAŞINDA

CHP, gözaltına alınan İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tek aday olduğu ve bugün yapacağı

cumhurbaşkanlığı ön seçimi için 81 ilde ve 773 ilçede 5 bin 600 sandık kuracak. Bu kapsamda Ankara'da 25 ilçede, İstanbul'da 39 ilçede ve İzmir'de 30 ilçede, ilçe başkanlıklarının yanı sıra belediyelere ait sosyal tesisler, pazar yerleri, kahvehane, düğün salonu ve spor salonları gibi halkın rahat erişebileceği yerlerde vatandaşlar sandıklara gidip oy verebilecek. **AA**



## CHP olağanüstü kurultaya gidiyor

CHP olağanüstü kurultaya gidiyor. CHP Genel Başkanı Özgür Özel, parti tüzüğüne verdiği yetkiyi kullandığını ve partinin 15 gün sonra olağanüstü kurultayı



toplayacağını söyledi. Özel, "Olağanüstü kurultay kararı aldığımızı, kayıym girişimlerinin önünü kestiğimizi tüm Türkiye'ye ilan ederiz" diye konuştu. **İHA**



## Erdoğan: Türkiye sokak terörüne teslim edilmeyecek

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel'e tepki gösterdi. Cumhurbaşkanı Erdoğan "Türkiye sokak terörüne teslim edilmeyecektir. CHP Genel Başkanı'nın çağırıldığı sokak, çıkmaz sokaktır. Hırsızlığı soygunu hukuksuzluğu savunmak için mahkeme salonları yerine sokağı işaret etmesi vahim bir sorumluluktur. CHP içinde bir avuç soyguncunun kendi meselelerini, milletin meselesi haline getirmesine biz izin vermeyeceğiz" dedi. **AA**





# KRONİK HASTALARA ZATÜRRE UYARISI

Akciğerdeki hava keselerinin bakteri, virüs veya mantar kaynaklı iltihaplanmasına zatürre deniyor. Hastalık kronik rahatsızlığı bulunanlar, yaşlılar ve çocuklarda ölüme yol açabiliyor

## Sahur sonrası dişlerinizi fırçalayın

Ramazan ayında değişen beslenme düzeni, uzun süreli açlık ve azalan su tüketimi ağız ve diş sağlığını olumsuz etkileyebiliyor



**UZMANLAR**, iftar ve sahurda ağız bakımına daha fazla özen gösterilmesi gerektiğini vurguluyor. Tacirler Eğitim Vakfı Sultanbeyli Ağız ve Diş Sağlığı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Diş Hekimi Dt. Zeynep Asena Özer, Ramazan ayı süresince ağız hijyeninin ihmal edilmemesi gerektiğini belirtti. Dt. Özer, "Beslenme saatlerim değiştiği için ağız içi floramız da bu değişime uyum sağlıyor. Ancak ağız bakımının aksatılması, ağız kokusu, diş çürükleri ve diş eti hastalıklarına yol açabilir" dedi. Özellikle sahurdan sonra diş temizliğinin büyük önem taşıdığını söyleyen Dt. Özer, "Diş fırçalamak, diş ipi kullanmak ve ağız gargarası yapmak ağız içi sağlığını korumada etkili yöntemlerdir. Ayrıca dil yüzeyinde biriken artıklar kötü kokuya neden olabilir. Bu yüzden dil temizliği de ihmal edilmemelidir" diye konuştu.

### KONTROLÜ AKSATMAYIN

Hamilelik sürecinde ağız sağlığının hem anne hem de

bebek için kritik önem taşıdığını vurgulayan Dt. Özer, gebelik planlayan kadınların bir diş hekimine de başvurması gerektiğini belirtti. Dt. Özer, "Diş çürükleri ve diş eti hastalıkları gebelik öncesinde tedavi edilmelidir" dedi. Diş hekiminin kontrolünün aksatılmaması gerektiğini belirten Dt. Özer, "İlk üç ayda rutin kontroller yapılabilir. Tedavi gerektiren durumlar için en güvenli dönem ikinci trimesterdir. Bu süreçte diş taşı temizliği, dolgu ve kanal tedavisi gibi işlemler güvenle yapılabilir" ifadelerini kullandı. Dt. Özer, "Bebeklikten itibaren ağız temizliğine özen gösterilmeli. Dişler çıkmaya başladığında düzenli fırçalamaya alışkanlığı kazandırılmalıdır" dedi. Dt. Özer, "Süt dişleri geçici olsa da çocuğun çığneme fonksiyonları, konuşma gelişimi ve özgüveni için büyük önem taşır. Bu nedenle 7 yaşına kadar çocukların diş bakımı ebeveynlerin kontrolünde olmalı" diye ekledi. İHA

**S**OĞUK havalarda artan solunum yolu enfeksiyonları, bağışıklık sistemi zayıf bireyler için ciddi komplikasyonlara yol açabiliyor. Özellikle influenza (grip) gibi viral enfeksiyonlar, zamanında ve doğru şekilde tedavi edilmediğinde zatürreye dönüşerek hayati tehlike oluşturabiliyor. Medical Park Ordu Hastanesi İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Kutlu, grip ve zatürre arasındaki ilişkiyi değerlendirerek risk grupları, korunma yöntemleri ve tedavi süreci hakkında önemli bilgiler paylaştı.

### SOLUNUMU GÜÇLESTİRİYOR

Gribin üst solunum yollarında başlayan bir viral enfeksiyon olmasına rağmen bağışıklık sistemi zayıflamış bireylerde zatürreye yol açabileceğini söyleyen Prof. Dr. Kutlu, "Virüs kaynaklı başlayan enfeksiyon, bakteriyel süper

enfeksiyonlarla birleştiğinde akciğer dokusunda iltihaplanmaya neden olarak solunum yetmezliğine kadar ilerleyebilir. Özellikle 65 yaş üstü bireyler, kronik hastalıkları bulunanlar, bağışıklık sistemi baskılanmış hastalar ve küçük çocuklar, zatürre açısından en yüksek risk grubunda yer alır" diye konuştu.

Zatürrede görülen belirtilere değinen Prof. Dr. Kutlu, "Zatürrenin en belirgin belirtileri arasında uzun süren yüksek ateş, şiddetli öksürük, göğüs ağrısı, nefes darlığı ve genel durumda belirgin bozulma bulunur. Özellikle ek hastalıkları olan yaşlı bireylerde grip semptomlarının ağırlaştığı durumlarda zaman kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurulması gerekir" şeklinde konuştu. İHA

### HİJYEN VE BESLENME ÖNEMLİ

Grip ve zatürreden korunmanın en etkili yolunun aşılanma olduğunu dile getiren Prof. Dr. Ali Kutlu, "Özellikle risk grubundaki bireylerin yıllık grip aşısı ve zatürre aşısı yaptırmaları, hastalıkların ağır seyretmesini önleyerek ölümcül komplikasyon riskini azaltır. Bunun yanı sıra, el hijyenine dikkat edilmesi, kalabalık ortamlardan kaçınılması, dengeli beslenme ve düzenli uyku gibi bağışıklık sistemini destekleyen önlemler de büyük önem taşır" ifadelerini kullandı. Prof. Dr. Ali Kutlu, erken tanı ve uygun tedavinin zatürrenin ölümcül sonuçlarını önlemede kritik bir rol oynadığını belirterek, özellikle yüksek risk grubundaki bireylerin grip belirtilerini hafife almamaları gerektiğini hatırlatarak sözlerini sonlandırdı. İHA

Kalitesiz bir uyku ya da yeteri kadar uyumamak bireyin hem fiziksel hem zihinsel sağlığını olumsuz etkileyebiliyor. Uyku sorunu yaşayan çocukların sosyal ilişkileri de bozulabiliyor

## Uykusuz çocukların gelişimi eksik kalır



**ERKEN** çocukluk döneminde beynin temel aktivitesinin uyku olduğunu belirten Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Pelin Aytaç Uras, "Uyku, çocuk gelişiminin temel unsurudur. Yetersiz uyku çocuğun sağlığını, aile-akran-öğretmen ilişkilerini, günlük yaşam aktivitelerini ve davranışlarını etkilemektedir" dedi. Liv Hospital Samsun Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği'nden Uzm. Dr. Pelin Aytaç Uras, süt çocuğunda uyku problemleri hakkında bilgilendirdi.

### UYKU KAVGASI ÇIKMASIN

Erken çocukluk döneminde beynin temel aktivitesinin uyku olduğunu söyleyen Uzm. Dr. Uras, "Uyku çocuk gelişiminin temel unsurudur. Yetersiz uyku çocuğun sağlığını, aile-akran-öğretmen ilişkilerini, günlük yaşam aktivitelerini ve davranışlarını

etkilemektedir" diye konuştu. Uras, "Bebek ve çocuklar için uyku saati ile ilgili rutinler oluşturmalı, bu rutinler severenlikle uygulanmalıdır. Yatağa gitme zamanları anne-baba ile çocuk arasında çatışma ortamının oluşturulduğu zamanlar olmamalıdır" şeklinde konuştu.

Çocukların pamuklu giysiler giymesine özen gösterilmesi ve oda ısısının ayarlanması gerektiğini belirten Uzm. Dr. Uras, "Çocuklarda uykuya başlama davranışları ile ilgili olan uykuya dalma gücünün ve gece uyanmalarını sıkıdır. Ebeveynlerin yardımcı olmaksızın yatağa yerleşme ve uykuya dalma, çocuklarda öğrenilen davranışlardır. Eğer çocuk uykuya dalmak için annesinin yardımına ya da özel bir uygulamaya (oyuncakla oynama, müzik dinleme) almışsa, gece uykusu sürecinde uyku basamakları arasında görülen uyanmalarda da bu çevre şartlarını isteyecektir" ifadelerini kullandı. İHA

### AYLA MEYDAN

## GÜNÜN ÖNERİLERİ

Güne erken başlayarak, güneşin doğuşunu izlemek hem zihnini açar hem de güne pozitif bir başlangıç yapmana yardımcı olur.

Yakınlardaki bir parkta veya doğa yürüyüşü rotasında yürüyüş yaparak hem fiziksel aktivite sağlayabilir hem de doğanın tadını çıkarabilirsiniz.

Günün stresinden uzaklaşmak için kısa bir meditasyon veya yoga seansı yapabilirsiniz. Bu, zihnini sakinleştirir ve iç huzurunu artırır.

Merak ettiğin bir hobiyi denemek için zaman ayır. Resim yapmak, müzik çalmak veya el işi projeleriyle uğraşmak keyifli olabilir.

Arkadaşlarınla birlikte bir kahvaltılık planlayarak sosyal bir etkinlik gerçekleştirebilirsiniz. Yeni mekanlar keşfetmek de eğlenceli olabilir.

Evde rahat bir gün geçirmek istersen, sevdiğin filmleri veya dizileri izleyerek bir maraton yapabilirsin. Atışmalarını hazırlamayı unutma!

Yerel bir festival, sergi veya konser gibi etkinliklere katılarak yeni insanlarla tanışabilir ve eğlenceli zaman geçirebilirsin.

### KOÇ

21 MART - 20 NİSAN

Bugün Koç burçları için enerjinin zirveye çıktığı bir gün. Yeni projelere başlamak için heyecan duyuyorsun. İş yerinde liderlik vasıflarını gösterme fırsatın olacak. Duygusal ilişkilerde ise daha açık ve samimi olmalısın.

### YENGEÇ

22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Kendine dönme ve içsel huzur arayışına girebileceğin bir gün. Meditasyon, yoga ya da doğada yürüyüş yapmak ruhunu besleyecek. Ailevi meselelerde daha sabırlı olman gerekebilir; sevdiğinle olan ilişkilerine dikkat et.

### TERAZİ

24 EYLÜL - 23 EKİM

Yeni deneyimlere açık olmalısın. Seyahat planları yapmak veya yeni hobiler edinmek için harika bir zaman. İlişkilerde uyum arayışında olabilirsin; partnerinle olan bağını güçlendirmek için birlikte kaliteli zaman geçirmeye özen göster.

### OĞLAK

23 ARALIK - 20 OCAK

Kendi sınırlarını belirleme zamanı. İş ve özel hayat dengesini sağlamakta zorlanabilirsin. İlişkilerde sabırlı olmalı ve çatışmalardan kaçınmalısın. Bugün, geleceğini düşünmek ve kariyerine yön vermek için ideal bir zaman.

### BOĞA

21 MART - 20 NİSAN

Harcamalarını gözden geçirerek bütçeni dengelemelisin. Ailevi meseleler gündeme gelebilir; sevdiğinle daha fazla vakit geçirme fırsatı yakalayabilirsin. Duygusal olarak kendini huzurlu hissetmek için doğada zaman geçirmek faydalı olacak.

### ASLAN

23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Arkadaşlarınla bir araya gelmek, birlikte vakit geçirmek sana enerji verecek. İş yerinde yaratıcı projeler üzerinde çalışmak için ilham alabilirsin. Ancak, dikkat etmen gereken bir konu, aşırı öz güvenin bazı ilişkilerde sorun yaratabilir.

### AKREP

24 EKİM - 22 KASIM

Duygusal derinliklere inme zamanı. İçsel sorunlarınla yüzleşmek ve kişisel gelişimine odaklanmak için ideal bir gün. İlişkilerde samimiyet ve dürüstlük ön planda; bu nedenle duygularını açıkça ifade etmekte fayda var.

### KOVA

21 OCAK - 18 ŞUBAT

Yaratıcılığın ve hayal gücün yüksek. Sanatsal faaliyetlere katılmak veya hobilerine yönelmek için harika bir gün. Duygusal konularda daha dikkatli olmalısın; hislerini açıkça ifade etmemek bazı sorunlara yol açabilir.

### İKİZLER

21 MART - 20 NİSAN

Bugün iletişim becerilerin ön planda. İş yerinde fikirlerini özgürce ifade edebilirsin ve bu, kariyerinde yeni kapılar açabilir. Sosyal ortamlarda yeni tanışmalar söz konusu; bu da kişisel gelişimine katkıda bulunacak.

### BAŞAK

24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Kariyer odaklı bir gün geçiriyorsun. İş yerinde yaratıcı fikirlerinle dikkat çekebilir ve yeni sorumluluklar alabilirsin. Sağlık konularına dikkat etmelisin; stresli durumlarla başa çıkmak için spor yapmayı düşünebilirsin.

### YAY

23 KASIM - 22 ARALIK

Bugün sosyal ilişkilerin ön planda. Yeni insanlarla tanışabilir ve çeşitli etkinliklere katılabilirsin. Eğitim veya kişisel gelişim fırsatlarını değerlendirmek için harika bir gün. Duygusal olarak kendini daha güçlü hissedeceksiniz.

### BALIK

19 ŞUBAT - 20 MART

Duygusal olarak hassas bir gün geçiriyorsun. Kendini ifade etme konusunda zorluk yaşayabilirsin; bu nedenle sanata yönelmek, seni rahatlatır. İçsel huzurunu bulmak için yalnız kalmak isteyebilirsin.



# IRAK KONSOLOSLUĞU'NA SALDIRI

Şişli'nin Esentepe Mahallesi'nde bulunan diplomatik temsilcilığe motosikletli 2 kişi tarafından düzenlenen silahlı saldırıda can kaybı yaşanmadı

İSTANBUL Şişli'de bulunan Irak Cumhuriyeti Konsolosluk'u'na motosikletli iki şahıs tarafından uzun namlulu silahla saldırı düzenlendi. Olayla ilgili inceleme başlatılırken Şişli Kaymakamı Cevdet Evtürkmen olay yerinde incelemelerde bulundu. Şişli Esentepe'de bulunan Irak Konsolosluk'u'na motosikletle gelen 2 kişi tarafından uzun namlulu silahla saldırı düzenlendi. Olayda konsolosluk binasına 9 kurşun isabet ederken, yaralanan olmadı. Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri olayla ilgili çalışma başlattı.

Olay, önceki akşam saat 21.30 sıralarında Esentepe Mahallesi'nde

bulunan Irak Konsolosluk'u'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre akşam saatlerinde motosikletle gelen 2 saldırgan tarafından konsolosluk binasına uzun namlulu silahla saldırı düzenlendi. Saldırı sonucu binaya 9 kurşun isabet ederken, yaralanan olmadı. Saldırganlar ise geldikleri motosikletle kaçtı. Olayın ardından ihbar üzerine çok sayıda polis ekibi sevk edildi. Sokağın girişi ve çıkışına güvenlik şeridi çekildi. Olay yeri inceleme ekiplerinin yaptığı çalışma sonucunda 9 adet boş kovan ele geçirildi. Polis ekipleri konsolosluk ve çevredeki binaların güvenlik kamera görüntülerini incelemeye aldı. Organize Suçlarla



Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerinin olayla ilgili çalışması sürüyor. Öte yandan, Şişli Kaymakamı Cevdet Evtürkmen de olay yeri-

ne gelip incelemelerde bulundu. Evtürkmen, 'Geçmiş olsun dilekelerimizi ilettik. Irak devletinin yanındayız' dedi. İHA-AA



## Annesini vuran üvey babasını darp etti

KONYA'DA 77 yaşındaki adam, evde kendine ait tabancayı temizlediği sırada silahın ateş alması sonucu eşini vurdu. Olayın ardından evde bulunan kadının oğlu ise, yaşlı adamı darp etti. Şüpheli adam gözaltına alınırken, hastaneye kaldırılan yaralı kadının sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. Olay, Selçuklu ilçesi Kılınçalan Mahallesi Keçiçorlu Sokak üzerinde bulunan 12 katlı binanın 3. katındaki dairede meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, sokak üzerindeki apartmanın 3'üncü katındaki evinde kendine ait olduğu öğrenilen tabancayı temizlemek isteyen 77 yaşındaki M.G., silahın bir anda ateş alması sonucu eşi 53 yaşındaki Z.B.'yi vurdu.

### KADININ DURUMU İYİ

BU sırada annesinin yaralandığına gören 28 yaşındaki oğlu B.B. annesinin yaralanmasına neden olan M.G.'yi darp etti. Silah sesini duyan apartman sakinlerinin ihbarı üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Selçuklu İlçe Emniyet Müdürlüğüne bağlı Suç Önleme ve Soruşturma Büro Amirliği ekipleri, 77 yaşındaki şüpheli M.G. ve B.B.'yi gözaltına aldı. Omzundan hafif yaralanan Z.B. ise sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından kaldırıldığı Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde tedavi altına alındı. Öte yandan, Selçuklu İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı ekipler tarafından gözaltına alınan şüpheli M.G. Konya Numune Hastanesi'nde sağlık kontrolünün ardından ifadesi alınmak üzere emniyete götürüldü. M.G. buradaki ilk ifadesinde, "bir anda yanlışlıkla oldu, kimseyi vurmak istemedim" diye kendini savunduğu öğrenildi. İHA

# YAŞLI KADINI DAMADI ALTIN İÇİN ÖLDÜRÜMÜŞ

Evinde bıçaklanmış halde bulunan 80 yaşındaki Hatice Kış'ın damadı tarafından kolundaki bilezikleri ve sakladıkları altınlarını gasp amacıyla katledildiği ortaya çıktı

ÇORUM'UN Kargı ilçesinde evinde öldürülerek altınları çalınan kadının damadı jandarma ekipleri tarafından gözaltına alındı. Şüphelinin suçunu itiraf ederek altınların yerini söylediği öğrenildi. Olay, 12 Mart gece akşam saatlerinde Çorum'un Kargı ilçesi Akkise köyünde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 80 yaşındaki Eşref Kış, teravih namazı için camiye gitti. Teravih namazının ardından evine dönen Eşref Kış, evden dumanlar yükseldiğini fark etti.

### KOCASI BULMUŞTU

HEMEN içeri giren Eşref Kış, eşi Hatice Kış'ın cansız bedenini kar-



şılaştı. Durumun bildirilmesi üzerine olay yerine jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Yapılan ilk incelemelerde, 77 yaşındaki Hatice Kış'ın 8 bıçak darbesiyle öldürüldüğü ve cesedi-

nin de ateşe verildiği tespit edildi. Yapılan incelemelerde eve giren şüphelinin Hatice Kış'ın kolundaki 3 altın bileziği ile evde bulunan kese içerisindeki altınları alarak kaçtıkları belirlendi.

### ALTINLARI GÖMMÜŞ

Kargı Cumhuriyet Savcılığı ile Kargı İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerinin olayla ilgili inceleme ve araştırmaları neticesinde Hatice Kış'ın kızı ile dini nikahlı olan M.A. jandarma ekipleri tarafından gözaltına alındı. İfadesi alınan şüphelinin suçunu itiraf ederek evden aldığı altınları gömdüğü ve jandarma ekiplerine yerini söylediği öğrenildi. İHA

# 16 YAŞINDAKİ GASPÇILAR BIÇAKLA TERÖR ESTİRDİ

Parktaki 4 vatandaşın telefonlarını gasp eden 2 çocuk, okuldan çıkan 2 öğrenciyi ise telefonlarını vermedikleri gerekçesiyle bıçakladı



## Vücuduna sarılı 14 kilo altınla yakalandı

LESOVO Gümrük Kapısı'nda şüpheli bir TIR'da yapılan aramada, yaklaşık 6 milyon euro değerinde 14 kilo 266 gram altın ele geçirildi. Edinilen bilgiye göre, Romanya'dan Türkiye'ye tir ile giriş yapmak isteyen M.O. isimli sürücü, sınırın diğer tarafında bulunan Bulgaristan'ın Lesovo Gümrük Kapısı'nda çıkış yapmak üzere iken Bulgar gümrük memurları tarafından yapılan detaylı incelemede, ayakta-balarında ve vücudunda sarılı halde yaklaşık değeri 6 milyon euro olan 14 kilo 266 gram kaçak altın külçesi ele geçirildi. Tir sürücüsünün, altın külçelerini vücuduna yapıştırdığı ve ayakta-balarının içine gizlediği tespit edildi. Bulgaristan gümrüklerinde ilk kez tek kişi üzerinde rekor altın ele geçirildiği öğrenildi. Tir sürücüsünün Türkiye'den eşya almak üzere kargosuz seyahat ettiğini belirtti. Kaçak altınlarla el konulurken, olayla ilgili soruşturma başlatıldı. İHA

Adana'da 16 yaşındaki 2 şüpheli bıçak zoruyla 4 kişinin telefonunu gasp ederken iki lise öğrencisini de telefonlarını vermediği için bıçakladı. Olayın şüphelileri yakalanarak gözaltına alındı. İddiaya göre, 16 yaşındaki şüpheliler A.C ve İ.H.Y., merkez Seyhan ilçesine bağlı Reşatbey Mahallesi Merkez Park'ta 4 kişinin cep telefonunu bıçak zoruyla gasp etti. Şüpheliler daha sonra Cemalpaşa Mahallesi Ordu Caddesi üzerinde okuldan çıkan lise öğrencisi B.S (17) ve S.K (17)'nin bıçak zoruyla telefonlarını gasp etmek istedi. Şüpheliler telefonlarını vermeyen 2 öğrenciyi ayaklarından bıçaklayıp kaçtı. Haber verilmesi üzerine bölgeye polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Yaralı öğrenciler hastaneye kaldırılarak tedavilerinin ardından

taburcu edildi.

### ÇOCUK ŞUBE'YE TESLİM

Peş peşe gerçekleşen gasp ve bıçaklama olaylarıyla ilgili İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Gasp Büro Amirliği ekipleri bölgedeki güvenlik kameralarını incelemeye aldı. Çevredeki kameralardan elinde bıçakla gezen 2 şüpheliyi tespit eden polis kimlikleri ve adreslerini kısa sürede tespit etti. Bunun üzerine Cumhuriyet Başsavcılığı talimatıyla polis, şüphelilerin adreslerine operasyon yaptı. Operasyonda şüpheliler A.C ve İ.H.Y. yakalandı. Gözaltına alınan 2 şüpheli yağma ve yaralama olaylarından adli işlemlerin yapılması için Çocuk Şube Müdürlüğü ekiplerine teslim edildi. Olayla ilgili soruşturma sürüyor. İHA



## Tek başına kaldığı evde ölü bulundu

SAKARYA'NIN Karasu ilçesinde yalnız yaşayan bir kişi, evinde ölü halde bulundu. Her gün yemek getiren komşuları, kapının açılmaması üzerine ihbarda bulununca acı olay ortaya çıktı. Olay, Karasu'nun Yalı Mahallesi 219 Sokak üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, evinde yalnız yaşayan 68 yaşındaki Sedat Üner, kendisine her gün yemek

getiren komşularının kapısını açmadı. Durumdan şüphelenen komşuları, durumu 112 Acil Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Eve giren ekipler, talihsiz adamı hareketsiz halde yatarak buldu. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde Sedat Üner'in hayatını kaybettiği tespit edildi. Olay yerinde yapılan incelemelerin ardından Üner'in kesin ölüm sebebinin belirlenmesi için cenazesi Adli Tıp Kurumu'na gönderildi. İHA



## Kurye ile cemaatin 'gürültü' kavgası

PENDİK'TE camiden çıkan cemaat ile cami önünde ara gaz vere rek gürültü yapan motokurye arasında tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesiyle taraflar arasında çıkan kavgada tekmeler ve yumruklar havada uçtu. O anlar cep telefonu kamerasına yansdı. Olay, Pendik'te Kavakpınar Mahallesi'nde dün yaşandı. İddiaya göre Cuma namazından çıkan cemaat ile, cami önünde motosikletle ara gaz vere rek gürültü çıkaran motokurye arasında sözlü tartışma yaşandı. Tartışmanın büyümesiyle cemaatte bulunan vatandaşlar ile motokurye birbirlerine girdi. Tekme ve yumrukları havada uçtuğu kavgayı kimileri ayırmaya çalışırken kimisi de izledi. Kavgaya, çevredekinin araya girmesiyle sonlandı. Yaşanan o anlar vatandaşın cep telefonu kamerasına yansdı. İHA

 sokgazetesi  
TIKLAMAYI UNUTMAYIN

 @gazetesok1  
TIKLAMAYI UNUTMAYIN





**PINAR SAYIN**  
**YAZIYOR**

## SAHURDA AŞIRI YİYENLER ORUÇ TUTMUŞ OLMUYOR

Arkadaşlar, ramazan ayında amaç nedir? Cevap çok basit. Oruç tutmaktır değil mi?! Yani aç kalmamız lazım. Tokluk oruç anlamına ters bir durum. Peki, aç kalınca vücutta neler oluyor? Cevap yine çok basit. Çok önemli değişimler yaşanıyor.

Japon asıllı bir hücre biyoloğu. Yoshinori Osumi, bu konuda çığır açan bir çalışma yapmış. Adını da "Aç Kal Uzun Yaşa" koymuş. Açlık durumu halinde vücudumuzdaki hücrelerin kendi kendini sindirmesi "Tıp dilinde Otofaji" olarak adlandırılan bu savunma mekanizmasının yenilenmesinin nasıl çalıştığını ortaya çıkarmış. Ve bu araştırma sonucunda Osumi'ye 2016 yılında Nobel Fizyoloji ve Tıp ödülüne layık görülmüş. Onun sisteminde; 3 gün boyunca aç kalmamın, vücudun savunma mekanizmasını yenilediği üzerinedir.

Bu araştırma özellikle savunma mekanizması oldukça hasar görmüş kanser hastaları ve yaşlanma ile mücadele alanlarında yakın zamanda insanlığa fazlasıyla yarar sağlayacağı neredeyse tüm bilim insanlarının diline pelesenk olmuş durumda. "Osumi"nin keşifleri, hücrenin içeriğini nasıl ayrıştırdığını anlamamızı sağladı. Bunun yanı sıra araştırmalar, otofajinin açlığa adapte olma ya da enfeksiyonlara verilen yanıt gibi birçok fizyolojik süreçteki temel önemini anlamamıza da yardımcı oldu.

Otofaji genlerindeki mutasyonlar, hastalıklara neden olurken otofajik süreçler, kanser ve nörolojik hastalıklar gibi bazı vakalarda önemli rol oynamaktadır" şeklindeki açıklamada da bu fikri kanıtlar niteliktedir.

### OTOFAJİ NEDİR?

Vücudumuzda bulunan milyonlarca hücrenin bazı durumlarda aynı insanları gibi hareket ettiğini biliyor muydunuz? Onlarda tıpkı bizler gibi çöpleri özel torbalara yerleştiriyor (otofagozomlar) ve daha sonra çöp konteynerlerine taşıyorlar (lizozomlar). Bu çöplerden işe yaramayacak olanları sindirirken, geri dönüşümü sağlanabilecek olanları yeniden dönüştürerek enerji üretiminde kullanıyorlar.

Otofaji mekanizması insanlarda dahil olmak üzere bütün canlılarda mevcut bir yapı olduğu tespit edilmiş. Otofaji sayesinde hücreler ihtiyaç duydukları artık maddelerden hatta gereksiz enerjiye sebep olabilecek fazla hücrelerden temizlenebiliyor. Bu sayede vücudumuz erken yaşlanmayı bile engelleyebiliyor.

Durum bu halde iken, sahurda aşırı yemek yemek, hem sağlığınıza, hem de dini ritüelinize değer katmak yerine zarar verir hale neden geliriz?! Gün boyunca yorgunluk, halsizlik ve mide problemleri gibi sorunlarla uğraşır durur vücudumuz. Oruç tutmuyoruz, kendimizi eziyet ediyoruz aslında.

Peki o zaman; yapılması gereken şey nedir? Bu da çok basit. Sahurda nasıl beslenmemiz gerektiğini öğrenmemiz lazım. Bi kere aşırı yiyecek tüketiminden vazgeçelim.

Sahurda fazla yemek yemek, midenizin şişmesine ve sindirim problemleri yaşamazsanız neden olacaktır. Sahurda ağır ve yağlı yiyeceklerden kaçınmak, oruç süresince daha rahat hissetmenizi sağlayacaktır.

Bir diğer önemli konu da aşırı tuzlu gıdalardır. Bunlar vücudun susuz kalmasına yol açar, bu da oruç boyunca sizi ve vücudunuzun sağlığa hareket etmesine engel olabilir.

Sahurda yumurta, peynir, yoğurt, fıstık ezmesi gibi protein kaynaklarını tercih etmek, gün boyu enerji düzeyinizi kontrol altında tutmaya yardımcı olur. Ayrıca, lif açısından zengin besinler de mideyi uzun süre çalıştırır ve sindirimi düzenler.

Sahurda, oruç boyunca vücudun susuz kalmaması için yeterince su içmek de çok önemlidir. Şekerli içecekler yerine, en az 3-4 bardak su en sağlıklıdır. Suyun içine limon sıkarak alkali düzeyini üst seviyeye de çıkarmak mümkündür.

Meyve ve sebze, içerdiği vitamin, mineral ve su oranıyla vücudun ihtiyaç duyduğu enerjiyi sağlar. Özellikle domates, salatalık, karpuz, elma gibi su oranı yüksek besinler sahurda yenilebilir. Bu tür besinler, sindirimi kolaylaştırır ve gün boyu sizi enerjik tutar.

Sahurda hazır yemeklerden, fast food türü besinlerden uzak durmalısınız. İşlenmiş gıdalar, aşırı tuz ve şeker içerdiğinden, vücudun su dengesini bozabilir ve gün boyu halsizlik yapabilir.

Sonuç olarak; sahur, oruç tutarken sağlıklı bir şekilde enerji kalmamın temel taşlarından biridir. Aşırı yemek yerine, dengeli ve besleyici besinler tercih etmek, oruç süresince hem fiziksel hem de zihinsel sağlığınız için en iyi seçenektir. Unutmayın, doğru beslenme ile Ramazan ayını, ilahi ve tıbbi açıdan sağlıklı bir şekilde geçirmek sizin elinizde.

# SARAÇHANE'DE GERGİN ANLAR

İmamoğlu'nun gözaltına alınması sonrası Saraçhane'de gergin anlar yaşanmaya devam ediyor. CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in "sokağa çıkın" çağrısının ardından bazı gruplar, Saraçhane'de güvenliği sağlamakla olan görevli polis ekiplerine saldırdı



**İ**STANBUL Cumhuriyet Başsavcılığı, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu dahil 106 kişi hakkında başlattığı soruşturma sürecini sürdürüyor.

Soruşturma kapsamında emniyete götürülen İmamoğlu'nun ifadesi sırasında, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in "sokağa çıkın" çağrısının ardından, Saraçhane'de yüzlerinde maske olan gruplar, ellerinde taş ve sopalarla bölgede güvenliği sağlamak için bulunan görevli polis ekiplerine saldırdı.

### SARAÇHANE ÇEVRESİNDEKİ BİRÇOK YOL TRAFİĞE KAPATILDI

Valilikten yapılan açıklamada, kent genelinde 4 gün süreyle her türlü toplantı, gösteri ve basın açıklamasının yasaklanmasına dair alınan tedbir kararına ek olarak, bazı yolların trafiğe kapatılmasına karar verildiği belirtildi. Kapanan yollar ise şu şekilde sıralandı:

"Fevziye Caddesi, Macar Kardeşler Caddesi, 15 Temmuz Şehitler Caddesi, Şehzadebaşı Caddesi, Vezneciler Caddesi, Gazi Mustafa Kemal Paşa Caddesi, Atatürk Bulvarı, Sahil Kennedy Caddesi'nde Samatya-Sirkeci arası, Reşadiye Caddesi, Ragıp Gümüşpala Caddesi ve bu caddelere çıkan bütün yollar ile Galata Köprüsü ve Atatürk Köprüsü'ne çıkan bütün yollar."

Alternatif güzergâh olarak da 10. Yıl Caddesi, Namık Kemal Caddesi, Sahil Kennedy Caddesi ve E-5 D100 kara yolu gösterildi.

### BİZ EVE NASIL DÖNECEĞİZ?

Bazı vatandaşlar, Saraçhane çevresindeki yolların trafiğe kapalı olduğunu bilmedikleri için büyük zorluk yaşadı. "Biz eve nasıl döneceğiz?" diyerek sitem eden vatandaşlar, kapanan yollar nedeniyle alternatif güzergâhlar hakkında bilgi almakta güçlük çekti.

## ÇATALCA'DA RAMAZAN SOHBETLERİ

ÇATALCA Belediyesi, Ramazan ayı boyunca her Cuma düzenlediği Ramazan Buluşmaları Programı ile ilçedeki halkı bir araya getirmeye devam ediyor.

Nazım Özbay Kültür Merkezi'nde gerçekleşen programda, İstanbul Emekli Vaizi Mustafa Akgül ve İlahiyatçı TV Programcısı Fatih Savaş, "Mutlu Evlilik, Mutlu Aile" konusu üzerine derinlemesine bir söyleşi gerçekleştirdi.

### MUTLU EVLİLİK MUTLU AİLE

İzleyicilerin büyük ilgiyle takip edilen programda, aile içindeki mutlu ilişkilerin temelleri, evlilikteki iletişimin önemi ve sağlıklı aile yapıları üzerine konuşmalar yapıldı. Çatalcalılar, aile içi huzurun ve mutluluğun nasıl sağlanabileceği konusunda bilgiler edindi.

Program sonrası, izleyicilere geleneksel Ramazan şerbeti ve çay ikram edildi.



AYLA MEYDAN

Yıl: 24  
Sayı: 8839

**SOK**

23 MART  
2025  
PAZAR

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi  
**YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM  
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA  
TANER ALTUN**

Genel Yayın Yönetmeni  
**ERTAN KARAKANLI**

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)  
**TURAN AKDOĞAN**

Haber Müdürü  
**ŞEVKET ARSLAN**

**YAYIN TURU: YEREL SURELİ YAYIN**

**Yönetim Yeri:**

Tevfikbey Mahallesi Yeldegirmeni Caddesi  
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4  
Küçükçekmece - İstanbul  
Telefon: (0212) 541 05 44  
Email: info@sokgazetesi.com.tr  
**Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):**  
25949-35058-95985

**Baskı Yeri:**

Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.  
İ.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı  
Heskok San. Sitesi 01 Blok No: 1  
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

**Fatih Bayii:** Görkem Dağ  
**Okmeydanı Bayii:** Savaş Kayık  
**Bahçelievler Bayii:** MSK Basım Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.  
**Pendik Bayii:** Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.

[www.sokgazetesi.com.tr](http://www.sokgazetesi.com.tr)

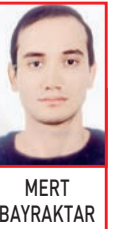


## Tarihi 'Nasuhiye Han'da çıkan yangın panik yarattı

**FATİH** Mercan Mahallesi Nasuhiye Sokak üzerinde bulunan 700 yıllık Nasuhiye Han içerisindeki bir dükkanda yangın meydana geldi.

Alınan ihbarlar üzerine olay yerine Fatih, Beyoğlu ve Kocamustafapaşa İtfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine ulaşan ekiplerin çalışmaları sonucu yangın söndürüldü.

Yangının çıktığı hanın katında hasar meydana gelirken, yaralı ve can kaybı yaşanmadı. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı.



MERT BAYRAKTAR



# 4,5 KİLOMETRELİK METRO HATTINI BAKANLIK YAPACAK

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Altunizade-Çamlıca Camii-Bosna Bulvarı metro hattının Ümraniye Spor Köyü'ne kadar uzatılmasına ilişkin İstanbul Valiliği ve Ümraniye Belediyesinin talebinin olduğunu belirtti ve "4,5 kilometrelik metro hattını bakanlık yapacak" dedi

**B**AKAN Uraloğlu, Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat 2023'teki depremlerden etkilenen Malatya'da İkizce deprem konutları bağlantı yollarında devam eden çalışmalarını inceledi.

Uraloğlu, burada gazetecilere yaptığı açıklamada, İkizce 2 deprem konutları bölgesinde toplam 44,3 kilometrelik yol inşaatına devam ettiklerini, an itibarıyla 29,5 kilometrelik bölümün tamamlandığını dile getirdi.

Yıl sonuna kadar çalışmaların tamamlanacağını söyleyen Uraloğlu, yolla birlikte içme suyu hatları, kanalizasyon, kirli su hatları, drenaj hatları, elektrik hatları, aydınlatma hatları gibi birçok yapıyı da beraber yaptıklarını anlattı.

Uraloğlu, "Yaklaşık 4,4 milyar liralık bir projeden bahsediyoruz. Proje kapsamında hem OSB hem TOKİ 1 ve 2'nci bölgelere hizmet edecek şekilde D-300 kara yolu üzerindeki 2 tane kavşağı da planladık. Çalışmalarımıza devam ediyoruz, herhangi bir problem yok. Sonuçta bu bölgede vatandaşlarımızla evleri teslim edildiğinde asfalt yoldan ulaşma imkanı olmuş olacak. Zaten hedefimiz hem

konutları hem de bütün bu işleri sene sonuna kadar bitirmektir." diye konuştu.

**"İSTANBUL'DA BİTİRDİĞİMİZ 160 KİLOMETRE METRO AĞIMIZ VAR"**

Bakan Uraloğlu, açıklamasının devamında, 21 Mart 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan Kazım Karabekir-Topağacı-Ümraniye Spor Köyü Raylı Sistem Hattı Projesi'ne ilişkin iddiaları da yanıtladı. Uraloğlu, projenin İstanbul Büyükşehir Belediyesinden devralınmadığını ifade etti.

Kamuoyunu yanlış bilgilendirmeye yönelik bir süreç yaşandığını dile getiren Bakan Uraloğlu, şunları kaydetti: "Bizim İstanbul'da Bakanlık olarak bitirdiğimiz 160 kilometre civarında metro ağıımız var. İnşaatı devam eden 2 tane de projemiz var. Bunlardan bir tanesi de Arnavutköy ile Halkalı arasındaki yaklaşık 17,5 kilometrelik hattır. Bir diğeri de Altunizade-Çamlıca Camii-Bosna Bulvarı'nda devam eden 4,5 kilometrelik hattır. Şimdi speküle edilen, yalan yanlış bilgiler üreten yer de burasıdır." **AA**



## 'MİLLETİMİZE HİZMET ETMEYE DEVAM EDECEĞİZ'

Bakan Uraloğlu, Altunizade-Çamlıca Camii-Bosna Bulvarı Metro'su'nun Bakanlık olarak hayata geçirdiklerini belirterek, "Gerek şehircilik gerekse değişen ihtiyaçlar noktasında Ümraniye Belediyemizden ve İstanbul Valiliğimizden bu hattın Topağacı Mahallesi, Kazım Karabekir Mahallesi ve Ümraniye Spor Köyü'ne kadar uzatılmasıyla ilgili bir talep geldi. Büyükşehir ne için içinde var, ne talep noktasında var, ne de bir tasarı da olsa ne bir düşünce de olsa bir projesi var... Bunların hiçbirisi yok. Bunun üzerine biz de buradaki vatandaşlarımızın ihtiyacını çözme noktasında bir proje çalışması başlattık, o proje çalışmasını aşağı

yukarı tekamül ettirdik. Yaklaşık 4,5 kilometrelik bir metro hattıdır. Bunun da Cumhurbaşkanı'mızın yetkisiyle Bakanlık olarak yapılmasıdır." dedi.

Bakan Uraloğlu, söz konusu hattın Büyükşehir Belediyesi ile ilgisi olmadığını vurgulayarak, "Biz bir şey yapıyoruz... Kim için? İstanbul'umuz için yapıyoruz. Onun için kamuoyunu lütfen hiç kimse yanlış ve yalanlarla bilgilendirmeye, yanıltmaya gayret etmesin. İşin doğrusu budur, biz yolumuza devam ediyoruz. Biz milletimize, İstanbul'umuza hizmet etmeye devam ediyoruz, bizim odağımız iştir." ifadesini kullandı. **AA**



## Beyaz Saray: BAE 1,4 trilyon dolarlık yatırım sözü verdi

BEYAZ Saray, Birleşik Arap Emirlikleri'nin (BAE), 10 yıllık süre zarfında farklı alanlarda toplam 1,4 trilyon dolarlık yatırım taahhüt ettiğini açıkladı.

Beyaz Saray'dan yapılan yazılı açıklamaya göre, söz konusu yatırım taahhüdü, ABD Başkanı Donald Trump ile BAE Ulusal Güvenlik Danışmanı Tahnun bin Zayid Al Nahyan arasında 18 Mart'ta Oval Ofis'te yapılan görüşmeden sonra verildi.

Beyaz Saray açıklamasında, "Başkan Trump ile BAE Ulusal Güvenlik Danışmanı Al Nahyan arasındaki toplantının ardından BAE, ABD'de 10 yıl içinde 1,4 trilyon dolarlık bir yatırım çerçevesini gururla taahhüt etti. Bu yeni çerçeve BAE'nin, ABD ekonomisinde yapay zeka altyapısı, yarı iletkenler, enerji ve ABD üretim alanlarındaki mevcut yatırımlarını önemli ölçüde arttıracaktır" ifadeleri kullanıldı.

Abu Dabi merkezli MGX, BlackRock, Microsoft ve Global Infrastructure Partners (GIP), NVIDIA ve xAI'yi, ABD'nin yapay zeka çalışmalarını desteklemek için yeni nesil veri merkezinin ve enerji altyapısının oluşturulmasını sağlamak üzere toplam 100 milyar dolara kadar yatırımı harekete geçirecek olan Yapay Zeka Altyapı Ortaklığına (AIP) davet etti. **AA**



## Fed'in faaliyet zararı geçen yıl 77,6 milyar dolar olarak hesaplandı

ABD Merkez Bankası (Fed), 2024'te 77,6 milyar dolarlık faaliyet zararı bildirdi. Banka, 2024 yılına ilişkin detaylı mali tablolarını yayımladı. Buna göre, Fed'in faaliyet zararı geçen yıl 77,6 milyar dolar olarak hesaplandı.

Banka, 2023'te de 114,3 milyar dolarlık faaliyet zararı açıklamıştı. Bu dönemde Fed'in zararının boyutunun azaldığı dikkati çekti.

Fed, en son 2022'de kara geçmiş ve 58,8 milyar dolarlık kar bildirmişti.

Bankanın faiz giderleri, geçen yıl 226,8 milyar dolara düştü. Bu tutar, 2023'te 281,1 milyar dolar olarak kaydedilmişti.

Faiz gelirleri ise 2023'teki 174,5 milyar dolar seviyesinden geçen yıl 158,8 milyar dolara geriledi. **AA**



## Türkiye'nin hedefi 7 milyondan fazla Rus turisti ağırlamak

TÜRK turizm sektörü yetkilileri, siyasi ve ekonomik gelişmelerdeki olumlu seyrin devam etmesiyle Rus turist sayısının 2025'te 7 milyonu geçmesini bekliyor. Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) yetkilileri, dünyanın en büyük turizm fuarlarından Moskova Uluslararası Turizm Fuarı (MITT) kapsamında AA muhabirinin sorularını yanıtladı.

TÜRSAB Başkan Yardımcısı Hasan Eker, 2025 yılına ilişkin Rus pazarına yönelik büyük beklentiler içerisinde olduklarını belirterek, Rus rublesinin bu yıl tüm dünya paraları karşısında değer kazandığını söyledi. Türkiye'nin halihazırda fiyat ve kalite bakımından yüksek bir seviyede bulunduğunu vurgulayan Eker, "Bu nedenlerden dolayı Rus turistlerin Türkiye'yi geçtiğimiz yıla göre daha fazla tercih edeceğini düşünüyoruz." dedi. **AA**



## Merkez Bankası, vadesi 91 güne kadar likidite senetleri ihraç edecek

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), vadesi 91 güne kadar likidite senetlerinin ihraç edilmesine karar verildiğini bildirdi.

TCMB tarafından yapılan likidite senetleri ihracına ilişkin duyuruda Bankanın parasal artırım mekanizmasını güçlendirmek ve sıkı parasal duruşu desteklemek amacıyla sterilizasyon araçlarını etkili şekilde kullanmaya devam ettiği belirtildi.

Bu çerçevede, vadesi 91 güne kadar likidite senetleri ihraç edilmesine karar verildiği aktarılan duyuruda, "24 Mart 2025 Pazartesi gününden başlayarak yapılacak ihalelere ilişkin bilgiler veri sağlayıcılar aracılığıyla duyurulacaktır" ifadesine yer verildi. **AA**

# Şimşek: Programla ilgili hiçbir tereddüt yoktur

Türkiye Bankalar Birliğinden (TBB) yapılan açıklamaya göre, Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, TBB'nin geleneksel iftar yemeğine katıldı



ŞİMŞEK'İN TBB yönetimi ile bir araya geldiği toplantıda, dünyada ve Türkiye ekonomisinde yaşanan gelişmeler değerlendirildi.

Bakan Şimşek, Orta Vadeli Program'ın (OVP) şoklar karşısında ekonominin dayanıklılığını artırdığını ve güçlü bir duruma getirdiğini belirterek, "Program sayesinde önemli kazanımlar elde edildi. Bu kazanımları korumak ve geliştirmek adına gerekli tüm önlemler alınmaya devam edilecektir. Elimizde yeterli araç var. Programın uygulanmasına ilişkin hiçbir tereddüt yok. Kurumlarımızla yakın bir koordinasyon içinde çalışıyoruz" ifadesini kullandı.

Şimşek, piyasalarda geçici olduğu değerlendirilen dalgalanmaların yakından ve ilgili tüm kurumlarla eş güdümlü şekilde takip edildiğini, alınan tedbirlerin yanı sıra gerektiğinde alınacak önlemlerin de belirlendiğini, programın kararlılıkla

sürdürüleceğini bildirdi.

Bankacılık sektörünün programa katkı verdiği vurgulayan Şimşek, makro dengelerde sağlanan iyileşme sayesinde sektörün de daha sağlam ve güçlü olduğunun altını çizdi.

## "BANKACILIK SEKTÖRÜ İNANIP DESTEK VERİYOR"

TBB Yönetim Kurulu Başkanı Alpaslan Çakar da bankacılık sektörünün programa inandığını ve destek verdiğini, Türkiye'nin bilançosunun her zaman sektörün önceliği olduğunu, ekonomi yönetimi ile çok yakın bir iletişim ve koordinasyon içinde çalıştıklarını belirtti.

Çakar, "Sayın Bakanımızın programın temel hedeflerine ulaşılması ve makro istikrarın kalıcı olarak tesis edilmesi hususunda kararlı duruşu sektörümüze de ayrı bir güven tesis etmektedir." ifadesini kullandı. **AA**

# Petrol devlerinin karı yüzde 15'ten fazla düştü

DÜNYANIN en büyük 8 petrol şirketinin 2024'te elde ettiği kar, bir önceki yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 16 azalarak yaklaşık 217,65 milyar dolara geriledi.

Amerikalı ExxonMobil ve Chevron ile Hollandalı Royal Dutch Shell, İngiliz bp, Fransız TotalEnergies, İtalyan Eni, Norveçli Equinor ve Suudi Ara-

bistan'ın ulusal petrol şirketi Saudi Aramco'nun geçen yılki toplam karı 2023'e göre yaklaşık yüzde 16 düşüş gösterdi.

Geçen yıl, Saudi Aramco 106,20 milyar dolar, ExxonMobil 33,68 milyar dolar, Shell 23,72 milyar dolar, bp 8,91 milyar dolar, Chevron 17,66 milyar dolar, Eni 2,89 milyar dolar, Equinor 8,83 milyar

dolar ve TotalEnergies 15,76 milyar dolar kar elde ettiğini açıkladı.

Böylece, 2023'e kıyasla, Saudi Aramco yüzde 12,4, ExxonMobil yüzde 6,5, Shell yüzde 16, bp yüzde 35,6, Chevron yüzde 17,4, Eni yüzde 44,5, Equinor yüzde 25,8 ve TotalEnergies yüzde 26,3 daha az kar bildirdi. **AA**





# Gazze'de kan durmuyor

FİLİSTİN resmi ajan-sı WAF A'nın haberinde, İsrail savaş uçaklarının, Gazze şehrinin doğusundaki Et-Tuffah Mahallesi'nde bir eve düzenlediği hava saldırısında 5 kişinin yaşamını yitirdiği, çok sayıda kişinin yaralandığı belirtildi. Haberde ayrıca, İsrail'in, Gazze Şeridi'nin orta kesimindeki En-Nusayrat Mültecî Kampında bir grup Filistinliyi hedef aldığı hava saldırısında da çok sayıda kişinin yaralandığı ifade edildi. Görgü tanıkları İsrail savaş

uçaklarının Gazze şehrinin batısında bulunan El-Kerame bölgesi çevresinde bir tarım arazisini ve şehrin doğusundaki Tuffah Mahallesi'nde boş bir eve hava saldırısı düzenlediğini söyledi.

EVİ BOMBALADI  
Görgü tanıkları, İsrail'in Tuffah Mahallesi'nde El-Meşheravi ailesine ait eve düzenlediği hava saldırısında 1 kişinin hayatını kaybettiğini, birkaç kişinin de yaralandığını aktardı. Sağlık ekipleri de İsrail'in saldırısında yaralanan birkaç kişi-

nin Gazze kentindeki El-Ehli Baptist Hastanesi'ne sevk edildiğini dile getirdi. İsrail savaş uçaklarının Gazze Şeridi'nin güneyindeki Han Yunus kentinin orta kesiminde 4 katlı boş bir binaya düzenlediği hava saldırısında bina tamamen yıkılırken, çevresindeki evlerde de yıkıma neden oldu. İsrail ordusu ayrıca Gazze Şeridi'nin orta kesimindeki Deyrel-Belaha'ta deniz polisine ait bir noktayı da bombaladı, saldırıda herhangi bir can kaybı yaşanmadı. AA



İsrail ordusuna ait savaş uçaklarının Gazze Şeridi'nin farklı yerlerine düzenlediği hava saldırılarında 5 Filistinlinin hayatını kaybettiği, çok sayıda kişinin yaralandığı bildirildi



## Yemen'den Tel Aviv'e balistik füze fırlatıldı

İSRAİL ordusu, Yemen'den atılan bir balistik füzenin, hava savunma sistemlerince ülke sınırlarına girmeden engellendiğini duyurdu. İsrail ordusundan yapılan açıklamada, Yemen'den atıldığı belirtilen balistik füzenin ülke sınırlarına ulaşmadan düşürüldüğü kaydedildi. Açıklamada, fırlatılan balistik füze nedeniyle İsrail'in orta kesimlerinde, Kudüs'te ve işgal altındaki Batı Şeria'da bulunan yasa dışı yerleşimlerde sirenlerin devreye girdiği belirtildi. AA



## ABD'nin yeni jeti esrarını koruyor

ABD Başkanı Donald Trump, Savunma Bakanı Pete Hegseth ile Beyaz Saray'daki Oval Ofis'te basın karşısına geçti. Gazetecilere açıklama yapan Trump, ABD yapımı 6. nesil savaş uçağı F-47'yi tanıttı. Boeing tarafından üretilen jetin gizli özelliklerini açıkladığı Trump, "Bu, bir savaş uçağının tüm özellikleri açısından daha önce hiç kimsenin görmediği bir şey. Hızından manevra kabiliyetine, taşıyabileceği yüküne kadar hiçbir şey buna yaklaşamaz" dedi. İHA



## İsrail ordusundan Suriye'ye saldırı

İSRAİL Savunma Kuvvetleri (IDF), Suriye'deki Palmira Askerî Havaalanı ve T-4 Hava Üssü'ne yönelik hava saldırılarını düzenlediğini açıkladı. Saldırıların Esad rejiminden kalan stratejik askeri kabiliyetleri hedef aldığı savunuldu. Esad rejiminin son ermesinin ardından Suriye'ye yönelik saldırılarına hız kazandıran İsrail, ülkeyi bir kez daha hedef aldı. İsrail Savunma Kuvvetleri'nden (IDF) yapılan açıklamada, Suriye'deki Palmira Askerî Havaalanı ve yakınlarındaki T-4 Hava Üssü'ne yönelik hava saldırıları düzenlendiği bildirildi. AA

# 'AVRUPA'NIN GÜVENLİĞİ UKRAYNA'YA DA BAĞLI'

Alman hükümeti, Rus işgaline uğrayan Ukrayna'ya 3 milyar euroluk askeri yardım kararı aldı. Kiev, "Güçlü bir ordu, Avrupa için en önemli güvenlik faktörü olacaktır" dedi



## Ukrayna'nın savunma sanayisine sabotaj

Rusya Savunma Bakanlığı ise son bir haftada Ukrayna'nın savunma sanayisi unsurlarına yönelik yüksek hassasiyetli silah ve insansız hava araçları (İHA) ile saldırılar düzenlediklerini bildirdi. Bakanlıktan yapılan açıklamada, Rus ordusunun 15-21

Mart'ta Rusya-Ukrayna Savaşı'ndaki faaliyetlerine ilişkin bilgi paylaştı. Rus güçlerinin Ukrayna'nın savunma sanayisi unsurlarına yönelik saldırılarını sürdürdüğü belirtilen açıklamada, "Rusya Silahlı Kuvvetleri, son bir haftada yüksek hassasiyet-

li silah ve İHA'larla saldırı düzenledi. Bu saldırılarda, askeri havaalanı alt yapısı, İHA üretim, depolama ve eğitim merkezleri, mühimmat depoları, Ukraynalı askerlerin geçici olarak konuşlandırıldığı noktalar vuruldu." ifadelerine yer verildi. AA

ALMANYA Bütçe Komitesi, Ukrayna'ya yönelik 3 milyar euro tutarında ek askeri yardım onay verdi. ABD ile Rusya arasındaki yakınlaşmaya karşı Avrupa Ukrayna'ya yönelik desteğini artırıyor. Almanya Bütçe Komitesi, Ukrayna'ya yönelik 3 milyar euro tutarında ek askeri yardım onayladı. Ek askeri yardımın bu yıl Ukrayna için finans bakanlığı tarafından tahsis edilen 2,547 milyar euronun yanı sıra, Avrupa Barış Tesisi'nden alınan geri ödeme gibi diğer katkıları içerdiği bildirildi. Bu onay, Başbakan adayı Friedrich Merz'in muhafazakarları ile bir sonraki hükümeti kurmak için görüşmelerde bulunan Sosyal Demokratlar tarafından sunulan "uzun süredir uygulanan borçlanma sınırını kaldıran planlarının" Federal Meclis (Bundestag) ve Eyalet Temsilciler Meclisi'nde (Bundesrat) kabul edilmesinin ardından geldi.

### UKRAYNA ZORA DÜŞTÜ

Almanya Dışişleri Bakanı Annalena Baerbock, "Parlamento komitesinin bu fonların kullanımını onaylaması için çok geç kalınmıştı, ancak Almanya şimdi, Ukrayna'ya destek konusunda Avrupa'nın hızını belirliyor. Ukrayna'nın askeri durumu son birkaç ayda giderek daha da zorlaştı" açıklamasını yaptı. Ukrayna Dışişleri Bakanı Andrii Sybiha sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Kiev'in, savunma ve diğer ilgili yetenekleri güçlendireceğini belirttiği yardımlar için minnettar olduğunu söyledi. Sybiha, "Alman silahları zaten binlerce Ukraynalı hayatını kurtardı. Şu anki ve gelecek yıllarda daha da fazlasını kurtaracaklar. Güçlü bir Ukrayna ordusu, önümüzdeki yıllarda Ukrayna ve Avrupa için en önemli güvenlik faktörü olacaktır" ifadelerini kullandı. AA

# K.Kore lideri Kim'den Rusya'ya tam destek

Batı'nın yaptırımlarına maruz kalan Rusya'ya desteğini yineleyen Kuzey Kore lideri Kim Jong-Un, Moskova'nın güvenlik çıkarlarını savunma mücadelesini desteklemeyi sürdüreceklerini duyurdu

KUZEY Kore lideri Kim Jong-Un, Rusya Güvenlik Konseyi Sekreteri Sergey Şoygu ve beraberindeki heyeti başkent Pyongyang'da ağırladı. Görüşmede Rusya'ya yönelik desteklerinin süreceğini vurgulayan Kim, "Kuzey Kore, gelecekte de Rusya'nın egemenliğini, toprak bütünlüğünü ve güvenlik çıkarlarını savunma mücadelesini destekleme konusunda kararlıdır" dedi. Kuzey Kore lideri Kim Jong-Un, siyasi temaslarda bulunmak üzere ülkeye gelen Rusya Güvenlik Konseyi Sekreteri Sergey Şoygu ve beraberindeki heyeti başkent Pyongyang'da ağırladı. Kuzey Kore yönetiminden yapılan açıklamaya göre Kim, Rus heyet ile bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getirirken, Şoygu ise Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'in gönderdiği mektubu Kim'e sundu. Bölgesel ve küresel meselelerin ele alındığı görüşmede, ülke liderlerinin karşılıklı güvenlik çıkarlarının ve uluslararası adaletin korunması konusundaki görüşleri ele alın-



di ve ülkelerin aynı duruşa sahip olduğu teyit edildi. Ayrıca, iki ülke arasında imzalanan Kapsamlı Stratejik Ortaklık Anlaşması'nın hükümlerini şartsız olarak uygulama kararlarını yinelenildi.

### MANIDAR ZAMANLAMA

Güvenlik dahil çeşitli alanlarda işbirliğini genişletmek üzere Şoygu ile "önemli ve yararlı" bir görüş alışverişi gerçekleşti-

ren Kim, Rusya ordusu ve halkı tarafından yürütülen "özel askeri operasyonun" vatanseverlik ve adalet arayışının bir göstergesi olduğunu söyledi. Rusya'ya yönelik desteklerinin süreceğini vurgulayan Kim, "Kuzey Kore, gelecekte de Rusya'nın egemenliğini, toprak bütünlüğünü ve güvenlik çıkarlarını savunma mücadelesini destekleme konusunda kararlıdır" dedi. İHA



## Zelenskiy: BM bizi koruyamaz

UKRAYNA Devlet Başkanı Volodymyr Zelenskyy, Birleşmiş Milletler (BM), ülkesi için bir güvenlik garantörü olarak değerlendirilmediğini söyledi. Zelenskyy, Rusya-Ukrayna Savaşı'na ilişkin geçici ateşkesin uygulanması yönündeki çalışmalar kapsamında 24 Mart'ta ABD ile Ukrayna heyetlerinin bir araya geleceğini hatırlattı. Görüşmelere Ukrayna Savunma Bakanı Rüstem Umerov'un da katılacağını söyleyen Zelenskyy, Ukrayna heyetinde teknik konuları konuşabilecek yetkililerin yer alacağını ifade etti. Bazı haberlerde yer alan, BM'nin Ukrayna'da bir barış garantörü olarak değerlendirilmesiyle ilgili iddialara değinen Zelenskyy, BM'nin ülkesini savaştan koruyamayacağını belirtti. Zelenskyy, "Biz BM'yi, bir askeri müdahalenin veya güvenlik garantilerinin alternatifleri olarak görmüyoruz. BM temsilcileri ve Genel Sekreteri ile makul, mantıklı ilişkilerimiz var ancak BM, güvenlik garantilerinin alternatifi olamaz" dedi. AA



# VAN GÖLÜ'NÜN HAYATI



# SU ALTI PERİ BACAĞI

Mevsimsel değişiklikler, kuraklık ve buharlaşma sonucu seviyesinde düşüş yaşanan Van Gölü'nün kıyılarında ortaya çıkan mikrobiyalitler (dikit), bilim insanlarının, doğaseverlerin ve fotoğraf tutkunlarının ilgisini çekiyor

‘S’u altı peribacaları” olarak nitelendirilen mikrobiyalitler, son zamanlarda yaşanan çekilme nedeniyle Van Gölü kıyıların bir çok noktasında görülebiliyor. Oluşumu binlerce yıl süren farklı boylardaki mikrobiyalitler, bilimsel çalışmalara konu oluyor, fotoğraf meraklılarının karelerini süslüyor. Van'ın Gevaş ilçesinin Altıncağ ve Göründü mahallelerinin sahil kesimine giden doğaseverler, mikrobiyalitlerin ortaya çıktığı bölgeyi kanolarla gezdi. Van Yüzyüncü Yıl Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ataman Altuğ Atıcı, Van Gölü'nde çok sayıda mikrobiyalit bulunduğunu söyledi. Gölün tatlı su çıkışlarındaki bu oluşumların büyük yapılar haline geldiğini belirten Atıcı, mikrobiyalitlerin, kimyasal tortularla etkileşime giren siyanobakteriler ve bazı mikroalgler tarafından kalsiyum karbonat çökeltilerini üreten canlı kayaçlar olduğunu ifade etti.

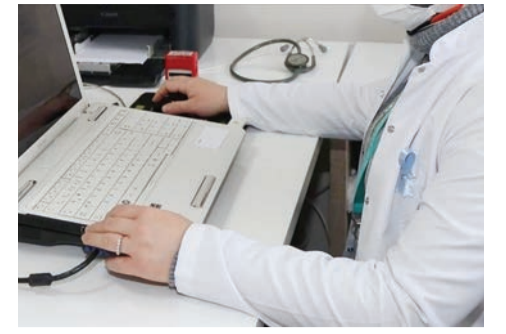
Van Gölü'nde 40 metre yüksekliğinde kule benzeri mikrobiyalitlerin tespit edildiğini dile getiren Atıcı, şu bilgileri verdi: “Göldeki dev mikrobiyalitlerin keşfi tesadüfle olmamıştır. Yabancı araştırmacılar 1974'te ilk Van Gölü keşif gezisi sırasında Adilcevaz ilçesinin güneyindeki akustik taban kayıtlarında ani artışlar fark etmişler. Van Gölü, 'pH'sı 9'ların üstünde, tuzluluğu yüzde 20'leri bulan sodalı bir göldür. Van Gölü'nün bu özelliği araştırmacıların dikkatini çekmiştir. Haziran 1989'da ikinci uluslararası araştırma Van Gölü'ndeki kireçli siyanobakteriyel tortular incelendi. Kıyıya yakın göl tabanı eko-sounder cihazı ve tüplü dalgıçla araştırıldı. Çalışmalarda sütunlu mikrobiyalitlerin olduğu Bitlis'in Tatvan Körfezi ve Adilcevaz'ın güneyinde iki ana alan keşfedildi.”

**“BU DEVASA GÜZELLİKLER TURİZME KAZANDIRILABİLİR”**

Van Gölü Havzası'nda son dönemlerde yaşanan kuraklık ve aşırı buharlaşma nedeniyle su seviyesinde düşüşün yaşandığını anımsatan Atıcı, bu durumun önemli sorun olarak karşılama çıktığını ifade etti.

Van Gölü'nün birçok kıyı bölgesinde mikrobiyalitlerin su yüzeyine çıktığını söyleyen Atıcı, şunları kaydetti: “Van'ın Erciş, Edremit ve Gevaş ile Bitlis'in Adilcevaz ilçelerinde mikrobiyalitleri görmek mümkün. Mikrobiyalitler, doğa turizmine kazandırılabilir. Tanıtımları yapılarak insanlar buraya getirilebilir. Uzman rehberler aracılığıyla dalış turizmine öne çıkarılabilir. Mikrobiyalitler, çok hassas yapılar, kırılma özelliğine sahiptir. Vatandaşlarımızın bu konuya hassasiyet göstermesi gerekiyor.

Kırmamamız, ellemememiz, korumamız gerekiyor. Gölün içinde 40 metreyi aşan mikrobiyalitler var. Devam eden süreçleri var. Önümüzdeki yıllarda bu yapıların boyu 50-60 metreleri bulabilir. Yaptığımız araştırmalarda özellikle Adilcevaz bölgesinde yeraltından çıkan tatlı suların olduğu kısımlarda yoğun olarak sıralı mikrobiyalitleri tespit ettik. Bu devasa güzellikler turizme kazandırılabilir.” AA



## Sağlık Bakanlığı 37 bin hekim dışı personel alacak

2025 yılında Sağlık Bakanlığı bünyesine alımı yapılacak olan 37 bin hekim dışı personel alımı için tarih araştırılmaya başlandı. 2024 yılında Sağlık Bakanlığı'na alımı yapılacak olan 36 bin personelin üzerine bir de 37 bin hekim dışı personel alımı müjdelendi. Böylelikle bakanlık bünyesine toplamda 73 bin personel alımı yapılacak.

Sağlık camiasının beklediği önemli bir müjdeyi sağlık çalışanları ve aziz milletle paylaşmak istediğini söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan şunları söyledi; “İnşallah 2025 senesi içinde sağlık teşkilatımızı, istihdam edeceğimiz 37 bin hekim dışı yeni personelle daha da güçlendireceğiz. Hayırlı uğurlu olsun diyorum.”

### 37 BİN HEKİM DIŞI PERSONEL ALIMINI NE ZAMAN?

Sağlık Bakanlığı tarafından alımı yapılacak 37 bin hekim dışı personel alımı 2025 yılında yapılacak. Başvuruların ayrıntıları ve kılavuzun önümüzdeki günlerde yayımlanması bekleniyor. Sağlık Bakanlığı için geçtiğimiz yıl yapılan alımlarda ön lisans, orta-öğretim, lisans mezunlarından KPSS puan şartı aranmıştı. Bu yılda benzer şekilde KPSS puanıyla alım yapılması bekleniyor. Sağlık Bakanlığı personel alımı KPSS tercih kılavuzu ÖSYM tarafından yayımlanacak. AA



## Görür: Tercan'daki deprem, Palandöken Fayı'nda oldu

ERZİNCAN'IN Tercan ilçesinde 4.2 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Vatandaşlarda panik yaratan depremin ardından konuşan Prof. Dr. Naci Görür, “Palandöken Fayı'nın muhtemel uzantısı üzerinde gerçekleşti” dedi. Depremin merkez üssü Oğulveren yerleşim yeri olarak paylaşıldı. Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD) ise depremin 6.8 kilometre derinlikte olduğunu açıkladı.

Yer Bilimci Prof. Dr. Naci Görür deprem sonrası açıklama yaptı. Sosyal medya hesabından paylaşım yapan Görür şunları söyledi:

“Oğulveren-Tercan/Erzincan'da 4,2 büyüklüğünde bir deprem meydana geldi. Deprem, doğrultu atımlı Palandöken Fayı'nın muhtemel uzantısı üzerinde gerçekleşti. Oğulveren'de fay hattı görünmüyor.” İHA



## Kocadağ Yaylası'nda ilkbahar ve kış renkleri bir arada

KAR yağışının ardından yüksek kesimleri beyaza bürünen Kocadağ Yaylası'nın eteklerinin yeşil kalması güzel görüntüler oluşturdu.

Samsun'un Atakum ilçesinde her mevsim gezi rotaları arasında bulunan 1350 rakımdaki yayla, kentin doğa turizminde önemli yer tutuyor.

Off-road, yamaç paraşütü ve doğa yürüyüşü gibi pek çok doğa sporuna ev sahipliği yapan Kocadağ Yaylası, Samsun manzarasını izlemek isteyenlerin de uğrak noktaları arasında bulunuyor.

Sahile 19 kilometre uzaklıktaki yayla, gün içinde farklı mevsim yaşamak isteyenlerin tercih ettiği yerlerden biri konumunda.

Kar yağışının ardından yüksek kesimleri beyaza bürünen, etekleri yeşil kalan Kocadağ Yaylası'nın manzarası dronla görüntülendi. AA



## Türkiye'den dünyaya yayılan lezzet

DÜNYANIN en büyük gastronomi platformlarından TasteAtlas, Kayseri yağlamasının dünyanın en iyi 50 ekmeği arasına girdiğini açıkladı. Dünyanın en iyi ekmeklerinin güncellendiği açıklamada birinci ve ikinci sıradaki ekmeğin Hindistan'a ait. El ile açılan şebite sürülen bol kıyması ve özel hazırlanmış yoğurduyla yöresel ürün olan Kayseri yağlaması ise listede 25. sırada yer aldı.

22 yıllık aşçı Şef Erkan Akkuş, Kayseri yağlamasına yoğun talep olduğunu aktararak ekmeğin piş noktasını anlattı. Şebitin elle açılması ve kıymanın iyi seçilmesinin lezzete lezzet kattığını aktaran

Akkuş, “Yağlama, etinden şebite bütün emeğiyle Kayseri'ye ait yöresel bir yemeğimize.”

Yağlamaya başlarken öncelikle kıymamızın iyi seçilmesi gerekiyor, bildiğimiz ve güvendiğimiz kasaptan alırsak iyi olur. Kıymasını, soğanını kısıp ateşte dinlene dinlene pişirip hazır hale getiriyoruz. Şebit el açması olması gerekiyor, hazır şebitler aynı lezzeti vermez. Bu şekilde hazırlanan Kayseri yağlamasını servis ediyoruz. Kayseri'de yağlamaya talep ciddi şekilde yoğun. Yağlamayı bayağı bir duyurmuşuz ki şehir dışından gelen misafirlerimizden bile aşırı talep var” dedi. AA

## Tarih öğretmeni atıklardan minyatür objeler yapıyor

Sinop Gerze'de tarih öğretmeni Hülya Yeşilyurt, doğal atık malzemeleri işleyerek yeni ürünler ortaya koyuyor

GERZE Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi tarih öğretmeni Yeşilyurt'un, yıllar önce ilçe sahilinde yürüyüş yaptığı sırada çevreye bırakılan atık malzemeler dikkatini çekti.

Daha sonra hem çevre kirliliğinin önüne geçilebilir hem de boş zamanlarını değerlendirerek isteyen Yeşilyurt, Covid-19 salgını sürecinde cam,

kağıt, ahşap gibi doğal atık malzemelerden orman ve ev gibi minyatür objeler yapmaya başladı.

Kendi evinde yaptığı çalışmalarla el becerisini geliştiren Yeşilyurt, 6 yıl önce Gerze Belediyesi'ne hayata geçirilen Hobi Atölyeleri projesi kapsamında kendisine atölye açtı.

Atölyesinde yıllar içinde el becerisini daha da geliştiren Yeşilyurt, şimdilerde hem boş vakitlerini hem de daha temiz bir gelecek için atık malzemeleri değerlendiriyor.

Doğal kaynakların doğru kullanılmasının gelecek adına önemli olduğunu vurgulayan Yeşilyurt, kendisinin de atıkları sanatla birleştirerek minyatür eserler hazırladığını dile getirdi.

Yaptığı işin ileri dönüşüm olduğunu anlatan Yeşilyurt, “İleri dönüşüm geri dönüşümle çok karıştırılan bir kavram. İleri dönüşüm, işlevini yitirmiş, artık çöpe gidecek eşyaların, üzerinde işlem yapılarak yeni bir kullanım ürününe dönüştürülmesi demek” diye konuştu. AA







## Bakan Tekin açıkladı: Öğretmenlere uzaktan eğitim

MİLLÎ Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, öğretmenlerin bu ara tatil dönemindeki mesleki çalışma dönemlerine ilişkin, "Arkadaşlarımız bayramda aileleriyle güzel vakit geçirsinler diye elektronik ortamda uzaktan eğitimle mesleki çalışma sürecini tamamlamış olacaklar" dedi. Başka meslek gruplarının da Akademide eğitim verilebileceğini belirten Tekin, "Dolayısıyla özel okullara da bu anlamda hizmet etmiş olacağız. Artık yeni yasal düzenlemeyle özel okullarda Akademi eğitimi almış öğretmenler çalışarak durumda olacaklar" dedi. AA



## Ayşe Teyze'ye 65 yaşında okuma yazma kursu

GİRESUN'DA okuma yazma bilmediği için çeşitli zorluklarla karşılaşan 65 yaşındaki Ayşe Demir, müracaatı üzerine açılan kursta tek başına okuma yazma öğreniyor. Keşap ilçesinde yaşayan üç çocuk annesi Demir, ömrü boyunca eksikliğini hissettiği okuma yazmayı öğrenmek için Eylül 2024'te Keşap Mehmet Akif Ersoy Halk Eğitimi Merkezi Müdürlüğüne başvurdu.

Başka müracaat olmamasına rağmen Demir'in başvurusunu kabul eden merkez tarafından haftanın üç günü birinci kademe okuma yazma kursu düzenlendi. AA

# BU TEST DOSTA GÜVEN

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacir, TÜBİTAK Savunma Sanayii Araştırma ve Geliştirme Enstitüsü (SAGE) tarafından geliştirilen SOM-J seyir füzesinin, su üstü bir platforma karşı yapılan ilk test atışında hedefi başarıyla vurduğunu bildirdi



# DÜŞMANA REST

SANAYİ ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacir, sosyal medya hesabından paylaşım yaptı.

TÜBİTAK SAGE tarafından geliştirilen SOM-J seyir füzesinin, su üstü bir platforma karşı yapılan ilk test atışında hedefi başarıyla vurduğunu belirten Kacir, "SOM-J, modern harp ortamında Türk Silahlı Kuvvetlerimiz için etkin bir kuvvet çarpanı olacak ve uzun menzilden yüksek değerli hedeflerin etkisiz hale getirilmesini sağlayacak." ifadesini kullandı.

Kacir, füzenin özelliklerine ilişkin de bilgi verdiği paylaşımında, "Kara ve su üstü hedefler, veribağı ile atış sonrası kontrol (yeni hedefleme, hedef güncelleme, görev iptali, yayını susturma), KAA ve KIZILELMA gibi milli hava platformlarımıza uyum, kızılötesi arayıcı başlık, su üstü hedef-

lere karşı eniyelenmiş harp başlığı, düşük radar görünürlüğü... Caydırıcı gücü ve etkin taarruzuyla savunma sanayimizin oyun değiştiren unsurlarından biri olan SOM-J için kabiliyet artırımını devam ediyor." değerlendirmesinde bulundu.

## "YARINLARIMIZI SAVUNMAK İÇİN GÜÇLÜ ADIMLAR ATIYORUZ"

Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii (SSB) Başkanı Haluk Görgün de konuya ilişkin sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, SOM-J'nin zorlu koşullarda su üstü hedefini başarıyla vurduğunu belirterek, şunları kaydetti:

"Güçlü irade, yüksek teknoloji, tam isabet. Yerli ve milli mühendisliğimizle geliştirilen bu akıllı mühimmat, milletimizin azmini, savunma sanayimizin geldiği noktayı ve geleceğe olan inancı-

mızı gösteriyor. Göklerden gelen vuruş gücümüz, artık daha etkili, daha sessiz, daha isabetli. Kahraman ordumuz için sahada güç çarpanı olacak bu kritik kabiliyetin kazanımında emeği geçen ROKETSAN'ımızı, TÜBİTAK SAGE'yi, Başkanlığımız personelinin, alt yüklenicilerimizi ve tüm paydaşlarımızı yürekten kutluyorum. Yarınlarımızı savunmak için bugün daha güçlü adımlar atıyoruz."

## SOM-J İÇİN KABİLİYET ARTIRIMI DEVAM EDİYOR

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığında yapılan açıklamada da SOM-J'nin çok sayıda özelliğe sahip yeni nesil seyir füzesi olduğu bildirildi.

Caydırıcı gücü ve etkin taarruzuyla savunma sanayinin oyun değiştiren unsurlarından biri olan SOM-J için kabiliyet artırımını-

mın devam ettiğine dikkat çekilen açıklamada, "F-35 Müşterek Taarruz Uçağı (JSF), Uyumlu Hassas Güzümlü Akıllı Füze (HGAF), Tasarım-Geliştirme ve Prototip Üretim (SOM-J) Projesi, SSB idaresinde, ROKETSAN yükleniciliği ve TÜBİTAK SAGE ana alt yükleniciliğinde yürütülüyor." ifadesi kullanıldı.

Açıklamada, SOM-J Projesi kapsamında SOM-J füzesi ile F-16 uçakından su üstü hedefe karşı atış testi icra edildiği belirtilerek, şunlar kaydedildi: "Atış kapsamında ve sonrasında, veribağı ile haberleşme ve kontrol, azami menzil, vuruş hassasiyeti ve su üstü hedeflere angajman yeteneklerinin gösterimi yapıldı. SOM-J, zorlayıcı rota ve manevra koşullarında azami menzil gereksinimi dahil tüm parametreleri yerine getirerek, su üstü hedefi başarıyla vurdu." AA



# Baharda kar bambaşka

Bazı illerde kar yağışı ve soğuk hava etkili olmaya devam ediyor. Martın son bölümü yaklaşırken kar yağışı bazı yörelerde yaşamı olumsuz etkiliyor

Kastamonu'da kent merkezi ile yüksek kesimlerde kar yağışı etkili oluyor.

Bölgede salı gününden bu yana etkili olan soğuk hava, bugün sabah saatleri itibarıyla yerini kar yağışına bıraktı.

Karın ardından yeşil alanlar ve binaların çatıları beyaza büründü.

Karayolları ve Özel İdare ekipleri, yaşanabilecek olumsuzluklara karşı yollarda çalışma yapıyor.

## BİTLİS

Kentte sabah saatlerinde başlayan kar, ulaşımda aksamalara yol açtı.

İl Özel İdaresi Yol ve Ulaşım Hizmetleri Müdürü Ümit Kurtkan, kar nedeniyle 80 köy yolunun ulaşımına kapandığını belirtti. Kurtkan, köy yollarının kısa sürede açılması için karla mücadele ekiplerinin çalışmalarını sürdürdüğünü kaydetti.

Kar yağışıyla beyaza bürünen kentte, araçların üzeri karla kaplandı, sürücüler yollarda ilerlemekte zorlandı.

Belediye ve Karayolları ekipleri de kar temizleme çalışması yürüttü.

## ADIYAMAN

Gölbaşı'nda bir süredir mevsim normalleri üzerinde seyreden hava sıcaklığı,

yerini kara ve soğuk havaya bıraktı.

İlçede sabah aralıklarla kar yağışı etkili oldu. Beyaza bürünen ilçede güzel görüntüler oluştu.

Çelikhán'da da erken saatlerde başlayan kar yağışı, ilçeyi beyaza büründü.

## ERZURUM

Erzurum, dün aralıklarla yağın ve gece yoğunlaşan kar nedeniyle tekrar beyaza büründü.

Cadde ve sokaklar karla kaplanırken, araç ve ağaçların üzerinde kar birikintileri oluştu.

Büyükşehir ile ilçe belediyelerinin ekipleri, kent merkezindeki cadde ve sokaklarda iş makineleri yardımıyla çalışma yaptı, esnaf da iş yerlerinin önünde biriken karları temizledi. 416 mahallenin yolu ulaşımına kapandı.

Büyükşehir Belediyesi karla mücadele ekipleri, kapalı yolların açılması için çalışmalarını aralıksız sürdürüyor.

## KARS

Kars'ta 3 gündür aralıklarla devam eden kar yağışı, hayatı olumsuz etkiliyor.

Karayolları 18. Bölge Müdürlüğü ekipleri, yollarda kar küreme ve tuzlama çalış-

ması başlattı.

Digor ilçesine bağlı Dağpınar beldesi, kar yağışıyla beyaza büründü. Dronla görüntülenen beldede güzel görüntüler oluştu.

Sarıkamış ilçesinde de aralıklarla süren kar, sarıçam ormanları, bitkiler ve çevreyi beyaz örtüyle kapladı.

Vatandaşların da araçların üzerinde biriken karları temizlediği yerleşim yerinde, angut, bahkçil ve orman bül-bülleri görüntülendi.

## ARDAHAN

Ardahan'da kar yağışının ardından kent merkezi beyaza büründü, yol ve kaldırımlarda buzlanma oluştu.

Kar, yüksek noktalarda yer yer tipiye dönüşüyor. Yağış, Göle ilçesinde yollarda buzlanmaya neden oldu.

## TUNCELI

Tunceli'nin Ovacık, Pülümür, Nazımiye, Hozat, Pertek ve Çemişgezek ilçelerinde de aralıklarla kar etkili oluyor.

Beyaz örtüyle kaplanan ilçelerde, karla mücadele ekipleri sorumluluk alanlarında çalışma yürütüyor.

Kar ve tipi nedeniyle ilçelerdeki bazı köy yollarında ulaşım güçlüğü sağlanıyor. Özellikle yüksek kesimler-

deki hayat olumsuz etkileniyor.

Merkeze bağlı 5 ilçedeki 79 köy yolunda kar nedeniyle ulaşım sağlanamıyor.

İl Özel İdaresi ekipleri, yolların açılması için çalışmalarını sürdürüyor.

## SİNOP

Valilikten yapılan açıklamaya göre, kentte iki gündür etkisini sürdüren kar nedeniyle merkez ilçede 4, Ayan-cık'ta 11, Gerze'de 10, Boyabat'ta 6, Durağan'da 8 ve Erfelek'te 5 olmak üzere 44 köy yolu ulaşımına kapandı.

İl Özel İdaresi ekipleri, kapanan yol güzergahlarında kar küreme çalışmalarına devam ediyor.

## TOKAT

İl Özel İdaresi yetkililerinden alınan bilgiye göre, kar yağışı özellikle yüksek rakımlı köylerde ulaşımın aksamasına neden oldu.

İlçelerden Almus'ta 12, Artova'da 1, Erbaa'da 7, Reşadiye'de 8, Sulusaray'da 7, Yeşilyurt'ta 8 ve Zile'de 9 olmak üzere 52 köy yolunda kar nedeniyle ulaşım sağlanamıyor.

Kapalı köy yollarının açılması için İl Özel İdaresi ekipleri çalışmalarını sürdürüyor. AA



## Erzincan'da kış uzadı zorlu mesai sürüyor

ERZİNCAN'DA mart ayında etkili olan kar yağışlarıyla birlikte uzayan kış günlerinde besiciler, zorlu şartlarda mesaisini sürdürüyor.

Mart ayının sonuna doğru özellikle kırsal kesimde etkili olan kar yağışı nedeniyle, soğuk havanın da etkili olduğu Erzincan'da küçükbaş hayvan yetiştiricileri, çetin ve uzun geçen kış günlerine rağmen tek geçim kaynağı

olan koyunlarının kuzulama döneminde bir an olsun yanlarından ayrılmıyor.

Yeni doğan kuzuların başından ayrılmayan besicilerin gece ağıllarda ki mesailerini sürdürüyor. Gece vakitlerinde nöbet tutan besiciler, nöbet esnasında gebe hayvanların doğumlarına yardımcı olarak kuzunun sağlıklı dünyaya gelmesini sağlıyor. AA



## Ramazan'ın güzel tadı lokma tatlısı

KONYA'DA geleneksel lokma tatlısı Ramazan ayının vazgeçilmez lezzetleri arasında yer alıyor.

Selçuklu döneminde 'şerbetli aş' olarak bilinen, Osmanlı döneminde padişahlara ikram edilen lokma tatlısı günümüzde ise Ramazan aylarının vazgeçilmez lezzetleri arasında yer alıyor. Konya'da lokma geleneğinin ilerlediğini anlatan Konya

Pastacılar Esnaf Odası Başkanı Kadir Kağncıoğlu, "Lokma tatlısı Selçuklu döneminden gelme bir kültürdür. Selçuklu döneminden Osmanlı dönemine daha sonra da günümüz kültürüne kadar uzanıyor. Eskiden saraylarda, Ramazan ayında veya padişahların geldiği dönemlerde özellikle yaptırılan bir tatlı olduğunu biliyoruz" dedi. İHA



# ÜNLÜ SANATÇILAR EFES SAHNESİNDE

Geçmiş M.Ö. 6000'li yıllara dayanan Antik Kent'te bu yıl 8. kez düzenlenecek Uluslararası Efes Opera ve Bale Festivali'nde 3 opera, 2 bale, müzikal ve çocuk operası sergilenecek

**D**EVLET Opera ve Balesi Genel Müdürü Tan Sağtürk, ünlü sanatçıların Efes Opera ve Bale Festivali'ne katılımının dünya sanat çevrelerinin gözünü Türkiye'ye çevirdiğini vurgulayarak, ülkeyi sanat destinasyonu yapmayı hedeflediklerini söyledi. Sağtürk, festivalin tarihi Efes Antik Tiyatrosu'nun etkileyici atmosferinde sanatseverlerle buluşacağını söyledi. Bu yıl 8'inci kez düzenledikleri Uluslararası Efes Opera ve Bale Festivali'nin her yıl daha fazla seyirciye ulaştığını vurgulayan Sağtürk, öncekilere kıyasla bu sene daha yoğun bir program oluşturduklarını, etkinlikte 3 opera, 2 bale, müzikal ve çocuk operasının yer aldığını belirtti.

## KÜLTÜR COĞRAFYASI

Türkiye'nin opera ve bale alanında büyük festivallere ev sahipliği yaptığı dile getiren Sağtürk, Uluslararası İstanbul Opera ve Bale Festivali, Uluslararası Efes Opera ve Bale Festivali, Uluslararası Aspendos Opera ve Bale Festivali, Uluslara-



rası Bodrum Bale Festivali, Kültür Yolu Festivali, Anadolu Opera ve Bale Festivali ile ülkenin kültürel çeşitliliğini ve sanatsal zenginliğini vurguladıklarını ifade etti. Efes Opera ve Bale Festivali'nin turizme de büyük katkı sağduğunu ifade eden Sağtürk, "Kültür ve Turizm Bakanlığımızın öncülüğünde Efes Antik Tiyatrosu'nda restorasyon çalışmaları yürütülüyor. Bu çalışmalar sanatsal faaliyetlerin daha sağlıklı gerçekleştirilebilmesi için de yapılıyor. Restorasyon, festivalin başlangıcına kadar tamamlanacak, böylece seyircilerimiz eserleri çok daha rahat bir şekilde izleyebilecek." dedi.

## KUĞU GÖLÜ'YLE AÇILACAK

Repertuar planlamasında sanatseverlerin ilgisini dikkate aldıklarını vurgulayan Sağtürk, festivalin programına ilişkin şunları kaydetti: "Bu yıl

festivalde toplam 7 eser sahnelenecek ve 9 temsil izleyiciyle buluşacağız. Çaykovski'nin Kuğu Gölü balesiyle festivalimizi açacağız. Müzikal olarak Carl Orff'un Carmina Burana kantatı, Mozart'ın Saraydan Kız Kaçırma operası, Mikis Theodorakis'in Zorba balesi, La Traviata ve Aşk-ı Memnu operası sahnelenecek. Çocuklarımız için de Şekeronya eserimiz de programda yer alacak. Etkinliğimiz uluslararası sanat dünyası ve ünlü sanatçıların ilgisini çekiyor. Uluslararası Efes Opera ve Balesi, rüşünü ispat etti. Geçen yıl festivale katılan sanatçılar, 'Biz de sizin festivalinizde yer almak istiyoruz çünkü dünyanın en güzel sahnelerinde sanatçılarınza yer veriyorsunuz' diyerek memnuniyetlerini dile getirdiler." AA

## Sanat turizminden gelir elde edilebilir

Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürü Tan Sağtürk, bu yıl festivalde ünlü baletler Danil Simkin, İana Salenko ve Zeljko Lucic'in de sahne alacağını bildirdi. Sağtürk, "Bu tür organizasyonlarla ülkemizi bir sanat destinasyonu haline dönüştürmeyi amaçlıyoruz. Kapalıçarşı'ya ziyarette gelen bir turist aynı zamanda operaya da gitsin. Çalışmalarımızın daha iyi tanıtılması, uluslararası iletişimin daha net kurulması için bu festivaller bizim için öncü niteliğini taşıyor." değerlendirmesinde bulundu. AA



# Gazi ve şehit yakınları hünerlerini sergiledi



ZONGULDAK'TA gazi ve şehit yakınlarının yaptığı el emeği göz nuru ürünlerden oluşan sergi açıldı. Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü ile Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi işbirliğinde gazi ve şehit yakınlarına psikososyal destek sağlamak, ailelerin sosyal ortama katılımlarını teşvik ederek sosyal işlevselliıklarını artırmak, gazi ve şehit yakınları arasında iletişim ve dayanışmayı güçlendirmek amacıyla el sanatları kursu projesi hayata geçirildi. Gazi ve şehit yakınları-

nın 6 ayda yapımını öğrenip ortaya çıkardıkları sepet örme, kaligrafi, ahşap boyama gibi çalışmalar, üniversitenin Sezar Karakoç Kültür Merkezi'nde sergilendi. Şehitlerin fotoğraflarının da yer aldığı sergide, 20 gazi ve şehit yakınlarının yaptığı çalışmalar ilgi gördü. Terör gazisi Gökhan Kurt'un eşi Yelda Kurt, gazetecilere, ellerinden geleni yapıp güzel işler çıkarmaya çalıştıklarını söyledi.

Kurt, bir arada olmalarının kendilerine iyi geldiğini dile getirdi. AA

# ENERJİYE DAİR NE VARSA MÜZEDE SERGİLENİYOR

Batı Raman Kampüsü'nde 240 metrekare alanda sergilenen minyatür eserler, ziyaretçilere, rüzgar ve güneş enerjisinden petrol ve hidroelektrik enerji üretimine kadar farklı enerji türlerine ilişkin bilgiler veriyor. Hazırlanan web sitesi ile sanal olarak gezilebilen müze, hafta içi mesai saatlerinde ziyaretçilerini ağırlıyor.

## SANATÇI DESTEĞİ

Müze Koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Yasin Sönmez de müze için elektrik alanında üretim ve dağıtımda kullanılan büyük makine teçhizatlarının minyatürlerini yaptıklarını anlattı. Sönmez, şöyle konuştu: "Minyatürleri Türkiye'de çeşitli minyatür sanatçılarının desteğiyle onlara teknik bilgiler sunarak gerçekleştirdik. Petrol pompaları, yüksek ve orta gerilim hatları, hidroelektrik santralleri, rüzgar ve

güneş enerji santrallerinin minyatürlerini yaptık. Eserlerimizi 240 metrekarelik bir alanda sergiliyoruz. Aynı zamanda internet sitemizde enerjinin nasıl üretildiği ve tüketim aşamasına kadar hatta tüketim aşamasında da enerjinin nasıl tasarruflı kullanıldığına ilişkin animasyonlu bilgiler mevcut. Animasyonlarımız çok dilli olarak hazırlandı." AA

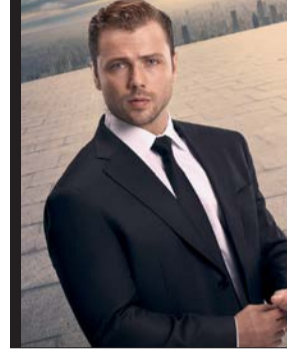


Batman Üniversitesi tarafından kurulan Enerji Müzesi ziyaretçilerini bekliyor. 3 ay süren proje kapsamında, enerjinin üretim ve tüketimini anlatan 28 minyatür eser hazırlandı

## TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

### TRT1

07.30	Ömür Akkor İle Bir Sofra Bin Bereket
07.50	Alparşan: Büyük Selçuklu
11.45	Enine Boyuna
13.00	Vefa Sultan
15.45	Ömür Akkor İle Bir Sofra Bin Bereket
16.15	Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
18.00	Ramazan Sevinci
19.40	Ana Haber
20.05	Teşkilat
00.15	Vefa Sultan
01.35	1 Gün Kala



### atv

06:30	Zembilli
07:30	atv'de Hafta Sonu
10:00	Can Borcu
13:25	Dizi TV
14:15	Bir Gece Masalı
17:45	Prof. Dr. Nihat Hatipoğlu ile İftar
19:40	atv Ana Haber
20:00	Kardelenler
00:20	Bir Gece Masalı
03:30	Prof. Dr. Nihat Hatipoğlu ile Sahur



### TRT

08:30	Konuştukça
09:45	Eşref Rüya
12:45	Evrin Akın İle Ev Gezmesi
13:45	Arda'nın Ramazan Mutfağı
14:30	Uzak Şehir
16:15	Eşref Rüya
18:30	Kanal D Haber Hafta Sonu
20:00	Annem Ankara/Final
00:15	İnci Taneleri
02:45	Çaşı Kati Aşk
03:45	M. Fatih Çıtak İle Sahur Vakti



### SHOW

09:00	Sahipsizler
11:00	Tülin Şahin İle Moda
12:00	Vahe İle Evdeki Mutluluk
14:15	Aslı Özkaya İle Bir Şansım Olsa
15:30	Yapay Zeka Çağı Yükleniyor
16:15	Özlem Mekik İle Ramazan Tarifleri
16:45	Kral Kaybederse
19:00	Star Haber
20:00	Çok Güzel Hareketler 2
23:30	Sahipsizler



### SHOW

08:00	Siyah Kalp
10:00	Pazar Sürprizi
13:00	Bahar
15:30	Deha
18:25	Hafta Sonu Ana Haber
20:00	Deha
00:15	Kızılıcak Şerbeti
02:45	Bahar
04:45	Siyah Kalp



### NOW

08:30	Çalar Saat Hafta Sonu
11:15	Ekonomi Arası
11:20	Merve Yıldırım İle Benden Söylemesi
13:00	Kızıl Goncalar
16:00	Hudutsuz Sevdâ
19:00	Ozan Gündoğdu İle NOW Ana Haber Hafta Sonu
20:00	Sakir Paşa Ailesi: Mucizeler ve Skandallar
23:30	Kızıl Goncalar
02:30	Şahane Hayatım
04:00	Fatih Savaş İle Sahur Sohbetleri



### TV8

06:00	Dizi
08:00	Türkiye'nin Doktorları
09:00	Gençlik Rüzgarı
10:00	Gazete Magazin
13:15	Ben Eşimi Bilmez Miyim
16:30	Survivor Panorama
20:00	Survivor All Star-Gönüllüler
00:15	Survivor Ekstra
02:45	Gazete Magazin
05:00	Gençlik Rüzgarı



### HABER TÜRK

06:00	Haber Bülteni
06:15	Ht Sinema
07:00	Haber Bülteni
08:00	Burası Haftasonu
11:15	Ayşegül Coruhlu İle İyi Yaşam
12:00	Haber Bülteni
12:15	Airport
13:00	Haber Bülteni
16:00	Haftalık
19:00	Hafta Sonu Ana Haber Bülteni
20:00	Habertürk Gündem
23:00	Mesut Yar İle Başka Meseleler



### CNN TÜRK

06:55	Hava Durumu
07:00	Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00	Haber
11:00	Haber
13:00	Haber
15:00	Haber
17:00	Haber
18:00	Hafta Sonu Ana Haber
20:45	Ne Oluyor?
01:00	Gece Haberleri



### h

08.00	İsmail Küçükkaya İle Yeni Bir Sabah
11.00	Seda Selek İle Neden Sonuç
13.00	Buket Güler İle Haber Masası
15.00	Remziye Demirkol İle Manşet 15
16.00	Sorel Dağıstanlı İle Parantez
17.00	Gözde Şeker İle Kırmızı Çizgi
18.00	Ece Üner İle Halk Ana Haber
20.00	Sinem Fıstıkoğlu ve Can Kakkışım İle Sansürsüz



### tv100

07:00	Gün Uyanıyor
09:00	Magazin Hattı
10:00	Haber Bülteni
10:45	Dış Haberler Servisi
11:00	Talat Atilla İle Pazar Siyaseti
13:00	Haber Bülteni
17:00	Haber Bülteni
18:00	Hafta Sonu Ana Haber
19:30	Ali İhsan Varol İle Alfapetek
20:30	Başak Sengül İle Doğru Yorum
23:30	Ersin Düzen İle Futbolun 100'Ü



### TRT SPOR

09:00	Spor Bülteni
10:00	Spor Sabahı
11:00	Tabii Ki Spor
12:00	Avrupa Stüdyosu
13:30	Depasman Lezzetleri
14:00	Spor Bülteni
14:30	Gündem Futbol
16:00	Basketbol Kadınlar Türkiye Kupası / Final
18:00	Spor Bülteni
19:00	Benfica - Barcelona
20:45	Spor Bülteni
22:00	Maç Özel
23:30	Aktüel Futbol
01:00	Spor Artı





# SOK SPOR

## Ümit Milliler'den Kosova galibiyeti



ÜMIT Milli Futbol Takımı, Kosova ile yaptığı hazırlık maçını 2-1 kazandı. Antalya'nın Alanya İlçesinde GAIN Park Stadı'nda oynanan müsabakada Ümit Milli Futbol Takımı, İzzet Çelik'in 10. dakikada attığı gol ile 1-0 öne geçti. Kosova, 33. dakikada Frokaj'in golüyle 1-1 eşitliği sağladı. Kalan sürede başka gol olmayınca ilk yarı 1-1 eşitlikle tamamlandı. Karşılaşmanın ikinci yarısında Türkiye'den Semih Kılıçsoy, rakip ceza sahasındaki atışında, Kosovalı oyuncu Selmonaj'in elle müdahalesi sonucu kazanılan penaltıyla 65 dakikada Türkiye'yi 2-1 öne geçirdi. Karşılaşma Türkiye Ümit Milli Takım'ın 2-1 üstünlüğüyle sona erdi. AA



# A LİGİ'NE ÇIKMAK İÇİN TARİHİ GECE

A Milli Takım, UEFA Uluslar Ligi A/B play-off turu rövanş karşılaşmasında İstanbul'da yendiği Macaristan'la bu gece Budapeşte'de oynayacak. Futbolcularımız galibiyet, beraberlik ve tek farklı mağlubiyette A Ligi'ne yükselecek

**A**MİLLİ Futbol Takımı, UEFA Uluslar Ligi A/B play-off turu rövanş maçında bu akşam Macaristan'a konuk olacak. Puskas Arena'da oynanacak karşılaşma TSI 20.00'de başlayacak. Müsabaka TV8'den naklen yayınlanacak. Karşılaşmada Almanya Futbol Federasyonundan hakem Felix Zwayer düdüklü çalacak. Zwayer'in yardımcılıklarını aynı ülkeden Robert Kempter ve Christian Dietz yapacak. Mücadelenin 4. hakemi Florian Badstübner olacak.

### ONLAR DÜŞÜNSÜN

İstanbul'da oynanan ilk maçta 3-1 kazanan milli takım, Macaristan karşısında A Ligi'ne yükselmek için avantajlı olarak sahaya çıkacak. Ay-yıldızlı ekip, her türlü

galibiyet, beraberlik ve tek farklı mağlubiyette adını UEFA Uluslar A Ligi'ne yazdıracak. Macaristan'da 90 dakika sonunda ev sahibi ekibin iki farklı üstünlüğü durumunda ise uzatma bölümüne geçilecek. 15'er dakikalık uzatmalarda da iki farkın değişmemesi halinde seri penaltı atışları tur atlayan tarafı belirleyecek. Ev sahibi ekibin normal sürede turu geçmesi için üç ve üzeri farklı galip gelmesi gerekiyor.

### ARDA VE MERİH DÖNDÜ

A Milli Futbol Takımı'nda kart cezaları sona eren Arda Güler ve Merih Demiral, maçta görev yapabilecek. Macaristan ile oynanan ilk maçta gördüğü kartla cezalara düşen Orkun Kökçü ise rövanşta forma giyemeyecek. Macaristan ile oynanan ilk kar-

şılaşmada sakatlanarak oyundan çıkan Kaan Ayhan'ın durumu ise maç günü netlik kazanacak.

### SAKATLAR DÜŞÜNDÜRÜYOR

A Milli Takım'da Mert Günok ve Yunus Akgün sakatlıkları nedeniyle aday kadrodan çıkarıldı. Kamp boyunca çalışmalarını bireysel olarak sürdüren Mert Günok ve Yunus Akgün'ün tedavilerinin Macaristan ile oynanacak rövanş maçına yetişmeyeceği tespit edildiği için aday kadrodan çıkarılmalarına karar verildi. Ay-yıldızlı ekipte 2 futbolcunun aday kadrodan çıkarılmasının ardından İtalya'nın Palermo ekibinde forma giyen savunma oyuncusu Rayyan Baniya aday kadroya dahil edildi. Baniya, milli takımın yaptığı son antrenmanda da yer aldı. AA



Montella 21. kez takımı yönetecek

**TÜRKİYE**, İtalyan teknik adam Vincenzo Montella yönetiminde 21'inci sınavını Macaristan karşısında verecek. Montella'nın kulübede yer aldığı ilk 3 karşılaşmayı kazanan Türkiye, sonrasında oynadığı 5 maçta ise galibiyet elde edemedi. Ay-yıldızlı ekip, EURO 2024'ün ilk maçında Gürcistan'ı yenerek galibiyet özlemi son verdi. İtalyan teknik adam yönetiminde 15'i resmi, 5'i özel 20 maçta çıkan milliler, 10 galibiyet elde etti, 6 mağlubiyet ve 4 beraberlik yaşadı. Rakip fileleler 31 gol atan ay-yıldızlı ekip, kalesinde 27 gol gördü. AA

## Dünya Kupası'nda Avrupa Elemeleri

2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri ilk haftası 6 maçla başladı. Dünya Kupası'na Avrupa kıtasından katılacak 16 takımın belirleneceği elemelerin ilk haftasında Polonya, G Grubu ilk maçında konuk ettiği Litvanya'yı 81. dakikada Robert Lewandowski'nin golüyle 1-0 mağlup etti. Galatasaray'ın sağ bek oyuncusu Przemyslaw Frankowski, Fenerbahçe'in orta saha oyuncusu Sebastian Szy-

manski v RAMS Başakşehir'in forvet oyuncusu Krzysztof Piątek de Polonya Milli Futbol Takımı kadrosunda yer aldı. Frankowski ve Szymanski, ilk 11'de sahaya çıkarılan Piątek ise 68. dakikada oyuna girdi. Elemelerde ilk haftasında alınan sonuçlar şöyle: G Grubu: Malta-Finlandiya: 0-1, Polonya-Litvanya: 1-0, H Grubu Kıbrıs Rum Kesimi-San Marino: 2-0, Romanya-Bosna Hersek: 0-1 K Grubu

Andorra-Letonya: 0-1, İngiltere-Arnautluk: 2-0

### TÜRKİYE EYLÜLDE

A Milli Futbol Takımı, E Grubu'nda Gürcistan, Bulgaristan ve UEFA Uluslar Ligi çeyrek finalindeki Hollanda-İspanya eşleşmesinin galibiyle mücadele edecek. Ay-yıldızlılar, ilk hafta maçına 4 Eylül'de Gürcistan deplasmanında çıkacak. AA

## İNG KADINLAR TÜRKİYE KUPASI'NDA FİNAL GÜNÜ

ÇİMSA ÇBK Mersin ile Emlak Konut basketbol takımları kupaya uzanabilmek amacıyla bugün Edirne'de kozlarını paylaşacak. TRT Spor'dan yayınlanacak maç, saat 16.00'da başlayacak

**BASKETBOLDA** bu yıl 31. kez düzenlenen ING Kadınlar Türkiye Kupası'nın sahibi, bugün Edirne'de belli olacak. Edirne Yeni Kapalı Spor Salonu'nda oynanacak finalde ÇİMSA ÇBK Mersin ile Emlak Konut karşı karşıya gelecek. TRT Spor'dan naklen yayınlanacak müsabaka, saat 16.00'da başlayacak.

ING Kadınlar Basketbol Süper Ligi'nde 2024-2025 sezonunun ilk yarısını ilk 8'de tamamlayan takımların mücadele ettiği Türkiye Kupası'nda ÇBK Mersin, çeyrek finalde İlkem Yapı Tarsusspor'u 98-71 yenerek Dörtlü Final'e yükseldi. Mersin temsilcisi, yarı finalde son şampiyon Fenerbahçe Opet'e 78-57 üstünlük kurarak adını finale yazdırdı. Emlak Konut, çeyrek finalde BOTAŞ'ı 86-64 mağlup ederek Dörtlü Final biletini aldı. İstanbul temsilcisi, yarı finalde ise Beşiktaş BOA'yı 91-86'lık skorla saf dışı bırakarak finale çıkmayı başardı.

### ÇBK MERSİN YİNE İSTİYOR

ÇİMSA ÇBK Mersin, Kadınlar Türkiye Kupası'nı ikinci kez müzesine götürmek için sahaya çıkacak. Mersin temsilcisi, organizasyonda ilk ve tek şampiyonluğunu 2022 yılında elde etti. ÇBK



Mersin, Fenerbahçe'yi 71-58 yenerek kupanın sahibi oldu. ÇİMSA ÇBK Mersin, 2024'te oynanan finalde ise sarı-lacivertli ekibe 79-76 mağlup olarak ikincilikle yetindi.

Emlak Konut, Kadınlar Türkiye Kupası'nda ilk kez finalde mücadele edecek. İstanbul temsilcisi, ÇBK Mersin'e üstünlük sağlayarak organizasyonda ilk şampiyonluğunu ulaşılmaya çalışacak. AA



## Basketbolda derbi heyecanı yaşanıyor

**TÜRKİYE** Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 22. haftasında bu akşam derbi heyecanı yaşanacak. Anadolu Efes ile Fenerbahçe Beko, Basketbol Gelişim Merkezi'nde karşılaşacak. Saat 20.30'da oynanacak müsabakada, Mehmet Şahin, Alper Altuğ Köseleli ve Kerem Yılmaz hakem üçlüsü görev yapacak. Ligde 21 maçın 20'sini kazanan Fenerbahçe Beko, haftaya liderlik koltuğunda giriyor. Geride kalan süreçte 16 galibiyet ve 5 mağlubiyet yaşayan Anadolu Efes ise averajla 3. basamakta yer alıyor. İki takım arasında ligin yarısında oynanan müsabakayı ev sahibi Fenerbahçe Beko 86-72 kazanmıştı. AA

## AMATÖR BÜLTENİ



SAFA KAAN ÖZTÜRK

## "Kendimizi başarısız görmüyoruz"

**K.ÇEKMECE** Ufukspor Teknik Direktörü Murat Müftüoğlu geride kalan sezonu değerlendirerek kendilerini başarısız görmediklerini söyledi. Müftüoğlu "Kendimizi başarısız görmüyoruz. Tabii ki sporun özel yanı üst sıralarda olmaktır. Klasman grubuna kalamadık neticede. Hedefimizin bir tık altında kaldık. Ama genel itibarıyla takımımızı başarısız görmüyoruz." dedi.



## Kara anjiyo oldu

**ESEN-YURTSPOR** Kulüp Başkanı Hasan Kara başarılı bir anjiyo operasyonu geçirdi. Son zamanlardaki şikayetleri üzerine hastaneye giden Kara'nın kapalı olan damarları anjiyo ile açıldığı, bir günlük yoğun bakımda tutulduktan sonra bugün evine taburcu edildiği belirtildi. Kara'nın daha önce de stend operasyonu geçirdiği, 4 ay içinde ikinci kez ameliyat masasına yattığı kaydedildi.



## "Sonunu getirmeye çalışacağız"

**İNKILAP FK** Kulüp Başkanı Fatih Aysel sonunu getirmeye çalışacaklarını söyledi. Aysel "Şu ana kadar grupta herkes herkesten puan alıyor. Hiçbir şey belli değil. Sabırlı olan, o

maçta gününde olan kazanıyor. Biz de liderliğimizi sonuna kadar korumak için iyi çalışacağız. İyi mücadele edeceğiz. Sonunu getirmeye çalışacağız. Elimizden geleni yapacağız. 3-4 senedir uğraşıyoruz. Bu sene inşallah olur." dedi.







# AT YARIŞI BÜLTENİ



23 MART 2025 PAZAR

ADANA KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu	Maiden/Dışı	3 Yaşlı İngilizler, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiye: 1,350.000TL 2)1156.000TL 3)78.000TL 4)39.000TL	E.I.D:1.24.53
1(1) ÜÇNÜR	K DB	3y 60	AKURŞUN	TAR. KARADUMAN	32 12 17 6-43444
2(6) CAT BROKE	K	3y 58	M.S.ÇELİK	ERA. HAZAR	20
3(4) ÇUKUROVALIGHT	KG DB SK	3y 58	N.DEMİR	ABD. AZIZOĞLU	32 14 12 9878-60
4(3) FEMALE EAGLE	DB SK	3y 58	M.ÇELİK	BÜL. CANGİR	98 18 46
5(7) FERRASULTAN	KG K	3y 58	V.DEMİR	F. SED. DAĞYUDAN	31 12 14 5-85647
6(5) MARIBOR	KG K	3y 55	S.ÇELİK	VEY. KAHRAMAN	29 12 13 32670-7
7(2) SISTER OF VENUSIA	DB SK SK	3y 54	MA.AKGÖBEK	S. İŞH. KOCA	47 19 0
8(8) SUN OF DERİN	KG DB SK	3y 58	MA.SOLMAZ	M. CAH. MALKOÇ	133 18 88

1. 41.Ü GANYAN, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

2. Koşu	ŞARTLI 5, 4 ve Yukarı İngilizler, 58,00 60,00 kg	2000m. Kum	İkramiye: 1,450.000TL 2)1180.000TL 3)90.000TL 4)45.000TL	E.I.D:2.06.32	
1(2) DREAM OF HONOUR	DB SK SK	5y 57	E.AKILUÇ	SEL. AKILUÇ	78 21 19 5-22612
2(8) RAINBOW STORM	K DB	5y 58	AKURŞUN	SEM. ERKUŞ	95 5 17 463243
3(6) ROSWELL	KG K	4y 58	E.ÇİZİK	AHM. KILUÇOĞLU	70 14 19 42-1213
4(5) GÖKHAN BABAM	KG DB SK	6y 56	M.KESKİN	HAS. AKBUĞUT	82 5 16 626256
5(7) ŞERDİL	KG	4y 56	M.KAYALUZ	F. SED. DAĞYUDAN	75 12 18 3-43142
6(3) ÇELİ BEZA	SK	4y 54	N.DEMİR	YUS. ÇETİN	75 5 16 1186-52
7(1) EPICENTER	KG SK	4y 54	M.BAYIR	MAN. SEVİM	66 14 16 41484-4
8(4) ONUR MÜDÜR	KG SK	4y 54	M.ÇELİK	BÜL. KOCAKIN	78 21 19 32-5514

1. 41.Ü GANYAN, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

3. Koşu	ŞARTLI 4, 3 Yaşlı İngilizler, 58,00 kg	1900m. Kum	İkramiye: 1,350.000TL 2)1140.000TL 3)70.000TL 4)35.000TL	E.I.D:1.54.52	
1(6) ROYAL KING	KG DB SK	3y 55	S.ÇELİK	MUR. TEKİNALP	42 11 18 264123
2(8) LION ATLAS	DB SK	3y 56	M.BAYIR	SED. YILDIRIM	48 7 16 125356
3(1) ÇAKKARALIM	KG DB SK	3y 54	N.DEMİR	Ö. BUR. GÜL	40 14 20 79-3331
4(5) DESERT POINT	KG DB SK	3y 54	M.ÇELİK	GÜN. SOYUPAK	43 15 16 8129-40
5(3) ESCAPE PATH	KG SK	3y 54	E.ÇİZİK	M.H. CANLIKA	68 19 15 1365-76
6(10) SHINING FORCE	K	3y 54	M.KESKİN	HAK. MERDER	40 14 20 3424-31
7(2) SUNDANCE	DB SK SK	3y 54	MA.SOLMAZ	A. CEM BURHANLIOĞLU	50 21 17 26525-4
8(1) VIVALDI	DB SK	3y 54	M.S.ÇELİK	HAY. KARAPAZI	44 15 16 81534-7
9(9) LAJEFA	SK	3y 54	A.ÇELİK	HAS. YAVUZEL	44 8 16 4134-82
10(4) PARS AK GÜZEL	DB SK SK	3y 52	E.SINCAN	ADİ. EREN	42 8 16 422-336
11(7) PALURI MAN	KG K DB	3y 54	B.KILUÇ	ALİ. SAÇAN	34 14 16 56-82

1. 41.Ü GANYAN, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ

4. Koşu	ŞARTLI 2/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiye: 1,220.000TL 2)98.000TL 3)44.000TL 4)22.000TL	E.I.D:1.34.68	
1(5) DEVLETHAN	KG DB SK	4y 58	K.DEMREL	UĞU. MZAN	33 7 15 104007
2(12) KANUN	KG SK	4y 56	M.AKDAG	H. BAS. TÜMCÜ	39 21 18 22-6100
3(8) ASIL MİR	KG K	4y 58	H.ÇİZİK	NUS. DOĞAN	45 14 18 816-144
4(4) KOÇABI	KG K	4y 58	M.ÇELİK	CER. SUBAŞI	66 10 16 6-47453
5(9) OLGUNADAM	KG DB	4y 58	E.ÇİZİK	M. EM. DEMİRKAPU	40 11 15 135867
6(10) AKOLHAN	KG SK	4y 56	L.KAYALUZ	SEL. AKOL	48 7 17 781-324
7(1) KIVIRCIK OKTAY	KG SK	4y 53	M.KYAK	BEŞ. KAYA	47 7 11 806583
8(3) DEĞERHAN	K	4y 55	AKURŞUN	TAY. TUTUMLU	57 14 19 119
9(6) ZEYBEK YAVUZ	KG K	4y 55	M.KAYALUZ	ÖMEL. BİLİR	46 25 15 1652-47
10(2) KRAL AHMET	KG SK	4y 60	E.SINCAN	KEM. DURMAZ	38 15 20 8859-61
11(11) BORATAV	KG DB SK GR	4y 55	M.G.ARSLAN	ŞİR. HATİPOĞLU	36 19 12 78-0019
12(7) BABADIZAR	KG DB SK	4y 53	MA.AKGÖBEK	KUT. SAÇAN	27 11 070070

1. 41.Ü GANYAN, 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE İKİLİ, SIRALI 5 Lİ BAHS

5. Koşu	Handikap 21/1H1, 4 ve Yukarı İngilizler, kg	1200m. Kum	İkramiye: 1,500.000TL 2)200.000TL 3)100.000TL 4)50.000TL	E.I.D:1.09.09	
1(4) SER VEIRON	7y 60	S.ÇELİK	MUS. KIP	92 136 20 436251	
2(9) FORLORN	K SK	6y 58,5	E.CANKILUÇ	YUS. AKGÜL	89 19 20 5064-81
3(3) GEL OĞLIM	KG DB SK	5y 61	A.ÇELİK	S. ERC. BECENE	88 102 14 463336
4(5) KING FURY	KG	7y 54,5	F.R.BEBEK	MUR. BENMEZCİ	75 8 11 2457-76
5(2) TEMPESTAMA	KG DB SK	5y 54,5	MA.SOLMAZ	S. KIV. ÖNDER	75 19 18 74018-4
6(7) LION CHILD	DB SK	7y 53,5	M.G.ARSLAN	AHM. ÖZKAN	73 14 16 1147-07
7(6) SERSERİ HAT	DB SK SK	5y 53,5	M.ÇELİK	AYF. GEÇEL	73 133 12 639893
8(8) HİŞMAN IN MY HEART	KG DB SK	4y 52	M.S.ÇELİK	CEM. ÇİZİK	72 20 20 2007-1
9(1) TOGETHER FOREVER	DB SK	4y 50	M.BAYIR	ARZ. AKTİMUR	66 19 18 21116-4
10(10) RUSHMORE	DB SK SK	4y 50	M.KESKİN	V. HAK. KELEŞ	64 19 16 116-454

2. 41.Ü GANYAN, 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE İKİLİ

6. Koşu	KV-7, 3 Yaşlı İngilizler, 58,00 kg	1900m. Kum	İkramiye: 1,600.000TL 2)240.000TL 3)120.000TL 4)60.000TL	E.I.D:2.00.00	
1(5) EKSELANS	K DB SK	3y 55	M.ÇELİK	ABD. BADILLI	59 11 18 613232
2(4) FROU FROU	SK	3y 55	A.ÇELİK	D. SER. TAŞKIN	61 12 20 15-3411
3(1) GALLOON	SK SK SK GR	3y 55	H.ÇİZİK	KEN. ÖZDEMİR	63 8 19 113-222
4(2) HOOD RIVER	KG SK	3y 54	M.S.ÇELİK	V. HAK. KELEŞ	47 14 19 1-2
5(3) SHINNY	KG SK	3y 54	AKURŞUN	M. VEH. KAR. AYAS	71 21 20 211-121

2. 31.Ü GANYAN, 6. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, SIRALI İKİLİ

7. Koşu	Maiden/Dışı, 3 Yaşlı İngilizler, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiye: 1,380.000TL 2)1156.000TL 3)78.000TL 4)39.000TL	E.I.D:1.24.53	
1(7) DREAM OF MA	KG DB SK	3y 58	S.ÇELİK	MEH. YAŞARTEKİN	32 12 16 324633
2(4) KRALLIÇ NEREC	SK	3y 60	M.KAYALUZ	CER. SUBAŞI	34 26 17 42552
3(8) DRIFTIN	KG DB SK	3y 58	MA.SOLMAZ	G. E. KARAÇALI	32 26 16 5346
4(1) EMİR AY DAFNE	KG K	3y 58	M.G.ARSLAN	İBR. CANKAN	71 19 2
5(3) GOLDEN RAY	KG SK	3y 58	M.KESKİN	HAK. GÜRSES	24 12 13 45576-6
6(5) MAJESTIC HOLIDAY	KG DB SK	3y 58	A.ÇELİK	M. REŞ. AKKAN	33 12 17 4-28
7(2) MOZHILA	DB SK SK	3y 58	N.DEMİR	SOL. İRHAİM	13 11 16 9460
8(6) PALLAS ATHENE	K	3y 58	M.S.ÇELİK	SAN. KAHRAMAN	33 12 17 733

7. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE

8. Koşu	Handikap 14/DHÖW/H1, 4 ve Yukarı Araplar, kg	1900m. Kum	İkramiye: 1,285.000TL 2)114.000TL 3)57.000TL 4)28.500TL	E.I.D:2.11.74	
1(5) PALASALIH	10y 60	S.ÇELİK	YAK. KAYA	55 15 14 645646	
2(12) SERHATTIM	5y 58,5	L.TAPTIK	MAH. TEKİN	52 20 13 34-7080	
3(3) CAZGIR YAŞAR	SK	4y 58,5	A.ÇELİK	B. BOR. AKARSU	51 7 19 1-29812
4(6) GREEN MILE	KG DB SK	4y 57	M.G.ARSLAN	İLH. TEKİNALP	48 12 17 973355
5(11) ONURUM	KG SK	5y 58	E.ÇİZİK	MEH. KILUÇ	45 50 15 22-5807
6(4) AKINAY	DB	5y 57,5	M.KAYALUZ	F. SED. DAĞYUDAN	44 15 11 8250-00
7(10) GÖKÇEKURT	SK SK	5y 53,5	M.KYAK	BEŞ. KAYA	42 7 12 57-0509
8(7) FOTOROMAN	KG DB SK	4y 53,5	M.ÇELİK	HAL. DAĞTEKİN	41 19 13 81-7744
9(13) GÖKÇEKİZ	KG	8y 53	MA.AKGÖBEK	ŞER. ATILU	41 29 13 5-09496
10(11) ILGAZHATUN	KG DB SK	5y 55,5	N.DEMİR	REŞ. GÜMÜŞ	40 15 14 264-040
11(2) QUATRO	DB SK SK	5y 52	M.AKDAG	ERK. ŞAHİN	39 26 12 649-790
12(8) KORHANBEY	KG	4y 52	M.BAYIR	YÜK. GÖKTÜRK	38 49 18 8451-70
13(9) ÇETİNRİS	KG DB SK	5y 54,5	E.SINCAN	Z. MEH. KARAKOÇ	38 15 12 4-68888

GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, PLASE, PLASE İKİLİ, SIRALI 5 Lİ BAHS, TABELA BAHS, TABELA BAHS SİRASIZ

23 MART 2025 PAZAR

İZMİR KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu	ŞARTLI 4/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1900m. Kum	İkramiye: 1,350.000TL 2)1140.000TL 3)70.000TL 4)35.000TL	E.I.D:2.10.52	
1(2) UFKUN ÖTESİ	DB	4y 57	I.S.SOĞUT	KAYA KAYA	52 9 19 234212
2(5) ŞANLI ANKA	KG K DB	4y 58	N.AVCI	F. NİL. KUTLU	42 15 16 212751
3(3) ESERDAĞ	DB SK SK	4y 54	A.İNÇİ	MEH. BİRGEN	45 7 12 8-93627
4(4) YILMA OĞLUM	DB SK SK	4y 54	M.ÇEK	M.H. ALAK	37 9 16 554454
5(1) ABELİM	DB SK YP	4y 53	M.MBLGN	KUT. SAÇAN	52 7 13 4-80744

7.1 PLASE Bu koşudan başlar, 1. 31.Ü GANYAN, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, SIRALI İKİLİ

2. Koşu	Handikap 14/DHÖW/H2, 4 Yaşlı Araplar, kg	1400m. Kum	İkramiye: 1,285.000TL 2)114.000TL 3)57.000TL 4)28.500TL	E.I.D:1.32.97	
1(10) REYHAN GELİN	KG SK	4y 57,5	MUYAR	ABD. KAYA	49 7 19 0-54515
2(3) CEYLAN MAZEN	KG SK	4y 56,5	A.OLUK	MEH. DEMİRKOL	45 7 15 239340
3(4) YARENAR	KG DB SK	4y 58	M.ÇEK	İ. TAL. KOMUROĞLU	44 17 18 5-45165
4(7) TÜRKAN HANIM	KG K DB	4y 57,5	H.SİMŞEK	ALİ. KOŞER	43 7 16 426283
5(11) GÜLÜ RÜZGAR	KG K DB	4y 53,5	I.S.SOĞUT	HAL. FELHAN	39 7 14 297589
6(5) ARLINHAN	KG DB SK	4y 55	N.AVCI	CER. AKTEPE	38 42 20 9333-21
7(1) GÜZEL İZMİR	DB	4y 54,5	AKURDÜK	NEJ. SELÇUKOĞLU	37 10 20 682341
8(2) ÖZERNAZ	KG K	4y 54,5	C.PASO	ÖZE. İNCEGÜL	37 6 16 316404
9(8) ADAESİTİSİ	KG DB SK	4y 54	A.İNÇİ	İ. HAL. ASLAN	36 7 16 21-0077
10(6) HIZLI BAKIŞ	DB SK SK	4y 53,5	E.AKTUĞ	ABU. TUNÇER	35 44 16 01047-0
11(9) BOLEYAN	KG DB SK	4y 52,5	B.MMRİK	MEH. ALTUNKILUÇ	33 31 16 61-0770

6.1 GANYAN Bu koşudan başlar, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ

3. Koşu	Maiden/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58,00 kg	1400m. Kum	İkramiye: 1,380.000TL 2)1156.000TL 3)78.000TL 4)39.000TL	E.I.D:1.32.97	
1(4) EMRAH ABİ	KG K	4y 62	I.S.SOĞUT	MEH. TOY	32 17 19 607322
2(6) ALTAR	K	4y 54	O.GİDEN	ERO. GÜZELKARDEŞLER	20
3(9) ANTEPLİ AĞA	DB SK	4y 58	M.MBLGN	EM. KAYA	27 13 11 080403
4(2) ASİ RONİN	KG K	4y 58	M.ÇEK	MEH. GÖNÜLTAŞ	17 18 66
5(10) ASURHAN	KG K DB	4y 58	N.AVCI	HÜS. KEDİK	31 30 14 7-86392
6(1) FIRTINAKARACA	KG DB	4y 54	B.BÜLBÜL	FAR. RONA	13 14 14 83895-5
7(3) HALIDAGA	KG DB SK	4y 58	A.YILDIZ	MUR. KARABULUT	31 17 9 26-8945
8(8) MİRANMİR	KG	4y 58	A.SÖZEN	A. DAĞ. KAYA	22 34 15 5-9645
9(5) TAÇ ALMİHMİD	KG SK	4y 55	A.OLUK	VEL. BAYBAŞI	31 14 16 880-2
10(7) MEZGETİN KIZI	KG SK	4y 52	H.Y.ÜNVER	NEC. POLAT	14 19 0

5.1 GANYAN, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SABİT GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE İKİLİ

4. Koşu	BABASAAD KOŞUSU KV-8/DHÖW, 4 ve Yukarı Araplar, 58,00 60,00 kg	1400m. Kum	İkramiye: 1,700.000TL 2)1140.000TL 3)140.000TL 4)70.000TL	E.I.D:1.32.97	
1(5) KAVAFATİH	KG DB SK GR	5y 60	E.ÇANKAYA	AHM. KAYA	99 21 17 763444
2(3) KOZMOS	KG DB	5y 60	M.MBLGN	BER. DOĞAN	97 16 20 213221
3(6) DEMİRKARDEŞLER	KG DB SK	5y 59	M.ÇEK	HAM. DEMİR	90 13 20 1-12351
4(1) HOLİGAN	KG SK	9y 59	A.SÖZEN	BİL. KESKİN	82 24 17 24-4443
5(4) TUNCER	KG K DB	8y 59	N.AVCI		



## 'GAMEON ŞAMPİYONLUK LİĞİ' OYUNSEVERLERİ BULUŞTURUYOR

TÜRK Telekom'un markası GAMEON, e-spor ekosisteminin önde gelen projelerinde yer alarak 2025 yılına güçlü bir giriş yaptı. Riot Games'in en sevilen oyunlarından League of Legends'in Türkiye'deki resmi ligi 'Şampiyonluk Ligi' ile GAMEON güçlerini birleştirdi. GAMEON'un oyun ekosistemine ve oyunculara sağladığı katkılar hakkında açıklamada bulunan Türk Telekom Pazarlama ve Müşteri Deneyimi Genel Müdür Yardımcısı Zeynep Özden "GAMEON ile oyun severlerin tüm ihtiyaçlarına cevap verecek bir evren oluştur-



duk. Teknoloji ve dijital dönüşüm bilgi birikimimiz ile değer üreten anlayışımızla oyun tutkunlarının ihtiyaçlarına cevap veriyoruz. GAMEON ile oyun ekosisteminin güçlendiriyor, Türk oyuncu kitlesine önemli katkılar sağlıyoruz" dedi. İHA



**Reyhan Taşdelen: "Düşmemek için sürekli koşuyorum"**

400 metre engelli Avrupa Şampiyonu paralimpik atlet Reyhan Taşdelen, Türkiye Milli Paralimpik Komitesi ana sponsoru Ülker'in hazırladığı "Yüreğiyle Yarışanlar" video serisinin ikinci bölümünde başarı yolculuğunu anlattı. Taşdelen, "Benim için koşmak düşme-



mek demek, düşmemek için sürekli koşuyorum" dedi. Taşdelen'e, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Milli Takımlar Sorumlusu ve Antrenörü Aytunç Göz de eşlik etti. Taşdelen'in yaşam hikayesinin anlatıldığı video, Ülker'in YouTube hesabından yayımlandı. İHA



23 MART 2025 PAZAR

www.sokgazetesi.com.tr

# İNGİLİZ'İN DİŞİ ARTIK TÜRK İŞİ

Türkiye, diş tedavilerinde Macaristan ve Polonya'dan sonra en çok tercih edilen üçüncü ülke. İngilizler, diş tedavisi için Türkiye'yi tercih ediyor. Daily Mail gazetesi, 'diş turisti' İngilizleri manşet yapıp 'Türkiye'de saçtan sonra diş moda' diye yazdı

İNGİLİZLERİN diş tedavilerinden tercihi Türkiye... İngiltere'de son yıllarda Ulusal Sağlık Sistemi'ndeki (NHS) ciddi sıkıntılar nedeniyle diş hekimi randevusu bulamayan ve özel kliniklerin yüksek fiyatlarını da karşılayamayan İngilizlerin Türkiye'yi tercih ettiği bildirildi. İngiliz "Daily Mail" gazetesinin haberinde, NHS'de diş hekimi randevusu alamayan İngilizlerin dörtte birinin penseyle kendi dişlerini çektiği belirtildi. Hastaların, düşük maliyetli olması nedeniyle diş tedavisi için Türkiye'yi tercih ettiği belirtilirken, Türkiye'ye uçak bileti bulmanın kolay olmasının da diş tedavisi için tercih edilmesinde etken olduğu açıklandı.



**1,4 MİLYON SAĞLIK TURİSTİ 2,3 MİLYAR DOLAR GELİR**

TÜRKİYE'Yİ tercih eden hastaların yüzde 25'inin diş tedavisi için geldiği belirtiliyor. Geçen yıl ülkeye gelen 1,4 milyon sağlık turisti ile 2,3 milyar dolarlık gelire ulaşan Türkiye, kaliteli sağlık hizmetiyle, sağlık turizmi alanında popülerliğini artırıyor. Türkiye'yi seçen hastaların yaklaşık yüzde 25'inin diş tedavisi için geldiğini kaydeden Uluslararası Antalya Sağlık Turizmi ve Eğitimi Derneği (UASTED) Yönetim Kurulu Danışmanı Salih Kutluk, "İstanbul'da oranın yüzde 30 civarında olduğu biliniyor. İstanbul diş tedavilerinin dünya başkentlerinden biri" dedi. Diş Hekimi Mehmet İşlek de "Türkiye'ye gelen yabancı hastaların implant tedavi sayıları artıyor" ifadelerini kullandı. HABER MERKEZİ

## SU MEDENİYETLERİ GALERİSİ'Nİ 1 YILDA 160 BİN 157 KİŞİ ZİYARET ETTİ



KAYSERİ'NİN Talas ilçesinde geçen yıl mart ayında açılan Su Medeniyetleri Galerisi, 160 bin 157 ziyaretçiyi ağırladı. İçerisinde suya dair çok sayıda obje, fotoğraf,

metin ve malzemelerin yer aldığı 1000 metrekairelik alanın yaz ve kış sıcaklığı 21 derecede sabit kalıyor. Ziyaretçilerin 37 kilometre uzaklıktaki Erciyes Dağı'ndan

gelen su ile karşılaştığı galeri, insanları adeta zamanda yolculuğa çıkarıyor. Su Medeniyetleri Galerisi'ni açıldığı günden bu yana 160 bin 157 kişi ziyaret etti. AA



## 'Su vatandır! Suyu koru, vatani koru'

İSTANBUL Tarım ve Orman Müdürlüğü, Dünya Su Günü dolayısıyla Büyük Çamlıca Camii'ne su ile ilgili mesajların yer aldığı mahyalar astı. Mahyada 'Su Vatandır! Suyu

Koru, Vatani Koru' yazıları yer aldı. Mahyalarla verilen bu mesajlarla topluma su kaynaklarının korunması ve sahip çıkılması konusunda bilinç aşılması amaçlanıyor. AA

## Avrupa Türk Futbol Federasyonu iftar yemeği verdi



ALMANYA'NIN Stuttgart kentinde bulunan Avrupa Türk Futbol Federasyonu (ATFF) Genel Merkezi, Ramazan ayı vesilesiyle iftar programına ev sahipliği yaptı. İftar öncesi A Milli Futbol Takımı'nın, Macaristan ile oynadığı karşılaşmanın ilk yarısı izlendi. ATFF Başkanı Ayhan Yıldız, yaptığı konuşmada, Ramazan'ın manevi atmosferine vurgu yaparak, "Bu kutsal ayda farklı kesimlerden insanları aynı sofrada buluşturmak bizler için onurdur. ATFF olarak kardeşlik,



dayanışma ve barış mesajımızı yaymaya devam edeceğiz" dedi. İHA

## Bakan Göktaş: Darülaceze kimsesizlerin şefkatli ailesidir



AİLE ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Darülaceze'de düzenlenen iftar programında yaptığı konuşmada "130 yıl önce kapılarını insanlık için açan Darülaceze kimsesizlerin şefkatli ailesidir" dedi. Bakan Göktaş, "Nesiller boyunca ailesine, ecdadına sahip çıkan kadim bir devletiz. Mevlana'nın söylediği gibi bizim kapımız umutsuzluk kapısı değildir. Bizim kapımız şefkat, merhametin kapısıdır. Bu kapı her zaman sevgiye, hürmete ve kardeşliğe açılmıştır. Abdülhamid Han'ın bize bıraktığı pek çok eşsiz miras arasında Darülaceze bizim için en değerlisidir. Kurulduğundan beri nice savaşlar, afetler görmüş, direnmiş, ayakta kalmış ve hizmetlerine devam etmiştir. Hiçbir ayrım yapmadan, ihtiyacı olan herkes için güvenilir bir liman, sıcak bir yuvadır" dedi. İHA

## Ümraniye'de Hacı Elbeyi Coşkun Camii ibadete açıldı



ÜMRANIYE'DE yapımı tamamlanan Hacı Elbeyi Coşkun Camii, düzenlenen törenle dualar eşliğinde açıldı. Törende yapılan konuşmaların ardından dualar edildi. Kurdulelinin kesilmesinin ardından vatandaşlar camide ilk cuma namazlarını kıldı. Camiinin tüm İstanbul'a ve Ümraniye'ye hayırlı olması dendi. İHA