

Cumhurbaşkanı Erdoğan ve Pezeşkiyan telefonda görüştü

CUMHURBAŞKANI Erdoğan, İran Cumhurbaşkanı Mesud Pezeşkiyan ile bir telefon görüşmesi gerçekleştirdi. Liderler, Türkiye-İran ikili ilişkileri ile bölgede turmanan askeri gerilimi ele aldı. Erdoğan görüşmede, gerilimin düşürülmesi ve meselelerin çözüme kavuşturulması için Türkiye'nin İran ile ABD arasında kolaylaştırıcı rol üstlenmeye hazır olduğunu vurguladı. Erdoğan, görüşmenin ardından, Türkiye'de bulunan İran Dışişleri Bakanı'nı kabul etti. **AA**



GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr



31 OCAK 2026 CUMARTESİ

FİYATI: 7 TL

Vurmamak için 2 şart öne sürdü

ORTADOĞU'YA bir savaş gemisi daha gönderen ABD Başkanı Trump, "Şu anda İran'a giden çok büyük ve çok güçlü gemilerimiz var. Onları kullanmak zorunda kalmamak çok iyi olurdu."



diye konuştu. Trump sözlerine, "Onlara iki şey söyledim. Birincisi nükleer silah yok, ikincisi protestocuları öldürmeyi bırakın. Binlerce kişiyi öldürüyorlar." diye devam etti. **6'DA**

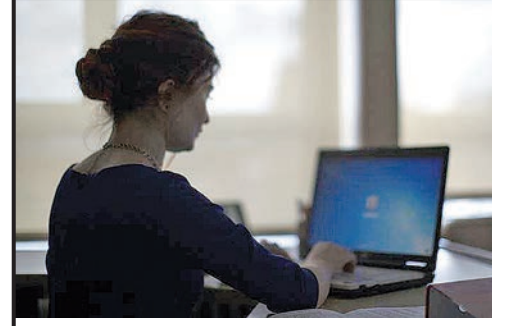


Arnavut Asllani Beşiktaş için geldi

BEŞİKTAŞ atkısını boynuna takan Asllani, "Kartal" pozunu verdi. 23 yaşındaki orta sahada görev yapan futbolcu Siyah-beyazlı takımla sezon sonuna kadar kiralık olarak anlaştı. Profesyonel kariyerine 2021'de altyapısından yetiştiği Empoli'de başlayan Arnavut oyuncu, sırasıyla Inter ve Torino'da da forma giydi. Asllani, bu sezon kiralık görev yaptığı Torino'da 16 maça çıktı. **AA**

Cimbom'a İtalyan F.Bahçe'ye İngiliz

GALATASARAY UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 play-off turunda İtalya'nın Juventus ekibiyle eşleşirken, Fenerbahçe UEFA Avrupa Ligi Play-Off turunda İngiliz ekibi Nottingham Forest ile karşılaşacak. **AA**



154 yılın en düşük kadın işsizlik oranı

TÜİK verilerine verilere göre, mevsim etkisinden arındırılmış temel iş gücü göstergelerine göre 15 ve daha yukarı yaşta ki kişilerde işsizlik oranı Aralık 2025'te yüzde 7,7 ile verilerin aylık olarak hesaplanmaya başlandığı Ocak 2005'ten bu yana en düşük seviyeye geriledi. İşsizlik oranı, söz konusu ayda erkeklerde yüzde 6,3 iken kadınlarda yüzde 10,5 olarak tahmin edildi. 15 ve daha yukarı yaşta ki kadınlarda işsizlik oranı, geçen ay yüzde 10,5'e gerileyerek son 154 ayın en düşük seviyesine indi. **5'TE**



FETÖ'yü öven 379 hesap engellendi

CUMHURBAŞKANLIĞI İletişim Başkanı Burhanettin Duran, NSosyal hesabından yaptığı açıklamada, İletişim Başkanlığınca kapsamlı dijital izleme ve analiz çalışmaları yürütüldüğünü belirtti. Duran, dijital izleme ve analiz çalışmaları sonucu 379 sosyal medya hesabının Fetullahçı Terör Örgütü (FETÖ) ile bağlantılı olduğunun tespit edildiğini, terör propagandası yapan ve dezenformasyon üreten hesaplara erişimin engellendiğini iva hukuki işlemlerin uygulandığını bildirdi. **AA**

TÜRK-İŞ OCAK AYI ARAŞTIRMA SONUÇLARINI AÇIKLADI

AÇLIK SINIRI ASGARI ÜCRETİ SOLLADI!

✓ **Ekonomi yönetimi "her şey yolunda" derken, 4 kişilik ailenin açlık sınırı asgari ücreti geçti, 31 bin 224 lira oldu. Bekar bir çalışan ise yaşamak için aylık 40 bin 541 lira kazanmak zorunda**

TÜRK-İŞ'İN, çalışanların geçim şartlarını ortaya koymak ve temel ihtiyaç maddelerindeki fiyat değişikliğinin aile bütçesine yansımalarını belirlemek için her ay yaptığı "Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması"nın Ocak 2026 sonuçları açıklandı. Araştırmaya göre, ocak ayında 4 kişilik ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapması gereken gıda harcaması tutarını ifade eden "açlık sınırı" 31 bin 224 lira oldu.

ET VE TAVUK FİYATI ARTTI

GIDA, giyim, konut, ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer harcamaların toplam tutarına denk gelen "yoksulluk sınırı" 101 bin 706 lira olarak hesaplandı. Bekar bir çalışanın "yaşama maliyeti" aylık 40 bin 541 lira olarak belirlendi. Araştırmaya göre, süt, yoğurt ve peynir ürünlerinin bulunduğu grupta bu ay da fiyat artışı devam etti. Dana, kuzu ve tavuk eti fiyatlarında da artış gözlemlenirken, yumurta fiyatları bir miktar geriledi. zeytinyağı fiyatında dalgalı seyrir bu ay da devam etti.

SEBZENİN KİLOSU 90, MEYVENİN KİLOSU 110 TL

GEÇEN ay bir miktar gerileyen sebzenin kilogram fiyatı bu ay yükselirken, meyve fiyatları ise sınırlı bir azalış gösterdi. Sebzenin ortalama kilogram fiyatı 89,94 lira, meyvenin ortalama kilogram fiyatı 109,06 lira olarak belirlendi. Ekmek fiyatı değişmezken, un ve makarnanın kilogram fiyatında artış tespit edildi. Çay ve ıhlamurun kilogram fiyatı yükseldi. Reçel, bal ve şeker fiyatlarında ise önemli bir değişiklik gözlemlenmedi. **AA**



Ah canım! 500 bin lira ile geçinemiyormuş

AK Parti Tekirdağ Milletvekili Mestan Özcan'ın önceki gün Çorlu'daki düzenlediği yemekte konuştu. Özcan, milletvekilliği ve emekliliğinden kazandığı 500 bin TL ile geçinemediğini söyledi. Özcan "Bir milletvekili aldığı maaşın en az 1,5-2 katı harcamaya yapıyor" diyerek vatandaşlara, "Gelirimi ve ödemelerimi size vereyim, siz bu işin altından kalkın" ifadelerini kullandı. Mestan Özcan'ın aile köftecisi meşhur Özcanlar Köfte'nin yalnızca 2023 ve 2024 yılında beyan ettiği kazanç 49,2 milyon TL ile ifade ediliyor. **HABER MERKEZİ**



SURİYE'DE ATEŞKES VE ENTEGRASYON BİR ARADA

ŞAM yönetimi ile terör örgütü YPG arasında ateşkes ve kademelı entegrasyonu öngören yeni bir mutabakata varıldığı bildirildi. Bu kapsamda "temas hatlarından askeri güçlerin çekilmesi ve istikrarın güçlendirilmesi amacıyla Suriye İçişleri Bakanlığına bağlı güvenlik güçlerinin, Haseke ve Kamışlı şehir merkezlerine girmesi konusunda" anlaşmaya varıldığı ifade edildi. Anlaşmada ayrıca, YPG'ye bağlı üç tugayı içeren bir askeri tümen oluşturulması, Aynularab güçlerine bağlı bir tugayın Halep vilayetine bağlı bir tümen bünyesinde teşkil edilmesinin yer aldığı" kaydedildi. **AA**



ABD'nin Ankara Büyükelçisi ve Suriye Özel Temsilcisi Tom Barrack, anlaşmanın "Suriye'nin ulusal uzlaşısı, birlik ve kalıcı istikrara doğru yolculuğunda derin ve tarihi bir dönüm noktası" olduğunu belirtti. **AA**

Tehlikenin kendisi KALP YETMEZLİĞİ

Kalp yetmezliği, kalp kasının vücudun kan ve oksijen ihtiyacını karşılamaya yetecek kadar kan pompalayamaması durumudur. Genellikle kalp krizi, hipertansiyon, kalp kapakçıklarında sorun gibi kalbin çok zayıflaması veya sertleşmesi nedeniyle meydana gelir...



BAZEN hiçbir belirti vermeden de ortaya çıkabilen kalp yetmezliği, nefes darlığı, kalp atışının hızlanması, yorgunluk, ve bacaklarda şişme gibi yaygın semptomlar gösterebilir. Erken teşhisinde iyileşme ihtimali artan kalp yetmezliği, geç kalınıp tedavi edilmediği takdirde ise ölümcül sonuçlara yol açabilir.

KALP YETMEZLİĞİ NEDİR?

Kalp yetmezliği, koroner arter, diyabet, obezite ve hipertansiyon gibi hastalıklar nedeniyle zayıflayan kalbin, vücuda gerekli miktarda kanı pompalayacak kadar güçlü olmamasıdır. Kalp hala çalışır vaziyettedir ancak olması gereken kan miktarını kaldıramadığı için kan vücudun diğer bölgelerinde kan birikir. Çoğu zaman bu kanın ciğerlerde, bacaklarda ve ayaklarda toplanır. Pulmoner hipertansiyona, düzensiz kalp atışına, kalp kapakçığı hastalığına veya ani kalp durması gibi kalp rahatsızlıklarına neden olabilir.

Kalp yetmezliği hastalığında yaygın görülen klinik belirtiler nefes darlığı, göğüs ağrısı, kalp atışının hızlanması, bacaklarda şişme, yorgunluk ve kuru, keskin bir öksürüktür. Bu ve benzeri belirtiler yaşıyorsanız başta kalp yetmezliği olmak üzere olası hastalıkların tanısı için sağlık kuruluşuna başvurun.

KALP YETMEZLİĞİ NEDEN OLUR?

Kalp yetmezliği, kalp kasının zayıflaması veya sertleşmesi sonucunda meydana gelir. Kalp yetmezliğini tetikleyen en büyük risk faktörleri ise yüksek tansiyon ve damar tıkanmasıdır. Koroner kalp hastalığı, atriyal fibrilasyon ve konjenital kalp hastalığı gibi doğumsal kusurlar da kalp yetmezliğine neden olur.

KALP YETMEZLİĞİ NEDENLERİ ŞÖYLE SIRALANABİLİR:

- Yüksek tansiyon
- Damar tıkanması
- Kalp krizi geçirmek veya stent takılmış olmak
- Koroner kalp hastalığı
- Atriyal fibrilasyon
- Doğumda meydana gelen kalp kusurları
- Miyokardit (Kalp kasının iltihabı)
- Sağlıksız beslenme

- Diyabet
 - Sigara ve alkol tüketimi
 - Hareketsizlik
 - Grip ve nezle gibi enfeksiyonlar
 - Genetik faktör
 - Yüksek tansiyon
- Yüksek tansiyon hastalarında kan basıncının yükselmesiyle birlikte kalp yüksek basınca karşı çalışınca zamanla bu yükü kaldıramaz hale gelir ve kalp yetmezliği ortaya çıkar.

DAMAR TIKANIKLIĞI

Damar tıkanıklığı vakalarında yeterince kan alamayan kalbin dokusu ve kasılma işlevi bozularak kalp yetmezliği meydana gelir.

ENFARKTÜS GEÇİRMEK VEYA STENT TAKILMIŞ OLMAK

Enfarktüs geçirmek ve stent takılmış olmak gibi daha önce geçirilmiş kalp damar hastalıkları da kalp yetmezliğinin en yaygın nedenleri arasındadır. Bu hastalıkların kalbe bıraktığı hasarlı izler kalbin o bölgesini zayıf bırakmakta ve kalp yetersizliği görülme riskini artırır.

KORONER KALP HASTALIĞI

Kişinin koroner kalp hastalığı geçirmesi ve mevcutta bu hastalığı sahip olması da kalp dokusu ve kalp kasını etkileyerek kalp yetmezliğini tetikleyebilir.

DOĞUMDA MEYDANA GELEN KALP KUSURLARI

Konjenital kalp hastalığı olarak bilinen doğumsal kalp kusurları da kalp yetmezliğini riskini artırır.

MİYOKARDİT

Kalp kasının iltihaplanması anlamına gelen miyokardit de kalp yetmezliğine neden olan unsurlar arasında yer alır.

KALP YETMEZLİĞİ BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Nefes darlığı
- Halsizlik ve çabuk yorulma
- Kalp çarpıntısı gibi kalp ritminde bozukluk
- Beyaz veya pembe renkli balgam
- Ayak bileklerinde şişlik (ödem)
- Kilo artışı

- İştahsızlık
- Mide bulantısı ve kusma
- Baş dönmesi
- Geceleri idrara çıkma sıklığının artması
- Karın şişkinliği
- Göğüs ağrısı
- Akciğere sıyan sıvı ve kan nedeniyle nefes darlığı

Kalp kasının zayıflaması sonucu meydana gelen kalp yetmezliği kişide nefes darlığı belirtisiyle kendisini gösterir. Kalbin kanı karşılayamaması, kanın ve sıvıların akciğere sızmasına neden olur, bu da nefes darlığı ile sonuçlanır.

YORGUNLUK VE HALSİZLİK

Kalbin olması gerektiği gibi çalışmaması, oksijenin doğru dolaşamaması gibi etkilerinin en temel belirtilerinden biri yorgunluk, halsizlik ve doğal olarak enerjinin düşmesidir. Diğer yandan kalp yetmezliği olabileceğini gösteren bir başka belirti, çabuk yorulmadır.

KALBİN KANI DOĞRU POMPAYALAMAMASI SONUCU KALP ÇARPINTISI

Kalbin vücuda kan pompalamaya çalıştığı ancak bunu sağlıklı bir şekilde başaramadığı durumlarda kalp çarpıntısı meydana gelir. Kalp yetmezliği belirtilerinin başında gelen kalp çarpıntısı yaygın olarak görülür.

BEYAZ VEYA PEMBE RENKLİ OLABİLEN BALGAM

Akciğerlerdeki sıvı birikmesine bağlı olarak hem kuru öksürük hem de beyaz veya pembe mukuslu, kanlı balgam attıran öksürük ortaya çıkabilir.

VÜCUTTA SIVI BİRİKMESİNE BAĞLI ÖDEM

Kalp yetmezliği sonucu vücutta ve diğer organlarda sıvı birikmesi yani ödem meydana gelebilir. Kalbin pompalama gücünün olması gerektiği şekilde gerçekleşmemesi, kanı da gerektiği gibi boşaltamamasına, vücuttan dönen kanın damarlarda birikmesine neden olur. Bu sıvı birikmesi de özellikle bacaklarda ve ayak bileklerinde şişliğe yol açar.

KALP YETMEZLİĞİ TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Kalp yetmezliği tanısı alan hastalarda tedavinin 3 ayağı bulunmaktadır. Yaşam tarzı değişikliklerinde kalp yetmezliği gelişen hastaların ilk olarak evresine bakılır. Sağlıklı bir insanın günlük alması önerilen sıvı ve tuz miktarı kalp yetersizliği hastaları için oldukça fazladır. Bu nedenle evresine göre hastalara sıvı ve tuz tüketiminde sınırlamalar getirilir ve ödem açısından kilo takibi önerilir. Ayrıca grip aşısı, zatürree aşısı gibi aşılarını aksatmamaları gerekir.

İlaç tedavileri kalp yetmezliği tedavi sürecin omurgasını oluşturmaktadır. İlaç tedavisinde genellikle hastaların 3-4 çeşit ilaç kullanılması gerekebilir. Girişimsel tedavilerde ise hastanın kalp yetersizliği sebebi kalp damar hastalıklarına, ritim problemlerine ya da kapak sorunlarına bağlı olduğunda öncelikle bu hastalıklar stent gibi girişimsel yöntemlerle ya da bypass gibi cerrahi yöntemlerle tedavi edilir.

Gerekli olduğu hallerde ritim problemini düzeten veya kalbin daha etkili çalışmasını sağlayan piller takılabilir. Belirli evredeki hastalara ise

kısa süreli veya uzun süreli kalp destek cihazı sağlayan 'yapay kalp' gibi cihazlar yerleştirilir. Son evrede ise kalp nakline başvurulmaktadır.

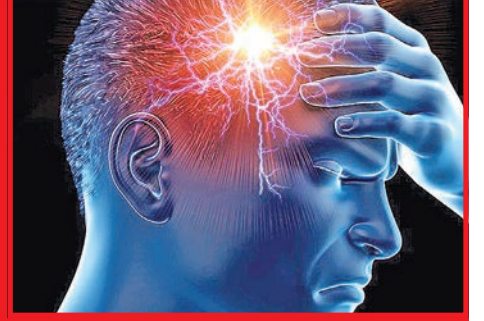
Teknolojinin ilerlemesiyle birlikte özellikle ileri evre kalp yetmezliği bulunan hastalarda kalp pili gibi uygulamalar yapılır. Kalp pilleri doğru hastalarda kullanılırsa, hastalarda gözle görülür derecede başarılı bir düzelme görülmekte ve kalp nakline ihtiyaç kalmamaktadır. Ancak kalp pili için doğru hasta EKG ile belirlenebilmektedir. Doğru hastaya uygulanan kalp pili sayesinde hastaların ömrü uzamaktadır.

KALP YETMEZLİĞİNİN TEDAVİ YÖNTEMLERİ ŞU ŞEKİLEDİR:

- 1. evre kalp yetmezliği için yaşam tarzı değişimleri
- Sağlıklı beslenme, egzersiz ve sigarının bırakılması
- Yüksek tansiyonun tedavi edilmesi
- Sigara ve alkolün bırakılması
- Grip ve zatürree aşılarının yaptırılması
- İlaç tedavileri
- Stent takılması ya da bypass
- Kalp pili
- Son evrede ise kalp nakli. AA

İnsanın başını kemiren migren

MİGREN, baş ağrısı şeklinde görülen ve nörolojik bir durumdur. Ses, ışık, ağır kokular, az ya da çok uyumak, stres ve bazı yiyeceklerin tüketimi ile tetiklenen migren semptomları çoğu zaman yönetilebilmekte ve uygulanacak yöntemlerle rahatlama sağlanabilmektedir. Daha şiddetli ağrılarda doktorun reçete edeceği ilaçlarda rahatlama sağlanmaktadır.



MİGRENE İYİ GELEN YÖNTEMLER ŞUNLARDIR:

- Sessiz ve ışısız bir ortamda dinlenmek
- Baş, alın, şakak veya enseye soğuk ya da sıcak kompres uygulamak
- Nane ve lavanta yağını koklamak
- Baş bölgesine ve şakaklara masaj yapmak
- Nefes egzersizleri ile stresi yönetmek
- Migrene neden olan tetikleyiciler-

den kaçınmak

- Gün içinde düzenli su içmek
- Düzenli bir uykuya sahip olmak
- Kafein tüketmek
- İhlamur, papatya, rezene veya zencefil gibi rahatlatıcı bitki çayları içmek
- Doktor onaylı ibuprofen, naproksen, aspirin veya migren ağrısını kesen ilaçlar kullanmak
- Magnezyum, koenzim q10, b2 vitamini ve d vitamini gibi takviyeleri almak. AA

Günün önerileri

Mutfağa girin ve sağlıklı bir tarif deneyin. Renkli bir salata veya meyveli bir smoothie hazırlayarak sağlığınıza lezzet katın.

Sevdiğiniz bir tema (örneğin, 80'ler filmleri veya komedi) seçin ve o tema etrafında birkaç film izleyin. Patlamış mısırları unutmayın!

Resim yapmayı, el yapımı takılar yapmayı veya başka bir yaratıcı sanatı denemek için bir gün ayırın. Sonuçlardan daha çok sürecin tadını çıkarmaya bakın.

Hava güzelse, bir doğa yürüyüşü yapın. Temiz havayı soluyun, etrafınızdaki manzarayı keşfedin ve belki de bir gün fotoğraf avına çıkın!

Arkadaşlarla bir grup oluşturup aynı kitabı okuyun. Her hafta buluşarak o kitabı tartışmak keyifli ve öğretici olabilir.

Sevdiklerinizle birlikte internet üzerinden çok oyunculu bir oyun oynayarak eğlenceli bir akşam geçirin.

Eski eşyalarınızı değerlendirin. Yaratıcı bir tarzda dekoratif bir obje yapmayı deneyin. Pinterest'ten fikir alabilirsiniz.

Sevdiğiniz şarkılardan oluşan yeni bir çalma listesi oluşturun. Bu müzikle bir dans partisi yapmayı unutmayın!

KOÇ 21 Mart - 20 Nisan

Bugün enerjiniz tavan yapacak! Sosyal ortamlarda parlamaya hazır olun, çünkü karşınıza heyecan verici fırsatlar çıkabilir. Arkadaşlarınızla plan yapın; belki de aniden bir yolculuğa çıkarsınız. Aşk hayatınızda beklenmedik bir gelişme yaşanabilir. Hislerinizi ifade etmekten çekinmeyin!

YENGEÇ 22 Haziran - 22 Temmuz

Sahne ışıklarının üstünüzde olacağı bir gündesiniz! Yeteneklerinizi sergilemek için mükemmel bir zaman. Sosyal olaylarda dikkat çekmek istemeniz normal; bunu doğru şekilde değerlendirerek yeni fırsatların kapısını aralayabilirsiniz. Aşk hayatında ise tutku dolu anlar sizi bekliyor.

TERAZİ 24 Eylül - 23 Ekim

Bugün içsel bir dönüşüm yaşayabilirsiniz. Duygularınıza dikkat edin; başkalarını etkileme gücünüz güçlü. İş hayatında yeni projelere yönelme isteği duyabilirsiniz. Ancak risk alırken dikkatli olun. Aşk hayatında ise derin bağlar kurma isteğiniz artacak.

OĞLAK 22 Aralık - 20 Ocak

Bugün sorumluluklarınızı iyi bir şekilde yönetmeye çalışmalısınız. İş hayatında hedeflerinizi belirlemek için doğru bir zaman. Ailevi konulara da yönelmek isteyebilirsiniz. Aşk hayatında ise yanlış anlaşılmalara söz konusu olabilir; samimi bir diyaloga durumu çözebilirsiniz.

BOĞA 21 Nisan - 20 Mayıs

Bugün bütçenizi kontrol altında tutmanızda fayda var. Gereksiz harcamalar yapabilir, sonradan pişman olabilirsiniz. İş yerinde ise sabrınız sınanabilir; sonuca giden yolda sağlam adımlar atmak önemli. Aşk hayatında iletişiminizi güçlendirin, samimi bir konuşma ilişkinizi derinleştirebilir.

ASLAN 23 Temmuz - 23 Ağustos

Planlarınızı gözden geçirin; dikkatli olmalısınız. Detaylara dikkat etmeniz gereken bir gün içerisindeyiz. İş hayatında yapılacak olan her iş, titizlikle ele alınmalıdır. Aşk hayatında ise geçmişten gelen bazı hatıralar canlanabilir; partnerinizle açıkça konuşmalısınız.

AKREP 24 Ekim - 22 Kasım

Sıra dışı düşüncelere açıksınız! Gizli kalmış yeteneklerinizi keşfetmek ve derin konulara dalmak için harika bir zaman. Ancak, duygusal gizlilikten kaçınmayın; güvenilir biriyle hislerinizi paylaşmak iyi gelebilir.

KOVA 21 Ocak - 19 Şubat

Sosyal çevrenizle mükemmel bir gün geçireceksiniz! Yeni insanlarla tanışma fırsatlarına açık olun; bu tanışmalar hayırlı olabilir. Farklı görüşlerin sizi zenginleştireceği bir ortamda olmaya dikkat edin. Aşk hayatında ise heyecan verici bir gelişme yaşanabilir.

İKİZLER 21 Mayıs - 21 Haziran

Bugün duygusal yoğun bir gün geçirebilirsiniz. İlişkilerinizdeki sorunları çözmek için doğru zamanı bulmakta zorlanabilirsiniz. Kendinize ait bir alan yaratmak için çaba gösterin. Ailevi konulara eğilmek, sorumluluklarınızı bir nebze hafifletebilir.

BAŞAK 24 Ağustos - 23 Eylül

Sosyal ilişkilerinizde dengeyi sağlamaya çalıştığınız bir gün olacak. Arkadaşlarınızla olan ilişkilerde bazı yanlış anlamalar çıkabilir. İletişiminizi net tutmanızda fayda var. Aşk hayatında sürpriz bir buluşma hoş anılar biriktirmenize olanak tanıyabilir.

YAY 23 Kasım - 21 Aralık

Maceraya atılmaya hazırsınız! Yaratıcı fikirlerinizle çevrenizi etkileme fırsatı bulacaksınız. Seyahat planları yapabilir, ufkunuzu genişletecek yeni insanlarla tanışabilirsiniz. Aşk hayatında spontane anlar sizi bekliyor; sürprizlere açık olun!

BALIK 20 Şubat - 20 Mart

İçsel huzurunuzu bulmak için biraz yalnız kalmamız faydalı olabilir. Duygusal derinlikleriniz gün yüzüne çıkabilir; kendinizle yüzleşmek isteyebilirsiniz. İş yerinde esnek olun; değişen şartlara uyum sağlamak zorunda kalabilirsiniz. Aşk hayatında ise romantik anlar sizi bekliyor.

Dövdüğü karısının eşyalarına zarar verdi



4 çocuk annesi kadın boşanma aşamasında olduğu kocası tarafından dövüldü. Saldırgan, karısının ev eşyalarını da kullanılamaz hale getirdi

ADANA'DA boşanma aşamasındaki eşini darbedip evindeki eşyaya zarar veren şüpheli gözaltına alındı.

Merkez Yüreğir ilçesi 19 Mayıs Mahallesi'nde yaşayan 4 çocuk annesi Cevriye O'nun evine 27 Ocak'ta boşanma aşamasındaki eşi O.O. geldi.

O.O'nun evdeki eşyaya zarar vermesi ve kendisini darbetmesi üzerine Cevriye O, polis merkezine giderek şikayetçi oldu.

ÇOCUKLARI ENGELLİ

Yüreğir İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, yaptıkları çalışmayla O.O'yu

gözetim altına aldı.

Cevriye O, gazetecilere, biri yüzde 90 engelli olan çocuklarına bakmak için tarım işçiliği yaptığını söyledi. Boşanma davalarının yaklaşık 4 yıldır sürdüğünü anlatan Cevriye O, "Her duruşmaya çıktığımızda eşim, 'Boşanmak istemiyorum, eşimi seviyorum.' diyerek davayı sürekli erteliyor. Çocuklarımızın hiçbir masrafını karşılamıyor.

Ben tarım işçiliği yaparak çocuklarım için elimden geleni yapıyorum." diye konuştu. Cevriye O, boşanma aşamasında olduğu eşinin tavayla eşyayı kırdığını, kendisini de tehdit ettiğini öne sürdü. **AA**

SİS FACİASI 2 ÖLÜ, 11 YARALI

Görüş mesafesinin 20 metrenin altına düştüğü TAG Otoyolu'nda 10 araç birbirine girdi. TIR ve otomobil sürücüleri İbrahim Acen Baba ile Ali İhsan Akdağ'ın hayatını kaybettiği kazada, 11 yaralı tedavi altına alındı

GAZİANTEP Valiliği, Tarsus-Adana-Gaziantep (TAG) Otoyolu'nda 10 aracın karıştığı zincirleme trafik kazasında 2 kişinin öldüğünü, 11 kişinin de yaralandığını bildirdi.

Gaziantep Valiliği, ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundaki hesabından yapılan paylaşımında, TAG Otoyolu Gaziantep-Şanlıurfa istikametinde havanın sisli olması nedeniyle 10 aracın karıştığı trafik kazasının meydana geldiği belirtildi.

TRAFİK 3 SAAT AKSADI

Kazada ilk belirlemelere göre 2 kişinin hayatını kaybettiği, 11 kişinin de yaralandığı belirtilen açıklamada, kazanın ardından olay yeri-

ne çok sayıda ambulans ve yardım ekibinin sevk edildiği, kaza bölgesinin jandarma ekiplerince kordon altına alındığı bildirildi.

Bu arada, kaza nedeniyle ulaşım kapanan otoyolda ekiplerce 3 saatlik çalışma yürütüldü. Temizliğin ardından otoyolun Şanlıurfa yönü yeniden kullanıma açıldı.

Kazada hayatını kaybedenlerin 79 AAF 544 plakalı TIR'ın sürücüsü İbrahim Acen Baba ile 27 HS 391 plakalı otomobilin sürücüsü Ali İhsan Akdağ olduğu bildirildi.

ARAÇTAN İNİNCE EZİLDİ

Gaziantep Valisi Kemal Çeber, Şehitkamil Devlet Hastanesi'nde yaralıları ziyaret etti.

Vali Çeber ile sohbet eden bir yaralı kazaya karıştıktan sonra



otomobilinden indiğini, bu sırada arkadan gelen başka bir aracın kendisine çarptığını, bölgede etkili olan sis nedeniyle görüş mesafesinin 20 metrenin altına düştüğünü anlattı.

Çeber, "TIR sürücüsünün bir

dönüşü esnasında arkadan gelen binek otomobilin TIR'a çarpmasıyla ilk kaza yaşanıyor.

TIR şoförümüz, ilk belirlemelere göre araçtan inmesi sonucu başka bir aracın çarpmasıyla rahmetli oluyor" diye konuştu. **AA**



Kavgada vurulan genç ağır yaralı

BURSA'NIN İnegöl ilçesinde çıkan silahlı kavgada 1 kişi ağır yaralandı. Mesudiye Mahallesi İnegöl Caddesi'nde Y.D. ile Mesut T. (18) arasında henüz bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönmesi üzerine Y.D. Mesut T.'yi silahla yaraladı. Çevredekilerin ihbarıyla olay yerine polis ve 112 Acil Sağlık ekibi sevk edildi. Olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambulansla İnegöl Devlet Hastanesi'ne kaldırılan Mesut T.'nin durumunun ağır olduğu öğrenildi. Polis ekipleri, olayın ardından kaçan şüphelinin yakalanması için çalışma başlattı. **AA**



Uyuşturucu ticareti: 3 şüpheli gözaltında

DÜZCE'DE düzenlenen uyuşturucu operasyonunda 3 zanlı gözaltına alındı. Düzce Cumhuriyet Başsavcılığından yapılan açıklamaya göre, İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şubesi ekiplerince kentte eş zamanlı uyuşturucu operasyonu düzenlendi. Teknik ve fiziki takip sonucu Aziziye Mahallesi'nde E.E., E.R.A. ve S.A'nın evlerine düzenlenen operasyonda 42 gram sentetik uyuşturucu, 1 gram kokain ve hassas teraziler ele geçirildi.

Gözaltına alınan 3 zanlının emniyetteki işlemleri devam ediyor. **AA**

İETT'DE BİR KAZA DAHA

İstanbul Esenler'de, İETT otobüsünün park halindeki 2 otomobile çarpması güvenlik kamerasınca kaydedildi.

ATIŞALANI Mehmet Akif İnan Caddesi'nde seyir halinde olan M.E. idaresindeki içinde yolcu bulunan İETT otobüsü, yolun sağ tarafında park halinde bulunan 2 otomobile çarptı. Çarpmanın etkisiyle otomobillerde ve otobüste hasar oluştu.

YOLCULAR PANİKLEDİ

Kaza anı çevredeki bir iş yerinin güvenlik kamerasınca kaydedildi. Görüntüde, İETT otobüsünün seyir halindeyken park halindeki otomobillere çarptıktan sonra durması ve yolcuların araçtan inmesi yer alıyor. **AA**



FİDYECİLERE OPERASYON



İSTANBUL'DA bir kişiyi kaçıran ailesinden 20 bin dolar fidye istedikleri iddiasıyla gözaltına alınan 4 şüpheliden 3'ü tutuklandı.

Asayiş Şube Müdürlüğü Gasp Büro Amirliği ekipleri, bir kişinin Maltepe'den kaçırıldığı ihbarı üzerine çalışma başlattı.

ZEYTİNBURNU'NDA BASKIN

Polis ekipleri, Zeytinburnu'nda bir iş yerinde darbederek video kaydına aldıkları, ailesini arayarak 20 bin dolar istedikleri belirlendi.

Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen 4 şüpheliden 3'ü tutuklandı, 1'i adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. **AA**



İLKELİ KÖŞE

İlke Duyan

ÖNEMLİ UYARI

Sizleri bugün de İlkeli Köşemde ünlü doktor Steven Gundry ile tanıştırmak istiyorum. O, tartışmasız bağırsak sağlığının kralı. Ve büyük ilaç şirketlerinin sırtına kıvrımlı bir hançer saplayıverdi. Gelin şimdi nasıl bu işi yapmış altın bilgileri hayatımıza uyarlamadan önce okuyalım, Milyonlarca insanın hap bağımlılığından kurtulmasına ve hayatı dolu dolu yaşamaya başlamasına yardımcı olan bu bilgiler şimdi huzurlarımızda. İşte bağırsak sağlığını ve genel sağlığınızı düzeltmek için en iyi 6 stratejisi: Daha uzun bir yaşam için bağırsak sağlığınıza öncelik verin. Bağırsıklık hücrelerinizin %70-80'inin bağırsakta bulunduğunu biliyor muydunuz?

Bu, bağırsak sağlığınızın genel bağırsıklığınızda çok önemli bir rol oynadığı anlamına gelir. Magnezyumun emilebilir bir formu olan magnezyum sitrat, bağırsağın emdiği su miktarını artırarak, dışkıyı yumuşatır, bağırsak hareketlerini kolaylaştırır ve kabızlığa iyi gelir.

Dr. Gundry, sağlıklı bir bağırsak mikrobiyomunun korunmasının kronik hastalıkların yönetilmesine ve aşağıdaki gibi durumların iyileştirilmesine yardımcı olabileceğini vurguluyor: Bağırsak Geçirgenliği, Otoimmün Hastalıklar ve Kalp hastalığı. Berberin, aşağıdakiler için en popüler takviyelerden biridir: Kilo yönetimi

Karbonhidrat metabolizması ve Bağırsak Sağlığı. Dr. Gundry, özellikle yaşlandıkça sağlıklı kalmak için birçok nedenden dolayı bunu öneriyor. Berberis Vulgaris: Bağırsak-beyin-bağırsıklık eksenini

Berberin şunlara yardımcı olur: Yağ yakımını artırır. Bağırsak sağlığı ve iltihabı. Kan şekeri kontrolünü düzenler. Kolesterolü ve trigliseritleri düşürür. Bunun yanı sıra Lektinlerden de kaçınmayı sakın ihmal etmeyin. Lektinler, birçok bitkide bulunan ve midenizde küçük hançerler gibi işlev gören proteinlerdir. Bunlar midenizin iç yüzünde mikroskobik yırtıklara yol açarak bağırsak geçirgenliğine neden olabilir. Ayrıca midenizdeki zararlı bakterilerin çoğalmasına da artırılabiller. Bunun yerine Dr. Gundry yoğurt öneriyor. Fermente gıdalar, bağırsak sağlığınız için harika olan probiyotikler içerir.

Bu besinler sindirime ve genel sağlığa fayda sağlar. Yoğurt, probiyotikleri beslenme düzeninize dahil etmenin tartışmasız en iyi yoludur. Karnitin sadece yağ yakımı için değil; bağırsak hücrelerinin enerji üretimi için de kritik.

Bağırsak bariyerini güçlendirir, iltihabı azaltır ve sindirimi düzenler.

Düşük karnitin daha yavaş bağırsak motilitesi ve daha fazla gaz ve şişkinlik. Aralıklı Oruç; Dr. Gundry, aralıklı oruç tutmanın potansiyel faydalarını vurgulayarak bu konuyu kapsamlı bir şekilde ele alıyor. Bu yöntem şunları iyileştirir:

Yağ Yakımı, Hücre Enerjisi ve Yaşam Süresi ve Sağlıklı Yaşam Süresi. Günümüzdeki birçok beslenme biçimi, temel besin maddelerinden yoksun olan işlenmiş gıdalar ve ilave şekerle şekillenmektedir. Bu düşük kaliteli gıdalar şunlara neden olabilir:

Bağırsaklarınıza zarar verir, sizi hasta edebilir. Obeziteye neden olur. Dr. Gundry'ye göre, oruç penceresinde sebze, avokado ve kaliteli et gibi besin değeri yüksek gıdalara odaklanmak; işlenmiş gıdalar ve şekeri azaltmak, vücudun oruçtan maksimum faydayı almasını sağlar. Akgünlük, bağırsak iltihabını sakinleştiren en güçlü bitkilerden biridir. İBS, şişkinlik ve hassas bağırsak için doğal bir "yangın söndürücü" gibi çalışır. Günde 300-500 mg daha rahat, daha huzurlu bir sindirim demek. Beslenmeyle bağırsıklık sisteminizi güçlendirin. Dr. Gundry, doğru besinlerin bağırsıklık sisteminizi nasıl güçlendirebileceğini gösteriyor.

Basit beslenme değişiklikleri vücudunuzun savunma sisteminizi güçlendirebilir. Bu değişiklikler, sağlıklı kalmanıza ve yaygın hastalıklara karşı dirençli olmanıza yardımcı olur. Dr. Gundry, bağırsakları rahatlatmak için 4 günlük beslenme planı öneriyor: zerdeçal köktü, soğan, sarımsak, karabiber lahanası. Özellikle lahanası, bağırsıklığı sakinleştiren bağırsak reseptörlerini aktive ederek vücudun rahatlamasına katkı sağlar.

Uzun ömür için Dr. Gundry, sağlıklı yağları önerir. Zeytinyağı tokluk süresini uzatır ve sağlık faydaları sunar; avokado ise sağlıklı yağ ve lif içeriğiyle daha uzun süre tok tutar. Dr. Gundry, bağırsak sağlığının, bağırsıklık sisteminizi güçlendiren beslenmenin ve takviyelerin daha uzun ve sağlıklı bir yaşama nasıl yol açabileceğini açıklıyor. Bağırsak sağlığınıza iyileştirmek daha mutlu bir hayata yol açabilir.

Bağırsak sağlığının genel sağlık açısından en önemli faktörlerden biri olduğunu düşünüyorum. Herhangi bir yeni protokole başlamadan önce mutlaka bir sağlık uzmanına danışın. Bu konu ortaklık bağlantıları içermektedir.

Bilgiler yalnızca eğitim amaçlıdır; tıbbi tavsiye niteliğinde değildir.

İlkeli Söz; Sağlıklı kafa, sağlıklı vücutta bulunur.



BAĞCILAR'DA CAN PAZARI

BAĞCILAR Mahmutbey Mahallesi 2603. Sokak üzerinde trafik kazası meydana geldi. Vatandaşlardan alınan ihbar üzerine olay yerine Mahmutbey İtfaiye ekibi sevk edildi. Kısa süre içerisinde olay yerine ulaşan ekibin müdahalesi sonucu araç içerisinde sıkışan vatandaş kurtararak sağlık ekiplerine teslim edildi.



SELMA İBİŞ ŞANLI

ŞİDDETİN NORMALLEŞMESİ TOPLUMU TEHDİT EDİYOR

Gündelik yaşamda yaşanan tartışmaların zaman zaman ağır sonuçlara yol açtığına tanık olunuyor. Uzmanlar, bu olayların yalnızca bireysel davranışlarla açıklanamayacağını, toplumsal ve yapısal birçok faktörün birlikte değerlendirilmesi gerektiğini vurguluyor



SON dönemde kamuoyuna yansıyan olayların acımasızlığı ise, "Neden?" sorusunu daha yüksek sesle sorduruyor. Türkiye Psikiyatri Derneği Adli Psikiyatri Çalışma Birimi Koordinatörü Doç. Dr. Yasin Hasan Balcıoğlu, artan şiddet vakalarının arka planını tüm boyutlarıyla değerlendirirken vahşetin dozunun arttığını ve toplumun ise şiddete karşı giderek duyarsızlaştığını belirtiyor.

GÖRÜNÜRLÜĞÜ VE YAYGINLIĞI ARTIYOR

Psikiyatri ve Adli Bilimler Uzmanı Doç. Dr. Yasin Hasan Balcıoğlu, bu karanlık tablonun ardındaki nedenleri ve tehlikeli gidişatı şu şekilde anlatıyor:

"Son yıllarda adli kayıtlara yansıyan kasten öldürme dosyalarında belirgin bir artış gözlenmektedir. Bu durum yalnızca istatistiklerle sınırlı değildir; gündelik yaşamda şiddetin daha sık ve daha görünür hale geldiği yönünde güçlü bir toplumsal algı da oluşmuştur. Ceza infaz kurumlarındaki nüfus artışı da bu tabloyu destekleyen göstergeler arasında yer almaktadır. Şiddet davranışlarının yaygınlaşması, ne yazık ki en ağır sonucu olan cinayet vaka-



SENAY GÜNCAVAR

larının da artmasına zemin hazırlamaktadır."

TOPLUMSAL VE YAPISAL ETKENLER ÖNE ÇIKIYOR

"Bu tabloyu sadece bireysel ruhsal sorunlarla açıklamak yeterli değildir. Şiddet, sosyal, ekonomik, kültürel ve hukuki pek çok unsurun bir araya gelmesiyle ortaya çıkan çok boyutlu bir olgudur. Cezaların caydırıcılığına ilişkin algılar, silaha erişimin kolaylığı, madde kullanımı, ekonomik sıkıntılar ve toplumsal eşitsizlikler bu süreci olumsuz yönde etkileyen faktörler arasında sayılabilir."

KADINA YÖNELİK ŞİDDET ÖNEMLİ BİR TOPLUMSAL SORUN

"Medya ve sosyal medyanın etkisiyle şiddet olaylarının daha görünür hale geldiği açıktır. Ancak mesele yalnızca görünürlük değildir. Özellikle kadına yönelik şiddet, toplumsal açıdan üzerinde hassasiyetle durulması gereken, çok boyutlu ve yapısal bir sorun olarak karşımızda durmaktadır. Bu alanda hem önleyici politikaların hem de koruyucu mekanizmaların güçlendirilmesi büyük önem taşımaktadır."

ŞİDDET DAVRANIŞI ÇOĞU ZAMAN KADEMELİ GELİŞİR

"Her şiddet olayı ciddi bir toplumsal sorundur. Çoğu zaman sözlü düzeyde başlayıp zamanla fiziksel boyuta evrilebilmektedir. Şiddetin yeterince ayıplanmadığı ya da normalleştirildiği ortamlarda, bireylerin çatışma çözme becerileri zayıflamakta; öfke kontrolü, empati ve hukuka güven duygusu zarar görmektedir. Bu durum, sorunların barışçıl yollarla çözülmesi yerine, yanlış ve tehlikeli davranış biçimlerinin tercih edilmesine yol açabilmektedir."

ERGENLİK DÖNEMİ AYRI BİR HASSASİYET GEREKTİRİYOR

"Ergenlik döneminde işlenen ağır suçlar, üzerinde özellikle durulması gereken bir konudur. Bu yaş grubunda dürtü kontrolü ve muhakeme becerileri henüz tam olarak gelişmemiştir. Araştırmalar, bu gençlerin önemli bir kısmının çocukluk döneminde ihmal,



istismar ya da şiddetle karşılaştığını; olumsuz çevresel koşulların ve yanlış rol modellerin etkisinde kaldığını ortaya koymaktadır. Bu nedenle ergenlere yönelik koruyucu, destekleyici ve önleyici sosyal politikalar hayati önem taşımaktadır."

ÇÖZÜM ÇOK PAYDAŞLI VE UZUN VADELİ OLMALI

"Şiddetle ve ağır suçlarla mücadele, yalnızca cezai yaptırımlarla sınırlı tutulamaz. Eğitim politikaları, sosyal destek mekanizmaları, istihdam olanakları, çocuk ve gençlere yönelik koruyucu hizmetler bu mücadelede ayrılmaz parçalarıdır. Bunun yanı sıra bağımlılıkla etkin mücadele, adil ve caydırıcı bir hukuk sistemi ile ceza infaz sonrası rehabilitasyon süreçlerinin güçlendirilmesi gerekmektedir."

MEDYANIN ROLÜ

"Medyanın dili de bu noktada büyük önem taşımaktadır. Şiddeti olağanlaştıran, meşrulaştıran ya da dolaylı biçimde özendirici algı oluşturabilecek ifadelerden kaçınılmalı; kamuoyunu bilgilendiren, önleyici ve sorumlu bir yayıncılık anlayışı benimsenmelidir."

Yıl: 25
Sayı: 9153

SOK

31 OCAK
2026
CUMARTESİ

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
TANER ALTUN

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
ŞEVKET ARSLAN

YAYIN TURU: YEREL SURELİ YAYIN

Yönetim Yeri:

Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44
Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:

Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
İ.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskep San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ

Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık

Bahçelievler Bayii: MSK Basın Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.

Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.

www.sokgazetesi.com.tr

ÇATI KATINDA ÇIKAN YANGIN KORKUTTU



BİLUN GÜREL



ESENLER Fevzi Çakmak Mahallesi 1112. Sokak üzerinde bulunan 6 katlı binanın çatı katında yangın meydana geldi. Alınan ihbarlar üzerine olay yerine Bayrampaşa, Bağcılar, Güngören ve Eyüpsultan itfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa süre içerisinde olay yerine ulaşan ekiplerin müdahalesi sonucu yangın kontrol altına alınıp söndürüldü. Maddi hasarın meydana geldiği olayda yaralanma ve can kaybı yaşanmadı.

Turizmden 2025'te 65,2 milyar \$ geldi

TÜRKİYE’NİN turizm geliri, 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 6,8 artışla 65 milyar 230 milyon 749 bin dolara yükselirken, ülkeden çıkış yapan ziyaretçi sayısı 63 milyon 917 bin 57 kişi oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2025 yılının 4. çeyreğine ve geneline ilişkin turizm istatistiklerini açıkladı. Buna göre turizm geliri, geçen yıl bir önceki yıla kıyasla yüzde 6,8 artışla 65 milyar 230 milyon 749 bin dolara çıktı.

Ziyaretçilerden elde edilen turizm geliri, 64 milyar 448 milyon 303 bin dolar, transfer yolculardan elde edilen turizm geliri de 782 milyon 446 bin dolar oldu.

Ziyaretçilerin turizm gelirin yüzde 18’ini Türkiye’yi ziyaret eden yurt dışı ikametli vatandaşların sağladığı belirlendi. Bu gelirin 46 milyar 252 milyon 178 bin dolarını kişisel harcamalar, 18 milyar 196 milyon 125 bin dolarını ise paket tur harcamaları oluşturdu. **AA**

ENFLASYON DÜŞECEK TÜKETİCİ RAHATLAYACAK



Merkez Bankası bürokratlarının hazırladığı analizde enflasyonun para politikasındaki sıkı duruşa paralel şekilde düşeceği ve bunun hane halkına olumlu yansıtacağı belirtildi

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası uzmanları Furkan Höyük ve Ahmet Bilal Kurtoglu ile ekonomist olarak görev yapan Halil İbrahim Korkmaz tarafından hazırlanan “Hanehalkı Enflasyon Beklentileri ve Hissedilen Enflasyon” başlıklı analiz, bankanın blog sayfası Merkezin Güncesi’nde yayımlandı.

KİRA, GIDA, ENERJİ

Hanehalkı enflasyon beklentilerinde gıda ve enerji gibi düzenli harcama kalemlerinin küresel olarak öne çıktığının görüldüğünün belirtildiği analizde, Avrupa Birliği özelinde yapılan çalışmalardan elde edilen bulguların da aynı ortak faktörlerin varlığına

işaret ettiği ifade edildi.

Analizde, Türkiye’de ise söz konusu kalemlere hassasiyetin genel olarak daha yüksek olduğu aktarıldı. Ayrıca gıda ve enerjinin yanında kiranın da hanehalkı beklentilerinde etkili rol oynamasının dikkati çektiği vurgulanan analizde, şunlar kaydedildi: “Son dönemde gerilemekle birlikte uzun süredir manşet enflasyonunun üzerinde seyreden kira enflasyonu bu ayrışmayı destekliyor. Sonuçlar gıda gibi sık tüketilen ürünler ve kira gibi harcama sepetinde önemli yer tutan kalemlerin hissedilen enflasyonun önemli belirleyicileri olduğunu ortaya koyuyor.” Analizde, şunlar kaydedildi:

“Özetle, hanehalkı enflasyon beklentileri dünya genelinde

olduğu gibi Türkiye’de de yapısal olarak mevcut enflasyonun ve diğer ekonomik aktörlerin beklentilerinin üzerinde seyrediyor. Bu farklılaşmanın temelinde ise hissedilen enflasyon yer alıyor. Türkiye’de gıda ve enerjinin yanında kira da hissedilen enflasyonu açıklamada öne çıkıyor.

Bu görünüm altında, hanehalkı beklentilerinin seviyesinin yanı sıra eğilimi de önem kazanıyor. Para politikasındaki sıkı duruşun devamı ile düşecek enflasyon eşliğinde, hanehalkı beklentilerinin iyileşmeyi kademeli bir şekilde sürdürmesini bekliyoruz. Bu süreçte ekonominin tüm kesimleriyle etkin iletişimin sürdürülmesi de beklentilerdeki iyileşmenin istikrarlı şekilde devamı için önemini koruyor.” **AA**

İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI - LEVAZIM VE AYNİYAT ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

OFİS KIRTASIYE MALZEMELERİ İLE TEK KULLANIMLIK MUTFAK EŞYALARI SATIN ALINACAKTIR

92 KALEM MUHTELİF MALZEME ALIMı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	:	2026/110784
1- İdarenin		
1.1. Adı	:	İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI - LEVAZIM VE AYNİYAT ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	:	İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı Osmaniye Mah. Çobançeşme Koşuyolu Bulvarı No:3 34146 BAKIRKÖY/İSTANBUL
1.3. Telefon numarası	:	02124494235
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	:	https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin		
2.1. Tarih ve Saati	:	23.02.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	:	İstanbul Büyükşehir Belediyesi Ek Hizmet Binası İhale İşleri Şube Müdürlüğü İhale Salonu Osmaniye Mah. Çobançeşme Koşuyolu Bulvarı No:5 Kat:4 Bakırköy/İSTANBUL

3- İhale konusu mal alımının		
3.1. Adı	:	92 KALEM MUHTELİF MALZEME ALIM
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:	92 KALEM MUHTELİF MALZEME ALIM Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	:	İdarenin İstanbul ili içerisinde göstereceği yere teslim edilecektir.
3.4. Süresi/teslim tarihi	:	Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gün işe başlanılacaktır. İhtiyaç listesinde yer alan malların tamamı işe başlama tarihinden itibaren 60 (altmış) takvim günü içerisinde tek parti halinde teslim edilecektir. Teslimatlar 09:00-15:00 saatleri arasında yapılabilecektir.
3.5. İşe başlama tarihi	:	Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **120 (YüzYirmi)** takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Müşteri kuver ödemeyecek

Yiyecek ve içecek sektöründe tüketicilerden servis, masa, kuver ücreti ve herhangi bir isim altında ilave ödeme talep edilemeyecek



TİCARET Bakanlığı tarafından hazırlanan “Fiyat Etiketli Yönetmeliği’nde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik”, Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Buna göre, lokanta, kafe, restoran ve pastane ile benzeri yiyecek ve içecek hizmeti sunulan iş yerleri artık tüketicilerden servis, masa, kuver ücreti ve benzeri herhangi bir isim altında ilave ödeme talep edemeyecek.

TÜKETTİĞİNİ ÖDEMELİ

Açıklamada, son değişiklikte işletmelerin tüketicilerden zorun-

lu olarak servis, masa, kuver ücreti gibi ilave ödeme talep edemeyecekleri vurgulanarak, şu ifadeler kullanıldı:

“Tüketiciler, sipariş verdikleri yiyecek ve içeceklerin bedeli dışında, yalnızca bahşiş gibi gönüllülük esasına dayalı olarak ve kendi istekleriyle ilave ödeme yapabilecekler, tüketicilerden zorunlu bir servis ücreti, masa ücreti talep edilmeyecektir.

Ayrıca, tüketiciler tarafından talep edilmeksizin, sipariş öncesinde servis edilen ve aparatif yiyecek ve içecek olarak sunulan kuver ürünlerinin bedeli de

tüketicilerden istenmeyecektir. Bu düzenlemeyle işletmeler tarafından tüketicilere sunulan hizmetlerde daha rekabetçi bir ortam oluşturulması amaçlanmaktadır.”

Değişiklik kapsamında, söz konusu işletmelerin ürünlere ait tarife, fiyat listeleri veya menülerinde, servis ücreti, kuver ücreti ya da herhangi bir ad altında ek ücret alınacağına ilişkin ifadeler yer veremeyeceklerinin altı çizilen açıklamada, bu sayede tüketicilerin yalnızca tükettikleri yiyecek ve içeceklerin bedelini ödemelerinin sağlanacağı bildirildi. **AA**

Dış ticaret açığı 92 milyar dolar



TÜRKİYE’NİN ihracatı, 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 4,4 artarak 273 milyar 361 milyon dolara, ithalatı da yüzde 6,2 artarak 365 milyar 370 milyon dolara yükseldi.

Ticaret Bakanlığı ve Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) işbirliğiyle oluşturulan geçen yılın aralık ayı ve 2025 yılı geneline ilişkin geçici dış ticaret verileri açıklandı. Buna göre, Genel Ticaret Sistemi (GTS) kapsamında

ihracat, Aralık 2025'te bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 12,7 artarak 26 milyar 373 milyon dolara yükselirken, ithalat da yüzde 10,7 artışla 35 milyar 674 milyon dolar oldu.

ORAN YÜKSELDİ

Dış ticaret açığı, Aralık 2025'te yıllık bazda yüzde 5,6 artarak 8 milyar 811 milyon dolardan 9 milyar 301 milyon dolara çıktı. İhracatın ithalatı karşılama

oranı, Aralık 2024'te yüzde 72,7 iken geçen ay yüzde 73,9 olarak kayıtlara geçti. İhracat, 2025'te bir önceki yıla göre yüzde 4,4 artarak 273 milyar 361 milyon dolara, ithalat yüzde 6,2 artışla 365 milyar 370 milyon dolara yükseldi.

Dış ticaret açığı, geçen yıl yüzde 11,9 artarak 92 milyar 9 milyon dolar oldu. İhracatın ithalatı karşılama oranı 2024'te yüzde 76,1 iken geçen yıl yüzde 74,8'e geriledi. **AA**

Müslümanlara yönelik şiddet protesto edildi



Hollanda polisinin iki Müslüman kadını dövmesi Utrecht'te 'Kız kardeşlerimizden elini çek' gösterisiyle eleştirildi

HOLLANDA'DA iki Müslüman kadına tekme atarak ve cop kullanarak uygulanan ırkçı şiddete karşı protesto Hollanda'da 26 Ocak'ta bir polisin, iki Müslüman kadına tekme atarak ve cop kullanarak uyguladığı ırkçı şiddete karşı protesto gösterisi düzenlendi.

Utrecht kentindeki Vredenburg Meydanı'nda düzenlenen "Kız kardeşlerimizden elini çek" adlı gösteriye bir grup protestocu katıldı.

Gösteride, 26 Ocak akşamı Utrecht'te iki Müslüman kadına yönelik olarak bir polis tarafından uygulanan ırkçı şiddet protesto edildi.

Yapılan konuşmalarda, polisin Müslüman kadınlara yönelik şid-

detin sıradan bir olay olmadığına, ırkçı şiddetin sistematik ve sürekli bir şekilde yaşandığına vurgu yapıldı.

BARDAK TAŞTI

Bu hafta yaşanan olayın bardağı taşıran son damla olduğunu dile getiren göstericiler, polisin yaşananlardan dolayı mağdurlardan ve tüm toplumdan özür dilemesi ve bu tür olayların bir daha yaşanmaması gerektiğini ifade etti. İki Müslüman kadına ırkçı şiddet uygulayan polisin görevden uzaklaştırılmasını talep eden göstericiler, "Adalet yoksa, huzur da yok, ırkçı polise hayır" ve "Faşist polis, teröre son" sloganları attı. **AA**



İsrail'den Suriye'ye sızma teşebbüsü

İSRAİL ordusu, Suriye topraklarına sızmaya çalışan 15 İsrailli yerleşimciyi gözaltına aldı. İsrail'in Kanal 7 televizyonunun haberine göre, İsrail askerleri, Golan Tepeleri'nin kuzeyinde Suriye sınırı boyunca uzanan tel örgüye yaklaşıp Suriye topraklarına sızmaya çalışan 15 kişiyi tespit etti. Gözaltına alınan ve haklarında işlem yapmak üzere polise teslim edilen bu kişilerin, bölgede yerleşim yeri kurmak amacıyla hareket eden "Ravvad Bashan" adlı yerleşimci hareketine mensup olduğu belirtildi.

Haberde, söz konusu kişilerin Suriye'ye sızma girişimleriyle eş zamanlı olarak, Başbakan Binyamin Netanyahu hükümetindeki çok sayıda sağcı bakana, Suriye içinde "Bashan" olarak adlandırdıkları bölgede yerleşim faaliyetlerinin güçlendirilmesi talebiyle bir dizi mesaj gönderdiği aktarıldı.

Söz konusu yerleşimci hareketine mensup bir grubun, kasım ayının sonlarında da Suriye'ye sızdığına ve ülke topraklarında bir yerleşim birimi kurulması çağrısında bulunduğuna işaret edildi. Ayrıca daha önce de bazı İsrailli yerleşimcilerin, Suriye içinde "Bashan" olarak adlandırılan bölgede yerleşim faaliyetlerinin onaylanmasını talep eden bir dilekçeye imza attığı kaydedildi.

REFAH'TA TERÖR

Öte yandan İsrail ordusu, Gazze Şeridi'nin güneyindeki Refah kentinde dün sabah saatlerinde düzenlediği saldırılarda 3 Filistinliyi öldürdüğünü duyurdu. Ordudan yapılan açıklamada, Refah'ın doğusundaki bir tünel den çıktığı öne sürülen 8 kişinin tespit edildiği, bunun ardından hava saldırısı düzenlendiği ve saldırıda 3 kişinin öldürüldüğü belirtildi.

Açıklamada, olayın ardından kaçtığı iddia edilen diğer kişilerin yönelik bölgelere yönelik ek saldırılar gerçekleştirildiği ve bölgede arama faaliyetlerinin sürdüğü bildirildi. **AA**



Küba'ya petrol satan ülkelere ABD vergisi

ABD Başkanı Donald Trump, ulusal acil durum ilan eden ve Küba'ya petrol satan veya sağlayan ülkelere ithal edilen mallara gümrük vergisi uygulanmasına olanak tanıyan bir kararname imzaladı. Beyaz Saray'dan yapılan açıklamada, Trump'ın Küba hükümetinin ABD'ye yönelik tehditlerini ele aldığı aktarıldı.

Açıklamada, kararnameyle ABD'nin Küba'ya doğrudan veya dolaylı olarak petrol sağlayan ülkelere yapılan ithalata ek gümrük vergisi uygulamasına olanak tanıyan yeni bir tarife sistemi getirileceği belirtildi.

Dişişleri ve ticaret bakanlarına tarife sistemini ve ilgili tedbirleri uygulamak için kurallar ve yönetmelikler yayımlamak da dahil olmak üzere gerekli tüm önlemleri alma yetkisi verildiği aktarılan açıklamada, ABD'nin ulusal güvenliğinin ve dış politikasının "Küba rejiminin kötü niyetli eylem ve politikalarından" korunmasının amaçlandığı ifade edildi. **AA**

TRUMP: 2 ŞART YERİNE GETİRİLMEZSE VURURUZ

İran'ı bir kez daha uyararak ABD Başkanı Trump, Tahran rejiminin nükleer silahlardan ve protestocuları öldürmekten vazgeçmesini istedi. Öte yandan USS Delbert D. Black' savaş gemisi de Orta Doğu'ya yanaştı

ABD Başkanı Donald Trump, eşi Melania Trump adına çekilen "Melania" adlı film Kennedy Center'da düzenlenen gala gösterimine girenken basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Trump, son birkaç gün içinde İran ile herhangi bir görüşme yapmayı yapmadığı veya bunu planlayıp planlamadığı sorusuna, "Görüşme yaptım ve görüşmeyi planlıyorum." yanıtını verdi. Tahran yönetimine "uyarıda" bulunan Trump, "Şu anda İran'a giden çok büyük ve çok güçlü gemilerimiz var. Onları kullanmak zorunda kalmamak çok iyi olurdu." diye konuştu.

MUHRİP SAYISI 6' ÇIKTI

ABD Başkanı sözlerine, "Onlara iki şey söyledim. Birincisi nükleer silah yok, ikincisi protestocuları öldürmeyi bırakın. Binlerce kişiyi öldürüyorlar. İki hafta önce 837 infazın durdurulmasını sağladım ama artık bir şeyler yapmaları gerekecek." diye devam etti.

ABD merkezli CBS News, hükü-



metin İran'a saldırı ihtimali devam ederken Orta Doğu'ya yeni bir muhrip daha göndererek bölgedeki deniz gücünü artırdığını öne sürdü. CBS News'ün haberinde, ABD'nin İran'a yönelik saldırı hazırlıklarına devam ettiği belirtildi.

ABD Donanmasından ismi verilmeyen yetkili, yaptığı açıklamada, "USS Delbert D. Black" muhribinin Orta Doğu bölgesine konuşlandırıldığını bildirdi. Böylece, ABD'nin bölgedeki muhriplerinin sayısının 6'ya çıktığı ifade edildi. Bölge-



de bunlara ek olarak 3 savaş gemisinin ve "USS Abraham Lincoln" uçak gemisinin de bulunduğu kaydedildi.

TÜRKİYE ARABULUCU

Kanala konuşan yetkililer, Türkiye dahil bölge ülkelerinin ABD ile İran arasında diplomatik diyalog zemini oluşturmaya çalıştıklarını dile getirdi. ABD Başkanı Donald Trump, 28 Ocak'ta sosyal medyaya hesabından yaptığı açıklamada, İran'a doğru devasa Armada'nın

(ABD Donanmasına ait büyük deniz gücü) ilerlediğini belirterek, Tahran yönetimine anlaşma yapma çağrısında bulunmuş, aksi halde daha kötü bir saldırı düzenleneceği konusunda uyarıyordu. Trump, bu Armada'nın "USS Abraham Lincoln" uçak gemisi öncülüğünde ve Venezuela'ya gönderilenden daha büyük bir filo olduğuna işaret ederek, "(Filo) Venezuela'daki gibi, gerekirse hızla ve şiddetle görevini yerine getirmeye hazır, istekli ve kabiliyetli." ifadesini kullanmıştı. **AA**

ABD İLE ZITLAŞAN AVRUPA UZAK DOĞU'YA YANAŞIYOR

Trump yönetimiyle ters düşen İngiltere, ABD'nin küresel rakibi Çin'in vatandaşlarına 1 ayı geçmemek kaydıyla vizesiz seyahat kolaylığı getirdi

ÇİN'İN Kovid-19 salgınının ardından ülkeye yurt dışından seyahatleri artırmak üzere 2023'te başlattığı tek taraflı vize muafiyeti programına İngiltere'yi de dahil edeceğini bildirdi. İngiltere hükümetinden yapılan açıklamada, Başbakan Keir Starmer'in Çin ziyaretinde taraflar arasında vize muafiyeti anlaşmasına varıldığı belirtildi. Buna göre İngiliz vatandaşları Çin'e 30 günü aşmamak kaydıyla vizesiz seyahat edebilecek.

TARİHE GEÇEN ZİYARET

Başbakan Starmer, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, İngiliz şirketlerinin dünyanın en önemli ekonomik güç merkezlerinden



Çin'deki var olabilmeyen yollarını aradığını, kısa dönemli seyahatler için vize muafiyeti sağlayan bu düzenlemenin onların işlerini ülke dışına genişletirken içerde büyümeyi ve istihdamı güçlendirmeleri sağlayacağını vurguladı.

na da 10 güne kadar vizesiz geçiş imkanı sağlanmıştı. Çin'in 29 ülke ile de karşılıklı vize muafiyeti düzenlemeleri bulunuyor. İngiltere Başbakanı Starmer, 8 yıl aradan sonra Çin'i ziyaret eden ilk İngiltere Başbakanı oldu. **AA**

Beyaz Saray rica edince Rusya'dan geçici ateşkes

ABD Başkanı Donald Trump, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'den "Ukrayna'ya bir hafta boyunca ateş açmamasını" rica ettiğini, Putin'in de bunu kabul ettiğini söyledi. Beyaz Saray'da düzenlediği ve uyuşturucuyla mücadele ile ilgili bir başkanlık karnamesine imza atan ABD Başkanı Trump, Rusya-Ukrayna savaşına ilişkin açıklama yaptı. Trump, aşırı soğuk havalardan dolayı Putin'den "bir hafta boyunca Ukrayna'ya saldırı yapmaması" ricasında bulunduğunu ve Putin'in de bunu kabul ettiğini belirtti. ABD Başkanı ayrıca, Abu Dabi'de devam eden barış müzakerelerinde "büyük ilerleme" kaydedildiğini ifade ederek, savaşın sona ermesi konusunda umutlu olduklarını söyledi. **AA**

Venezuela'nın enerjisi yabancı şirkete açıldı

VENEZUELA'DA yabancı şirketlerin petrol endüstrisine katılımını kolaylaştırmayı amaçlayan "Organik Hidrokarbonlar Yasası reformu tasarısı" Ulusal Mecliste oy birliğiyle kabul edildi. Mecliste 2 saat süren tartışmanın ardından oy birliğiyle kabul edilen Organik Hidrokarbonlar Yasası reformu tasarısı, Venezuela'da özel sektör katılımının ve yabancı

yatırımcının önünün açılması anlamına geliyor. Yeni yasa, olası ticari ihtilafların arabuluculuk ve tahkim gibi uluslararası alternatif yöntemlerle de çözülmesine imkan tanıyor. Ulusal Meclis Başkanı Jorge Rodríguez, yasanın ülke genelinde yürütülen titiz bir danışma sürecinin ve değerlendirilen 120'den fazla önerinin ardından kabul edildiğini bildirdi. **AA**



ADALET BAKANLIĞINDAN

İstanbul 11. İcra Müdürlüğü'nün 2011/5026 Esas sayılı dosyasının imha edilmiş olduğu anlaşıldığından, 4473 sayılı Yangın, Yersarsıntısı, Seylâp veya Heyelân Sebebiyle Mahkeme ve Adliye Dairelerinde Ziyâa Uğrayan Dosyalar Hakkında Yapılacak Muamelelere Dair Kanun hükümlerinin söz konusu dosya için uygulanmasına ve anılan Kanun hükümleri gereğince işlem yapılmasına karar verildiği ilân olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(Basın: 2391449)

SATILIK TAŞINMAZ İLANLARI İÇİN DOĞRULAMA DÖNEMİ

Ticaret Bakanlığınca emlak sektöründe şeffaflığın sağlanması ve spekülatif fiyat artışlarının önlenmesi amacıyla devreye alınan Elektronik İlan Doğrulama Sistemi, 15 Şubat'tan itibaren de ülke genelinde zorunlu olacak...

TİCARET Bakanlığı tarafından emlak sektöründe şeffaflığın sağlanması ve spekülatif fiyat artışlarının önlenmesi amacıyla devreye alınan Elektronik İlan Doğrulama Sistemi (EİDS), kiralık konutların ardından şubat ayından itibaren satılık taşınmaz ilanlarını da kapsayacak.

EİDS, Bakanlık tarafından emlak sektöründe tüketici mağduriyetinin engellenmesi ve kayıt dışılığın önüne geçilmesi amacıyla devreye alındı.

Sistem, 1 Ocak 2025 itibarıyla kiralık taşınmaz ilanları için zorunlu olarak uygulanıyor. İkinci aşamasına geçilecek sistem, artık satılık taşınmaz ilanları için de zorunlu olacak.

Sistem kapsamında taşınmaz sahibi vatandaşlar, e-Devlet üzerinden kendilerine ait mülkü seçerek ilan verme sürecinde emlak işletmelerini yetkilendirecek. Bu doğrulama mekanizması sayesinde yetkisiz kişilerce açılan ilanların, sahte hesaplar üzerinden yürütülen fiyat manipülasyonlarının ve kayıt dışı aracılık faaliyetlerinin engellenmesi öngörülüyor.

Doğrulama yapılarak yayımlanan ilanlarda "EİDS'den yetki doğrulamasının yapıldığı" yönünde logoya veya ibareye yer verilecek.

e-Devlet yetkilendirme ekranında taşınmaz sahibi tarafından verilen yetkinin iptali de yapılabilecek. Taşınmaz sahibi tarafından yapılacak yetkilendirmenin süresi asgari üç ay olacak, aynı ekrandan uzatılabilecek.

Bakanlık tarafından belirlenen takvime göre uygulama, teknik entegrasyonun sağlanması, sorunların çözümüne yönelik gerekli adımların atılması, müşteri deneyimi süreçlerinin iyileştirilmesi ve geliştirilmesi için 1 Şubat itibarıyla pilot olarak üç büyük ilde başlatılacak.

Pilot bölgelerdeki uygulamanın ardından sistem, 15 Şubat'tan itibaren ülke genelinde devreye alınacak.

Düzenlemenin ülke genelinde devreye girmesiyle birlikte, ilan platformlarında yer alan satılık ilanların tamamının mülkiyet bilgileriyle

eşleşmesi ve güvenli ticaret ortamının tesis edilmesi sağlanacak.

İZMİR, ANTALYA VE SİVAS, PILOT BÖLGE SEÇİLDİ

Türkiye Tüm Emlak Müşavirleri Federasyonu Başkanı Hacı Ali Taylan, AA muhabirine uygulamaya ilişkin değerlendirmede bulundu.

Düzenlemenin daha önce kiralık ilanlar için uygulanmasına başlandığını anımsatan Taylan, "Sistem, sektöre ciddi düzen getiriyor. Biz de federasyon olarak bugüne kadar emlakçılarımıza gerekli eğitimleri verdik." diye konuştu.

Taylan, 1 Şubat itibarıyla satılık taşınmaz ilanları için de doğrulama sisteminin zorunlu hale getirileceğini belirterek, uygulamanın önce İzmir, Antalya ve Sivas'ta, 15 Şubat'tan itibaren de tüm Türkiye'de kullanılacağını söyledi.

Sistemdeki ufak tefek aksaklıkların düzeltilmeye çalışıldığını dile getiren Taylan, şunları kaydetti: "Biz,



gerekli mercilere sistemde eksik olduğunu düşündüğümüz bazı konulara ilişkin taleplerimiz ilettik, onlardan da gerekli adımları atmalarını bekliyoruz. Sistem, sektörü ciddi anlamda düzene sokuyor. Kaçak, 'ayakçı' dediğimiz yetkisiz emlakçılar, ortadan tamamen kalkacak. İlan

platformlarında çok fazla sahte ilan olabiliyor.

Düzenleme, bu tür dolandırıcılıkların da önüne geçiyor. Uygulamanın kiralık konutların yanında satılık konutlar için de başlamasının hem tüketici hem de sektör açısından olumlu etkileri olacak." **AA**



Süphan Dağı'nı duman almış kar almış

BİTLİS'in Adilcevaz ilçesinde tek katlı evlerin, ahırların, hayvanların kışlık yeminin karla kaplandığı Süphan Dağı eteğindeki köylerde yaşayanlar, zorlu kış şartlarıyla mücadele ediyor.

Türkiye'nin üçüncü yüksek dağı olan Süphan'ın eteğindeki yüksek rakımlı köylerde kış mevsiminin çetin geçmesi özellikle hayvancılıkla geçimini sağlayanların yaşamını zorlaştırıyor.

Kentte etkili olan yağışların ardından adeta karla kaplanan Harmantepe köyü sakinleri, evlerinin, ahırlarının, ot ve samanların üzerinde ve etrafında biriken karları küreklerle temizliyor.

Son yılların en fazla kar yağışının gerçekleştiği köyde olumsuz hava koşullarına rağmen hayvanların bakımını da aksatmayan besiciler, yazın istifledikleri saman ve ot balyalarını kara bata çıka hayvanları yemledikleri

alana taşıyor.

Beyaz örtüyle kaplanan köyde kendi imkanlarıyla açtıkları arayollarla ulaşımı sağlayan köylüler, havanın güzel olduğu günlerde ezdikleri kar örtüsünün üzerine hayvanlarını besliyor.

Tüm zorluklara rağmen karla kaplanan köyde günlük yaşamalarını sürdüren köy sakinleri, yağışın fazla olmasından dolayı verimli bir yıl geçirmeyi umut ediyor. **AA**

YILDIRIM VE ÇAĞRI BEY SONDAJ GEMİLERİ TÜRKİYE'NİN ENERJİ FİLOSUNU GÜÇLENDİRİYOR



TÜRKİYE, denizlerde hidrokarbon arama ve sondaj kapasitesini filoya dahil ettiği 7. nesil yeni ultra derin deniz sondaj gemileri Yıldırım ve Çağrı Bey ile güçlendiriyor. Türkiye, ihtiyaç duyulan doğal gaz ve petrol gibi enerji kaynaklarının teminini yerli imkanlarla sağlamak için son 10 yılda Fatih, Yavuz, Kanuni ve Abdulhamid gibi ileri teknoloji sondaj gemilerinin yanı sıra Barbaros ve Oruç Reis sismik arama gemileriyle güçlü bir enerji filosunu devreye aldı.

Karadeniz'de Sakarya Gaz

Sahası'nda doğal gaz keşfi ve sonrasında yoğunluk kazanan sondaj çalışmalarıyla yerli gaz üretiminde her geçen gün hedefini yükselten Türkiye, hidrokarbon arama faaliyetlerinde sondaj çalışmalarını yapacak filoya bu yıl 2 yeni gemiyi dahil etti.

7. nesil yeni ultra derin deniz sondaj gemileri olan gemilerden Yıldırım, Mersin'de Taşucu Limanı'nda gerekli hazırlıklarından ardından 26 Ocak'ta İstanbul Boğazı'ndan geçerek Karadeniz'de belirlenen görev için yola çıktı.

Yıldırım'ın özellikleri bakımından ikizi durumundaki Çağrı Bey gemisi ise Taşucu Limanı'nda hazırlıklarını sürdürüyor. Geminin şubatta Somali'ye doğru yola çıkması ve daha önce sismik arama gemisi Oruç Reis'in çalışmaları yaptığı sahalarda sondaj yapması öngörülüyor.

Yıldırım ve Çağrı Bey gemileriyle Türkiye'nin enerji filosundaki sondaj gemisi sayısı 6'ya çıkarken sismik gemilerle birlikte sahip olduğu filo büyüklüğü bakımından Türkiye, dünyada 4. sıraya yükseldi. **AA**

TÜRKİYE'NİN HAVA YOLU UÇAK FİLOSU "KANATLANDI"

Türkiye'de hava yolu şirketlerinin yolcu taşımacılığı ve kargo hizmetlerinde kullandığı uçak sayısı son 5 yılda 558'ten 800'e çıktı...

SİVİL Havacılık Genel Müdürlüğü verilerinden derlediği bilgilere göre Türkiye'nin havacılık sektöründe büyümesi sürüyor.

Ülkenin birçok şehrinde yıllar içinde havalimanlarının inşa edilmesiyle hava yoluyla seyahatte önemli bir ilerleme kaydedildi. Dünyanın en büyük havalimanlarından biri olan İstanbul Havalimanı'nın hizmete girmesi, Antalya ve Ankara Esenboğa'da yapılan genişleme çalışmalarıyla birlikte Türkiye bölgesinde de lojistik açıdan öne çıktı.

Türkiye, geçen yılın sonu itibarıyla 133 ülkede 356 noktaya uçuş yapar duruma gelirken, hava yoluyla seyahat eden yolcu sayısı geçen yıl 247 milyonu aşarak Cumhuriyet tarihi rekorunu kırdı.

Ulaşım da yaşanan bu büyümeyle birlikte hava yolu şirketleri de uçak filosunu önemli ölçüde büyüttü.

Türkiye'de hava yolu şirketlerinin yolcu taşımacılığı ve kargo hizmetlerinde kullandığı uçak sayısı 2021'in sonu itibarıyla 558 olarak kayıtlara geçmişti.

Bu sayı, geçen yılın sonu itibarıyla 2021'e göre yüzde 43 büyümeye kaydetti ve Türkiye'nin hava yolu uçak filosu 2025'te 800'e ulaştı.

Aynı dönemlerde uçakların koltuk kapasitesi de 104 bin 464'ten 157 bin 785'e yükseldi.

UÇAK FİLOSUNDA ASLAN PAYI THY'NİN

Türkiye'deki hava yolu işletmelerinin filosunun büyük kısmını yolcu uçakları oluşturdu. Geçen yılın sonu itibarıyla kayıtlı 800 uçağın 760'ı yolcu taşımacılığı, 40'ı ise kargo taşımacılığı amacıyla hizmet verdi.

İşletmeler açısından bakıldığında ise Türk Hava Yollarının (THY) tüm filonun büyük kısmını oluşturduğu görüldü.

Verilere göre 2025 sonu itibarıyla THY'nin filo genişliği 473 olarak kayıtlara geçti.

THY'nin ardından ikinci sırada 128 uçakla Pegasus Hava Taşımacılığı AŞ yer alırken üçüncü sırada 81 uçakla Güneş Ekspres Havacılık AŞ listeye girdi. **AA**



EBRD'DEN TÜRKİYE'YE REKOR YATIRIM

AVRUPA İmar ve Kalkınma Bankası (EBRD) Türkiye ve Kafkaslar Yönetici Direktörü Elisabetta Falcetti, "Türkiye'nin güçlü bir ekonomi ekibi var. Makroekonomik istikrarın sağlanması, yatırımcıların Türkiye'ye bakışı için çok önemli bir faktör." dedi.

Avrupa İmar ve Kalkınma Bankası (EBRD) Türkiye ve Kafkaslar Yönetici Direktörü Elisabetta Falcetti, Türkiye'ye 2025'te rekor yatırımda bulunduklarını belirterek, "EBRD olarak, geçen yıl 2,7 milyar avro yatırım yaptığımızı açıklamaktan büyük memnuniyet duyuyorum. Bu rakam, 2024'ün güçlü performansını bile geride bırakarak bizim için rekor bir yıl oldu ve Türkiye'yi yıllık yatırım bazında EBRD'nin en büyük operasyon ülkesi haline getirdi." dedi.

EBRD Türkiye ve Kafkaslar Yönetici Direktörü Falcetti, AA muhabirine yaptığı



değerlendirmede, EBRD'nin 2025 yılında Türkiye'ye yaptığı yatırım miktarının önceki yıllarda olduğu gibi en üst seviyede gerçekleştiğini söyledi.

Falcetti, "EBRD olarak, geçen yıl 2,7 milyar avro yatırım yaptığımızı açıklamaktan büyük memnuniyet duyuyorum. Bu rakam, 2024'ün güçlü performansını bile geride bırakarak bizim için rekor bir yıl oldu ve Türkiye'yi yıllık yatırım bazında EBRD'nin en büyük operasyon ülkesi haline getirdi." diye konuştu.

Bu güçlü performansın altında yatan birkaç faktör olduğuna işaret eden Falcetti, ilk olarak, Türkiye'deki özel sektörün yatırım yapma, yerel şirketlerin rekabet gücünü artırma ve aynı zamanda yeşil ekonomiye geçiş destekleme konusundaki güçlü işbirliğinin önemli etken olduğunu kaydetti. **AA**

DIYARBAKIR'DA VİYADÜK İNŞAATINDA 4 İŞÇİNİN ÖLÜMÜNE İLİŞKİN BİLİRKİŞİ RAPORU HAZIRLANDI

Diyarbakır'ın Kulp ilçesinde inşası süren viyadükte iskelenin çökmesi sonucu 4 işçinin yaşamını yitirdiği, 1 işçinin ağır yaralandığı olaya ilişkin bilirkişi raporu hazırlandı

KULP'TA 11 Kasım 2025'te Şeyhmus Anuştekin, Tahsin Dere, Salih Lale ve Mehmet Şirin Yalçınar'ın hayatını kaybettiği, 1 işçinin ağır yaralandığı kazaya ilişkin Diyarbakır Cumhuriyet Başsavcılığınca "taksirle ölüme ve yaralamaya sebebiyet verme" suçundan başlatılan soruşturma sürüyor.

İskele ekip şefi F.L.'nin tutuklandığı toplam 10 şüpheli hakkında yürütülen soruşturma kapsamında makine ve inşaat mühendisi ile iş güvenliği uzmanı 3 kişilik bilirkişi heyeti tarafından inşaatla yapılan incelemelerin ardından 19 sayfalık rapor hazırlandı.

Soruşturma dosyasına eklenen bilirkişi raporunda, dosya kapsamı ve saha keşfine göre kazanın beton dökümü esnasında aşırı yüklenme ve yetersiz iskele bağlantısı nedeniyle meydana geldiği belirtildi.

Olay yerinde ve dosyada yapılan inceleme ve tespitlere ilişkin raporda, şunlar kaydedildi: "İskele sistemine ait statik hesap ve proje onay

dosyaları bulunmamaktadır. Kalıp iskelesi elemanlarının (kuşak, dikme, bağlantı kelepçesi) montajında eksiklikler ve uygun-suz malzeme kullanımı görülmüştür. Beton dökümü mikser tarafından yapılmış, yük dağılımı kontrol edilmemiştir. İskele kontrolü için günlük ve haftalık kontrol çizelgeleri tutulmamıştır. Çalışanların yüksekte çalışma eğitimi ve yetki belgesi bulunmamaktadır. Olay anında gözetim ve denetim sorumlularının sahadan olmadığı belirlenmiştir. Denetim yapacak şirketin sözleşmede belirtildiği ve denetimleri yapmadığı görülmektedir."

Raporda, heyet tarafından kazanın muhtemel nedenleri hakkındaki teknik değerlendirmede, "İskele



sisteminin yetersiz mühendislik hesabı ve uygunluk onayının bulunmaması, yük testi yapılmadan beton dökümüne başlanması, beton döküm planının hazırlanmaması ve aşırı yüklenme, denetim eksikliği ve sorumluların sahadan bulunmaması, eğitim, kontrol ve kişisel koruyucu donanım eksik-

liklerinin olduğu değerlendirilmiştir." ifadeleri kullanıldı.

Sorumluluk ve kusur değerlendirmesi yapılan raporda, taşeron firma sahibi ve iskele ekip şefi F.L.'nin bağlantı elemanlarını hatalı monte ettiği, iskeleyi projeye aykırı şekilde kurduğu için asli kusurlu olduğu belirtildi. **AA**

BÖLÜNÜMÜŞ OTOYOLLARDAN 768 MİLYON SAAT TASARRUF

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, bölünmüş yol ağı ve otoyollar sayesinde zamandan 768 milyon saat, akaryakıttan 2 milyar 520 milyon litre tasarruf sağlandığını bildirdi

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, yazılı açıklamasında, Türkiye'nin bölünmüş yol altyapısı-na ilişkin bilgi verdi.

Bölünmüş yol uzunluğunun 30 bin kilometreyi aşması vesilesiyle Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da teşrifleriyle yarın İstanbul Halic Kongre Merkezi'nde tören düzenleneceğini anımsatan Uraloğlu, "Bölünmüş yol uzunluğumuz dünyanın çevresinin 4'te 3'üne ulaştı. 2002'de 6 bin 101 kilometre olan bölünmüş yol uzunluğumuzu yüzde 393 artışla 30 bin 49 kilometreye ulaştırdık." ifadesini kullandı.

Uraloğlu, Türkiye'nin bölünmüş yol uzunluğunun ülkenin yol ağıının yüzde 44'ünü oluşturmaya rağmen bütün yol ağında hareket eden trafi-

ğin yüzde 83'üne hizmet sunduğunu kaydetti.

2002'den bu yana yapılan yaklaşık 23 bin 948 kilometrelik bölünmüş yol artışının, dünyanın çevresinin yüzde 60'ına denk geldiğini belirten Uraloğlu, "Yani 2002'den bu yana inşa edilen bölünmüş yol uzunluğu Türkiye'yi doğudan batıya 14 kez katetmeye yetecek seviyededir." bilgisini paylaştı.

Uraloğlu, 8 bin 591 kilometre olan bitümlü sıcak karışımli yol ağını ise yüzde 282 artışla 32 bin 796 kilometreye, 50 kilometre olan tünel uzunluğunu yüzde 1594 artışla 847 kilometreye ve 311 kilometre olan köprü ve viyadük uzunluğunu ise yüzde 163 artışla 819 kilometreye yükselttiklerini ifade etti.

Türkiye'nin otoyol ağını 3 bin 796 kilometreye çıkardıklarını



aktaran Uraloğlu, şu değerlendirmede bulundu: "2028 sonunda 4 bin 330 kilometreyi hedefliyoruz. Avrupa Birliği (AB) ülkeleriyle kıyaslandığında son 10 yıldaki otoyol artış hızında Avrupa'da birinciyiz. Trafik güvenliğinde 100 milyon taşıt-kilometre başına can kaybını yüzde 81 azalttık.

Bölünmüş yol ağıımız ve otoyollarımız sayesinde zamandan 768 milyon saat, akaryakıttan 2 milyar 520 milyon litre tasarruf sağladık. Aynı zamanda 1 milyon yetişkin ağacın bir yılda temizleyebileceği kadar yani tam 6,3 milyon ton karbon emisyonunun da önüne geçtik." **AA**



Ardahan'da gün batımında kuşların süzülüşü nefes kesti

ARDAHAN'DA gün batımı sırasında gökyüzünde kuşların süzülüşü güzel görüntü oluşturdu.

Akşam saatlerinde kent merkezi semalarında çok sayıda kuş toplandı.

Kuşlar, sıfırın altında 5 derece soğuk havaya rağmen dakikalarca gökyüzünde kaldı.

Toplu şekilde farklı yönlere uçarken görüntülenen kuşlar, gün batımının oluşturduğu kıvrıklıkla güzel görüntü oluşturdu. **AA**



Kapadokya'da balon turları 4 GÜN YAPILAMADI

TÜRKİYE'NİN önemli turizm merkezlerinden Kapadokya'da sıcak hava balonu turları, olumsuz hava koşulları nedeniyle 4 gün gerçekleştirilemedi. Kapadokya'daki tarihi, kültürel ve doğal güzelliklerle kaplı vadilerin kuş bakışı izlenmesine imkan sunan sıcak hava balonu turları, bölgede etkisini gösteren rüzgar, yağış ve sis nedeniyle

26 Ocak'tan beri yapılamıyor.

Göreme beldesi ve Çavuşin köyündeki arazilerden erken saatlerde havalandırarak, peribacaları ve doğal kaya oluşumlarıyla kaplı vadiler üzerinde uçan ve bölgeyi ziyaret eden turistlere sunulan önemli aktivitelerden biri olan balon turları, bugün de iptal edildi.

Yılda yaklaşık 220 gün uçuş

yapılabilen bölgede, mevsimsel şartlar doğrultusunda ortaya çıkan rüzgar, sis ve yağış, balonların havalandırılmasına engel oluyor.

Bölgedeki uçuşlar, Sivil Hava-cılık Genel Müdürlüğü Nevşehir Koordinatörlüğünün değerlendirmesi sonucu, hava şartlarının elverişli olması durumunda verilen izinle yapılabilir. **AA**



Denizlerde Türkiye-Somali kardeşliği

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakan Yardımcısı Durmuş Ünüvar, Somali'ye gerçekleştirdiği ziyaret kapsamında, iki ülke arasında özellikle denizcilik ve ulaştırma alanlarında işbirliğinin geliştirilmesine yönelik önemli temaslarda bulunduklarını belirtti. Başkent Mogadişu'da açıklamalarda bulunan Ünüvar, temaları çerçevesinde farklı devlet yetkilileriyle bir araya geldiklerini ve son olarak Somali Limanlar ve Deniz Ulaştırma Bakanı Abdülkadir Mohamed Nur ile görüştiklerini ifade etti.

Ünüvar, Türkiye'nin Somali ile ilişkilerinde 2011'in bir dönüm noktası olduğuna dikkati çekerek, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın başbakanlığı döneminde Somali'ye yaptığı ziyaretin ardından her şeyin farklı bir boyuta taşındığını vurguladı. Somali'de son derece iyi karşılandıklarını dile getiren Ünüvar, görüşmelerde denizcilik alanındaki işbirliğinin detaylı şekilde ele alındığını kaydetti.

"TÜRKİYE SAHİP OLDUĞU BU GÜCÜ SOMALİ İLE PAYLAŞMAK İSTİYOR"

Ünüvar, Türkiye'nin 217 limana sahip olduğunu, bunlardan 192'sinin uluslararası liman statüsünde bulunduğunu aktararak, Türk limanlarının 5'inin dünya genelinde en iyi 100 liman arasında yer aldığını ve Türkiye'nin denizcilik filosu bakımından dünyada 10'uncu sırada bulunduğunu belirtti.

Türkiye'nin sahip olduğu bu gücü Somali ile paylaşmak istediklerini ifade eden Ünüvar, Somali'nin uluslararası denizcilik açısından stratejik bir konumda bulunduğunu söyledi. Ünüvar, uluslararası denizcilik platformlarında Somali'nin üyeliğinin güçlendirilmesi ve kapasitesinin geliştirilmesi gerektiğini belirterek, Türkiye'nin bu süreçte sahip olduğu tecrübeleri Somali ile paylaştığını aktardı.

"DENİZE HAKİMİYET, ULUSAL HAKİMİYETİN ÖNEMLİ BİR PARÇASIDIR"

İki bakanlık nezdinde temas noktalarının belirleneceğini aktaran Ünüvar, Somali'ye faydalı somut projeler üzerine çalışılacağını ifade etti. Ünüvar, "Denize hakimiyet, ulusal hakimiyetin önemli bir parçasıdır." diyerek, bu kapsamda yetmiş insan gücünün büyük önem taşıdığına dikkati çekti.

Türkiye'nin 1999'dan bu yana Uluslararası Denizcilik Örgütü'ne üye olduğunu hatırlatan Ünüvar, Somali ile ilişkilerin her alanda olduğu gibi denizcilikte de karşılıklı fayda temelinde daha da güçleneceğini ifade ederek sözlerine son verdi.

Türkiye ve Somali arasındaki işbirliği, 2011'den bu yana güvenlik, askeri eğitim, ekonomi, sağlık, eğitim ve altyapı inşası gibi çok boyutlu alanlarda gelişiyor.

Denizcilik alanında, 2025'te Doğu Afrika'nın en iyi limanı seçilen başkent Mogadişu'daki liman, Somali'nin en büyük limanı olup Türk firması Albayrak Holding tarafından işletiliyor. **AA**

Erzurum'daki Çat Barajı buz tuttu

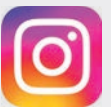


ERZURUM'DAKİ Çat Barajı'nın yüzeyi, soğuk havanın etkisiyle buzla kaplandı.

Doğu Anadolu Bölgesi'nde kış şartları hayatı olumsuz etkiliyor.

Sıcaklığın zaman zaman sıfırın altında 20 dereceye kadar düştüğü bölgede, Çat ile Palandöken ilçeleri arasında yer alan barajın yüzeyi de buzla kaplandı.

Şehrin içme suyunun büyük kısmını karşılayan Çat Barajı, dronla görüntülendi. **AA**



sokgazetesi



TIKLAMAYI UNUTMAYIN



@gazetesok1

TIKLAMAYI UNUTMAYIN

11. Uluslararası İstanbul Yayımcılık Profesyonel Buluşmaları 10 Şubat'ta başlayacak



ANADOLU Ajansının (AA) Global İletişim Ortağı olduğu "11. Uluslararası İstanbul Yayımcılık Profesyonel Buluşmaları" (İstanbul Publishing Fellowship), ulusal ve uluslararası yayımcıları bir araya getirecek.

Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın destekleriyle Türkiye Basım Yayın Meslek Birliği (TBYM) tarafından 10-12 Şubat'ta düzenlenecek programa ilişkin Şişli'deki Taşya-

pı Etkinlik ve Kongre Merkezi'nde basın toplantısı düzenlendi.

TBYM Başkanı Mehmet Burhan Genç, konuşmasında, İstanbul Publishing Fellowship'in Türkiye'nin ilk içerik marketi olduğunu, kültür alanında başka bir içerik marketi çalışmasının da henüz başlatılmadığını belirterek, "Ana hedefimiz Türkçe yazılan eserlerin dünya dillerine kazandırılması ve İstanbul'un bir telif marke-

ti, merkezi ve odağı olabilmesi." dedi.

Program kapsamında 2016'dan bugüne kadar 35 binden fazla ikili görüşme gerçekleştirildiğini, 25 binden fazla ön anlaşma imzalandığını vurgulayan Genç, "Bu sene de 104 ülkeden bine yakın başvuru aldık. Yapılan değerlendirmeler sonucunda kesinleşen 73 ülkeden 225'i yabancı ve 110'u da yerli olmak üzere toplam 335 yayıncı-

yı bu yıl fellowship programında ağırlayacağız." şeklinde konuştu.

Genç, katılımcılar arasında dünya yayın sektörünün yakından takip ettiği prestijli yayın evlerinin yanı sıra yayıncılık sektöründe büyüyen ve gelişen ülkelerden de çok sayıda yayıncının yer alacağını, uluslararası kitap fuarlarının sunmadığı bir erişebilirlik ve eşitlik sunmaya gayret ettiklerini kaydetti. **AA**



Tarihi Makedon Kulesi 2026'DA AÇILACAK

EDİRNE'DE Roma, Bizans ve Osmanlı dönemlerinin izlerini taşıyan ve restorasyonunda sona gelinen Makedon Kulesi'nin yılın ortasında ziyarete açılması planlanıyor.

Edirne İl Kültür ve Turizm Müdürü Kemal Soytürk, Makedon Kulesi'nde Kültür ve Turizm Bakanlığınca 2021 yılında başlatılan restorasyon çalışmalarında sona gelindiğini söyledi.

Kule ve çevresinde yürütülen restorasyonun Bakanlığın kentteki en büyük yatırımlarından biri olduğunu belirten Soytürk, kulede Roma, Bizans ve Osmanlı dönemlerine ait kitabelerin bulunduğunu anlattı.

Soytürk, kulenin arka bölümünde uzun süredir arkeolojik çalışmaların sürdüğünü, yapıdaki statik güçlendirme çalışmalarının da tamamlandığını bildirdi.

Kulenin yerli ve yabancı ziyaretçilere açılması amacıyla yürütülen çalışmaların bilim kurulu, danışma kurulu ve teknik ekiplerce titizlikle sürdürüldüğünü aktaran Soytürk, kulenin arkasındaki arkeolojik alanda yapılan kazılarda şapel ve müştemilatı, farklı dönemlere ait duvarlar, Geç Roma dönemine ait seramik fırınları ile Osmanlı dönemine ait buzhane ve su yolları gibi önemli buluntuların gün yüzüne çıkarıldığını kaydetti.

Restorasyonda ikinci ve son etaba geçildiğini belirten Soytürk, kulede panoramik asansör, seyir terası ve bilgilendirme alanlarının yer alacağını ifade etti. **AA**

AMY WINEHOUSE'UN BALE PABUÇLARI TÜRK KOLEKSİYONERDE

İngiliz müzisyen Amy Winehouse'a ait kan lekeli bale pabuçları, bunları Los Angeles'ta düzenlenen müzayedede 3 bin 900 dolara satın alan Ankaralı Özgür Çift'in koleksiyonunda yer alıyor

2011'de 27 yaşında hayatını kaybeden sanatçının üzerinde kan izleri bulunan bale pabuçları, sonradan ortaya çıkan hikayesi, sanatçının babası Mitch Winehouse ile stilistleri arasında davaya konu olması ve ulaştığı değerle koleksiyon dünyasının dikkatini çekti.

Los Angeles'taki bir müzayededen 3 bin 900 dolara satın alınan pabuçların, Türk koleksiyoner Özgür Çift'in arşivinde bulunduğu öğrenilmesi üzerine uluslararası koleksiyonerlerden yarım milyon sterline varan teklifler gel-

meye başladı.

Sanatçının kişisel eşyalarının izinsiz satıldığı iddiasıyla açılan dava dosyasında yer alan ikonik kanlı bale pabuçlarının, Los Angeles'ta düzenlenen müzayedede 3 bin 900 dolara Ankaralı koleksiyoner Özgür Çift tarafından satın alındığı ve müzayedenin ardından 2007'de magazin başına konu olan bazı görüntülerde giyilen çift olduğu ortaya çıktı.

Çift'in koleksiyonunda, söz konusu pabuçların yanı sıra



Winehouse tarafından 2008 Brit Awards'ta giyilen kırmızı ekose korse, anaokulu yıllarında yapılan ve bilinen ilk imzasını taşıyan oto portre el çizimi ve sahnede kullandığı ana mikrofonu da dahil olmak üzere 100'ün üzerinde özel eşyası bulunuyor.

KANLI PABUÇLARIN HİKAYESİ FOTOĞRAFLARLA NETLEŞTİ

Yaklaşık 26 yıldır farklı sanatçılara ait özel eşyaları topladığını

belirten Özgür Çift, AA muhabirine, ağırlıklı olarak uluslararası müzayedelerle ilgilendiğini, yıllar içinde film ve müzik dünyasından çok sayıda sanatçıya ait parçayı arşivine katma fırsatı bulduğunu belirtti.

Çift, söz konusu bale pabuçlarının Los Angeles'ta 2023'te düzenlenen bir müzayedede Winehouse'un stilistlerince satışa çıktığını ancak katalogta hangi döneme ait olduklarına ya da arkasında bir hikaye bulunduğuna ilişkin bilginin yer almadığını ifade etti. **AA**

TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1

00:15	Vefa Sultan
02:30	Dizi
05:30	Yedi Numara
06:15	Ege'nin Hamsisi
08:35	Kod Adı Kirlangıç
10:00	Hayallerinin Peşinde
11:30	Dizi
17:50	Turgay Başayla ile...
19:00	Ana Haber
20:00	Gönül Dağı



atv

01:30	Aşk Sana Benzer
03:30	Bir Gece Masalı
05:30	Aldatmak
07:30	atv'de Hafta Sonu
10:00	Kuruluş Orhan
13:10	Sümela'nın Şifresi 3...
15:15	A.B.İ.
19:00	ATV Ana Haber
20:00	Savaşçı Prenses



STAR

00:15	Eşref Rüya
03:00	Poyraz Karayel
05:00	Üç Kız Kardeş
07:00	Küçük Ağa
09:00	Neler Oluyor Hayatta
11:00	Yaprak Dökümü
13:45	Gelinim Mutfakta
16:45	Arka Sokaklar
19:00	Kanal D Ana Haber
20:00	Güller ve Günahlar



STAR

01:30	Aramızda Kalsın
03:30	Kaderimin Oyunu
05:30	Erkenci Kuş
07:00	Aramızda Kalsın
09:00	Hayat Bazen Tatlıdır
11:00	Dizi
14:00	Bir Şansım Olsa
15:30	Erkenci Kuş
19:00	Star Haber
20:00	Deli Dumrul



SHOW

00:15	Veliat
02:45	Rüya Gibi
04:45	Kızılıkcık Şerbeti
08:00	Kezban Paris'te
10:00	Cumartesi Sürprizi
13:00	Selvi Boylum Al Yazmalım
15:30	Kızılıkcık Şerbeti
18:25	Show Ana Haber
20:00	Güldür Güldür Show



NOW

02:00	Yeraltı
04:30	Yasak Elma
06:00	Son Yaz
07:30	Fatih Savaş ile Sabah...
08:30	Ezgi Gözeger ile Çalar...
11:15	Memet Özer ile Mutfakta
12:15	Kamera Arkası
12:45	Yeraltı
15:15	Halef
18:15	Avrupa'dan Anadolu'ya...
19:00	Ozan Gündoğdu ile NOW...
20:00	Çifte Milyon



TV8

00:15	Caner Taslaman ile...
01:30	Zuhal Topal'la Yemekteyiz
03:30	Gel Konuşalım
06:00	Tuzak
08:00	Oynat Bakalım
08:45	Gençlik Rüzgarı
10:00	Gazete Magazin
16:30	Survivor Panorama
20:00	MasterChef Türkiye All Star Altın Kupa



HABER TÜRK

07:00	Haber Bülteni
08:00	Burası Hafta Sonu
11:15	Mucize Hayat
12:00	Haber Bülteni
12:15	Adnan Şahin ile Halkın...
13:00	Haber Bülteni
14:15	HT Sinema
15:00	Haber Bülteni
15:45	Bir de Bunlar Var
16:00	Haftalık
18:00	Ana Haber
20:00	Habertürk Manşet



CNN TÜRK

07:00	Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00	Haber
09:35	Özel Sektör
10:00	Hafta Sonu
11:00	Haber
11:30	Yeşil Doğa
12:00	Haber
13:00	Haber
14:00	Haber
15:00	Haber
16:00	Haber
17:00	Haber
18:00	Ana Haber
20:45	CNN TÜRK Masası



h

01:00	Halk TV'de Bugün
03:00	Halk TV'de Bugün
06:00	Halk TV'de Bugün
08:00	Hafta Sonu Sabah
10:00	Görkemli Hatıralar
13:00	Öğle Haberleri
15:00	Sınırsız
16:00	Nasıl Olacak?
17:00	İşin İçinden
18:00	Hafta Sonu Ana Haber
20:00	Gökmen Karadağ ile Açıkça



SZC

05:00	S Raporu
06:00	Ana Haber
08:00	Sabah Kahvesi
10:00	İyi ki Hafta Sonu
13:00	Haber Bülteni
14:00	Haber Bülteni
15:00	Haber Bülteni
16:00	Haber Bülteni
17:30	Dünyanın Sesi
18:00	Ana Haber
20:00	Filtresiz 30 Dakika



TRT SPOR

07:00	Manchester City - Galatasaray
08:45	UEFA Avrupa Ligi En Güzel...
09:00	Spor Bülteni
09:30	Orhan Ayhan'la
10:00	Hafta Sonu Manşet
12:00	Avrupa Sahnesi
13:30	Erzurumspor - Sarıyer
15:30	Spor Bülteni
16:00	Arca Çorum - Keçiörengücü
18:00	Spor Haftasonu
19:00	Sipay Bodrum - Serik Spor



SOK SPOR

Başakşehir çıkışını sürdürmek istiyor

TRENDYOL Süper Lig'in 20. haftasında RAMS Başakşehir, bugün Çaykur Rizespor'u konuk edecek. Başakşehir Fatih Terim Stadı'nda oynanacak karşılaşma, saat 17.00'de başlayacak. Müsabakayı hakem Yiğit Arslan yönetecek. Süper Lig'in son 6 haftasında çizdiği başarılı grafikle öne çıkan Başakşehir, çıkışını sürdürmeyi hedefliyor. Turuncu-lacivertli futbol takımı, bu süreçte 4'ü üst üste olmak üzere 5 galibiyet alırken, 1 kez de berabere kaldı. RAMS Başakşehir, Çaykur Rizespor'a üstünlük sağlayarak galibiyet serisini 5 maça çıkar-maya çalışacak. Teknik direktör Nuri Şahin yönetiminde Avrupa kupalarına katılmayı amaçlayan Başakşehir, haftaya 29 puanla 6. sırada girdi. Lig-de yaptığı karşılaşmaların 4'ünü kazanan, 7'sinde berabere kalan ve 8'inden mağlubiyetle ayrılan Çaykur Rizespor, 19 puanla 12. basamakta yer aldı. İki takım arasında sezonun ilk yarısında Rize'de oynanan mücadele, 0-0 beraberlikle sonuçlanmıştı. **AA**



İkas Eyüpspor için kritik karşılaşmalar

TRENDYOL Süper Lig'in 20. haftasında bugün Corendon Alanyaspor ile İkas Eyüpspor, Antalya'da karşılaşacak. Alanya Oba Stadı'nda oynanacak müsabaka, saat 14.30'da başlayacak. Karşılaşmayı hakem Oğuzhan Aksu yönetecek. Eyüpspor, ara transfer döneminde birçok oyuncusu ile yolların ayrılması nedeniyle zor bir dönemden geçiyor. Ligin 19. haftasında Beşiktaş ile 2-2 berabere kalarak sürprize imza atan eflatun-sarıhı ekip, Alanyaspor karşısında da sahadan iyi bir sonuçla ayrılmaya çalışacak. Süper Lig'in geride kalan bölümünde 3 galibiyet, 6 beraberlik, 10 yenilgi yaşayan İkas Eyüpspor, haftaya 15 puan ve averajla 16. sırada girdi. Corendon Alanyaspor ise 22 puanla 10. basamakta yer aldı. Eyüpspor, sezonun ilk yarısında İstanbul'da oynanan müsabakada Alanyaspor'u 2-1 mağlup etmişti. **AA**



Avcılarspor'dan Uçar'a ziyaret

BESİKTAŞ'IN ve Türk futbolunun efsane golcülerinden Feyyaz Uçar Avcılarspor Kulüp Başkanı Erkut Kısa ve sarı siyahlı yöneticilerle biraraya geldi. Avcılarspor'un altyapısından yetişerek Beşiktaş'a transfer olan Uçar'ı ziyaret ederek Avcılarspor forması hediye eden kulüp başkanı Erkut Kısa ve yöneticiler aynı zamanda bir süre önce torununu kaybeden Uçar'a baş-sağlığı dileklerini paylaştı. Ziyarette Kısa, Uçar'a görevle geldikleri günden bugüne kadar yaptıkları icraatlar hakkında bilgi verirken ziyaretin sonunda da kendisine Avcılarspor forması takdim etti. Ziyaret sırasında Uçar'ın da Avcılarsporlu yöneticilere oldukça samimi davrandığı, sarı siyahlı yöneticilerin de Uçar'a 7 Şubat Cumartesi akşamı yapılacak olan gece için de davetiye verdiği kaydedildi.



ORCUN ARDA YALÇIN



BESİKTAŞ TELAFİ PESİNDE

Süper Lig'de umduğunu bulamayan siyah-beyazlı ekip, bu akşam İstanbul'da ağırlayacağı TÜMOSAN Konyaspor'u yenerek geçen haftaki Eyüpspor beraberliğini unutturmak istiyor

BESİKTAŞ, Trendyol Süper Lig'in 20. haftasında bu akşam sahasında TÜMOSAN Konyaspor ile karşılaşacak. Tüpraş Stadı'nda oynanacak karşılaşma saat 20.00'de başlayacak. Müsabakayı hakem Batuhan Kolak yönetecek. Süper Lig'de çıktığı 19 maça 9 galibiyet, 6 beraberlik, 4 mağlubiyet yaşayan Beşiktaş, 33 puanla 5'inci sırada yer alıyor. Ligde oynadığı maçlarda 4 galibiyet, 7 beraberlik, 8 mağlubiyet yaşayan Konya temsilcisi ise 19 puan ve averajla

13'üncü basamakta bulunuyor.

YASİN ÖZCAN KADRODA

Beşiktaş'ta Konyaspor müsabakası öncesinde eksik oyuncu bulunmuyor. Sakatlığını atlatarak antrenmanlara başlayan Wilfred Ndidi'nin maç kadrosunda yer alması bekleniyor. Sarı kart cezasını tamamlayan Felix Uduokhai de şans verilmesi halinde forma giyebilecek. Beşiktaş'ta yeni transfer Yasin Özcan, şans verilmesi durumun-

Fatih Karagümrük dipten kurtulamıyor

MISIRLI.com.tr Fatih Karagümrük, Trendyol Süper Lig'in 20. haftasında bu akşam Göztepe ile deplasmanda karşı karşıya gelecek. İSONEM Park Gürsel Aksel Stadı'nda oynanacak müsabaka, saat 20.00'de başlayacak. Mücadeleyi hakem Ömer Tolga Güldibi yönetecek. Süper Lig'deki son galibiyetini 12. haftada alan Fatih Karagümrük, bu sezon istediği performansı sergileyemiyor. Ligde oynadığı maçların 2'sini kazanan, 3'ünde berabere kalan, 14'ünü kaybeden kırmızı-



siyahlı ekip, 9 puanla 18. ve son sırada yer aldı. Trendyol Süper Lig'in geride kalan bölümünde hanesine 36 puan yazdıran Göztepe ise haftaya 4. basamakta girdi. Sarı-kırmızılılar, sezonun ilk yarısında İstanbul'da oynanan müsabakada Fatih Karagümrük'ü 2-0 mağlup etmişti. **AA**

10 MAÇTIR YENİLMİYOR

Beşiktaş, son 10 resmi maçında yenilgi yüzü görmedi. Süper Lig'de 3-2 kaybedilen Fenerbahçe derbisinden sonra ligde 8. kupada da 2 maça çıkan siyah-beyazlı takım, bu süreçte sahadan yenik ayrılmadı. Söz konusu süreçte Antalyaspor, Fatih Karagümrük, Çaykur Rizespor, Fenerbahçe, Ankara Keçiören-gücü ve Kayserispor'u mağlup eden Beşiktaş; Samsunspor, Gaziantep FK, Trabzonspor ve İkas Eyüpspor'la ise eşitliği bozmadı. **AA**

Silivrispor'da hazırlıklar tamamlandı



TFF 3.Lig ekiplerinden Silivrispor hafta sonunda deplasmanda İshaklı maçı hazırlıklarına bugün yaptığı antrenmanla devam etti. Teknik direktör Özcan Karakiraz yönetiminde yapılan son antrenmanda oyuncuların son derece istekli ve arzulu oldukları gözlemlendi. Karakiraz'ın son çalışmayı taktik ağırlıklı olarak yaptırdığı, antrenman boyunca da oyun organizasyonları ve duran top varyasyonları üzerinde durduğu kaydedildi. Bu arada son çalışmanın ardından kendi tesislerinde kampa giren mavi kırmızılı ekip maç saatini beklemeye başladı



SELD A İBİŞ ŞANLI

SERDAR ERİZ KONGRE İSTEDİ

BÜYÜKÇEKMECE Belediyesi-spor ve Büyükçekmece Tepecikspor'un eski yöneticilerinden Serdar Eriz'den flaş çıkış geldi. Eriz, Büyükçekmece Belediyesi-spor'un daha iyi yerlere layık olduğunu belirterek görevle talip olduğunu, yönetimi de kongreye davet ettiğini söyledi.



CÜNEYT YAŞAR ALGAS

DEDEM KULÜP KURUCUSU

Büyükçekmece Belediyesi-spor'un başarıya alışkın bir camia olduğunu ifade eden Eriz "Büyükçekmece Belediyesi-spor daha iyi yerlere, başarılarla layık bir takım. Kimsenin kişiliğine, karakterine ya da siyasi görüşüyle ilgili değil düşüncelerim. Rahmetli babam, dedem bu kulübün kurucularından. Biz başarıya devamlı alışkın bir kulübüz. Ölü toprağı Büyükçekmece futbolunun üzerinden kaldıracacağız. Hiçbir başarı yok. Biz bunlara alışkın bir toplum değiliz. Futbolla ilgili eski insanları, küsmüş insanları yeniden biraraya getireceğiz. Başarıya doymuşken başarıya açız" ifadesini kullandı.

OKAN BURUK ÇIKARAMIYORUZ

Büyükçekmece'nin 350 bin nüfusa sahip olduğunu, buna rağmen altyapıdan yıllardan beri ne bir Muhammet Altıntaş ne de bir Okan Buruk çıkmadığını dile getiren Eriz "350 Bin nüfuslu Büyükçekmece'de neden bir Muhammet Altıntaş neden bir Okan Buruk çıkaramıyoruz artık. Türk futbolu için elimizden gelen



herşeyi yapmaya hazırım. Bu işin maddi kısmında hiçbir zaman olmadık. Hep manevi tarafında olduk. Özellikle altyapımıza önem vereceğiz. Çocuklarımızı uyuşturucudan, sokaktan kurtaracağız" şeklinde konuştu.

BAYCAN'A SAYGI DUYUYORUM

Kulüp başkanı Yusuf Baycan'ın çok saygı duyduğunu, çok iyi bir dostu olduğunu söyleyen Eriz "Yusuf Baycan'a çok saygı duyuyorum. Çok iyi dostum. Yalnız kaldığını görüyorum. Ona verilen sözlerin de tutulmadığına şahidim. Elimden geldiği kadar da yanında oldum. Ama onun da çaresizliğini gördüm. Bu bağlamda futbola bile küstüm. Böyle bir görevle talip olacağım. Büyükçekmece Belediyesi-spor'u kongreye davet ediyorum" diye konuştu.

HEP BERABER KUCAKLAYACAĞIZ

35 yıldan beri futbolun içinde olduğunu dile getiren Eriz "35 yıldan beri Türk futbolunun içindeyim. Futbola küsmüş insanları

toplayacağım. Yine büyük bir taraftar kitlesine oynayacağız. Gerekli olan eski hocalarımızı, futbolcu kardeşlerimi, kulüp başkanlarımızla yine hep beraber olup Büyükçekmece-spor'u hep beraber kucaklayacağız. Layık olduğumuz yere, profesyonel lige taşıyacağız" dedi.

BEN BU SEMTİN ÇOCUĞUYUM

Babasının Büyükçekmece Stadı yapılırken belgeli olarak resmi tapusunun olduğunu kaydeden Eriz "Herşeye siyasi bakıyorlar. Türk futboluna siyaset karışması. Ben bu semtin çocuğuyum. O statta da belgeli olarak resmi tapusu var babamın hibe ettiği. Gerekirse canımın, kanımın son damlasına kadar baba mirasına sahip çıkacağım" diye konuştu.

HİÇBİR ZAMAN ALAN OLMADIM

Daha önce de Büyükçekmece-spor'da görev aldığını hatırlatan Eriz "Ben görev yaptığım sürece hiçbir şey almadım. Hiçbir zaman alan taraf olmadım.

Ben görev yaptığım sürece hiçbir şey almadım. Hep veren tarafında oldum. Vermeye de devam edeceğim elimden geldiği kadar. Büyükçekmece'ye küsmüş olan insanları tekrar Büyükçekmece'yle, futbolla barıştıracacağız. Yapacağım. Çünkü kendi gücümü biliyorum. Bu görevle talip olup, kulübün başına geçtiğimiz zaman Okan Buruk'u da yetiştirdiği yere davet ediyorum. Kardeşimin de bize sonsuz destek olacağına inanıyorum" dedi.

Okşin Karakurt İMZAYI ATTI



SÜPER Amatör Küme ekiplerinden Gazi Mahallesi'nden son dakika transferi. Turuncu siyahlı yönetim teknik heyetin raporları doğrultusunda son olarak Yeniköy 1924 forması giyen Okşin Karakurt'u kadrosuna kattı. 26 yaşındaki tecrübeli oyuncunun forvet hattında görev yaptığı ifade edildi. Deneyimli oyuncunun daha önce de Batı Trakya, Fatih Karagümrük, Bayrampaşa, İFA ve Çengelköy formalarını terlettiği kaydedildi.



MEHMET YAVUZ GAYBERLİ

BASKETBOL LİGLERİNDE HAFTANIN PROGRAMI



TÜRKİYE Sigorta Basketbol Süper Ligi ve Halkbank Kadınlar Basketbol Süper Ligi'nde 18. hafta müsabakaları oynanacak. Türkiye Basketbol Federasyonunun açıklamasına göre liglerde haftanın programı şöyle: Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi Bugün: 15.30 Karşıyaka-Fenerbahçe Beko (Mustafa Kemal Atatürk Karşıyaka) 18.00 Mersinspor-Bahçeşehir Koleji (Servet Tazegül)

20.30 Türk Telekom-TOFaş (Ankara) 1 Şubat Pazar: 13.00 Yukatel Merkezefendi Belediyesi Basket-Anadolu Efes (Pamukkale Üniversitesi) 15.30 Galatasaray MCT Technic-Aliağa Petkimspor (Türkcell Basketbol Gelişim Merkezi) 18.00 Saphiport Erokspor-Glint Manisa Basket (Sinan Erdem) 2 Şubat Pazartesi: 19.00 Bursaspor Basketbol-Trabzonspor (Tofaş). **AA**

Galatasaraylı kadınlar Tango Bourges'u yendi

FIBA Kadınlar Avrupa Ligi ikinci tur E Grubu 5. maçında Galatasaray Çağdaş Faktoring, deplasmanda Fransız ekibi Tango Bourges Basket'i 82-72 yendi. Galatasaray, ikinci tur maçlarının bitmesine 1 hafta kala Altılı Final'i garantiledi. Karşılaşmanın ilk çeyreğini 22-16 önde bitiren sarı-kırmızılı takım, soyunma odasına da 20 sayılık (48-28) avantajla girdi. Üçüncü çeyrekte üstünlüğünü sürdüren Galatasaray, final periyoduna 67-53 üstün gitti. Karşılaşmanın son çeyreğinde üstün oyununu sürdüren sarı-kırmızılılar, maçı da



82-72 kazandı. Sarı-kırmızılı takım, bu sonuçla 9. galibiyetini aldı. Tango Bourges Basket ise 5. yenilgisini yaşadı. Galatasaray'da Marine Johannes'in 22, Awak Kuier'in 19 sayısı galibiyette önemli rol oynadı. Fransız ekibinde ise Kariata Diaby ve Tima Pouye'nin 15'er sayısı galibiyete yetmedi. **AA**

Para tenisçi Kaplan'dan Avustralya Açık'a elveda



AVUSTRALYA Açık Tenis Turnuvası'nda "quad" tekerlekli sandalye kategorisinde mücadele eden Ahmet Kaplan, yarı finalde Hollandalı Sam Schroder'e 2-0 yenildi. Dünya 4 numaralı Ahmet, sezonun ilk grand slam tenis turnuvasında 2 numaralı seribaşı Schroder'e 6-1 ve 6-4'lük setlerle mağlup oldu. Milli para tenisçi, böylece Avustralya Açık'ı üst üste ikinci kez yarı finalist olarak tamamladı. Türkiye Tenis Federasyonunun yapılan açıklamada, "Ahmet turnuva boyunca kortta gösterdiği azim, mücadele gücü ve istikrarlı performansıyla Türk tenisinin yükselen değerlerinden biri olduğunu bir kez daha ortaya koydu. Bize yaşattığın gurur için teşekkürler Ahmet. İnanıyoruz ki daha nice başarılarla birlikte tanışık edeceğiz." ifadelerine yer verildi. **AA**

Fenerbahçe Mediana çeyrek finale yükseldi

FENERBAHÇE Mediana Kadın Voleybol Takımı, CEV Zeren Group Şampiyonlar Ligi B Grubu 5. haftasında konuk olduğu Portekiz'in Benfica ekibini 3-0 yendi. Benfica Spor Salonu'nda oynanan mücadelede sarı-lacivertliler, 25-20, 31-29 ve 25-17'lik setlerle galip geldi. Bu sonuçla Fenerbahçe Mediana, grupta 5'te 5 yaparak liderliği garantiledi ve çeyrek final bileti aldı. Son sıradaki Benfica ise 4. yenilgisini yaşadı. **AA**



AT YARIŞI

31 OCAK 2026 CUMARTESİ

ADANA KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu 14.00	Handikap 14/DHÖW/H1/Y1, 4 ve Yukarı Araplar, kg 1400m. Kum İkramıye: 1,140.000TL 2,116.000TL 3,180.000TL 4,140.000TL 5,120.000TL	E.i.D:1.34.68
1(1) YOLKIRAN	KG DB SK 11y 63 E.ATILMAZ YÜK. ARSLAN 55 10 11 379-606	
2(6) ASARISI	KG DB SK 5y 61,5 MÇELİK FAT. TÜLEK 52 13 18 1642-6	
3(4) FIRTINAVÜREK	KG DB SK 4y 59,5 E.CANKILUÇ MUS. ÖZSARİ 53 7 15 1759-23	
4(8) AŞK VE GAMZE	KG SK 4y 57,5 M.T.COŞKUN BEŞ. KAYA 49 14 14 3816-82	
5(5) BALAK GAZİ	KG K DB 5y 57,5 MAKDAĞ İSM. UZUN 44 11 16 5562-53	
6(3) KRAL AHMET	KG DB 5y 56 R.KEİME BED. GÖKCAN 41 10 19 453-218	
7(2) VETİHAN	KG SK 4y 53 MKYAK D. DEN. KANAR 40 14 20 900-81	
8(7) PRENSES KOŞOŞUM	KG K 4y 52,5 T.BALİ ŞER. ATLI 39 14 15 1337-8	

1. 6'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

2. Koşu 14.30	Maiden/Satıs/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1300m. Kum İkramıye: 1,154.500TL 2,128.000TL 3,1109.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	E.i.D:1.28.54
1(6) ALTUNÇURA	KG K DB 4y 58 M.F.ÇELİKİKLİÇLAR A.HM. BABACAN 20	
2(3) BÜYÜKATAK	KG DB SK 4y 55 M.A.AKGÖBEK HAL. KAYA 26 6 14 1364-38	
3(7) KAFKAS YİĞİDİ	GHR 4y 58 E.ÇANKAYA A.VN. ASLAN 29 6 16 355-230	
4(2) SAHKAYA	KG DB SK 4y 55 MÇELİK A.HM. BABACAN 16 6 15 910-46	
5(5) YOSUNKAYA	KG K 4y 54 M.T.COŞKUN BEŞ. KAYA 32 6 15 255-657	
6(6) GÜLZEMİN	KG SK 4y 53 R.KEİME BEŞ. KAYA 32 58 15 3352-30	
7(1) GÜZEL ASMIN	KG 4y 55 A.ÇANKAYA İ. HAL. ŞİMŞEK 6 13 17 8-40	
8(4) NUR KADER	KG K 4y 52 E.ATILMAZ M.T. KATI 17 27 9 0666-6	
9(10) ÖZPAVCAN	K 4y 54 T.BALİ TUN. YILMAZ 13 18 90	
10(9) PELŞİN	KG DB 4y 56 S.ÇELİK SIR. DEMİR 29 13 15 356-304	

1(1)ALTUNÇURA, (4)SAHKAYA, (5)YOSUNKAYA, (6)GÜLZEMİN, ekuldr. 1. 5'Lİ GANYAN 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

3. Koşu 15.00	SARTLI 5, 4 ve Yukarı İngilizler, 58.00 60.00 kg 1900m. Kum İkramıye: 1,163.000TL 2,125.000TL 3,1126.000TL 4,163.000TL 5,131.500TL	E.i.D:2.00.00
1(2) BABARÜSTEM	DB SKG SK 5y 56 MBAYIR MÜS. ERGÜR 46 11 20 895-71	
2(1) EL LORD	KG DB 5y 56 MÇELİK BEK. AKYAVUZ 88 42 16 3137-7	
3(7) GÖRKEM KAPTAN	DB SK 5y 56 M.S.ÇELİK SER. ADALI 95 25 19 11531-2	
4(6) RAINBOW STORM	K DB 6y 56 MAKYAVUZ SEM. ERKÜŞ 95 41 15 4574-72	
5(4) DRAGON KINGDOM	DB SKG SK 4y 54 M.A.SOLMAZ MÜR. KARABULUT 92 25 19 2721-13	
6(3) YES GRASYA	KG SK 4y 56 S.KAYA MÜS. UNLU 60 25 19 33421-4	

7'Lİ PLASE Bu koşudan başlar, 7'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. 3'LÜ GANYAN 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SİRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SİRALI İKİLİ

4. Koşu 15.30	SARTLI 4/DHÖW/İ, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1900m. Kum İkramıye: 1,149.000TL 2,1196.000TL 3,1198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL	E.i.D:2.11.74
1(1) KIRAZLI	KG DB SK 4y 55 E.ÇİZİK ZEY. ALTUNBAŞ 41 11 20 463-051	
2(1) ANADOLU YAZI	KG DB SK 4y 54 H.ÇİZİK ERO. YÜCEL 36 21 19 46561-6	
3(7) ARZUDAR	KG DB SK 4y 54 AÇELİK MET. ALTIN 67 21 19 1101-7	
4(6) ATAKLI KIZ	KG K 4y 55 MAKYAVUZ MEH. DEMİRKAPI 56 21 18 42216-3	
5(2) FROZEN LOVE	KG K 4y 54 E.ÇANKAYA TAY. TOSUNOĞLU 42 11 19 12-2	
6(4) TATAR SULE	KG K 4y 54 MÇELİK TAY. DEMİR 38 19 18 9051-72	
7(8) YERDENİZ	KG SK 4y 54 M.S.ÇELİK KAD. BAŞLI 48 11 19 70611-4	
8(5) YOL GEZER	KG DB SK 4y 54 S.ÇELİK HAÇ. TURAN 40 11 14 52150-6	

2. 6'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

5. Koşu 16.00	SARTLI 4/İ, 4 ve Yukarı İngilizler, 58.00 59.00 kg 1500m. Kum İkramıye: 1,149.000TL 2,1196.000TL 3,1198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL	E.i.D:1.31.83
1(6) BLUE QUEEN	KG SK 4y 58 E.ÇİZİK M.H. FELHAN 81 14 20 1315-71	
2(7) CONTINUOUS	KG DB SK 6y 56 M.S.ÇELİK Ö. ECE KAR. TURAN 97 18 19 2147-14	
3(4) PINEAL CODE	SKG SK 5y 56 F.S.M.SANSAR AYH. GİRAY 72 18 20 32484-1	
4(1) FORLORN	K SKG 7y 55 S.ÇELİK MEH. AKGÜL 89 18 17 44254-3	
5(5) MADAM ORACLE	DB SK 6y 55 MÇELİK EMR. KARAYEL 98 14 17 18154-4	
6(2) MY CATHERINE	KG SK 4y 55 E.ÇANKAYA CAH. DOĞAN 79 14 19 4153-22	
7(8) FELIX PERLA	DB SK 4y 56 S.KAYA HİK. ÖYLÜ 69 13 16 2325-6	
8(3) REMEMBER LOVE	KG SK 4y 54 MBAYIR DEN. KURTEL 76 42 16 21796-7	

2. 5'Lİ GANYAN 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

6. Koşu 16.30	TOROSLAR KOŞUSU 3, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg 1400m. Kum İkramıye: 1,11.530.000TL 2,1612.000TL 3,1336.000TL 4,1153.000TL 5,176.500TL	E.i.D:1.24.53
1(4) DESRUCTOR	DB SK 3y 58 S.ÇELİK F. SAL. BAYIR 52 7 8 614-225	
2(5) METAL HEART	K 3y 58 M.A.SOLMAZ ALI. UÇAK 96 21 20 11193-4	
3(1) POWER SONG	DB SK 3y 58 AÇELİK EMR. KARAMAZI 88 21 20 21112-1	
4(3) SILENT TREATMENT	KG K DB 3y 58 G.KOÇAKAYA MÜR. KANAR 91 35 20 31131-1	
5(2) SMALL BURGAZ	KG SK 3y 58 MAKYAVUZ MÜS. ARSLAN 53 7 8 1541-34	
6(6) SPEEDTAL	KG K 3y 58 MÇELİK GÜL. YANIK 69 9 19 1113-12	

4'LÜ GANYAN 6. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SİRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SİRALI İKİLİ

7. Koşu 17.00	Maiden/Satıs/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1300m. Kum İkramıye: 1,197.500TL 2,1218.000TL 3,1109.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	E.i.D:1.28.54
1(8) AKINŞAR	KG SK 4y 58 M.G.ARSLAN ADI. ALTIN 7 6 17 7-40	
2(6) BEHİÇALP	KG K DB GHR 4y 58 MÇELİK FEV. ERGUN 31 6 11 5293-08	
3(10) HARŞİT BEY	KG DB SK 4y 54 MKYAK M. AN. ÖZBEKOĞLU 42 19 8	
4(3) KARAMİHO	KG SK 4y 58 S.ÇELİK NÜS. CANPOLAT 22 6 12 694-390	
5(1) TURBOKOLİK	KG SK 4y 58 E.ÇİZİK ALI. SUNKAR 26 6 15 4085-35	
6(2) BAHTINAZ	KG K 4y 52 E.ATILMAZ HAS. ARSLAN 7 13 15 800-70	
7(9) GÖKÇEY	K 4y 52 MAKDAĞ AIT. ÇELİK 33 109 15 4635-72	
8(5) İNCİLİ TAY	KG K DB 4y 53 R.KEİME ERK. YILDIZ 20 106 15 4089-9	
9(4) SEMİRANIS	K DB 4y 55 A.ÇANKAYA MEH. DİRİK 21 13 14 045-069	
10(7) UZUN YAZ	KG K DB 4y 52 M.T.COŞKUN BEŞ. KAYA 28 6 17 44-5433	

3'LÜ GANYAN 7. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

8. Koşu 17.30	KV-8/DHÖW, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 60.50 kg 1400m. Kum İkramıye: 1,197.500TL 2,1218.000TL 3,1109.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	E.i.D:1.34.68
1(1) END GAME	KG K DB 6y 59 E.CANKILUÇ ABD. BALIK 92 6 20 144-621	
2(4) ENDORFİN	KG K DB 5y 59 E.ÇANKAYA ŞER. ATLI 94 18 18 31013-4	
3(2) KATI ZAMANI	KG K 5y 59 S.KAYA MÜS. KATI 111 18 20 2131-21	
4(3) KALBİMESİN	KG SK 6y 58 AÇELİK GÖK. YILDIZ 107 25 20 7127-11	

8. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SİRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SİRALI İKİLİ

9. Koşu 18.00	Maiden/Satıs/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1300m. Kum İkramıye: 1,154.500TL 2,1218.000TL 3,1109.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	E.i.D:1.28.54
1(8) CİHAN BABA	KG DB SK 4y 58 MÇELİK CEV. KARAOĞLAN 24 5 17 342-544	
2(6) DEDE SOYLU	K DB 4y 55 M.A.AKGÖBEK MÜS. CENGİZ 29 18 19 6657-24	
3(5) KIR FATİH	KG K DB GHR 4y 58 MAKYAVUZ N.H. ARSLAN 32 6 16 422-785	
4(1) SUSUZKURT	DB SKG SK 4y 54 T.BALİ ALI. KARAOĞLAN 19 6 8 904-869	
5(10) TOYHAN BEY	KG K 4y 58 E.ÇİZİK RAM. DOĞAN 32 6 19 3033-22	
6(4) ÇUHA GÜLÜ	K 4y 52 E.ATILMAZ MEH. DİBER 32 13 14 635-279	
7(3) ELMAPIRAN	KG K DB 4y 56 M.N.SUNKAR YAN. ASLAN 31 13 16 6424-46	
8(7) KATİSMİHİN KIZI	K DB 4y 54 E.CANKILUÇ LAM. KATI 21 28 12 90083-7	
9(11) TERKEN HATUN	KG K DB 4y 56 E.ÇANKAYA İLY. ŞAHİN 34 13 18 054-223	
10(9) VARTO ESİNTİSİ	KG DB 4y 52 M.T.COŞKUN SEY. ALTIN 16 13 11 8079-84	
11(2) ZEMHERİ AY	KG SK 4y 56 H.ÇİZİK LEV. ESMEKİLİĞİL 28 13 15 9308-5	

GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

ADANA 2. 6'Lİ GANYAN TAHMİNİ					
1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	4. Ayak	5. Ayak	6. Ayak
4	1	4	2	3	8
5	4		5	4	9
6	5		7		10
7			9		11
			10		

İSTANBUL 2. 6'Lİ GANYAN TAHMİNİ					
1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	4. Ayak	5. Ayak	6. Ayak
7	1	1	7	8	1
8	5	2	8		4
9	7	3			5
10					7
					10
					14



BÜLTENİ

31 OCAK 2026 CUMARTESİ

İSTANBUL KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu 17.15	Handikap 15/DİSİ/H2, 3 Yaşlı İngilizler, kg 1500m. Sentetik İkramıye: 1,149.000TL 2,1196.000TL 3,1198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL	E.i.D:1.28.19
1(2) İŞİLS A.MELİNA	SKG SK 3y 60 A.YILDIZ KEM. KURT 53 33 20 131	
2(4) THE JAZZ SINGER	SK 3y 60 A.KURŞUN ALI. YILMAZ 53 28 16 3238-4	
3(6) DAELLA	K 3y 59,5 MKAYA ŞEY. ERCAN 52 10 20 72912-1	
4(3) GOOSEBUMBS	SK 3y 57 MKEÇECİ A. RİZ. ÇELİKOĞLU 51 14 20 2173-1	
5(8) ANGEL OF TIME	K 3y 56,5 H.KARATAŞ HÜS. GÜNER 46 14 18 213-2	
6(5) HAMADESTINATION	DB SKG SK 3y 56 A.SÖZEN SOL. İRHAİM 45 28 18 17-5	
7(8) MAGICAL FLOWER	K 3y 55,5 A.KAQMZ N. ARI. KURTEL 44 59 19 515	
8(1) FINALLY ITS TIME	KG K DB 3y 54 M.MBLİGN CUM. YILDIRIM 41 22 17 19445-3	
9(7) MY LAND CRUISER	DB SK 3y 52,5 V.ABİŞ KEM. KURT 38 23 20 32-1	

1(1)İŞİLS A.MELİNA, (9)MY LAND CRUISER, ekuldr.

1. 6'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

2. Koşu 17.45	Maiden/DHİT, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1400m. Sentetik İkramıye: 1,154.500TL 2,1218.000TL 3,1109.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	E.i.D:1.31.22
1(9) GÜRHANZADE	KG DB SK 4y 63 T.YILDIZ MET. ÇELİK 37 8 18 2502-02	
2(4) ALHAWZAH	KG DB SK 4y 58 M.TURAN M. RAS. NARİN 25 22 8 3248-6	
3(5) ATAKURT	DB SKG 4y 54 B.ÇETİN TEK. BİRİÇİK 7 8 17 0-00	
4(6) ÇUKUROVA EFESİ	KG DB SK 4y 58 V.ABİŞ EYÜ. ERDEMİR 29 22 16 363-0	
5(2) EYBERK	SK 4y 55 Z.KARABULUT EM. KAYA 24 8 12 1593-84	
6(3) FIKRI HARİKA	KG DB SK GHR 4y 55 MKEÇECİ ERD. MUTLU 12 14 13 9006-6	
7(1) KURTATAN	KG K 4y 58 A.GÖÇKE FEN. BARLIK 45 19 6	
8(7) ON GÖZLÜ	KG K DB 4y 58 G.ÖZÇELİK NEC. DEMİRKOL 30 17 15 3944-37	
9(8) ÜRGÜP	KG 4y 58 A.SÖZEN ALI. EMİN 20	

1. 5'Lİ GANYAN 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SİRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SİRALI İKİLİ

3. Koşu 18.30	SARTLI 5/DHÖ, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg 1200m. Sentetik İkramıye: 1,163.000TL 2,1252.000TL 3,1126.000TL 4,163.000TL 5,131.500TL	E.i.D:1.17.90
1(6) ATILLABEY	KG DB 4y 54 A.SÖZEN M. KUR. EMİN 70 14 18 32127-2	
2(2) AYISRA KIZ	SK 4y 55 A.KURŞUN SEM. KATI 84 14 20 4316-31	
3(3) DELİ UMUT	KG SK 4y 54 V.ABİŞ İMA. KATI 65 23 18 2221-6	
4(4) GÖKMETE	KG SK 4y 54 MKAYA A.HM. KANIRAN 61 45 20 33111	
5(5) GÜZELCE HİSAR	SK 4y 54 H.KARATAŞ GÜL. YANIK 46 14 19 2421-15	
6(1) ÖĞÜL FATİH	KG DB 4y 54 M.MBLİGN ABD. DEMİR 51 8 13 4446-77	

7'Lİ PLASE Bu koşudan başlar, 7'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. 3'LÜ GANYAN 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SİRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SİRALI İKİLİ

4. Koşu 19.00	Handikap 15/DHÖW/İ/H1, 4 ve Yukarı Araplar, kg 2100m. Sentetik İkramıye: 1,149.000TL 2,1196.000TL 3,1198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL					E.i.D:2.22.22
1(1) AYBENOVA	KG DB SK	5y	61	Z.KARABULUT	ABD. AVOI	61 14 17 6818-04
2(4) GÖZE ÇARPAN		6y	61	B.GÖÇKE	S. SAZ. BİÇER	61 14 8 5665-30
3(2) ALLER GÜLÜ	K	6y	56,5	M.KAYA	ARM. TURHAN	48 28 12 79043-6
4(3) EFSANE HANIM	KG K DB	4y	53	V.ABİŞ	A.HM. KAYA	48 7 11 8792-36
5(6) KADİFE KALE	DB	6y	56,5	M.MBLİGN	İ. BET. ABAŞ	48 28 14 74446-7
6(10) CEMRE ATEŞİ	SK	5y	56	A.KAQMZ	UFU. MİSİRLİOĞLU	47 21 15 22468-0
7(9) DİLBERAN	SKG SK	6y	56	T.YILDIZ	CEM.NARİN	47 21 16 05533-0
8(12) BAĞNI ÇİÇEK	DB	5y	53	A.YILDIZ	MEH. UÇAR	41 18 15 3937-24
9(11) KARBİR	KG DB GKR	4y	50	C.PASO	MUS. KAPLAN	39 10 18 3421-08
10(5) BERRENKİZ	KG DB	8y	50	O.ATMACA	V. ENR. ONAY	34 28 10 40-046-0
11(7) KURUÇAY	DB SKG SK	5y	50	RYALDIZ	TEK. BİRİCİ	30 12 15 2557-45
12(8) TURBULU	KG DB SK GKR	5y	50	G.BEKTAŞ	İSM. ARSLANCA	28 28 8 00805-0

SULTANBEYLİ'YE 3 YENİ OKUL MÜJDESİ GELDİ

MEHMET Akif ve Akşemsettin mahallelerinde inşa edilecek yeni okullar derslik ihtiyacını karşılamasının yanı sıra eğitim kalitesini daha da yukarı taşımayı hedefliyor.. Diğer mahallelerde de benzer çalışmalar devam ediyor. Belediye yönetimi yeni okul yapımı için valilik ve Milli Eğitimle görüşmele-



rin devam ettiğini bildirdi. Mehmet Akif Mahallesi'ne 32 derslikli 2 ortaokul, Akşemsettin Mahallesi'ne

ise 32 derslikli 1 ilkokul inşaatının 2027 eğitim dönemine yetişmesi bekleniyor. **HABER MERKEZİ**



KURTULUŞ KUS'TAN MEST OF ARABESQ

KURTULUŞ Kuş, 8 şarkıdan oluşan yeni albümü "Mest Of ArabesQ"yu önceki akşam Vadi Jolly Joker'de verdiği konserle müzikseverlerin beğenisine sundu. Sahnedeki güçlü performansı dikkat çeken Kurtuluş Kuş, albümünü adeta bir şova dönüştürdü. Konser öncesi basın

mensuplarıyla bir araya gelen Kurtuluş Kuş, projesine olan güvenini net sözlerle ortaya koydu. Arabesk müziği modern sound'larla harmanlayan albüm, sahnede aldığı yoğun alkışlarla daha ilk geceden iddiasını kanıtlarken, Kurtuluş Kuş da kariyerinde yeni bir dönemin kapısını araladı. **HABER MERKEZİ**



65 yaş üstü gençlik Rumba ile coştı!



BAHÇEKÖY'DEKİ Ord. Prof. Dr. Fahrettin Kerim Gökay İleri Yaş Sosyal Etkinlik Merkezi geçtiğimiz günlerde 65 yaş üstü Sarıyerlilerin Rumba şovuna tanıklık etti. Sarıyer Belediyesi'nin komşuları için düzenlediği etkinlik ünlü dans eğitmeni İktut Uluğtuğ eşliğinde gerçekleştirildi. 65 yaş üstü Sarıyerlilerin büyük ilgi gösterdiği buluşmada ileri yaş grubundaki katılımcılar hem hareket etme imkânı buldu hem de müziğin ritmiyle eğleneli anlar yaşadı. Rumba'nın enerjik adımlarıyla salonda neşeli görüntüler oluşurken, katılımcılar dans ederek sosyalleşmenin ve aktif kalmanın mutluluğunu yaşadı. **HABER MERKEZİ**

YÜZME, FITNESS VE GRUP EGZERSİZİ DAHİL...

KADINLAR İÇİN GÜNDE 1 TL'YE SPOR SALONU

Geçtiğimiz yıl emekliler, 65 yaş ve üzeri vatandaşlara gündüz seanslarında 1 TL'ye spor yapma olanağı sunan İBB, 'Kadınlara Gündüz Seanslarında 1 TL'ye Spor Desteği Kampanyası'nı başlattı



İBB, "Kadınlara Gündüz Seanslarında 1 TL'ye Spor Desteği Kampanyası" ile yeni bir hizmetini daha hayata geçirdi. İBB Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanlığı ile işbirliği ile yürütülen kampanya kapsamında; SGK ve Bağ-Kur güvencesi olmayan kadınlar ile Anne Kart sahibi kadınlar, yüzme, fitness ve grup egzersizi branşlarının gündüz seanslarından yalnızca 1 TL karşılığında faydalanabilecek.

AKŞAM SEANSINDA YÜZDE 50 İNDİRİM

KADINLAR, akşam seanslarında da yüzde 50 indirimle yararlanabilecek. Kampanyanın temel amaçları; İstanbul'daki kadınların İBB Spor Tesislerinden daha uygun koşullarda faydalanmasını sağlamak, kadınların fiziksel ve psikolojik sağlığını iyileştirmek, aktif Anne Kart sahibi ve SGK/ Bağ-Kur sigortası olmayan kadınların spor hizmetlerine erişimini artırmak olarak sıralandı.

NEW YORK BELEDİYESİ ÖRNEK ALDI

HALİÇ Su Sporları Merkezi'ndeki kampanyanın tanıtım toplantısında konuşan İBB Başkanvekili Nuri Aslan, New York Belediye Başkanının kendilerini örnek alarak "Yuvamız New York" merkezleri açtığını, Zagreb, Budapeşte ve Sofya belediye başkanlarının da başka projelerini örnek aldığını söyledi. Konuşmanın ardından katılımcılar, fitness ve spor salonlarını gezdi. **AA**

ÇEKMEKÖY'DE 21 MUHTAR İLÇENİN SORUNLARINI AKTARDI



MERKEZ Mahallesi Halk Kafe Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen istişare ve değerlendirme toplantısında mahallelerin öncelikli ihtiyaçları, vatandaşlardan gelen talepler, devam eden ve planlanan projeler

ile yerel düzeyde karşılaşılan sorunlar ele alındı.

Başkan Orhan Çerkez muhtarların görüş ve önerilerini tek tek dinledi. Toplantıda, belediye ile mahalle muhtarları arasındaki iş birliğinin güç-

lendirilmesi, hizmetlerin daha etkin ve hızlı şekilde vatandaşlara ulaştırılması ve mahalle bazlı sorunların yerinde tespiti konularında karşılıklı fikir alışverişisi yapıldı. **HABER MERKEZİ**



Ataşehir'de randevusuz halk buluşması 4 Şubat'ta

"SÖZ Sizde, Çözüm Bizde" sloganıyla düzenlenen halk buluşmalarının altıncısı, 4 Şubat Çarşamba sabahı 08.00 - 12.00 saatleri arasında Mustafa Saffet Kültür Merkezi'nde yapılacak. Randevusuz halk buluşması; Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel, başkan yardımcısı ve birim müdürlerinin katılımıyla gerçekleştirilecek. İlçede yaşayan halkın ihtiyaçlarını daha yakından anlamak ve çözüm yollarını birlikte tartışmak amacıyla düzenlenen buluşma esnasında; Başkan ve belediye yönetimi, vatandaşlarla birebir görüşmeler yaparak onların taleplerini dinleyip, iletilen sorunlara birlikte çözüm arayacak. **HABER MERKEZİ**



El emeği standı için başvurular alınıyor

BOĞAZ'IN şirin ilçesi Beykoz'da yaşayanlar için 11 ayın sultanı olarak adlandırılan oruç ayına özel etkinlikler düzenlenecek. Beykoz Belediyesi Ramazan Ayı'nda ilçede kurulması planlanan yeni bir pazar için belediye resmi sitesinden duyuru yaptı. İnternet sitesindeki duyuruda "Ramazan Sokağı'nda kurulacak el emeği standları için Beykozlu girişimcilerin başvurusunu bekliyoruz" denildi. Kontenjanların sınırlı sayıda olduğu hatırlatılan ilanda ilgilienlerin ramazansokagi.beykoz.bel.tr'den veya 444 6 661 nolu telefonda başvuru yapmaları istendi. **HABER MERKEZİ**