

Okullarda bir dakikalık saygı duruşu

6 Şubat depremlerinin 3'üncü yıldönümünü nedeniyle okullarda ilk derse başlamadan önce bir dakikalık saygı duruşunda bulunuldu. **AA**



GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.sokgazetesi.com.tr



7 ŞUBAT 2026 CUMARTESİ

FİYATI: 7 TL

CUMHURBAŞKANI RECEP TAYYİP ERDOĞAN'DAN 6 ŞUBAT MESAJI



CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, 6 Şubat depremlerinin yıldönümü nedeniyle bir mesaj yayımladı. Depremde yaşamını yitirenlerin unutulmayacağını söyleyen Erdoğan, "Onların hatıralarını kalbimizde ve zihnimizde daima yaşatacağımıza, emanetlerine sahip çıkacağımıza, depremde yıkılan şehirlerimizi tekrar ayağa kaldıracağımıza dair milletimize söz verdik" dedi. Depremden etkilenen şehirlerdeki inşaat faaliyetlerine dikkat çeken Erdoğan, "Bugün Allah'ın izniyle bu işin altından kalktık, 3 yıl gibi kısa sürede şehirlerimizi yeniden imar ve ihya ettik. Sözümüzü tuttuk" ifadelerini kullandı. Erdoğan paylaşımında deprem felaketinin yaşandığı günlerde yaşananlardan ve inşaat faaliyetlerinden görüntülerin yer aldığı bir de videoya yer verdi. **AA**

UNUTMADIK, UNUTMAYACAĞIZ, UNUTTURMAYACAĞIZ!

6 Şubat 2023'te "asrın felaketi" olarak nitelenen Kahramanmaraş merkezli 11 ili etkileyen 7,7 ve 7,6 büyüklüğündeki depremlerde hayatını kaybedenler anıldı.



MIT'TEN MOSSAD'A BÜYÜK OPERASYON

✓ **MIT'in, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı ve TEM Şube Müdürlüğü ile birlikte yürüttüğü ortak çalışma sonucu İsrail gizli servisine çalışan Mehmet Budak Derya ve Veysel Kerimoğlu isimli iki kişi gözaltına alındı**

MİLLİ İstihbarat Teşkilatı (MIT), İsrail gizli servise çalıştığı belirlenen iki şüpheliyi İstanbul'da yakaladı. MIT'in, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı ve TEM Şube Müdürlüğü ile yürüttüğü ortak çalışma sonucu Mehmet Budak Derya ve Veysel Kerimoğlu isimli iki kişi gözaltına alındı. MIT'in tespitlerine göre; Derya Ocak 2013'te Avrupa'da şirket sahibi kimliği ile İsrail istihbaratı mensuplarıyla bir araya geldi. Derya ile bir araya geldiği kişiler yapacakları mermer ticaretine ilişkin hususları görüştü. Kod adı Luis olan İsrail istihbaratçısı, Derya'ya Filistin asıllı Türk vatandaşı Veysel Kerimoğlu'nu işe almasını söyledi. Mehmet Budak Derya, Kerimoğlu ile birlikte yürüttükleri faaliyetler hakkında kendilerine bilgi vermeleri yönünde talimat aldı. Eş zamanlı olarak Mehmet Budak Derya ile ilk irtibatı kuran Ali Ahmed Yassin da Veysel Kerimoğlu'nu Derya ile çalışması hususunda yönlendirdi.

PARAVAN ŞİRKET KURACAKKEN YAKALANDI

OCAK 2026'da yurt dışında İsrail İstihbarat Servisi görevlileri ile çok önemli bir görüşme yapan Derya'nın operasyonel amaçlarla kullanılmak üzere yurt dışında paravan bir firma kurması yönünde planlar yapıldı. Paravan şirket aracılığı ile İsrail İstihbarat Servisinin belirlediği ülkelere temin edilecek ürünlerin yine İsrail servisi tarafından nihai kullanıcının bulunduğu ülkeye sevkiyatı koordine edilecekti. Planlamaya göre, sevkiyat sürecinde Asya ülkelerinde faaliyet gösteren yasal üç firma bulunacak ve bahse konu firmalar ile işbirliği yapılacaktı. Bulunacak firmalardan ilki, ürünleri piyasadan temin ederek deposuna alacak ve ambalajlarını değiştirecekti. Bir süredir MIT'in takibinde olan Mehmet Budak Derya ve Veysel Kerimoğlu; MIT, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı ve İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü TEM Şube Müdürlüğünce yürütülen çalışmalar neticesinde gözaltına alındı. **AA**



İÇİŞLERİ Bakanı Ali Yerlikaya, CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Adıyaman Valisi Osman Varol, Adıyaman Belediye Başkanı Abdurrahman Tutdere, AFAD Başkanı Ali Hamza Pehlivan, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakan Yardımcısı Ahmet Aydın, TBMM Bayındırlık, İmar, Ulaştırma ve Turizm Komisyonu Başkanı Adil Karaismailoğlu'nun da katılımıyla Adıyaman Valiliği önünde bir araya gelenler, kentin simgesi olan ve aradan geçen üç yıla rağmen 04.17'yi gösteren saat kulesine kadar kol kola girerek yürüdü. Kaybettikleri yakınlarının fotoğraflarını taşıyan bazı depremzedeler, "sessiz yürüyüş" sırasında gözyaşlarını tutamadı, onlarca dilek balonunu gökyüzüne bıraktı. Yürüyüşün ardından depremin yaşandığı saat 04.17'de kentteki tüm camilerden sela okundu. **AA**



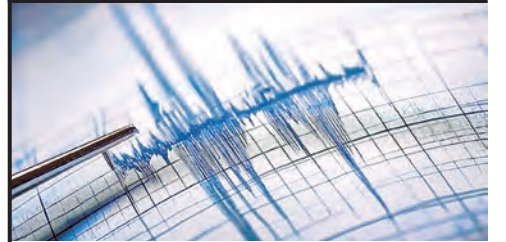
Depremlerin 3. yılında mezarlık ziyaretleri geceden başladı

"**ASRIN** felaketi" olarak nitelendirilen 6 Şubat 2023'teki depremlerde yakınlarını kaybedenler mezarlık ziyaretinde bulundu. **AA**



Deprem bölgesine 8,7 milyar dolar dış kaynak

DEPREM bölgesi için bugüne kadar 8 milyar dolardan fazla dış finansman bulundu. En fazla kaynak Dünya Bankası'ndan sağlandı. **AA**



Erzincan'ın Kemah'ta 4,9 büyüklüğünde deprem meydana geldi

AFET ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığının (AFAD) internet sitesinde yer alan bilgiye göre, merkez üssü Erzincan Kemah'ta deprem meydana geldi. AFAD, depremin büyüklüğünü 4,9 olarak duyurdu. Deprem 14.16'da gerçekleşirken 4,52 kilometre derinlikte meydana geldi. **AA**



Tribünden düşen Kocaelispor taraftarı hayatını kaybetti

10



BİMCELL, PTTCELL ve İZBAN ile 313 milyon liralık vurgun

FOREX yatırım dolandırıcılığı ile BİMCELL, PTTCELL ve İZBAN'ın internet sitelerini kopyalayan şüpheliler 313 milyon

TL vurgun yaptı. Şüphelilerin, suç gelirlerini Kapalıçarşı'da faaliyet gösteren döviz firmalarına aktardığı tespit edildi. **HABER MERKEZİ**

Altın ve gümüş yeniden yükselişe geçti

ALTIN ve gümüş fiyatlarını hareketli günler geçiriyor. Sert fiyat hareketlerine sahne olan değerli metaller yatay seviyelerde işlem görmeye başlasa da yükseliş hareketi göstermeye başladılar. **AA**



SEL VE FIRTINA TEHLİKESİ SÜRÜYOR

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün (MGM) tahminlerine göre bugün ve hafta sonu tüm yurtta yağış var



ÖZELLİKLE Ege bölgesinde sel ve su baskınlarına neden olan kuvvetli sağanak yağışlar bugün de devam edecek. Amasya, Artvin, Çorum, Giresun, Gümüşhane, Kayseri, Nevşehir, Niğde, Ordu, Rize, Samsun, Sivas, Tokat, Trabzon, Yozgat ve Bayburt için ise saatteki

hızı 80 kilometreyi bulacak fırtına uyarısı yayımlandı. Doğu Karadeniz'in iç kesimleri ile Doğu Anadolu'da yüksek kar örtüsüne sahip eğimli alanlarda çığ tehlikesi sürüyor. MGM bu bölgelerde yaşayan vatandaşlara dikkatli ve tedbirli olma çağrısı yaptı. **AA**



Burkina Faso Sağlık Bakanı Kargougou'dan Türk hekimlerin ameliyat ettiği hastalara ziyaret

BURKİNA Faso Sağlık Bakanı Robert Kargougou, Türkiye Organ Nakli Vakfının ülkedeki ikinci seri böbrek nakli programı kapsamında Türk hekimlerince ameliyat edilen hastaları ziyaret ederek geçmiş olsun dileklerini iletti.

Kargougou, başkent Vagadugu'daki CHU-Tengandogo Üniversite Hastanesi'nde Türk hekimlerince ameliyat edilen hastaları ziyaret etti, doktorlardan bilgi aldı.

Hastalara geçmiş olsun dileklerini ileten Kargougou, yaptığı açıklamada, Burkina Faso'da ikinci böbrek nakli fazı kapsamında 2 alıcı ile verici arasında böbrek nakli ameliyatlarının gerçekleştirildiğini belirtti.

Türk ve Burkina Fasolu doktorların her iki ameliyatın da son derece başarılı bir şekilde yapıldığı bilgisini aldığını bildiren Kargougou, "Bu operasyonlar Burkina Faso ile Türkiye arasında son derece başarılı bir işbirliğini yansıtıyor. Bildiğiniz gibi Temmuz 2025'te ilk

böbrek nakli fazını gerçekleştirmiştik. O günden bugüne artık böbrek nakli Burkina Faso'da bir gerçeklik olarak karşımıza çıkıyor." değerlendirmesinde bulundu.

"KENDİLERİNE BU İMKANLARI SAĞLAMAYA ÇALIŞIYORUZ"

Burkina Fasolu genç hekimlerin büyük bir başarıyla sergilediklerini, alanlarında uzman olduklarını ancak kendilerine hak ettikleri çalışma imkanlarını her zaman sağlayamadıklarını belirten Kargougou, "Şu anda çeşitli uluslararası işbirlikleri kapsamında kendilerine bu imkanları sağlamaya çalışıyoruz. Önümüzdeki dönemde Sağlık Bakanlığı, sağlık alanında ki bu eksikliği tamamlamaya devam edecektir." ifadelerini kullandı.

Bakan Kargougou, açıklamalarının ardından Türk ve Burkina Fasolu hekimlerle fotoğraf çekti. **AA**



Özbekistan'da yaygın görülen iyot eksikliğine karşı organik un çözümü

DENİZE kıyısı bulunmayan ülkeler arasında yer alan Özbekistan'da iyot eksikliği, uzun yıllardır çocuklar ve kadınlar başta olmak üzere toplumun geniş kesimlerini etkileyen önemli bir halk sağlığı sorunu olarak öne çıkarken, yerli bilim insanları tarafından geliştirilen organik iyot temelli gıda ürünleri ise bu alanda yeni bir çözüm modeli sunuyor.

Özbek sağlık bilimleri uzmanı Dr. Şükran Saidova ve ekibi tarafından ülkede yaygın görülen iyot eksikliğine karşı yeni bir çözüm olarak organik iyot temelli un ve un mamulleri geliştirildi. **AA**



Medipol Üniversitesi Pendik Hastanesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Dr. Gaye Türkmen Noyan, "Çocuğun akademik başarısı, ruh sağlığı ve yaşam kalitesi için sağlıklı bir uyku düzeni şarttır. Günlük yaşamda yapılacak küçük değişiklikler bile büyük fark oluşturabilir" dedi

MEDİPOL Üniversitesi Pendik Hastanesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü'nden Uzm. Dr. Gaye Türkmen Noyan, çocuklarda düzenli uykunun kritik öneme sahip olduğunu ifade etti. Uykunun temel bir ihtiyaç olduğunu altını çizen Noyan, "Metabolizmanın düzenlenmesi, dikkat ve öğrenme süreçleri, doku onarımı ve büyüme hormonlarının salgılanması uykuda gerçekleşir. Kaliteli uyku bağışıklık sistemini güçlendiriyor." bilgisini verdi.

Noyan, çocuklarda uyku eksikliğinin yalnızca gün içindeki yorgunlukla sınırlı kalmadığını belirterek, şu değerlendirmelerde bulundu: "Uzun vadede bağışıklık zayıflığı, enfeksiyonlara yatkınlık, büyüme ve gelişmede duraksama, obezite gibi metabolik sorunlar görülebilir. Ayrıca kaygı, depresyon, davranış problemleri ve öğrenme güçlükleri de ortaya çıkabilir. Uyku problemleri dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu belirtilerini taklit edebilir. Dikkat eksikliği şikayetiyle başvuran çocuklarda uyku mutlaka ayrıntılı şekilde değerlendirilmelidir. Şiddetli bir uyku bozukluğu varsa, öncelikle uykunun ele alınması gerekir."

"KALİTELİ UYKU BİR LÜKS DEĞİL, TEMEL BİR İHTİYAÇ"

Sağlıklı uyku için ailelere önerilerde de bulunan Noyan, uyku sorunlarının en sık nedeninin yetersiz uyku hijiyeni olduğuna işaret ederek, düzenli yatma ve uyanma saatleri oluşturulması, yatmadan önce ekran kullanımının

sınırlandırılması, kafeinli ve aşırı şekerli gıdalardan kaçınılması ve gün içinde doğal gün ışığından faydalanılması gerektiğini anlattı.

Noyan, uyku problemlerinin her zaman alışkanlıklardan kaynaklanmadığını aktararak, "Horlama, nefes durması, ağız açık uyuma, ani irkilmeler, gün içinde uyku hali veya davranış değişiklikleri veya çocuk mutlaka farklı branşlarca değerlendirilmelidir." ifadelerine yer verdi.

Kaliteli uykunun bir lüks değil, temel bir ihtiyaç olduğunu belirterek, "Çocuğun akademik başarısı, ruh sağlığı ve yaşam kalitesi için sağlıklı bir uyku düzeni şarttır. Günlük yaşamda yapılacak küçük değişiklikler bile büyük fark oluşturabilir." değerlendirmelerinde bulundu. **AA**

Başkentte 'Bütünleşik ve Önleyici Onkoloji Sempozyumu'

ANKARA İl Sağlık Müdürü Ali Niyazi Kurtcebe, "Geçtiğimiz sene başında Ankara'da 9 olan sağlıklı hayat merkezi sayısını 12'ye çıkarttık. İnşallah bu sene sonuna kadar bu sayı 15'e çıkacak. Ankara'da sayısını 20 olan Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerimizde (KETEM) geçtiğimiz yıl boyunca yaklaşık 900 bin vatandaşımızın kanser taramasını gerçekleştirdik." dedi.

Ankara Etilik Şehir Hastanesinde 4 Şubat Dünya Kanser Günü kapsamında "Bütünleşik ve Önleyici Onkoloji Sempozyumu" düzenlendi.

Sempozyumun açılış konuşmasını yapan Kurtcebe, Etilik Şehir Hastanesinin Türkiye'nin en büyük sağlık kampüslerinden birisi olduğunu söyledi. 50 yıllık geçmişe sahip Ankara Onkoloji Hastanesinin ise yalnızca Türkiye'ye değil Balkanlar, Orta Doğu ve farklı coğrafyalardan gelen hastalara da hizmet sunduğunu ifade



eden Kurtcebe, eğitim ve araştırma hastaneleri, üniversite ve vakıf üniversitesi hastaneleri, özel hastaneler olmak üzere Ankara'nın kanser teşhis ve tedavisinde öne çıkan bir merkez haline geldiğini vurguladı.

Kurtcebe, onkoloji alanında dünyada uygulanan en güncel ve modern tedavilerin gerçekleştirildiğini dile getirerek, "Her zaman vatandaşımıza öncelik olarak sunduğumuz seçenек erken tanı ve önleyici yaklaşımdır." dedi. **AA**

Günün önerileri

Bugün saatlerin senin üzerinde bir gücü yok. İstedğin kadar yatakta yuvarlanabilir, en sevdiğin çizgi filmi izleyebilir ya da en yumuşak çoraplarını giyip evin içinde dans edebilirsin. Hafta içi gösterdiğin o müthiş disiplinden sonra, bugün zihnini tamamen serbest bırakma günü. Dinlenmek de en az çalışmak kadar önemlidir; çünkü pillerini ne kadar iyi doldurursan, hayal gücün o kadar parlak olur. Bugün senin "şarj olma" günün, tadını doyasıya çıkar!

Cumartesi günü, senin en büyük oyun sahasıdır. Bugün odanı sadece senin bildiğin kuralları olan gizli bir dünyaya çevirmeye ne dersin? Belki sandalyelerden ve battaniyelerden bir mağara yaparsın, belki de oyuncaklarını bir araya getirip onlara bir "yetenek yarışması" düzenlersin. Hayal kurarken sınır tanıma! Sen istersen bir mutfak robotuyla bile uzaya gidebilirsin. Bu yaratıcı enerji, senin zihnini taptaze tutar ve seni dünyanın en neşeli çocuğu yapar.

Bugün aynaya baktığında kendine kocaman bir göz kırp ve "Bugün sadece eğleneceğim!" de. Kendi mutluluğunun kaptanı sensin. Sevdiğin bir yemeği yerken, bir aile büyüğünle şakalaşırken veya sadece camdan dışarıyı izlerken içindeki o huzuru hisset.

KOÇ

21 Mart - 20 Nisan

İçindeki yaratıcı enerji o kadar yüksek ki, kendini bir sanatçı gibi hissedebilirsin. Eğer bekar-san, girdiğin ortamlarda tüm bakışları üzerine çekebilirsin; flörtöz ve neşeli tavırların sana kapıları açacak. Çocuklarla vakit geçirmek veya seni heyecanlandıran bir hobiyeye zaman ayırmak haftanın stresini bir anda silip atacaktır.

YENGEÇ

22 Haziran - 22 Temmuz

Kendini ödüllendirmek, sana kendini değerli hissettirecek şık ve kaliteli bir harcama yapmak isteyebilirsin. Kazançlarını artırmak için çok yaratıcı fikirler geliştirebilirsin. Kendi değerinin farkına vardığın bir günden; başkalarının seni takdir etmesinden ziyade, senin kendine duyduğun özgüven bugün en büyük hazinen olacak.

TERAZİ

24 Eylül - 23 Ekim

Arkadaş gruplarınla bir araya gelmek, bir organizasyona öncülük etmek veya toplumsal bir projede sesini duyurmak için harika bir enerji var. Geleceğe dair umutların çok yüksek ve çevrenden büyük destek görüyorsun. Arkadaşlarınla beraber eğlenceli ve görkemli planlar yapmak seni çok tatmin edecek.

OĞLAK

22 Aralık - 20 Ocak

Bugün odağın biraz daha derin konulara ve finansal paylaşımlara kayıyor. Ortaklaşa bütçeler veya yatırımlar konusunda daha cesur ve stratejik davranabilirsin. Duygusal dünyanda ise seni kısıtlayan korkuları özgüveninle aşma fırsatı bulacaksın. İçindeki o sarsılmaz gücü, krizleri fırsata çevirerek bir kez daha kanıtlayacaksın.

BOĞA

21 Nisan - 20 Mayıs

Bugün odağın tamamen yuvan ve ailen. Evinde görkemli bir sofraya kurmak, yaşam alanını daha şık bir hale getirmek veya sevdiğini evinde ağırlamak sana büyük bir keyif verecek. Aile bireyleriyle arandaki bağlarda "cömertlik" ön planda; onlara olan sevgini hem sözlerinle hem de jestlerinle göstereceksin.

ASLAN

23 Temmuz - 23 Ağustos

Ay senin burcunda ilerlemeye devam ediyor ve sana muazzam bir karizma katıyor. Bugün girdiğin her ortamda doğal bir lider gibi algılanacaksın. Kendine özen göstermek, tarzında seni daha "parlak" gösterecek bir yenilik yapmak için mükemmel bir gün. Mıknatıs gibi çeken enerjin sayesinde istediğin her şeyi kendine çekebilirsin.

AKREP

24 Ekim - 22 Kasım

Odağın tamamen toplum önündeki duruşun ve hedeflerinde. Hafta sonu olmasına rağmen "neler başardım ve daha neler yapabilirim?" diye düşünürken bulabilirsin kendini. Başarılarının takdir edilmesi senin için bugün çok önemli ve beklemediğin o övgüleri duyabilirsin. Karizmanla ve özgüveninle dikkat çekiyorsun.

KOVA

21 Ocak - 19 Şubat

Bugün odağın tamamen "öteki"nde. Eşin, partnerin veya en yakın dostunla olan ilişkilerinde çok canlı, neşeli ve tutkulu bir enerji var. Onlarla birlikte parlamak, sosyal aktivitelere katılmak ve aranızdaki bağ kutlamak isteyebilirsin. Eğer bir ortaklık gündemindeyse, bugün şartları senin belirlediğin cesur adımlar atabilirsin.

İKİZLER

21 Mayıs - 21 Haziran

Yakın çevren, kardeşlerin veya dostlarınla olan sohbetlerinde hem çok eğlenecek hem de fikirlerinle onlara ilham vereceksin. Kısa bir yolculuğa çıkmak veya sosyal medyada yaratıcı paylaşımlar yapmak için harika bir enerji var. Sözlerinle insanları ikna etme gücün bugün çok yüksek; çünkü anlattığın her şeye tutku katıyorsun.

BAŞAK

24 Ağustos - 23 Eylül

Hafta sonu başlamış olsa da sen bugün biraz daha "perde arkasında" kalmayı tercih edebilirsin. Ay'ın Aslan burcundaki konumu seni içsel bir yaratıcılığa itiyor. Kalabalıklardan uzaklaşıp ruhunu dinlendirmek, belki gizli kalmış bir yeteneğin üzerine çalışmak veya büyük hayaller kurmak sana çok iyi gelecek.

YAY

23 Kasım - 21 Aralık

Ay'ın dostun Aslan burcundaki hareketi içindeki o özgür ruhu iyice coşturuyor. Yeni bir seyahat planı yapmak, felsefi konulara dalmak veya farklı kültürlerle ilgilenmek sana muazzam bir enerji verecek. İnanıldığını değerleri büyük bir neşeyle savunacak ve çevrendekilere ilham vereceksin.

BALIK

20 Şubat - 20 Mart

Bugün günlük rutinlerini daha eğlenceli ve yaratıcı bir hale getirmek için kolları sıvıyorsun. Kendine bakmak, sağlığını ilgilendirmek veya evdeki işlerini bir oyun gibi keyifle halletmek ruhuna iyi gelecek. Yaptığın her işe "imzayı" atmak isteyeceksin. Çalışma arkadaşlarına veya çevrendeki insanlara neşe aşılayan o kişi sen olacaksın.

Çekici 13 otomobile çarptı

Arızalanan aracı yüklediği sırada yokuştan kayan çekici 13 otomobile zarar verdikten sonra durabildi



İSTANBUL Esenler'de, arızalanan otomobilin yüklendiği çekici, yokuştan kaydıktan sonra önce araç dışındaki şoföre ardından park halindeki 13 otomobile çarptı. Turgut Reis Mahallesi'nde bir sokakta, yokuşun başında arızalanarak duran otomobilin, talep üzerine olay yerine gelen çekiciye yüklenmesi için çalışma başlatıldı. Şoför A.O.E.P'nin nezaretindeki işlemler sırasında çekici bir anda yokuştan aşağıya doğru geri kaymaya başladı. Çekici, ilk önce araç dışında bekleyen şoföre sonra da park halindeki 13 araca çarptı.

ŞOFÖR YARALANDI

İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. İlk müdahalesi yapılan şoför, hafif yaralı olarak ambulansla hastaneye kaldırıldı. Polis ekipleri kazayla ilgili incelemelerde bulundu. Güvenlik kamerasınca kaydedilen görüntülerde, üzerinde arıza yapan otomobil bulunan çekicinin bir anda kayarak, bazı araçlara çarpması yer aldı. **AA**



İLKELİ KÖŞE

İlke Duyan

NELER OLDU

Elon Musk, Neuralink, görme yetisini tamamen kaybetmiş kişilerin bile başlangıçta düşük çözünürlükte görmesini sağlayacaklarını açıkladı.

Japonya, kibrit kutusu büyüklüğünde, havadan elektrik üreten bir hidro jeneratör tanıttı.

Ne nehirlere, ne güneş ışığına ne de hareketli parçalara ihtiyaç duymadan, her yerde 7/24 temiz enerji vadeden bir teknoloji.

Ormanda sadece üç gün geçirmenin, vücudun kanser ve enfeksiyonlarla savaşmasına yardımcı olan bağışıklık hücreleri olan tabii öldürücü (NK) hücre aktivitesinde ortalama %80'lik bir artışa yol açabileceği bulundu.

Bu bağışıklık artışı neredeyse tüm katılımcılarda gözlemlendi ve yolculuktan sonra bir aya kadar da devam etti. Katılımcılar ayrıca, kentsel ortamlarda zaman geçirenlerle karşılaştırıldığında stres hormonu (kortizol) seviyelerinin de daha düşük olduğu tespit edildi.

Rus bilim adamları bir deney yaptı. Bir tüpe DNA koydular ve lazer tuttular. DNA ışığı büküldü. Sonra DNA'yı tüpten çıkardılar. Normalde ışığın düzelmesi gerekirdi. Ama ışık, DNA oradaymış gibi bükülmeye devam etti. Buna "Fantom DNA Etkisi" denir. Bu şu demektir: Sen bir odadan çıktığında, enerjin oradan çıkmaz. Senin "İmzan" orada asılı kalır. Yıllar önce o evde yaşamış, ölmüş, ağlamış, gülmüş insanların "Hayalet DNA'ları" hala o odanın boşluğunda asılı duruyor.

Sen eve girdiğinde "Burası bana ağır geldi" diyorsun ya. Sen aslında havada asılı duran o eski, görünmez DNA sarmallarının içinden geçiyorsun ve onların anılarını "Sölyyorsun". Biz boşlukta yaşamıyoruz. Biz milyarlarca yaşamışlığın oluşturduğu yoğun, görünmez bir çorbanın içinde yüzüyoruz.

Brezilya'daki bir üniversiteden çığır açan bir araştırma, kulak kirinin kanseri tespit etmeye yardımcı olabileceğini ortaya koydu. Çalışma, kulak kiriyle yapılan testlerin tümör ortaya çıkmadan önce kanseri tespit etmeye yardımcı olabileceğini gösteriyor.

Bir çalışmada, limon kokusuna maruz kalan katılımcıların bilişsel kapasitelerinde %226'lık artış tespit edildi. Bu etki, özellikle konsantrasyon ve zihinsel berraklık gerektiren görevlerde belirgindi.

Limon kokusunun belirli beyin bölgelerini aktive ederek odaklanmayı ve hafıza tutmayı artırdığı düşünülüyor.

Bizde ise "Ben senin aklına limon sıkayım" diye bir deyim vardır. Yani limon pek iyiye delalet değildir.

İmtihana giren talebelerin yanlarında limon taşıyan faydalı olabilir mi, ne dersiniz? Limon kolonyası alışkanlığımızın faydalı bir alışkanlık olduğu da bu durumda ispatlanmış oldu.

Bilim insanları, yapay zeka yardımıyla daha önce hiç var olmamış bir virüs üretti. Yapay virüs, antibiyotiklere karşı dirençli bakterileri yok etmek amacıyla tasarlandı.

Üretilen virüsün, doğal virüslerden %25 daha hızlı etkili olduğu belirlendi. Araştırmacılar, virüsün bugüne kadar üretilmiş en basit yaşam formu olduğunu açıkladı.

Yeni kan testi, akciğer kanserinin en erken evresini yüzde 81 doğrulukla tespit etti. John Hopkins Üniversitesi'nde geliştirilen test, tek mutasyonlar yerine DNA'daki 'moleküler düzensizlik' izlerini ölçüyor. Gelecekte çoklu kanser taramasının da mümkün olabilir

İlkelî Söz: 'Dünyada her şey için, medeniyet için, hayat için, başan için, en hakiki mürşit bilimdir, fendir.' Mustafa Kemal Atatürk

SEL FELAKETİNDE 2 ŞOFÖR CAN VERDİ

İzmir'de suyla dolan alt geçitte mahsur kalan kamyonetin sürücüsü Mehmet Ekinci hayatını kaybetti. Marmaris'te dereden otomobiliyle geçmeye çalışırken suya kapılan Zekeriya Şahin boğuldu

İZMİR'İN Torbalı ilçesinde etkili olan sağanak nedeniyle suyla dolan alt geçitte mahsur kalan kamyonetin sürücüsü hayatını kaybetti. Kentte önceki gün öğle vakti başlayan kuvvetli sağanak akşam saatlerinde şiddetini artırdı.

Yağmur kent merkezinin yanı sıra Çeşme, Torbalı, Menderes, Seferihisar ilçelerinde yaşamı olumsuz etkiledi, bazı sokak ve yollarda su birikintileri oluştu. Torbalı'da Mehmet Ekinci'nin (58) kullandığı 45 E 3077 plakalı kamyonet, Kazım Karabekir Mahallesi'ndeki İZBAN alt geçidinde biriken yağmur sularında mahsur kaldı.

İhbar üzerine olay yerine polis, sağlık ve itfaiye ekibi sevk edildi. İtfaiye ekibinin çalışmasıyla çıkarılan kamyonetteki Ekinci'nin hayatını kaybettiği belirlendi. Sürücünün cansız bedenini, İzmir Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı.

TURİZM BELDESİ ETKİLENDİ

Muğla'nın Bodrum ve Marmaris ilçelerinde etkili olan sağanak sonucu cadde ve sokaklarda



çamur, su birikintileri oluştu, bazı ev ve iş yerlerini su bastı. Marmaris'in kırsal mahallelerinde sağanak etkili oldu.

Selimiye, Bozburun, Bayır, Osmaniye, Turgut ve Turunc mahallelerinde sağanak sonucu

sokaklar suyla kaplandı. Dağlardan kopan kaya parçaları kara yoluna düştü.

Osmaniye Mahallesi'nde Zekeriya Şahin, sağanakta dereden otomobiliyle geçmeye çalışırken suya kapıldı. Bölgeye AFAD, UMKE,

112 Acil Servis, orman ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Ekiplerin çalışması sonucu derede otomobile ulaşılrken, içinde Şahin'in olmadığı görüldü. Şahin'in cansız bedenine yaklaşık 100 metre aşağıda ulaşıldı. **AA**

Kaçak sağlık kabininde binlerce ilaç ele geçirildi

ADANA'DA, yetkisiz işlem yapıldığı belirlenen sağlık kabininde 8 bin 180 ilaç ve 5 tıbbi cihaz ele geçirildi, gözetluna alınan şüpheli tutuklandı. İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri, merkez Seyhan ilçesindeki bir sağlık kabinine ve ikamete operasyon düzenledi. Yetkisiz işlem yapıldığı belirlenen sağlık kabini ile ikamette, 8 bin 180 ilaç ve 5 tıbbi cihaz bulan ekipler, 1 şüpheliyi gözaltına aldı. Emniyetin işlemlerinin ardından "kişilerin hayatını ve sağlığını tehlikeye sokacak biçimde ilaç yapma veya satma" suçlamasıyla adliyeye sevk edilen zanlı, çıkarıldığı nöbetçi hakimlikçe tutuklandı. **AA**

4 EV VE AHIR YANGINDA KULLANILAMAZ HALE GELDİ

KARABÜK'ÜN Ovacık ilçesinde çıkan yangında 4 ev, ahır ve traktör kullanılamaz hale geldi. Doğanlar köyünde K.K'ye ait ahşap evde henüz belirlenemeyen nedenle yangın çıktı.

Yangın, bitişikteki 3 ev ve ahıra da sıçradı. İhbar üzerine bölgeye itfaiye, sağlık, jandarma ve AFAD ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin müdahaleleriyle söndürülen yangında 4 ev, ahır ve traktör kullanılamaz hale geldi, 2 büyükbüş hayvan telef oldu.

Ovacık Kaymakamı Öznur Güler Kıyak ile Belediye Başkanı Ahmet Şahin de olay yerine



gelerek inceleme yaptı. Kaymakam Kıyak, gazetecilere, ekiplerin hızlı müdahalesiyle yangının büyümeden kontrol altına alın-

dığını söyledi. Yangının elektrik kaçağından çıktığının değerlendirildiğini dile getiren Kıyak, "geçmiş olsun" dileklerini iletti. **AA**

Carpişmanın etkisiyle malzeme yola döküldü

SAMSUN'UN Havza ilçesinde TIR ile kamyonun çarpışması sonucunda araçlardan dökülen malzemeler nedeniyle Samsun-Ankara kara yolu trafiğe kapandı. İlçenin Bekdiğin Mahallesi'nde Samsun-Ankara kara yolu üzerinde Serhat Işık idaresindeki 06 EZA 673 plakalı tır, aynı yönde seyreden Özcan Yaşar yönetimindeki 08 AAJ 292 plakalı kamyonla çarpıştı. Kazada kamyonunda bulunan malzemelerin yola dağılması nedeniyle Samsun-Ankara kara yolu geçici olarak trafiğe kapandı. Dökülen malzemeleri jandarma ekipleri ve vatandaşların yardımıyla kara yolundan kaldırıldı ve yol yeniden trafiğe açıldı. Kapanan kara yolu nedeniyle uzun araç kuyruğu oluştu. **AA**



Kontrolden çıkan vinç benzinlikte durabildi

AYDIN'IN Efeler ilçesinde vincin akaryakıt istasyonuna girmesi sonucu hasar oluştu. E.M. yönetimindeki 09 ADD 44 plakalı vinç, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesiyle İzmir Bulvarı'nda akaryakıt istasyonundaki pompaya çarptı. Çalışanların ihbarı üzerine bölgeye polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sürücünün yaralanmadığı kazada pompada ve araçta hasar oluştu. **AA**





'Kuşaktan Kuşağa Barış Manço' şarkıları Beylikdüzü'nde yankılandı

GÖNÜLLERE taht kuran, Türk müziğinin unutulmaz ismi Barış Manço, Beylikdüzü Belediyesi tarafından düzenlenen "Kuşaktan Kuşağa Barış Manço" konseriyle anıldı. Müzik-severlerin yoğun ilgi gösterdiği gece, duygu



SELMA İBİŞ ŞANLI

dolu anlara sahne oldu. Beylikdüzü Big Band Orkestrası'nın sahne aldığı konserde, Barış Manço'nun hafızalara kazınan eserleri seslendirildi. Kuşaklar boyunca dilen dile aktarılan şarkılar, salondaki izleyicileri aynı ritimde buluşturdu.

Barış Manço'nun sevgi, barış ve kardeşlik mesajları taşıyan şarkılarıyla anlam kazanan konser, izleyicilerden büyük alkış aldı.

Gece boyunca müziğe eşlik eden dinleyiciler, unutulmaz sanatçıyı şarkılarıyla bir kez daha yaşattı.

UZMANLAR UYARIYOR: DEPREMİN GÖRÜNMEYEN YIKIMI

PSİKOLOJİK TRAVMALAR HALÂ DEVAM EDİYOR!



6 Şubat 2023'te yaşanan ve "asrın felaketi" olarak kayıtlara geçen Kahramanmaraş merkezli depremlerin üzerinden üç yıl geçti. Resmî veriler kayıpların boyutunu ortaya koysa da, depremin insan ruhunda açtığı derin yaraları rakamlarla ifade etmek mümkün değil. Korku, kaygı, çaresizlik ve belirsizlik duyguları, depremi yaşayan ya da tanık olan binlerce kişi için hâlâ günlük hayatın bir parçası



SENAY GÜNCAR

UZMANLARA göre travma yalnızca yaşandığı ana ait değil. Zihin, tehlikeyi unutmuyor. Deprem görüntüleri rüyalarda geri geliyor, bazı insanlar kapalı alanlara girmekten kaçınıyor, bazıları ise geceyi ışıklar açık geçirmeye devam ediyor. Klinik Psikolog Eslem Fulya Ekşi, "Bu belirtiler çoğu zaman hastalık değil, olağan dışı bir yaşantıya verilen olağan tepkilerdir" diye konuşuyor.



ruhsal tepkilerin çoğu zaman fark edilmeden ilerlediğine dikkat çeken Eslem Fulya Ekşi, fiziksel hasarların gözle görülür olduğunu ancak psikolojik hasarların sessiz ilerlediğini belirtti. Ekşi, "Korku, kaygı, çaresizlik ve belirsizlik duyguları zayıflık değil, insanın hayatta kalma refleksinin doğal bir parçasıdır. Ancak bu etkiler göz ardı edildiğinde, kişinin yaşamla yeniden sağlıklı bir uyum kurması zorlaşabilir" diye konuştu.

DEPREM SANİYELER SÜRER, ETKİLERİ YILLARCA...

Deprem psikolojik etkilerine ilişkin ŞOK Gazetesine değerlendirmelerde bulunan Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesi Klinik Psikolog Eslem Fulya Ekşi, depremin yalnızca fiziksel bir yıkım olmadığını vurguladı. Ekşi, "Deprem saniyeler içinde yaşanıp bitmiş gibi görünse de etkileri binalarla sınırlı değildir. Yer sarsıntısı durduğunda, birçok insan için asıl zor süreç başlar. Deprem; ani, kontrol edilemeyen ve yaşamı tehdit eden bir olay olduğu için psikolojide travmatik yaşantı olarak tanımlanır ve etkileri uzun süre devam edebilir" dedi.

PSİKOLOJİK DURUM GÖRÜNMEZ AMA DERİNDİR

Deprem sonrası ortaya çıkan

VERİLEN TEPKİLER NORMALDİR

Deprem sonrası sık görülen belirtilere de değinen Psikolog Fulya Ekşi, sürekli tetikte olma hali, en ufak seste irkilme, uyku problemleri, deprem görüntülerinin zihinde tekrar canlanması ve "Ya tekrar olursa?" düşüncesi-nin yaygın olduğunu söyledi. Bu durumun beyin tehlikeye karşı geliştirdiği stres yanıtının devamı olduğunu belirten Ekşi, "Bu tepkiler çoğu zaman bir hastalık değil, anormal bir duruma verilen normal tepkilerdir" ifadelerini kullandı.

DUYGULARI BASTIRMAK İYİLEŞMEYİ GECİKTİRİR

Toplumda afet sonrası "güçlü olma" beklentisinin yaygın oldu-



ğunu hatırlatan Ekşi, bastırılan duyguların iyileşmeyi geciktirdiğini vurguladı. "İfade edilemeyen duygular zamanla bedensel yakınmalar, yoğun kaygı, öfke patlamaları ya da depresif belirtiler olarak ortaya çıkabilir. Travma sonrası duyguların konuşulabilmesi, ortamlarda iyileşme çok daha sağlıklı ilerler" dedi.

ERKEN DÖNEMDE DESTEK ALINMALI

Hangi Durumlarda Destek Şart? Psikolojik tepkilerin büyük

bölümünün zamanla hafiflediğini belirten Klinik Psikolog Eslem Fulya Ekşi, bazı durumlarda profesyonel desteğin kaçınılmaz olduğuna dikkat çekti. Günlük yaşama dönülemez, kaygının haftalarca sürmesi, uyku ve iştah sorunlarının artması, sosyal ilişkilerden uzaklaşma ve sürekli tehdit algısının önemli uyarı işaretleri olduğunu ifade eden Ekşi, "Erken dönemde alınan psikolojik destek, uzun vadeli ruhsal sorunların önlenmesinde güçlü bir koruyucu faktördür" diye belirtti.

TEKSTİL DEPOSU BİR ANDA ALEV ALDI



AVCILAR Firuzköy Mahallesi Bağrıç Caddesi üzerinde 3 katlı binanın zemin katında bulunan tekstil deposunda yangın meydana geldi.

Alınan ihbarın ardından Avcılar, Bakırköy, Beylikdüzü, Mahmutbey, Büyükçekmece ve Şişli itfaiye istasyonlarından çok sayıda ekip bölgeye yönlendirildi. Olay yerine hızla ulaşan itfaiye ekipleri, yangına müdahale ederek alevleri kontrol altına aldı ve kısa sürede söndürdü. Deponun iç bölümünde çıkan yangın nedeniyle oluşan yoğun duman alt katlara yayılırken, ekipler müdahale sırasında zaman zaman zor anlar yaşadı.

Olayda maddi hasar oluşurken, herhangi bir yaralanma ya da can kaybının olmadığı bildirildi.



CÜNEYT YAŞAR ALGAS

Yıl: 25
Sayı: 9160

SOK

7 ŞUBAT
2026
CUMARTESİ

İmtiyaz Sahibi ve Tüzel Kişi Temsilcisi
**YAZIYOR BASIM YAYINCILIK DAĞITIM
SAN. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
TANER ALTUN**

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KARAKANLI

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
TURAN AKDOĞAN

Haber Müdürü
ŞEVKET ARSLAN

YAYIN TURU: YEREL SURELİ YAYIN

Yönetim Yeri:

Tevfikbey Mahallesi Yeldeğirmeni Caddesi
Köşk Sokak No: 24 Daire: 3-4
Küçükçekmece - İstanbul
Telefon: (0212) 541 05 44
Email: info@sokgazetesi.com.tr
Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS):
25949-35058-95985

Baskı Yeri:

Adakoğlu Basım Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
İ.O.S.B Süleyman Demirel Bulvarı
Heskep San. Sitesi 01 Blok No: 1
İkitelli - İSTANBUL Telefon: (0212)6421569

Fatih Bayii: Görkem Dağ
Okmeydanı Bayii: Savaş Kayık
Bahçelievler Bayii: MSK Basın Yayın Dağıtım Tic. Ltd. Şti.
Pendik Bayii: Onay Yayın Dağıtım TİC. LTD. ŞTİ.

www.sokgazetesi.com.tr

Merkez Bankası rezervleri rekor kırmaya devam ediyor

TCMB, haftalık para ve banka istatistiklerini açıkladı... Buna göre, 30 Ocak itibarıyla Merkez Bankası brüt döviz rezervleri 1 milyar 797 milyon dolar azalışla 84 milyar 405 milyon dolara indi. Brüt döviz rezervleri, 23 Ocak'ta 86 milyar 202 milyon dolar seviyesinde bulunuyordu.

Bu dönemde altın rezervleri de 4 milyar 341 milyon dolar yükselişle 129 milyar 412 milyon dolardan 133 milyar 753



milyon dolara ulaştı. Böylece Merkez Bankasının toplam rezervleri, 30 Ocak haftasında bir önceki haftaya göre 2 milyar 544 milyon dolar artışla 215 milyar 614 milyon dolardan 218 milyar 158 milyon dolara yükseldi. **AA**

İSTANBUL İL AFET VE ACİL DURUM MÜDÜRLÜĞÜ PERSONEL SERVİS TAŞIMA HİZMET ALIM

İstanbul İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü 01/04/2026 - 31/12/2026 tarihleri arasında 9 araçlık "Personel Servis Taşıma" hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	:	2026/171900
1- İdarenin		
1.1. Adı	:	İstanbul İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü
1.2. Adresi	:	5. Levent Mahallesi 15 Temmuz Şehitler Caddesi No:19 Alibeyköy 34060 Eyüpsultan/İSTANBUL
1.3. Telefon numarası	:	02126000600
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	:	https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin		
2.1. Tarih ve Saati	:	05.03.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	:	İstanbul İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü Hasdal Yerleşkesi, Toplantı Salonu, 5. Levent Mahallesi, 15 Temmuz Şehitleri Caddesi No : 19 Eyüpsultan 34060 İSTANBUL

3- İhale konusu hizmet alımının		
3.1. Adı	:	İstanbul İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü 01/04/2026 - 31/12/2026 tarihleri arasında 9 araçlık "Personel Servis Taşıma" "
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:	9 araçlık Personel Servis Taşıma Hizmet Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	:	İstanbul İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü Hasdal, Yeşilköy ve Akfırat Yerleşkeleri.
3.4. Süresi/teslim tarihi	:	İşe başlama tarihi 01.04.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
3.5. İşe başlama tarihi	:	01.04.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
--

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kamu veya özel sektörde yapılan her türlü servis taşımacılığı benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: 2395258)

FITCH RATINGS: TÜRKİYE İYİLEŞTİ

✓ Fitch Ratings'in Türkiye'den Sorumlu Ülke Derecelendirme Kıdemli Direktörü Douglas Winslow, Türkiye'nin mali performansının iyileştiğini, döviz rezervlerinin miktarı ve kalitesinin arttığını ve dış kırılganlıklarda azalma yaşandığını söyledi...

WINSLOW, Fitch Ratings tarafından çevrim içi düzenlenen, 2026 yılında Türkiye'nin ülke ve bankaların notunu etkileyebilecek unsurların ele alındığı panelde konuştu. Fitch Ratings'in 24 Ocak'ta Türkiye'nin kredi notunu "BB-" olarak teyit ederken, kredi notu görünümünü "durağan"dan "pozitif"e çevirdiğini anımsatan Winslow, "Bunun başlıca nedeni büyük ölçüde döviz rezervlerinde beklenen artışa bağlı olarak dış kırılganlıklarda azalma yaşanmasıydı. Eylül 2024'te Türkiye notumuzu yükselttiğimizden beri, bu rezervlerin kalitesinde bir iyileşme ve döviz kuruna bağlı yükümlülüklerde bir düşüş yaşandı." diye konuştu.

Winslow, "Türkiye'nin büyük ve çeşitlendirilmiş bir ekonomi olması, kamu borcunun olmaması, stres dönemlerinde dış finans-



mana erişimi sürdürme konusunda başarılı bir geçmişe sahip olması ve dayanıklı bir bankacılık sektörüne sahip olması, kredi notunu desteklemeye devam ediyor." diye konuştu.

TÜRKİYE'NİN REZERVLERİ 220 MİLYAR DOLARA YAKLAŞTI

Türkiye'nin döviz rezervleri konusunda da olumlu ilerlediğine işaret eden Winslow, "Türkiye'nin brüt döviz rezervle-

rinin 2023'teki yaklaşık 100 milyar dolar seviyesinden günümüzde 220 milyar dolara yaklaştığını görüyoruz. Ayrıca bu rezervlerin kalitesinin de daha iyi olduğunu görüyoruz." ifadelerini kullandı.

Winslow, Türkiye'nin rezerv pozisyonunun iyileşmiş olmasına rağmen gelecek yıl vadesi dolacak dış borcun 224 milyar doları bulacağını, vadesi dolacak borcun yarısının bankacılık, çeyreğinin de ticari kredilerden oluştuğunu anımsattı. **AA**

Avrupa Merkez Bankası 3 temel POLİTİKA FAİZİNİ DEĞİŞTİRMEDİ

ECB'DEN para politikası kararına ilişkin yapılan açıklamada, bankanın refinansman faizini yüzde 2,15, mevduat faizini yüzde 2 ve marjinal fonlama faizini yüzde 2,40'ta sabit bıraktığı kaydedildi.

ECB, Avro Bölgesi'nde mevduat faizini Haziran 2024'ten bu yana 8 kez düşürdükten sonra temmuz, eylül, ekim ve aralık aylarında da indirimlere ara vermişti. Böylece banka şubat'ta Avro Bölgesi'ndeki temel faiz oranlarını art arda beşinci kez değiştirmeme kararı aldı.

ECB Yönetim Konseyi'nin enflasyonun yüzde 2'lik orta vadeli hedefine yönelik kararlılığının yinelandığı açıklamada, düşük işsizlik oranı, özel sektörün sağlam bilançoları ve savunma ile altyapı alanındaki kamu harca-



malarının Avro Bölgesi'nde ekonomik büyümeyi desteklediği ifade edildi

ECB'nin açıklamasında, "Aynı zamanda, özellikle devam eden

küresel ticaret politikası belirsizliği ve jeopolitik gerilimler nedeniyle, görünüm hala belirsiz kalmaktadır." değerlendirmesi yapıldı. **AA**



Bankacılık sektörünün mevduatı azaldı

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), haftalık para ve banka istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, bankacılık sektörünün toplam mevduatı, 30 Ocak ile biten haftada yüzde 0,1 azalışla (29 milyar 879 milyon 479 bin lira) 29 trilyon 213 milyar 243 milyon 525 bin liradan 29 trilyon 183 milyar 364 milyon 46 bin liraya geriledi.

Aynı dönemde bankalar-daki Türk lirası (TL) cinsi mevduat yüzde 2,6 azalarak 15 trilyon 208 milyar 659 milyon 274 bin liraya gerilerken, yabancı para

(YP) cinsinden mevduat önceki seviyesinin yüzde 3,5 üzerinde 10 trilyon 315 milyar 158 milyon 391 bin lira oldu.

Bankalarda bulunan toplam YP mevduatı geçen hafta 277 milyar 475 milyon dolar düzeyinde gerçekleşirken bu tutarın 238 milyar 252 milyon doları yurt içinde yerleşik kişilerin hesaplarında toplandı.

Yurt içi yerleşiklerin toplam YP mevduatında, parite etkisinden arındırılmış veriler dikkate alındığında, 30 Ocak itibarıyla 1 milyar 882 milyon dolarlık artış görüldü. **AA**



TIKLAMAYI UNUTMAYIN

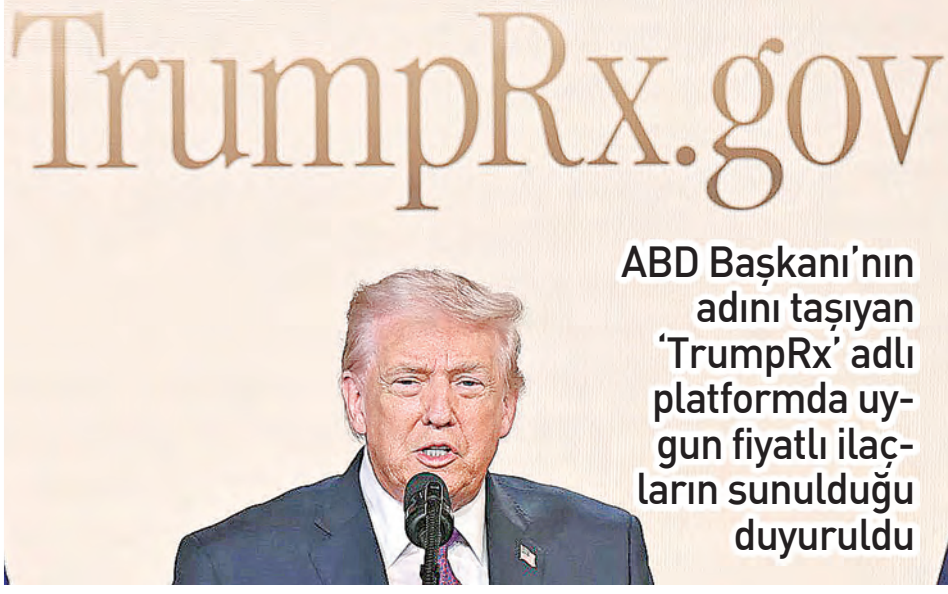
SGK prim borçlarının tecil ve taksitlendirmesinde yüzde 10 peşinat şartı kaldırıldı

ÇALIŞMA ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, Sosyal Güvenlik Kurumu'na (SGK) prim borcu ödemelerinin tecil ve taksitlendirmesinde yüzde 10 peşinat şartının kaldırıldığını duyurdu.

Bakan Işıkhan, NSosyal hesabındaki paylaşımında, SGK'ye olan prim borcu ödemelerinde önemli bir kolaylığı hayata geçirdiklerini belirterek, şu bilgileri verdi: "Tecil ve taksitlendirme işlemlerinde yüzde 10 peşinat şartını kaldırdık. Tecilde ilk taksit dahil olmak üzere tüm taksitlerin eşit tutarlarda ödenebilmesini sağladık. Düzenleme sayesinde borç ödemelerini kolaylaştırıyor, vatandaşlarımızı destekliyoruz." **AA**



Trump'ın adıyla internette ilaç satışı başladı



ABD Başkanı'nın adını taşıyan 'TrumpRx' adlı platformda uygun fiyatlı ilaçların sunulduğu duyuruldu

ABD Başkanı Donald Trump, uygun fiyatlı ilaçların alınabileceği "TrumpRx.gov" internet sitesinin halkın erişimine açıldığını duyurdu. Trump, Beyaz Saray'da düzenlediği bir basın toplantısıyla kendi adını taşıyan ilaç sitesinin duyurusunu yaptı. Başkanlık koltuğuna oturduktan sonra büyük ilaç firmalarının tamamıyla ciddi görüşmeler yaptıklarını ve bu görüşmeler sonucunda birçok kritik ilacın fiyatlarında kayda değer düşüşler sağladıklarını söyleyen Trump, büyük bir seçim vaadini yerine getirdiğini belirtti.

DOKTOR ÖZ TANITTI

Trump, yeni hizmetin milyon-

larca Amerikalının hayatına doğrudan dokunan ve bütçelerine önemli katkı yapacak bir adım olduğunu dile getirerek, "Bu akşam, tüm zamanların en dönüştürücü sağlık hizmetleri girişimlerinden birinin lansmanını yapıyoruz. Bu çok büyük bir iş." dedi.

Medicare ve Medicaid Hizmetleri Direktörü Dr. Mehmet Öz de daha sonra kürsüye gelerek kısa bir değerlendirme yaptı. Donald Trump'ın talimatının ardından büyük bir ekiple çok yoğun bir çalışma gerçekleştirdiklerini anlatan Dr. Mehmet Öz, bu doğrudan satış hizmetinin milyonlarca Amerikalının daha iyi bir sağlık hizmeti alması anlamına geleceğini vurguladı. **AA**



Epstein oturumlarını vatandaş da dinlemeli

ESKİ ABD Dışişleri Bakanı Hillary Clinton, Temsilciler Meclisi Denetim Komitesinin Epstein dosyalarına ilişkin soruşturması kapsamında ifade vermeyi kabul etmesinin ardından, soruşturma çerçevesinde kapalı oturum yerine kamuoyuna açık bir oturum yapılması çağrısında bulundu.

ABD Temsilciler Meclisi Denetim Komitesindeki Cumhuriyetçilerle "altı ay boyunca iyi niyetle işbirliği yaptıklarını" ifade eden Clinton, verdikleri bilgilerin dikkate alınmadığını savundu. Clinton, "Yemin altında bildiklerimizi onlara anlattık. Onlar ise tüm bunları görmezden geldiler. Hedeflerini değiştirdiler ve hesap verebilirliği, dikkatleri başka yöne çekmek için bir araç haline getirdiler." dedi.

ŞEFFAFLIK ÇAĞIRISI

Komite Başkanı James Comer'a soruşturma çerçevesinde kapalı oturum yerine kamuoyuna açık bir oturum yapılması çağrısında bulunan Clinton, "Kamuoyunun önünde, kameralar önünde yapılan bir duruşmadan daha şeffaf bir şey olamaz. Orada olacağız." ifadelerini kullandı. Eski ABD Başkanı Bill Clinton ile eski Dışişleri Bakanı Hillary Clinton, ABD Temsilciler Meclisi Denetim Komitesinin Epstein dosyalarına ilişkin soruşturması kapsamında ifade vermeyi kabul etmişti.

Komite Başkanı James Comer, Bill Clinton'ın 27 Şubat'ta, Hillary Clinton'ın ise 26 Şubat'ta kapalı oturumda, görümlü ve tutanaklı şekilde ifade vereceğini açıklamıştı.

ABD Başkanı Donald Trump, Jeffrey Epstein'e ilişkin dosyalar kapsamında eski Başkan Bill Clinton'a yönelik yürütülen soruşturmadan rahatsızlık duyduğunu ifade etmişti. **AA**

DÜNYANIN GÖZÜ ABD İRAN MÜZAKERESİNDE

Taraflar arasında dün Umman'ın başkenti Maskat'ta başlayan görüşmelerde uranyum zenginleştirme ve İran'daki zenginleştirilmiş elementin ülke dışına çıkarılması masaya yatırıldı

İRAN ile ABD arasındaki nükleer görüşmeler, Haziran 2025'te İsrail ve ABD'nin saldırıları sonrasında kesintiye uğramasının ardından Umman'ın başkenti Maskat'ta yeniden başladı.

İran ile ABD arasındaki nükleer müzakereler, Tahran-Washington arasında tansiyonun yeniden yükseldiği, Washington'un Tahran'a karşı bölgede askeri yığınağını artırdığı bir dönemde gerçekleşiyor.

Umman'ın arabuluculuğunda yürütülen temaslar kapsamında taraflar, Umman Dışişleri Bakanı Bedr bin Hamed el-Busaidi'nin ev sahipliğinde Maskat'ta bir araya geldi.

SAVAŞ SONRASI DİPLOMASİ

İran ile ABD arasındaki nükleer müzakereler, 12 gün süren savaşın ardından yeniden başladı. Haziran 2025'te İsrail ve ABD'nin İran'a yönelik saldırılarıyla kesintiye uğrayan diplomatik süreç, Türkiye başta

olmak üzere bölge ülkelerinin çabalarıyla yeniden canlandırıldı.

Yeniden başlayan müzakerelerde, uranyum zenginleştirme ve İran'daki yüksek düzeyli zenginleştirilmiş uranyumun ülke dışına çıkarılması gibi konular, taraflar arasındaki temel anlaşmazlık başlığı olmayı sürdürüyor.

İran, nükleer programını atom bombası üretimini engelleyecek sınırlamalar çerçevesinde tutma karşılığında yaptırımların kaldırılmasını isterken, ABD ise İran'ın uranyum zenginleştirme faaliyetlerini tamamen durdurmasını ve yüksek düzeyli zenginleştirilmiş uranyumun İran dışına çıkarılmasını talep ediyor.

ABD yönetimi ayrıca İran'ın füze programını ve bölgedeki silahlı gruplara desteğini de müzakere masasına getirmek istiyor.

İran ise nükleer program dışındaki konuları müzakere etmeyeceğini birçok kez bildirdi. **AA**



Amerikan vatandaşlarına çağrı

ABD, İran'da devam eden güvenlik riskleri gerekçesiyle, ülkede bulunan vatandaşlarına tekrar "ülkeyi hemen terk etme" çağrısı yaptı. ABD'nin Tahran Sanal Büyükelçiliği tarafından yayımlanan güvenlik uyarısında, ABD vatandaşlarından "Washington yönetiminin yardımına ihtiyaç duymadan İran'dan çıkış planı yapmaları" istendi. **AA**

liği tarafından yayımlanan güvenlik uyarısında, ABD vatandaşlarından "Washington yönetiminin yardımına ihtiyaç duymadan İran'dan çıkış planı yapmaları" istendi. **AA**



Terör operasyonu: 21 militan öldürüldü

PAKİSTAN'IN Hayber Pahtunhva eyaletinde güvenlik güçlerinin yürüttüğü operasyonlarda 24 militanın etkisiz hale getirildiği bildirildi. Pakistan Ordusu Halkla İlişkiler Birimi (ISPR) tarafından yapılan açıklamada, Hayber Pahtunhva eyaletinin Orakzai ve Khyber bölgelerinde militanlara karşı 2 ayrı operasyon düzenlendiği belirtildi.

Açıklamada, Pakistan güvenlik güçlerinin istihbarata dayalı yürüttüğü operasyonlarda, Hindistan destekli olduğu belirtilen 24 militanın öldürüldüğü aktarıldı. Pakistan'da silahlı saldırılar, özellikle Afganistan'a sınırı bulunan Hayber Pahtunhva ve Belucistan eyaletlerinde yoğunlaşıyor.

Her iki eyalette de Peştun ve Beluci etnik gruplarının haklarını savunduklarını ileri süren silahlı gruplar, Pakistan güvenlik güçlerine ve sivilere yönelik saldırılarda bulunuyor. **AA**

Irak'a 90 milyon dolar değerinde askeri satış



ABD, Irak'a, yolcu araç tarama sistemleriyle ilgili askeri ekipmanların ve lojistik hizmetlerin yaklaşık 90 milyon dolarlık olası satışına onay verdi. ABD Savunma Bakanlığı açıklamasında, Irak'ın VACIS XPL binek araç tarama sistemlerini desteklemek için 7 gün 24

saat destek hizmeti dahil, Sözleşmeli Lojistik Hizmetlerinin (CLS) süresinin iki yıl uzatılmasını talep ettiği aktarıldı. Irak yönetiminin düzeltici ve önleyici bakım hizmetleri ile yedek parça ve onarım desteği, yazılım güncelleme ve uzaktan izleme talebinde bulun-

MUHTEMEL GÖSTERİCİLERİ GÖZALTINA ALMA YETKİSİ

İtalya hükümeti özgürlüğü kısıtlayabilecek bir tasarımı yasalaştırmak için harekete geçti. Buna göre taşkınlık çıkarma potansiyeli olan göstericiler 12 saat süreyle polis merkezinde tutulacak



İTALYA'DA Başbakan Giorgia Meloni liderliğindeki sağ koalisyon hükümeti, ülkenin kuzeyindeki Torino kentinde bir sosyal merkezin boşaltılmasına yönelik 31 Ocak'taki protesto gösterisi sırasında bir polisin çekiçe darp edilmesi ve 100 kadar polisin de yaralanmasının ardından hükümet, hazırladığı yeni güvenlik yasa tasarısını hızlandırarak önceki akşam son şeklini verdi.

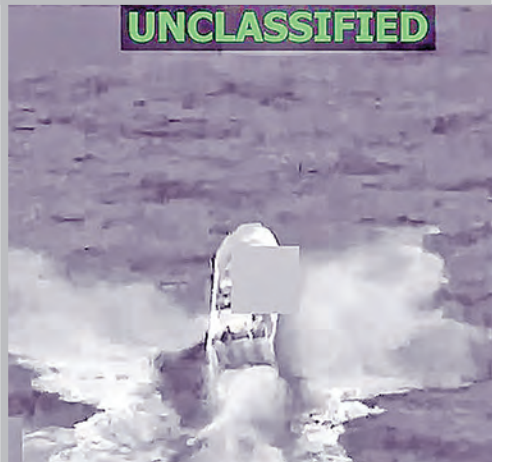
BIÇAK SATIŞINA KISITLAMA

Başbakanlıktan yapılan yazılı açıklamaya göre, Meloni başkanlığında toplanan Bakanlar Kurulunun akşam saatlerinde onayladığı yeni güvenlik tasarısı, protesto gösterilerinde taşkınlık çıkarma potansiyeli-

li olanlara 12 saatlik önleyici gözaltı uygulanarak gösteriden uzak tutulmasını, meşru müdafaa yapan kolluk kuvvetlerine daha fazla yasal koruma sağlanmasını, çocuklara bıçak satışının yasaklanmasını, yasaklı bıçakları taşıyan ailelerine cezalar verilmesini, bomba yapmanın ülkeye girişinin yasaklanmasını, yankesicilere ve gençlik çetelerine karşı önlemler alınmasını öngörüyor. Başbakan Meloni, kabinesinin onayladığı yeni güvenlik yasa tasarısı dolayısıyla ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundan yaptığı paylaşımında, "Bunlar tek seferlik önlemler değil, bu hükümetin göreve başlamasından bu yana izlediği stratejinin bir sonraki adımıdır." ifadesini kullandı. **AA**

Muhalefetten tepki sesleri

İtalya İçişleri Bakanı Matteo Piantedosi Bakanlar Kurulunun ardından düzenlediği basın toplantısında, tartışmalı önleyici gözaltı hükümünün özgürlüğü öldürmediğini, benzer hükümlerin diğer Avrupa ülkelerinde de bulunduğunu söyledi. Muhalefetteki sol partiler ise özellikle yeni tasarındaki önleyici gözaltı maddesini, anayasadaki gösteri yapma ve toplanma hakkının ciddi bir ihlali anlamına geldiği gerekçesiyle eleştirdi. **AA**



Uyuşturucu taşıyan gemi bombalandı

ABD, Doğu Pasifik'te daha önce belirlenmiş uyuşturucu kaçakçılığı rotasında seyrettiği ve uyuşturucu kaçakçılığı eylemini yürüttüğü iddiasıyla bir gemiyi vurdu. ABD Güney Saha Komutanlığı (SOUTHCOM), ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundaki hesabından saldırıya ilişkin açıklama yaptı.

Açıklamada, ABD Savunma Bakanı Pete Hegseth'in talimatıyla, Doğu Pasifik'te daha önce belirlenmiş uyuşturucu kaçakçılığı rotasında seyrettiği ve uyuşturucu kaçakçılığı eylemini yürüttüğü gerekçesiyle bir gemiye saldırı düzenlendiği belirtildi.

İstihbarat bulgularının geminin uyuşturucu kaçakçılığı faaliyetlerinde bulunduğunu doğruladığı kaydedilen açıklamada, saldırı sonucu iki kişinin öldürüldüğü ifade edildi. **AA**



TIKLAMAYI UNUTMAYIN



TIKLAMAYI UNUTMAYIN

İZMİR'İN İSTANBUL'A KAZANDIRDIĞI SON DEĞER KOZMİK DANIŞMAN FİSUN PEYNİRCİOĞLU OLDU

AMACIM İNSANLARA IŞIKLARINI HATIRLATMAK

Spiritüel dünyanın önde gelen ismi megakentteki ilk röportajını ŞOK Gazetesi'ne verdi



SPIRİTÜEL DÜNYA HAKKINDA HER ŞEY 1

BELKİ hayatımızdaydı ama biz farkında değildik. Pandemide dış dünyaya kapalı kapılar iç dünyamıza açıldı. Materyalizmiden maneviyata odaklandık. Evrene mesajlar göndermeye başlayınca sembollerini fark ettik. Yıldızların yaşam döngüsündeki rolünü astroloji haritalarıyla bulmaya çalıştık. Ay ve güneş tutulmalarının yer-yüzündeki etkilerini araştırdık... Enerji uzmanı, terapist, Reiki Grand Master Teacher, Numeroloji uzmanı, Reiki Şifacısı Fisun Peynircioğlu bu sihirli dünyanın tüm sırlarını ŞOK okurlarına anlattı.

Enerji çalışmalarını bireysel seansların yanı sıra kadınlara yönelik dönüşüm grupları ve bilinç atölyeleriyle de sürdüren Fisun Peynircioğlu, ruhsal gelişim alanındaki çalışmalarını "Ben kimseye yeni bir şey vermiyorum. İnsanlara zaten sahip oldukları ışığı hatırlatıyorum. Şifa, insanın özüne dönmesidir" sözleriyle açıklıyor. Kendisini "Kozmik Rehber" olarak tanımlayan Peynircioğlu son yıllarda çalışmalarını insanın ruhsal potansiyelini açığa çıkarma üzerine yoğunlaştırdı.

"4 BEDEN ÜZERİNDE ÇALIŞMALAR YAPIYORUM"

Fisun Peynircioğlu hangi alanlarda çalışıyor?

İnsan sağlığı üzerinde 4 beden üzerinde çalışmalar yapıyorum. Tıbbi sağlık uzmanı olarak genelde kaslar, eklemler, sinir sistemi, meridyen kanallar, akupunktur noktaları ve enerji kanalları üzerine şifa çalışmalar ve Fizyomedikal Terapist olarak tıbbın yan dalı olan holistik şifa üzerine çalışmalarla hizmet vermekteyim. Bunun yanında Ayrıca numeroloji, öngörü, tarot açılımları, özel bakımlar ve ayrıca reiki çeşitleri, sarkaç eğitimleri, mekan temizliği, kişisel arındırma, dengeleme seansları, eğitimler ve seminerler de vermekteyim.

Fisun Hanım, bir yanınız sanatçı, diğer yanınız şifacı... Çok yönlü kişiliğinizle 10 parmağınızda 10 parmağınızda 10 marifet... Bilim ile kadim bilgeliği buluşturan şifa yolculuğunuz nasıl başladı?

2000 yılında ilk olarak Usui Reiki ile uyanışa geçtim bunun yanında enerji ile uyanışa geçtim andan itibaren Tıbbi Sağlık uzmanı; Fizyomedikal Terapist olarak ayrı ayrı eğitim aldım. 5 yıldır da Kişisel Gelişim ve Tıbbi Sağlık Uzmanlığı olarak dünyadaki bu sonsuz olasılıklar içerisinde bir enerjisit olarak görev yapmaktayım. Enerji anlamında birçok enerji sistemlerinin içerisinde yer aldım. Reiki, Te-tahealing, Access Consciousness, Reiki'nin bütün çeşitleri, Karuna, Imera, Kundalini 9. Işık Seviyesi, Numeroloji, Regrasyon Sarkaç. Yogi eğitimliği, Bio Enerji, Numerolojik öngörü, Tarot, Bilinçaltı okuma sistemi, birçok enerjinin içerisinde hal olmuş bir ışık işçisiyim ve ayrıca Tıbbi sağlık uzmanı; Fizyomedikal Terapist olarak da özel seanslar vermekteyim.



Peynircioğlu, ŞOK Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Ertan Karakanlı'ya konuştu.

İşte Peynircioğlu'nun uzmanlık alanları

Fisun Peynircioğlu'nun uzmanlık alanları arasında:

- Astroloji ve karmik harita analizi
- Numeroloji ve ruhsal sayı kodları
- Sarkaç ile bilinçaltı blokaj temizliği
- Aile dizimi ve atalardan gelen karmanın şifalandırılması
- Çakra ve enerji alanı dengeleme çalışmaları yer alıyor.

Bu çalışmalar, özellikle yaşamında tekrar eden döngüler yaşayan, ilişkilerde zorlanan, yönünü bulmakta güçlük çeken ya da ruhsal uyanış sürecinde olan bireyler tarafından yoğun ilgi görüyor.

TELEVİZYON VE MEDYA KİMLİĞİ

Peynircioğlu 20 yılı aşkın bir zamandır, TV programları ve köşe yazılarıyla geniş kitlelere ulaşıyor. Yayınlarında astrolojiyi kader değil, "farkındalık haritası" olarak ele alması ve ruhsal konuları sade bir dille anlatması dikkat çekiyor.

Spiritüalizmin kökeni, 19. yüzyılın ortalarında ABD'de ortaya çıktı

Spiritüalizmi nasıl tanımlanabilir?

Spiritüalizm, ruhsal konularla ilgilenen bir felsefe, inanç veya yaşam tarzıdır. Spiritüalizm, ruhun varlığını ve ölümden sonra yaşamı kabul eder. Ruhun gelişimi ve ruhsal ilerleme için fırsatlar sunan bir dizi inanç ve uygulamayı içerir. Spiritüalizmin kökeni, 19. yüzyılın ortalarında Amerika Birleşik Devletleri'nde ortaya çıkan bir hareket olan medyumluk hareketine dayanır. Medyumluk hareketi, ruhlarla iletişim kurabileceğine inanan insanların bir araya gelmesiydi. Spiritüalizm, bu hareketten doğan ve ruhsal konulara daha geniş bir bakış açısı sunan bir felsefedir.

Spiritüalizmin temel inançları şöyle özetleyebiliriz: Ruh vardır. Ruh, ölümden sonra da varlığını sür-

dürür, Ölümden sonra yaşam vardır. Ruh, ölümden sonra başka bir yere gider, Ruh, gelişimine devam eder. Ruh, ölümden sonra da büyümeye ve gelişmeye devam eder.

Spiritüalizm, farklı şekillerde uygulanabilir. Bazı spiritüalistler, medyumluk gibi ruhlarla iletişim kurma yöntemlerine inanır. Diğerleri, meditasyon, yoga veya dua gibi ruhsal uygulamalara odaklanırlar. Bazıları ise spiritüalizmi, kişisel gelişim ve farkındalık kazanmanın bir yolu olarak görür. Spiritüalizm, çeşitli şekillerde fayda sağlayabilir. Spiritüalizm, insanların ruhsal gelişimine katkı sağlar. Yaşam amacının bulunmasına yardımcı olur, stres, kaygı ve depresyon gibi sorunları hayatından çıkarılmasını sağlar.

Spiritüel danışmanlık, farklı yöntemlerle uygulanır

Spiritüel danışmanlık hangi alanlarda etkili?

Spiritüel danışmanlık, kişinin içsel yolculuğunu keşfetmesine ve ruhsal gelişimine yardımcı olan bir süreçtir. Bu süreçte, danışman, kişinin kendini daha iyi tanımasına, potansiyelini fark etmesine ve yaşam amacını bulmasına destek olur.

Spiritüel danışmanlık, farklı yöntemlerle uygulanabilir. Bunlardan bazıları şunlardır:

- **MEDITASYON:** Meditasyon, kişinin iç dünyasına odaklanmasına ve farkındalığını artırmasına yardımcı olan bir tekniktir.

● **REİKİ:** Ellerin enerji aktarımı yoluyla şifa sağlamaya dayanan bir enerji terapisi.

● **BİOENERJİ:** Kişinin enerji bedenini dengelemeye ve iyileştirmeye yardımcı olan bir enerji terapisi.

● **NUMEROLOJİ:** Sayıların anlamını kullanarak kişinin karakterini, potansiyelini ve yaşam yolunu anlamaya yardımcı olan bir sistemdir.

● **REGRESYON:** Regresyon, kişinin geçmiş yaşamlarına veya bilinçaltına yolculuk yapmasına yardımcı olan bir tekniktir.

Reiki'yi Batı dünyasıyla tanıştıran isim Takata!

Reiki ilk nerede doğdu, nasıl tanındı? Japonya'da 19. Yüzyılın sonlarında Dr. Usui tarafından, elleri kullanarak bedensel ve zihinsel şifa sunmanın yolu olarak keşfedilen Reiki tamamlayıcı ve alternatif tıp (TAT) yöntemi olarak kabul görüyor. Reiki'yi Batı dünyasıyla tanıştıran isim Bayan Takata olmuştur. Dünyadaki pek çok mer-

kezde rehabilitasyon üniteleri, huzurevi/yaşlı bakım klinikleri ve onkoloji kliniklerinde yaygın olarak uygulanıyor. Reiki, kelime anlamı olarak "Her yerde var olan" anlamına gelen "rei" ve "evrensel yaşam gücü" anlamına gelen "ki" kelimelerinden oluşuyor. Anlamı ise "ruhsal olarak yönlendirilen yaşam gücü enerjisi."

YARIN: MEDITASYON TEKNİKLERİ, KUNDALİNİ SANSKRİT, ERİL- DIŞIL ENERJİ



Deprem bölgesinde ulaştırma yatırımları tam gaz

KAHRAMANMARAŞ ve Hatay depremlerinin ulaştırma alanında yol açtığı hasarların bir kısmı geride kalan süreçte giderilirken, diğer yatırımların da 2027 yıl sonuna kadar tamamlanması öngörülmüyor.

Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı tarafından hazırlanan “Kahramanmaraş ve Hatay Depremleri Yeniden İmar ve Gelişme Raporu” yayımlandı.

AA muhabirinin raporda yer alan bilgilerden yaptığı derlemeye göre, depremler sonrasında kara yollarında çatlak, çöküntü ve toprak kaymaları meydana geldi, otoyollar, tünel ve köprülerde de hasar oluştu.

Tarihi köprüler de afetlerde zarar görürken, Karayolları Genel Müdürlüğüne (KGM) ait bakımevleri ve diğer hizmet binaları da hasar gören yapılar arasında yer aldı.

YOLLARA 31,1 MİLYAR LİRALIK YATIRIM ÖNGÖRÜLDÜ

Yolların onarımı ve bu yollarda ki sinyalizasyon ve otokorkuluk ile yatay ve düşey işaretlemelerin yenilenerek trafik güvenliği tedbirlerinin artırılması çalışmaları sürdürülüyor. Ayrıca köprülerin bakım ve onarımı ile deprem sismik takviye izolatörlerinin değişimi, tünellerin yapısal olmayan hasarlarının giderilmesi, hasar gören tarihi köprülerin onarımı ile hizmet tesisleri, bakımevleri ve diğer hizmet binalarında oluşan hasarların onarımı için kalıcı onarım faaliyetleri ne de devam ediliyor.

Depremlerin ardından kara yolu ve otoyollarda meydana gelen hasarların giderilmesine yönelik 31,1 milyar liralık yatırım öngörülürken, 2025 sonu itibarıyla yaklaşık 19,8 milyar lira harcandı. Öte yandan depremlerin ardından inşa edilen yeni yerleşim yerleri ile konut ve sosyal tesis alanlarına erişimi sağlamak üzere yapılması düşünülen imar ve bağlantı yolları için toplam 57,8 milyar liralık yatırım planlandı, bu kapsamda geçen yıl yaklaşık 40 milyar lira harcama gerçekleştirildi. **AA**



Kırsal kalkınma yatırımlarına 1,6 milyar lira

KAHRAMANMARAŞ merkezli depremlerden etkilenen illerde, tarımsal destek ödemeleri yıldan yıla artırılırken kırsal kalkınma yatırımları kapsamında 2023'ten itibaren toplam 2 bin 455 projeye 1,6 milyar lira hibe ödemesi gerçekleştirildi.

Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı tarafından hazırlanan “Kahramanmaraş ve Hatay Depremleri Yeniden İmar ve Gelişme Raporu”ndan yaptığı derlemeye göre 6 Şubat 2023'teki depremlerden etkilenen illerdeki vatandaşlara, bitkisel üretim, hayvancılık, gıda, balıkçılık, sulama, altyapı ve ormancılık gibi alanlarda destekler sağlanıyor.

Deprem sonrası bölgede hızla hasar tespit çalışmaları gerçekleştirilirken depremden etkilenen 11 ilde üreticilerin kayıplarının karşılanabilmesi için projeler geliştirildi.

Bu kapsamda, Tarım ve Orman Bakanlığına geçen yıl 11 ilde toplam 17,4 milyar lira tarımsal destek ödemesi yapıldı. Hububat desteği ödemesi 6,9 milyar lira olurken bölgede hayvancılık faaliyetlerinin devamlılığı için 198 bin işletmeye toplam 1,4 milyar lira yem desteği verildi. **AA**

ADANA VE OSMANİYE'DE KONUTLAR HAK SAHİPLERİNE TESLİM EDİLDİ

Adana ve Osmaniye'de 6 Şubat 2023'teki depremlerde evleri yıkılan veya ağır hasar gören afetzedeler için inşa edilen konutlardan 24 bin 257'sinin anahtarları teslim edildi.



ADANA ve Osmaniye'de 6 Şubat 2023'teki depremlerde evleri yıkılan veya ağır hasar gören afetzedeler için inşa edilen konutlardan 24 bin 257'sinin anahtarları teslim edildi. Kahramanmaraş merkezli 7,7 ve 7,6 büyüklüğündeki depremlerden etkilenen Adana'da, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı öncülüğünde 13 bin 429 konutun yapımına başlandı.

Oturuma hazır hale getirilen evlerden 12 bin 73'ünün anahtarları, kurayla belirlenen hak sahipleri ne verildi.

Kentte inşası süren 1356 konutun ise yıl içinde tamamlanması planlanıyor.

ADANA'DA TÜM HAK SAHİPLERİNE KONUTLARI TESLİM EDİLDİ

Vali Mustafa Yavuz, Adana'nın 6 Şubat depremlerinden diğer şehirlere göre daha en az etkilendiğini söyledi.

Afetle 418 kişinin hayatını kaybettiğini, 1750'den fazla kişinin yaralandığını dile getiren Yavuz, devletin, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde tüm imkanlarını seferber ederek depremdedelerin yanında olduğunu belirtti.

Vali Yavuz, merkez ilçelerde tüm hak sahiplerine konutlarının teslim edildiğini ifade ederek, şöyle konuştu: “İnşallah kısa süre içerisinde ilçelerimizdeki konutları da bitirip vatandaşlarımıza teslim edeceğiz. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'mızın, AFAD'ımızın ve tüm kurumlarımızın hızlı aksiyon almasıyla 13 bin 429 bağımsız bölümün ihalesi yapıldı ve bunlardan 12 bin 73 konutun hak sahiplerine teslimi yapılmış oldu. Allah bir daha böyle bir afet yaşatmasın.”

Kentteki ağır hasarlı binaların yüzde 96'sında yıkımın gerçekleştirildiğini ve hafriyatlarının kaldırıldığını bildiren Yavuz, diğer binalarda ise yargı sürecinin

devam ettiğini sözlerine ekledi.

OSMANİYE'DE 12 BİN 184 KONUT TESLİM EDİLDİ

Depremlerde 1010 kişinin hayatını kaybettiği Osmaniye'de 702 bina yıkıldı, ağır hasarlı 8 bin 259 bina ise kontrollü yıkımı yapıldı.

Kentte ev ve iş yerlerini kaybedenler için ilgili kurumlarda çok sayıda proje hayata geçirildi. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürü Zafer Bektaş, kent genelinde 12 bin 813'ü konut ve 760'ı iş yeri toplam 13 bin 573 bağımsız bölümün ihalesinin yapıldığını anlattı.

Kurası çekilen 12 bin 184 konut ve 373 iş yerinin anahtarının hak sahiplerine verildiğini belirten Bektaş, yerinde dönüşüm çalışmalarına ilişkin de şu bilgileri verdi: “Yerinde dönüşüm çalışmalarında vatandaşlarımızın kendi arsalarındaki inşaat sürecine de destek verilmiştir. Bu kapsamda kırsal alanda 567 yapı, kent-

sel alanda ise 596 yapı olmak üzere 1163 bina için dönüşüm gerçekleştirilmiştir. Toplamda 2 bin 429 bağımsız bölümde yapım çalışmaları devam etmekte olup fiziki gerçekleştirme oranımız yüzde 75'tir.”

KARLA KAPLANAN KÜRE DAĞLARI'NDA HARİKA MANZARA

Türkiye'nin ilk Korunan Alanlar Ağı Parkları (PAN Parks) sertifikasına sahip olan, 2012'de Avrupa'nın çok özel 13 noktasından biri seçilen Küre Dağları Milli Parkı, endemik bitkileri ve zengin yaban hayatını bünyesinde barındırıyor.

Kastamonu ve Bartın arasındaki Küre Dağları'nın Ağır-Şenpazar kara yolu çevresinde bulunan bölümünde kar etkili oldu.

Bölgede karla kaplanan ormanlar, güzel manzara oluşturdu. Kış mevsiminin tüm güzelliklerini sergileyen dağların beyaz örtüyle buluşması, havadan görüntülen-di. **AA**



Enerji şirketi Shell'in 2025 karı yüzde 22 geriledi

ENERJİ şirketi Shell, 2025'in son çeyreği ve tamamına ilişkin finansal sonuçlarını açıkladı.

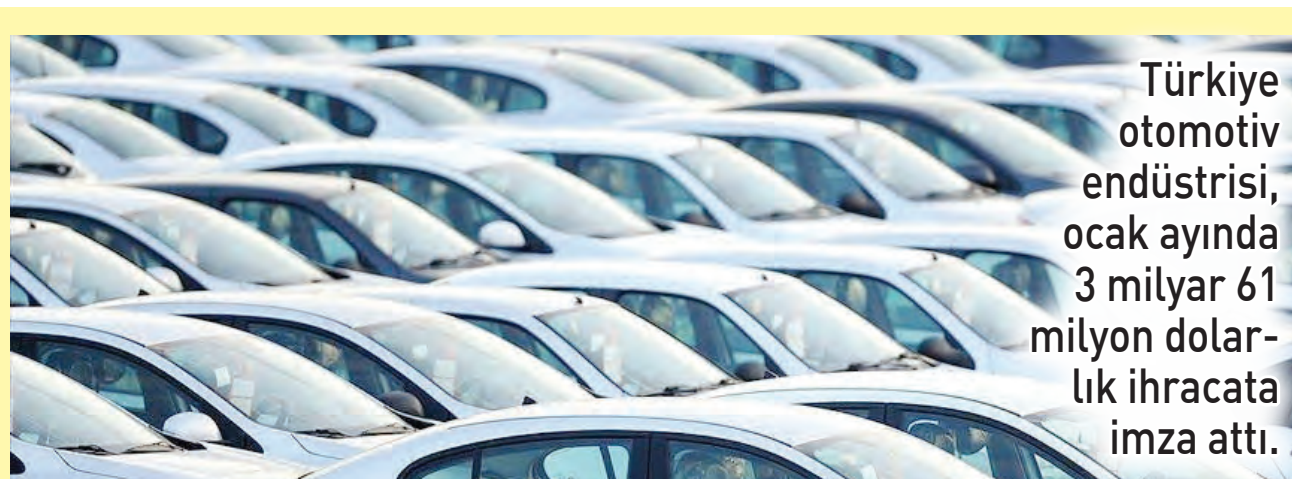
Buna göre, Shell'in yılın dördüncü çeyreğindeki karı 3,3 milyar dolarla önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 11 geriledi. Bu dönemdeki karı 3,5 milyar dolar olan piyasa beklentisinin de altında kaldı.

Shell'in bu dönemde karındaki azalmada, düşük seyreden petrol fiyatları etkili oldu. Şirket, geçen yılın tamamı için ise 18,5 milyar dolar net kar açıkladı. Bu miktar, Shell'in bir önceki yıldaki karına göre yüzde 22 azaldı.

Shell, hisse geri alım programına devam ederek 2026'nın ilk çeyreği için 3,5 milyar dolarlık hisse geri alım programını duyurdu.

Shell Üst Yöneticisi (CEO) Wael Sawan, sonuçlara ilişkin değerlendirmesinde, 2025'in Shell genelinde güçlü operasyonel ve finansal performansın görüldüğü, ivmenin hızlandığı bir yıl olduğunu belirtti.

Sawan, 2022'den beri 5 milyar dolarlık maliyet tasarrufu sağladıklarını dile getirerek, “Dördüncü çeyrekte, makroekonomik koşulların zayıflamasına ve kazançların düşmesine rağmen, nakit akışı sağlam kaldı ve bugün, temettüde yüzde 4 artış ve 3,5 milyar dolarlık hisse geri alımı açıklıyoruz. Bu, en az 3 milyar dolarlık hisse geri alımının gerçekleştiği 17. çeyrek oldu.” ifadelerini kullandı. **AA**



Türkiye otomotiv endüstrisi, ocak ayında 3 milyar 61 milyon dolarlık ihracata imza attı.

Otomotiv endüstrisi ocakta yaklaşık 3,1 MİLYAR DOLARLIK İHRACAT YAPTI

ULUDAĞ Otomotiv Endüstrisi İhracatçıları Birliğinden (OİB) yapılan açıklamaya göre, Türkiye ihracatının lider sektörü olan otomotiv endüstrisinin ocak dış satımı, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 2,2 artışla 3 milyar 61 milyon dolar oldu. Sektörün Türkiye ihracatı içindeki payı ise yüzde 17,4 olarak hesaplandı.

Sektör ihracatında en büyük ürün grubu olan “tedarik endüstrisi”nin ocak ayı ihracatı yüzde 4 artışla 1 milyar 304 milyon dolar olarak kayıtlara geçti. “Binek otomobiller” ihracatı ocakta yüzde 5 düşerek 904 milyon dolar, “eşya taşımaya mahsus motorlu taşıtlar” ihracatı yüzde 0,4 azalışla 480 milyon dolar, “otobüs-mini-büs-midibüs” ihracatı yüzde 11 artışla 215 milyon dolar ve “çeki-

ciler” ihracatı yüzde 39 artışla 119 milyon dolar oldu.

OİB üzerinden ihracat kaydı yapılan ve “diğer” başlığı altında listelenen sektörlerin ocak ayı ihracatı ise 39 milyon dolar olarak gerçekleşti.

ALMANYA'YA İHRACAT YÜZDE 6 ARTTI

Ocak ayında sektörün en büyük pazarı olan Almanya'ya ihracat yüzde 6 artışla 490 milyon dolara ulaştı.

Fransa, yüzde 5 düşüş ve 311 milyon dolarlık ihracat rakamıyla ikinci büyük pazar olurken, İspanya'ya ise geçen ay yüzde 14 artışla 292 milyon dolarlık ihracat yapıldı.

Ülke grubu özelinde ise geçen

ay Avrupa Birliği ülkelerine yüzde 7 artışla 2 milyar 282 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirildi.

Açıklamada değerlendirmesine yer verilen OİB Yönetim Kurulu Başkanı Baran Çelik, geçen ay İspanya ve İtalya gibi zorlu pazarlarda çift haneli büyüme kaydedildiğini belirterek, şunları bildirdi: “Bu yıla tarihimizin en yüksek ocak ayı ihracatıyla başlamak, endüstrimiz için çok önemli bir moral ve motivasyon kaynağı oldu. Türkiye otomotiv endüstrisinin rekabetçi ruhunu ortaya koyan bu tablo, Türkiye'nin sadece bir üretim üssü değil aynı zamanda teknoloji ve kalitesiyle küresel standartları belirleyen stratejik bir ortak olduğunu bir kez daha tescilledi.” **AA**

GÖKLERDE YILDIZLA AY AY AYAĞA KALKTI HATAY

Hatay'da 6 Şubat 2023'teki depremlerde zarar gören tarihi simge yapılar, kapsamlı ihya ve restorasyon çalışmalarıyla aslına uygun şekilde ayağa kaldırıldı.

KAHRAMANMA-RAŞ merkezli 6 Şubat 2023'teki depremlerde çok sayıda kişinin hayatını kaybettiği, ev ve iş yerinin yıkıldığı felakette kentlin simge yapıları da zarar gördü.

Depremde ağır hasar gören, Anadolu'nun ilk camilerinden biri olarak kabul edilen, Kurtuluş Caddesi'ndeki Habib-i Neccar Camisi'nde asrın inşa seferberliğiyle çalışma yürütüldü.

İlk etapta caminin enkazından nitelikli parçalar kurtarıp numaralandırıldı.

MECLİS BİNASI FAALİYETLERE EV SAHİPLİĞİ YAPACAK

Kültür ve Turizm Bakanlığı Vakıflar Genel Müdürlüğü kontrolünde, Konya Büyükşehir Belediyesi'nce yürütülen inşaat çalışmasıyla nitelikli parçalar da kullanılarak aslına uygun şekilde yeniden inşa edilen cami, 27 Ara-



lık 2025'te ibadete açıldı. 1927'de inşa edilen ve Hatay Devleti'nin Türkiye'ye katıldığı 29 Haziran 1939'a kadar bir yıl meclis binası olarak hizmet veren yapıda da afetin ardından çalışma yürütüldü.

Cumhuriyet Alanı'nda yer alan yapının yeniden ayağa kaldırılabilmesi amacıyla Valilik koordinasyonunda Doğu Grubu katkısıyla çalışmalar gerçekleştirildi.

Meclis binası ve yan tarafındaki Adalı Kona-

ğı, çalışmalarla yeniden aslına uygun şekilde inşa edilerek kentin kültür ve sanat hayatına katkı sunması amacıyla Devlet Tiyatroları Genel Müdürlüğüne tahsis edildi.

Depremlerde zarar gören Hatay Devleti Millet Meclisinin 1939'da Türkiye Cumhuriyeti'ne katılma kararının oy birliğiyle alındığı tarihi Valilik binası da yapılan çalışmalarla yeniden ayağa kaldırılarak kentin simge yapıları arasındaki yerini korudu. **AA**

'KADİM BİR MEDENİYET SEHRİDİR'

Hatay Valisi Mustafa Masatlı, deprem sonrası yalnızca şehri değil, tarihi de ayağa kaldıracak çalışmalar gerçekleştirdiklerini söyledi. Masatlı, şöyle konuştu: "Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde yürütülen ve dünyada eşi benzeri olmayan afet sonrası ihya, inşa ve imar seferberliği kapsamında Hatay'ımızın simge yapıları aslına sadık kalınarak eskisinden daha sağlam zeminler üzerinde ve güçlü şekilde yeniden ayağa kaldırılmıştır. Bu süreçte her bir taş, her bir iz arkeolojik bir hassasiyetle, tarih bilinciyle ele alınmıştır. 27 Aralık 2025 tarihinde, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın teşrifleriyle, Habib-i Neccar Camisi ile tarihi Hatay Devleti Meclis binamız yeniden hizmete alınmıştır. Bu açılışlar Hatay'ımız için sadece birer yapı teslimi değil, inancımızın, milli irademizin ve medeniyet hafızamızın yeniden dirilişinin sembolü olmuştur." **AA**

Nabi Avcı, "Peyam-ı Garb" söyleşisinde Dostoyevski'yi anlattı

ESKİ Kültür ve Turizm Bakanı Prof. Dr. Nabi Avcı, Zeytinburnu Kültür Sanat'ın düzenlediği "Peyam-ı Garb" etkinliği serisine konuk oldu.

Zeytinburnu Belediyesi'nce Zeytinburnu Kültür Sanat Merkezi'nde, Aykut Ertugrul'un yönetiminde gerçekleştirilen etkinlikte, Rus edebiyatçı Fyodor Dostoyevski'nin eserlerinden yola çıkılarak Türk ve Rus aydınlarının Batı karşısındaki tutumları masaya yatırıldı.

Nabi Avcı, Dostoyevski'yi gençlik yılların-

da okumaya başladığını ve eserlerinde kendinden ve Türkiye'den çok şey bulduğunu anlatarak, "Rusya dışında Dostoyevski'yi bu kadar sevecek, benimseyecek, bazen de kızarak ama bir arkadaşına, dostuna, komşusuna, sevdiğine kızarak okuyan başka bir millet yoktur zannediyorum." dedi.

Lise yıllarında okuduğu "Beyaz Geceler" kitabını hatırlatan Avcı, "Eskişehir'de kışın Poruk Çayı'nın kenarından geçerken kendimi sanki Neva Nehri'nin etrafında



dolaşıyormuşum gibi hissettiğimi hatırlıyorum. O kadar bizimdi." ifadesini kullandı.

Söyleşide, Türkiye-Avrupa Birliği ilişkilerine dair 1991 yılında kaleme aldığı "Avrupa ve Biz: Sağcılar, Solcılar ve Liberaller..." başlıklı yazısına da değinen Avcı, yazıdan bazı bölümleri

de katılımcılarla paylaşarak Türkiye'de Batılılaşma tartışmalarının Rusya ile benzerlik gösterdiğini kaydetti.

Söyleşiye katılanlara Nurcan Özkaplan Yurdakul'un "Dostoyevski ve Biz: Batılılaşma Karşısında Osmanlı, Türk ve Rus Aydın Davranışı" kitabı hediye edildi. **AA**

TELEVİZYONLARIN YAYIN AKIŞI

TRT1

06.25	Ege'nin Hamsisi
08.35	Kod Adı Kırılma
10.00	Hayallerinin Peşinde
11.40	Yerli Dizi
14.50	Yerli Dizi
17.50	Turgay Başayla ile Lezzetli Tavsiye
19.00	Ana Haber
20.00	Gönül Dağı
00.15	Pelin Çift ile Gündem Ötesi
01.30	Pelin Çift ile Gündem Ötesi Artı



atv

07:30	atv'de Hafta Sonu
10:00	A.B.İ.
13:45	Kuruluş Orhan
17:00	Aman Reis Duymanın
19:00	atv Ana Haber
20:00	A.B.İ.
23:20	Kuruluş Orhan
02:20	Çakallarla Dans 2: Hastasız Dede
03:40	Bir Gece Masalı
05:30	Aldatmak



SHOW

07:00	Küçük Ağa
08:30	Konuştukça
09:45	Magazin D Cumartesi
13:00	Arda'nın Mutfağı
14:00	Yerli Dizi
16:15	Yerli Dizi
18:30	Kanal D Haber Hafta Sonu
20:00	Güller ve Günahlar
00:15	Yerli Dizi/Sinema
02:30	Poyraz Karayel



SHOW

07:00	Aramızda Kalsın
09:00	Hayat Bazen Tatlıdır
11:00	Sahipsizler
14:00	Aslı Özkaya ile Bir Şansım Olsa
15:30	Erkenci Kuş
19:00	Star Haber
20:00	Bayi Toplantısı
22:00	Bayi Toplantısı
00:00	Yerli Dizi Tekrarı / Sinema
02:30	Aramızda Kalsın
04:00	Ateşböceği



SHOW

08:00	Girgiriye
10:00	Cumartesi Sürprizi
13:00	Şaşkın Damat
15:30	Kızılıcak Şerbeti
18:25	Hafta Sonu
20:00	Ana Haber
23:45	Rüya Gibi
02:30	Kızılıcak Şerbeti
05:00	Veliat



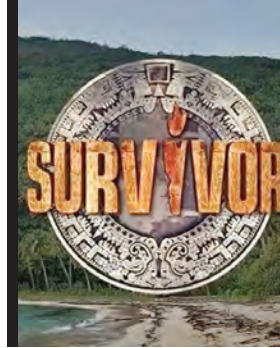
NOW

07:30	Fatih Savaş ile Sabah Sohbetleri
08:30	Çalar Saat Hafta Sonu
11:15	Memet Özer ile Mutfağa
12:15	Kamera Arkası
12:45	Yeraltı
15:45	Kıskanmak
18:15	Avrupa'dan Anadolu'ya: Köprüler
19:00	Ozan Gündoğdu ile NOW Ana Haber Hafta Sonu
20:00	Çifte Milyon
00:00	Efsane Futbol
01:30	Yeraltı



TV8

06:00	Tuzak
08:00	Oynat Bakalım
08:30	Gençlik Rüzgarı
10:00	Gazete Magazin
17:30	Survivor Panorama
20:00	Survivor Ünlüler - Gönüllüler 2026
00:15	Survivor Ekstra
01:30	Gazete Magazin
05:15	Gençlik Rüzgarı



HABER TÜRK

08:00	Burası Haftasonu
11:15	Mucize Hayat
12:00	Haber Bülteni
12:15	Adnan Şahin ile Halkın Lezzetleri
13:00	Haber Bülteni
14:15	Ht Sinema
15:00	Haber Bülteni
15:45	Bir De Bunlar Var
16:00	Haftalık
18:00	Hafta Sonu Ana Haber Bülteni
20:00	Habertürk Manşet
22:00	Gerçek Fikri Ne?
01:00	Habertürk Manşet



CNN TÜRK

06:55	Hava Durumu
07:00	Güne Merhaba Hafta Sonu
09:00	Haber
09:35	Özel Sektör
10:00	Hafta Sonu
11:30	Yeşil Doğa
12:00	Haber
18:00	Hafta Sonu Ana Haber
20:45	CNN TÜRK Masası
01:00	Gece Haberleri



h

08:00	Bilge Yurtdağülen ile Hafta Sonu Sabah
10:00	Serhan Asker ile Görkemli Hatıralar
13:00	Gülşah Ekinci ile Öğle Haberleri
15:00	Işın Elçin ile Sınırsız
16:00	Sorel Dağıstanlı ile Aslında
18:00	Gözde Şeker ile Hafta Sonu Ana Haber
20:00	Gökmen Karadağ ile Açıkça / Fikret Bila



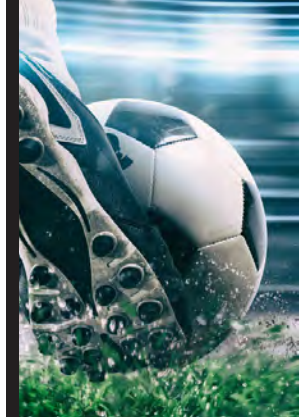
tv100

07:00	Gün Uyanıyor
09:00	Magazin Hattı
10:00	Haber Bülteni
14:30	Sağlık Saati
15:00	Haber Bülteni
17:45	Dış Haberler Servisi
18:30	Hafta Sonu Ana Haber
20:30	Başak Şengül ile Doğru Yorum
00:00	Haber Bülteni
00:30	Başak Şengül ile Doğru Yorum



TRT SPOR

09:00	Spor Bülteni
09:30	Orhan Ayhan'la Hafta Sonu Manşet
10:00	Avrupa Sahnesi
12:00	Sarıyer Spor - Sivasspor
13:30	Spor Bülteni
15:30	Van Spor - Çorum FK
16:00	Spor Haftasonu
18:00	Pendikspor - Amed Sportif
19:00	Dakika Skor
21:00	Stadyum
22:00	Teknik Analiz
01:00	Futbol Gecesi



2025 YILINDA EN ÇOK İZLENEN BELGESEL KANALI: TRT BELGESEL

TRT Belgesel, 2025 yılında "Tüm Kışiler" kitlesinde, "Tüm Gün", "Prime Time" ve "Off Prime Time" zaman dilimlerinde en çok izlenen belgesel kanalı oldu.



TRT'DEN yapılan açıklamaya göre, TRT Belgesel, TRT'nin kamu yayıncılığı sorumluluğunu ve "TRT Hem Bellektir Hem Gelecek" mottosunu ilke edinecek, milli vizyon, sosyal ve toplumsal değerleri önceleyen yapımlara imza atarak Türk belgeselciliğine yön veriyor. Yayın hayatına başladığı 2009'dan itibaren izleyici desteğini arkasına alan kanal, 2025'te 50 milyon izleyici etkile-

şimi aldı. "Türkiye'nin Dev Yapıları" ve "Oyunbozan" adlı belgesel serileriyle milli teknoloji ve kalkınma hamlesine ışık tutan kanal, "Ailem: Candan Yakın Kalpler" belgesel serisiyle de koruyucu ailelik konusuna dikkati çekti.

İsrail soykırımına karşı Filistin halkının sesi olan TRT'nin, bu duruşunu "Gol Atan Cepheye: Filistin" belgeseliyle ekrana taşıyan kanal, ayrıca Suriye iç savaşının 14 yıllık sürecini de "Parola Vatan: Sıfır Terör" belgeselinde ele aldı.

TRT Belgesel ekranında, 2025'te, 125 bin 680 dakika engelli dostu yayın yapılırken, görme ve işitme engellilere yönelik uygun içerikteki programlar alt yazı ve işaret dili versiyonlarıyla hazırlandı.

Türkiye'nin öncelikli gündemlerinden olan ve toplumsal bir seferberlik gerektiren bağımlılık sorununa odaklanan kanal, yılın ilk yarısında 13 bölümlük bir bağımlılık belgeselini izleyicilerine sunacak. **AA**



**BİLUN
GÜREL**

YAZIYOR

RAFA'NIN GİDİŞİ, ADALI VE YALÇIN GERÇEKLERİ!

Biliyorum, Beşiktaş taraftarı öfkeli, küskün, umutsuz! Haklı olarak başkana kızıyorlar; tribünlerden sürekli 'istifa' sesleri yükseliyor..

Fazla sayıda gidenler ve gelenler nedeniyle, yola şimdilik soru işaretleriyle devam ediyorlar! Tribünden gelen tepkilere, bir atasözüyle yanıt vermek gerekirse; "güneş balçıkla sıvanmaz"...

Yani herkesin bildiği gerçekler asla inkâr edilemez!

Nedir bu gerçekler?

Kulübün geçmişten gelen ekonomik durumu ve borcu ortada. Başkan Adalı, bir yandan ekonomiyi boğuşuyor, diğer yandan kulübü ayakta tutmaya çalışıyor. Mevcut borç ortada. Bu nedenle; Adalı, borcu aşağıya çekmeye gayret ediyor, **ancak ne derece başarıyor dersiniz**, işte orası tartışmalı...

Böylesi bir tabloda Adalı transferde adeta kılı kırk yarıyormuş gibi gözükse de, maalesef istenilen kalitede oyuncuları bulamıyor, alamıyor...

Ara transferde öyle ya da böyle bazı takviyeler yapıldı. Bana göre nokta atışı gibi gözükmesi de; öyle mi, değil mi, bekleyip hep birlikte göreceğiz! Bu arada önemle altını çizmek gerekir ki; Beşiktaş'ın içinde bulunduğu durum, sadece iş başındaki yönetimin eseri değil. Son yıllarda yaşanan **kongreler, istifalar, değişen başkan ve yönetimler** herkesi yakından ilgilendiriyor!

Şimdi gelin bazılarının görmezden geldiği veya sumen altı etmeye çalıştığı somut gerçeklere temas edelim..

ŞİMDİYE DEK YAPILAN ÖNEMLİ YANLIŞLARI ŞÖYLE SIRALAYABİLİRİZ:

- 1- **Günü kurtarma politikası..**
- 2' **Yanlış kadro mühendisliği..**
- 3- **Süreklî sil baştan yaratılmaya çalışılan takımlar.**
- 4- **Plansızlık, istikrarsızlık ve hepsinden önemlisi de, sabırsızlık...**

Beşiktaş'ın içinde bulunduğu olumsuz tablonun özeti budur. Bir başka üzerinde durulması gereken konu ise; ara transfer döneminde Beşiktaş'tan *gitmek isteyenlerin sayısının, gelmek isteyenlerin* kat be kat üzerinde olduğu gerçeğidir. Ancak bu nasıl oluyor diye, neden kimse sormuyor?

Şimdiye kadar görülmüş şey mi, ara transfer döneminde bir takımdan bu kadar oyununun ayrıldığı?

Kimse bunun nedenini merak etmiyor mu?

Örneğin **Mert Günök ne yaptı da hem kaptanlığı aldı, hem kadro dışı kaldı?**

Necip Uysal, terbiyesizlik olarak nitelenecek nasıl bir davranışta bulundu da, **kulüple ilişkisi kesildi?** Bilindiği gibi bazı futbolcular vardır ki, takımın temel taşıdır! O halde siz durduk yere neden bu düzeni bozdunuz?

Gedson niye, aniden "gideceğim de gideceğim", diye tutturdu?

Sergen Yalçın gelene kadar **çıt çıkar-madan canını dişine takıp oynayan, neredeyse her maçta sahanın en iyisi olan..**

Gitmeden önce oynadığı her iki Galatasaray maçında da; **"Türkiye'nin en iyi stoperi" denilen oyuncuya sahayı dar eden Rafa Silva ne oldu da küstü; merak eden yok mu?**

Portekiz'e döner dönmez basına demiş ki; **"Beşiktaş amatörcü yönetiliyordu, asla mutlu değildim.** Bir dönem Galatasaray'dan teklif aldım. Teklife çok sevindim, hemen ayrılmak istedim. **Bu isteğimi hocaya iletmiş karşı çıktı.** Aramızda tartışma yaşandı, bunun üzerine **antrenmanlara çıkmama kararı aldım.** Öte yandan **SERGEN YALÇIN, TESİSLERDE HEMEN HER YERDE AĞZINDA SİGARAYLA GEZİYORDU..** Keza bazı futbolcuların da, gizlice sigara içtiğine, **hocanın da buna GÖZ YUMDUĞUNA, TANIK OLDUM.** Ancak 15 yıllık kariyerimde böyle bir duruma ilk kez rastlamıştım ve bu nedenle psikolojik olarak dağıldım. Telefonumu kapatıp, evden çıkmadım. Bir hafta boyunca evde ağladım. **YAŞADIKLARIM BİR ADETA BİR KABUS GİBİYDİ.** Beşiktaş'a gitmek hayatımın en yanlış kararıydı.."

Buyurun buradan yakın...

Ben bu söylemlerin en az %80 doğruluğuna inanıyorum. Ancak yönetim nedense bu iddiaları soruşturmuyor, araştırmıyor. Görmezden, duymazdan gelip yaraya neşter vurmuyor, üstelik bu duruma rağmen başarı bekliyor!

Camia'nın cevap beklediği sorular var!

Bizler gazeteciyiz, iyi olanları alkışlar, yanlışları ise eleştirir ve sorgularız. Tam bu noktada soralım:

Mert Günök neden gönderildi, performansını mı yetersizdi?

Svensson'un bileti niye kesildi? Daha iyisi mi alındı?

Muči neden kiralık verildi Trabzonspor'da skora katkı veriyor, asist yapıyor, gollerini atıyor!

Son derece açık ve net olan bu tarz soruların sayısını artırmak elbet mümkün. Ancak yanıtları ne yazık ki; şimdilik ne bende, ne de camiada yok!

Son söz: Bu düzen böyle gitmez..

Başkanın sadece sözü eveyyip gevelediği, **ancak somut hiçbir şey söylemediği basın toplantıları da asla bitmez!**

TÜRK FUTBOLU YASTA



Taraftarı olduğu Kocaelispor'un Beşiktaş ile oynadığı Ziraat Türkiye Kupası karşılaşmasında tribünden düşerek ağır yaralanan 20 yaşındaki Harda Kaçmaz kurtarılamadı



Ziraat Türkiye Kupası'nda Kocaelispor ile Beşiktaş arasında oynanan müsabaka sırasında tribünden düşmesi sonucu kaldırıldığı hastanede hayatını kaybeden Harda Kaçmaz'ın cenazesi dün toprağa verildi. AA

BAŞSAĞLIĞI MESAJLARI

Türkiye Futbol Federasyonu'nun (TFF) internet sitesinde yer alan mesajda, "Harda Kaçmaz'ın vefat ettiğini derin bir üzüntü ile öğrenmiş bulunuyoruz. Merhum taraftarı Allah'tan rahmet; ailesine, yakınlarına ve Kocaelispor camiasına başsağlığı dileriz." denildi. Beşiktaş Kulübünün yayımladığı başsağlığı mesajında şu ifadelere yer verildi: "Harda Kaçmaz'a Allah'tan rahmet, ailelerine, yakınlarına, tüm Kocaelispor ve spor camiasına başsağlığı diliyoruz." Fenerbahçe Kulübünden yapılan paylaşımda, "Harda Kaçmaz'ın vefat ettiği haberini

üzülerek öğrenmiş bulunmaktayız." ifadeleri kullanıldı.

DERİN ÜZÜNTÜ İÇİNDEYİZ

Galatasaray Kulübü de, "Kocaelispor taraftarı Harda Kaçmaz'a Allah'tan rahmet; ailesine, sevenlerine ve tüm Kocaelispor camiasına başsağlığı dileriz." ifadelerini paylaştı. Trabzonspor Kulübünün başsağlığı mesajında ise şunlar kaydedildi: "Harda Kaçmaz'ın vefat ettiği haberini derin bir üzüntüyle öğrenmiş bulunmaktayız." Birçok Süper Lig kulübü de sosyal medya hesaplarından Kaçmaz'ın vefatı dolayısıyla başsağlığı mesajı yayımladı. **AA**

ÇANTAKÖYSPOR STAT İSTİYOR

ÇANTAKÖYSPOR yönetiminden Çantaköy Stadı için talep geldi. Sarı siyahlı yönetim tarafından yapılan resmi açıklamada takımın önümüzdeki sezon Süper Amatör Kümede mücadele edeceği hatırlatılarak bakımsız ve atıl bir durumda bekleyen Çantaköy Stadı'na el atılmasını istendi. Açıklamada gelinen noktada başarıların sürdürülebilir olması için tesisin şart olduğu vurgulandı. Çantaköyspor yönetimi tarafından yapılan açıklamada şu ifadelere yer verildi, "Çantaköysporumuz, 2024-2025 sezonunu büyük bir emek, inanç ve mücadeleyle 1. Amatör Lig Şampiyonu olarak tamamlamış ve Süper Amatör Lig'e yükselme başarısı göstermiştir. Bu başarı; futbolcularımızın, teknik ekibimizin, yönetimimizin ve her şartta takımının yanında olan taraftarlarımızın ortak emeğinin eseridir.



SELMA İBİŞ ŞANLI



yalnızca bir oyun alanı değil; anılarımızın, emeklerimizin, sevinçlerimizin ve hayallerimizin büyüdüğü yerdir. Nice galibiyetler, nice mücadeleler, nice genç futbolcular o sahada yetişmiş; Çantaköyspor'un ruhu o topraklarda şekillenmiştir. Buna rağmen sahada mücadelelerimizden asla vazgeçmedik. Bu sezon terimizin son damlasına kadar savaşmış, inandık, kenetlendik ve 1. Amatör Lig'i şampiyon tamamlayarak Süper Amatör Lig'e yükseldik. Elde edilen bu başarı bir tesadüf değil; emek, disiplin, inanç ve Çantaköy ruhunun eseridir. Ancak artık geldiğimiz nokta daha büyük sorumluluklar getirmektedir. Süper Amatör Lig seviyesinde mücadele edecek bir kulübün, bu başarıyı sürdürebilmesi için saha ve tesis şartlarının da aynı ölçüde gelişmesi kaçınılmazdır. Çünkü biz istiyoruz ki; Gençlerimiz sokakta değil sahada büyüsün, çocuklarımız sporla tanışsın, köyümüzün adı başarılarla daha

yukarılara taşınsın, tribünlerimiz kendi evimizde dolsun, takımımız maçlarını kendi sahasında, kendi taraftarıyla oynasın. Bu nedenle yeni bir stadyum ve modern bir spor tesisi artık bir lüks değil, açık bir zorunluluktur.

DESTEK BEKLİYORUZ

Çantaköyspor'un yükselişi sadece bir kulübün başarısı değil; aynı zamanda gençliğe, spora ve geleceğe yapılan bir yatırımdır. Bu noktada başta Silivri Belediyesi, Kaymakamlığımız ve ilgili tüm kurum ve yetkililer olmak üzere, spora ve gençliğe değer veren herkesi Çantaköyspor'un bu haklı talebine destek olmaya davet ediyoruz. Sesimizin duyulmasını ve köyümüze yakışır bir tesisin kazandırılmasını temenni ediyoruz. Çünkü inanıyoruz ki; şampiyon takıma şampiyonluk yakışır bir saha gerekir. Çantaköyspor varsa Çantaköy var. Takımımız sahasında, taraftarıyla birlikte oynamak istiyor."

Tahtakale galibiyetten emin



U 18 Liginde hafta sonunda Zeytinburnu Yeşiltepe'yi kendi sahasında konuk edecek olan Avcılar Tahtakale Kartalları son antrenmanını kendi tesislerinde yaptı. Tahtakale Tesisleri'nde Samet Güngör yönetiminde yapılan çalışmada oyuncuların zorlu maç öncesi oldukça istekli ve arzulu oldukları gözlemlendi. Kulüp başkanı Yılmaz Canpolat maçı yeni yönetimde yer vereceği iş insanlarından Arif Bakırcı ve Sait Hangöl'le birlikte izledi. Antrenman sonrası yöneticiler tarafından oyunculara mangal ziyafeti çekilirken kulüp başkanı Yılmaz

Canpolat yaptığı açıklamada U 18 yaş grubunda ağırlıklı olarak 2010 doğumlu sporculara yer verdiklerini, bu takımın 2 sene daha bir arada oynayacağını söyledi. Canpolat "U 18 yaş grubunda ağırlıklı olarak 2010 doğumlu sporcuları oynatıyoruz. Bu oyuncular 2 yıl daha birlikte oynayacaklar. Bu yaş grubunda amacımız oyuncuları geliştirerek profesyonel takımlara kazandırmak" dedi.

MORAL ZİYARETLERİ

Öte yandan Avcılar Tahtakale Kartalları'nın yeni yönetiminde



CÜNEYT YAŞAR ALGAS

olmasına kesin gözüyle bakılan iş insanı Arif Bakırcı ve Sait Hangül de antrenmanı kulüp başkanı Yılmaz Canpolat'la birlikte takip etti. Bakırcı ve Hangül'ün oyuncularla yakından ilgilendiği, hafta sonunda oynayacakları Zeytinburnu Yeşiltepe maçı öncesi de oyunculara moral vererek galibiyet için motive ettikleri gözlemlendi. Antrenman boyunca da kulüp başkanı Canpolat'ın Bakırcı ve Hangöl'le kulübün geleceği konusunda fikir alışverişi yaptığı belirtildi.

7 ŞUBAT 2026 CUMARTESİ

SAYFA 10



SPOR

Trabzonspor zirveden uzaklaşmak istemiyor

TRABZONSPOR, Trendyol Süper Lig'in 21. haftasında bu akşam deplasmanda Samsunspor ile mücadele edecek. Samsun Yeni 19 Mayıs Stadı'nda saat 20.00'de başlayacak karşılaşmayı hakem Alper Akarsu yönetecek. Ligde 42 puanla üçüncü sırada yer alan bordo-mavili takım, zorlu Samsun deplasmanından galibiyetle ayrılarak zirve yarışından uzaklaşmak istemiyor. **AA**

Fatih Karagümrük için tehlike çanları

FATİH Karagümrük, bugün sahasında Antalyaspor ile karşılaşacak. Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanacak mücadele saat 14.30'da başlayacak. Müsabakayı hakem Cihan Aydın yönetecek. İstanbul temsilcisi, 18. ve son sırada yer alıyor. Antalyaspor ise 13. sırada bulunuyor. **AA**

Çatalcaspor'a destek yemeği



BÖLGESEL Amatör Lig ekiplerinden Çatalcaspor'a dev destek yemeği. 10 Şubat Salı akşamı Çatalca Belediyesi 100.Yıl Parkı'nda verilecek olan yemeğe katılımın sınırlı sayıda olacağı, Çatalcaspor'a destek verecek iş insanlarının ve esnaflarının katılımıyla yapılacak olan yemeğin tüm sponsorluğunu da Çatalca Belediye Başkanı Erhan Güzel'in üstleneceği bildirildi.

TALEBİMİZE KULAK VERİN

Çatalcaspor Kulüp Başkanı Hasan Gökçe yemek öncesi yaptığı açıklamada "Çatalcaspor'a destek verecek, Çatalcaspor'u seven esnaflarımızdan, iş insanlarımızdan destek bekliyoruz. Yemeğimizi de Belediye Başkanımız Sayın Erhan Güzel üstlenmiştir. Çatalcaspor camiası olarak kendisine teşekkürlerimizi sunuyoruz. Yemekte yerini almak isteyen, aramızda olmak isteyen esnaf ve iş adamlarımıza da kapımız sonuna kadar açıktır" diye konuştu.

Silivrispor moral buldu



U 17 Gelişim Ligi'nde yoluna dolduğizgin ilerleyen Silivrispor verilen moral yemeğinde bir araya geldi. Kulüp başkanı Nuri Çolakoglu'nun verdiği yemeğe eski başkanlardan Akgün Duru ev sahipliği yaptı. U 17 Teknik Direktörü Hakan Özkazbek yaptığı açıklamada "Güzel ve keyifli bir akşam oldu. Çocuklar uzun haftalardır galip geliyorlar. Güzel bir moral yemeği oldu" dedi. Bu arada Silivrispor'un cumartesi günü ligde Büyükçekmece Gençordu'yu konuk edeceği belirtildi. İBB Müjdat Gürsu Stadı'nda oynanacak olan müsabakanın saat 13.00'da başlayacağı öğrenildi.



MEHMET YAVUZ GAYBERİ

BASKETBOL LİGLERİNDE 19. HAFTA HEYECANI

TÜRKİYE Sigorta Basketbol Süper Ligi ve Halkbank Kadınlar Basketbol Süper Ligi'nde 19. hafta maçları yapılacaktır. Liiglerde haftanın programı şöyle: Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi: Bugün: 13.00 TOFAŞ-Mersinspor 15.00 Trabzonspor-Yukatel Merkezefendi Belediyesi Basket 18.00 Beşiktaş GAIN-Safiport Erokspor 20.30 Bahçeşehir Koleji-Onvo Büyükşehirmece Basketbol 8 Şubat Pazar: 13.00 Anadolu Efes-Karşıyaka 15.30 Fenerbahçe Beko-Galatasaray MCT Technic 18.00 Aliaga Petkimspor-Türk Telekom 20.30 Glint Manisa Basket-Bursaspor Basketbol Halkbank Kadınlar Basketbol Süper Ligi:



Bugün: 15.00 Dardanel Çanakkale Belediyespor-OGM Ormanspor 16.00 Melikgazi Kayseri Basketbol-Emlak Konut 8 Şubat Pazar: 15.00 Çimsa ÇBK Mersin-Nesibe Aydın 17.30 Beşiktaş BOA-Fenerbahçe Opet. **AA**

Sultanlar ve Efeler'in maçları devam ediyor



VOLEYBOLDA Vodafone Sultanlar Ligi'nde 20'nci, SMS Grup Efeler Ligi'nde 18'inci hafta karşılaşmaları yapılacaktır. Liglerde maç programı şöyle: Vodafone Sultanlar Ligi Bugün: 14.00 Zeren Spor-Göztepe 14.00 VakıfBank-İlbank 15.00 Fenerbahçe Medicana-Aydın Büyükşehir Belediyesi 15.30 Aras Kargo-İczacıbaşı Dynavit 16.00 Bahçelievler Belediyesi-Kuzeyboru 18.00 Nilüfer Belediyesi Eker-Galatasaray Daikin 19.00 Türk Hava Yolları-Beşiktaş SMS Grup Efeler

Ligi Bugün: 14.00 Kuşgöz İzmir Vinç Akkuş Belediyesi-Galatasaray HDI Sigorta 8 Şubat Pazar: 14.00 Spor Toto-Bursa Büyükşehir Belediyesi 15.00 Gebze Belediyesi-Istanbul Gençlikspor 16.00 Gaziantep Gençlikspor-Halkbank 16.30 İstanbul Büyükşehir Belediyesi-Altekma 19.00 Fenerbahçe Medicana-ON Hotels Alanya Belediyesi NOT: Cizre Belediyesi'nin 20'nci hafta maçları iptal edilmiştir. 20'nci hafta maçları 21'inci hafta ile oynanacaktır. **AA**

Kış Olimpiyatları'nda 5 disiplinde yarış var



AMERİKANA Basketbol Ligi'nde (NBA) Houston Rockets'ın 109-99 yenen Charlotte Hornets, galibiyet serisini 8 maça çıkardı. Hornets, bu galibiyetle 1998-99 sezonunda üst üste kazandığı 9 maçtan sonra tarihindeki en uzun seriyi yakaladı. Başantrenör İme Udoka'nın bitime 8 dakika kala as oyuncularını kenara çektiği Rockets'ta Alperen Şengün 7 sayı, 9 ribaunt, 5 asistle maçı tamamladı. Los Angeles Lakers, Philadelphia 76ers'ın 119-115 mağlup etti. Lakers'ta LeBron James 17 sayı, 10 asist, Rui Hachimura ve Jake LaRavia, 14'er sayı kaydetti. İlk yarının bitimine 3 dakika kala sol bacağındaki ağrı nedeniyle topallayarak soyunma odasına giden Luka Dončić, kalan bölümde forma giymedi. 11 dakika süre alan milli basketbolcu Adem Bona, 2 sayı, 1 ribaunt kaydetti. **AA**

2026 Milano-Cortina Kış Olimpiyatları'nda bugün 5 disiplinde madalyalar sahiplerini bulacaktır. Alp disiplini erkekler iniş, kayaklı koşu kadınlar 10+10 kilometre skiatlon, kayakla atlama, snowboard ve sürat pateni branşlarında gerçekleşilecektir. Alp disiplini erkekler iniş, kayaklı koşu kadınlar 10+10 kilometre skiatlon, kayakla atlama, snowboard erkekler big air ve sürat pateni kadınlar 3 bin metrede madalyalar dağıtılacaktır. Sporcular, curling, serbest stil kayak, buz hokeyi, kızak ve buz pateni branşlarında da müsabakalara çıkacaktır. **AA**

AT YARIŞI BÜLTENİ

7 ŞUBAT 2026 CUMARTESİ ADANA KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu	Handikap 15/1/2, 3 Yaşlı İngilizler, kg	E.i.D:2.00.00
14.30	1900m. Kum İkraniye: 1,140.000TL 2,1156.000TL 3,198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL	
1(1) APZ STAR	KG DB SK 3y 60 E.ÇANKAYA HAS. YAVUZEL 52 13 20 315-442	
2(6) TAM TIME	SK 3y 59.5 M.A.SOLMAZ ERK. ÖZYURTIERİ 51 21 19 2216-14	
3(4) MERT KHAN	KG K 3y 55.5 M.ÇELİK MUR. KAHRAMAN 43 14 15 1489-63	
4(2) SAMAR	KG SK 3y 54.5 A.ÇELİK İSM. HADIOĞLU 41 32 20 4-1	
5(5) KARACABEY	KG DB SK 3y 52.5 S.ÇELİK A. RİZ. KOŞALU 37 21 20 42-1	
1. 6'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SIRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SIRALI İKİLİ		
2. Koşu	SARTLI 5/DHÖWY2, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg	E.i.D:2.11.74
15.00	1900m. Kum İkraniye: 1,140.000TL 2,1252.000TL 3,1126.000TL 4,163.000TL 5,131.500TL	
1(1) İSMET ABİ	KG SK 4y 58 M.A.AKGÖBEK MEH. YILDIZ 68 14 20 233-141	
2(6) YOSUNKAYA	KG SK 4y 54 M.ÇELİK BEŞ. KAYA 36 7 20 55-671	
3(4) BEŞİR CAVUŞ	KG DB SK 4y 53 M.T.COŞKUN BEŞ. KAYA 71 21 14 1702-56	
4(7) TEYAR	KG DB SK 4y 55 A.ÇANKAYA FİD. GÜMEN 36 13 19 8996-16	
5(5) TATAR SULE	KG K 4y 51 EATLAMAZ TAY. DEMİR 42 7 19 951-722	
6(3) OLGUN VEDAT	KG K DB 4y 54 M.KYAK YIL. ARI 38 6 17 241-855	
7(2) BEŞİRİN OĞLU	KG DB SK 4y 53 D.KONUK BEŞ. KAYA 38 14 14 3670-48	
1(2)YOSUNKAYA, 3(BEŞİR CAVUŞ, 7(BEŞİRİN OĞLU), ekündür.		
7'Lİ PLASE Bu koşudan başlar, 7'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. 3'LÜ GANYAN, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SIRALI İKİLİ		

3. Koşu	SARTLI 3/DHÖWYX-1, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 61.00 kg	E.i.D:2.11.74
15.30	1900m. Kum İkraniye: 1,140.000TL 2,1180.000TL 3,1180.000TL 4,140.000TL 5,120.000TL	
1(9) CAZİR YASAR	KG SK 5y 60 M.A.AKGÖBEK B. BOR. AKARSU 71 26 20 56242-1	
2(10) ASLAN YAZIÇ	KG H 6y 61 N.DEMİR ETHE. KAPLAN 74 11 20 32313-1	
3(8) BÜKEÇ	KG DB 6y 61 M.S.ÇELİK AHİM. KAYABAŞI 87 26 16 9249-4	
4(3) ERDİ BEY	6y 57 M.KYAK MEH. KILIÇ 87 39 16 338245	
5(4) KENT RÜZGARİ	KG SK 5y 61 F.YARDIMCI MÜS. ŞEFKAT 89 13 16 443-852	
6(7) ÖZERDEM	DB 7y 57 T.BALU HAÇ. YILDIZ 85 139 16 6173-37	
7(5) YUTANGİRDAP	KG SK 10y 61 H.ÇİZİK MET. ARSLAN 74 20 12 540-802	
8(6) BÜYÜK YÜREKLİ	KG 5y 58 S.ÇELİK İBR. ÇELİK 83 20 18 2161-77	
9(2) FENMAN	KG SK 5y 58 F.S.M.SANSAR N. ÇEH. ADVAN 66 18 16 14233-4	
10(1) TURAN YILDIZI	KG SK 5y 58 M.ÇELİK GÖK. YILDIZ 71 18 15 43326-6	
2. 6'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SIRALI İKİLİ		

4. Koşu	Maiden/Dişi, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg	E.i.D:1.12.20
16.00	1200m. Kum İkraniye: 1,1545.000TL 2,1218.000TL 3,1108.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	
1(4) MY DREAM HORSE	KG K DB 3y 61 N.DEMİR ÖME. EROĞLU 34 14 15 4337-46	
2(7) QUIEREME	KG SK 3y 59 M.A.AKGÖBEK GÜL. YANIK 31 13 14 954-400	
3(8) ANATOLIAN GIRL	DB 3y 54 M.KYAK EMR. İPEK 9 11 17 69-9	
4(1) DİNEAD	SKG SK 3y 58 M.N.SUNKAR MİL. ALBAYRAK 14 14 17 10-6	
5(12) DÜNYA BOŞTUR	KG DB SK 3y 58 V.DEMİR İSM. POLAT 31 14 16 0543-82	
6(5) ELENORA	DB SK 3y 58 M.S.ÇELİK ANS. DİKLİTAŞ 14 19 3 3	
7(11) KOCA ANA	3y 58 M.A.SOLMAZ MEH. AKGÜL 77 19 18 9	
8(3) MUY BİEN	KG K 3y 58 M.ÇELİK FET. POLAT 30 14 14 6897-74	
9(13) MY BLACK QUEEN	KG K 3y 54 MBAL KEN. BAŞBOĞA 41 18 76 6	
10(2) O PAPAIA	K 3y 54 EATLAMAZ DER. AZİZ 7 14 16 607-4	
11(9) PRINCESS BALA	K DB 3y 58 E.ÇANKAYA CAH. DOĞAN 32 198 17 7532-4	
12(6) QUEEN AZRA	KG K DB 3y 58 S.ÇELİK A. RİZ. KOŞALU 55 18 66 6	
13(10) SEQUENCE	K 3y 58 A.ÇELİK ALI. UÇAK 32 14 17 42-3	
5'Lİ GANYAN, 4. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SIRALI İKİLİ		

5. Koşu	SARTLI 5, 4 ve Yukarı İngilizler, 58.00 59.00 kg	E.i.D:1.12.20
16.30	1200m. Kum İkraniye: 1,1630.000TL 2,1252.000TL 3,1126.000TL 4,163.000TL 5,131.500TL	
1(9) HALELLEKA	KG DB SK 6y 56 A.ÇELİK İSM. HADIOĞLU 96 20 20 23122-1	
2(1) BABARACI	DB SKG SK 5y 55 S.ÇELİK MÜS. ATLI 82 98 17 351746	
3(4) HALLAND	KG DB SK 5y 55 E.ÇİZİK MEH. KARAKEÇİ 84 11 18 6531-74	
4(3) LOVBOND	DB SK 4y 54 M.ÇELİK SAV. AĞAR 84 20 18 4351-48	
5(2) YES GRASYA	KG SK 4y 54 M.A.SOLMAZ MÜS. ÖNLÜ 60 7 18 3421-45	
4'LÜ GANYAN, 5. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SIRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SIRALI İKİLİ		
6. Koşu	KV-8/DHT, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg	E.i.D:1.34.68
17.00	1400m. Kum İkraniye: 1,1975.000TL 2,1300.000TL 3,1195.000TL 4,197.500TL 5,148.750TL	
1(2) AŞHAN	KG DB SK 4y 58 H.ÇİZİK FIR. YILDIZ 51 32 18 42317-4	
2(5) CEVAHİRKAN	KG SK 4y 58 A.ÇELİK SEM. KATI 86 25 17 93105-7	
3(3) MUHLIF BABA	KG K 4y 58 F.YARDIMCI SED. SUBAY 74 21 18 11113-42	
4(6) SER DAĞYUDAN	KG DB SK 4y 58 MAKYAMUZ F. SED. DAĞYUDAN 46 18 18 5482-23	
5(3) SERGÖKÇE	KG DB 4y 58 S.KAYA ŞER. ATLI 101 21 20 1111-3	
6(4) KEŞKİN KUŞ	SK 4y 56 S.ÇELİK HAK. ÇELİK 84 25 16 31925-4	
2. 3'LÜ GANYAN, 6. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SIRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SIRALI İKİLİ		

7. Koşu	Maiden/Dişi, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg	E.i.D:1.12.20
17.30	1200m. Kum İkraniye: 1,1545.000TL 2,1218.000TL 3,1108.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	
1(6) BALINKA	DB 3y 60 E.ÇANKAYA ERO. URAL 35 14 15 2706-72	
2(3) ICE LATTE	K DB 3y 60 F.R.BEBEK CAH. DOĞAN 29 21 11 2000-26	
3(1) AZİME	KG DB SK 3y 58 M.G.ARSLAN CEM.ÖZGÜZEL 20 20 20 20	
4(5) FEARLESS QUEEN	KG SK 3y 54 M.ÇELİK ANZ. ALADAĞ 21 14 17 64-7	
5(12) FIRE OF SOPHIE	K DB 3y 58 E.ÇİZİK SEN. GÖZEL 27 14 15 8370-9	
6(11) GRAY SWORD	KG DB 3y 58 F.S.M.SANSAR ARZ. MUKOÇ 25 14 16 683-4	
7(2) LADYNARO	KG SK 3y 58 M.ÇELİK AYH. ÇAĞIRTEKİN 35 14 19 0962-4	
8(7) LIGHT TO VICTORY	KG DB SK 3y 58 N.DEMİR FER. BİNCİ 26 14 14 4653-7	
9(10) MILLENNIUM RINGS	SK 3y 54 EATLAMAZ GÜV. SAHİ 90 18 60 60	
10(8) MISS CURA	KG DB SK 3y 58 M.N.SUNKAR MEH. KAYA 23 73 13 827566	
11(9) MUCİZE ECE	KG 3y 54 M.T.MURTOĞLU KEN. BAŞBOĞA 160 19 3 3	
12(13) REVİLLA	KG SK 3y 54 M.T.COŞKUN ŞEY. AKIN 29 6 15 3072-43	
13(4) XERİNA	DB SK 3y 58 H.ÇİZİK HAL. ÇANÇER 31 165 16 673-4	
7. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, ÜÇLÜ BAHS, PLASE, PLASE İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SIRALI İKİLİ		

8. Koşu	SATİS 1/DHÖW, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 60.50 kg	E.i.D:1.34.68
18.00	1400m. Kum İkraniye: 1,1385.000TL 2,1154.000TL 3,1177.000TL 4,138.500TL 5,119.250TL	
1(9) CENGEBEY	DB SK GKR 5y 60.5 MAKYAMUZ HAS. ARSLAN 66 11 17 431-500	
2(10) ÇAĞLAR TAY	KG DB 6y 59.5 M.S.ÇELİK MÜS. POLAT 76 11 18 480-223	
3(14) BANGIRBANGIR	KG K DB 9y 57.5 A.ÇANKAYA ÇET. ARSLAN 79 11 15 10-090	
4(15) ÇABUK	KG K DB 8y 57.5 H.ÇİZİK ÖZK. BAYRAKTAR 49 9 19 26801-0	
5(4) FALSE WORLD	KG K 5y 57.5 T.BALU FEY. ARSLAN 37 25 17 156-4	
6(17) FUNDO	DB SK 7y 57.5 M.ÇELİK ŞEY. AKIN 76 11 18 0231-87	
7(16) MAHMELEK	KG K 5y 57.5 M.A.AKGÖBEK MEH. KILIÇ 77 11 15 1008-42	
8(6) DUMAN	KG DB 10y 56.5 A.ÇELİK ARK. ARSLAN 85 10 19 01-4717	
9(2) KIVIRCIK OKTAY	5y 56.5 M.G.ARSLAN BEŞ. KAYA 59 14 14 6687-40	
10(8) ÇAĞLAYAN	KG DB SK 6y 56.5 E.ÇANKAYA TUR. ÜKE 59 22 16 0344-28	
11(1) OĞLUN ZEKÂ	6y 55.5 F.ÇETİNBAS M. ALI ÖZKAN 85 11 16 4225-46	
12(3) GÜVENAGA	K DB SKG SKGR 10y 55.5 F.YARDIMCI MEH. BECENE 83 28 18 4411-49	
13(5) BABACAMIT	KG SK 6y 55.5 F.S.M.SANSAR ASİ. YILDIZ 67 11 17 54-0709	
14(12) KOÇ ABİ	DB 5y 55.5 N.DEMİR FER. DEMİR 57 11 16 72720-4	
15(11) YOLKIRAN	KG DB SK 11y 54.5 S.ÇELİK YÜK. ARSLAN 56 7 11 79-602	
16(13) BALIK GAZİ	KG K DB 5y 52.5 MANDAG İSM. UZUN 45 7 17 562-33	
17(7) ÇEVİK DENİZ	SK 4y 50 EATLAMAZ Ö. FAR. BİNGÖZOĞLU 16 20 16 4-880	
GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, PLASE, PLASE İKİLİ, SIRALI 5'Lİ BAHS, TABELA BAHS, TABELA BAHS SİRASIZ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SIRALI İKİLİ		

ADANA 2. 6'Lİ GANYAN TAHMİNİ					
1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	4. Ayak	5. Ayak	6. Ayak
3	6	1	1	1	2
5	11	3	5	6	8
	13			7	11
				13	12
					15

İSTANBUL 2. 6'Lİ GANYAN TAHMİNİ					
1. Ayak	2. Ayak	3. Ayak	4. Ayak	5. Ayak	6. Ayak
2	5	2	4	1	2
7	7	4	5	9	3
9	9		6	11	5
			7		

7 ŞUBAT 2026 CUMARTESİ İSTANBUL KOŞUSU PROGRAMI

1. Koşu	Handikap 15/1/2, 3 Yaşlı İngilizler, kg	E.i.D:2.00.81
17.45	2000m. Sentetik İkraniye: 1,1490.000TL 2,1156.000TL 3,198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL	
1(6) DONE THIS	DB SK 3y 60 A.YILDIZ ZEK. SÖKMEN 52 31 20 3412-1	
2(1) TWIN FLAME	KG DB SK OG 3y 57 E.ÇANKILIÇ TUĞ. GÖÇEN 52 7 15 4364-36	
3(3) SUPER SHADOW	SKG SK 3y 55.5 M.M.BİLGİN ELİ. AKIN 43 17 20 0253-31	
4(2) NINGBO	DB SK 3y 53.5 B.AKÇAY TAM. AKSU 39 28 20 236-31	
5(4) DAMPERLİ	KG K GKR 3y 53 V.ABİŞ ERS. ERDEM 38 19 17 5615-44	
6(5) THE BUTCHER	SKG SK SKGR 3y 52.5 A.KAÇMAZ NED. AKAGÖNDÜZ 37 10 19 6853-16	
1. 6'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SIRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SIRALI İKİLİ		
2. Koşu	SARTLI 4/DHÖW, 4 Yaşlı Araplar, 58.00 kg	E.i.D:2.14.92
18.30	2000m. Sentetik İkraniye: 1,1490.000TL 2,1156.000TL 3,198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL	
1(1) ATAMANBEY	KG K DB 4y 58 V.ABİŞ B. BOR. AKARSU 74 21 20 2314-11	
2(5) BYTÜRKÖĞLÜ	SK 4y 55 A.KURŞUN FAT. ÇİFTÇİ 77 21 20 10216-1	
3(4) ALMUTANABİY	KG 4y 54 H.KARATAŞ AZİ. YILMAZ 59 10 17 3410-32	
4(3) DUMANLI GÖZ	KG K GKR 4y 54 B.GÖKÇE M. SAL. YALUZ 51 92 19 012416	
5(6) KRAL SULTAN	KG 4y 56 MKAYA MÜS. YILMAZ 84 21 16 21924-45	
6(2) MISS KÜBRA	KG DB SKG SK 4y 54 A.KAÇMAZ COŞ. GÖZLER 71 28 20 31552-1	
7'Lİ PLASE Bu koşudan başlar, 7'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 1. 3'LÜ GANYAN, 2. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, SIRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT SIRALI İKİLİ		

3. Koşu	SARTLI 4/DHÖWİĞİ/X-1, 4 ve Yukarı Araplar, 58.00 60.50 kg	E.i.D:1.31.22
19.00	1400m. Sentetik İkraniye: 1,1490.000TL 2,1156.000TL 3,198.000TL 4,149.000TL 5,124.500TL	
1(1) GÜL AYLI	DB SKG SK 6y 60.5 N.AVCI ERS. BÜYÜKTÜRKLER 62 21 19 5231-18	
2(8) İŞİNBİKE	KG DB SK 6y 60.5 Ö.YILDIZ KEZ. GÜNDÜZEL 81 16 14 04397-3	
3(10) KOŞAN NUR	KG DB SK 6y 58.5 V.ABİŞ AHİM. KAYA 66 17 16 355-529	
4(4) FIRATIN GÜCÜ	SKG SK 5y 57.5 A.KAÇMAZ CEMNARİN 65 21 13 06527-4	
5(11) SUBİKE	KG DB 10y 54.5 MKEÇECİ TUL. ÇİFTÇİ 67 17 14 532-909	
6(2) BERRENKİZ	KG DB 8y 56.5 B.AKÇAY V. EMR. ÖNAY 34 7 9 0446-16	
7(5) BİLETÇİ KIZ	KG DB 6y 56.5 H.KARATAŞ BİL. AYO 92 21 17 717-26	
8(8) İGDIR KIZI	KG K SK 6y 53 B.BAGIÇ OKA. KOÇİSARLI 42 14 15 13845-6	
9(7) LUSİA	KG K 7y 56.5 A.YILDIZ ADN. GELİN 92 21 12 4789-43	
10(8) MİNİK ANNE	SKG SK 6y 56.5 MKAYA ERD. BEHMEZCİ 95 196 16 2124-36	
11(3) TURBOLU	KG DB SK 5y 53.5 Ü.LEVENT İSM. ARSLANCA 28 7 7 0808-00	
2. 6'Lİ GANYAN Bu koşudan başlar, 3. ÇİFTE Bu koşudan başlar, GANYAN, İKİLİ, SIRALI İKİLİ, SABİT GANYAN, SABİT İKİLİ, SABİT SIRALI İKİLİ		

4. Koşu	Maiden, 3 Yaşlı İngilizler, 58.00 kg	E.i.D:1.22.22
19.30	1400m. Sentetik İkraniye: 1,1545.000TL 2,1218.000TL 3,1108.000TL 4,154.500TL 5,127.250TL	
1(10) SHAREHOLDER	DB SK 3y 58 K.C.ABİŞ SEL. KAYA 34 14 16 2528-44	
2(14) ALAMASTER	3y 58 A.YILDIZ H.TUR. ALAKUŞ 101 19 17 4	
3(1) BAHAR ÇAPKINI	DB 3y 58 A.SÖZEN O. CEM.GELİN 49 18 26 26	
4(11) INVINCIBLE ARES	K DB 3y 58 A.KAÇMAZ TUB. KARPUZ 17 18 94 94	

KKTC'DE 661,5 METREKARELİK TÜRK BAYRAĞIYLA TÜRKİYE REKORU



ÖZEL Kuvvetler Komutanlığı bünyesinde görev yapan İstihkam Astsubay Kıdemli Başçavuş Ertan Üstündağ, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde (KKTC) 661,5 metrekairelik Türk bayrağıyla serbest paraşüt atlayışı gerçekleştirek Türkiye rekoru kırdı. Milli Savunma Bakanlığının (MSB) NSosyal hesabından yapılan açıklamada, şu ifadeler kullanıldı: "Özel Kuvvetler Komutanlığı bünyesinde görev yapan İstihkam Astsubay Kıdemli Başçavuş Ertan Üstündağ, Geçitkale/ KKTC'de 661,5 metrekairelik şanlı Türk bayrağımız ile serbest paraşüt atlayışı gerçekleştirerek Türkiye rekoru kırdı. Türk askeri, gökyüzünde de destan yazmaya devam ediyor." AA



7 ŞUBAT 2026 CUMARTESİ

www.sokgazetesi.com.tr



GALATA KULESİ'NE 6 SUBAT DEPREMLERİNİN YIL DÖNÜMÜ DOLAYISIYLA VIDEO YANSITILDI

TÜRKİYE Beyazay Derneğince, 6 Şubat 2023'te meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremlerin yıl dönümü dolayısıyla Galata Kulesi'ne video yansıtıldı. İstanbul'un simge yapılarından Galata Kulesi, 6 Şubat'ta meydana gelen depremlerin yıl dönümü dolayısıyla anlamlı bir farkındalık çalışmasına ev sahipliği yaptı. Kuleye, depremlerin ardından engelli kalan depremzedelerin görüntüleri ile "6 Şubat'ta sadece binalar yıkılmadı, insanların bedensel bütünlüğü de enkazların altında kaldı. Engellilik bir kader değil, sağlam olmayan yapıların bedelidir." yazısının yer aldığı video yansıtıldı. AA

TEHLİKEYİ İYİ TARTIP ÖNLEM ALMAK ŞART

Deprem uzmanı Prof. Dr. Okan Tüysüz, Marmara'da geçmişte büyük depremlerin yaşandığını, gelecekte de yaşanmasının kaçınılmaz olduğunu belirterek, "Özellikle 7'nin üzerine çıkabilecek bir deprem olasılığı var. Önemli olan tehlikeyi iyi tartıp tedbirleri almak" dedi.



DEPREM uzmanı Prof. Dr. Okan Tüysüz, Edirne Belediyesi Atatürk Kültür Merkezi'nde düzenlenen "Türkiye ve Edirne Deprem-selliği" konulu konferansta, Türkiye'nin deprem kuşağında olan bir ülke olduğuna dikkati çekti. Marmara'da meydana gelen depremlerin Osmanlı, Bizans ve Roma dönemlerine ait tarihi kayıtlarda yer aldığını anlatan Tüysüz, "Geçmişte olmuş mu? Olmuş. Gelecekte olur mu? Gelecekte olacağına da kesin diyebiliriz. Deprem uzak ya da yakın. Ama tehlikeyi iyi tartıp tedbirini almak şartı" dedi. Tüysüz, İstanbul'da hissedilen depremler incelendiğinde Bizans döneminde 49, Osmanlı döneminde ise 52 depremin kayıtlara geçtiğini, bunların az ya da çok hasar oluşturduğunu kaydetti.



OLASI EN BÜYÜK DEPREM 7,2-7,3 BÜYÜKLÜĞÜNDE OLABİLİR

BİLİMSEL çalışmaların bu beklentiyi doğruladığını ifade eden Tüysüz, "Özellikle 7'nin üzerine çıkabilecek bir deprem olasılığı var. Bugün bazı arkadaşlar 'Deprem olmayacak.' deseler de bunların yaptığı bu görüşe altlık oluşturabilecek herhangi bir bilimsel çalışma maalesef bulunmamaktadır." diye konuştu. Bu depremlerin dağılımına bakıldı-

ğında özellikle Kuzey Anadolu Fayı üzerinde Ganos segmentinde yoğunlaştığını vurgulayan Tüysüz, Marmara'da bugün için ciddi bir deprem beklentisi bulunduğunu dile getirdi. Tüysüz, 1509 ve 1766 depremlerinin meydana geldiği bölgede yeniden bir depremin yaşanacağını vurgulayarak, "Olası en büyük deprem 7,2-7,3 büyüklüğünde olabilir. Daha küçük depremler de yaşanabilir ancak 7 büyüklüğündeki deprem olasılığı her zaman varlığını koruyor." ifadelerini kullandı. AA



Kartal Belediyesi'nde "Evlilik Okulu" eğitimleri başladı

KARTAL Belediyesi tarafından aile içi iletişimi güçlendirmek ve sağlıklı ilişki becerilerini desteklemek amacıyla düzenlenen "Evlilik Okulu" eğitim programının ilk oturumu, Sahil Ek Hizmet Binası'nda gerçekleştirildi. Evlilik öncesi ve evlilik sürecindeki bireylerin ilişkisel farkındalıklarını artırmayı hedefleyen programa; çiftlerin yanı sıra konuya ilgi duyan bireysel katılımcılar da yoğun ilgi gösterdi. İlk oturumda, evlilikte iletişimin önemi ve sağlıklı ilişki becerileri çok yönlü biçimde ele alındı. Programın ilk oturumu, Klinik Psikolog Didem Çengel yürüttüğünde gerçekleştirildi. Çengel, eğitim kapsamında katılımcılara; eşler arası iletişim dinamikleri, günlük yaşamda karşılaşılan sorunlarla baş etme yolları, ilişkilerde pozitif sınırlar oluşturma önemi ve bireysel farkındalığın evlilik ilişkisine etkisi gibi başlıklarda bilgiler aktardı. AA



Başkan Ergün Turan, Kaleiçi Meydanı'nda hemşehrileriyle buluştu



FATİH Belediye Başkanı M. Ergün Turan, Topkapı Kaleiçi Meydanı'nı ziyaret ederek hemşehrileriyle bir araya geldi. Başkan Turan, meydanın şimdiden aktif bir buluşma alanına dönüştüğünü, çalışmalar tamamlan-
dığında şehir yaşamına çok yönlü katkı sağlayacağını ifade etti.
HABER MERKEZİ

SABİHA GÖKÇEN, AVRUPA'DA YOLCU SAYISINI EN FAZLA ARTIRAN HAVALİMANI

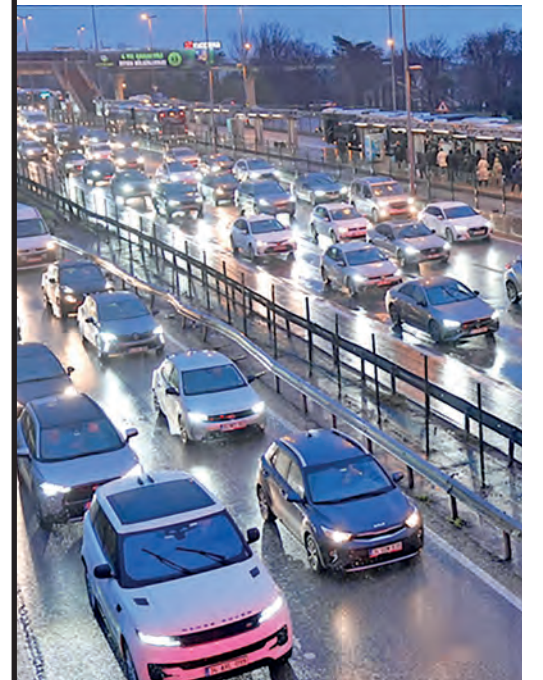
Sabiha Gökçen Havalimanı, Avrupa Uluslararası Havalimanları Konseyi (ACI Europe) tarafından yayınlanan rapora göre, 40 milyonun üzerinde yolcuya hizmet veren major havalimanları kategorisinde yolcu sayısını en fazla artıran havalimanı oldu



İSTANBUL Sabiha Gökçen Uluslararası Havalimanı Meydan Otoritesi HEAŞ'ın sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda, şu ifadelerle yer verildi: "40 milyonun üzerinde yolcuya hizmet

veren major havalimanları kategorisinde, İstanbul Sabiha Gökçen Uluslararası Havalimanımız Avrupa'nın zirvesinde yer aldı. ACI Europe 2025 Havalimanı Trafik Raporu'na göre, 2025

yılında yolcu trafiğimiz, bir önceki yıla kıyasla yüzde 16,7 artarak 48,41 milyon yolcuya ulaştı. Sabiha Gökçen Havalimanı, Avrupa'nın yükselen yıldızı olmaya devam ediyor." AA



İstanbul'da trafik yoğunluğu %90'a çıktı

İSTANBUL'DA trafik yoğunluğu, akşam saatlerinde yağışın da etkisiyle yüzde 90'a kadar yükseldi. İstanbul Büyükşehir Belediyesinin CepTrafik uygulaması verilerine göre, kent genelindeki trafik yoğunluğu yüzde 90'a kadar çıktı. Yoğunluk, Avrupa ve Anadolu Yakası'nda da yüzde 90 olarak ölçüldü. AA